Ano 12 I Nº 45 I abril, maio, junho/2019

Ponto E

Saúde
Educação
Cultura

www.revistapontoe.com.br

LIPOABDOMINOPLASTIA

- Melhora o contorno corporal e afina a cintura resultando em um aspecto mais harmonioso, explica o cirurgião plástico Herberti Rosique.

Pág. 25

BANDA THAIMES

- Com repertório versátil, a banda faz a diferença no Estado, afirma Davi Mauro, diretor artístico da Thaimes.

Pág. 41

O PAPEL DA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE

- O papel da empresa, da agência e dos veículos de comunicação, esclarece a publicitária Cristiane Arai.

Pág. 43

ISSN 2525-5231

EXAMES

- Toxicológicos (CNH)
- Hematologia
- Bioquímica
- Hormônios
- Imunologia
- Urinálises
- Microbiologia
- Teste do pezinho
- Teste de paternidade
- Anatomia patológica
- Citologia (preventivo)
- Parasitologia

LABORANÁLISES
Medicina Laboratorial

Coleta infantil especializada com espaço lúdico e óculos de realidade virtual.

Rua Duque de Caxias, 1772 – (esq. com Av. 2 de Junho) Centro – Cacoal/RO
Fone: (69) 3443-5473 / 3443-1888 - Plantão 24 horas (69) 9 9257-7477

Laboratório no Hospital dos Acidentados (Piso 2)
Fone: (69) 9 9257-7461

EXPEDIENTE
CNPJ 11.537.499/0001-97
Jusmar Luiz Silva Lustoza
Rua Presidente Médici, 1583
Jardim Clodoaldo - Cacoal-RO

ATENDIMENTO AO CLIENTE:
69 3443-4286 / 99257-7850
revistapontoe@gmail.com

DIREÇÃO GERAL:
Jusmar Luiz Silva Lustoza
DRT/RO 1462

DIREÇÃO COMERCIAL:
Silvana Cortez M. Lustoza
DRT/RO 1636

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Jusmar Luiz Silva Lustoza
DRT/RO 1462

DIAGRAMAÇÃO E ARTES:
Rafael Costa / 69 99207-6025

ASSISTENTE DE ARTES:
Andrew Lucena Schroeder

FOTOGRAFIA:
Digital Fotografia
69 3441-9590

ASSESSORIA JURÍDICA:
Naiara Cortez Lustoza Sabóia
OAB/RO 9468

IMPRESSÃO:
MultiGráfica
Vilhena-RO

TIRAGEM: 5.000 exemplares

EDIÇÕES ON-LINE:
www.revistapontoe.com.br

Os artigos assinados, bem como as informações contidas nos artigos de serviço/publicidade são de total responsabilidade de seus autores e dos anunciantes. A direção desta revista não se responsabiliza por conceitos e informações contidas nestes espaços publicitários.

Ponto E digital

Somos Qualis!!
ISSN nº 2525-5231

JORNAL CORREIO DE RONDÔNIA
www.correioderondonia.com Fone: (69) 9 9603-4769

A Gazeta de Rondônia
LEIA E ASSINE!! (69) 3441-1101 / 3441-1386

E lá se vão 11 anos

Parece que não faz tanto tempo assim, mas 11 anos se passaram trabalhando neste projeto com todo afinco. A **Ponto E** cresceu muito bem alicerçada e por isso chegou até a romper fronteiras e continua vislumbrando incansavelmente novos horizontes. Fomos agregando valores e nos abastecendo com outros mais enquanto seres humanos. É preciso dar importância a tudo aquilo que realmente tem importância. Não podemos deixar que a vida passe simplesmente por cada um de nós. É necessário fazer algo mais, muito mais. Nós é que temos que passar pela vida, deixando marcas. Só assim estaremos contribuindo de fato com a humanidade e consequentemente não cairemos no esquecimento, ou seja, valeu a pena ter vivido. Desta forma, deixamos aqui uma boa reflexão nesta edição festiva, um presente.

SOU ou ESTOU?

Quando somos mais jovens, usamos inconscientemente dizer que **SEREMOS** alguém um dia, e acreditamos piamente nisso. Na verdade cada um já **É** o que **É**, ou seja, falamos de índole, de respeito e de outros princípios que nos embasam, descobertos ao longo da vida e que ninguém tira. **SOU** médico? **SOU** desempregado? **SOU** deputado? **SOU** rico? **SOU** bonito? Não!! **ESTOU** médico, **ESTOU** desempregado, **ESTOU** deputado, **ESTOU** rico, **ESTOU** bonito. O jogo da vida pode virar a qualquer momento. Emprestamos funções, e são temporárias, nada mais. **ESTEJA** sempre bem, valorize **TODAS** as pessoas, mesmo que elas não estejam numa função tão privilegiada quanto a sua. A **amizade verdadeira** é uma exceção. Amigo **É** Amigo, a vida toda. Visite-o mais, abrace-o mais, comuniquem-se mais. Nunca deixe pra amanhã. **SEJA** alguém de verdade. Amanhã seu amigo pode não **ESTAR** mais aqui, até mesmo você.

Jusmar Lustoza
- jornalista / diretor geral

Permita-se passar momentos únicos em locais especiais.

SK MÍDIA

SABOR INIGUALÁVEL.

Terça a Domingo
18:00 às 00:00 horas

Avenida Porto Velho, Centro
Cacoal - Rondônia
Fone: *(69) 3441-5355*

Peixes
Carnes
Pratos especiais
Pizzas
Lanches e petiscos
Bebidas e sobremesas

www.toldus.com.br

5 mitos sobre alimentação saudável

Barrinha de cereal é uma opção saudável?

- Quem faz dieta ou se preocupa com alimentação sabe que a barrinha de cereal virou quase sinônimo de lanchinho. Mas até ela precisa de cuidados na hora do consumo. Ao contrário do que muitas pessoas acreditam, algumas barrinhas de cereais não são tão saudáveis assim. Isto porque elas têm excesso de corante, conservante e xarope de milho. Esta última substância é rica em frutose artificial que quando ingerida em excesso pode levar à resistência a insulina, compulsão alimentar, elevação do ácido úrico e esteatose hepática, que é um acúmulo de gorduras nas células do fígado. Se você quer enganar a fome sem engordar, o melhor é consumir as amêndoas, castanhas e frutas secas sem incrementos.

Ovo aumenta o colesterol?

- Não, o ovo é inocente em relação ao colesterol, inclusive pode servir como "antídoto" para o mau colesterol, pois contém lecitina, uma substância que dificulta a absorção do colesterol ruim no intestino; cerca de 70 a 80% do colesterol sanguíneo é fabricado pelo próprio corpo, somente de 20 a 30% provém da alimentação; Além de conter proteínas de alto valor biológico, que dão saciedade e diminuem a fome, o ovo tem substâncias, como a albumina, que auxiliam no ganho de massa magra e de hipertrofia muscular. Um estudo feito pelo Departamento de Obesidade do Centro de Pesquisa Biomédica da Universidade de Pennington, em Louisiana, Estados Unidos, aponta que pessoas que comeram dois ovos no café da manhã emagreceram 65% mais do que as que preferiram pães.

Chá emagrece?

- Os chás oferecem diversos compostos bioativos que podem auxiliar na redução da gordura e do peso. No entanto, seu consumo deve ser associado à alimentação adequada e saudável, além da prática regular de atividade física. Não se deixe enganar. Chá sozinho não faz milagres! Não adianta enfiar o pé na jaca e pensar que o chá vai resolver os seus problemas.

Comer de 3 em 3 horas acelera o metabolismo?

- Não há evidências científicas que comprovem que, se você ficar muito tempo sem comer, o metabolismo irá desacelerar. O mais importante é a qualidade da alimentação como um todo. Você pode fazer 3 grandes refeições ou 6 pequenas por dia, contanto que escolha os alimentos certos. Escute seu corpo e coma quando sentir fome!

Glúten engorda?

- O glúten é uma proteína encontrada em trigo, centeio e cevada, sendo responsável por dar estrutura às massas, deixando pães e bolos fofinhos. Muitas pessoas não digerem essa proteína (os chamados celíacos), cerca de 1% da população mundial, por isso devem eliminar o glúten da alimentação. Ao cortar esse elemento, exclui-se da dieta muitos alimentos, como pães, bolos, massas e tudo que tiver farinha de trigo, centeio ou cevada. Sabe-se, ainda, que esses alimentos são ricos em carboidratos refinados e que, se consumidos em excesso, podem levar a um aumento de peso. Por isso, a dieta sem glúten tem sido muito usada para quem quer emagrecer, mesmo que a pessoa não seja celíaca. Portanto, não é o glúten em si que engorda, mas o alto consumo de produtos que o contêm. Se você não tem nenhuma intolerância ou sensibilidade ao glúten, não precisa retirá-lo da sua vida.

Daniele Ramirez
- nutricionista CRN7 - 7102

DanieleRamirez
Nutricionista

CENTRO DE ESTÉTICA CORPO E IMAGEM
Rua Rui Barbosa, 1060 - Centro
Fone: (69) 3441-8394
Cacoal-RO

Desafios da Gestão
- uma introdução às mais influentes ideias da Harvard Business Review

As mudanças são uma constante no trabalho e precisamos nos adaptar para não ficarmos obsoletos. Mas alguns desafios permanecem os mesmos, e é isso que torna este livro tão valioso. Selecionados pela Harvard Businees Review, os 10 artigos desta edição apresentam com objetividade e clareza os conceitos fundamentais para entender o mundo dos negócios e, sobretudo, gerar transformações significativas e os melhores resultados.

Você vai beber na fonte e aprender com Michael Porter sobre vantagem competitiva, com Daniel Goleman sobre inteligência emocional, com Peter F. Drucker sobre como gerenciar a própria carreira, com Theodore Levitt sobre marketing e com Cleyton M. Christensen sobre inovação disruptiva. Esse livro também vai lhe mostrar:

- Usar a inteligência emocional para melhorar seu desempenho
- Avaliar seus pontos fortes e fracos para gerir sua carreira
- Entender quem são os seus clientes e descobrir o que desejam
- Estimular a inovação em empresas tradicionais
- Criar vantagem competitiva e distinguir sua empresa da concorrência
- Criar um plano para realizar mudanças.

Ao final da leitura, você se sentirá capaz não só de lidar com as transformações, como de liderá-las.

Nobel
A maior rede de livrarias do Brasil

Nobel
Cacoal Shopping
Fone: (69) 3441-1839
(69) 9 8147-4824
nobelcacoal@livrarianobel.com.br

Você confia 100% na água que você e sua família consomem?

Segundo relatório apresentado pelo Conselho de Direitos Humanos da ONU – Organização das Nações Unidas, no dia 09/03/2009, 1,6 milhões de pessoas morrem por ano em decorrência do consumo de água de má qualidade, sendo a maioria crianças menores de cinco anos.

Muitas substâncias nocivas que estão dissolvidas na água acumulam-se em nosso corpo e podem causar doenças crônicas ao longo do tempo.

Apesar das estações de tratamento de água de esgoto tratarem a água, ainda assim não é seguro beber esta água tratada, pois ela é exposta a vários tipos de poluição durante o processo de distribuição para as casas.

Quando ela sai da torneira diretamente para o copo para ser consumida, ela já passou por encanamentos velhos e enferrujados e já está misturada com muitos resíduos nocivos à saúde.

Pois bem. Ingerir de dois a três litros por dia de água, esse líquido tão precioso, é fundamental, mas ele só fará bem se estiver em perfeitas condições de qualidade. Nos grandes centros urbanos, as administrações municipais, ou autarquias, encarregam-se de fazer o tratamento da água, mas apenas isso pode não ser suficiente. Se a água consumida for de poço artesiano, os cuidados devem ser redobrados.

Pensando nisso, muitas pessoas optam por adquirir filtro ou purificador de água, mas você sabe qual deles é o mais indicado para sua família?

Existem muitas dúvidas sobre a diferença entre eles. Basicamente os filtros impedem a passagem de resíduos sólidos, mas não necessariamente reduzem o índice de cloro e bactérias. São produtos mais simples, e também mais acessíveis financeiramente, e funcionam a partir de uma vela central que retém as impurezas.

Quando falamos de purificadores, podemos destacar que eles contam com uma tecnologia de ponta para garantir a eliminação de impurezas sólidas e químicas, garantindo a qualidade e segurança não só para ingestão, mas para lavar alimentos e cozinhar. Também são eficazes para remover sabores e odores desagradáveis, realizando processos físicos, químicos e bacteriológicos de filtragem. O elemento filtrante deve ser trocado semestral ou anualmente. Outro diferencial é que vários modelos possuem opções de temperatura, podendo servir água natural, gelada ou até mesmo quente.

Nunca se esqueça de checar se o produto que você vai adquirir, independente da função, segmento ou marca, traz o selo do Inmetro (Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial), pois para recebê-lo as empresas precisam atender a pelo menos uma das três especificações: retenção de partículas; redução do cloro ou de bactérias. O selo mostra quais características o produto apresenta.

Os purificadores de água Hoken possuem alta tecnologia na filtragem da água, sendo esta realizada geralmente em dois estágios: Pré-filtro de polipropileno (PP): Retenção de partículas sólidas, turbidez, sedimentos e cor. CARBOMAX®: Inibe a proliferação de fungos e bactérias.

Além de uma água saudável, praticidade e um design moderno, reduz o gosto e mau cheiro presente na água provocada pela decomposição de materiais orgânicos, evita a proliferação de microrganismos no interior do elemento filtrante. Reduz os trihalometanos, substância altamente cancerígena, asbestos (utilizados na fabricação de caixas d'água) e ainda mantém o flúor que atua no combate às cáries.

Hoken Água

HOKEN
Rua Presidente Médici, 1905 - Jardim Clodoaldo
Fone: (69) 3441-4247 - Cacoal-RO

Av. Abunã, 2473 - São João Bosco
Fone: (69) 3224-1948 - Porto Velho-RO

Hering

(69) 3441-8854

Av. Porto Velho, 2473 - Centro - Cacoal/RO

É possível prevenir as doenças alérgicas?

A causa da alergia é multifatorial e depende da interação entre fatores genéticos e ambientais. Muitos fatores associados às mudanças na vida moderna apresentam efeito sobre o sistema imunológico, como dieta atual e a atividade física.

Os estudos atuais têm permitido identificar fatores associados ao desenvolvimento de doenças alérgicas. Os níveis de prevenção são conhecidos como: prevenção primária, secundária e terciária.

A prevenção primária baseia-se em medidas preventivas oferecidas à população que ainda é saudável, mas apresenta risco de doença.

A prevenção secundária cria medidas com o objetivo de evitar o desenvolvimento da doença alérgica na pessoa que já é sensibilizada.

A prevenção terciária se compromete com o tratamento da doença e tentativas de evitar a progressão da doença.

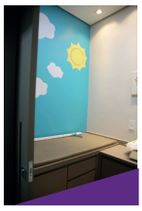
Procure se informar com o seu médico sobre o assunto, conhecendo assim as principais estratégias e ações preventivas.

Dra. Sandra Lopes de Santana Silva
- médica CRM/2014
- pediatra RQE 2115
- neonatologista RQE 1385
- membro titulada da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP)
- membro da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI)
- membro da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIM)

HOSPITAL GERAL E ORTOPÉDICO - HGO
Fone: (69) 3441-4297 / 3441-2483
Cacoal-RO

RECEPÇÃO

ESPAÇO KIDS


TRIAGEM

FRALDÁRIO

Pente Fino do Bolsonaro
- o que fazer?

E mais uma vez fomos surpreendidos com uma medida provisória que novamente promete mais um "Pente Fino"! Desta vez a MP 871/2019 recebeu o nome de "Pente Fino do Bolsonaro", e ela tem por ideia principal FISCALIZAR todos os benefícios da Previdência Social. Assim como as MPs do Presidente Michel Temer, que trazia bonificações aos peritos médicos, essa de agora também traz bonificações a todos os servidores que participarem de mutirões de revisões de benefícios. O Dr. Diego Cheruli, diretor do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, declarou e alertou: "É preocupante o 'pente-fino' porque não se vê a fraude como exceção, mas como regra. Essa visão tem de mudar. Que se respeite o direito adquirido e as decisões judiciais".

Desta vez, o alvo são todos os benefícios concedidos! É de se destacar que a maioria dos benefícios a serem revisados foram concedidos ou restabelecidos judicialmente. Contudo, após o trânsito em julgado, a gestão do benefício e suas revisões periódicas ficam a cargo do INSS.

Portanto, caso você, beneficiário do INSS, receba a carta de convocação para revisão, deve procurar a agência que emitiu a convocação, e acompanhar o procedimento de revisão.

Ainda, se por ventura você já tenha a carta de indeferimento do pedido de prorrogação, a melhor alternativa é procurar um profissional de sua confiança para ajuizamento de Ação Previdenciária de Restabelecimento de Benefício. É importante que se procure sempre um advogado de sua confiança, para que você se sinta seguro com o trabalho prestado pelo profissional. E não custa lembrar que o advogado não pode procurar pelo cliente em sua residência, local de trabalho, porta do INSS, tão pouco valer-se de terceiros; o chamado captador; para conseguir clientes.

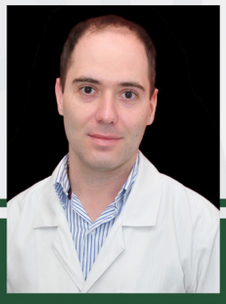
A Dra. Regiane Struckel; à dir.; com a sua sócia, Dra. Camila Gheller.

Dra. Regiane T. Struckel
- advogada OAB/RO 3874
- especialista em causas previdenciárias, cíveis, tributárias e trabalhistas
regiane_struckel@hotmail.com

STRUCKEL & GHELLER ADVOCACIA
Rolim de Moura-RO

GRUPO URO-LASER RONDÔNIA

Especializados no tratamento de cálculos renais, utilizam os mais modernos equipamentos e técnicas minimamente invasivas, possibilitando a rápida recuperação do paciente e o breve retorno às suas atividades. Os procedimentos são realizados no Hospital Cândido Rondon - HCR, em Ji-Paraná.


Dr. CASTAGNARO ANDREA
MÉDICO UROLOGISTA
CRM/RO 3582 - RQE 877

Dr. HELIO A. DA COSTA NUNES JR.
MÉDICO UROLOGISTA
CRM/RO 2370 - RQE 430

Dr. MISACK BAGON JUNIOR
MÉDICO UROLOGISTA
CRM/RO 1942 - RQE 512

Dr. RODRIGO ZIPPARRO
MÉDICO UROLOGISTA
CRM/RO 2142 - RQE 475

HOSPITAL GERAL E ORTOPÉDICO - HGO
(69) 3441-2483 - Cacoal/RO

HOSPITAL E MAT. SANTA CECÍLIA
(69) 3481-1608 - Espigão do Oeste/RO

CLÍNICA MARIA DE NAZARÉ
(69) 3451-8606 - Pimenta Bueno/RO

CENTER CLÍNICA
(69) 3416-9391 - Ji-Paraná/RO

HOSPITAL MATER DEI
(69) 3461-2133 - Ouro Preto do Oeste/RO

CLÍNICA MATER DEI
(69) 3521-3022 - Jaru/RO

HOSPITAL E MATERNIDADE BOM JESUS
(69) 3442-2463 - Rolim de Moura/RO

ESPAÇO SAÚDE
(69) 3416-9345 - Ji-Paraná/RO

HOSPITAL SÃO LUCAS
(69) 3461-3517 - Ouro Preto do Oeste/RO

HOSPITAL BOM JESUS
(69) 3461-3516 - Ouro Preto do Oeste/RO

GASTROIMAGEM
(69) 3421-5833 - Ji-Paraná/RO

HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
(69) 3441-5166 - Cacoal/RO

CENTERMED
(69) 3442-4050 - Rolim de Moura/RO

Lombalgia
- dor na região lombar da coluna cervical

A lombalgia provoca dor no final da coluna, e pode ser acompanhada ou não de dor que se irradia para uma ou ambas as nádegas ou para as pernas no mesmo sentido do nervo ciático. Ela pode ser classificada como sendo:

■ **Lombalgia aguda:** A dor nas costas surgiu há menos de 6 semanas. Foi causada por fatores como má postura. Tem melhora com medicamentos ou fisioterapia;

■ **Lombalgia crônica:** A dor nas costas está presente há mais de 12 semanas. Sua causa nem sempre é identificada e o tratamento envolve medicamentos, fisioterapia e exercícios de forma regular.

Ela pode ser causada por má postura, um mau jeito nas costas ou pode estar associada a outras doenças, como hérnia de disco ou artrose na coluna. Seu tratamento é feito a base de anti-inflamatórios e analgésicos e sessões de fisioterapia, que podem envolver uso de bolsas de água quente, exercícios e alongamentos.

Os sintomas da lombalgia são:

■ Dor no final da coluna, abaixo das últimas costelas e acima dos glúteos;

■ Contratura e tensão muscular aumentada na região afetada;

■ Incapacidade de ficar sentado ou em pé por muito tempo, sendo necessário buscar novas posições para ficar sentado, dormir ou caminhar.

A dor nas costas pode se desenvolver decorrente da má postura, deformidade anatômica ou de trauma local, mas nem sempre é possível descobrir a sua causa, e pode surgir em todas as idades, afetando igualmente homens e mulheres.

Algumas situações que favorecem a dor no final da coluna são: esforços repetitivos; pequenos traumas, como queda, sedentarismo, erro postural, posição não ergonômica no trabalho, artrose da coluna; osteofitose (bico de papagaio), osteoporose na coluna, síndrome miofascial, espondilolistese, espondilite anquilosante, artrite reumatoide, tumor, infecção local.

O excesso de peso também influencia a presença da dor no final da coluna, porque além da alteração do ponto de gravidade, existe uma maior flacidez e distensão do abdômen.

O tratamento para lombalgia pode ser feito a base de medicamentos anti-inflamatórios, corticoides, analgésicos e relaxantes musculares.

Alguns sinais e sintomas que podem indicar que a dor nas costas seja uma situação mais grave, e que necessite de uma avaliação médica urgente são:

■ Ter menos de 20 e mais de 55 anos de idade;
■ Ter caído ou sofrido algum acidente recentemente;
■ Apresentar também dor no peito ou no tórax;
■ Febre;
■ Perda de peso sem causa aparente (dieta ou exercícios);
■ Uso de medicamentos por longa data;
■ Alterações de sensibilidade, sensação de choque ou dormência.

Dr. Edilton Oliveira dos Santos
- médico neurocirurgião
- CRM/RO 3272 / RQE 947
- título de especialista pela SBN/AMB
- membro da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia

NEUROCENTRO

NEUROCENTRO
(Anexo ao Instituto Oftalmológico Cacoal)
Fone: (69) 3441-9366 / 9 8416-0117
Av. Dois de Junho, 2892 (esq. com Pioneiros)
Cacoal-RO

O papel do dentista no tratamento contra o câncer

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), estima-se que no Brasil, em 2018 e 2019 serão diagnosticados 420 mil novos casos de câncer. Diante deste diagnóstico, os tratamentos mais comumente utilizados são a quimioterapia, radioterapia e a cirurgia.

Apesar de toda a tecnologia envolvida, os efeitos colaterais destes tratamentos são comumente muito severos. A boca, por ser uma região muito frágil, costuma ser um local bastante afetado pelos efeitos colaterais.

É comum o ressecamento bucal (xerostomia), que limita a fala e a deglutição alimentar. Pode ocorrer também o aparecimento de feridas, chamadas de mucosites. A mucosite é uma das complicações que mais afetam o dia a dia do paciente, pois causa muita dor, impedindo a higiene bucal (que facilita a ocorrência de candidíase), a fala e a alimentação. O paciente fica fraco e muitas vezes interrompe o tratamento devido a essas feridas.

O cirurgião-dentista participa na prevenção e tratamento dessas complicações, orientando o tipo de alimentação e os tratamentos que podem reduzir a dor e aumentar o conforto do paciente.

Durante o tratamento oncológico, deve-se evitar alimentos muito duros, como por exemplo, pães torrados, castanhas, peixe (espinhas), pois qualquer ferimento causado pode piorar a mucosite e facilitar as infecções. Evitar também alimentos açucarados, ácidos e salgados. O paciente costuma perder o paladar. Portanto, atenção para que não seja usado sal em excesso, que pode desencadear outros problemas, como hipertensão.

O dentista oncológico é o mais indicado para tirar as dúvidas e orientar sobre o tratamento.

Dra. Karol Sartori Lima
- cirurgiã-dentista CRO/RO 3222
- graduada pela Universidade Estadual de Londrina/PR
- especialista em Implantodontia/Universidade Centro Universitário de Maringá/PR
- pós-graduada em Manejo Odontológico do Paciente Onco-Hematológico/ Hospital Albert Einstein/SP
- pós-graduada em Odontologia Oncológica – Hospital Sírio Libanês/SP
- docente do curso de Odontologia da Facimed

CUIDAR ODONTOLOGIA

CUIDAR ODONTOLOGIA
Av. José do Patrocínio, 2260
Fone: (69) 3441-3052 / 9 9900-3003
Cacoal-RO

> CIRURGIA DO JOELHO
> ARTROSCOPIA DO JOELHO

Dr. Walter Maciel Junior
- médico ortopedista e traumatologista
CRM/RO 1991 / RQE 5287 / TEOT 8341

- Residência em Ortopedia e Traumatologia pela Santa Casa de Misericórdia de Marília-SP
- membro titular da SBOT - Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia
- membro titular da SBCJ - Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho.

ESPAÇOSAÚDE

Av. Transcontinental, 1196
1ºandar, sala 108
Casa Preta - Ji-Paraná-RO

(69) 3422-3587
(69) 9 8444-5227

Tracoma
- uma conjuntivite que pode cegar

Por definição, o tracoma é uma conjuntivite crônica recidivante e que, em decorrência desse fato, acaba produzindo cicatrizes na conjuntiva tarsal superior, (superfície interna das pálpebras que fica em contato com os olhos), podendo levar à formação de entrópio (pálpebra com a margem virada para dentro do olho) e triquíase (cílios tocando os olhos). As lesões resultantes deste atrito constante podem causar erosões e opacificações corneanas e, consequentemente, perda progressiva da acuidade visual.

O agente etiológico do tracoma é uma bactéria que também pode ser responsável por quadros de infecções respiratórias infantis, além de outras doenças sexualmente transmissíveis. A transmissão da doença ocular geralmente ocorre pelo contato direto de olho a olho pelo contato manual ou por contato indireto, através de objetos contaminados (lenços, toalhas, fronhas) e também por moscas domésticas. Contudo, a transmissão só ocorre quando existirem as lesões ativas, sendo maior no início da doença e quando existirem outras infecções bacterianas associadas.

O tratamento é feito com medicação específica, tanto tópica, com colírios e/ou pomadas oculares, quanto sistêmica. O diagnóstico do tracoma é essencialmente clínico e, para tanto, um exame minucioso dos olhos se faz necessário, uma vez que a sintomatologia inicial é inespecífica, como ardência, lacrimejamento, fotofobia e sensação de areia nos olhos. A automedicação é absolutamente contraindicada, haja vista o risco da persistência da infecção e agravamento das lesões oculares. Levando-se em consideração o moderado risco de recidiva, todo paciente deverá ser reavaliado num período de 6 meses a 1 ano para garantia de cura.

O tracoma, apesar de já ter sido considerado erradicado em alguns países, continua sendo uma das doenças de maior disseminação mundial e, consequentemente, uma das grandes causas de cegueira.

Dr. João Lannes Simões Junior
- médico oftalmologista
CRM/RO 1038 / RQE 75

CLÍNICA DE OLHOS DR. JOÃO LANNES
Fone: (69) 3441-5382 / 3441-1933
Cacoal-RO

Fone: (69) 3642-1097
São Miguel do Guaporé

Fone: (69) 3481-1409
Espigão do Oeste-RO

É possível trabalhar durante um intercâmbio?

Essa é uma dúvida que aflige os alunos mais velhos que pretendem explorar o mundo.

Você sabia que uma opção para você ficar na boa, com mais grana mesmo, durante o intercâmbio, é trabalhar legalmente durante o curso? Isso mesmo! Países como Austrália, Nova Zelândia e Canadá contam com vistos que possibilitam a sua colocação em um job remunerado, enquanto estuda. As vantagens são imensas: além de ajudar com o custo de se manter no local, você ganha uma bagagem extra de imersão na cultura. Ou seja, volta para o Brasil com uma dupla experiência - a acadêmica e a profissional!

Existem algumas limitações, claro. Geralmente, o estudante tem uma carga limite para trabalhar - cerca de 20h/semanais na maioria dos lugares. Isso porque a intenção é que o emprego não atrapalhe o curso, o principal motivo no intercâmbio. O bom é que, dependendo do job que você encontrar, o salário pode até ser suficiente para se manter durante todo o período - cobrindo o transporte público, alimentação e com alguma sobra para se divertir!

Outra coisa importante é sobre tipos de jobs disponíveis. Lembre-se! Os chamados primeiros empregos nesses países são aqueles que não exigem grande qualificação – geralmente em cafés, restaurantes, hotéis, hostels, bares e eventos. Já, se você está em uma especialização universitária, há grande chance de conseguir um emprego na sua área de atuação... Na verdade, tudo vai depender da sua qualificação!

Por isso, não pense que este tipo de intercâmbio é só para quem está na casa dos 20 e poucos anos, não! Não existe nenhuma regra absoluta que estabeleça uma idade máxima para participar, embora alguns jobs tenham esse requisito (como o au pair). O importante é se jogar e mergulhar com tudo na experiência da rotina fora do Brasil!

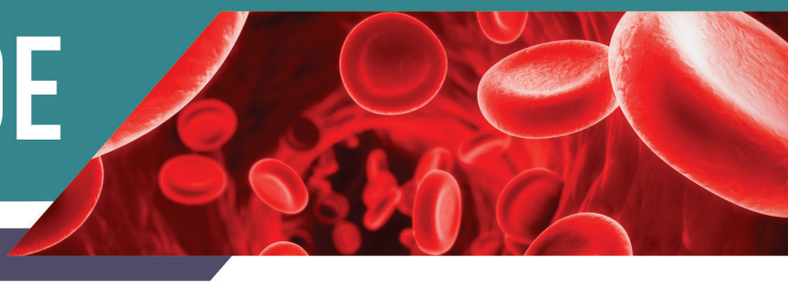
Vem pra Fisk!

Aprender outra língua é também conhecer outros países de perto! Com a Fisk, você vai conseguir se comunicar com o mundo! Saiba mais sobre intercâmbios e procure a unidade mais próxima!

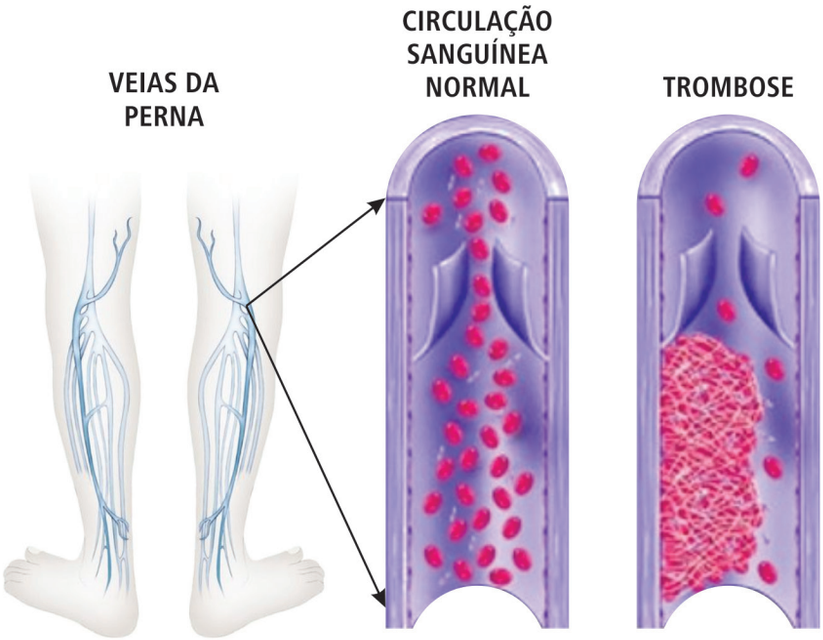
FISK
CENTRO DE ENSINO

Fisk Centro de Ensino
Fone: (69) 3441-4701 / 9 8471-5769
Av. São Paulo, 2546 - Centro
Cacoal-RO

SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDE



ESSE NOME COMPLICADO É MAIS UM DOS DIVERSOS TIPOS DE REUMATISMOS EXISTENTES



É uma doença crônica que faz o sangue coagular dentro das artérias e veias, e como consequência, obstrui a passagem do sangue – o que chamamos de trombose.

Essa trombose pode ocorrer em qualquer lugar do corpo. No entanto, os locais mais afetados são as pernas, o cérebro e os pulmões.

Outra característica marcante dessa síndrome é o elevado índice de abortos e partos prematuros que ocorrem por microtrombose nas artérias da placenta.

O diagnóstico é baseado em exames, e o tratamento tem por objetivo diminuir e eliminar as tromboses e proporcionar uma vida normal aos portadores dessa síndrome.

ESPAÇOSAÚDE
Nossa especialidade é cuidar de você!

ABRASSO
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE AVALIAÇÃO ÓSSEA E OSTEOMETABOLISMO

SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA

Dr. Leônidas Tondo
Reumatologista - CRM-RO 3612

Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Paraná; Residência em Clínica Médica - RQE 908; Residência em Reumatologia - RQE 909; Densitometrista pelo Colégio Brasileiro de Radiologia e pela International Society for Clinical Densitometry - RQE 1156; Membro da ABRASSO

www.reumatologiaemrondonia.com.br
Av. Transcontinental, 1196 - 2º Andar - Sala 202
Bairro Casa Preta - Ji-Paraná/RO - CEP 76907-552
69 3422-9960 69 9.8437-1937

Mercado Martins
O Melhor Atendimento Sempre

O AMARELINHO DA ESQUINA

AQUI TODO DIA
É DIA DE OFERTA!!

FAÇA SUA COMPRA
SEM SAIR DE CASA

(69) 98433-1503

Fone: (69) 3443-2041
Av. Amazonas, 3994
Jardim Clodoaldo
(Prox. à APMC)
Cacoal-RO

Automóvel novo com mais de 30% de desconto

- veja se você tem direito

Muitas pessoas têm o direito de adquirir um veículo pelo sistema PcD, PNE. São Pessoas com Necessidades Especiais ou Pessoas com Deficiência.

O fato é que a lei existe desde 1995, mas não possui divulgação pelos órgãos governamentais, pois extingue todo e qualquer tipo de imposto para aquisição de veículos zero km. Impostos estes, ICMS, IPI, IPVA, IOF, etc., que chegam a passar de 30% do valor do veículo.

Há uma lista de situações que podem colocar você entre estes cidadãos que se enquadram na lei. O nosso ofício é verificar se você tem o direito de utilizar este desconto e auxiliá-lo no trâmite da documentação para que isso realmente aconteça. Portanto, se você quiser saber se tem direito, entre em contato conosco. Vamos esclarecer todas as suas dúvidas. Já podemos lhe adiantar que são muitas as pessoas que têm este direito, que chega a 32% da população.

Não são simplesmente as pessoas que possuem limitações graves que podem lançar mão deste benefício. Várias outras limitações comuns e corriqueiras, mesmo enfermidades, garantem este direito:

Alguns tipos de câncer, amputação, artrite reumatoide, artrodese, artrogripose, artrose, ausência de membros, autismo, AVC (Acidente Vascular Cerebral), AVE (Acidente Vascular Encefálico), bursite, cardiopatia, deficiência visual, deficiência mental, derrame, diabetes, doenças degenerativas, doenças neurológicas, DORT (distúrbio osteomuscular relacionado ao trabalho), encurtamento de membros e más formações, esclerose múltipla, escoliose acentuada, espondilite anquilosante, falta de força, falta de sensibilidade, formigamento, hemiparesia, hemiplegia, hemofilia, hepatite C, hérnia de disco, HIV positivo, LER (Lesão Por Esforço Repetitivo), lesões com sequelas físicas, linfomas, lupus, manguito rotator, mastectomia (retirada da mama), membros com deformidades congênitas ou adquiridas, monoparesia, monoplegia, má formação, nanismo (baixa estatura), neuropatias diabéticas, ostomia, paralisia, paralisia cerebral, paraparesia, paraplegia, parkinson, poliomielite, problemas de coluna, próteses internas ou externas - Exemplo: joelho, quadril, coluna, etc. - Quadrantectomia (retirada de parte da mama), renal crônico (fístula), sequelas físicas, Síndrome de Deficiência Imunológica (HIV), síndrome do túnel do carpo, talidomida, tendinite crônica, tetraparesia, tetraplegia, triparesia, triplegia, entre outras.

Se você possui uma das limitações/enfermidades citadas, ou conhece alguém que tenha, corra atrás dos seus direitos e garanta o desconto especial na compra do seu automóvel zero km.

P7 INTERMEDIAÇÕES
A EXPERIÊNCIA QUE GERA RESULTADOS

Pedro Cardoso
- consultor financeiro
Fone: (69) 9 9933-1996
P7 – Intermediações
- Intermediando a compra do seu veículo com Isenção Total de Impostos.

Rua Santos Dumont, 3229 - Bairro: Novo Cacoal - Cacoal-RO

VENHA PARA A
SUA CASA DE
SONHOS
PAGAMENTO NO CARTÃO EM ATÉ
10X SEM JUROS

FOCO MKT

GARANTIA DE QUALIDADE E PROCEDÊNCIA

Casa & Decoração
(69) 3441-5021
9 8402-5481
casaedecoracaoro casa_decoracao

Avenida Marechal Rondon, 2356 - Centro - Cacoal - Rondônia

JUNTOS SOMOS MAIS FORTES

TV SURUÍ
SOMOS RAIZ

+

90,3 CLUBE FM

+

E

www.jusmarlustoza.com.br
www.revistapontoe.com.br

Viva Melhor - consultório de Geriatria

- atendimento especializado voltado para idosos

VIVA Melhor

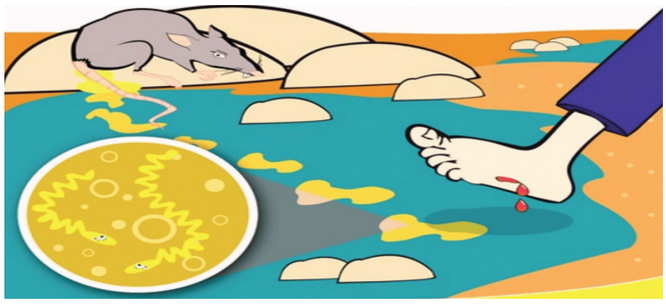
ULTRA CLIN

Com o aumento da expectativa de vida, a importância do geriatra, profissional que trata doenças que afetam os idosos, é cada vez maior. A população idosa vem aumentando muito e o médico geriatra é o profissional qualificado para atender esse público. Enquanto a grande maioria das especialidades médicas se dedica a um órgão ou sistema, a Geriatria se dedica ao indivíduo como um todo utilizando uma abordagem ampla para a avaliação clínica, incluindo aspectos psicossociais, escalas e testes. Por isso, a consulta geriátrica é, em geral, mais demorada. Além de lidar com doenças como as demências, a hipertensão arterial, o diabetes e a osteoporose, o geriatra também trata de problemas com múltiplas causas, como tonturas, incontinência urinária e tendência a quedas. Ele também fornece cuidados paliativos aos pacientes portadores de doenças sem possibilidade de cura. Vendo a necessidade de um atendimento mais focado para idosos no interior do Estado, reunimos profissionais de áreas afins no consultório **Viva Melhor**, com foco na **Geriatria**, aliando-se à **Ultra-Clin**, com exames de ultrassonografia. Nosso intuito de trabalhar em equipe é atender de forma correta os idosos, com base científica, inclusive oferecendo atendimento home care, ou seja, atendimento domiciliar de saúde.

Dra. Rosario M. R. Rocha Pepelascov
- médica CRM/RO 2730
- graduada em Medicina pela Univ. Federal Mayor de San Simon
- pós-graduada em Geriatria pela Univ. Estácio de Sá
- Mestre em Biologia Experimental/Malária pela Unir
- Ultrassonografia pela FATESA-EURP
- geriatra no Hospital Regional de Cacoal
- membro do corpo clínico do Heuro/Cacoal

VIVA MELHOR / ULTRA-CLIN
Av. Amazonas 2660 – Centro
Fone: (69) 99387-2034
Cacoal-RO

O que é leptospirose?



É uma doença infecciosa causada por uma bactéria chamada leptospira, presente na urina de ratos e outros animais, transmitida ao homem principalmente nas enchentes. Bovinos, suínos e cães também podem adoecer e transmitir a leptospirose ao homem.

Em situações de enchentes e inundações, a urina dos ratos, presente em esgotos e bueiros, mistura-se à enxurrada e à lama das enchentes. Qualquer pessoa que tiver contato com a água das chuvas ou lama contaminadas poderá se infectar. As leptospiras presentes na água penetram no corpo humano pela pele, principalmente se houver algum arranhão ou ferimento.

Os mais frequentes são parecidos com os de outras doenças, como a gripe e a dengue. Os principais são: febre, dor de cabeça, dores pelo corpo, principalmente nas panturrilhas (batata-da-perna), podendo também ocorrer vômitos, diarreia e tosse. Nas formas mais graves geralmente aparece icterícia (coloração amarelada da pele e dos olhos) e há a necessidade de cuidados especiais em caráter de internação hospitalar. O doente pode apresentar também hemorragias, meningite, insuficiência renal, hepática e respiratória, que podem levar à morte.

O tratamento é baseado no uso de medicamentos e outras medidas de suporte, orientado sempre por um médico, de acordo com os sintomas apresentados. Os casos leves podem ser tratados em ambulatório, mas os casos graves precisam ser internados. A automedicação não é indicada, pois pode agravar a doença.

Dr. Luis Henrique Duarte
- médico infectologista
- CRM/RO 5365 / RQE 1701

GASTROIMAGEM
Fone: (69) 3421-5833
Ji-Paraná-RO

pró-fórmula
supreme
farmácia de manipulação

VERISOL™

Beauty from within

Reduz rugas
e **aumenta** o
conteúdo de
colágeno

(69) **3441.6224**
farmaciaproformula@gmail.com

R Antônio Deodato Durce, 1340
Centro - Cacoal/RO

PRiMMA

Vai ao dentista e tem problema no coração?

- avise o seu cardiologista

Visitas regulares ao dentista e higiene correta dos dentes garantem boa saúde bucal para todos, mas no caso de pessoas com problemas cardíacos, essa rotina é ainda mais importante e requer alguns cuidados adicionais.

A incidência das doenças cardiovasculares tem aumentado em todo o mundo, assim como a possibilidade de tratamento, sendo inúmeros os procedimentos, cirurgias e medicamentos que podem ser usados.

Entre os pacientes que requerem avaliação de seu cardiologista antes de procedimentos dentários estão os que apresentam pressão alta não controlada, os portadores de doenças nas válvulas cardíacas ou que passaram por cirurgias de troca ou correção valvar, pacientes com problemas cardíacos congênitos, pacientes que estejam em uso de anticoagulantes ou antiplaquetários (AAS, marevam, marcoumar, clopidogrel e outros) e os pacientes que apresentam angina ou passaram por revascularização cardíaca.

Faz parte da avaliação do cirurgião-dentista questionar sobre a presença dessas e de outras patologias, verificando a necessidade de conversar antes com o cardiologista. Em casos de procedimentos menores, em pacientes bem controlados, esse cuidado pode não ser necessário. Caso seja, entre as intervenções feitas pelo médico incluem o uso de antibiótico para evitar infecções nas válvulas cardíacas (endocardite bacteriana), suspensão e/ou substituição dos medicamentos que alteram a coagulação sanguínea, uso de sedativos leves para diminuir o stress durante o procedimento e orientação sobre atendimentos mais curtos e seriados para o mesmo fim.

Cuidar bem da saúde de seus dentes também é cuidar bem do seu coração.

Dra. Fernanda Dettmann
- médica cardiologista
CRM/RO 2340 / RQE 718/721

- **ANGA MEDICINA DIAGNÓSTICA**
Fone: (69) 3443-0400
Cacoal-RO

- **HOSPITAL E MAT. SANTA CECÍLIA**
Fone: (69) 3481-1608
Espigão do Oeste-RO

Declaração de Imposto de Renda

- por que devo contratar um contador?

No período de declaração do Imposto de Renda (IR) os contribuintes podem ficar na dúvida sobre qual profissional confiar. Isso se deve pela variedade de preços e profissionais que há no mercado. É comum encontrar educadores, administradores, advogados e até leigos no assunto oferecendo a prestação de serviço. Entretanto, a escolha mais acertada é o profissional contábil. O contador é, sem sombra de dúvidas, a melhor alternativa. É ele quem fornecerá as informações necessárias ao contribuinte, saberá acertadamente lançar os dados nos campos específicos, orientará de forma precisa e clara, e dependendo do contrato firmado entre as partes, o contador poderá nortear a pessoa para o próximo exercício, trazendo possibilidades legais para reduzir e/ou adiantar o valor de imposto a ser pago ao fisco.

A inobservância ou falta de experiência da parte de quem preenche as informações, pode trazer sérias consequências ao contribuinte. A contribuição do contador minimiza riscos de bloqueios no processamento da declaração. A conhecida "malha fina" da Receita Federal. Vale dizer que o muito barato sairá caro! Por isso, você deve avaliar bem o profissional escolhido. No portal do eCidadania é possível encontrar um projeto de lei que já prevê que o IR deve ser declarado por contador registrado no Conselho de Contabilidade! Será também responsável pelas declarações apresentadas. A Intelecto Contabilidade, estabelecida em Cacoal/RO há 15 anos, tem profissionais habilitados e com vasta experiência em declaração de IR, atendendo profissionais autônomos, funcionários públicos e privados, produtores rurais, entre outros. Fique atento aos prazos. Para mais informações, entre em contato com nossa equipe.

- Em foco, compondo a equipe, destacamos a proprietária; à esquerda; a contadora Fabiana da Silva Andrade (CRC/RO 4046/O-01), com seus parceiros, os contadores Marcia Alves da Luz, Josiani Viçozi Gaspari, Nilton Fiek, Lariane Claudia Galon e Rony Peterson Santos Lima.

Intelecto CONTABILIDADE

www.intelectocontabilidade.com.br

contábil1@intelectocontabilidade.com.br
fabiana@intelectocontabilidade.com.br

Fone: (69) 3441-6572 / 3441-0017
Avenida Porto Velho 2838 - Centro
Cacoal-RO

Herpes simples

Herpes simples é uma infecção viral comum que pode ser caracterizada em dois tipos: herpes tipo 1 (HSV - 1) e herpes tipo 2 (HSV - 2).

O herpes tipo 1 é transmitido principalmente por contato oral, ocasionando feridas e pequenas bolhas ao redor dos lábios ou na cavidade interna da boca.

Já o herpes tipo 2 é uma infecção sexualmente transmissível que ocasiona feridas e bolhas na região genital.

O herpes é uma doença comum, mas não tem cura. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, estima-se que 3,7 bilhões de pessoas com idade inferior a 50 anos tenham herpes tipo 1. Já no caso do herpes tipo 2, estima-se que 417 milhões de pessoas tenham o vírus na corrente sanguínea.

Na maioria das vezes, a infecção pelo vírus do herpes simples é assintomática, de forma que a maioria das pessoas que têm o vírus do herpes tipo 1 desconhecem que estão infectadas. As feridas nos lábios são comumente referidas como "feridas frias". As pessoas infectadas geralmente experimentam uma sensação de formigamento, prurido ou queimação em sua boca, antes do aparecimento de feridas. Após a infecção inicial, as bolhas ou úlceras podem periodicamente se repetir. A frequência das recorrências varia de pessoa para pessoa.

Já no tipo 2, muitas vezes as pessoas não sabem que foram infectadas com os vírus do herpes genital, porque é comum que a doença não manifeste sinais ou sintomas. Mas pode acontecer de a pessoa presenciar alguns sintomas característicos, como: dores e irritação que surgem de dois a dez dias após o contágio, manchas vermelhas e pequenas bolhas esbranquiçadas que costumam surgir dias após a infecção, etc.

Dra. Neusa Pavan dos Santos
- médica dermatologista
- CRM/RO 1162 / RQE 1792
- graduada pela EMESCAM
- especialista em Dermatologia pela UERJ/RJ

ATENDIMENTO:

- **CENTER CLÍNICA**
Fone: (69) 3421-6000
Ji-Paraná-RO

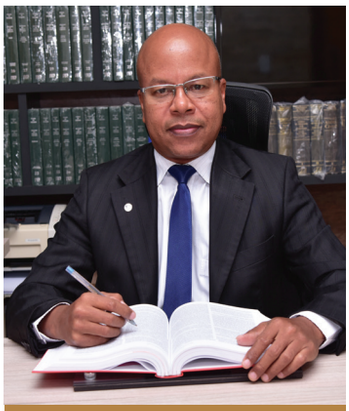
- **MED CLÍNICA**
Fone: (69) 3422-6998 / 3423-6946
Ji-Paraná-RO

- **HOSPITAL E MATERNIDADE BOM JESUS**
Fone: (69) 3442-2463
Rolim de Moura-RO

- **HOSPITAL SÃO LUCAS**
Fone: (69) 3461-3517
Ouro Preto do Oeste-RO

Benefício previdenciário
- posso receber sem estar contribuindo?

O recebimento de qualquer benefício da Previdência Social depende do pagamento sistemático das contribuições mensais pelo segurado. Ao contrário do que muitos pensam, os benefícios não são gratuitos. A lei 8.213/91, logo de início, em seu Art. 1º, define que o pagamento dos benefícios da Previdência Social se dá mediante contribuição, e tem por fim assegurar aos seus beneficiários meios indispensáveis de manutenção, por motivo de incapacidade, desemprego involuntário, idade avançada, tempo de serviço, encargos familiares e prisão ou morte daqueles de quem dependiam economicamente. A exceção a esta regra, também conhecida como PERÍODO DE GRAÇA, está no artigo 15 da lei 8.213/91, segundo o qual, mantém a qualidade de segurado, independentemente de contribuições e sem limite de prazo, quem está em gozo de benefício. Mantém até 12 meses, o direito aos benefícios, após a cessação das contribuições, o segurado que deixar de exercer atividade remunerada abrangida pela Previdência Social ou estiver suspenso ou licenciado sem remuneração. O prazo de 12 meses será prorrogado para até 24 (vinte e quatro) meses se o segurado já tiver pago a previdência por mais de 10 anos ininterruptos. O prazo de 12 ou 24 meses, conforme o caso, será acrescido de mais 12 (doze) meses para o segurado desempregado, desde que comprovada essa situação pelo registro no órgão próprio do Ministério do Trabalho e da Previdência Social. Durante esses prazos o segurado conserva todos os seus direitos perante a Previdência Social. Contudo, é importante lembrar que é importante voltar a contribuir, pois a perda da qualidade de segurado e do direito aos benefícios ocorrerá no dia seguinte ao do término dos prazos aqui indicados.



Dr. Ezequiel Cruz de Souza
- advogado OAB/RO 1280
- especialista em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho
- especialista em Direito Civil e Processo Civil
- ex-professor da Unir/Unesc/Farol

CRUZ ADVOCACIA
ezequiellcruz@yahoo.com.br
Cacoal-RO

A frequência ideal de consultas pediátricas

Levar a criança ao pediatra regularmente é essencial para garantir o desenvolvimento dela, mas o acompanhamento não pode parar depois dos primeiros anos de vida.

Logo depois que o bebê nasce, a ida ao pediatra se torna um compromisso frequente na agenda da família – é o pediatra que vai avaliar a saúde do pequeno depois do parto, como ele está se desenvolvendo, se está ganhando peso corretamente… Mas, se em geral os pais costumam seguir à risca a rotina de consultas e exames ao longo dos dois primeiros anos de vida, é muito comum que depois disso só voltem a procurar o especialista quando a criança apresenta algum sintoma visível. Embora isso seja comum, a falha dessa prática é que ela foca num problema que poderia ter sido evitado caso as visitas ao consultório tivessem sido respeitadas.

A principal causa do abandono do seguimento pediátrico das crianças é o desconhecimento, por parte dos pais, da necessidade de proteger e de preparar os pequenos para que se tornem adultos saudáveis. A instabilidade financeira é outro fator que costuma afastar as famílias do consultório, mas não é o motivo principal.

Por isso, recomenda-se que os encontros com o especialista obedeçam uma frequência: uma vez por mês durante o primeiro ano de vida, uma vez a cada três meses no segundo ano, semestrais dos 3 aos 7, e anuais até por volta dos 21 – sim, porque a função do pediatra é garantir o desenvolvimento do seu filho, também pensando no futuro. A fase final do crescimento e a fase que a antecede (a adolescência) são de suma importância, pois além da puberdade, há aspectos afetivos e comportamentais que podem afetar a saúde. Devemos lembrar que o trabalho do pediatra é garantir que a criança, e depois, adolescente, se torne um adulto forte, saudável e capaz.

Dr. Claudemir M. Barros
- médico pediatra
- CRM/RO 3836 / RQE 1252
- Residência Médica em Pediatria / HRC/ SESAU-RO
- título de especialista em Pediatria (TEP) pela Sociedade Brasileira de Pediatria

ATENDIMENTO:
BERNO CENTER
Fone: (69) 3441-8126 / (69) 9 9977-2365
Cacoal-RO

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO LUCAS
Fone: (69) 3481-2682
Espigão do Oeste-RO

Ronco e apneia do sono
- não é só um problema social

Há muito tempo o ronco deixou de ser somente um problema social. É uma doença, comprovada cientificamente, e atinge cerca de 30% da população mundial. Prejudica a convivência com o cônjuge (é causa de muitas separações) ou com os amigos, geralmente tornando a pessoa que ronca alvo de bullying. O ronco é causado pela vibração dos tecidos da garganta (parede posterior da faringe, dorso da língua, palato mole e úvula), em função da turbulência do ar à medida que as vias aéreas superiores se estreitam. A obesidade, a respiração bucal, uso de cigarro e álcool potencializam o problema. Qualquer obstáculo que o ar encontra durante a respiração, seja via nasal ou bucal, já é motivo para gerar barulho. Um desvio de septo nasal, por exemplo, já pode ser gerador de barulho durante a respiração. Comparamos a entrada e saída de ar durante a respiração nasal ao efeito de um apito; a passagem do ar é estreita, produzindo barulho. Na respiração bucal a incidência do ronco é muito maior. Fazendo também um comparativo, quando o ar passa pela região da garganta, a musculatura está relaxada. A flacidez, causada pelo sedentarismo e suas consequências, e até mesmo pela própria formação anatômica (herança genética) faz com que o ar funcione como a ação de um ventilador em uma bandeirinha. Os músculos flácidos vão vibrar e como consequência, causarão o ronco.

Apneia do sono

Tudo começa com um simples ronco, o que já é preocupante por causar problemas cardiovasculares (doença progressiva e incapacitante), e pode evoluir para a apneia do sono, que é a obstrução das vias aéreas por alguns momentos durante a noite (a pessoa para de respirar - apneia - e depois volta como se estivesse engasgada). Há aproximação dos tecidos da garganta, fechando a passagem do ar (colapso) e impedindo a respiração por alguns segundos, várias vezes por noite.

Conforme o quadro vai evoluindo, quando em níveis mais elevados interfere de modo importante no agravamento de doenças que podem causar a morte, como a hipertensão, infarto do miocárdio e AVC (derrame).

Normal Ronco Apneia

Há tratamento?

Sim. Na verdade, não deveríamos chamar de tratamento. São 3 terapias disponíveis: * comportamental, * física e * cirúrgica, que podem funcionar isoladamente, com ênfase na terapia comportamental (mudança de hábitos), mas muitas vezes temos que associá-las para promover um resultado efetivo ao paciente. Por isso dizemos que é uma ação multidisciplinar. Profissionais como o otorrinolaringologista, o neurologista, o dentista, o fisioterapeuta, o fonoaudiólogo, e outras áreas afins, têm que estar sintonizados no protocolo de tratamento.

Polissonografia
- paciente sendo monitorado

Técnico em sono faz o monitoramento

Como procurar ajuda?

Como toda doença, é preciso que se faça um exame clínico. Uma avaliação com o otorrinolaringologista é indispensável, mesmo que a primeira opção seja ser avaliado por outros profissionais ligados à área. Exames específicos serão solicitados, mas o mais completo, que faz uma avaliação geral da qualidade de sono deste paciente, é a polissonografia. O paciente passa a noite num laboratório de sono, com todo conforto, simulando o seu quarto da melhor forma possível. O paciente será monitorado por técnico em sono e uma vez a coleta dos dados estando pronta, o profissional responsável emitirá o laudo para que, a partir daí seja(m) indicada(s) a(s) terapia(s) corretas. Neste momento a integração com esta equipe multidisciplinar se torna fundamental para que o paciente tenha sucesso no resultado.

Dr. Flávio Carlos
- médico otorrinolaringologista
- CRM 2599 / RQE 1509
- membro da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial - ABORL-CCF

Dr. Flávio Carlos
OTORRINOLARINGOLOGIA

ATENDIMENTO:

ESPAÇO SAÚDE
- sala 410
Fone: (69) 3421-9511 / 9 9310-7765 - Ji-Paraná-RO

BERNO CENTER
Fone: (69) 3441-8126 - Cacoal-RO

Tumor na coluna vertebral
- maligno ou benigno?

Um tumor da medula espinhal é um crescimento não canceroso (benigno) ou canceroso (maligno) dentro ou ao redor da medula espinhal. As pessoas podem ter fraqueza muscular, perder a sensibilidade em áreas específicas do corpo, ou tornar-se incapazes de controlar a função da bexiga e do intestino.

Dores na coluna podem ser comuns, mas as causas são múltiplas. Apesar de estar apenas em terceiro lugar na lista de origem dos problemas na coluna, atrás das alterações degenerativas do envelhecimento e traumatismos, o tumor geralmente aparece de forma maligna. Nesse caso, deve receber tratamento imediato.

As principais causas do tumor maligno na coluna são as metástases, originadas de tumores de outras regiões do corpo, como mama, próstata e pulmão, que migram para a região das costas. Os benignos são de origem da própria região da coluna.

Como os sintomas do tumor nas costas se confundem com os de outras doenças, é importante buscar o diagnóstico precoce. A dor local, formigamento e paralisia dos braços ou pernas, podem levar o paciente a acreditar inicialmente em um quadro doloroso corriqueiro de problemas comuns da coluna.

O prolongamento e algumas características um pouco diferenciadas da dor, bem como um emagrecimento fora do comum, também servem de alerta ao paciente, que deve procurar um especialista em coluna.

O diagnóstico só pode ser confirmado por exames específicos, definindo as indicações terapêuticas. O tratamento deve ser multidisciplinar, envolvendo o neurocirurgião, oncologista, o nutrólogo, o fisioterapeuta, o psicólogo, a equipe de enfermagem, entre outros.

Na maioria dos casos benignos é possível realizar a cirurgia de ressecção total da lesão, promovendo a cura da doença. Nos casos malignos, a cirurgia, radioterapia, quimioterapia podem ser indicadas para curar ou melhorar a qualidade de vida do paciente.

Dr. Antônio Mauro de Róssi
- médico ortopedista
CRM/RO 1434 RQE 798 TEOT 5660
- sócio da SBOT–Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia
- sócio da SBC-Sociedade Brasileira de Coluna
● HOSPITAL BOM JESUS
Fone: (69) 3461-3516
Ouro Preto do Oeste-RO
● CENTER CLÍNICA
Fone: 3423-2387 / 9 9356-5012
Ji-Paraná-RO

O que é Leucemia? Como tratar?

Leucemia é um tipo de câncer do sangue. Tudo começa lá na medula, que é nossa fábrica do sangue, responsável por produzir os glóbulos vermelhos (que têm função de transportar oxigênio), glóbulos brancos (que são responsáveis pela defesa do organismo) e plaquetas (responsáveis pela coagulação). A leucemia acontece quando a medula óssea passa a produzir glóbulos brancos de maneira descontrolada e que não são funcionais. A leucemia pode ser dividida em dois grandes grupos: mieloide ou linfoide (de acordo com a linhagem de células acometidas) e ainda classificada de acordo com a velocidade de crescimento: aguda, que possui evolução rápida, e mais agressiva ou crônica, que geralmente se agrava lentamente.

Sintomas: os sintomas são variados. O paciente pode apresentar cansaço importante, sangramentos anormais, manchas roxas pelo corpo, crescimento de ínguas, febre sem causa aparente, dores nos ossos, suor noturno, perda de peso.

O tratamento é realizado com quimioterapia. Em alguns casos é necessário o transplante de medula óssea.

Ser um doador de medula óssea é muito importante, pois a cada cem mil pacientes, apenas um doador é compatível. Devido a isso, quanto mais doadores tiver, maiores serão as chances de compatibilidade entre as pessoas.

O processo para se tornar um possível doador é muito simples. Basta procurar um hemocentro onde é retirado 5 ml de sangue e realizado um cadastro. Seus dados são armazenados no banco e se algum dia for compatível com algum paciente que necessite de transplante, este doador é chamado.

O transplante de medula óssea é um gesto de amor. **Doe vida, doe medula óssea.**

Dra. Iane da Costa Scharff
- médica hematologista CRM/RO 3840
- Hematologia RQE 1705
- Clínica Médica RQE 1704
● HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166
Cacoal-RO
● NEOMED
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

Adequação de consultórios odontológicos às exigências da ANVISA

A Anvisa - Agência Nacional de Vigilância Sanitária – possui diversas normas que regulamentam o funcionamento de serviços de saúde e, com o intuito de atuar na prevenção e no controle de riscos em ambientes destinados a serviços médicos, hospitalares e odontológicos, aponta desde as regras estruturais até as de climatização de cada ambiente, independentemente do estabelecimento ser particular, público ou filantrópico.

As exigências variam de acordo com o serviço que se pretende oferecer e é através da Resolução RDC 50 que a ANVISA regulamenta o planejamento, programação, elaboração e avaliação dos espaços físicos dos estabelecimentos assistenciais de saúde.

Para o atendimento da RDC 50, todas as construções de novos empreendimentos assistenciais de saúde, bem como as áreas a serem ampliadas e reformadas, devem possuir projeto físico aprovado em conformidade com as disposições da Resolução.

No caso dos consultórios odontológicos, a norma prevê que devem possuir área mínima de 9 m², dispor de iluminação e ventilação natural ou artificial, possuir ar comprimido medicinal e, em atividades cirúrgicas, também é obrigatória a instalação de vácuo clínico. Deve ainda existir um lavatório exclusivo para lavagem das mãos e uma pia com bancada para lavagem de instrumentos.

Com relação aos ambientes de apoio aos consultórios de modo geral, são exigidos uma sala de espera para pacientes e acompanhantes, um depósito de material de limpeza (DML), sanitários que garantam a acessibilidade e uma central de material esterilizado (CME) com separação entre ambientes sujo e limpo.

Assim, para evitar a interdição de estabelecimentos de saúde e a fim de se obter os alvarás de funcionamento vigentes, é necessária a adequação dos consultórios odontológicos à legislação, de forma a garantir controle e prevenção de riscos à saúde.

Ernani Fontana Filho
- engenheiro civil pela UEL/Londrina/PR
- CREA-PR 13950/D
- pós-graduado em Metodologia do Ensino Superior/Unesc

Ernani Fontana Neto
- engenheiro civil pela Mackenzie/São Paulo
- CREA/SP 5069602831/D
- Mestrando em Habitação pelo IPT/USP

Lívia Maria Tavares Fontana
- engenheira civil pela UEL/Londrina/PR
- CREA-PR 130740/D
- Mestre em Edificações e Saneamento pela UEL
- engenheira de Segurança do Trabalho pela UEL

Jully Kelma Brunes
- engenheira civil pela Unesc/Cacoal/RO
- CREA/RO 11642/D
- pós-graduada em Metodologia do Ensino Superior
- pós-graduanda em Engenharia de Segurança do Trabalho

E.R.F. CONSTRUÇÕES
Rua Antônio Deodato Durce, 1043 - Centro - Cacoal-RO
Fone: (69) 3441-4377

Síndrome do segredo
- o silêncio que adoece

1.º caso - Menina de 3 anos de idade foi tocada em sua genitália, pelo tio, por debaixo de sua calcinha. Não entendia bem o que estava acontecendo. 2.º caso - Menino de 6 anos: primo mais velho pediu para brincar quando não tivesse ninguém em casa. "Pediu para me tocar no meu bumbum". 3.º caso - Menina de 8 anos foi molestada por avô e isso persistiu até seus 12 anos. 4.º caso - Menino de 8 anos: amigo de seu pai fez propostas sexuais e pediu para que tocasse em seu pênis. São casos reais, e comumente chegam aos atendimentos psiquiátricos. Pacientes que hoje são jovens e adultos, e que por tanto tempo se calaram... e adoeceram. Estes abusos machucaram, trouxeram sentimentos de culpa, revolta. Na época não tinham a percepção de que algo errado acontecia. Havia o medo de contar. Medo de não serem compreendidos em uma sociedade *adultocêntrica*, onde os adultos mostram-se pouco disponíveis a escutar a criança e a acreditar nela.

"- Eu não entendia o que estava acontecendo! ", relatou o paciente K.G. de 40 anos.

Das vítimas abusadas sexualmente, 58% estão em idade entre 0 e 12 anos incompletos. Estudos epidemiológicos apontam que há uma maior prevalência no sexo feminino (80,9%).

O abuso sexual pode ocorrer sob várias formas: por meio de práticas eróticas e sexuais impostas à criança ou ao adolescente com violência física, ameaça ou indução de sua vontade, podendo variar desde atos em que não se produz o contato sexual (voyerismo, exibicionismo, produção de fotos), até diferentes tipos de ações que incluem contato sexual sem ou com penetração.

O abusador e/ou a família se protege à custa de ameaças e barganhas feitas à criança abusada e a obriga a se calar. Nem sempre a mãe/pai acredita na criança, sentindo-se esta responsável pelo abuso. Tal postura faz parte da chamada Síndrome do Segredo ou Silêncio.

"Os segredos que enterramos vivos nunca morrem". (Joyce Meyer)

Na *Síndrome do Segredo*, a criança se cala e leva seu silêncio por muitos anos e algumas chegam a nunca revelar o trauma. A culpa silenciada desencadeia transtornos em qualquer idade, como depressão, síndrome do pânico, ansiedade, pensamentos suicidas ou estresse pós-traumático, além de agressividade, impulsividade, delinquência, hiperatividade ou abuso de substâncias. Uma condição psiquiátrica fortemente associada a este trauma na infância é o transtorno de personalidade *Borderline*.

TRATAMENTO

Kaplan (1997) cita que, em primeiro lugar deve-se garantir a segurança e o bem-estar da criança e solicitar uma avaliação psiquiátrica cuidadosa; trabalhar temores, ansiedade e autoestima; em alguns casos isolados poderá lançar mão de psicofármacos.

A psicoterapia também faz parte do processo. É importante que a criança confie no psicólogo, para que assim possa a vir revelar o abuso sem medo. "Dar às crianças permissão explícita para comunicar sobre o abuso sexual significa dirigir-se abertamente a todas às possíveis ansiedades que podem motivar a criança a não revelar." (FURNISS, 1993, p. 44). Fazer abordagem familiar também é recomendável.

Há uma forte tendência social de não se falar sobre o tema. É um assunto que provoca desconforto e é passível de preconceitos.

Dra. Johanna Paula Xavier

– médica CRM/RO 4124
- médica do Centro de Atenção Psicossocial CAPS1 de Pimenta Bueno/RO
- pós-graduada em Psiquiatria pela Faculdade IPEMED de Ciências Médicas de Belo Horizonte/MG
- pós-graduada em Saúde Mental pela Faculdade Estácio de Sá - Polo Porto Velho/RO
- especializanda em Psiquiatria da Infância pelo CURSOMEDI em São Paulo e Rio de Janeiro.

CLIPS - PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL
Fone: (69) 9 9951-9756 / 9 8472-6145
Espigão do Oeste-RO

Você sente dores de cabeça sem motivos aparentes?
- então você precisa ler este artigo...

A cada dia o número de pacientes com queixa dos diversos sintomas da Disfunção Têmporo Mandibular (DTM) aumenta. Mesmo assim, a grande maioria não sabe que tem algum problema articular. Por isso, queremos esclarecer o que é DTM, quais os seus sinais e sintomas e o que existe de tratamento mais atual para esses casos. Uma das queixas mais comuns é de dores de cabeça constantes, na maioria das vezes, mais de uma vez na semana. Esses pacientes já passaram em médicos, clínico geral, neuro, entre outros, mas nenhuma alteração é diagnosticada para justificar as dores. Muitas vezes fica o diagnóstico de cefaleia tensional, causada por stress.

Sinais e sintomas da DTM - Muitas pessoas têm os sintomas, mas não têm a menor ideia de que têm algum tipo de disfunção articular. Esses podem ser desde zumbido ou estalido na região do ouvido, dificuldade para abrir e fechar a boca, dor muscular na região da face até dores de cabeça com alta frequência. O primeiro passo para saber se há algum tipo de disfunção é observar os sinais e sintomas, assim como possíveis causas.

Tratamento - Existem diversas formas de tratamento das DTMs. No início será de extrema importância o diagnóstico correto, para eliminar a causa e iniciar o tratamento mais adequado para cada caso, que pode ser fisioterapia, uso de placas de mordida ou outros procedimentos específicos. A grande maioria dos casos é tratada de forma conservadora, mais de 90%, sem a necessidade de intervenção cirúrgica, com um excelente prognóstico. E a melhora dos sintomas pode ser observada em um curto período.

Na Odonto Lima você encontra os tratamentos mais modernos para as DTMs, e mais do que isso, profissionais com tempo para se dedicar ao seu caso, dando atenção e suporte necessários para a melhora do quadro. Agende já sua consulta e faça um diagnóstico se você tem algum tipo de Disfunção.

Você conhece, você confia
Luciano Lima
Bucomaxilofacial e Implantodontia
Cirurgião Dentista - CRO 2037/RO
ODONTO LIMA
Bucomaxilofacial e Ortodontia
BELO RISO
(69) 3442-5587
(69) 3418-3584
www.drlucianolima.com.br
Rua Jamari - 5346 - São Cristóvão - Rolim de Moura/RO
Ligue: 98475-5003
Av.: 13 de Maio - 2371 - Setor 13 - Nova Brasilândia d'Oeste/RO
Ligue: 98404-4098

Conheça o Reserva do Bosque, um empreendimento sofisticado, com infraestrutura completa. Situado em uma localização privilegiada, próxima ao centro de Cacoal, possibilita fácil acesso aos principais pontos da cidade.

Gazebo | Quadra de tênis

Construído pelo GrupoCal com um DESIGN CONTEMPORÂNEO e ARQUITETURA MODERNA, o CONDOMÍNIO CLUBE Reserva do Bosque oferece todo o lazer, conforto e segurança que VOCÊ MERECE.

Academia | Salão de jogos

Vista aérea do condomínio

Quadra de futebol

Piscina

Com metragens a partir de 420 m², nossos terrenos são ideais para você construir sua casa dos sonhos.

•••

Guarita coberta • Salão de festas
Churrasqueira Gourmet • Playground
Piscina • Espelho d'água • Academia
Salão de jogos • Quadra de vôlei de areia
Quadra de tênis • Quadra de futebol

As imagens aplicadas neste material são meramente ilustrativas, estando sujeitas a alterações. Possíveis alterações do projeto serão executadas de acordo com o Memorial Descritivo do empreendimento.

TERRENOS JÁ DISPONÍVEIS PARA VENDA.
ENTRE EM CONTATO E ADQUIRA O SEU.

Para saber mais, visite nosso quiosque no Cacoal Shopping ou acesse nossas redes sociais.

grupocaloficial

www.grupocal.com.br

GRUPO CAL
CONSTRUÇÕES E INCORPORAÇÕES

JALECOS PARA ÁREA DA SAÚDE

DIPOLO CAMISARIA

CAMISARIA PARA EMPRESAS E UNIVERSITÁRIOS

www.dipolocamisaria.com

facebook.com/DipoloCamisaria

(69) 3441-2185
Av. Castelo Branco 19.187 - Liberdade
Cacoal-RO

Lipoabdominoplastia

A lipoabdominoplastia ajuda a conseguir se livrar de todas as gordurinhas em excesso, melhorar o contorno corporal, ficando com barriga chapada, afinando a cintura e dando um aspecto mais delgado e magro. Esta cirurgia alia os benefícios da abdominoplastia e da lipoescultura, complementando-se, já que a abdominoplastia remove a gordura em excesso na barriga, além da pele e a flacidez, e a lipoaspiração remove a gordura localizada em locais específicos, principalmente na região lateral do quadril, melhorando o contorno do corpo, afinando a cintura.

Esta cirurgia pode ser realizada em homens e mulheres e é feita com anestesia peridural ou com anestesia geral. Além disso, necessita em média de 1 dia de internamento e no pós-operatório é necessário realizar sessões de drenagem linfática, além de ter que utilizar uma faixa compressiva em toda a região do tronco.

A lipoabdominoplastia é uma cirurgia que demora entre 3 a 5 horas.

É necessário:

- aspirar a gordura da barriga que está em excesso
- realizar uma incisão no abdômen em forma de semicírculo logo acima dos pelos pubianos até ao redor do umbigo;
- aproxima-se os músculos do abdômen e traciona a pele do abdômen superior até à região pubiana, definindo o umbigo;

Antes de iniciar a cirurgia, o cirurgião delineia as regiões com excesso de gordura para facilitar o procedimento.

O resultado final desta cirurgia plástica pode ser visto, em média, 3 a 6 meses após o procedimento. O corpo se torna mais delgado, a barriga fica chapada e o tronco mais fino.

Além disso, é necessário ter uma alimentação correta e fazer exercícios físicos regularmente para evitar engordar novamente.

Fonte: plasticadosonho.com.br

Herberti Rosique
CIRURGIA PLÁSTICA

Conheça o Dr Herberti Rosique

O Dr. Herberti Rosique, médico, cirurgião geral e cirurgião plástico, é membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Formou-se em Medicina pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) em 2009, e teve a oportunidade de se especializar em Cirurgia Geral e Cirurgia Plástica no Hospital das Clínicas (HC).

Durante a graduação, participou de diversas extensões universitárias no Brasil, na Áustria e nos Estados Unidos, que serviram para que ele se aperfeiçoasse ainda mais em Cirurgia Plástica estética e reconstrutiva. Além disso, foi premiado 4 vezes: em 2009, recebeu o XIV Prêmio Lopes de Faria, da Faculdade de Ciências Médicas da Unicamp; em 2008, o XVIII Prêmio Adolf Lutz em Clínica Médica, pela Unicamp; o Prêmio Dr. Diltor Oppromolla, em Investigação Científica; e em 2015 foi selecionado pela Comissão de Premiação do Congresso Brasileiro de Cirurgia Plástica.

Dr. Herberti Rosique Aguiar
- médico cirurgião plástico
- CRM/RO 4647 / RQE 1363

ATENDIMENTO:

CLÍNICA MASTERPLÁSTICA
Fone: (69) 9 8125-4244
Porto Velho-RO

BERNO CENTER
Fone: (69) 3441-8126 / 9 9977-2365
Cacoal-RO

HOSPITAL MONTE SINAI
Fone: (69) 9 8125-4244
Ariquemes-RO

POLICLÍNICA NASSER
Fone: (69) 3322-1065
Vilhena-RO

CLINMED
Fone: (69) 3521-6811 / 9 9230-3553
Jaru-RO

HOLDING
- estratégias de planejamento sucessório I

As vantagens de constituição de holding para melhoria de gestão patrimonial e proteção patrimonial (blindagem patrimonial) é questão já bastante debatida, sendo inegável seus benefícios.

A utilização de holding em estruturas de planejamento sucessório é questão de grande utilidade prática, sendo que tal medida é adotada por inúmeras famílias e grupos empresariais, alguns alcançando maior sucesso que outros neste intento.

Neste trabalho abordaremos alguns aspectos relevantes de planejamento sucessório, demonstrando que medidas legais podem facilitar a transmissão aos herdeiros, sem que um custo excessivo seja suportado, a exemplo das dificuldades e custos que envolvem um inventário tradicional.

Regime de bens

A escolha do regime matrimonial implica em sérias consequências na esfera patrimonial. Destacamos que a legislação brasileira prevê alguns regimes de bens: separação de bens (facultativa ou obrigatória), comunhão universal de bens, comunhão parcial de bens e participação final nos aquestos.

Inegavelmente, o regime mais comum adotado é o de comunhão parcial de bens. Entretanto, por expressa disposição legal (art. 977 do Código Civil) os cônjuges que tenham optado pelo regime de comunhão universal de bens e aqueles casados sob o regime de separação obrigatória de bens, nunca poderão ser sócios.

Vale ainda destacar que o Código Civil vigente estabeleceu a possibilidade de alteração do regime do casamento, sempre mediante pedido judicial e em comum acordo dos consortes. Evidentemente que tal prerrogativa não pode caracterizar atos de fraude a credores ou entre os próprios cônjuges, situação na qual um dos parceiros desconhece as verdadeiras intenções da alteração do regime de bens do casamento.

Doação e testamento

Não podemos desprezar a utilidade da utilização da doação e do testamento como estratégia de planejamento sucessório. Os dois institutos são amplamente válidos e de eficácia bastante conhecida.

Entretanto, o testamento traz o inconveniente de poder ser alterado de forma ampla e ilimitada pelo testador, o que também pode ser visualizado como uma vantagem.

A doação tem o condão de ser irrevogável, via de regra, o que demanda grande estudo sobre sua utilização. É bastante comum em movimentos de planejamento sucessório, principalmente em relação a imóveis, os pais doarem a seus filhos referidos bens, fazendo a reserva de usufruto em seu próprio favor.

EBER COLONI MEIRA DA SILVA

Advogado. Especialista em Direito Tributário pela Universidade Gama Filho – Rio de Janeiro e em Direito Societário e Tributação das Estruturas e dos Negócios Societários pela Fundação Getúlio Vargas – São Paulo.

SÓCIO DE COLONI & WENDT ADVOGADOS

Coloni &
ADVOG

Holding

De todas as estratégias de planejamento sucessório, a que melhor possibilita criatividade, dinamicidade e economia ainda é a utilização de holding, ainda sem contar com a ampla proteção que é proporcionada.

A holding tem por objetivo deter patrimônio da família ou de empresas e a partir disto criar um sistema de gestão profissionalizada e que permite a transferência para os herdeiros. Neste momento, não temos como prioridade demonstrar as vantagens tributárias, principalmente em relação ao ITCMD originado com o falecimento.

Na holding podemos utilizar todos os institutos acima mencionados como estratégias de planejamento sucessório.

Apenas a título de exemplo, pensemos no seguinte caso hipotético, no qual podemos adotar a utilização de todos os institutos acima: família com pais casados sob o regime de comunhão parcial de bens, possuem dois filhos e desejam transmitir seus bens (imóveis e participações societárias) em favor destes herdeiros. Ambos os filhos também são casados sob o regime de separação de bens.

Os pais constituem uma sociedade holding para deter tanto o bens imóveis quanto as participações societárias. O mais comum é que estes pais promovam a doação das quotas ou ações dessa sociedade holding em favor dos filhos, fazendo reserva de usufruto, principalmente no que se refere a administração e percepção de dividendos.

Outra saída interessante que os pais poderiam adotar é a doação com reserva de usufruto de parte de suas quotas ou ações, sendo que outra parte poderia ser realizado testamento em favor de um dos filhos, considerando que a parte disponível da legítima pode ser objeto de testamento. Em estratégias como esta, os pais ainda não possuem a certeza de qual dos filhos melhor conduzirá os negócios no futuro, deixando para posterior análise qual dos filhos poderá deter a maioria do capital votante da holding e manter os bons rumos dos negócios familiares e gerar renda para a sobrevivência própria e de seu irmão.

Estratégia diversa também poderia ser adotada, mediante a transferência imediata de parte do patrimônio para os filhos, deixando de doar parte para manutenção e sobrevivência do casal, postergando a transferência para o inventário tradicional. Ainda que não se mostre como melhor estratégia, é plenamente possível estes ajustes no momento da elaboração da estrutura de planejamento sucessório.

Por que planejar?

Para poupar tempo e recursos!

As estruturas de planejamento sucessório têm por objetivo manter a saúde do patrimônio e negócios para posteriormente serem transmitidos aos herdeiros com total segurança.

A elaboração de estruturas de planejamento sucessório exige profissionais especialistas em Direito Societário e Direito Tributário para avaliar as necessidades da família e das atividades econômicas, e identificar soluções lícitas e economicamente viáveis a serem indicadas.

FELIPE WENDT

Advogado e contador. Especialista em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho pela LFG; MBA Gestão Financeira e Tributária da Empresa, pela Faculdade Brasileira de Tributação/Universidade Cândido Mendes – RJ, LLM em Direito Tributário pelo Instituto de Ensino Superior de São Paulo – INSPER, São Paulo – SP.

SÓCIO DE COLONI & WENDT ADVOGADOS

Consuma magnésio para o coração bater no ritmo certo

Caprichar no consumo de magnésio protege contra as arritmias.

Quando o coração bate descompassadamente ou de uma forma dessincronizada, é sinal de que existe uma arritmia. Algumas delas são congênitas, outras estão ligadas ao uso excessivo de certos medicamentos, e também podem ser desencadeadas por falta de magnésio no corpo. É que esse mineral participa das contrações do miocárdio, o músculo cardíaco.

O coração possui um complexo sistema elétrico responsável por suas contrações.

Ele apresenta um sistema condutor dos sinais elétricos, que os distribui a todas as células cardíacas de forma rápida e uniforme. É aí que entra o magnésio: para gerar o sinal, as células precisam de minerais como fósforo, potássio, cálcio e magnésio.

De acordo com o estudo da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, publicada pela edição de março de 2011 da revista SAÚDE!, pessoas que consomem pelo menos 300 miligramas de magnésio diariamente têm 37% menor risco de morte súbita – que é a agressão máxima provocada pela falta de sincronização dos ritmos do coração.

Dr. Bruno Gustavo Chagas

Vegetais folhosos verde-escuros, legumes, frutas como o caju, a banana e a maçã, cereais integrais, nozes e castanhas, são alguns exemplos de alimentos ricos em magnésio.

Veja os top 10 alimentos do mineral: salsinha crua (698 mg); cebola crua (404 mg); castanha-do-pará (365 mg); semente de linhaça (347 mg); castanha de caju torrada com sal (237 mg); amêndoa torrada e salgada (222 mg); café (165 mg); nozes (153 mg); espinafre refogado (123 mg); e aveia em flocos (119 mg).

A importância da fisioterapia no tratamento da ATM

A articulação temporomandibular (ATM) é uma das articulações mais importantes e complexas do corpo humano, uma das articulações mais usadas, chegando a se mover de 1.500 a 2.000 vezes ao dia, estando entre suas funções, falar, mastigar, espirrar, bocejar, e por ser uma estrutura complexa do agrupamento craniomandibular, a ATM está exposta às alterações emocionais, neurológicas, musculares e ortopédicas, ocasionando a DTM (DISFUNÇÃO TEMPOMANDIBULAR). De etiologia multifatorial, a DTM está relacionada ao estresse, má postura, oclusão, traumas repetitivos, anormalidade discal, hiperatividade muscular e hábitos parafuncionais, .

Os principais sintomas são zumbidos, estalidos, ruídos, torcicolos, tonturas, apertamento, tensão muscular, dores cervicais e próximo ao ouvido, dificuldade de abertura da boca.

O objetivo da fisioterapia é de restabelecer as funções perdidas e prevenir recidivas, promover mudança de comportamento, aumentando assim sua qualidade de vida. Utilizando técnicas combinadas como: RPG, mobilizações articulares, terapia manual, liberação global da ATM, relaxamento, técnicas orais, bandagem funcional, eletroterapia, cinesioterapia, acupuntura, etc.

Dra. Juliana Leonel da Cruz

O tratamento inicia com diagnóstico preciso por meio de exame clínico e imagem (RM, TC, RX), envolvendo combinação de procedimentos com uma equipe multidisciplinar especialista, composta por fisioterapeuta, cirurgião-dentista, fonoaudiólogo, psicólogo.

Assim, a fisioterapia visa recuperação do paciente como um todo. Porque o paciente não é só o paciente, ele é o amor de alguém.

Fotos: Digital Fotografia

Dra. Andressa G. Barreto
- médica CRM/RO 4524
- Medicina Geral de Família e Comunidade
RQE 1729

Dra. Natália G. D. Pieroni
- médica CRM/RO 5197
- Cirurgia Geral RQE 1576
- Cirurgia do Aparelho Digestivo
RQE 1685

Dra. Juliana Leonel da Cruz
- fisioterapeuta
CREFITO 9 249269-F

Dr. Bruno Gustavo Chagas
- médico CRM/RO 4359
- cardiologista
RQE 1140

Dra. Luciana Roa
- psicóloga CRP 20/06764

Clínica LONGEVIDA
Cardiologia e Saúde Integrada

CLÍNICA LONGEVIDA
Fone: (69) 3441-2570 / 3441-8837 /
9 9990-2142 / 9 8493-2242
Av. São Paulo, 2570 - Centro - Cacoal-RO

Educação como direito social

A Carta Política de 1988 demonstrou preocupação com os direitos sociais, entre eles à Educação. A preocupação com a formação educacional já estava contida nas Constituições pretéritas. Conforme dispõe o art. 205 da CF, o direito à educação visa ao pleno desenvolvimento da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para o trabalho.

Segundo (Sarlet, 2008), o direito à educação, como os demais direitos sociais, possui tanto caráter prestacional como defensivos. Assim, o direito a educação de qualidade incorpora a gama dos direitos fundamentais do país, cuja responsabilidade incumbe ao Estado, mas, na prática, o que se observa é uma grande diferença entre o discurso e a realidade.

Ressalta-se que o padrão de qualidade não é definido nas normas legais, pois se trata de componente pedagógico, porém é a partir da norma que o pedagógico atua. Educação de qualidade é aquela que contribui com as diferentes áreas da vida humana, transmitindo valores no processo ensino-aprendizagem. Dessa forma, o direito à educação deve ser transmitido com qualidade para que possa atender o mínimo existencial fomentado pelo princípio da dignidade da pessoa humana.

Apesar da intensa discussão política sobre o direito à educação, e sobretudo no que diz respeito à sua qualidade, registram-se insuficiência e má aplicação de políticas públicas eficazes, para a alteração do panorama educacional. Para atingir uma educação de excelência devem ser mensurados inúmeros fatores, entre eles formação do professor, currículo, valorização e salário. Dessa forma, pode-se afirmar que o caminho até a educação de qualidade, ainda é longo e demanda política pública eficaz e participação da sociedade.

Altemir Roque
- professor
- graduado em Pedagogia e Direito
- especialista em Gestão Escolar e mestre em Educação

Cristiane Rodrigues Lima
- professora
- graduada em Letras e Direito
- especialista em Direito Civil e Processo Civil
roquelimaadvocacia@gmail.com
Fone: (69) 9 8428-1401 / 9 8496-4442

As hepatites virais

Na fase aguda as hepatites virais causam dores no corpo, nas articulações, dor de cabeça, mal-estar, febre, sintomas gripais, náusea, vômito, icterícia, alteração da coloração de fezes e urina. Alguns pacientes podem ter evolução grave com alteração da função hepática, sangramentos agudos, alteração nível neurológico e coma.

O vírus A é transmitido principalmente por meio de alimentos e água contaminados. A infecção é autolimitada e a prevenção pode ser feita pelo controle dos alimentos e da água, além da vacinação.

O vírus da hepatite B e C podem ser transmitidos através do compartilhamento de alicates de unha, frequentando locais de serviço de manicure, tatuagens ou piercings que não cumpram com as normas de biossegurança e o uso de drogas injetáveis ou inalatória. A transmissão sexual, na gestação ou parto, pode ocorrer principalmente pelo vírus B, já o vírus C tem maior risco nas transfusões de sangue antes de 1993, pois a descoberta desse vírus foi em 1989 e a triagem foi possível no início da década de 90.

Tanto o vírus B quanto o C podem cronificar e ao longo de vários anos assintomático, o paciente pode evoluir para cirrose e suas complicações, além do câncer de fígado, denominado hepatocarcinoma.

O paciente com o vírus B precisa ser acompanhado rigorosamente para evitar complicações graves e em alguns pacientes está indicado tratamento que é disponível pelo SUS.

Atualmente o vírus C tem cura através de tratamento por via oral, disponível pelo SUS para todos os pacientes com a infecção crônica.

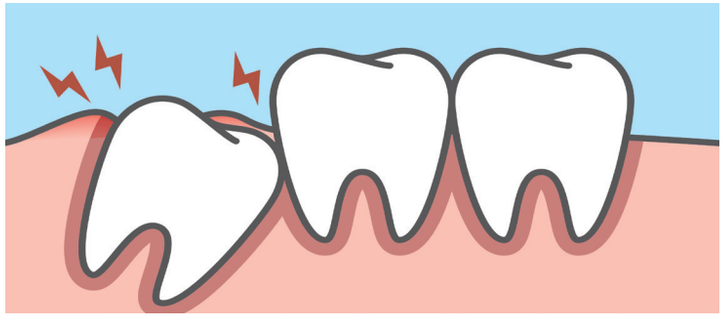
Faça o teste para as hepatites virais e não esqueça das medidas de prevenção: usar preservativo nas relações sexuais, não compartilhar alicates de unhas, escova de dente, lâminas de barbear e procure serviço de manicure, tatuagens e piercings que tenham os cuidados necessários; pré-natal adequado e vacinação contra vírus A e B.

Dra. Lorena Castoldi Tavares
- médica infectologista
- CRM/RO 3645 RQE/1660
- Residência Médica em Infectologia pela UFMS
- especialista MBA Gestão de Saúde e Controle de Infecção Hospitalar
- especialista em Atenção Básica em Saúde da Família pela UFMS
- especializanda em Terapia de Dor e Cuidados Paliativos pela PUC/MG

● HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166
Cacoal-RO

● NEOMED
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

Dentes do siso (do juízo)
- quanto antes extraí-los, menor será o desconforto



Os terceiros molares (mais conhecidos como sisos ou dentes do juízo) costumam causar um pouco de dor de cabeça aos pacientes que não têm repertório para lidar com o problema. Pois saiba que estes não precisam ser um problema! Vamos explicar.

Às vezes, tanto por orientação profissional errônea quanto por vontade própria (dúvida ou medo), algumas pessoas decidem não mexer em seus sisos até que lhe causem desconforto. Cria-se então uma situação um pouco mais complicada, já que nessa fase os dentes provavelmente já afetaram a estrutura óssea e a área pode ter sido comprometida, sendo mais suscetível a infecções, ou seja: QUANTO MAIS CEDO FOR REALIZADA A INTERVENÇÃO, MAIS SIMPLES SERÁ A REMOÇÃO!

Remover os sisos não precisa ser algo desconfortável! Com o devido cuidado, o processo é livre de complicações. Informe-se! Entre em contato com os profissionais da Clínica ARPE, tire suas dúvidas e agende uma consulta.

Dr. José Leozir Pedroso Junior
- cirurgião bucomaxilofacial
- CRO/RO 2117

Dr. Carlos Alberto de Arruda Junior
- protesista e cirurgião bucomaxilofacial
- CRO/RO 924

ARPE
CUIDANDO DE VOCÊ

● CLÍNICA ARPE
Fone: (69) 3441 3291
Rua Antônio de Paula Nunes, 1512
Centro - Cacoal-RO

BABYLANDIA

Fone: **(69) 3443-5024**

Av. Porto Velho, 2719 - Centro - Cacoal/RO

Além de confecções, calçados, enxovais, a **Babylandia** possui acessórios para o hora do banho, hora das refeições, hora de dormir e hora de passear.

Os passeios e as viagens, além de prazerosos, têm que ser seguros.

Por isso, disponibilizamos as cadeiras para automóveis que vão desde a clássica **Matriz Evolution** (0 á 25 KG) até a novíssima e arrojada **Strada**, com sistema de segurança **ISOFIX** (0 á 36 KG).

STRADA - ISOFIX

MATRIZ EVOLUTION

Le Ville

Fone: **(69) 3441-4490**

REVENDEDORA OFICIAL - AV. DOIS DE JUNHO, 2690, CENTRO CACOAL-RO

Vacinação em crianças com alergia ao ovo

Todos os anos, no período de vacinação conta gripe (influenzae) e na rotina de outras vacinas nas quais os vírus atenuados são incubados em embrião de ovo, surge a dúvida sobre como proceder em pacientes com alergia ao ovo, já diagnosticada. O Comitê de Doenças Infecciosas da Academia Americana de Pediatria, em suas Recomendações para Prevenção e Controle da Influenza em Crianças, estabelece o seguinte:

- Todas as crianças com alergia a ovo de qualquer gravidade podem receber uma vacina contra influenza sem nenhuma precaução adicional além daquelas recomendadas para qualquer vacina.

- As precauções especiais para os receptores alérgicos ao ovo de IIV não são garantia de segurança, porque a taxa de anafilaxia após a administração de IIV não é maior em alérgicas a ovo do que em não alérgicas a ovo ou de outras vacinas recomendadas universalmente.

A prática padrão de vacinação para todas as vacinas em crianças deve incluir a capacidade de responder a reações raras de hipersensibilidade aguda.

Essa abordagem para a administração da vacina contra influenza a receptores com alergia a ovos é baseada em estudos observacionais e extensa experiência clínica. É consistente com as diretrizes da Academia Americana de Pediatria, do Comitê de Doenças Infecciosas na Pediatria e da Força-Tarefa Conjunta AAAAI / ACAAI sobre Parâmetros Práticos, e das diretrizes de vacinação canadenses do NACI.

No Brasil, falta a definição desses critérios com a participação de diferentes sociedades médicas e de especialidades, para evitar que crianças fiquem sem as mais variadas vacinas por desconhecimento dos riscos reais de vacinação em alérgicos.

Dr. Flavio Pierette Ferrari
CRM/RO 2415 / RQE 1287
- especialista em Alergologia pela ASBAI
- Mestre em Pediatria pela UFPR com área de concentração em Alergologia Pediátrica pela UFPR

NEOMED
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

A incrível casa de 64 portas

Esse é o nome do livro de autoria da aluna da Escola Daniel Berg, Victoria Brandão, de 12 anos. A obra foi lançada no dia 23 de fevereiro, pela Editora Priint, na Livraria Nobel, em Cacoal, onde está sendo comercializado.

O livro, de 72 páginas, conta a história de uma menina que gostava de mistérios e que ao descobrir que em sua cidade havia uma casa com 64 portas, decide investigar o fato. Durante a investigação ela faz várias descobertas, inclusive em relação a seus amigos.

Victoria Brandão estuda no 7º ano da Escola Daniel Berg, mas escreveu o livro quando ainda cursava o 4º, aos 9 anos de idade. Ela conta que sempre gostou de ler e que decidiu escrever o livro porque gosta de desafios.

A jovem escritora vem recebendo incentivo de várias pessoas, principalmente de sua mãe, Marta Suzana Andrade, e de sua professora de Português, Eliana Marta Severino, que foi quem avaliou o conteúdo e alertou quanto à importância de buscar apoio para a edição e publicação do livro. Esta avaliação despertou a atenção de professores e diretores da escola, e o apoio vem incondicionalmente.

Em tempos em que a tecnologia nem sempre é uma ferramenta benéfica em nossas mãos, principalmente em redes sociais onde normalmente temos a tendência a abreviar, escrever de forma informal, deixando o correto de lado, é sempre uma grata satisfação ver uma escritora mirim como a Victoria Brandão se sobressaindo, projetando a sua imaginação em um livro. Afinal, com a tecnologia mal aplicada, os maiores prejudicados são as crianças, que estão em plena fase de aprendizagem.

Victoria Brandão
- Autora
Livro: A incrível casa de 64 portas

Direitos do companheiro(a) na sucessão

No caso de sucessão do companheiro(a), merece destaque o polêmico art. 1.790 do C. Civil, incluído no momento final de sua elaboração, considerado inconstitucional pelo STF, que, em recente decisão aprovou, para fins de repercussão geral, a tese de que: No sistema constitucional vigente é inconstitucional a diferenciação de regime sucessório entre cônjuges e companheiros devendo ser aplicado em ambos os casos o regime estabelecido no artigo 1.829 do Código Civil.

Posto isto, o que valerá para fins sucessórios tanto para quem é casado como para quem convive em união estável, é o regramento do art. 1.829 do Código Civil, que disciplina a sucessão, não havendo diferenciação de tratamento entre cônjuge e companheiro, no tocante ao recebimento de herança ou legado.

Assim, pode-se afirmar que o companheiro é meeiro (dos bens adquiridos na união) e herdeiro (dos bens que já existiam), eis que, no silêncio das partes, vale para a união estável o regime da comunhão parcial de bens, exceto se um dos companheiros tiver mais de 70 anos (obrigatório a separação de bens). E nos demais regimes haverá concorrência com os descendentes.

Note-se que, não havendo parentes sucessíveis – descendentes, ascendentes, o companheiro(a) terá direito à totalidade da herança.

Temos ainda que o direito real de habitação deve ser estendido ao companheiro(a), seja por não ter sido revogada a previsão da Lei n. 9.278/96, seja em razão da interpretação analógica do art. 1.831.

Note-se que o regime de bens não servirá apenas para separar a meação, mas também produzirá efeitos quanto ao modo de herdar do companheiro(a).

Os companheiros que optarem pelo regime de comunhão universal de bens, terão direito a meação de todos os bens, com exceção de bens adquiridos com cláusula de incomunicabilidade.

Dra. Angela Maria Dias Rondon Gil
- advogada OAB/RO 155-B
- especialista em Direito Ambiental e Direito Constitucional
- associada do IBDFAM

GIL & FURLANETTO ADVOCACIA
adv.av@hotmail.com
Cacoal-RO

Laboratório VIDA

Não há limites quando o assunto é cuidar de sua saúde

O **Laboratório de Análises Clínicas Vida** iniciou suas atividades em 2014, a partir da visão experiente e empreendedora dos doutores **Danizete A. Setubal Salvador** e **Tochiuqui Nakandakare**.

Com o objetivo de oferecer excelente atendimento aos clientes e serviços de qualidade, o laboratório realiza parceria com várias empresas, médicos e profissionais.

EXAMES:

Hematologia
Parasitologia
Urinálises
Bioquímica
Imunologia
Anatomia Patológica
Dosagem Hormonal
Citologia (Preventivo)
Teste do Pezinho
Teste de DNA
Microbiologia

Drª. DANIZETE A. S. SALVADOR
FARM/BIOQ - CRF 1018-RO
PÓS GRADUADO EM PSF

Dr. TOCHIUQUI NAKANDAKARE
BIOMÉDICO - CRBM 1106-PA
PÓS GRADUADO EM HEMATOLOGIA

Dr. ROBSON RAMOS DE SOUZA
BIOMÉDICO - CRBM 3673-PA
PÓS GRADUADO CITOLOGIA CLÍNICA

Drª. DOELY ASSUNÇÃO S. LOUBACH
BIOMÉDICA - CRBM 3605-PA

Fones: (69) 3441.4987 / 98151.1806 / 99324.5984 / 98419.7012 / 99999.1011

Rua Duque de Caxias, 2021 - Centro - Cacoal/RO
Av. Brasil, 2628 - Centro - Santa Luzia D'Oeste/RO

www.labvidacacoal.com.br
labvidacacoal@hotmail.com

Engenharia Clínica
- 5 funções que competem ao engenheiro clínico

O que é Engenharia Clínica?

- A Engenharia Clínica é uma área do conhecimento derivada da Engenharia Biomédica e concentra-se em gerenciar as tecnologias de saúde aplicando conhecimentos de engenharia, com a finalidade de obter melhorias nos cuidados ao paciente, bem como trazer uma maior contribuição ao ambiente hospitalar em diversos aspectos, incluindo o econômico.

Quais as funções de um engenheiro clínico?

- O engenheiro clínico é o profissional responsável por planejar, definir e executar as políticas e programas de gestão em TECNOLOGIA DE SAÚDE, visando melhorias na qualidade do atendimento. Também é de sua responsabilidade otimizar a produtividade dos colaboradores e gerenciar questões financeiras, fazendo com que o hospital tenha menos custos e mais eficiência. Dentre várias atuações de um engenheiro clínico, 5 merecem destaque:

1) Como participa do processo de aquisição de equipamentos hospitalares e treina funcionários?

- O engenheiro clínico é o profissional responsável pelo recebimento dos materiais hospitalares, bem como pela sua MANUTENÇÃO, tanto preventiva, quanto corretiva. É também responsável por treinar os funcionários clínicos e técnicos para o uso dessas ferramentas e desempenhar essas funções com toda segurança.

2) Gerencia resíduos sólidos da instituição?

- Sim. É dever do profissional de Engenharia Clínica prover o descarte de materiais, baterias e outras peças, bem como equipamentos em desuso.

3) Planejar, definir e executar as questões financeiras é dever do engenheiro clínico?

- Tornar um hospital menos dispendioso e mais eficiente por gerenciar contratos, orçamentos, coordenar serviços e operações internas, é também dever do engenheiro clínico.

4) O engenheiro clínico faz análise crítica de contratos dos clientes com prestadores de serviço?

- Sim. Cabe ao engenheiro clínico auxiliar nas negociações, atuando no gerenciamento de risco e em planos de gestão de equipamentos.

5) Cabe ao engenheiro clínico realizar a gestão da infraestrutura?

- Sim. É tarefa do engenheiro clínico o gerenciamento de obras, realizar orçamentos, compatibilizar infraestruturas e realizar o comissionamento de obras.

Fonte: Thiago Bajur – cofundador da Arkmeds

MEDICAL CENTER
15 ANOS

- Comemorando 15 anos, a Medical Center sempre teve como principal missão entregar aos clientes produtos da mais alta qualidade, além do melhor atendimento em soluções na área de Engenharia Clínica.

MEDICAL CENTER
Engenharia clínica e produtos para saúde

Av. Sete de Setembro, 2869
Centro - Cacoal-RO
Fone: (69) 3441-4721
E-mail: medical@medicalcenter.net.br
Site: www.medicalcenter.net.br

FERNANDA CARDOSO
CORRESPONDENTE FINANCEIRA

Especialista em
EMPRÉSTIMO CONSIGNADO para:

- aposentados e pensionistas do INSS
- servidores estaduais/RO
- servidores federais

P7 INTERMEDIAÇÕES
A EXPERIÊNCIA QUE GERA RESULTADOS

Rua Santos Dumont, 3229, Novo Cacoal - Cacoal-RO

CONSULTORIA GRÁTIS!!
Ligue agora:
(69) 3441-1523
(69) 9 8463-2721

A sociedade brasileira de mastologia se manifesta em relação à crioterapia para o tratamento de câncer de mama

O uso clínico da crioterapia remonta ao século XIX. Já antes de 1850, as soluções salinas eram resfriadas a temperaturas entre -18°C e -24°C e usadas para tratar tumores na região da mama e colo do útero. A aplicação do frio extremo de maneira rápida resulta em dano celular por formação de cristais de gelo intra e extracelulares, assim como por colapso do suprimento sanguíneo no nível microvascular. O processo subsequente de "descongelamento" agrava a situação biológica local, levando à apoptose da periferia da zona de ablação com dano mitocondrial. O processo de crioablação utiliza temperaturas de -20°C a -60°C, dependendo do tecido aplicado. Deve durar pelo menos 10 minutos desde o equilíbrio entre a geração do frio e a sua dissipação na periferia da ablação. Em alguns tecidos é necessária mais do que uma aplicação.

A crioterapia da mama foi inicialmente usada para tratamento dos fibroadenomas sintomáticos. O tratamento resulta em uma redução significativa do volume e mais de 80% dos fibroadenomas não são mais palpáveis 1 ano após o tratamento. O uso da crioterapia no câncer de mama tem se estabelecido. No entanto, algumas características especiais devem ser levadas em consideração. Inicialmente, existe um risco significativamente elevado de ablação incompleta em tumores > 2cm, logo o tamanho é fator decisivo para a indicação.

Estudo recente fase II avaliou a eficácia da crioablação no câncer de mama. O endpoint primário foi a taxa de ablação completa do tumor, definida como ausência de neoplasia invasora ou "in situ" em exame patológico da lesão alvo. Oitenta e sete pacientes participaram do estudo. Média etária de 61.1 +- 9.3 anos, 98,9% de carcinoma ductal invasor, 82% graus I e II, 86% tumores luminais (menos agressivos), tamanho do tumor por ultrassom de 1.0 +- 0.4cm. Todos os pacientes foram tratados pelo mesmo algoritmo de crioablação específico. A cirurgia foi realizada dentro de 28 dias após o procedimento. O sucesso da crioablação (ausência de neoplasia no anatomopatológico) foi de 66 de 87 casos (75,9%; 90% CL 67.1-83.2). Quando a doença multifocal fora da zona de crioablação alvo não foi definida como uma falha do método, a taxa de sucesso foi de 92% (80/ 87 casos). Já para tumores < 1cm (16/ 87 pacientes), a taxa de sucesso foi de 100%. O estudo conclui que a presença de doença multifocal pode limitar a eficácia da crioablação como procedimento autônomo e, portanto, deve ser combinado com radioterapia adjuvante. Outros estudos com modificação da técnica são necessários para estabelecer o sucesso da crioablação como alternativa ao tratamento cirúrgico do câncer de mama.

Metanálise recente com 1.156 pacientes avaliou diversas formas de ablações radioguiadas para o câncer de mama (crioablação, radiofrequência, laser, micro-ondas e ultrassonografia de alta frequência e intensidade). A revisão demonstra que a taxa de sucesso técnico da crioablação foi de 93% (IC95% 81-98%) com uma taxa de complicações de apenas 2% (IC95% 1-7%). A crioablação demonstrou a melhor eficácia entre todas as técnicas.

O uso da crioablação poderá se tornar no futuro, para casos selecionados em lesões unifocais, inferiores a 1cm, após estudos de fase 3 adequadamente delineados, uma alternativa para a cirurgia conservadora. Jamais se tornará uma alternativa para a mastectomia, quimioterapia, radioterapia, imunoterapia ou hormonioterapia.

Dr. Eduardo Henrique L. de Souza Silva
- médico mastologista
CRM/ RO 4335 / RQE 1110 / TEMa 155957
- membro titular da Sociedade Brasileira de Mastologia
HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166
Cacoal – RO

Dr. Marcelo Barbisan de Souza
- médico mastologista
CRM/RO 2487 / RQE 1267
ESPAÇO SAÚDE
Fone: (69) 3422-2514 / 9 9975-7512
Ji-Paraná-RO

Prazo de validade da gasolina nos veículos

O combustível também tem validade dentro do tanque dos automóveis. Isso porque a composição está exposta ao calor e oxigênio. Então, quando o combustível não é utilizado pelo motor, volta quente para o tanque e logo encontra o oxigênio do reservatório. Por isso, nos automóveis a validade da gasolina tem em torno de 2 a 3 meses, dependendo do nível dentro do tanque (quanto menor, mais contato com o oxigênio e menor dissipação de calor).

Gasolina aditivada e gasolina comum têm praticamente o mesmo tempo de validade. A vantagem da gasolina aditivada sobre a comum é que promove uma maior conservação do motor.

A principal consequência do combustível velho armazenado no carro é que ele pode trazer problemas para o motor.

Quando ocorre a oxidação (envelhecimento) e a evaporação de compostos leves, a gasolina:

- torna-se mais densa;
- tende a formar depósitos de goma no tanque, nas tubulações e nos injetores ou nos carburadores;
- causa dificuldade em dar a partida do motor;
- gera "engasgos" no funcionamento, o que pode aumentar o consumo do veículo.

Fonte: adaptive.com.br

Auto Posto SOBERANO

Soberano I
Fone: (69) 3441-3070
Av. Castelo Branco, 21026

Soberano II
Fone: (69) 3441-0022
Av. Rio de Janeiro, 1204

Soberano III
Fone: (69) 3441-9228
Av. das Comunicações, 2291

Soberano IV
Fone: (69) 3441-0929
Av. das Comunicações, 2972

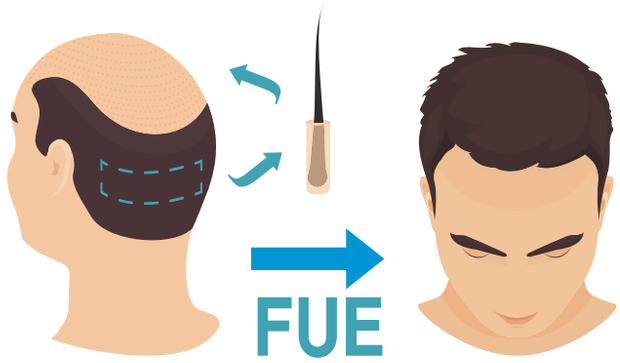
Soberano V
Fone: (69) 3441-6500
Av. Sete de Setembro, 2346
Cacoal-RO

Transplante Capilar pela técnica FUE

- indolor e com aspecto natural

Transplante de cabelo ou implante de fios de cabelo, seja como for que se refira a ele, trata-se de transplante capilar. Em suma, é o conceito usado para a transferência de raízes dos cabelos de uma região do couro cabeludo, ou de outras áreas do corpo que estão imunes à queda, para as áreas calvas da cabeça, seja ela em maior ou menor extensão. Hoje, o procedimento mais utilizado para este evento é o transplante fio a fio ou, como se diz cientificamente, transplante pela técnica FUE (Extração de Unidades Foliculares).

A técnica FUE, minimamente invasiva, hoje é amplamente utilizada para transplante capilar e veio para preencher uma importante lacuna que causava medo e deixava o paciente estigmatizado com os chamados cabelos de boneca.



É algo que foi sanado pela nova técnica que deixa os pacientes com uma aparência bem natural. Ela é feita sem cortes, pois as raízes (unidades foliculares) são extraídas uma a uma por uma pequena incisão menor que 0,8 milímetros. A técnica FUE não deixa cicatrizes lineares na área doadora, algo que antes acontecia e, além de doloroso, era inestético.

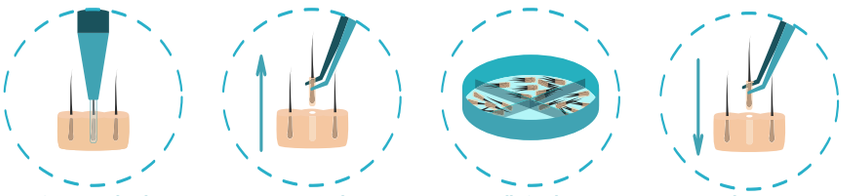
Por meio desta técnica (FUE) o cirurgião faz o transplante de uma grande quantidade de fios, sendo um método praticamente indolor, que não precisa afastar o paciente de suas atividades, sejam elas de trabalho ou lazer. É um procedimento indicado para adultos de qualquer idade, homens e mulheres. Ele também possibilita a retirada de pelos de outras áreas do corpo, como barba e tórax, para serem usados no transplante.

Para obter um resultado satisfatório é indispensável um bom planejamento pré-operatório, pois a transferência de uma quantidade adequada de fios, quando feita por um cirurgião plástico experiente, aumenta, e muito, as chances de sucesso no procedimento, uma vez que o objetivo desta técnica é proporcionar um aspecto mais natural possível e praticamente imperceptível a olho nu.

A aparência mais próxima do natural é o principal desejo dos pacientes que realizam a técnica FUE, desde que a mesma seja feita por profissional médico capacitado e com ampla experiência neste procedimento.

O que você precisa saber sobre a Técnica FUE para transplante de Cabelo

- Hoje o procedimento mais utilizado para este evento é o transplante fio a fio, chamado de FUE (Extração de Unidades Foliculares)
- A técnica FUE é minimamente invasiva
- A técnica FUE não deixa cicatrizes lineares na área doadora
- O transplante é feito com uma grande quantidade de fios, sendo praticamente indolor
- O planejamento pré-operatório é fundamental
- Indicado para adultos de qualquer idade: homens e mulheres
- Objetivo desta técnica é proporcionar um aspecto mais natural possível e praticamente imperceptível a olho nu.



Incisão ao redor dos folículos capilares — Extração de unidades foliculares — Colheita dos enxertos — Implantação dos enxertos

Dr. Paulo Miranda
- cirurgião plástico
CRM/RO 4773 RQE 1337
- especializado em Transplante Capilar pela ABCRC (Associação Brasileira de Cirurgia da Restauração Capilar)

Paulo Miranda
CIRURGIÃO PLÁSTICO

ATENDIMENTO:

CLÍNICA DR. PAULO MIRANDA
Rua Dr Raul Silva – 234 - Redentora
Fone: (17) 3364-1231 / 9 9238-4317
São José do Rio Preto-SP

CLÍNICA MASTERPLÁSTICA
Av. Carlos Gomes, 2746 - São Cristóvão
Fone: (69) 3211-8500
Porto Velho-RO

E-mail: contato@drpaulomiranda.com
Site: drpaulomiranda.com
@drpaulomiranda
Dr. Paulo Miranda, Cirurgia Plástica/Transplante Capilar

GLOBO FARMÁCIAS

PBMs
Programa de Benefício em Medicamentos
Preços Baixos
Qualidade de Vida
Descontos de 10% à 90%

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

PORTAL DA DROGARIA
TransactionCentre®

ePharma

funcional
health management

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Globo Fórmula®

Atendimento WhatsApp
99341-9745
Disque-Entrega
3441-3393

Horário de atendimento: segunda a domingo das 07:00hrs às 00:00hrs

Av. Dois de Junho, 2197 - Centro
Cacoal - RO

Os direitos da pessoa com câncer

A pessoa com câncer pode usufruir de inúmeros direitos. Porém, isto depende do preenchimento de alguns requisitos. Ocorre que, nem todos os benefícios legais estão diretamente ligados ao diagnóstico de câncer, sendo que alguns decorrem da incapacidade para o trabalho, da presença de deficiências específicas, da redução da mobilidade ou mesmo de outras condições estabelecidas em lei.

Um dos direitos da pessoa com câncer é a garantia de tratamento completo pelo Sistema Único de Saúde (SUS), englobando o diagnóstico, tratamento e remédios fornecidos por este. Além disso, importante mencionar que, caso o paciente necessite de tratamento em local diverso, podendo ser outra cidade ou até mesmo Estado em casos especiais, existe o TFD (Tratamento Fora do Domicílio - Portaria SAS nº 055), o qual garante o deslocamento e hospedagem do paciente para a realização deste tratamento, inclusive com direito a acompanhante em caso de indicação médica.

Outro direito é o saque do FGTS e do PIS/PASEP. Na fase sintomática da doença, o trabalhador cadastrado no FGTS que tiver neoplasia maligna (câncer) ou que tenha dependente portador de câncer, poderá fazer o saque do FGTS. O mesmo cabe para o saque do PIS/PASEP, sendo que, para ambos os saques, documentos específicos são exigidos para que se possa comprovar o diagnóstico de saúde do paciente.

A pessoa com câncer tem, ainda, direito à concessão do Auxílio Doença e da Aposentadoria por Invalidez, independente do pagamento de 12 contribuições, desde que esteja na qualidade de segurada. Em ambos os casos há a condição de que a incapacidade para o trabalho seja considerada temporária ou definitiva, respectivamente, pela perícia médica do INSS. Os pacientes estão isentos do imposto de renda relativo aos rendimentos de aposentadoria, reforma e pensão, inclusive as complementações (RIR/1999, art. 39, XXXIII; IN SRF nº 15, de 2001, art. 5º, XII) e, ainda, dependendo do caso, pode ser requerido o adicional de 25% sobre o valor do benefício se comprovada a necessidade de um cuidador ou da ajuda permanente de outra pessoa para suas necessidades básicas diárias.

Além dos direitos acima citados, existem diversos outros que uma pessoa com câncer possui, e para isso, é de suma importância que o paciente procure um advogado qualificado, sendo analisado caso a caso, para que assim possa lutar por seus direitos de forma rápida, correta e eficaz.

Dra. Naiara Cortez Lustoza Saboia
- advogada OAB/RO 9468
- pós-graduada (MBA) em Direito do Trabalho, Processo do Trabalho e Direito e Prática Previdenciária pela Universidade Cândido Mendes (UCAM/AJURÍDICA) de São Paulo/SP
LUSTOZA ADVOCACIA
lustoza.advocacia@gmail.com
Cacoal-RO

Maconha
- não é somente um problema social

O abuso de drogas é um grave problema de saúde pública de contexto global, pois compreende um sistema complexo que envolve fatos relacionados não apenas com a saúde, mas também com a sociedade, família, violência e criminalidade.

Dentre a infinidade de drogas ilícitas existentes, a maconha é a mais antiga e também a mais consumida no mundo, ficando à frente até mesmo das populares anfetaminas, opioides e cocaína. Devido às particularidades anatômicas do pulmão e das propriedades físico-químicas do próprio delta-9-tetrahidrocanabinol (THC), este é rapidamente absorvido pela extensa área alveolar e distribuído pelo organismo.

O ato de fumar maconha também é um fator de risco para o desenvolvimento de câncer na boca, pois de acordo com estudos laboratoriais, o THC tem propriedades que estimulam eventos ligados ao desenvolvimento tumoral. Outro fator observado que corrobora ao desenvolvimento de neoplasias é a presença de diversas substâncias químicas prejudiciais à saúde, como por exemplo, o alcatrão e o acetaldeído, substâncias altamente cancerígenas. Câncer no pulmão e em outros órgãos do trato respiratório também pode ser consequência das substâncias oriundas do consumo da maconha.

Instituto do Pulmão
respire melhor

Dra. Laura Fonseca Queiroz
- médica pneumologista e tisiologista
- CRM/RO 3266 / RQE 776
- endoscopista respiratória - RQE 945
- membro efetivo da Sociedade Europeia Respiratória-ERS
- membro titular da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia

CENTRO MÉDICO CACOAL - CMC
Fone: (69) 3441-2215 / 9 8441-9100
Cacoal-RO

Clareamento dental
- cuidados e contraindicações

O clareamento dental é um tratamento realizado com substâncias químicas, que modificam a cor do dente. O principal ingrediente que age no clareamento dental é o oxigênio, que é proveniente do peróxido de hidrogênio ou peróxido de carbamida.

Como todo procedimento clínico na cavidade bucal, o clareamento deve ser realizado com a técnica correta, cuidadosa e sob a supervisão do cirurgião dentista. Antes de iniciar o tratamento clareador, é imprescindível a realização de um criterioso exame clínico e radiográfico, para verificar possíveis fatores negativos, como cáries e infiltrações, que poderão influenciar na sensibilidade dental durante ou após a aplicação da técnica clareadora.

A principal indicação do clareamento dental é a necessidade estética do paciente, por isso converse com o seu dentista se tiver interesse em realizar o procedimento.

As principais contraindicações do clareamento dental são:

- Pacientes menores de 15 anos;
- Mulheres grávidas;
- Pacientes com restaurações defeituosas ou problemas na gengiva;
- Pessoas alérgicas aos complementos do agente clareador.

Durante o clareamento, deve-se evitar o consumo de alimentos coloridos, como:

- Cenoura, beterraba;
- Café, chá;
- Vinho tinto;
- Refrigerantes e sucos ácidos.

O clareamento não é feito por necessidade, mas por motivação pessoal. O dente escurece com o passar dos anos porque a dentina se forma continuamente dentro do dente, e assim uma camada mais espessa de dentina acaba mostrando um dente mais amarelo. Por causa disso, algumas pessoas gostam de repetir o clareamento depois de alguns anos.

Fonte: minhavida.com.br

Dra. Evelyn Souza Barbisan
- cirurgiã-dentista CRO/RO 3071
- Ortodontia e Odontopediatria

ESPAÇO SAÚDE
5º andar – sala 505
Fone: (69) 3422-2514 / 9 9975-7512
Ji-Paraná-RO

Vendas Corporativas

O carro certo para as suas necessidades.

MEI |CNPJ | MICRO EMPRESA	**PCD** PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
PRODUTOR RURAL	TÁXI
AUTOESCOLA	FROTISTA
LOCADORA	GOVERNO

Programa mobilidade Volkswagen

Conheça sobre o PcD

Portfólio adequado e descontos especiais.
Vale mais porque é pensado para todos.

Cacoal
Av. Castelo Branco, 19642 - 69 **3311-2100**

Rolim de Moura
Av. 25 de Agosto, 2503 - 69 **3442-7410**

Acesse:
www.mazzuttiveiculos.com.br
/mazzuttiveiculos

GRUPO MAZZUTTI

O pH da água é um fator relevante à saúde?

O pH da água não é um fator relevante para a prevenção e/ou tratamento de doenças, já que haverá alteração no pH durante o processo de digestão através do suco gástrico, no estômago e, posteriormente, pelo suco pancreático, no intestino. Já o consumo em quantidades adequadas de água mineral é essencial à vida, afinal todos os processos metabólicos ocorrem em meio aquoso.

A falha na reposição hídrica pode levar à desidratação, falência cardiovascular, choque térmico e até a óbito. A legislação nacional (Portaria n°2914/2011) e a internacional (WHO, 2011) não estabelece valores de pH para água de consumo humano relacionados à proteção a saúde. Apenas com a finalidade para fins operacionais de tratabilidade de água, as legislações recomendam que o pH da água no sistema de distribuição pública seja mantido entre a faixa de pH 6 e pH 9,5, visando facilitar o tratamento da água nas diferentes etapas (floculação, sedimentação e cloração), bem como evitar a ocorrência de problemas no serviço de abastecimento quando for o caso de tratamento de água.

Há uma diferença na composição das águas minerais, incluindo o pH, pois depende da fonte de onde foram captadas, que é o que definirá seu conteúdo de sais minerais e oligoelementos (microminerais essenciais para a existência humana), em razão da diversidade de tipos de rochas por onde ela é filtrada naturalmente. Pode-se dizer então que cada Água Mineral tem a sua própria digital.

Fonte: Informativo ABINAM 2015

Responsável técnica:

Janete Ahmed Saleh
- graduada em Química pela UFMT
- CRQ 14100291

Pimenta Bueno-RO

Água Mineral e Refrigerantes
Lind'Água DE RONDÔNIA
Leve por natureza

Síndrome coronária aguda
- é sempre uma emergência médica

Síndrome Coronária Aguda (SCA) é um conjunto de sinais e sintomas relacionados à obstrução de uma artéria coronária. Pode ser causada por um infarto agudo do miocárdio ou por uma angina instável. É sempre uma emergência médica. O tipo de síndrome, tratamento e prognóstico são avaliados com eletrocardiograma, exame das enzimas cardíacas e exames de imagens.

Os sintomas típicos são:

- Dor torácica opressiva, no local do coração (precordial);
- Essa dor pode irradiar para braço esquerdo, ombros ou mandíbula;
- Pode também apresentar sintomas associados, como sudorese, náusea, vômito, palpitação, ansiedade, pânico (angor animi) e dificuldade para respirar (dispneia).

Dores atípicas podem começar no epigástrio (abdômen superior central) ou irradiar para braço direito. Sintomas atípicos são mais comuns em mulheres e podem incluir também insônia nas semanas anteriores ao infarto, tosse, sensação de afogamento, fadiga e distensão abdominal.

Os tipos da síndrome coronariana aguda incluem:

- Angina instável: É o tipo mais comum, representando quase 40% dos casos.
- Infarto Agudo do Miocárdio Com Elevação do segmento ST: Cerca de 30% dos casos.
- Infarto Agudo do Miocárdio Sem Elevação do segmento ST: Cerca de 25% dos casos.

Caso se detecte elevação da onda ST, o tratamento de primeira escolha é a angioplastia coronária percutânea. Quanto mais cedo o tratamento começa, melhor o prognóstico.

Se a angioplastia não pode ser feita imediatamente, são injetados trombolíticos para romper o trombo das coronárias.

Caso não se detecte elevação da onda ST, são usados dois anticoagulantes, heparina de baixo peso molecular, com trinitrato de glicerilo intravenoso e morfina se a dor persiste muito forte.

Dr. Alex Sandro dos Santos Carvalho
- médico cardiologista
- CRM/RO 2095 / RQE 579
- membro da Sociedade Brasileira de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista (SBHCI)

CLÍNICA CARDIO CENTER
(anexo ao HEURO)
Fone: (69) 3441-7042
Cacoal-RO

O que é a AMORE?
- faz a diferença em Espigão do Oeste

A Associação AMORE (Amor, Motivação, Orgulho, Respeito e Educação) tem como princípio cumprir uma missão deixada pelo seu idealizador RANGEL, missão esta que é "a valorização do indivíduo", atuando através da participação das crianças inscritas em atividades desenvolvidas dentro e fora da instituição com um só propósito, fazer com que estas crianças desenvolvam a criatividade, sejam estimuladas a descobrir o seu potencial e se sintam valorizadas.

Focada nos Pilares do Projeto Rangel "Estudante Nosso Orgulho" que são RESPEITO, SONHOS e IDEAIS, as atividades são desenvolvidas com crianças vindas de todos os bairros da cidade. Os pais ou responsáveis inscrevem as mesmas (sem custo) em períodos diversos do que estão matriculadas nas escolas, oportunizando-as assim o aprendizado de outras atividades, como aulas de dança, cursos de fantoches, aulas de violão, artesanatos variados. São oferecidos às crianças outros programas como aulas de ballet, na Ballet&Cia academia em Cacoal, patrocinadas pela PSV-FIAT, sendo possível o transporte porque a "PRÓ-VIDA" doou um veículo para a AMORE, tendo doado também 10 violões e uma geladeira.

Como não poderia deixar de se preocupar com a saúde destas crianças, elas são beneficiadas com um convênio para tratamento odontológico com os acadêmicos da FACIMED, cujo transporte é realizado pela doação da AAEO – Associação dos Acadêmicos de Espigão do Oeste/RO, valendo lembrar que as crianças recebem o kit de higiene bucal doado pelos "Padrinhos do Sorriso", parceria feita com os funcionários do Fórum da comarca de Espigão do Oeste/RO e o Ministério Público. A AMORE também conta com o apoio de clínicas odontológicas locais que prestam auxílio no tratamento de crianças indicadas pelas escolas onde estudam.

Em apoio ao Hospital do Câncer de Barretos, a AMORE, através da Campanha "Doe seu cabelo por um sorriso", já enviou mais de 1.264 cortes de cabelos para confecção de perucas.

O comércio local e voluntários também contribuem com doações e atuam no Dia das Crianças, data comemorada com brincadeiras, lanches e sorteio de brindes, em especial, bicicletas, sendo que no último ano chegou a sortear 16 bicicletas. Este evento tem contado com a participação da SEMAS e ROTARY CLUBE.

A AMORE promove com as crianças atividades como "Maio Amarelo" juntamente com o DETRAN, o "Projeto Formiguinha", recolhendo sementes de mogno e conscientizando-as sobre a preservação do meio ambiente.

No dia 19/11/2018 foi feita uma cerimônia pública onde lançou um desafio para fazer a bandeira do Brasil com 1.562 tampinhas de pet, que foi entregue a Secretaria da Cultura Municipal, cujo objetivo deste trabalho é revelar a civilidade e sustentabilidade do ecossistema.

A Associação AMORE já contou com a participação de algumas empresas e instituições, tendo sido apoiada pelo Banco BASA na realização do concurso de caligrafias e atualmente conta com a participação das Cooperativas CREDISIS e SICOOB CREDIP de Espigão do Oeste/RO.

Conheça a AMORE!! Acesse a página do facebook **Amei Amore**.

Fonte: assessoria

Amore
Fone: (69) 9 8414-9979
Espigão do Oeste-RO

Beatriz Marquiori Alves
CAU 12345-6
- arquiteta e urbanista
formada pela PUC-Campinas/SP
- design de interiores
pela Escola Pró-Arte – Campinas/SP
- mestranda em Planejamento e
Desenvolvimento Regional pela UNITAU/SP
beatrizmarquiori@gmail.com
Fone: (69) 9 9909-6688
Av. Guaporé, 2437 - Centro - Cacoal/RO

Banda Thaimes
- O grande diferencial da sua festa!

Há uma coisa com que todas as pessoas – ou, pelo menos, a maioria – concordam: a música torna a vida melhor. Em um momento triste ou difícil, ouvir as músicas preferidas pode dar mais ânimo. E em momentos felizes, é uma ótima forma de celebrar!

E foi exatamente com o objetivo de participar dos mais importantes momentos de celebração da vida das pessoas que, em 2017, o músico Davi Mauro resolveu reunir em uma equipe muito especial, 7 profissionais extremamente competentes e comprometidos, e então fundou a Banda Thaimes.

Com olhar empreendedor, Davi identificou o momento ideal para lançar este projeto quando ingressou no curso de Direito, com o ideal de atender o grande número de formaturas e eventos no estado de Rondônia, reafirmando assim o objetivo inicial, que foi o de participar dos maiores e melhores momentos, marcando a vida das pessoas com grandes recordações musicais apresentadas pela banda.

"Procuramos sempre trabalhar com um repertório versátil, dinâmico e atualizado para customizar cada evento de acordo com o perfil da festa, e assim torná-lo único. Hoje a Banda é composta pelos vocalistas Gil Carvalho e Jayne Ferraz, experientes profissionais e apaixonados pelo que fazem, e estão sempre empenhados em fazer a diferença na vida das pessoas que os escutam", explicou Davi.

Além de experientes profissionais, a Banda Thaimes conta com os melhores e mais modernos equipamentos do mercado, para valorizar ainda mais a música ao vivo, garantindo a melhor experiência sonora e artística.

Pensou em boa música e muita animação para o seu evento ser sempre especial e único, procure a Banda Thaimes, que é referência no assunto.

A Banda THAIMES é #abandacomacaradasuafesta.

Fonte: assessoria

DIGITAL
FOTOGRAFIA
3441-0565

CASAMENTOS - ANIVERSÁRIOS
EVENTOS EM GERAL

• COMUNICAÇÃO VISUAL
• CORTE A LASER
• ENCADERNAÇÃO
• REVELAÇÃO

DIGITAL
FOTOGRAFIA

IMPRESSÃO QUE SALTA AOS OLHOS

MultiGráfica

INDÚSTRIA DE SERVIÇOS GRÁFICOS

A GRÁFICA MAIS COMPLETA DO ESTADO!

EtiquetasTérmicas, Papel, POPP e Outros

Impressão Digital de Grandes Formatos

EM BREVE!

Bobinas Térmicas

Gráfica Off-Set Completa

EM BREVE!

Caixas e Embalagens Especiais

Rótulos Personalizados

69 3322-1497 | 69 98139-1213 | 69 98472-3053 | 69 99209-9913

E-mail: orcamento.multigrafica@gmail.com

Av. Marechal Rondon n°2950 - Centro Vilhena/RO

Você contratou uma agência de publicidade
- qual o seu papel, o da agência e dos veículos de comunicação?

1 – Qual o comportamento ético de uma agência de publicidade?

R. Tecnicamente, a agência deve orientar você, empresário, quanto a sua necessidade de divulgação da empresa, levando-se em conta o recurso que você tem disponível para este fim, e indicar em quais veículos você deve investir naquele momento. A ação de uma agência de publicidade só é eficaz se houver RESPEITO a você, empresário, mas principalmente aos veículos de comunicação. Toda atenção é pouca. São eles, os veículos de comunicação, que estarão dedicados a trazer um excelente feedback para sua empresa. Desta forma, sempre exija que sua agência tenha esta ATENÇÃO e RESPEITO com os veículos de comunicação.

2 – Qual a primeira iniciativa que uma agência deve ter quando contratada?

R. Você, empresário, tem livre arbítrio, ou seja, está livre para conhecer de perto os veículos de comunicação e seus projetos de mídia. Mas, eticamente falando, uma vez já contando com os serviços de uma agência, esta tem por OBRIGAÇÃO fazer um levantamento dos veículos que você já vem trabalhando, que você contratou de forma direta. Em sinal de RESPEITO a estes veículos, a agência DEVE comunicá-los imediatamente que agora está agenciando a sua empresa e orientá-los que ao final do contrato direto com você, empresário, a proposta de renovação de mídia NÃO deverá ser direcionada mais para a empresa, e sim à agência, a qual tem por OBRIGAÇÃO discutir com você, cliente, esta proposta. Mas, lembre-se. A palavra final sempre deverá ser sua.

3 – O veículo deve procurar uma empresa que está sendo agenciada?

R. Depende. Na verdade não deveria, mas se houver DESCASO da agência, se a agência não cumprir com as suas obrigações procurando o veículo preenchendo o protocolo ético, o veículo tem todo direito de negociar diretamente com você, empresário. E a questão de repasse de comissão à agência terá que ser ponderada, analisando-se o trâmite da situação. Afinal de contas, você está pagando por este serviço e ainda está tendo que se desgastar com o veículo, que é OBRIGAÇÃO da agência. Mas você, empresário, caso não queira passar por este desgaste com o veículo, também pode fazer a sua parte pedindo ao veículo para procurar a sua agência. A agência, via de regra, tem que cumprir o seu papel na íntegra, sem delongas, ou seja, primeiro solicitar proposta ao veículo, discutir com você, providenciar contrato e todo o material de divulgação, o que será de extrema importância para otimizar o trabalho dos veículos. Para chegar à definição do material, aconselha-se muitas vezes abrir discussão reunindo todas as partes, cliente/agência/veículo. Chegar a um consenso é de crucial importância para que seja alcançado 100% de eficiência no resultado da divulgação.

4 – Quais os critérios que você deve seguir antes de contratar uma agência?

R. Tire referências do profissional que está à frente da agência, e principalmente analise a sua índole, o seu RESPEITO e ACEITAÇÃO junto aos veículos de comunicação. Busque saber com outros clientes e veículos de comunicação se a agência analisada cumpre fielmente com os requisitos acima citados, em especial, prazos estabelecidos. Analise a estrutura do suporte técnico que esta agência pode lhe oferecer. Reconhecimento no mercado é fundamental para que todos fiquem satisfeitos neste intercâmbio cliente/veículo/agência.

5 – A Web 4, por ser uma franquia respeitada em todo o País, preenche as características éticas já citadas de uma boa agência de publicidade?

R. Sim. A Web 4, com sede em São Paulo, passou a contar com uma unidade em Cacoal desde outubro 2018 e possui todo o embasamento técnico para que a empresa/profissional possa receber as devidas orientações no direcionamento do marketing, buscando resultado efetivo do investimento da empresa nos veículos de comunicação que estão em destaque naquele período.

Cristiane Arai
- publicitária

Unidade de Cacoal:
web4comunicacao.com/cacoal/
Fone: (69) 9 9995-7979
Av. Marechal Rondon, 2392 – Princesa Isabel
- Cacoal-RO

TVSURUÍ
RAÍZES QUE SE
Expandem!
INFORMAÇÃO | JORNALISMO | CULTURA | ARTE | INFANTIL | EDUCAÇÃO | MÚSICA
Canal 15 | 15.1 HD
PROGRAMA
DIRETO AO PONTO
De segunda a sexta a partir dàs 11h30
69 3441-6512
tvsurui@gmail.com
Av. Belo Horizonte, 3796 - Jardim Clodoaldo
Cacoal - RO, 78975-015
CULTURA
TVSURUÍ
SOMOS RAIZ
tvsuruicacoal
@tvsurui

Infecção do trato urinário de repetição

As infecções do trato urinário incluem cistite (infecção da bexiga / trato urinário inferior) e pielonefrite (infecção do rim /trato urinário superior). Para o diagnóstico de cistite não há a necessidade de realização de exames laboratoriais. Apenas o quadro clínico do paciente já indica uma infecção e geralmente os sintomas são: ardência e/ou urgência para urinar, dor no pé da barriga e sensação de não esvaziamento da bexiga. Para o diagnóstico de pielonefrite, há necessidade de exames e os sintomas mais comuns são: febre (temperatura >37,7C), dor lombar e mal-estar.

Infecções de repetição isoladas do trato urinário (mais que três vezes no ano), na ausência de infecções em outros órgãos, não são uma apresentação típica de imunodeficiência. Em vez disso, anormalidades anatômicas locais são uma causa mais provável.

Anormalidades anatômicas que resultam em obstrução, estase, refluxo do fluxo urinário e anormalidades funcionais, como bexiga hiperativa e incontinência, todas predispõem a infecções urinárias recorrentes.

Infecções recorrentes do trato urinário são um problema comum em mulheres sexualmente ativas na ausência de uma anormalidade estrutural identificável. A atividade sexual pode causar irritação local do meato uretral e levar à cistite ("cistite da lua-de-mel").

Os homens mais velhos podem desenvolver infecções recorrentes do trato urinário com frequência crescente, em grande parte devido a anormalidades obstrutivas e / ou neurogênicas. Anormalidades neurogênicas que levam à bexiga hipotônica (flácida) resultam em estase da urina e aumento do risco de infecção. Em cerca de metade dos homens com infecções recorrentes do trato urinário, a próstata é a fonte da infecção.

O uso de cateter vesical de demora, cálculos, neoplasias, estenose ureteral, estenose uretral, obstrução prostática, massa inflamatória perto da bexiga, neoplasia ou fibrose podem predispor a uma infecção urinária recorrente.

O tratamento dessas infecções de repetição consiste na investigação da causa e, se possível, o tratamento. Não aconselhamos usar antibióticos várias vezes ao ano sem investigação. Portanto, a procura de um especialista na área é de suma importância.

Se você vem apresentando mais que três infecções do trato urinário no ano, procure um nefrologista.

Dra. Iara da Costa Scharff
- médica CRM/RO 3841
- Nefrologia RQE 1703
- Clínica Médica RQE 1702

NEOMED
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

Dra. Marilia Andrade dos Santos
- médica CRM/RO 3468
- Nefrologia

BERNO CENTER
Fone: (69) 3441-8126
Cacoal-RO

Dra. Agni de Lima Moreno Wakasugui
- médica CRM/RO 3856
- Nefrologia RQE 1727
- Clínica Médica RQE 1726

HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166
HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO PAULO
Fone: (69) 3441-4611
Cacoal-RO

ROBSON REIS
CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL

CRO/RO 1489

- Doutor em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial – UNESP / Araçatuba.
- Mestre em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial – UNESP / Araçatuba.
- Membro Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial.
- Ex-Residente – Santa Casa da Misericórdia de São Paulo.
- Especialista em Cirurgia – Reconhecido pelo Conselho Federal de Odontologia.
- Especialista em Anatomia Cirúrgica da Face – USP / São Paulo.

Rua Salgado Filho, 2205
Esq. Rua Duque de Caxias
Bairro São Cristovão
Porto Velho – RO
Fone: (69) 3221-1953 / 99258-2650
dr@robsonreis.com.br
/DrRobsonReis
@drrobsonreis
www.robsonreis.com.br

Por que você precisa de um seguro de vida?

Winston Churchill foi um político conservador e estadista britânico, famoso principalmente por sua atuação como primeiro-ministro do Reino Unido durante a Segunda Guerra Mundial. Endossou a importância do seguro quando disse:

"Se me fosse possível, escreveria a palavra seguro no umbral de cada porta, na fronte de cada homem, tão convencido estou de que o seguro pode, mediante um desembolso módico, livrar as famílias de catástrofes irreparáveis."

Acredito que o seguro de pessoas tem um importante papel no planejamento financeiro, pois oferece suporte e amparo a uma pessoa, família e/ou negócio em caso de situações inesperadas e/ou imprevistos. A contratação de um seguro, além de um ato de proteção ao futuro de quem você ama, também é uma atitude que oportuniza viver o hoje de forma leve e tranquila, pois o seu futuro e de sua família está garantido.

Sucessão empresarial planejada pode garantir a sobrevivência de empresas

O seguro de vida individual com propósito de sucessão empresarial e o seguro de vida individual para pessoa chave têm objetivos específicos: assegurar liquidez necessária para a compra das cotas do sócio falecido evitando um impacto no quadro societário e decisório da empresa e a reorganização interna, razão do óbito de um executivo-chave.

A perda de um executivo, mesmo que não se trate de um sócio, demanda um grande esforço de reorganização, além do risco da perda de contratos e negócios. O seguro de vida individual pode contribuir financeiramente na busca por um novo profissional no mercado ou ainda na estabilidade da empresa durante este período.

Elizeu Dias dos Santos
- corretor de seguros
Susep 10.2017750-0
- técnico em Contabilidade
- perito judicial | 07.0102|SP

TUDO SEGURO
CORRETORA DE SEGUROS

TUDO SEGURO
Rua José do Patrocínio, 1716 - Centro
Fone: (69) 3443-1175 / 9 8455-4514
Cacoal-RO

O que é zumbido?

Zumbido é uma percepção sonora sem uma fonte de som externa, ou seja, um som percebido nos **ouvidos** ou na cabeça na ausência de um estímulo sonoro do ambiente. O **zumbido** não é uma doença. É um sintoma de uma condição de saúde que afeta algum ponto da via auditiva. A maioria das pessoas que o tem não se incomoda, só percebendo em situações especiais, como o silêncio ou após ingestão de álcool. Contudo, 5% dessas pessoas apresentam queixas variáveis, sendo que em algumas delas o zumbido chega a ser intolerável, dificultando as funções mentais normais, tais como raciocínio, memória e concentração, portanto, afetam a saúde física, mental e psicológica do paciente, com consequências sociais, profissionais e familiares, alterando sua qualidade de vida.

O que pode causar o zumbido?

Várias causas do zumbido já são conhecidas e algumas são fáceis de identificar e tratar, como **o abuso de cafeína, doces e alimentos gordurosos**. Outras causas comuns são: exposição a sons altos, otites, labirintites, envelhecimento, diabetes, pressão alta, doenças do coração, da tireoide, etc. **Problemas emocionais** também podem causar zumbido. Portanto, uma única pessoa pode apresentar mais de uma causa para o zumbido.

Alguns o percebem apenas no silêncio, outros o tempo todo. Mas, você sabia que o zumbido pode ser o primeiro sinal de perda auditiva?

Por isso, é importante realizar os exames de audiometria e impedanciometria para controle e prevenção. Atualmente se realiza terapia fonoaudiológica para redução do zumbido, utilizando a eletroestimulação, que são correntes elétricas que estimulam o ouvido trazendo benefício ao paciente, melhorando sua qualidade de vida.

Fonte: Vertigem Tem Cura? – Maurício Malavasi Ganança

Fga. Ana Margarida Peres Silva
- fonoaudióloga CRFª 4705
amapersia@hotmail.com

FONOAUDIOLOGIA

Av. Porto Velho, 3314, Jd. Clodoaldo
Fone: (69) 3441-2090 / 9 8488-2090
Cacoal-RO

Ortodontia em adultos

A Ortodontia é uma especialidade na Odontologia cujo objetivo é o alinhamento dos dentes para a melhoria da saúde bucal e do sorriso da pessoa. Os ortodontistas irão diagnosticar, tratar e prevenir dentes desalinhados com o auxílio de aparelhos ortodônticos, que podem ser aparelhos fixos aos dentes ou aparelhos removíveis. Eles podem ser utilizados para realinhar os dentes, corrigir uma mordida (oclusão) e fechar espaços entre os dentes. Sabe-se que dentes tortos ou desalinhados são mais difíceis de limpar e correm o risco de serem perdidos mais cedo devido ao desgaste do dente ou a doenças periodontais.

Os benefícios da ortodontia incluem uma boca mais saudável, uma aparência mais harmônica e uma mordida mais balanceada e que proteja seus dentes.

Uma boa higiene bucal é muito importante quando usamos aparelhos ortodônticos. A escovação três vezes ao dia com um creme dental com flúor por dois minutos, o uso diário do fio dental e visitas constantes ao dentista são essenciais no auxílio da manutenção da saúde da gengiva e dos dentes.

Os pacientes com aparelhos ortodônticos devem manter uma dieta balanceada e limitar o consumo de alimentos açucarados entre as refeições. Seu dentista poderá indicar certos alimentos que podem danificar seu aparelho e que devem, portanto, ser evitados, como: nozes, pipoca, balas, gelo e comidas grudentas, como chicletes, caramelo ou demais tipos de doces.

Fonte: colgate.com.br

Dr. Eliezer Dias da Silva Junior
- cirurgião-dentista CRO/RO 996
- especialista em Ortodontia

ATENDIMENTO:
Av. Tancredo de Almeida Neves, 3490
Centro
Fone: (69) 3643-1411 / 9 8465-5235
Alto Alegre dos Parecis-RO

Erro em exame laboratorial

A atividade exercida por laboratório na realização de exames médicos está sujeita ao Código de Defesa do Consumidor, considerando sua condição de fornecedor de serviço, de maneira que é sua responsabilidade por eventual erro de diagnóstico.

O erro de diagnóstico que causar danos à pessoa, em face de um resultado equivocado, que leva a um tratamento diverso do que deveria realizar, enseja o direito à reparação.

A responsabilidade dos laboratórios de análise clínica é objetiva, não exigindo a comprovação de culpa decorrente de falha no exame laboratorial, mas somente o dano e o nexo causal.

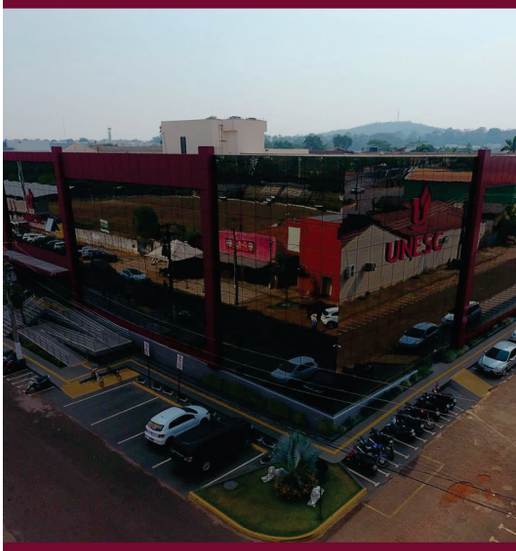
O laboratório possui obrigação de resultado na realização de exame médico, de maneira que o fornecimento de diagnóstico incorreto configura defeito na prestação de serviço, a implicar responsabilidade objetiva, com base no art. 14, caput, do Código de Defesa do Consumidor.

Cumpre destacar que a complexidade do exame, com possibilidade de resultados variados, não é fundamento suficiente, por si só, para afastar o defeito na prestação do serviço por parte do laboratório, sobretudo porque lhe incumbe prestar as informações necessárias ao consumidor, dando-lhe ciência do risco da incorreção no diagnóstico e sugerindo-lhe a necessidade de realização de exames complementares, esclarece o Ministro Marco Aurélio Bellizze, no REsp 1653134/SP - STJ.

O laboratório, portanto, não se exime da responsabilidade de indenizar o paciente de um diagnóstico equivocado.

Dr. Laércio Marcos Geron
- advogado OAB/RO 4078
- graduado pela Universidade Estadual de Maringá/PR
laerciomgeron@gmail.com

ADVOCACIA GERON
Ariquemes-RO



Unidade de Cacoal

São mais de 20 opções para o seu sucesso profissional. Escolha o seu caminho.

Cursos nas Áreas
- Humanas
- Saúde
- Exatas
- Negócios

UNESC

www.unescnet.br

CACOAL - VILHENA - PORTO VELHO

ISSN INTERNATIONAL STANDARD SERIAL NUMBER

Sua publicação tem reconhecimento internacional!
- status Qualis, selo ISSN nº 2525-5231

A revista **Ponto E** conquistou o selo ISSN (International Standard Serial Number), sigla em inglês para Número Internacional Normalizado para Publicações Seriadas. O selo tem a finalidade de identificar e catalogar publicações seriadas, como revistas e periódicos, desde 1971, e já conta com mais de 1 milhão de registros em todo o mundo, sendo legitimada internacionalmente.

QUAL A IMPORTÂNCIA DA CONQUISTA DO ISSN?

- Valor legítimo aos artigos publicados, com peso na citação em currículo e/ou trabalhos acadêmicos.
- Disponível mundialmente com o status Qualis na Biblioteca Mundial em todos os idiomas, passando a ser um meio de pesquisa universal.

Participe das próximas edições.
Reserve já o seu espaço!
(69) 3443-4286 / 9 8461-1122
(69) 9 9257-7850
revistapontoe@gmail.com

VEJA TODAS AS EDIÇÕES ON-LINE
www.revistapontoe.com.br

TELEFONES ÚTEIS

INFORMAÇÕES ATUALIZADAS EM MARÇO/2019

INDICADOR MÉDICO

ANGA MEDICINA DIAGNÓSTICA

Responsável técnico:
Dr. Leonilto José de Assis CRM/RO 1076
(69) 3443-0400
Cacoal-RO

BERNO CENTER

Responsável técnico:
Dr. Alexandre Fiorini Gomes CRM/RO 1997
(69) 3441-8126 / 3443-4825 / 9 9979-1072
Cacoal-RO

CENTER CLÍNICA

Responsável técnico:
Dr. Alvaro Luís Galvão Ignácio CRM/RO 1191
(69) 3416-9337 / 9 9217-8537 / 3421-6000
Ji-Paraná-RO

CENTERMED

Responsável técnico:
Marcio Mariano CRFA/RO 7189
(69) 3442-4050
Rolim de Moura-RO

CENTRO MÉDICO CACOAL – CMC

Responsável técnico:
Dra. Gladys Castedo Quispe CRM/RO 1312
(69) 3443-2001 / 9 9900-9100
Cacoal-RO

CLÍNICA CARDIO CENTER

Responsável técnico:
Dr. Alex Sandro dos S. Carvalho CRM/RO 2095
(69) 3441-7042
Cacoal-RO

CLÍNICA LONGEVIDA

Responsável técnico:
Dr. Bruno Gustavo Chagas CRM/RO 4359
(69) 3441-2570
Cacoal-RO

CLÍNICA MARIA DE NAZARÉ

Responsável técnico:
Dr. Frco Eduardo M. de Oliveira CRM/RO 1695
(69) 3451-8606
Pimenta Bueno–RO

CLÍNICA MASTERPLÁSTICA

Responsável técnico:
Dr. Orestes F. Polo CRM/RO 1696
(69) 3211-8500
Porto Velho-RO

CLÍNICA DE OLHOS DR. JOÃO LANNES

Responsável técnico:
Dr. João Lannes Simões Jr. CRM/RO 1038
(69) 3441-5382 / 3441-1933 - Cacoal–RO
(69) 3481-1247 / 3481-1409 - Espigão–RO
(69) 3642-1097 - São Miguel do Guaporé-RO

ESPAÇO SAÚDE

(69) 3423-4362
Ji-Paraná-RO

CLÍNICA DR. PAULO MIRANDA

Responsável técnico:
Dr. Paulo Miranda CRM/DF 4773
(17) 3364-1231 / 9 9238-4317
São José do Rio Preto–SP

CLÍNICA MATER DEI

Responsável técnico:
Dr. Serafim Lopes Godinho Filho CRM/RO 1141
(69) 3521-3022 / 3521-3055
Jaru-RO

CLINMED

Responsável técnico:
Dra. Sonia Beatriz L. Marreiros CRM/RO 1750
(69) 3521-6811
Jaru-RO

CLIPS - PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

Responsável técnico:
Dra. Johanna Paula Xavier CRM/RO 4124
(69) 9 9951-9756 / 9 8472-6145
Espigão do Oeste-RO

GASTROIMAGEM

Responsável técnico:
Dr. Edson Aleotti CRM/RO 1045
(69) 3421-5833
Ji-Paraná-RO

HOSPITAL BOM JESUS

Responsável técnico:
Dra. Felicia Naomi Tabuchi CRM/RO 100228
(69) 3461-3516
Ouro Preto do Oeste-RO

HOSPITAL DOS ACIDENTADOS

Responsável técnico:
Dra. Renata C. de A. N. de Almeida CRM/RO 2981
(69) 3441-5166
Cacoal-RO

HOSPITAL E MATERNIDADE BOM JESUS

Responsável técnico:
Dr. Volmir Dionisio Rodegheri CRM/RO 239
(69) 3442-2463
Rolim de Moura-RO

HOSPITAL E MATERNIDADE SANTA CECÍLIA

Responsável técnico:
Dr. João Luiz Sales CRM/RO 1223
(69) 3481-1608 / 3481-3419
Espigão do Oeste-RO

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO LUCAS

Responsável técnico:
Dr. Francisco Alves Braga CRM/RO 962
(69) 3481-2682
Espigão do Oeste-RO

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO PAULO

Responsável técnico:
Dra. Roberta Miranda Soares CRM/RO 2329
(69) 3441-4611 / 3441-4612
Cacoal-RO

HOSPITAL GERAL ORTOPÉDICO – HGO

Responsável técnico:
Dr. Gregório de Almeida Neto CRM/RO 100162
(69) 3441-2483
Cacoal–RO

HOSPITAL MATER DEI

Responsável técnico:
Dr. Serafim Lopes Godinho Filho CRM/RO 1141
(69) 3461-2133 / 3461-5996
Ouro Preto do Oeste-RO

HOSPITAL MONTE SINAI

Responsável técnico:
Dr. Orestes Fernandes Polo CRM/RO 1696
(69) 3535-3600
Ariquemes-RO

HOSPITAL SÃO LUCAS

Responsável técnico:
Dr. Job Leonardo Junior CRM/RO 2133
(69) 3461-3517
Ouro Preto do Oeste-RO

MED CLÍNICA

Responsável técnico:
Dr. Fernando J. G. Pacheco CRM/RO 1219
(69) 3422-6998 / 3423-6946
Ji-Paraná-RO

NEOMED

Responsável técnico:
Dr. Marcos Eduardo Fernandes CRM/RO 1886
(69) 3443-0100
Cacoal-RO

NEUROCENTRO

Responsável técnico:
Dr. Edilton Oliveira dos Santos CRM/RO 3272
(69) 3441-9366 / 9 8416-0117
Cacoal-RO

POLICLINICA NASSER

Responsável técnico:
Dr. Juan Fredy E. A. Valenzuela CRM/RO 1215
(69) 3322-1065
Vilhena-RO

VIVER MELHOR / ULTRA-CLIN

Responsável técnico:
Dra. Rosário M. R. R. Pepelascov CRM/RO 2730
(69) 9 9387-2034
Cacoal-RO

TELEFONES ÚTEIS

INFORMAÇÕES ATUALIZADAS EM MARÇO/2019

INDICADOR JURÍDICO

ADVOCACIA GERON
Fone: (69) 9 8116-8007
laerciomgeron@gmail.com
Ariquemes-RO

CRUZ ADVOCACIA
Fone: (69) 3441-4513
ezequiellcruz@yahoo.com.br
Cacoal-RO

LUSTOZA ADVOCACIA
Fone: (69) 9 8484-4276 / 9 8473-0757
lustoza.advocacia@gmail.com
Cacoal-RO

COLONI & WENDT ADVOGADOS
Fones: (69) 3443-1150 - Cacoal-RO
(69) 3423-1504 - Ji-Paraná-RO
(69) 3342-3939 - Cerejeiras-RO
(69) 3321-3730 - Vilhena-RO
coloniwendt@hotmail.com

GIL & FURLANETTO ADVOCACIA
Fone: (69) 3441-0791
adv.av@hotmail.com
Cacoal-RO

STRUCKEL & GHELLER ADVOCACIA
Fone: (69) 3442-9300 / 9 8436-1471
regiane@escritoriosg.adv.br
Rolim de Moura-RO

ANS - nº 347507

Agendou e não pode ir?
Desmarque.

Seu lugar pode ser disponibilizado para outra pessoa.

Consultas e exames agendados são compromissos.

Quem marca deve comparecer.

Mas se isso for impossível, lembre-se das outras pessoas que podem precisar desse horário e ***desmarque com antecedência***.

www.unimedjpr.coop.br
www.facebook.com/unimedjpr

Unimed
Ji-Paraná

MEU NOME
NÃO É
ROCAMBOLE.
É BOLO DE ROLO.
BOLO DE ROLO
Casa dos Frios
DESDE 1957
65 99669-5650
Faça já seu pedido
/OBOLODEROLO
@CASADOSFRIOSCUIABA
WWW.CASADOSFRIOS.COM.BR
O verdadeiro Bolo de Rolo
- Ao lado dos portões 3 e 4 do
Aeroporto Internacional de Cuiabá/MT