Ano 3 | N° 9 | Abril, Maio, Junho/2010

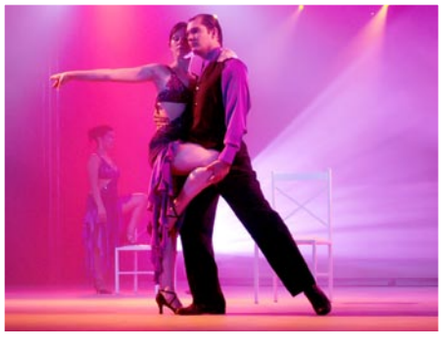
Ponto E

www.jusmarlustoza.com.br

Saúde
Educação
Cultura

AGRESSÃO – UMA ESTRANHA FORMA DE AMAR

A advogada Marilda Garcia, de Porto Velho, destaca a agressão doméstica e defende os direitos da mulher. Pág. 21



O BRILHO DO DANÇA CACOAL

O espetáculo Dança Cacoal, organizado pela Casa de Dança Rodolfo Gonçalves, é considerado o maior evento cultural do Estado. Pág. 08

DENSITOMETRIA ÓSSEA

Na Clínica Especializada, em Rolim de Moura, o Dr. Michel Yunes faz exame que diagnostica a osteoporose. Pág. 12

CLÍNICA ESPECIALIZADA

CERÂMICA ROMANA

"A medida certa para cobrir seus sonhos"

Qualidade que somente uma aliança de talento e tecnologia poderia proporcionar

Telha Romana

Telha Portuguesa

Telha Americana

Capa Lateral

Cumeeira Colonial

Cumeeira

Lajota Rústica

Tijolo Furado

Elemento Vazado

www.ceramicaromana.com.br

Pimenta Bueno - RO - Fone: (69) 3451-3654

Expediente
CNPJ 11.537.499/0001-97

Atendimento ao cliente:
69 3443-4286
jusmarlustoza@gmail.com

Direção Geral:
Jusmar Luiz Silva Lustoza

Direção Comercial:
Silvana Cortez M. Lustoza

Jornalista Responsável:
Adair Antonio Perin
Jornal Tribuna Popular

Diagramação e Artes:
Heliel/2wfdesign.com

Assistente de Artes
Fernando Brito

Fotografia: **Digital Fotográfica**

Impressão:
Gráfica Leonora - Vilhena-RO

Tiragem: 5000 exemplares
Edição on-line:
http://issuu.com/pontoe/docs/revista_pontoe

Os artigos assinados, bem como as informações contidas nos artigos de serviço/publicidade são de total responsabilidade de seus autores e dos anunciantes. A direção desta revista não se responsabiliza por conceitos e informações contidas nestes espaços publicitários.

O maior acervo histórico de Cacoal
TRIBUNA POPULAR
Fones: (69) 3441- 7776 / 3443 - 4277
Rua Antonio de Paula Nunes, 1412 - Centro - Cacoal - RO

PONTO E – Destaque entre as melhores

Porque nos orgulhamos quando um atleta nosso é destaque entre os melhores? A sobrevivência do ser humano sempre dependeu de sua capacidade de desdobramento, aperfeiçoando-se e fazendo novas descobertas, cujos resultados garantem a evolução e uma sobrevivência digna.

Como nos esportes competitivos os atletas sempre são exigidos a ultrapassar o que denominamos de "limites", sempre que as metas por eles são superadas nos espelhamos nessas conquistas para realimentar nossas expectativas de que também somos capazes de superar novos desafios, afinal com a conquista dos nossos representantes percebemos que uma parte de nós está dentre os melhores.

Adotei Rondônia porque vislumbrei neste rincão mais que uma terra de oportunidades. Aqui descobri pessoas que são joias como os atletas vitoriosos aos quais me referi, pois suas produções são objeto de destaque entre os melhores, o que nos faz sentir orgulho de viver no norte do país. Parabéns ao jornalista Jusmar Lustoza pelo brilhante periódico que, além da presença homogênea nos 52 municípios, pode ser encontrado exclusivamente nas aeronaves da TRIP. A PONTO E é um destaque digno de prêmio dentre as produções regionais e páreo para outras grandes já reconhecidas no cenário nacional. Mais uma vez temos prova do elevado potencial da gente rondoniense. Afinal de contas, ser o único a ter conquistado espaço dentre o seleto meio de leitores que viajam de avião é tarefa resguardada somente aos vanguardistas.

Dr. Johnny Gustavo Clemes
– Juiz de Direito
- diretor do Fórum de Cacoal
- docente do curso de Direito da Unesc

Justiça do Trabalho e Ministério do Trabalho: Qual é a diferença?

Embora de fácil diferenciação, é comum pessoas confundirem a JUSTIÇA DO TRABALHO, órgão jurisdicional do Poder Judiciário da União, com o MINISTÉRIO DO TRABALHO, órgão administrativo atrelado ao Poder Executivo.

A Justiça do Trabalho é um órgão judicial que julga controvérsias oriundas e decorrentes da relação de trabalho, como por exemplo: direitos trabalhistas entre empregados e empregadores, acidentes de trabalho, doenças profissionais e ocupacionais (responsabilidade civil – ações indenizatórias), relações de trabalhos autônomos, ações relativas a multas administrativas impostas pelos órgãos de fiscalização das relações de trabalho, etc..

A estrutura da Justiça do Trabalho é composta por três graus de jurisdição. Os órgãos de 1º grau são os Juízes Federais do Trabalho que atuam nas Varas do Trabalho. Os órgãos de 2º grau de jurisdição são os Tribunais Regionais do Trabalho, compostos pelos Desembargadores Federais dos TRTs. O órgão de 3º grau é o TRIBUNAL SUPERIOR DO TRABALHO composto pelos Ministros do TST.

A jurisdição do Estado de Rondônia e Acre é absorvida pelo Tribunal Regional do Trabalho da 14ª Região, com sede em Porto Velho, considerado um dos mais céleres dentre os 24 Regionais do País.

O Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) é um órgão administrativo atrelado ao Poder Executivo, com sede em Brasília-DF, com atribuições majoritárias de fiscalização, e não possui Juízes (julgadores) na sua composição.

Compete ao MTE, planejar, coordenar, supervisionar e avaliar as execuções das atividades relacionadas à fiscalização do trabalho junto às empresas e indústrias, segurança e saúde do trabalhador (instalações, observância à legislação), formação profissional, assim como assegurar o cumprimento de normas relativas ao FGTS, combate ao trabalho infantil, além das coordenações relativas ao seguro-desemprego, homologações de rescisões trabalhistas, emissão de Carteira de Trabalho (CTPS), etc..

A nomenclatura do MTE é composta das Superintendências Regionais do Trabalho e Emprego–SRTE, Gerências Regionais do Trabalho e Emprego e das Agências Regionais, estas instaladas nos Estados e Municípios.

Dr. José Júnior Barreiros
– advogado
- formado em Direito e em Ciências Contábeis pela Unir-RO
- pós-graduado em Direito Processual Civil pela Unisul-SC-LFG
www.advocaciabarreiros.com.br
Fone: (69) 3441-9963 Cacoal-RO

Na perda de dentes, opte por implantes

O que é implante dental?

O implante constitui-se basicamente na introdução cirúrgica de um parafuso de titânio no osso alveolar (maxilar ou mandíbula). Este parafuso substitui a raiz do dente, por isso é chamado de "raiz artificial". É nele que se fixa a prótese dentária. O implante proporciona conforto e eficiência na mastigação e na fala de forma bastante similar aos dentes naturais, além de devolver beleza ao sorriso e qualidade á saúde bucal.

Para quem é indicado o implante?

Você é um candidato ideal caso:

- Esteja faltando um ou mais de seus dentes.
- Seu crescimento maxilar esteja completo.
- Sua prótese removível não esteja confortável e/ou esteticamente adequada.
- Falte estabilidade e retenção em sua prótese removível.
- Sua prótese o deixe inseguro.
- Tenha dificuldade na mastigação.
- Necessite de auxílio nos movimentos dos tratamentos com aparelhos ortodônticos.

Finalidades do implante:

- Recuperar a função dos dentes e a beleza do sorriso.
- Melhoria na qualidade da mastigação.
- Frear a reabsorção óssea.

Dúvidas frequentes:

É um tratamento doloroso?

A odontologia moderna dispõe de meios muito avançados para fornecer ao paciente um tratamento de primeira qualidade e sem dor, tanto na colocação dos implantes como nos dias seguintes ao procedimento.

Quais são os resultados?

Mais de 93% dos casos são concluídos com sucesso. Uma boa higiene bucal e consultas de manutenção são essenciais para o bom funcionamento da prótese.

Quanto tempo dura o tratamento?

O tempo de duração do tratamento depende do caso de cada paciente. Informaremos você após avaliarmos o seu caso.

Dr. Luiz Henrique Maciel
- cirurgião dentista
- especialista em Implantodontia e Protese sobre implante - USP/Bauru
ODONTOS – Centro de Reabilitação Oral
Cacoal - Fone: (69) 3443-4071
Ji-Paraná - Fone: (69) 3421-3368
Espigão D'Oeste - Fone: (69) 3481-1663
Ouro Preto - Fone: (69) 3461-2007
Rolim de Moura - Fone: (69) 3442-6917

Grupo Focus: eternizando momentos

Com mais de 10 anos de experiência, o Grupo Musical Focus vem desenvolvendo um trabalho musical em eventos sociais, como casamentos, aniversários, cerimônias religiosas e recepções em geral. Por onde passa, marca sua presença e recebe muitos elogios; combustível indispensável a constante busca do seu aprimoramento profissional. O Focus conta com uma equipe de músicos com vasta experiência musical. O currículo de cada um tem seu valor, destacando participação em renomadas orquestras, quartetos de cordas, e também atuando como professores, dando sua contribuição na formação de novos profissionais.

O Grupo Focus é formado por saxofone, violino, violoncelo, teclado e trompete. O violino é conduzido por Wendeon França; o saxofone, por Edmilson Costa; o trompete, por Nicolau e Robson; o violoncelo, por Giane Borgio; e o teclado, por Zezinho Pereira. O repertório do Focus é composto por vários estilos musicais: MPB, clássico, bolero, tango, pop rock, gospel, sertanejo e músicas internacionais, encantando o público e eternizando momentos importantes na vida de cada um de nós.

Grupo Musical Focus
Fone: (69) 9986-4914 / 9984-3411
Ji-Paraná-RO

Por que controlar os níveis de colesterol e triglicerídeos?

Porque em níveis alterados dessas substâncias podem causar vários problemas de saúde, sendo o principal a aterosclerose.

A aterosclerose provoca uma alteração nas paredes das artérias podendo evoluir com formação de placas de gordura. Isto causará dificuldade na circulação do sangue ou até uma obstrução total.

A obstrução total de uma artéria do coração (coronária) causa infarto agudo do miocárdio. A obstrução total de uma artéria cerebral causa Acidente Vascular Encefálico - AVC (derrame). Então vamos PREVENIR a aterosclerose!

Temos que observar os níveis de colesterol e triglicerídeos para que sejam traçadas metas de controle.

O HDL-colesterol é o colesterol BOM. Ele protege as artérias ajudando a carregar as gorduras para fora delas. Seu nível mais adequado será ACIMA de 40 mg/dl nos homens e 50 mg/dl nas mulheres.

O LDL-colesterol é o colesterol RUIM. Ele provoca o depósito de gordura nas paredes das artérias, gerando aterosclerose. Níveis ABAIXO de 130 mg/dl são ideais, apesar de haver uma tolerância com níveis até 160 mg/dl. (isto vai depender de cada caso).

Os triglicerídeos (ou triglicérides) também são considerados gordura e seus níveis elevados também geram Aterosclerose (placas de gordura), devendo permanecer ABAIXO de 150 mg/dl.

Diabéticos têm taxas diferenciadas: HDL acima de 50mg/dl, seja para homens como para mulheres, e LDL abaixo de 100mg/dl ou até menor que 70 mg/dl conforme o caso.

Dra Roberta Ferrari Gonçalves
– médica cardiologista
Fone: (69) 3443-2647
Cacoal-RO

ÁGUA MINERAL: efeitos terapêuticos e benefícios

A água favorece a mobilização do ácido úrico e sua eliminação pela urina, além da expulsão de pequenos cálculos urinários. Possui função emagrecedora, antialérgica e antiinflamatória. Excelente efeito digestivo. Contém:

Bicarbonatos – Efeito digestivo para casos de anomalias estomacais, e algumas doenças: gastrites, úlceras, etc.

Cálcio – Previne a osteoporose, regula a coagulação sanguínea e os batimentos cardíacos.

Cloreto – Auxilia na formação óssea e também na digestão.

Fluoretos: Para saúde dos dentes e ossos. Protege contra as cáries, consolida as fraturas e previne a osteoporose. A principal fonte de flúor é a água. Flúor e fluoreto são necessários para amarrar o cálcio aos ossos e aos dentes.

Magnésio – Atua como relaxante muscular, sendo indicada para quem tem pressão alta. Reduz a asma, bronquite e previne pedra nos rins.

Ferro – Atua no transporte de oxigênio no sangue por intermédio da hemoglobina, existente nos glóbulos vermelhos. Sua deficiência causa anemia.

Potássio – Controla a água nas células e os ritmos cardíacos. Necessário para o funcionamento dos tecidos, dos músculos e do sistema nervoso. Limpa e desintoxica as veias e artérias da possível acumulação de graxas saturadas, e proporciona elasticidade evitando câimbras.

Sódio – Equilibra o organismo e os impulsos nervosos.

Sulfato – Favorece no trato de reumatismo, doenças de pele e inflamações.

Estrôncio - O estrôncio tem um papel semelhante ao do cálcio no metabolismo humano.

Os sais minerais desempenham funções vitais em nosso corpo, como manter o equilíbrio de fluidos, controlar a contração muscular, carregar oxigênio para a musculatura e regular o metabolismo energético.

Água Mineral e Refrigerantes
Lind'Água DE RONDÔNIA
LEVE POR NATUREZA
Pimenta Bueno-RO

Rejuvenescendo a pele em casa

A pele envelhece de duas maneiras: pelo desgaste natural de suas células, como também ocorre com outros órgãos, e pelo desgaste imposto por fatores externos como a exposição à luz do sol e hábitos não saudáveis de vida como o uso de tabaco, inatividade física e alimentação desregrada. Em uma mesma pessoa a pele pode ter diferentes idades.

Comparativamente à pele das áreas cobertas, isto é, locais em que a pele não é exposta regularmente ao sol, como o abdome e os glúteos, tende a ser mais jovem que a pele das áreas expostas, como o colo, os braços e até mesmo a face. A exposição acumulativa aos raios solares tem um papel fundamental no envelhecimento da pele. Mais de 80% dos problemas de pele que se manifestam na idade adulta se deve ao sol acumulado até o início da idade adulta (20 anos de idade).

Na atualidade dispomos de medicamentos e procedimentos capazes de reverter os danos causados à pele. Como orientação geral para o uso domiciliar, é sugerido o uso regular de hidratantes adequados para tipos específicos de pele e área corporal, protetor solar de boa qualidade e boa técnica de aplicação, manter a pele limpa com uso de loções de limpeza ou sabões dependendo a área a ser usado. O uso domiciliar de cremes ou géis contendo ácidos é um bom recurso no rejuvenescimento. Porém, deverão ser usados com precauções e sob orientação médica.

Dr. Edson Borges
- médico dermatologista
CMC - Centro Médico de Cacoal
Fone: (69) 3443-2001/3441-3888
Cacoal-RO

Para homens o termo é andropausa

Nos últimos anos aumentaram os estudos envolvendo o envelhecimento masculino. Isso proporcionou que o homem envelheça não apenas com saúde, mas também com qualidade de vida.

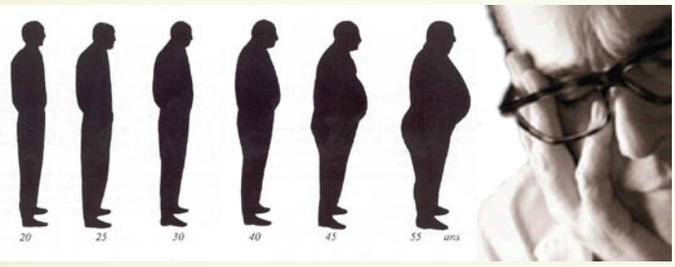
A andropausa é a queda do hormônio masculino, a testosterona. Ao contrário do organismo feminino, no qual há um acentuado declínio hormonal na menopausa, no homem a queda do hormônio masculino ocorre de maneira lenta e gradual iniciando aos 40 anos , sendo percebida pelo homem normalmente a partir dos 50 anos.

Os sintomas são:

- diminuição do desejo sexual
- dificuldade de ereção
- alteração do humor
- menor atividade intelectual
- cansaço, depressão, insônia
- diminuição da massa e força muscular
- osteoporose, alteração na textura da pele (rugas)

A reposição hormonal deve ser realizada apenas quando realmente houver queda hormonal e após avaliação prévia e periódica da próstata.

Quando realizada de forma correta, elimina os sintomas da andropausa possibilitando um envelhecimento com qualidade de vida.



Dr Misack Bagon Junior
- médico urologista
Hospital Bom Jesus – Rolim Moura-RO
- Fone: (69) 3442-3380
Center Clínica – Ji-Paraná
- Fone : (69) 3416-9345

O abuso no uso de antibióticos

Desde que foram descobertos, os antibióticos passaram a ser usados em larga escala. É claro que para auxiliar no combate às infecções causadas por bactérias, mas, infelizmente, também no combate, erradamente, a outros tipos de infecções onde não deveriam ser usados.

Encontramos à disposição da classe médica basicamente dois tipos de classes de antibióticos: os bactericidas (que destroem as bactérias sensíveis) e os bacteriostáticos (que não destroem as bactérias, mas inibem seu crescimento e multiplicação no organismo, permitindo que as defesas orgânicas as destruam).

Com essas qualidades associadas ao uso consciente, e sempre orientado por prescrição médica, dentro de posologia adequada, eles são, sem dúvida, um dos maiores aliados dos médicos no tratamento de seus pacientes.

Porém, cada vez mais aumentam os casos de bactérias resistentes a antibióticos, o que preocupa, e muito, as autoridades responsáveis pela saúde pública.

Entre as causas principais da indução à resistência bacteriana, podemos citar: * uso inadequado: tratamento de quadros virais com antibióticos; * doses erradas, pois cada antibiótico tem sua dosagem correta para cada tipo de infecção; * erro na administração, onde muitos pacientes acreditam que podem tomar os antibióticos na hora e pelo tempo que querem; * prescrições médicas inadequadas com pesquisas mostrando que alguns médicos se sentem pressionados a ministrar antibióticos.

Portanto, é importante se promover mudanças de comportamento tanto por médicos como por pacientes de maneira consciente e parcimoniosa, para que no futuro não tenhamos que abrir mão de um grande recurso no tratamento de infecções causadas por bactérias, pois a resistência bacteriana é uma realidade preocupante.

Dr. Claudemir Borghi
- médico otorrinolaringologista
OTORRINO CLÍNICA
Fone: (69) 3443-2689 Cacoal-RO

Reserve mais diversão para suas férias.

Alugue um carro da Localiza.

solution

Diárias a partir de R$ 39,90 + 0,46 por km rodado

Em Ji-Paraná: (69) 3422-3221
Em Porto Velho: (69) 3224-6530
Em Vilhena: (69) 3422-3221

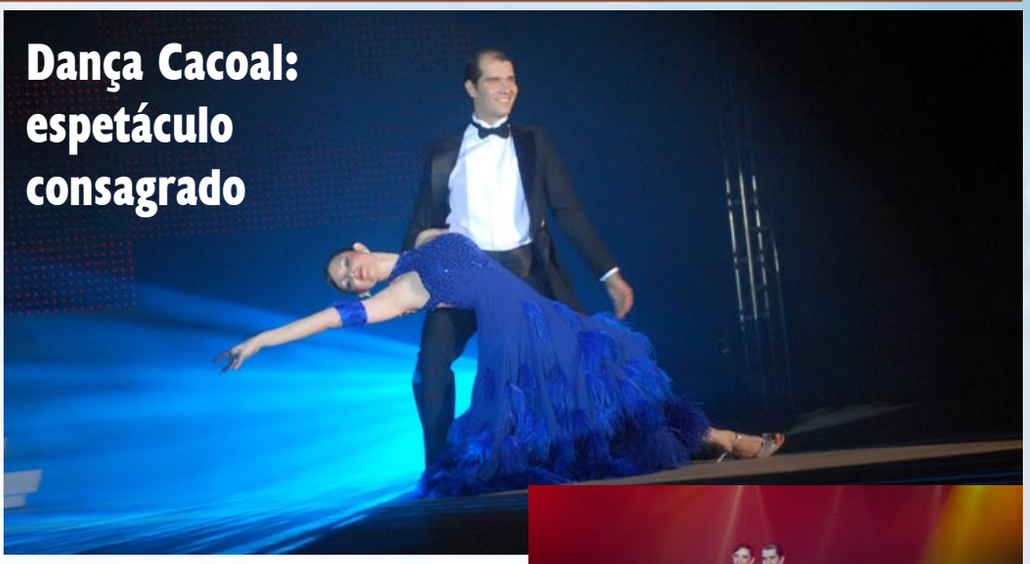
10x sem juros nos cartões de crédito

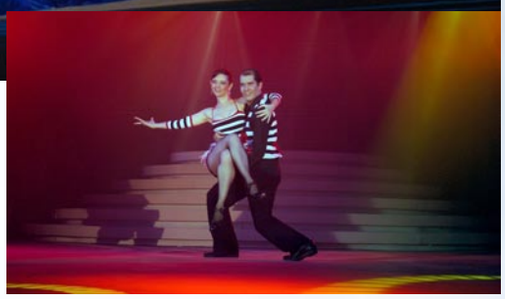
Localiza
Vai com você

Reservas 24h
0800 979 2000
www.localiza.com

Pagamento à vista ou em até 10x sem juros nos cartões de crédito American Express, Visa, Mastercard e Diners Club International emitidos no Brasil, exceto cartões Corporate. Não estão inclusas taxas (5% ou 10%, dependendo da agência de retirada e/ou de devolução do carro), coberturas de risco e extras. Consulte as condições da promoção nas agências Localiza. Os descontos e as promoções não são cumulativos. Foto ilustrativa.

Dança Cacoal: espetáculo consagrado





Descrever o profissionalismo da Casa de Dança Rodolfo Gonçalves é missão quase impossível. O ideal é aproveitar as oportunidades e ver de perto os perfeitos movimentos nos mais variados estilos de dança de salão que a equipe desenvolve. A leveza da valsa, por exemplo, aliada à criatividade na coreografia desenvolvida por seus competentes professores, faz com que cada um de nós viaje no tempo. O mesmo acontece com o tango. Com ar sério e ao mesmo tempo irradiando sensualidade, os bailarinos, após horas e horas, dias e dias de dedicação nos ensaios, conseguem trocar passos precisos, levando o público ao delírio.

Para chegar neste nível, muitos obstáculos aparentemente intransponíveis foram quebrados pelos professores Fernanda Bortolotti e Rodolfo Gonçalves, diretores da Casa de Dança, que passam segurança aos alunos e os fazem acreditar que não há limitação que impeça aprender uma boa dança. O crescimento profissional, o aprimoramento muitas vezes buscado em grandes centros, fizeram com que estes profissionais organizassem a primeira edição do Dança Cacoal, em 2004. A partir daí, ano a ano, exatamente no mês de dezembro, já dando boas vindas ao Natal, o evento foi crescendo, conquistando um público cada vez maior. Hoje, sem exageros, podemos considerar o Dança Cacoal, se não for o maior, um dos melhores eventos culturais do Estado.

O Dança Cacoal é um espetáculo de dança no qual são apresentados vários ritmos praticados em todo o Brasil. É um evento único, sem comparação no Estado, raro, e que a cada ano impressiona muito, emocionando cada expectador.

A cada edição do Dança Cacoal o público experimenta a evolução da capacidade e diversidade da cultura local. O corpo de baile é composto por pessoas comuns que têm suas respectivas atividades profissionais e compromissos dos mais diversos. O pouco tempo que lhes restam é dedicado à prática da dança, otimizando sua qualidade de vida e impressionando a platéia com sua graciosidade, beleza, surpreendendo a todos a cada passo encenado.

Realização: Rodolfo Gonçalves Casa de Dança
Contato: (69) 3443-5436 / 9991-5935
e-mail: casadedançarg@hotmail.com – Cacoal - RO

Direitos dos trabalhadores domésticos

Somente com a Lei n. 5.859 de 11.12.1972 os domésticos adquiriram um mínimo de cidadania jurídica, passando a ter três únicos direitos básicos: a) férias anuais remuneradas de 20 dias úteis, após cada doze meses de trabalho, b) anotação da Carteira de Trabalho, e, c) inscrição como segurado obrigatório da Previdência Social. Em 17.11.87 o Decreto n. 95.247 estendeu aos domésticos o direito ao Vale-Transporte.

Entretanto, foi a Constituição cidadã de 1988 que acrescentou a esse rol os seguintes direitos: salário mínimo; irredutibilidade de salário; 13º salário; repouso semanal remunerado, preferencialmente aos domingos; gozo de férias anuais remuneradas com adicional de 1/3 do salário; licença à gestante, sem prejuízo do emprego e do salário, com duração de cento e vinte dias; licença-paternidade; aviso prévio de no mínimo 30 dias; aposentadoria.

A partir de março de 2000, os domésticos podem ser incluídos no sistema do FGTS por ato voluntário de seu empregador. Com a inserção no FGTS, o doméstico passa a ter também, o direito ao seguro-desemprego quando é dispensado sem justa causa.

A Lei n. 11.324/2006 assegurou à categoria doméstica o descanso semanal remunerado também nos feriados e vedou o desconto no salário do doméstico de alimentação, vestuário, higiene ou moradia fornecida pelo empregador.

Essa mesma lei criou incentivo fiscal aos empregadores domésticos, permitindo-lhes deduzir do imposto de renda, desde o ano fiscal de 2006 (exercício 2007), e até o ano fiscal de 2011 (exercício 2012), as contribuições previdenciárias patronais mensais, inclusive sobre 13º, terço de férias), no limite de um salário mínimo, com permissão para apenas um empregado por família.

Dr. Ezequiel Cruz de Souza
- advogado
- Professor de Direito do Trabalho
Fone: (69) 3441-4513 Cacoal-RO

Por que temos medo de escrever?

É comum, no dia a dia, encontrar pessoas que julgam como ignorância ou burrice o fato de alguém escrever fora do padrão estabelecido ou que acreditam que escrever em desacordo com o modelo oficial seja um erro de português.

É notório quanto o juízo de valor em relação à ortografia representa no julgamento da qualidade de um texto. E, por consequência, no julgamento que se faz do seu autor. Como ninguém gosta de ser considerado ignorante, passamos a ter medo de escrever, por medo de errar. Esse sentimento de medo tem sido uma das maiores causas para a inabilidade de produção de textos escritos.

O medo faz com que a pessoa desenvolva uma visão errada sobre a própria capacidade de se expressar por escrito e evite situações em que tenha que escrever. Para superar o medo, a pessoa precisa ser submetida a tratamento de desconstrução do conceito errôneo sobre a escrita que adquiriu ao longo da sua vida escolar, sendo conscientizada de que não saber grafar uma palavra não é uma questão de inabilidade e não se trata de uma pessoa que não domina as regras básicas do idioma.

Todas as pessoas alfabetizadas, quando ensinadas de forma correta, são capazes de produzir bons textos escritos. Tudo é uma questão de saber como ensinar. Uma das maneiras de superar essa condição de medo é entendendo que a padronização ortográfica é um processo posterior à escrita. Primeiro se faz o texto, deixa as idéias fluírem sem se preocupar com forma. Depois do texto pronto, é que se processa a revisão.

Claudemir da Silva Paula
– professor universitário
- docente da Universidade Federal de Rondônia
- Mestre em Ciências da Linguagem
- autor do livro "Redação Dicursiva" (no prelo)
www.letraviva.net
Fone: (69) 8449-1307 Vilhena-RO

Fones: 69 3441-3473 - 3441-2837 - Fax: 69 3441-2272
Av. Castelo Branco, 19.209 - Cacoal - RO

A dengue e o desenvolvimento

O Brasil atravessa um bom momento de crescimento. E Rondônia vive esse momento de forma espetacular. Ocorre, entretanto, que existem algumas coisas que teimam em nos lembrar que nem tudo é um "mar de rosas". É o caso do surto de dengue que impõe à população um sofrimento desmedido e que, além de tudo, traz preocupações, revoltas e cuidados.

Todos sabem os efeitos deletérios da dengue. A pessoa acometida sofre com os sintomas e o que é mais preocupante, não há remédio específico para combater o mal, e o resultado dos exames para confirmação da doença só chegam quando o paciente já está praticamente recuperado, pois demora oito (8) dias. O diagnóstico é clínico.

A pessoa com dengue fica impossibilitada de exercer suas atividades normais, diminui a sua produção, falta ao trabalho, sofre dores generalizadas, sente desânimo e corre risco de morte. Soma-se a tudo isso os transtornos que provoca na família e os gastos com remédios.

A dengue é transmitida por mosquito. E é do conhecimento geral como deve ser combatido o transmissor da doença. Tanto é verdade que, após as notícias do aumento dos casos, iniciou-se um trabalho para reverter a situação.

A pergunta que cabe neste momento é: por que não se iniciou o combate ao mosquito antes que a situação se tornasse dramática para inúmeras famílias no país e em Rondônia em particular?

Na verdade, a sociedade precisa estar sempre atenta às questões socioambientais que podem causar transtornos e afetar a nossa vida em comunidade. Precisa-se estar constantemente cobrando das pessoas que assumem determinadas funções atenção constante, mesmo nos períodos de calmaria, para realizar um trabalho preventivo, e não deixar que seja necessário correr atrás do prejuízo.

Essa questão da dengue precisa fator de motivação das pessoas – e, principalmente as autoridades públicas - para que pensem no futuro de nosso Estado e do país quando se analisa o seu desenvolvimento, para que o crescimento da economia seja fator de melhoria das condições de vida dos cidadãos.

Dr. Orestes Muniz – advogado
- conselheiro federal da OAB
Porto Velho - RO

Hanseníase e gestação

A milenar doença hanseníase, denominada durante muitos séculos por lepra, ainda trás contemporaneamente ligada ao seu nome, o preconceito e discriminação daqueles que a desenvolveram. Esta situação é originada basicamente em função da generalizada falta de informação da população ao seu respeito. Devido a estes fatos, o médico brasileiro Abraão Rotberg tomou a iniciativa de denominar a doença de hanseníase, em homenagem ao médico norueguês, responsável pelo isolamento do bacilo, Amaneur Hansen.

Hanseníase é uma doença infecciosa de longa evolução, transmitida de pessoa para pessoa através do contato íntimo e prolongado com doentes de formas contagiantes (virchowiana e dimorfa). Acredita-se que o tempo médio de incubação seja de 2 a 5 anos (período da contaminação ao aparecimento dos sintomas e sinais).

A hanseníase não é transmitida de mãe ao feto por via sanguínea, canal de parto, ou aleitamento materno (transmissão vertical). O leite materno pode conter bacilos, porém a criança não deve ser afastada de sua mãe, ou proibida à amamentação visto que tão logo seja iniciado o tratamento, é interrompida a transmissão do bacilo, por qualquer via de transmissão (respiratório, pele, etc..).

A gestante ou puérpera portadora de hanseníase em tratamento, não deve, sob hipótese alguma, interrompê-lo, visto que a medicação composta na poliquimioterapia (PQT), não produz qualquer tipo de efeito deletério ao feto.

Nos estados reacionais, principalmente nos eritemas nodosos, a medicação de eleição para tal é a talidomida, porém a mesma é terminantemente proibida em mulheres em idade fértil, devido o seu alto poder de mal formação fetal (amputação congênita parcial ou total dos membros).

Dr. Juarez Piauhy Marreiro
- médico ginecologista/obstetra e ultrassonografista
Hospital e Maternidade São Paulo
Fone: (69) 3441-4611 / 3441-4612
Cacoal-RO

ULTRACENTER
ULTRA-SONOGRAFIA COM DOPPLER COLORIDO
com 3 e 4 dimensões e ecocardiograma

EXAMES REALIZADOS:
- Medicina Interna:
Abdômen total, abdômen superior, rins, bexiga e próstata

- Medicina Superfície em geral:
Nódulos, glândulas cervicais, sub mandibular, tireóide, mamas, testículo, pênis

- U. S. em Ortopedia:
Ombros, joelho, coxa femural, cotovelos, punhos, tendões e músculos

- Ginecológicos:
Útero e anexos
Obstétricos com avaliação fetal
Obstétrico Morfológico

DOPPLER COLORIDO
Com toda suas aplicações em carótidas, vertebrais,
vasos de membros superiores e inferiores, aorta e renais.
"Doppler em obstetrícia e ginecologia
"Ecocardiograma
"Biópsia dirigida por ultrassom em mama, tireóide e próstata

Atendimento com hora marcada.
Urgências todos os dias
Convênios e particulares

☎ (69) 3441-4611 / 3441-4612
Av. São Paulo, 2539 - Cacoal - RO
hspspaulo@nettravel.com.br

Educação de Rondônia reconhecida internacionalmente

O trabalho com a educação e, mais especificamente com a gestão, necessita de constantes reflexões sobre seus aspectos teórico-práticos para viabilizar uma práxis e uma cultura democrática. Tal premissa associa-se à necessidade do gestor estar inserido em seu tempo, sendo capaz de entender a realidade socioeconômica e cultural que o cerca, a ponto de redimensionar o seu conhecimento e as suas responsabilidades sociais e profissionais para promover mudanças na educação e enfrentar constantes desafios.

Nessa perspectiva, a secretária de Educação, professora Marli Cahulla, o secretário adjunto, professor Pascoal de Aguiar, e a coordenadora pedagógica, professora Irany F. Bento, promoveram a articulação de saberes e experiências de professores, coordenadores, gestores e técnicos que atuam em gerências da Secretaria, representações de ensino e escolas com a finalidade de alavancar a qualidade da educação pública em Rondônia.

Algumas destas ações receberam destaques no estado, em Brasília, Curitiba, São Paulo e no mundo, através de órgãos como a Câmara Internacional de Pesquisas e Integração Social - CIPIS, e prêmios, como "Educador Nota 10".

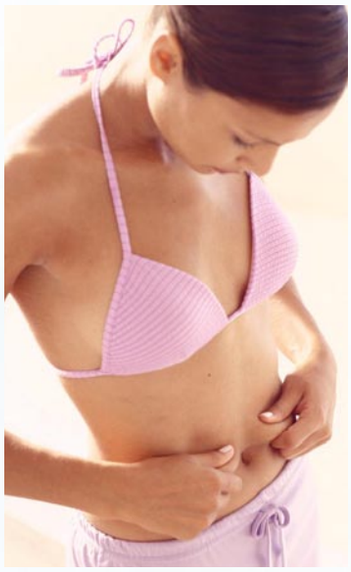
As inovações e programas foram reconhecidas internacionalmente pela CIPIS, com a outorga da Medalla a la Integración "Simón Bolívar" (Medalha da Integração Simón Bolívar), a mais alta comenda criada pela ONG. A secretária recebeu medalha e o diploma em solenidade realizada no dia 03 de dezembro, em Curitiba (PR), instituídos pela ONG para homenagear anualmente instituições públicas ou privadas, empresas, produtos e líderes brasileiros ou estrangeiros, naturalizados no país, que atuam e se destacam nas mais diversas áreas de atividades, contribuindo significativamente para a integração, crescimento e modernidade da nação.

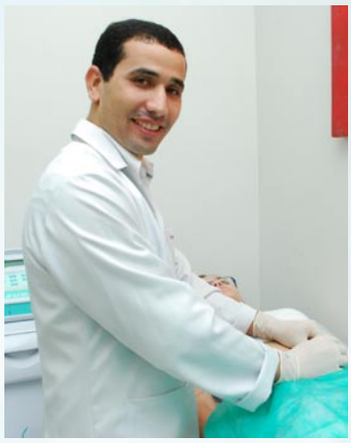
Assessoria de Comunicação da SEDUC - Porto Velho-RO

Livre-se dos "pneuzinhos"

Gordura localizada é o acúmulo de gordura em algumas regiões do nosso corpo ("culotes", "pochete", "pneuzinho") que geralmente não desaparecem apenas com dieta e exercício físico. Na maioria dos casos está relacionada a fatores genéticos e hormonais. Indivíduos que realizaram tratamento para obesidade, ao final do tratamento também apresentarão gordura localizada. Esta é uma das principais queixas nos consultórios médicos que trabalham com medicina e estética.

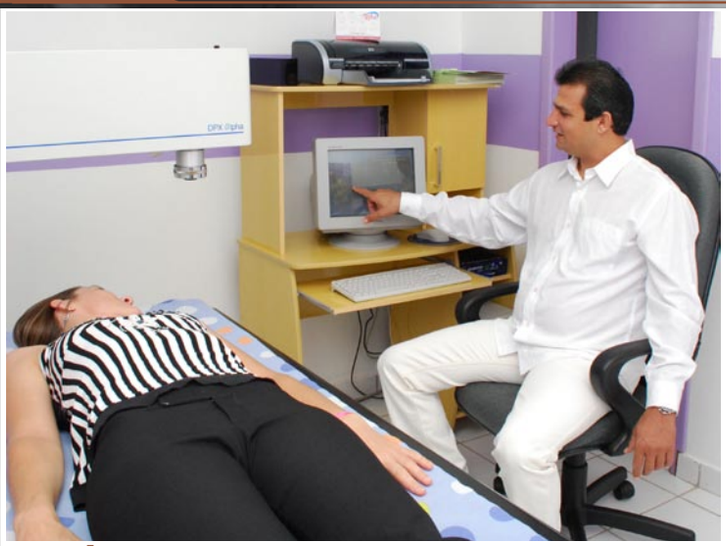
Existem vários tratamentos para eliminar a gordura localizada. Porém, existe uma linha de tratamento com crescente aceitação pelos pacientes, a intradermoterapia, por se tratar de uma técnica simples, realizada no consultório médico, podendo o paciente retornar ao trabalho logo após o procedimento, não sendo necessária a realização de anestesia nem internação hospitalar.





A intradermoterapia para eliminar gordura localizada consiste na aplicação de medicamentos diretamente nas células de gordura promovendo a quebra destas células, proporcionando diminuição das medidas. As sessões são semanais podendo variar de 8 a 12 sessões dependendo da necessidade de cada pessoa.

Dr. Paulo Cezar de Almeida - médico especialista em Medicina Estética Avançada Clínica Corpo&Imagem Fone: (69) 3441-8394 – Cacoal-RO



Será que tenho osteoporose?

Para se chegar a uma resposta concreta, é necessário que você se submeta a uma densitometria óssea.

O que é densitometria óssea?

Dr. Michel: É um exame de radiologia que mede, com rapidez e precisão, a densidade dos ossos. O resultado é comparado com padrões para idade e sexo. É principalmente usada para diagnosticar quadros de osteopenia ou de osteoporose, doenças nas quais a densidade e a quantidade de minerais são baixas, e o risco de fraturas é alto. A osteopenia é uma afecção óssea na qual os ossos perdem estes minerais e têm menor densidade, o que os torna mais frágeis. Quando a perda óssea é grave, a afecção se chama osteoporose.

Os objetivos do exame são: avaliar o grau de osteoporose, indicar a probabilidade de fratura, possibilitar a obtenção da curva de perda óssea através do tempo (quando a avaliação é feita periodicamente), e auxiliar no tratamento médico.

Quem deve fazer o exame?

Dr. Michel: O exame está indicado para mulheres em fase de pré-menopausa, menopausa, pós-menopausa, em regime de reposição com hormônios estrógenos, e também nos indivíduos em uso de hormônios tireoidianos, corticosteróides, e medicamentos anticonvulsivantes.

Nas crianças está indicado quando há necessidade de acompanhamento do desenvolvimento ósseo, em doenças osteometabólicas, e ocasionalmente em regimes dietéticos para emagrecimento.

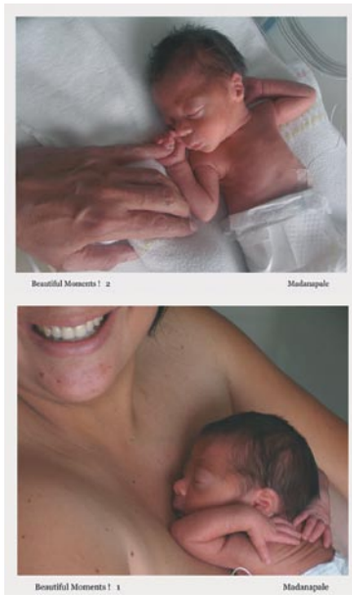
Como é feito o exame?

Dr. Michel: Atualmente, a técnica padrão para determinar a densidade óssea é chamada densitometria por DEXA (dual-energy X-ray absorptiometry). A densitometria por DEXA é simples e indolor, e leva de dois a quatro minutos para ser realizada. A máquina mede a densidade óssea detectando a extensão na qual os ossos absorvem fótons, que são gerados por níveis baixos de raios X (Fótons são partículas atômicas sem carga).

As medidas da densidade mineral óssea são geralmente reportadas na concentração média de cálcio, nas áreas escaneadas pelo aparelho. A densidade óssea é mais comumente medida no quadril do que na coluna ou punho.

A densitometria óssea da coluna também pode ser medida. Observa-se, entretanto, que a densitometria óssea de coluna em idosos pode ser enganosa, pois pode apresentar valores maiores que os reais, devido à compressão das vértebras por alterações secundárias a quadros de artrite. Por isso, as medidas de densidade podem se apresentar como normais ou elevadas, mas os pacientes podem estar sob risco de fratura.

O Dr. Michel Yunes é responsável pela Clínica Especializada, em Rolim de Moura, onde realiza a densitometria óssea com equipamento de última geração. Além da especialidade em Clínica Médica, é destaque na Pediatria e Neonatologia; membro efetivo da Sociedade Brasileira de Pediatria. O Dr. Michel alerta! Como especialista em Pediatria, afirma que aspectos preventivos são de suma importância. Envolvem ações como aleitamento materno, imunizações (vacinas), prevenção de acidentes, além do acompanhamento e das orientações necessárias a um crescimento e desenvolvimento saudáveis (puericultura).



Dr. Michel F. Yunes
–Clínica Médica, Pediatria e Neonatologia
- Diagnóstico de osteoporose (Filiado à SBDens – Sociedade Brasileira de Densitometria Óssea)
- Exames: admissional, periódicos, mudança de função, retorno ao trabalho e demissional

CLÍNICA ESPECIALIZADA

Fone: (69) 3442-4880
e-mail: clinicaespecializadarm@hotmail.com
Av. Florianópolis, 5261 – Centro – Rolim de Moura-RO

"É dando que se recebe!"

Esta célebre frase foi nos deixada há muito tempo por Giovanni di Pietro di Bernardone, mais conhecido como São Francisco de Assis.

Com toda certeza podemos e devemos concordar com esta frase. Todo ser humano que já entendeu a Lei de Causa e Efeito (ou dê você o nome que achar mais apropriado: Ação e Reação, Lei do Retorno ou Carma), sabe que colhera aquilo que plantou.

Para quem não imagina como possa ser, basta visualizar um imenso pêndulo, sendo arremessado para frente, e perceber que ele retornará com a mesma velocidade do impulso inicial até você.

Por isso devemos cuidar para o que estamos "dando". Se for uma coisa boa, com certeza seremos recompensados. Mas, cuidado se for uma coisa ruim. Estará provocando certo tipo de "desequilíbrio" para você, onde toda a natureza trabalhará para que volte ao estado normal. E, para voltar ao estado normal, certamente você receberá de volta aquilo que doou.

Por isso, se queremos rosas, plantemos rosas. Se quisermos receber o bem, façamos o bem; e podemos ter a certeza que todo o mal que fizermos voltará a nós mesmos, agora ou depois!

E para aqueles que ainda resta alguma dúvida, verifique:

1º - A Terceira Lei do físico inglês Isaac Newton que diz:

– "Para cada ação há sempre uma reação, oposta e de mesma intensidade."

2º - A linguagem matemática, tem: "$\vec{F}_{1(2)} = -\vec{F}_{2(1)}$ onde $\vec{F}_{1(2)}$ é a força no corpo 1 devida ao corpo 2 e é a força no corpo 2 devida ao corpo 1." (Wikipédia)

3º - As lições do nosso Grande Mestre sobre este assunto:

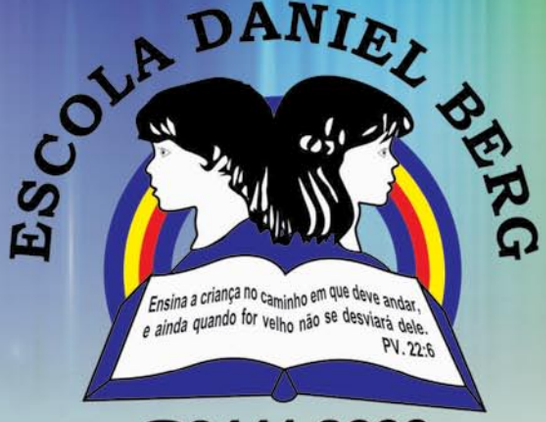
– "A cada um segundo suas obras!"

– "Quem com ferro fere, com ferro será ferido!"

– "A plantação é livre, mas a colheita é obrigatória!"

CLIPÃO

Sérgio Pontes – empresário
Fone: (69) 3441-5233 Cacoal-RO
(69) 3451-2395 Pimenta Bueno-RO



☎3441-3666

SISTEMA DE ENSINO
POSITIVO
Escola Conveniada

O nosso aluno faz a nossa história.

Novidades para 2010

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Nutricionista
- Seguro Escolar 24h.
- Acompanhamento Odontológico
- Psicóloga

MAIORES INFORMAÇÕES:

3441-6148

3441-3666

www.escoladanielberg.com.br

Av. São Paulo, 3070 - Centro - Cacoal - RO

CRIATIVA GRAFICA - 3441-6097

Não posso mais trabalhar. E agora?

O sistema previdenciário procura proteger o trabalhador contra os riscos inerentes à atividade produtiva. Quando um acidente ou doença impede o trabalhador, mesmo que temporariamente, de exercer sua atividade, é preciso que existam mecanismos que assegurem a sua sobrevivência e a de seus dependentes

Se esse infortúnio o incapacita permanentemente de trabalhar, o cidadão precisa ter a certeza de que disporá de uma renda que lhe permita sobreviver. Necessita também ter a garantia da sociedade de que, no caso de sua morte, os seus dependentes ficarão amparados. Para essas hipóteses, o sistema previdenciário prevê os benefícios em caso de acidentes, inclusive de trabalho, de invalidez e de pensão por morte. O sistema prevê também a aposentadoria, que o trabalhador terá direito ao final de sua vida de trabalho.

A Assistência Social, um dos ramos do tripé que fundamenta o sistema da Seguridade Social Brasileiro, cumpre importante papel na promoção da igualdade através do pagamento de benefícios àqueles que demonstrem a necessidade de usufruí-los.

O Benefício denominado LOAS (Lei de amparo social), destinado às pessoas que não têm condições financeiras de contribuir para a Previdência Social. Têm direito ao amparo assistencial os idosos a partir de 65 anos de idade que não exerçam atividade remunerada e os portadores de deficiência incapacitados para o trabalho e uma vida independente.

Insta esclarecer, que há subjetividade no termo deficiente físico, o que fundamenta inúmeras ações judiciais cujo objetivo é garantir à pessoa portadora de deficiência física, psíquica ou emocional de receber o benefício, sendo na maioria das vezes a única fonte de renda familiar.

Para tanto, é de suma importância ficar atento aos direitos e garantia esculpidos na Constituição Federal e nas Legislações infraconstitucionais.

Dra. Julinda da Silva - advogada - doutoranda em Ciências Jurídicas e Sociais /UMSA-AR - docente do Curso de Direito da FAROL
site: www.silvaefontana.adv.com.br
Fone: (69) 3443-1570 Cacoal-RO

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Gastroclínica
Especializada em doenças do aparelho digestivo

*Endoscopia Alta
*Phmetria
*Manometria
*Colonoscopia
*Ultrassonografia
*Endoscopia e Colonoscopia Pediátrica
*Broncoscopia
*Cápsula Endoscopica
*Balão Intragástrico
Desde 1995 cuidando de sua saúde.
(69) 3421-5833
R. São João, 1341 - B. Casa Preta - Ji-Paraná - RO
www.gastroclinicajp.com.br

Dor nas costas?

A dor na coluna ou "dor nas costas" é um dos problemas de saúde mais comuns da humanidade, só sendo superado pelo resfriado. Em torno de 90% dos adultos experimentam dor na coluna em algum momento da vida. Representa cerca de 80% das consultas ao ortopedista em todo o mundo. Ela pode se apresentar em todos os seus segmentos: * LOMBALGIA (coluna lombar), a mais comum; * DORSALGIA (coluna dorsal ou torácica); * CERVICALGIA (coluna cervical, pescoço).

A dor nas costas comum pode aparecer sem nenhum motivo aparente, de início lento, piorando com o passar dos dias, o que dificulta as atividades do dia a dia. Pode ter início rápido e agudo, geralmente motivada por um "mau jeito" ou um trauma mais grave, como uma queda ou acidente de trânsito. A dor pode ser apenas leve ou tão intensa que o portador vê-se obrigado a ficar acamado, tendo dificuldades para se levantar e até para tomar um banho, vestir-se ou alimentar-se.

A causa pode vir de músculos, nervos, ossos e articulações (ARTROSE OU "BICOS DE PAPAGAIO") ou outras estruturas na coluna, como os discos intervertebrais. Quando a dor "caminha" para as coxas e pernas, é chamada de dor ciática, devido a uma irritação ou inflamação do NERVO CIÁTICO. Uma das causas pode ser a famosa HÉRNIA DE DISCO que é quando o disco intervertebral "pinça" ou "belisca" um nervo ou a medula espinhal.

Quando associadamente aparece formigamento, perda de força nas pernas ou perda de sensibilidade, principalmente com incontinência urinária ou intestinal, deve estar relacionada a lesões mais sérias. Deve-se procurar com urgência um ortopedista.

Não existe uma causa única de dor nas costas, mas grande parte das que podemos prevenir é conseqüência de resultado de obesidade, má postura, falta de atividade física ou execução errada das atividades físicas, por exemplo, musculação sem orientação de profissional; posições incorretas no ambiente de trabalho e doméstico, entre outras...

Dr. Alexandre da Silva Rezende – médico ortopedista - Ortopedia e Traumatologia
Hospital e Maternidade São Paulo
Fone: (69) 3441-4611 Cacoal-RO

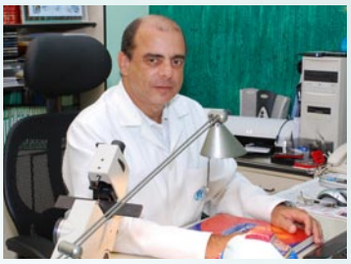
LABORANÁLISES
Diagnóstico em Medicina Laboratorial
Fones (69) 3443-5473 / 3443-1888
Rua Duque de Caxias, 1772 - Esquina com Av. 2 de Junho - Cacoal-RO
Drª. Kelli F.Moreira de Freitas
Farmacêutica Bioquímica
CRF 991P
Dr. Tochiuqui Nakandakare
Biomédico
CRBM 1301
Drª. Kelly Cristina F. Gomes
Farmacêutica Bioquímica
Citologista
CRF 939
ATENDEMOS À TODOS OS CONVÊNIOS

Imobiliária Nunes
Creci J- 0344- 24ª Região
Fones:
(69) 3441-3463 ou 8401-7404
E-mail: imobiliarianunes@hotmail.com
Av: Sete de Setembro, 2.522 - B. Princesa Isabel - Cacoal-RO

DISAVAN DISTRIBUIDORA DE AÇO VANZIN LTDA.
"VANZIN FERRO E AÇO"
Ferros em Geral, Forro de PVC, Caixas D'água,
Tela de Alambrado, Chapas, Perfis, Telhas, Vergalhões, Etc.
Estruturas Metálicas e Serviço de corte e dobra
até 3/8 de espessura

E-mail: vanzincacoal@brturbo.com.br
Fones: (69) 3443-3330 / 3443-3143 / 3441-8981
Av. Castelo Branco, 20.200
Bairro Novo Horizonte - Cacoal-RO

Lentes de contato: perigo invisível diante dos olhos



O título acima pode até parecer um tanto alarmante haja vista o grande número de usuários de lentes de contato. Porém, a intenção é a de orientar quanto aos riscos do uso das lentes por pessoas que o fazem sem critérios mínimos de adaptação, orientações quanto ao tipo ideal de lentes, tempo de uso, cuidados com limpeza, manuseio, armazenamento, enfim, uma série de requisitos que muitas vezes não são observados quando da aquisição em estabelecimentos comerciais ou até mesmo via Internet, sem que um prévio exame oftalmológico seja realizado a fim de se definir os parâmetros ideais das lentes, assim como as condições clínicas, anatômicas e funcionais de cada um dos globos oculares.

Existem inúmeros tipos de lentes de contato para as mais variadas indicações clínicas e visuais, e cada qual com seus parâmetros de uso bem definidos. Logicamente, para uma adaptação segura e, desta forma, com muito maior controle de risco de complicações, que sem dúvida normalmente existem, é imprescindível uma avaliação oftalmológica prévia completa, pois, desta maneira, é possível detectar a existência ou não de condições oculares pré-existentes que, em muitos casos, podem até contraindicar o uso das lentes.

Todos esses esforços que podem por vezes parecer demorados ou mesmo onerosos, devem ser feitos a fim de preservar a saúde dos olhos, minimizando o aparecimento de complicações oculares causadas pelo mal uso de lentes de contato, tais como as temidas infecções corneanas ("úlceras de córnea") que podem levar à formação de cicatrizes as quais diminuem a transparência da córnea gerando um déficit visual por vezes irreversível ou até a perda visual completa nos casos mais graves em que o quadro evolui para a perfuração da córnea.

Dr. João Lannes Simões Junior
- médico oftalmologista
Clínica de Olhos Dr. João Lannes
Fone:
(69) 3481-1247 Espigão do Oeste-RO
(69) 3441-5382 Cacoal-RO

A importância de se fazer o pré-natal

Gravidez responsável é sinônimo de pré-natal bem feito. Os exames têm por objetivo monitorar a gestação e o desenvolvimento da criança. Podem salvar a vida do bebê ao se detectar o problema precocemente. Esses exames toda mulher ao saber que está grávida precisa fazer. Toxoplasmose, Rubéola, Citomegalovírus, HIV, VDRL, Hepatite B são os exames indicados. Atualmente alguns médicos solicitam também o da Hepatite C. Procedendo desta forma consegue-se evitar que o bebê seja infectado pela mãe.

O acompanhamento do pré-natal compreende a realização de consultas médicas e exames laboratoriais durante a gravidez, nas quais o médico realiza a avaliação global da gestante e também o crescimento do bebê. Todas essas ações têm como objetivo detectar e tratar precocemente doenças ou condições que possam exercer efeitos danosos à saúde da mãe e do bebê.

O Laboratório Massambani realiza o seu pré-natal com segurança, garantindo ao seu médico um excelente acompanhamento de sua gestação. Previna-se!

Dra. Alessandra Basso – bioquímica
MASSAMBANI Laboratório de Análises Clínicas
Avenida Brigadeiro Eduardo Gomes, 622 - sala 2
massambanilab@hotmail.com - Fone: (69) 3322-1246 Vilhena-RO

Nova lei do inquilinato: mudanças mais significativas

A partir de 23/01/2010 entrou em vigor a Lei 12.112/09, que alterou dispositivo da Lei 8.245/91 - Lei do Inquilinato, a qual dispõe sobre as locações dos imóveis urbanos e procedimentos pertinentes. Referida Lei dispõe de dispositivo do contrato em si (direito material) e disposições relacionadas com os procedimentos judiciais, de aplicação imediata, mesmo para os processos em andamento.

O Art. 39, que instituiu mudança mais destacada, determina que a garantia contratual (caução, fiança, etc), se estenda até a efetiva desocupação do imóvel locado. Salienta-se que, se a locação por prazo determinado se tornar por prazo indeterminado, o fiador tem a faculdade de se desonerar da responsabilidade, desde que notifique o locador de sua intenção, ficando obrigado dos efetios da fiança, por 120 dias após a notificação, quando então o locador poderá notificar o locatário para que apresente nova garantia no prazo de 30 dias, sob pena de rescisão do contrato de locação. Entretanto, as maiores mudanças encontram-se nos procedimentos judiciais. Entre elas, destacamos: Novas hipóteses para concessão de liminar em ações de despejo, tendo o locatário, tão somente 15 dias para desocupação: A) término do prazo para o locatário apresentar nova garantia, em caso de desoneração do fiador. B) necessidade de realização de obras determinadas pelo Poder Público. C) Término do prazo da locação comercial, caso o despejo seja proposto no prazo de até 30 dias do termo de cumprimento da notificação comunicando intenção de retomada. D) Falta de pagamento dos aluguéis. Hipótese em que o locatário poderá evitar a desocupação se dentro de 15 dias efetuar o depósito judicial dos valores devidos. Ainda, no caso de despejo por falta de pagamento, a Lei estabelece procedimentos mais céleres e prazos mais curtos, sendo inclusive desnecessária a intimação pessoal, valendo a intimação através de advogado.

Outra mudança é que a purgação da mora só é permitida uma vez, em 24 meses. Destaca-se que, em caso de ação revisional de aluguel, o Juiz poderá fixar aluguel provisório no limite de 80% do valor do aluguel e 80% do valor pedido pelo locador.

Destacamos ainda as alterações nas ações renovatórias de alugueres comerciais, onde se pleiteia o direito de continuar no imóvel. Neste caso o comerciante deverá demonstrar a idoneidade do fiador, mesmo que seja o mesmo do início da relação contratual. Não sendo renovada a locação, o locatário comerciante terá o prazo de 30 dias para desocupar o imóvel, se assim o locador requerer (antes era de 06 meses do trânsito em julgado da sentença). Na realidade, a nova Lei aumenta as hipóteses de retomada e diminui os prazos para desocupação, beneficiando os proprietários de imóveis, entretanto, prejudica os locatários comerciais, que tiveram a proteção a seu ponto comercial reduzida em prol do direito de propriedade dos locadores. Para evitar prejuízos, os locatários comerciais devem dar especial atenção aos termos do contrato, assegurando meios de proteção, podendo, inclusive, estipular no contrato o direito ao ressarcimento dos prejuízos e dos lucros cessantes que o locatário tiver com a mudança, se o locador não der o destino alegado ou não iniciar as obras determinadas pelo Poder Público, ou que declarou que iria realizar. Recomenda-se então que, sob orientação de um advogado, os contratos, em especial os comerciais, sejam revistos e adaptados o quanto antes à nova Lei do Inquilinato e aos interesses comuns das partes, evitando-se assim problemas futuros.

Dra. Ângela M. D. Rondon Gil
– advogada
- conselheira estadual da OAB-RO
- pós-graduada em Direito Constitucional pela Unir e pós graduada "Latu Sensu"
Executive MBA em Direito Ambiental pela UCAM-RJ
Fone: (69) 3441-0791 Cacoal-RO

Blitz

Missbella
Presidium
Young Spirit
Admitt
Dimy
Triagem
Index

Moda, Tendência
e Estilo

NOVO ENDEREÇO:

Av. Porto Velho, 2277 - Cacoal - RO
Fone: (69) 3441-7132
blitz.modas@hotmail.com

Falando sobre Odontologia Cosmética

Em decorrência da evolução da Odontologia e, concomitantemente, dos métodos de higiene bucal e prevenção, tornou-se notória a redução da cárie entre a população. Dessa forma, o cirurgião-dentista deixou de exercer um papel puramente curativo e preventivo e passou a atuar como um grande reabilitador, não apenas das funções, mas também da estética de seus pacientes.

Nesse contexto, como alternativa às reabilitações protéticas e às restaurações indiretas (coroas cerâmicas, facetas de porcelana, dentre outras), enfatiza-se a aplicação de resinas compostas. Disponíveis atualmente com relativa facilidade nos consultórios odontológicos, elas destacam-se como uma possibilidade de tratamento estético satisfatório, menos oneroso e trabalhoso, preenchendo as exigências biológicas e funcionais, além das estéticas, quando bem indicadas.

As resinas compostas podem ser usadas não apenas para restaurações de preparos cavitários, mas também para restaurações da forma dentária, como em casos de fechamento de diastemas, reanatomização de dentes com alteração de cor, forma e posição, como exemplo: dentes conoides, hipoplasias, endodontia, fluorose, manchamento por tetraciclina. Outra possibilidade estética proporcionada pelas resinas compostas de aplicação direta inclui as facetas vestibulares, que se indicadas devidamente, podem resultar em satisfação completa.

Assim, vê-se que nem sempre as alternativas mais complexas e dispendiosas são únicas frente aos anseios estéticos de nossos pacientes.

Dr. José Magela do Prado – cirurgião dentista - coordenador do curso de especialização em Dentística da ABO-RO
Rolim de Moura-RO Fone: (69) 3442-4149
Cacoal- RO Fone: (69) 3441 3291
Colaboração:
Dra. Luciana Fávaro Francisconi – cirurgiã dentista - Dra. em Dentistica- FOB-USP

Colelitíase: conhecida como pedra na vesícula

Colelitíase é a formação de cálculos (pedras) no interior da vesícula biliar (90% dos casos) ou dos ductos biliares (dentro e fora do fígado). Nos últimos anos tem havido aumento da incidência e do diagnóstico desta doença. Com o uso cada vez maior da ultrassonografia abdominal em exames de rotina ou (check-up), muitos casos de cálculos em vesícula biliar têm sido diagnosticados, mesmo antes de o paciente apresentar qualquer sintoma. Os tipos de cálculos mais comuns são os de colesterol (90%), e os de bilirrubina (10%). Há aumento da incidência de cálculos biliares com o passar da idade.

A calculose biliar é mais comum entre as mulheres, e deve estar ligadas a fatores hormonais, já que há um aumento do número de casos com a gravidez. A obesidade e o diabetes também merecem atenção.

A presença de cálculos na vesícula biliar em muitos pacientes são assintomáticos (mais de 50%) por vários anos. Nos casos sintomáticos, a obstrução do ducto da vesícula biliar por um cálculo pode causar dor no abdome, principalmente do lado direito próximo às costelas, conhecida como cólica biliar. A calculose biliar também pode se apresentar como "má" digestão, desconforto abdominal vago, náuseas e vômitos, ou mesmo flatulência. A ultrassonografia do abdome é o método de escolha para a avaliação de pacientes com suspeita de cálculos biliares, e apresenta um índice de acerto de 95 a 99%.

No tratamento utiliza-se a cirurgia vídeo-laparoscópica. São realizadas quatro pequenas incisões (cortes) no abdome do paciente, por onde são introduzidas as pinças e a câmera de vídeo. O cirurgião realiza o procedimento através de um monitor posicionado ao lado do paciente. A recuperação é rápida, já que a dor é mínima, por não haver uma grande incisão (corte). Isto permite que os pacientes retornem às suas atividades profissionais no menor tempo possível.

Dr. Arthur Freire de Barros
- gastrocirurgião / endoscopia digestiva
Hospital e Maternidade São Paulo
Fone: (69) 3441-4611 Cacoal-RO

2wf

L'acqua destaca a maquiagem para os olhos

A L'acqua di Fiori de Cacoal recebe nova linha de maquiagem, assinada pelo renomado maquiador Odyr Barreira. Veja em seguida algumas sugestões de maquiagem para os olhos; para o dia e para a noite.

Para o dia, se as pálpebras forem escuras, sugerimos aplicar o corretivo antes da base e do pó. Depois passe uma leve camada de pó para fixar o corretivo antes de aplicar a sombra. Atenção! Os tons claros iluminam, projetam os olhos à frente. Os tons escuros dão ideia de profundidade. As cores são bem vindas desde que bem dosadas e aplicadas de forma harmoniosa. A sombra de tonalidade média deve ser aplicada na pálpebra superior deixando um espaço antes das sobrancelhas para a sombra clara; iluminadora.

A sombra de tonalidade mais escura deve ser aplicada no canto externo do olho, respeitando a mesma distância das sobrancelhas. A sombra não deve ultrapassar o canto externo do olho e o canto externo da sobrancelha.

A máscara para cílios é o acabamento da maquiagem dos olhos, realçando-os. Para o dia a dia sugerimos no máximo duas camadas de máscara. Para evitar borrar a pálpebra inferior, você pode colocar um lápis abaixo dos cílios, antes de aplicar a máscara.

Na aplicação da sombra é importante que os três tons utilizados estejam em harmonia e bem esfumados para evitar divisões grosseiras.

Para a noite, o passo a passo é o mesmo. O uso de cores mais quentes, e às vezes até cintilantes, é permitido. A sombra cintilante deve ser aplicada de forma suave em mulheres mais maduras.

Quanto ao delineador à noite, realça a maquiagem. Aplique-o junto aos cílios superiores. Comece com uma linha fina no canto interno e vá engrossando à medida que for aproximando do canto externo. Para fazer um traço fino, use o pincel na vertical.

L'acqua di Fiori

Av. Porto Velho, 2125
(69) 3441-1468
Cacoal-RO

Obesidade e ansiedade

A ansiedade é um dos principais problemas gerados pela vida agitada e estressante. Entretanto, mesmo que este seja um sintoma comum, muitas vezes pode se agravar, acarretando sérios problemas! Desequilíbrios alimentares, por exemplo.

Para a pessoa obesa esta relação é fortalecida porque de fato a comida na boca é prazerosa e parece reduzir os níveis de ansiedade naquele momento. Quando está ansiosa, *come*; quando come, *engorda*; engordando, fica *ansiosa*, e quando está ansiosa... Sendo assim, ambos os comportamentos; *comer* e *ficar ansioso*; não devem ser analisados isoladamente, mas sim a partir do contexto de vida de cada pessoa, bem como sua predisposição genética, e determinantes biológicos.

Em decorrência da baixa auto-estima, encontra-se frequentemente desanimada, inferior e frustrada por não conseguir corresponder às expectativas que a mídia impõe quanto ao corpo perfeito; por não se controlar frente ao alimento; por quebrar diversos regimes aos quais já se submeteu; por observar seu corpo sofrer o "efeito sanfona". Desta forma, procura ignorar seu corpo, pois este se torna extremamente aversivo.

Este aspecto traz comprometimento em vários papéis de sua vida: no social, sexual, profissional, conjugal etc.. Não valorizando sua qualidade de vida, deixa de se cuidar, ou seja, não faz exercícios físicos nem seleciona os alimentos a serem ingeridos, podendo assim, desenvolver outros problemas de saúde.

Hoje existem tratamentos que ajudam a controlar essa ansiedade, e com isso favorecem a eliminação do excesso de peso. Porém, é importante saber que esses tratamentos são demorados, pois é preciso mudar o comportamento alimentar, ou até mesmo mudar toda a rotina diária para que se atinja o objetivo principal: emagrecer.

Med Clin
Clínica Médica

Dr. Eduardo Araujo Dameto
- ginecologia / emagrecimento
- medicina estética / clinica geral
Fone: (69) 3441-6078
Cacoal-RO

Dra. Janaína Dias Kannenberg
- nutricionista
- especialista em Nutrição Clínica

Atendimento:
Clínica Monte Cristo Saúde
Fone: (69) 3443-3093 - Cacoal-RO
Hospital e Maternidade São Paulo
Fone: (69) 3441-4611 - Cacoal-RO

As linhas de expressão e manchas estão marcantes?

* CARBOXITERAPIA
* LUZ INTENSA PULSADA
* LED
* PEELING

Dr. Maycon Ayres Benicio
Fisioterapeuta

San Gabriel
Centro de Especialidades
Rua Rio Branco 1585 Centro
Cacoal - RO

3441-0072
Marque sua avaliação

Agressão – uma estranha forma de amar

As câmeras de segurança instaladas em um salão de beleza em Belo Horizonte registraram em 20 de janeiro de 2010 o assassinato de Maria Islaine de Moraes, de 31 anos. Foi executada a tiros pelo ex-marido. O motivo do crime foi banal. A vítima não teve como se defender, e o assassino ainda colocou a vida de outras pessoas em risco.

Muitas vezes somos agredidos, não somente fisicamente, mas verbalmente por pessoas que amamos, que consideramos, e não conseguimos entender como alguém pode nos magoar se esta mesma pessoa diz nos amar.

A violência doméstica é um problema universal que atinge milhares de pessoas, em grande número de vezes de forma silenciosa e dissimuladamente. Trata-se de um problema que acomete ambos os sexos e não costuma obedecer nenhum nível social, econômico, religioso ou cultural específico. A violência doméstica tem diversas faces, como por exemplo: violência física; violência psicológica ou agressão emocional; violência verbal.

O amor é fonte de luz, tem as matizes da paciência. Quem ama não é leviano, não se irrita, tem decência, não mente, tem a seu favor a paciência. Quem ama, não sabe conjugar o verbo agredir. Quem ama não mata. Quem ama de verdade, dá amor.

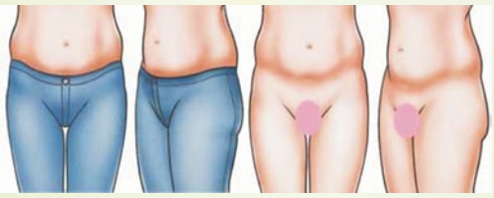
Aprenda a fazer bonito seu amor ou fazer o seu amor ser ou ficar bonito. Aprenda, apenas, a tão difícil arte de amar bonito. Gostar é tão fácil que ninguém aceita aprender.

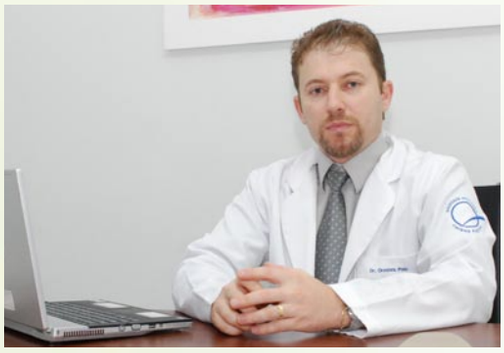
Não seja um agressor, não se deixe agredir. Denuncie!

A Lei Maria da Penha (Lei nº. 11.340, de 7 de agosto de 2006) dentre as várias mudanças promovidas pela lei, está o aumento no rigor das punições das agressões contra a mulher quando ocorridas no âmbito doméstico ou familiar. A lei entrou em vigor no dia 22 de setembro de 2006.

Dra. Marilda Garcia – advogada
- pregoeira, especialista em Pregão Eletrônico e Presencial
- ex-pregoeira oficial da ALE
dra.marildaadvcriminal@hotmail.com
Fone: (69) 8438-7099 e 9245-0343
Porto Velho-RO

A calça jeans deforma o corpo?





Tome cuidado com a calça jeans, pois ela tem deformado o corpo das jovens adolescentes. A calça jeans de cós baixo aperta linearmente uma área que deve ter liberdade para o crescimento.

Uma adolescente de 11 anos ao comprar uma calça e mantiver esta mesma calça até os 14 anos de idade, faz com que no lugar do quadril o crescimento não se dê de forma correta, devido à pressão que ocorre sobre esta região.

A estética do crescimento é prejudicada pela calça jeans porque a calça não mudou, mas o corpo, sim. Justamente nesta idade, em que o adolescente está crescendo e seu corpo está então ganhando formas, é muito importante que nada interfira neste crescimento. A calça jeans não acompanha o crescimento do corpo. Isso faz com que ocorra uma diminuição da nádega e um aumento da gordura das ancas criando uma deformidade estética muito acentuada que só pode ser corrigida por lipoescultura.

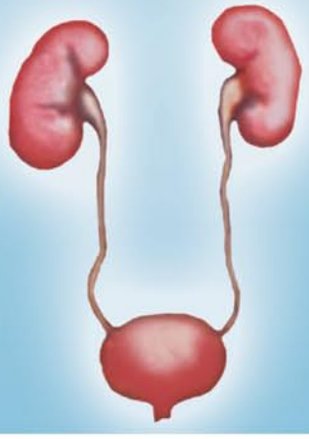
O médico alerta ainda que os pais devem tomar a iniciativa de orientar seus filhos adolescentes para que a troca da calça jeans seja feita no máximo a cada seis meses para evitar que a gordura do quadril seja dividida pela marca do cós, trazendo deformidades corporais permanentes.

Clínica Masterplástica

Dr. Orestes Polo – cirurgião plástico
Ariquemes – Fone: (69) 3536-3600
Cacoal – Fone: (69) 3441-0072
Ji-Paraná – Fone: (69) 3241-3020
Porto Velho – Fone: (69) 3211-8500

UROCLIN
Clínica de Urologia de Cacoal

Dr. Luis Eduardo Dias Parada
CRM - 1635/S



UROCLIN
> Ultrassonografia
> Uretrocistoscopia
> Estudo urodinâmico
> Litotripsia extra-corpórea
(quebra de cálculo urinário sem cirurgia)
> Litotripsia endocorpórea
(quebra de cálculo urinário com cirurgia)
> Cirurgia endoscópica
(próstata e trato urinário)
> Urologia masculina
> Urologia feminina
> Urologia infantil
> Consultas
Fone: (69) 3443-4380
Av. São Paulo, 2074
Centro Cacoal-RO
uroclin.cacoal@uol.com.br

Diabetes: uma epidemia mundial

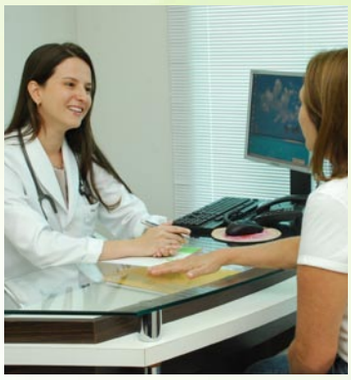
O diabetes constitui-se um dos mais sérios problemas de saúde pública na atualidade, tanto em termos de pessoas afetadas, incapacitações, mortalidade prematura, como dos custos envolvidos em seu controle e tratamento de suas complicações. Além disso, a prevalência mundial da doença tem tido um crescimento em proporções epidêmicas.

Atualmente existem cerca de 120 milhões de diabéticos no planeta e estima-se que no ano de 2025 teremos aproximadamente 300 milhões. Esse aumento na prevalência do diabetes deve-se à maior longevidade das pessoas, associado a um crescente aumento no consumo de gorduras saturadas, sedentarismo e obesidade.

A maioria dos pacientes diabéticos não apresenta sintomas, o que pode retardar o diagnóstico e o tratamento. Alguns sintomas são: aumento do apetite, muita sede, aumento do volume e frequência urinária, perda de peso, alterações visuais, cansaço e desânimo.

O diabetes deve ser pesquisado em pacientes com os sintomas da doença e naqueles com idade acima de 45 anos e nos mais jovens que tenham fatores de risco associados, como: obesidade, hipertensão, história familiar de diabetes, história prévia de diabetes gestacional, problemas de colesterol e triglicérides, síndrome dos ovários policísticos e etc..

Os critérios para diagnóstico do diabetes são: glicemia de jejum maior ou igual a 126mg/dl, glicemia ao acaso maior que 200mg/dl, glicemia maior que 200mg/dl no teste de tolerância a glicose ou hemoglobina glicada maior que 6.5%.



O tratamento medicamentoso associado a mudanças no estilo de vida pode normalizar os níveis glicêmicos e diminuir as complicações a longo prazo.

Dra Cristhenise Ragnini Silva
– médica endocrinologista
Clínica Berno
Cacoal-RO Fone: (69) 3441-8126

Você tem dificuldade com os trabalhos acadêmicos?

O livro "Elaboração de Trabalhos Acadêmicos no Microsoft Word", de autoria do professor universitário Marco Antonio Alves de Faris, é visto por muitos como "a salvação dos acadêmicos" quando se refere à elaboração e formatação de trabalho acadêmico-científico. É um excelente guia prático de metodologia e das normas instituídas na academia e pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT). Um dos objetivos desta obra é colaborar com alunos, professores e pesquisadores, com todos que pretendem escrever e formatar seus trabalhos, como artigos científicos, monografias, dissertações e outros tipos de trabalhos acadêmicos usando o editor de texto Word.

A obra expõe o assunto de maneira simples e prática. Apresenta os aspectos normativos e metodológicos, acompanhados de procedimentos e técnicas práticas que auxiliam e dinamizam o desenvolvimento do trabalho acadêmico-científico.

A utilização da informática e seus recursos tornaram-se algo necessário e corriqueiro. Porém, ainda se tem muita dificuldade no manuseio dos programas de computadores. Desde os editores de texto aos mais sofisticados, é notável a dificuldade que os acadêmicos encontram na hora de escrever e elaborar um trabalho acadêmico, inicialmente na própria pesquisa até na sua produção propriamente dita.

Trata-se de uma obra com uma nova abordagem na área de metodologia do trabalho científico, seja pelo aspecto eminentemente técnico (as rigorosas regras da ABNT apresentadas no livro é um atestado disso), seja pelo aspecto didático do livro que procura aproximar a teoria da prática. É ao mesmo

tempo um livro guia e um livro de consultas. Merece constar na biblioteca de todos os alunos de graduação e de pós-graduação.

Referências do autor:
Marco Antonio Alves de Farias
– professor universitário
- docente da FIMCA e SENAC
marcoantonio@ro.senac.br
Porto Velho-RO

Rolim de Moura
vai ficar mais feliz.

A **Fiat PSV** já está atendendo em Rolim de Moura e Zona da Mata, com Fiat zero quilômetro e veículos semi-novos, em breve atendimento para peças e serviços.

Passe na **Fiat PSV** e descubra as vantagens especiais que te esperam.

FIAT PSV

(69) 3442-1713
Rolim de Moura

www.criare.com
EM UM AMBIENTE CRIARE,
SEU ESTILO APARECE.
Av. Castelo Branco, 9408 | Centro
Telefone (69) 3441-8572
Email dellatorre @hotmail.com
Criare
LIBERDADE PARA O SEU ESTILO.