Ano 11 I Nº 44 I janeiro, fevereiro, março/2019

Ponto E

Saúde
Educação
Cultura

www.revistapontoe.com.br

SEGURANÇA NA CIRURGIA PLÁSTICA

- Novos conceitos fizeram a cirurgia plástica se tornar mais efetiva e segura, explica o cirurgião plástico Alexandre Engell.

Pág. 24

AUTISTA E SEUS DIREITOS

- Dificuldades no reconhecimento dos direitos do autista, esclarece a acadêmica Danyele de Oliveira.

Pág. 08

"JARDIM DE INVERNO"

- A Livraria Nobel destaca mais um campeão de vendas, assinado por Kristin Hannah.

Pág. 13

ISSN 2525-5231

O verdadeiro Bolo de Rolo - Ao lado dos portões 3 e 4 do Aeroporto Internacional de Cuiabá/MT

O verdadeiro Bolo de Rolo

Há registros de que, ainda na época dos engenhos de açúcar, surgia nas tradicionais famílias pernambucanas uma versão do Colchão de Noiva, bolo de origem portuguesa de finas camadas intercaladas com doce de ovos e amêndoas, que adaptado à disponibilidade de ingredientes e paladar local, deu origem ao nosso Bolo de Rolo.

Na década de 70, a **Casa dos Frios** foi a pioneira na sua comercialização quando Dona Fernanda Dias, proprietária da empresa e exímia cozinheira, chegou ao ponto máximo da sua receita transformando assim a Casa dos Frios, na **maior e melhor divulgadora deste produto**. Devido ao grande sucesso e reconhecimento de todos, o Bolo de Rolo tornou-se, através da Lei Ordinária nº 379/2007, **"Patrimônio Cultural e Imaterial de Pernambuco"**.

Incontestavelmente, o Bolo de Rolo da Casa dos Frios é o de maior representação. Sua receita original guardada a sete chaves fez com que a Casa dos Frios fosse agraciada com **vários prêmios**, inclusive os da **revista Veja**, pois, desde a inclusão da categoria **"O Melhor Bolo de Rolo"** na sua edição Veja Recife, o Bolo de Rolo da Casa dos Frios tem sido **eleito O Melhor da Cidade**.

Feito diariamente e sempre oferecido fresco aos seus clientes, foi servido inclusive ao então **Papa João Paulo II**, na sua visita a **Pernambuco**. A cada evento ou recepção de autoridades e personalidades, o Governo do Estado presenteia o Bolo de Rolo Casa dos Frios para que sintam a genuinidade de um grande orgulho pernambucano e um dos ícones da sua gastronomia.

/OBOLODEROLO @CASADOSFRIOSCUIABA WWW.CASADOSFRIOS.COM.BR

EXPEDIENTE
CNPJ 11.537.499/0001-97
Jusmar Luiz Silva Lustoza
Rua Presidente Médici, 1583
Jardim Clodoaldo - Cacoal-RO

ATENDIMENTO AO CLIENTE:
69 3443-4286 / 99257-7850
revistapontoe@gmail.com

DIREÇÃO GERAL:
Jusmar Luiz Silva Lustoza
DRT/RO 1462

DIREÇÃO COMERCIAL:
Silvana Cortez M. Lustoza
DRT/RO 1636

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Jusmar Luiz Silva Lustoza
DRT/RO 1462

DIAGRAMAÇÃO E ARTES:
Rafael Costa / 69 99207-6025

ASSISTENTE DE ARTES:
Andrew Lucena Schroeder

FOTOGRAFIA:
Digital Fotografia
-Osmar Lourenço-

ASSESSORIA JURÍDICA:
Naiara Cortez Lustoza Sabóia
OAB/RO 9468

IMPRESSÃO:
MultiGráfica
Vilhena-RO

TIRAGEM: 5.000 exemplares

EDIÇÕES ON-LINE:
www.revistapontoe.com.br

Os artigos assinados, bem como as informações contidas nos artigos de serviço/publicidade são de total responsabilidade de seus autores e dos anunciantes. A direção desta revista não se responsabiliza por conceitos e informações contidas nestes espaços publicitários.

Reflexão
- conquistas, desafios, otimismo

Ao concluir o décimo ano desse projeto, sentimo-nos fortalecidos diante de tantas conquistas, algumas inimagináveis, como foi a oportunidade de inserir a revista **Ponto E** no universo acadêmico, consolidando-se como veículo ético a partir do momento que foi efetivada a sua inscrição na Biblioteca Mundial, há mais de dois anos. Hoje o projeto tem um número de identidade de reconhecimento mundial, e por consequência honra status no meio acadêmico, mesmo não se configurando como uma revista científica. Por ser de cunho científico (ISSN 2525-5231) também outorga pontuação em currículo aos artigos assinados. Esta conquista só veio a ratificar a seriedade com que conduzimos a revista **Ponto E**, sempre orientando os profissionais quanto aos padrões éticos impostos por cada órgão de classe, deixando-os cientes e a vontade para participar ou não do projeto, o que isenta a direção da revista **Ponto E** de qualquer responsabilidade de participação, bem como do conteúdo proposto.

O feed-back positivo que temos recebido de empresários, profissionais liberais e público em geral nos assegura que estamos no caminho certo. Críticas construtivas são sempre muito bem vindas. O que vem contrário a este pensamento, simplesmente ignoramos. Como consequência, ainda mais nesta fase em que os brasileiros passaram a buscar maior confiança no destino do País, o foco de cada um de nós neste momento deve estar em promover a união, parar para uma reflexão e seguir adiante com otimismo, o que nos impulsionará a amar mais e a respeitar mais os nossos semelhantes, chave mestra de um futuro mais digno para todos nós brasileiros.

Jusmar Lustoza
- jornalista / diretor geral

Ponto E digital

Somos Qualis!!
ISSN nº 2525-5231

JORNAL CORREIO DE RONDÔNIA
www.correioderondonia.com Fone: (69) 9 9603-4769

A Gazeta de Rondônia
LEIA E ASSINE!! (69) 3441-1101 / 3441-1386

ORALMEDIC
MEDICINA E ODONTOLOGIA
Mais que Sáude, Qualidade de Vida!

UNIDADES EM RONDÔNIA
Espigão do Oeste
Nova Brasilândia do Oeste
Porto Velho

FORMATURAS
CASAMENTOS
ANIVERSÁRIOS
CONFRATERNIZAÇÕES
BODAS

CARDÁPIO PERSONALIZADO | ATENDIMENTO ESPECIALIZADO
PROFISSIONAIS CAPACITADOS | CUIDADO NOS MÍNIMOS DETALHES

Eventos onde você preferir. Levamos nossa estrutura.
Eventos em nosso espaço (Costelão). Contato: **69 3441-5242|98418-0815**

COSTELÃO
eventos
O melhor para sua festa

Hipertensão intracraniana
- sintomas e tratamento

A hipertensão intracraniana é o aumento da pressão dentro do crânio, causada pelo aumento do tamanho do cérebro ou da quantidade de líquido, devido ao tumor, hemorragia, infecção, AVC ou efeito colateral de remédios.

Geralmente, a pressão normal dentro do crânio varia entre 5 e 15 mmHg, mas na hipertensão intracraniana encontra-se acima desse valor e, por isso, nos casos mais graves pode impedir o sangue de entrar no crânio, deixando de haver oxigenação do cérebro.

A hipertensão intracraniana benigna, também chamada de hipertensão intracraniana idiopática, é caracterizada pelo aumento da pressão dentro crânio sem uma causa específica, e acontece principalmente em mulheres jovens e com excesso de peso.

A hipertensão intracraniana benigna provoca dores de cabeça e, por vezes, zumbidos nos ouvidos, devendo ser tratada em casa com remédios diuréticos, como acetazolamida, para evitar consequências como a cegueira.

O tratamento para hipertensão intracraniana, normalmente é feito em internamento no hospital e depende da sua causa. Porém, o tratamento pode incluir injeção de remédios corticoides, diuréticos ou barbitúricos na veia, que diminuem a quantidade de líquido no crânio e reduzem a pressão.

Além disso, o paciente deve manter-se deitado de barriga para cima e com as costas inclinadas a 30°, para facilitar a drenagem do líquido cerebral, assim como evitar mexer a cabeça, pois isso aumenta a pressão nas veias.

NEUROCENTRO

CENTRO ESPECIALIZADO EM NEUROCIRURGIA E CIRURGIA DA COLUNA

Os sintomas da hipertensão intracraniana incluem:

- Dor de cabeça;
- Alterações na visão;
- Náuseas;
- Vômitos;
- Tonturas.

O indivíduo com estes sintomas deve ir ao hospital o mais rápido possível para descobrir a causa do problema e iniciar o tratamento adequado. Exames de rotina com um médico especialista são importantes para que haja um acompanhamento e procedimentos corretos, principalmente se o paciente já apresentou quadro semelhante.

Fonte: tuasaude.com

Dr. Edilton Oliveira dos Santos
- médico neurocirurgião
- CRM/RO 3272 / RQE 947
- título de especialista pela SBN/AMB
- membro da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia

NEUROCENTRO
(Anexo ao Instituto Oftalmológico Cacoal)
Fone: (69) 3441-9366 / 9 8416-0117
Av. Dois de Junho, 2892
(esq. com Pioneiros)
Cacoal-RO

Visita domiciliar
- um instrumento primordial de assistência à saúde

A visita domiciliar até o início do último século era o principal instrumento de contato entre médico e pacientes, porém houve uma fragmentação dos serviços de saúde, que fez este instrumento não ser mais essencial aos cuidados dos pacientes.

No Brasil a visita domiciliar, tanto na saúde pública quanto na saúde suplementar, retoma seu espaço com devida revalorização, principalmente na atuação dos Médicos de Família e Comunidade.

A Organização Mundial da Saúde define Assistência Domiciliar como a provisão de serviços de saúde por prestadores formais e informais com o objetivo de promover, restaurar e manter o conforto, a função e a saúde das pessoas num nível máximo, incluindo cuidados para uma morte digna. Pode ser dividida em três subcategorias:

- **Vigilância:** ações de promoção e prevenção em saúde, abordagem familiar para diagnósticos e tratamentos; ou acompanhamento de paciente que recebeu alta hospitalar.

Dra. Andressa Gregianini Barreto

- **Atendimento Domiciliar:** pessoas com problemas agudos, temporariamente impossibilitadas de comparecer ao consultório médico.

- **Acompanhamento Domiciliar:** visitas frequentes e programáveis em pacientes em fase terminal, idosos com dificuldade de locomoção, ou outra causa que impossibilite o paciente de sair.

A solicitação da assistência domiciliar pode ser feita pela família, hospital ou outros especialistas. Em seguida, acontecerá uma avaliação da indicação do atendimento e de que forma este procederá.

A luta contra o peso

A obesidade é considerada uma epidemia mundial. A projeção é que, em 2025, cerca de 2,3 bilhões de adultos estejam com sobrepeso, e mais de 700 milhões, obesos. No Brasil, a obesidade vem crescendo cada vez mais. Alguns levantamentos apontam que mais de 50% da população está acima do peso, ou seja, na faixa de sobrepeso e obesidade. Entre crianças, estaria em torno de 15%.

O crescente estudo para o combate a esse problema devastador nos possibilita inúmeras alternativas, que vão desde dietas, medicamentos, balões intragástricos, overstitch gástrico, até as situações mais extremas, cuja solução mais ideal é a cirurgia bariátrica.

Indicações de cirurgia bariátrica segundo o ministério da saúde:

- Indivíduos que apresentem IMC≥50 Kg/m2;
- Indivíduos que apresentem IMC≥40 Kg/m², **com ou sem** comorbidades, sem sucesso no tratamento clínico longitudinal realizado, na Atenção Básica e/ou na Atenção Ambulatorial Especializada, por no mínimo 2 anos e que tenham seguido protocolos clínicos;
- Indivíduos com IMC>35 kg/m2 e com comorbidades, tais como pessoas com alto risco cardiovascular, diabetes mellitus e/ou hipertensão arterial sistêmica de difícil controle, apneia do sono, doenças articulares degenerativas, sem sucesso no tratamento clínico longitudinal realizado por no mínimo 2 anos e que tenham seguido protocolos clínicos.

Dra. Natália G. D. Pieroni

A escolha do método é individualizada e depende das condições do paciente e da habilidade da equipe, por isso, deve ser feita junto ao médico.

Fotos: Digital Fotografia

Dra. Andressa G. Barreto
- médica CRM/RO 4524
- Medicina Geral de Família e Comunidade
RQE 1729

Dra. Natália G. D. Pieroni
- médica CRM/RO 5197
- Cirurgia Geral RQE 1576
- Cirurgia do Aparelho Digestivo RQE 1685

Dra. Juliana Leonel da Cruz
- fisioterapeuta
CREFITO 9 249269-F

Dr. Bruno Gustavo Chagas
- médico CRM/RO 4359
- cardiologista
RQE 1140

Dra. Luciana Roa
- psicóloga CRP 20/06764

Clínica LONGEVIDA
Cardiologia e Saúde Integrada

CLÍNICA LONGEVIDA
Fone: (69) 3441-2570 / 3441-8837 /
9 9990-2142 / 9 8493-2242
Av. São Paulo, 2570 - Centro - Cacoal-RO

Parceria perfeita é possível?

O seu negócio pode ir muito bem apenas com os seus próprios esforços, mas se você se abrir a trabalhar com outras empresas e profissionais, poderá chegar ainda mais longe. Se acertar uma boa parceria, é possível otimizar os seus resultados. Ao combinar as qualidades da sua empresa e suprir as necessidades com as competências de um parceiro, a qualidade do seu serviço aumentará – o que será notado pelo cliente. Todos saem ganhando: a sua empresa, o seu parceiro e o cliente!

05 dicas de um escritório de contabilidade para se ter mais sucesso e a parceria perfeita:

1. Identifique os pontos positivos e negativos da sua empresa - Combinar os pontos positivos da sua empresa com os pontos positivos do seu parceiro – principalmente se eles suprirem os pontos negativos da sua empresa. Agregar valores ao seu serviço com a união de conhecimentos complementares pode ser muito bom para todos.

2. Encontre parcerias benéficas para todos - Se a sua empresa sair ganhando e o seu parceiro sair no prejuízo, a tendência é que a relação entre vocês não dure muito tempo, portanto a parceria tem que gerar benefícios para você, mas também para o seu parceiro. Ninguém vai suar a camisa em troca de nada.

3. Defina os objetivos e responsabilidades - o propósito da parceria é a primeira coisa a ser definida. É a partir dos objetivos definidos pelas partes que irão pensar nos planos e trabalhar para colocá-los em prática, bem como estabelecer a responsabilidade de cada parceiro, o que cada um fará e quais ações são esperadas de cada parceiro. Isso evitará conflitos e trará eficiência na execução dos trabalhos. Alguns exemplos de objetivos: melhorar processos internos, entregar mais qualidade ao cliente, promover um evento em conjunto, aumentar o alcance da divulgação dos serviços e/ou produtos, etc.

4. Aposte em uma comunicação eficiente - Sem dúvida, o diferencial de uma parceria que funciona é a comunicação e transparência entre os envolvidos. Seria impossível combinar qualquer ação em conjunto sem um bom fluxo de informações entre os parceiros. Dê uma atenção especial aos canais de comunicação entre a sua empresa e o seu parceiro. Não deixe para definir tudo apenas em reuniões agendadas. O ideal é tornar a troca de informações rápida e eficiente para tirar o máximo da relação.

5. Entregue mais qualidade ao cliente – Tenha sempre em mente que o objetivo da sua parceria deve ser, direta ou indiretamente, entregar mais qualidade e agilidade ao cliente. Melhorias nos processos internos refletirão na satisfação que o cliente tem em relação ao seu negócio.

Em dezembro último (2018), a Intelecto contabilidade completou 15 anos de vida e atuação! Desde o princípio preza por estabelecer parcerias fortes entre os profissionais e o cliente! Acreditando no trabalho em equipe, na cooperação mútua, na ética e, acima de tudo, no profissionalismo.

Foto: Digital Fotografia

- Em foco, compondo a equipe, destacamos a proprietária; à esquerda; contadora Fabiana da Silva Andrade (CRC/RO 4046/O-01), com seus parceiros, os contadores Marcia Alves da Luz, Josiani Viçozi Gaspari, Nilton Fiek, Lariane Claudia Galon e Rony Peterson Santos Lima.

-Equipe completa

Intelecto & Êxito CONTABILIDADE

www.intelectocontabilidade.com.br

contábil1@intelectocontabilidade.com.br
fabiana@intelectocontabilidade.com.br

Fone: (69) 3441-6572 / 3441-0017
Avenida Porto Velho 2838 - Centro
Cacoal-RO

Os direitos e garantias de pessoas com transtorno do espectro autista
- as dificuldades encontradas para efetivá-los

INTRODUÇÃO

É de conhecimento geral que de acordo com o art. 5° da Constituição Federal de 1988 "todos somos iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza[...]". E que todos os direitos fundamentais assegurados pela Constituição aplicam-se a todos os brasileiros e até mesmo aos estrangeiros.

Os direitos fundamentais são todos os direitos básicos individuais, sociais, políticos e jurídicos que foram citados pela Constituição. Os mesmos são baseados nos direitos humanos e garantem a liberdade, a vida, a igualdade, a educação, a segurança, entre outros.

Além disso, a **Lei 12.764/12** que também é conhecida como **Lei Berenice Piana**, tem um rol de direitos dos portadores que estão dentro desse transtorno, abordando tanto casos de pessoas diagnosticadas como de pessoas não-diagnosticadas e que são diagnosticados como autismo **leve, moderado e grave.**

O presente trabalho busca estudar os direitos fundamentais destes indivíduos, destacando as dificuldades que são encontradas para que esses direitos sejam de fato concretizados, pois as pessoas cometidas por esse transtorno passam por diversas dificuldades externas como internas para a concretização desses direitos. Portanto, para a legislação os autistas são pessoas que possuem uma deficiência de comunicação e interação social, além de possuírem ausência de reciprocidade social e deficiência em progredir nas relações interpessoais.

METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa exploratória com revisão bibliográfica e com abordagem qualitativa no modo dedutivo que visa estabelecer quais são os direitos e garantias dos portadores do transtorno espectro autista e as dificuldades encontradas no dia a dia dessa busca pela efetivação desses direitos, independentemente da classe ou posição social, embora seja mais comum em homens do que em mulheres.

RESULTADOS E DIRCURSSÃO

Quem são os AUTISTAS?

Na opinião do especialista Doutor Clay Brites: "O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um distúrbio do desenvolvimento caracterizado por significativo déficit de interação e comunicação social associado a comportamentos repetitivos e interesses restritos.

É passível a compreensão de que as pessoas que possuem esse transtorno possuam um distúrbio psicológico e não qualquer tipo de deformidade.

É importante destacar que mais de **80% das crianças com TEA** apresentam comorbidades neurológicas, psiquiátricas e médicas que podem intensificar os sintomas de autismo e/ou piorar ainda mais a funcionalidade social e acadêmica da criança. (MATSON e GOLDIN,2013)

Os autistas, como qualquer outra pessoa, possuem direitos e garantias fundamentais. Entretanto, muitos desses direitos são negados pelo Estado, o que consiste em uma afronta à dignidade da pessoa humana, ou seja, está previsto na lei, mas estão sendo suprimidos.

No artigo 6° da Constituição Federal de 1988 estão elencados os direitos sociais: "São direitos sociais a educação, a saúde, a alimentação, o trabalho, a moradia, o transporte, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e à infância, a assistência aos desamparados, na forma desta Constituição."

Os portadores de Transtorno do Espectro Autista (TEA) possuem dificuldade de acesso à saúde pelo Sistema Único de Saúde (SUS), sendo que a mesma é de extrema necessidade para que o indivíduo consiga se adaptar às atividades mais simples.

As escolas são despreparadas para lidarem com essas crianças e faltam psicopedagogas para acompanhá-los frequentemente, além de professores especializados e materiais adequados para garantir que as mesmas tenham acesso à educação especializada. É evidente que aos portadores de espectro de autismo são garantidos todos e quaisquer direitos que qualquer outra pessoa possua. É claro que existem direitos específicos dos mesmos, que servem como garantia do princípio da isonomia que diz que igualdade é tratar os iguais de maneira igualitária e os desiguais de maneira desigual na medida de sua desigualdade.

CONCLUSÃO

Por isso tudo, percebe-se que a busca pelos direitos e garantias fundamentais dos autistas é longa, porque por mais que os direitos já estejam regulamentados na Lei 12.764/2012 juntamente com os direitos garantidos pela Constituição Federal, na prática muito pouco é feito para que essas pessoas tenham acesso a direitos fundamentais. Como o autismo é um transtorno que a cada dia se torna mais comum entre as crianças e adolescentes, já passou da hora dessas normas saírem da esfera abstrata, que é o corpo da lei, e passarem a ser direitos concretos e eficazes.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CLAY, B. Aspectros gerais do transtorno Espectro Autista. 2018..

MATSON, J. L.; GOLDIN, R. L. Comorbidity and autism: Trends, topics and future directions. Research in Autism Spectrum Disorders, v. 7, n. 10, p. 1228-1233, 2013.

"Sumário de artigo apresentado em banca examinadora na conclusão do curso de Direito, Unesc-Cacoal"

Danyele de Oliveira

- graduanda do curso de Direito/Unesc-RO

danysinop36@gmail.com

Fone: (69) 9 8419-3515 / 9 9301-7819

Cacoal-RO

Salmos 51-10

"10 Cria em mim um coração puro, ó Deus, e renova dentro de mim um espírito estável".

Próteses de mama
- mamoplastia de aumento

A cirurgia estética para colocar prótese de silicone pode estar indicada quando a mulher tem os seios muito pequenos, notou redução no seu tamanho ou perdeu muito peso. Mas também pode ser indicada quando a mulher apresenta mamas com tamanhos diferentes ou precisou retirar a mama ou parte dela devido ao câncer.

Esta cirurgia pode ser feita a partir dos 15 anos, com autorização dos pais, e é feita com anestesia geral, demorando cerca de 45 minutos, e pode ser com internamento curto de 1 ou 2 dias.

As complicações mais comuns são dor no peito, diminuição da sensibilidade, rejeição da prótese de silicone e contratura capsular, que pode surgir em algumas mulheres. Outras complicações mais raras são a ruptura devido a algum golpe forte, o hematoma e a infecção.

Após decidir colocar silicone nos seios, a mulher deve procurar um bom cirurgião plástico, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica-SBCP, para realizar o procedimento com segurança, diminuindo assim os riscos da cirurgia.

Os implantes de silicone devem ser escolhidos entre o cirurgião e a mulher, sendo que é importante decidir:

- Forma da prótese: que pode ser em forma de gota, mais natural, ou em forma redonda, mais apropriada para mulheres que já têm alguma mama. Esta forma redonda é mais segura porque o formato de gota tem maior probabilidade de rodar no interior do seio.
- Perfil da prótese: pode ter um perfil alto, baixo ou médio, sendo que quanto mais alto for o perfil, mais projetada fica a mama;
- Tamanho da prótese: varia de acordo com a altura e estrutura física da mulher, sendo comum usar próteses com 300 ml. No entanto, próteses com mais de 400 ml só devem ser colocadas em mulheres altas, com tórax e quadril mais largos.
- Local de colocação da prótese: o silicone pode ser colocado por cima ou por baixo do músculo peitoral. É mais indicado colocar por cima do músculo quando se tem pele e gordura suficiente para que tenha uma aparência natural, enquanto é recomendado colocar por baixo do músculo quando não tem praticamente nenhuma mama ou é muito magra.

Atualmente, todos os implantes são fabricados com silicone altamente coesivo e com textura, que significa que no caso de romper este, não se desintegra e diminui o risco de infecção, existindo menores chances de desenvolver rejeição, infecção, e do silicone sair da mama.

Na mamoplastia de aumento ou cirurgia plástica com prótese de silicone é feito um pequeno corte nos dois seios em torno da aréola, na parte inferior da mama ou mesmo na axila por onde é introduzido o silicone que faz aumentar o volume do peito.

Para conforto no pós-operatório, são administrados medicações específicas para uma melhor evolução e reavaliações sucessivas em consultório.

Fonte: www.tuasaude.com

Herberti Rosique
CIRURGIA PLÁSTICA

Foto: Digital Fotografia

Dr. Herberti Rosique Aguiar

- médico cirurgião plástico
- CRM/RO 4647 / RQE 1363
- especialista em Cirurgia Plástica pelo HC-UNICAMP
- membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica
- observador no Institute of Reconstructive Plastic Surgery at New York University Lang, NYU, EUA
- observador na Universitätsklinik fur Unfallchirurgie und Sporttraumatologie Innsbruck, UUS, Áustria

ATENDIMENTO:

- CLÍNICA MASTERPLÁSTICA
Fone: (69) 9 8125-4244
Porto Velho-RO
- BERNO CENTER
Fone: (69) 3441-8126 / 9 9977-2365
Cacoal-RO
- HOSPITAL MONTE SINAI
Fone: (69) 9 8125-4244
Ariquemes-RO
- POLICLÍNICA NASSER
Fone: (69) 3322-1065
Vilhena-RO
- CLINMED
Fone: (69) 3521-6811 / 9 9230-3553
Jaru-RO

Beatriz Marquiori Alves
CAU 12345-6
- arquiteta e urbanista
formada pela PUC-Campinas/SP
- design de interiores
pela Escola Pró-Arte – Campinas/SP
- mestranda em Planejamento e
Desenvolvimento Regional pela UNITAU/SP
beatrizmarquiori@gmail.com
Fone: (69) 9 9909-6688
Av. Guaporé, 2437 - Centro - Cacoal/RO

MATRÍCULAS ABERTAS 2019

CONHEÇA O IES E FAÇA PARTE DA NOSSA TURMA

PARA QUEM EXIGE MAIS!

(69) 3441-2020

IES INSTITUTO EDUCACIONAL SOMA

anglo

Ambliopia
- prevenção e tratamento

Ambliopia é o nome que se dá a uma condição extremamente grave e, infelizmente, diagnosticada tardiamente na grande maioria dos casos. Caracteriza-se por uma baixa visual acentuada, geralmente de um olho, não passível de correção com uso de óculos, quando já avançada. Popularmente diz-se que o "olho não aprendeu a ver".

Infelizmente é uma condição não muito rara e uma das grandes causas de baixa de visão nas crianças. É um problema sério que geralmente passa despercebido pelas crianças e pelos pais, sendo que, se não diagnosticada nos primeiros anos de idade, pode gerar um déficit visual em um dos olhos, o que persistirá por toda vida, impedindo posteriormente o exercício de profissões ou atividades que dependam da visão binocular.

São três as causas principais da ambliopia: refracional, por privação e estrábica. A primeira é causada pela existência de um "grau" muito elevado em um dos olhos, o que gera uma visão muito turva neste olho em relação ao contralateral. A segunda, quando algum obstáculo impede a formação das imagens na retina. Como exemplo, catarata congênita. A terceira ocorre por supressão sensorial, ou seja, quando o olho congenitamente desviado ou estrábico não favorece o desenvolvimento visual correto.

Como forma de prevenção e tratamento, dizemos sempre que TODA criança a partir de um ano de idade deveria ser submetida ao exame oftalmológico, principalmente aquelas que os pais juram de pés juntos que são absolutamente normais ou mesmo até antes dessa idade quando forem observados sinais que sugiram algum problema visual. A ambliopia, se detectada precocemente, pode ser tratada e a criança desenvolve visão normal em ambos os olhos, desde que seja iniciado em tempo hábil, ou seja, antes dos três anos de idade.

Foto: Digital Fotografia

Dr. João Lannes Simões Junior
- médico oftalmologista
CRM/RO 1038 / RQE 75

CLÍNICA DE OLHOS DR. JOÃO LANNES
Fone: (69) 3441-5382 / 3441-1933
Cacoal-RO

Fone: (69) 3642-1097
São Miguel do Guaporé

Fone: (69) 3481-1409
Espigão do Oeste-RO

Choque cultural e costumes diferentes

Passar um tempo fora do país pode ser uma experiência enriquecedora e um sonho para muitos. Uma semana de viagem já basta para ter experiências fora de série.

Mas, será que você está pronto para entender alguns dos hábitos mais estranhos? São coisas incomuns para nós, e podemos ter certeza de que fazemos muita coisa que, para eles, é super diferente! Tudo é uma questão cultural.

Os mais comuns são os hábitos de banho. Enquanto por aqui é bem comum tomar 2 banhos por dia ou mais, nos EUA e na Europa eles estão bem com apenas 1 pela manhã ou antes de dormir. E em locais muito frios, algumas pessoas até "pulam" o banho um dia ou outro.

Mas, que tal passar para diferenças mais agradáveis? Como por exemplo, o fato de que é bem comum levar para casa a comida que sobrou quando se sai para jantar fora. Os gringos acham estranho que tenhamos tanta fartura de comida e que não tenhamos o hábito de pedir o que sobra para levarmos embora numa *doggy bag*. Assim como é estranho para eles, que se coma pizza com talheres ou que se utilize guardanapos para segurar sanduíches e salgados! Os britânicos têm o costume de tomar chá com leite. Os americanos preferem seus abacates acompanhados de sal e pimenta-do-reino.

Ah, um lembrete: não esqueça de dar a gorjeta.

A próxima mania: as embalagens superexageradas dos produtos. Sucos, leite, amaciante, tudo vem em grande quantidade. Nada de embalagens de 1 ou 2 litros. Eles gostam mesmo é de galões! Refrigerante em *fast-food*? É de 500 ml para mais.

Nos EUA, no Reino Unido ou na Austrália, não é comum abraçar e beijar pessoas que acabamos de conhecer. É necessário um nível bem alto de intimidade para que esses contatos físicos não sejam mal interpretados.

Vem pra Fisk!

Aprender outra língua é também conhecer costumes diferentes. Aqui, nosso principal objetivo é desenvolver suas habilidades para que você se comunique com o mundo!

FISK CENTRO DE ENSINO

Fisk Centro de Ensino
Fone: (69) 3441-4701 / 9 8471-5769
Av. São Paulo, 2546 - Centro
Cacoal-RO

ESPONDILITE ANQUILOSANTE

Uma forma rara de dor na coluna !

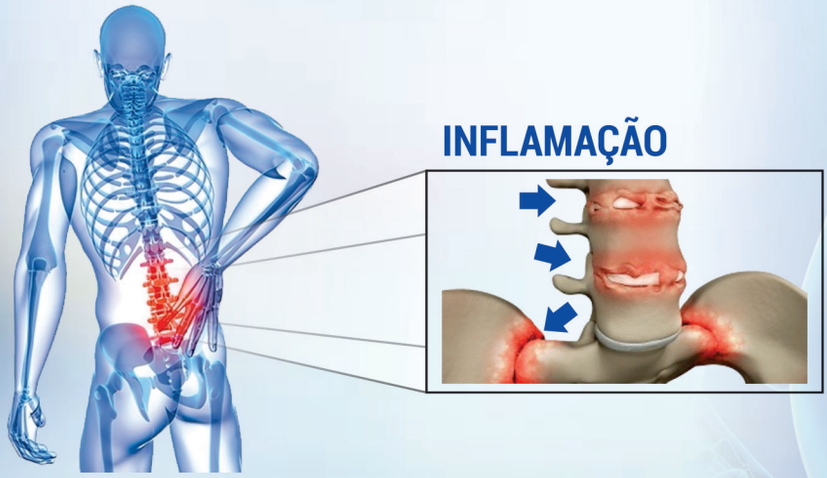
* É um tipo especial de dor na coluna, causada por inflamação das "juntas" das costas. As dores costumam oscilar ao longo dos anos, ou seja, ora está mais forte, ora está mais fraca/inexistente.

* Acomete mais homens do que mulheres e ao contrário do que imaginamos é mais frequente em adultos jovens do que em idosos.

* A causa é desconhecida e a doença não é contagiosa.

* O diagnóstico é baseado nos sintomas conjuntamente com exames de imagem e de laboratório.

* O tratamento alivia muito as dores e impede que a doença piore, contudo, ainda não tem cura. Por isso, quanto mais cedo for diagnosticada e tratada, melhor o resultado ao longo dos anos.



Dr. Leônidas Tondo

Reumatologista - CRM-RO 3612

Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Paraná; Residência em Clínica Médica - RQE 908; Residência em Reumatologia - RQE 909; Densitometrista pelo Colégio Brasileiro de Radiologia e pela International Society for Clinical Densitometry - RQE 1156; Membro da ABRASSO

ESPAÇOSAÚDE

www.reumatologiaemrondonia.com.br

Av. Transcontinental, 1196 - 2º Andar - Sala 202
Bairro Casa Preta - Ji-Paraná/RO - CEP 76907-552

69 3422-9960 69 9.8437-1937

ABRASSO
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE AVALIAÇÃO ÓSSEA E OSTEOMETABOLISMO

SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA

O MELHOR PROJETO PARA SEU SONHO

A MAIOR REDE DE LOJAS DE MÓVEIS PLANEJADOS DA **AMÉRICA LATINA** É DO BRASIL. **ITALÍNEA.**

MÓVEIS PLANEJADOS

LINHA COMPLETA DE MÓVEIS PLANEJADOS
FINANCIAMENTO FACILITADO

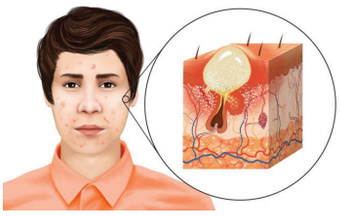
Italínea
projeto de vida feliz

GARANTIA DE QUALIDADE E PROCEDÊNCIA

Casa & Decoração
(69) 3441-5021
9 8402-5481
casaedecoracaoro casa_decoracao

Avenida Marechal Rondon, 2356 - Centro - Cacoal - Rondônia

Acne



Acne é o nome dado a espinhas e cravos que surgem devido a um processo inflamatório das glândulas sebáceas e dos folículos pilossebáceos. Muito frequente na fase da adolescência, sem deixar de ser comum também em adultos. Além do incômodo das lesões, o comprometimento estético determinado por alterações da pele pode atingir o lado psicológico e tornar a pessoa insegura, tímida, deprimida, infeliz, baixa autoestima e com consequências sérias que podem persistir pelo resto da vida.

O ideal é a acne ser tratada o mais precocemente possível. Está ultrapassada a ideia de que não se deve tratá-la por ser considerada "própria da idade", "de desaparecimento espontâneo com o tempo" ou "de não ser doença". Os tratamentos disponíveis para a acne incluem cremes, géis, sabonetes e antibióticos orais, além da isotretinoína. Os tratamentos complementares que podem ser recomendados pelo dermatologista são: extração de comedões, punção ou drenagem de pústulas, nódulos e pseudocistos e infiltração de medicações específicas.

Seu controle é recomendável não só por razões estéticas, como também para preservar a saúde da pele e a saúde psíquica, além de prevenir cicatrizes (marcas da acne). As manchas associadas à acne podem ser tratadas com cremes e procedimentos em consultório. **Importante:** quem tem acne não deve, em nenhuma hipótese, manipular ("cutucar, espremer") as lesões, pois isso pode levar à infecção, inflamação e cicatrizes.

Fonte: http://www.sbd.org.br

Dra. Neusa Pavan dos Santos
- médica dermatologista
- CRM/RO 1162 / RQE 1792
- graduada pela EMESCAM
- especialista em Dermatologia pela UERJ/RJ

ATENDIMENTO:

- CENTER CLÍNICA
Fone: (69) 3421-6000
Ji-Paraná-RO

- MED CLÍNICA
Fone: (69) 3422-6998 / 3423-6946
Ji-Paraná-RO

- HOSPITAL E MATERNIDADE BOM JESUS
Fone: (69) 3442-2463
Rolim de Moura-RO

- HOSPITAL SÃO LUCAS
Fone: (69) 3461-3517
Ouro Preto do Oeste-RO

Trabalhadores diagnosticados com câncer
- quais são os seus direitos?

O diagnóstico do câncer é uma descoberta assustadora que pode desequilibrar uma família inteira. E para enfrentar o tratamento, é necessário muita coragem e determinação. Muitos não sabem, mas as pessoas diagnosticadas com câncer possuem direitos especiais garantidos pela legislação, quais são:

Saque do FGTS - Todo paciente de câncer, tem permissão para sacar o Fundo de Garantia por Tempo de Serviço e também o PIS/PASEP. Para os casos em que o diagnostico é do filho, os pais podem sacar o FGTS.

Auxilio Doença - O paciente tem direito a receber o auxílio-doença do INSS. No caso dos pacientes que não possuem recolhimento previdenciário, o benefício que lhes assiste é o **benefício de prestação continuada/LOAS**. Além disso, caso o paciente necessite de ajuda permanente de outra pessoa, ele tem direito ao **acréscimo de 25%** na aposentadoria por invalidez.

Outro direito garantido é a **isenção de imposto de renda**, para aposentadorias, reformas e pensões, devidamente disciplinadas na Lei 7.713, além do direito a **prioridade de tramitação dos processos judiciais**.

Carro adaptado - Nesses casos, a pessoa tem direito a comprar um carro adaptado e isso vale para todos que ficarem com os movimentos das pernas ou braços comprometidos. O carro adaptado é isento de: IPI; IOF; ICMS. Além das vantagens na compra, o paciente também não paga IPVA.

Cirurgia de Reconstrução Mamária - Toda mulher que teve as mamas amputadas ou mutiladas pelo tratamento, tem direito à realização da cirurgia plástica de reconstrução mamária, quando devidamente recomendada pelo médico.

Assim, através de um profissional adequado, os pacientes dessa doença podem saber de forma detalhada quais são seus direitos, e fazer com que eles sejam garantidos.

A Dra. Regiane Struckel; à dir.; com a sua sócia, Dra. Camila Gheller.

Dra. Regiane T. Struckel
- advogada OAB/RO 3874
- especialista em causas previdenciárias, cíveis, tributárias e trabalhistas
regiane_struckel@hotmail.com

- STRUCKEL & GHELLER ADVOCACIA
Rolim de Moura-RO

Livro "Jardim de Inverno"
- de Kristin Hannah

Título: Jardim de Inverno
Autor: Kristin Hannah
Editora: Novo Conceito
Número de páginas: 416
Ano de publicação: 2013
Skoob: Adicione

Meredith e Nina Whiston são tão diferentes quanto duas irmãs podem ser. Uma ficou em casa para cuidar dos filhos e da família. A outra seguiu seus sonhos e viajou o mundo para se tornar uma fotojornalista famosa. No entanto, com a doença de seu amado pai, as irmãs encontram-se novamente, agora ao lado de sua fria mãe, Anya, que mesmo nesta situação, não consegue oferecer qualquer conforto às filhas. A verdade é que Anya tem um motivo muito forte para ser assim distante: uma comovente história de amor que se estende por mais de 65 anos entre a gelada Leningrado da Segunda Guerra e o não menos frio Alasca. Para cumprir uma promessa ao pai em seu leito de morte, as irmãs Whiston deverão se esforçar e fazer com que a mãe lhes conte esta extraordinária história. Meredith e Nina vão, finalmente, conhecer o passado secreto de sua mãe e descobrir uma verdade tão terrível que abalará o alicerce de sua família... E mudará tudo o que elas pensam que são. "Difícil não rir um tanto e chorar ainda mais com a história de mãe e filhas que se descobrem no último momento." – Publishers Weekly

Nobel
A maior rede de livrarias do Brasil

Nobel
Cacoal Shopping
Fone: (69) 3441-1839
(69) 9 8147-4824
nobelcacoal@livrarianobel.com.br

Mercado Martins
O Melhor Atendimento Sempre

O AMARELINHO DA ESQUINA

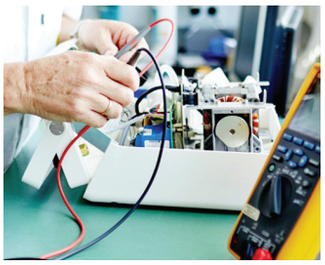
AQUI TODO DIA É DIA DE OFERTA!!

FAÇA SUA COMPRA SEM SAIR DE CASA

(69) 98433-1503

Fone: (69) 3443-2041
Av. Amazonas, 3994
Jardim Clodoaldo
(Prox. à APMC)
Cacoal-RO

Implementar e avaliar os resultados da manutenção



Toda e qualquer instituição tem o sonho de aumentar o retorno das atividades com custo bem baixo. Para isso é necessário planejamento e um gerenciamento de todas as atividades realizadas pela instituição, principalmente quando o assunto é manutenção. A prática exclusiva da manutenção corretiva tem um custo maior, considerando o tempo do profissional e equipamento parado. A elaboração e planejamento da manutenção preventiva gera benefícios que boas práticas podem acarretar no controle de custos operacionais e na qualidade do serviço prestado.

O que são boas práticas da manutenção? Estabelecer e utilizar técnicas e procedimentos reconhecidos ideais para efetuar a manutenção dos equipamentos. Essas boas práticas podem estar presentes na forma de limpar adequadamente um equipamento, e em um plano de manutenção, uma vez que a área da saúde está a cada dia mais aparelhada com tecnologias eletrônicas, é necessário ações que elevem o nível de atendimento aumentando a vida útil dos equipamentos, evitando as intervenções no atendimento.

Para que isso ocorra, é preciso uma mudança cultural dentro das instituições. O sustento de uma nova filosofia de trabalho é importante para manter as boas práticas, compreendendo a seleção de pessoas ideais para desenvolver uma manutenção produtiva, planejamento, criação de metas para a condução da manutenção.

O investimento é necessário, porém é preciso ter em mente que se há recursos para corrigir os problemas podemos dizer que também há recursos para prevenir os possíveis problemas. Esta é uma forma estratégica de utilizar os recursos.

A execução e gerenciamento das manutenções requerem as melhores práticas, sendo muito importante dentro das unidades de saúde a forma como se conduz estas atividades, pois para possibilitar o aumento da qualidade e do retorno financeiro de uma manutenção bem executada é preciso investir em melhorias que agreguem valor ao serviço prestado.

MEDICAL CENTER
Engenharia clínica e produtos para saúde

Medical Center
Av. Sete de Setembro, 2869
Centro - Cacoal-RO
Fone: (69) 3441-4721
E-mail: medical@medicalcenter.net.br
Site: www.medicalcenter.net.br

Prolongando a saúde dos olhos

A visão é um dos cinco sentidos fundamentais para o ser humano se relacionar com as pessoas e com o meio ambiente. É só quando algum deles apresenta problemas que a pessoa se dá conta de sua importância real. Manter hábitos saudáveis e tomar alguns cuidados ajudam a preservar a saúde dos olhos.

Tudo começa em casa, onde se deve manter os produtos de limpeza longe do alcance de crianças, assim como medicamentos variados; não permitir que crianças brinquem com objetos pontiagudos, como facas, garfos e tesouras, os quais representam risco de perfuração ocular; ter cuidado com as plantas espinhosas e pontiagudas, assim como as que soltam líquido leitoso; não fumar próximo a crianças; orientar as crianças em relação aos tipos de brincadeiras realizadas com animais, os quais podem arranhar a região dos olhos, assim como sempre lavar bem as mãos após as brincadeiras; usar óculos de proteção ao realizar esportes aquáticos; e evitar o hábito de coçar os olhos em qualquer hipótese.

No trabalho, o uso de equipamentos de proteção individual (EPI) pode prevenir quase 100% dos acidentes que são capazes de causar danos aos olhos. No caso de queimaduras térmicas (causadas por excesso de frio ou de calor), queimaduras químicas ou se algum corpo estranho entrar nos olhos e causar uma irritação mais grave, deve-se lavar imediatamente o local com água corrente durante 20 minutos e procurar um oftalmologista o mais rápido possível.

Em contato com soldas elétricas, o uso de óculos protetores é indispensável, uma vez que fixar os olhos na luz produzida pela solda causa queimaduras, sensibilidade à luz, dor intensa, vermelhidão e lacrimejamento, sendo que tais sintomas podem ser sentidos em até 12 horas após a exposição a este tipo de radiação, sendo necessário, mais uma vez, procurar um oftalmologista.

Invista em óculos de qualidade. As lentes escuras devem bloquear pelo menos 99% dos raios UVA e UVB. Os óculos de sol devem ser usados por crianças, adultos, idosos e até mesmo por quem usa óculos de grau ou lentes de contato, inclusive em dias nublados.

Fonte: Digital Fotografia

VITACLIN odontologia oftalmologia

Dra. Adriana Vieira de Almeida
- médica oftalmologista
- CRM/RO 2710 / RQE 16086
- especialista em Cirurgia de Catarata
- especialista em Oftalmopediatria e Estrabismo
- lentes de contato
- cirurgias oculares
- clínica oftalmológica

VITACLIN
Fone: (69) 3441-0252 / 9 9978-1642
Cacoal-RO

informativo pró-fórmula

pró-fórmula
supreme
farmácia de manipulação

PRIMMA

Pool de Lactobacilos para o tratamento da DISBIOSE

Mas afinal, você sabe o que é disbiose?

Se esse nome soa estranho e formal, preste bem atenção no que vai ler agora!

Você sabia que quase 1,5 kg do nosso peso corporal é proveniente das bactérias que habitam nosso intestino? Sabia, também, que o intestino é o segundo maior órgão secretor de neurotransmissores perdendo apenas para o cérebro? Casos de depressão, obesidade, diabetes, intolerância alimentar, cansaço, alteração de trânsito intestinal, corrimentos vaginais são causados por simples desequilíbrio das bactérias que habitam o intestino?

E pasmem! Que pelo menos 70% da sua imunidade está relacionada a uma flora intestinal saudável e equilibrada? Se a resposta é não, comece a observar e cuidar mais da saúde do seu intestino.

O termo disbiose refere-se a qualquer evento que provoque desequilíbrio na flora bacteriana intestinal com predomínio de uma flora patogênica em relação às floras comensais (as benéficas para o intestino). Muitas pessoas sofrem com a disbiose mas na maioria das vezes nunca soube que seu intestino poderia ser seu inimigo.

Se você não vai ao banheiro todos os dias, alterna períodos de constipação com diarreia, fica estufado com a sensação de que comeu muito mais do que devia mesmo tendo comido pouco, tem crises de enxaqueca que nunca resolvem com o tratamento convencional, se não perde peso fazendo uma dieta correta, vive doente e pega todas as viroses que surgem na estação, você precisa cuidar do seu intestino urgente!

Cuidar da flora intestinal é requisito básico para qualquer tratamento que você deseja fazer.

Longevidade, emagrecimento, imunidade, intolerância alimentar e os demais citados podem melhorar com nutrição adequada do intestino.

Uma alimentação baseada na ingestão de fibras, ácidos graxos de cadeia média, aminoácidos como glutamina, ingestão adequada de água já são um excelente começo. O reequilíbrio da flora com lactobacilos específicos é essencial para o bem-estar do intestino. O órgão que já foi vilão hoje é mocinho e merece toda a sua atenção.

(69) **3441.6224**
farmaciaproformula@gmail.com

R Antônio Deodato Durce, 1340
Centro - Cacoal/RO

O valor da vida humana

É muito estranho que algumas pessoas pensem seriamente em proteger bens materiais – suas casas carros, joias, mas, no entanto, não protegem adequadamente o que faz possível essas posses: sua própria capacidade de conseguir rendimentos, ELES MESMOS.

O valor da vida humana é o que dá valor às posses. Sem o valor da Vida não existe valor de propriedade.

Existem diversas opções de seguro de vida no mercado que atendem todos os diferentes públicos, como por exemplo, as COBERTURAS PROFISSIONAIS, específicas para MÉDICOS, DENTISTAS e PROFISSIONAIS LIBERAIS, considerados a sua própria indústria, que dependem de determinados órgãos para o exercício de sua profissão.

Estes seguros garantem ao segurado seus honorários em casos de doenças ou acidentes que o afastem de suas atividades profissionais e até mesmo a majoração, que eleva para 100% o capital segurado escolhido em caso de perda total do uso de órgãos essenciais para a prática de sua função (indicador, polegar, cotovelo, visão).

O SEGURO COMO INVESTIMENTO

O Seguro de Vida Resgatável é uma APÓLICE INCONTESTÁVEL, pois o segurado submete-se a uma análise clínica. Uma vez aceita, não pode ser mais cancelada sem a vontade do segurado, o que garante a certeza da solução rápida de problemas relacionados à: Falta de Liquidez da Família, Dissolução de Sociedades, Sucessão Patrimonial, Tributos Fiscais sobre Heranças.

Seu grande diferencial é a possibilidade de resgate em vida, no momento que o segurado desejar. Enquanto o seguro estiver vigente, o dinheiro será aplicado em um fundo de investimentos, e os excedentes financeiros serão repassados ao segurado de acordo com a rentabilidade do fundo.

Fale com um CORRETOR DE SEGUROS e saiba escolher a apólice ideal para suas necessidades.

Foto: Digital Fotografia

Elizeu Dias dos Santos
- corretor de seguros
Susep 10.2017750-0
- técnico em Contabilidade
- perito judicial | 07.0102|SP

TUDO SEGURO
CORRETORA DE SEGUROS

TUDO SEGURO
Rua José do Patrocínio, 1716 - Centro
Fone: (69) 3443-1175 / 9 8455-4514
Cacoal-RO

Estudo etnofarmacológico das plantas medicinais

- Aldeia indígena Cacoal na Amazônia Ocidental, Ji-Paraná/RO

A Amazônia é considerada o berço para o surgimento de novos produtos oriundos da diversidade de presente na fauna e flora. As plantas medicinais são fundamentais dentro do processo saúde-doença das populações tradicionais da Amazônia Ocidental, por garantir a prevenção, tratamento e cura de determinadas doenças. Essa pesquisa foi realizada na Aldeia Cacoal, pertencente à Terra Indígena Igarapé Lourdes, em Ji-Paraná, estado de Rondônia. A Aldeia Cacoal é formada por 12 famílias que pertencem ao grupo étnico Ikolen.

A pesquisa foi aprovada pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (Parecer 2.356.262), assim como a autorização de ingresso em Terra Indígena através do ofício nº 23/2018/AAEP-FUNAI. O período de realização da pesquisa foi de fevereiro a julho de 2018. Foram realizadas junto ao sabedor indígena um total de cinco turnês guiadas, sendo que neste momento fazia-se: coleta do material botânico para identificação da espécie, descrição da indicação etnofarmacológica, parte utilizada e modo de preparo da planta de acordo com a prática tradicional da comunidade.

Durante a realização das turnês guiadas pelo sabedor indígena, registrou-se um total de 53 etnoespécies com indicação para a medicina tradicional do povo Ikolen, sendo que todas as plantas são conhecidas somente pelo nome na língua indígena Tupi Monde. De todas as plantas descritas, a parte com maior utilização é a folha, principalmente tendo como modo de preparo, chá, maceração e o banho.

Dentre as patologias, realizado o tratamento por meio do uso etnofarmacológico na comunidade, destacam-se: diarreias, tratamento de feridas, micoses do couro cabeludo, dores musculares; ação anti-inflamatória. Foi possível perceber que os moradores da Aldeia Cacoal fazem o uso das plantas medicinais, tendo uma melhor qualidade de vida.

IPER – INSTITUTO DE PESQUISA E EDUCAÇÃO DE RONDÔNIA

Alexandre Zandonadi Meneguelli
Susana Elisa Moreno
Ely Eduardo Saranz Camargo
Gilmar Alves Lima Júnior

Iper
www.iperondonia.com.br
Fone: (69) 9 9301 8425
Ji-Paraná-RO

Profilaxia em pré-exposição ao HIV

Já imaginou tomar um comprimido por dia e diminuir de maneira significativa as chances de contrair o HIV em caso de uma exposição? É basicamente assim que funciona o novo método de prevenção ao HIV oferecido pelo Ministério da Saúde. A Profilaxia Pré-Exposição, ou PrEP, como é mais conhecida, é um dos componentes da abordagem adotada pelo Ministério para combater o HIV, chamada de prevenção combinada, onde a pessoa tem a opção de usar um método de prevenção ou combinar vários que se ajustem às suas necessidades, características individuais ou momentos de vida.

É dentro desse contexto que o SUS passa a oferecer a pílula que combina o medicamento tenofovir e o entricitabina. Um único medicamento por dia é tomado regularmente, mesmo que não haja suspeita de exposição, pois o objetivo é que ela funcione como uma barreira para o HIV antes da pessoa ter contato com o vírus. Diferente da Profilaxia Pós-exposição (PeP), um outro método de prevenção que é utilizado no pós-exposição ao vírus. A PEP deve ser iniciada até 72 horas após a relação sexual sem camisinha ou acidente com algum objeto perfuro-cortante onde possa ter havido contato com o vírus. O tratamento é feito com três medicamentos e dura 28 dias.

Após o início do uso da PrEP, o efeito protetivo só começa após o sétimo dia de uso diário do medicamento para as relações envolvendo sexo anal. Já para as relações envolvendo sexo vaginal, a proteção só começa após 20 dias de uso diário. É preciso frisar que o remédio, evidentemente, só tem esse efeito protetivo para quem não tem o vírus. Quem já tem o vírus, não deve tomar a PrEP, porque o esquema para tratar é diferente do esquema para a profilaxia.

Buscar atualização sobre métodos preventivos e passar por exames regularmente, orientados por um médico infectologista, é de suma importância para preservar a sua saúde, o que pode promover também a prevenção contra outras doenças.

Dr. Luis Henrique Duarte
- médico infectologista
- CRM/RO 5365 / RQE 1701

GASTROIMAGEM
Fone: (69) 3421-5833
Ji-Paraná-RO

O que é estomatite aftosa?
- como identificá-la

A estomatite aftosa é uma doença que causa aftas, bolhas e feridas na boca. Esta doença pode surgir em 3 tipos diferentes: menor, maior e herpetiforme. Aparece frequentemente em bebês, crianças ou pessoas com o sistema imunológico enfraquecido por doenças, como a AIDS, por exemplo.

Como saber se tenho estomatite aftosa?

Dr. Flávio Carlos: É possível saber se você tem estomatite aftosa quando os episódios de aftas são recorrentes, surgindo de 15 em 15 dias ou mensalmente, durante 1 ano. Além disso, as aftas que surgem, sempre são dolorosas e possuem formato redondo ou oval, dificultando a ingestão de bebida ou de alimentos.

Como é o tratamento?

Dr. Flávio Carlos: O tratamento de qualquer um dos tipos de estomatite aftosa serve para aliviar os sintomas de dor e desconforto, e para ajudar na cicatrização das úlceras. Geralmente, o tratamento é feito usando remédios anti-inflamatórios, como amlexanox, antibióticos como minociclina ou tetraciclina, e anestésicos, como a benzocaína, assim como também são recomendados os elixires bucais para desinfetar e aliviar a dor local.

Por que surge a estomatite aftosa?

Dr. Flávio Carlos: Este problema surge sem aviso em qualquer altura da vida e pode ser causado por alguns fatores específicos, como: histórico familiar da doença; na mulher pode surgir devido a alterações hormonais; certas carências nutricionais, como a carência em vitamina B12 ou em ácido fólico; sistema imunológico está debilitado, como nos casos de doenças autoimunes, como a AIDS; alergias a alimentos; situações de estresse emocional ou físico.

Estes são alguns dos fatores que podem levar ao surgimento da doença, porém podem sempre existir outras causas envolvidas.

Fonte: tuasaude.com.br

Foto: Digital Fotografia

Dr. Flávio Carlos
- médico otorrinolaringologista
- CRM/RO 2599 / RQE 1509
- membro da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial ABORL-CCF

ATENDIMENTO:
- ESPAÇO SAÚDE
- sala 410
Fone: (69) 3421-9511 / 9 9310-7765
Ji-Paraná-RO
- BERNO CENTER
Fone: (69) 3441-8126
Cacoal-RO

O que é zumbido?

O zumbido atinge milhares de pessoas em todo o mundo. Ele acontece quando o ouvido passa a trabalhar sem que haja necessidade. Por ser sem interrupções, esse som/barulho pode prejudicar o sono, a concentração e o equilíbrio emocional. Essa patologia auditiva não acontece por incentivos externos, mas por associação de várias formas de perda auditiva.

Conheça os fatores que levam a ter zumbido

- Problemas no sistema auditivo;
- Alteração no metabolismo;
- Alterações hormonais e cardiovasculares;
- Doenças neurológicas e psiquiátricas;
- Alterações musculares da região de cabeça e pescoço.

Tratamento

Como as causas são muitas, pode ser necessário um acompanhamento multidisciplinar para fazer um tratamento adequado do zumbido. Ortodontia, odontologia, psicologia, fisioterapia e fonoaudiologia são algumas das especialidades que atuam em conjunto com a otoneurologia para cuidar de pacientes que sofrem com o zumbido, pois o tratamento pode variar de acordo com a causa.

Aparelhos auditivos para zumbido

Com esses aparelhos, o paciente pode escolher vários sons pré-definidos e seis sons da natureza para aliviar os zumbidos. É importante informar que esses instrumentos não eliminam o zumbido, porém são essenciais para o tratamento e dão qualidade sonora para o usuário.

Foto: Digital Fotografia

Fga. Pollyanne Sávio de Souza
- fonoaudióloga / responsável técnica
CRFª 9-10259-3
- credenciada pela Direito de Ouvir

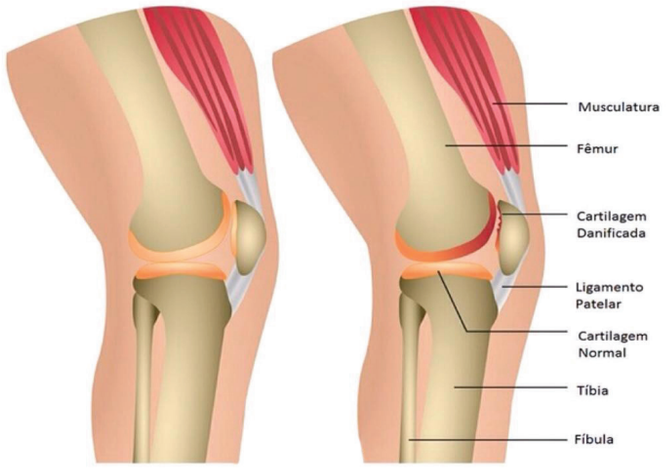
Fga. Kamila Cruz Coutinho
- fonoaudióloga
CRFª 9-9253-6
- especialista em Audiologia Clínica e Ocupacional

Direito de Ouvir®
APARELHOS AUDITIVOS

- credenciada pela Direito de Ouvir
Contato geral:
* 0800 9451 5330 / (69) 9 8404-5661
www.direitodeouvir.com.br

ATENDIMENTO:
- CONSULTÓRIO
Av. Porto Velho, 2591 - Centro
Fone: (69) 3441-9054
Cacoal-RO
- CEMED
Rua das Flores – Dois de Abril
Fone: (69) 3422-2331
Ji-Paraná-RO

Dor anterior do joelho
- conhecida como síndrome dolorosa patelar



JOELHO SAUDÁVEL

CONDROMALÁCIA PATELAR

Mais conhecida como síndrome dolorosa patelar e definida como um quadro doloroso da região anterior (frente) do joelho, esta é uma doença que gera o desgaste da cartilagem da patela, responsável por amortecer o impacto e evitar o atrito entre as superfícies ósseas.

Diversos fatores podem levar a este problema, como sobrecarga, excesso de exercícios, exercícios realizados de maneira incorreta, predisposição relacionada a alterações anatômicas, mau-alinhamento, desequilíbrio da musculatura do joelho, frouxidão ligamentar, trauma, entre outros.

A sobrecarga pode ser observada em atletas de nível competitivo, corredores, praticantes de fitness com uso excessivo de peso e pessoas com sobrepeso ou obesas. O mau-alinhamento do membro inferior é divido em elementos estáticos e dinâmicos. As alterações biomecânicas estáticas incluem: encurtamento do membro, anormalidade do pé e tornozelo, patela com mobilidade anormal, deformidades rotacionais ou angulares nos membros inferiores e aumento do ângulo do músculo quadríceps. É importantíssima a avaliação do ortopedista especialista em joelho para identificar tais fatores de risco e orientar os exercícios e atividades mais indicados, meios de prevenção e o que evitar.

A principal queixa é a dor na parte da frente do joelho que piora com determinadas situações. O início da dor pode ser de maneira gradual ou aguda e pode ser precipitada por algum tipo de trauma. A dor pode ser uni ou bilateral e tem um caráter inespecífico, podendo variar de intensidade e localização (região anterior do joelho na cartilagem da patela, peripatelar ou até mesmo posterior do joelho). O paciente pode relatar uma sensação de "joelho preso" ou até mesmo "solto" após a sua movimentação. É comum a ocorrência de rangidos ou estalidos. Alguns podem ter a falsa sensação de instabilidade devido à inibição da contração do quadríceps pela dor, porém esta não deve ser confundida com instabilidade patelar, a qual apresenta um ou mais episódios de luxação da patela onde a patela efetivamente sai fora de seu lugar. Geralmente é relatada a piora ou desencadeamento da dor ao agachar, subir ou descer escadas, correr, saltar, e após ficar sentado com joelho dobrado por longos períodos.

Pelo exame físico o ortopedista é capaz de identificar o problema e descartar outras patologias com sintomas similares, bem como avaliar os fatores predisponentes de cada paciente. Lança-se mão de exames complementares, como raio-X, TC e RM. Uma vez avaliado o caso criteriosamente, o especialista estará tomando as providências necessárias.

Fonte: carlosfranciozi.com

Dr. Walter Maciel Junior
- médico ortopedista e traumatologista CRM/RO 1991 / RQE 5287 / TEOT 8341
- formado em 1998 pela FAMEMA-Faculdade Estadual de Medicina de Marília-SP - Residência em Ortopedia e Traumatologia pela Santa Casa de Misericórdia de Marília-SP
- membro titular da SBOT/Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia
- membro da SBRATE/Sociedade Brasileira de Traumatologia Esportiva
- membro titular da SBCJ/Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho.

ESPAÇOSAÚDE

Av. Transcontinental,1196 - 1°andar, sala 108
Bairro: Casa Preta - Ji-Paraná-RO
Fone: (69) 3422-3587 / 9 8444-5227

O que é infarto agudo do miocárdio?

Um ataque cardíaco ocorre quando o fluxo de sangue que leva ao miocárdio (músculo cardíaco) é bloqueado por um tempo prolongado, de modo que parte do músculo cardíaco seja danificado ou morra. É o infarto do miocárdio.

Também chamado de infarto agudo do miocárdio ou ataque cardíaco, o infarto pode ser fatal. Com tratamento adequado, é possível evitar danos significativos no músculo cardíaco e isso é primordial para que o paciente possa viver muitos anos sentindo-se bem. Por isso, é crucial chamar a emergência ou correr para o hospital nos primeiros sinais do problema. As doenças cardiovasculares são líderes em morte no mundo, sendo responsáveis por quase 30% das mortes no Brasil. Dentre estas, o infarto é uma das principais causas.

O infarto ocorre quando uma ou mais artérias que levam oxigênio ao coração (chamadas artérias coronárias) são obstruídas abruptamente por um coágulo de sangue formado em cima de uma placa de gordura (ateroma) existente na parede interna da artéria.

A presença de placas de gordura no sangue é chamada de aterosclerose (placa de colesterol). O paciente que possui placas de aterosclerose com algum grau de obstrução na luz de uma artéria tem a chamada DAC – doença arterial coronariana. Conforme a placa de gordura (ateroma) cresce, ela leva à obstrução cada vez maior da coronária e pode levar ao sintoma de dor no peito aos esforços (angina). Em geral, uma pessoa tem sintoma de dor no peito aos esforços quando a obstrução é maior que 70%.

Antigamente acreditava-se que o infarto agudo do miocárdio ocorria quando estas placas cresciam progressivamente até fechar completamente o vaso. Hoje sabemos que o fechamento do vaso ocorre devido a uma ruptura na parede da placa de gordura, levando à formação de um coágulo que obstrui abruptamente a artéria e ocasiona o infarto agudo do miocárdio.

Faça um check-up regularmente e mantenha o seu coração sempre saudável. Seu cardiologista saberá lhe orientar quanto às providências que você deve tomar, começando por uma boa alimentação e atividade física.

Fonte: minhavida.com.br

Dr. Alex Sandro dos Santos Carvalho
- médico cardiologista
- CRM/RO 2095 / RQE 579
- membro da Sociedade Brasileira de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista (SBHCI)

CLÍNICA CARDIO CENTER
(anexo ao HEURO)
Fone: (69) 3441-7042
Cacoal-RO

PPRA *versus* eSocial

O PPRA - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - é um programa estabelecido pelo Ministério do Trabalho que visa a preservação da saúde e a integridade dos trabalhadores frente aos riscos dos ambientes de trabalho, capazes de causar danos à saúde.

A implantação do PPRA é obrigatória para todos os empregadores que possuam trabalhadores registrados no regime CLT, não importando o grau de risco da empresa ou a quantidade de empregados contratados. Portanto, tanto uma escola como uma loja ou uma indústria estão obrigados a ter PPRA, cada um com sua característica e complexidade.

O eSocial, por sua vez, é um sistema do governo federal que vai unificar a forma dos empregadores realizarem o envio de informações dos empregados, sendo essas, trabalhistas, previdenciárias, fiscais e, em especial, relativas à saúde e segurança dos trabalhadores.

Estão obrigados a ingressar no eSocial todos os empregadores, inclusive os domésticos, cooperativas, associações, entidades e contribuintes individuais que contratarem trabalhadores.

Para os empregadores atenderem às exigências do eSocial, é necessário providenciar o PPRA, que deve ser desenvolvido por profissional capacitado e equipado. Assim, procure um engenheiro de segurança do trabalho para elaborar o PPRA de sua empresa a fim de evitar transtornos e garantir a saúde e segurança de seus funcionários.

Foto: Digital Fotografia

Ernani Fontana Filho
- engenheiro civil pela UEL/Londrina/PR
- CREA-PR 13950/D
- pós-graduado em Metodologia do Ensino Superior/Unesc

Lívia Maria Tavares Fontana
- engenheira civil pela UEL/Londrina/PR
- CREA-PR 130740/D
- Mestre em Edificações e Saneamento pela UEL
- engenheira de Segurança do Trabalho pela UEL

Ernani Fontana Neto
- engenheiro civil pela Mackenzie/São Paulo
- CREA/SP 5069602831/D
- Mestrando em Habitação pelo IPT/USP

Jully Kelma Brunes
- engenheira civil pela Unesc/Cacoal/RO
- CREA/RO 11642/D
- pós-graduada em Metodologia do Ensino Superior
- pós-graduanda em Engenharia de Segurança do Trabalho

E.R.F. CONSTRUÇÕES
Rua Antônio Deodato Durce, 1043
- Centro - Cacoal-RO
Fone: (69) 3441-4377

Depressão pós-parto

Você acabou de ter um lindo bebê e esperava estar transbordando de alegria durante esse período. Mas, em vez disso, você se sente dominada por sentimentos como o medo, a dúvida, tristeza e confusão. Sentir-se sobrecarregada, principalmente nesses primeiros meses, pode ser totalmente normal: você ganhou um novo membro em sua família, não está dormindo muito e tem muitas tarefas para dar conta. Contudo, se seus sentimentos parecerem ser alguma outra coisa, talvez um pouco mais severos, é possível que você esteja sofrendo de depressão pós-parto. Essa condição não é um "defeito", nem um sinal de fraqueza. Ela pode ser considerada uma complicação relacionada a ter filhos.

Os primeiros sintomas são: sentir-se deprimida, alterações de humor severas, choro excessivo, dificuldade de criar laços com seu bebê, afastar-se de pessoas queridas, perda de apetite, comer muito mais do que o normal, não conseguir dormir (insônia), dormir demais, fadiga e perda de energia extremas, menor interesse e prazer em atividades que costumava apreciar, irritabilidade e raiva intensas, medo de não ser uma boa mãe, sentimentos de inutilidade, vergonha, culpa, ou inadequação, diminuição da concentração, sentir que não dá conta das tarefas diárias, ansiedade severa e ataques de pânico, pensamentos que envolvam vontade de se ferir ou ferir o bebê, pensamentos recorrentes sobre morte ou suicídio.

Não se sabe exatamente o que causa a depressão pós-parto, mas ela é provavelmente desencadeada por uma combinação de fatores físicos e emocionais, que podem compreender: mudanças hormonais, privação do sono, problemas emocionais (ter tido dificuldade na amamentação por exemplo, problemas no relacionamento com parceiro).

Como apoiar um ente querido com depressão pós-parto

Pessoas com depressão pós-parto podem não saber que estão deprimidas; elas podem não conhecer os sinais e sintomas. Se você suspeita que uma pessoa querida está com depressão pós-parto, ajude-a a buscar atenção médica imediatamente. Tenha em mente que, como parceiro, amigo, ou parente, você não tem o poder de "resolver" a depressão pós-parto, mas você pode estar presente e ajudar a nova mamãe a passar por essa nova fase de vida dela, da melhor maneira possível.

Foto: Digital Fotografia

Dra. Paula R. Druzian
- médica CRM/RO 5195
- Psiquiatria - Saúde Mental

- **HOSPITAL DOS ACIDENTADOS**
Fone: (69) 3441-5166 / 3441-5199 / 9 9962-1280 / 9 98491-6161 / 9 99962-1280
Cacoal-RO
- **CENTERMED**
Fone: (69) 3442-4050
Rolim de Moura-RO
pauladruzi@hotmail.com

Definindo lombalgias
- dores na região lombar

São chamados de lombalgias os quadros de dores na região lombar, podendo ser associados, ou não, a dores irradiadas para glúteos, coxas, pernas e/ou pés. Os sintomas e sinais de lombalgia vão desde ligeiros desconfortos, dores, queimações, crises com "travamentos" até a incapacidade de ficar com o corpo ereto para caminhar ou até mesmo manter-se em pé. Dentre as possíveis causas de lombalgia podemos citar causas mecânicas (p.ex., excesso de peso, movimentos bruscos, etc.), inflamatórias, nervosas, reumáticas, e quando não é possível definir a causa, podemos denominá-la dor lombar inespecífica.

A flacidez muscular e a falta de condicionamento físico também podem gerar dores fortes e transitórias, sendo que o acúmulo de ácido lático gerado pelo excesso de estresse mecânico e a falta de preparo físico podem "travar" as costas da pessoa após o movimento excessivo ou até mesmo deitado em repouso. Um dos maiores causadores de dor lombar baixa é a degeneração dos elementos da coluna, sendo nomeada como dor discogênica.

Além desta dor nas costas, a degeneração do disco pode levar às hérnias de disco, que são extrusões do núcleo do disco intervertebral em direção aos nervos, gerando sintomas irradiados para os membros inferiores.

A progressão da degeneração e a consequente movimentação anormal (não fisiológica) da coluna podem gerar outras condições da coluna, como a espondilolistese, a degeneração das facetas articulares, osteofitose (bicos de papagaio) e escoliose degenerativa, assim como as fraturas osteoporóticas. Esta última, com a perda da qualidade óssea e condicionamento físico inadequado. O excesso de peso corporal ou pequenos traumas podem gerar fraturas dos corpos vertebrais, que colabam e causam lombalgias de forte intensidade.

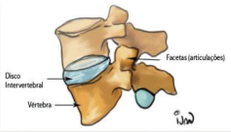


Figura 1: Anatomia da coluna lombar

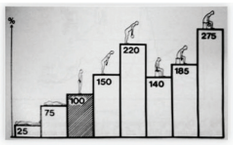


Figura 2: Pressões discais nas diversas posturas.

E a lombalgia ocupacional?

Trabalhos que exigem muito tempo sentado ou em pé, carregamento de carga excessiva, vibração ou posturas não ergonômicas podem estar relacionados à lombalgia nos casos em que o preparo físico ou o peso corporal do paciente não sejam ideais. Outras doenças frequentes de lombalgia são: fibromialgia, doença de Parkinson, artrite reumática e espondilite anquilosante. Durante as crises agudas ou na lombalgia crônica, a dor causa limitação na vida da pessoa, restringindo desde o trabalho, o lazer, as atividades diárias, o sono, a locomoção e até mesmo os cuidados pessoais. A limitação física e a mudança dos hábitos diários podem resultar em um sentimento de perda que impacta o humor e o estado mental, podendo levar a alterações psíquicas, como irritação, depressão, ansiedade e desesperança, muito comuns nos quadros de lombalgia.

Os tratamentos para lombalgia variam de acordo com as causas e o grau da condição clínica do paciente. Usualmente o tratamento inicial é conservador, utilizando-se repouso, medicação analgésica e anti-inflamatória, e fisioterapia focada para analgesia. Passada a fase aguda, sugere-se reforço muscular orientado, com o objetivo de se prevenir o avanço da degeneração discal e dividir a carga vertebral com a musculatura adjacente. Nos casos mais graves, e dependendo da patologia associada à lombalgia, cirurgias podem ser recomendadas. Mas, lembre-se! Para saber qual o melhor tratamento indicado para sua patologia, o paciente deve sempre procurar um médico.

Dr. Giancarlo Augusto Demito Mariano
- médico ortopedista e traumatologista
- CRM/RO 2045 / TEOT 11540 / RQE 1487

- cirurgião da coluna vertebral
- medicina intervencionista da dor

- membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia-SBOT

- membro titular da Sociedade Brasileira da Coluna Vertebral-SBC

- título de especialista pela Associação Médica Brasileira – AMB

ICO
INSTITUTO DA COLUNA VERTEBRAL
E OTORRINOLARINGOLOGIA

www.drgiancarlomariano.com.br

- **ICO - INST. DA COLUNA VERT. E OTORRINOL.**
Fone: (69) 3441-4185
Av. Porto Velho, 2711– Centro - Cacoal-RO

- **HOSPITAL DOS ACIDENTADOS**
Fone: (69) 3441-5166
Cacoal-RO

- **HOME - HOSPITAL ORTOPÉDICO**
Fone: (61) 3878-2878
Brasília-DF

ROBSON REIS
CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL

CRO/RO 1489

- ***Doutor em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial – UNESP / Araçatuba.***
- ***Mestre em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial – UNESP / Araçatuba.***
- ***Membro Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial.***
- ***Ex-Residente – Santa Casa da Misericórdia de São Paulo.***
- ***Especialista em Cirurgia – Reconhecido pelo Conselho Federal de Odontologia.***
- ***Especialista em Anatomia Cirúrgica da Face – USP / São Paulo.***

Rua Salgado Filho, 2205
Esq. Rua Duque de Caxias
Bairro São Cristovão
Porto Velho – RO
Fone: (69) 3221-1953 / 99258-2650
dr@robsonreis.com.br
/DrRobsonReis
@drrobsonreis
www.robsonreis.com.br

- Moda bebê
  - enxoval
  - puericultura
  - acessórios
- Moda gestante
- Moda crianças e adolescentes
  - casual
  - festa
  - calçados
  - acessórios

babylandiacacoal

BABYLANDIA

Fone: **(69) 3443-5024**

Av. Porto Velho, 2719 - Centro - Cacoal/RO

Modelo: Sabryna Lais Almeida de Oliveira

Le Ville departamento festa.
Escolha o seu look e brilhe.

leville_lojacacoal

Le Ville

Av. Dois de Junho, 2690 - Centro - Cacoal/RO

Fone: **(69) 3441-4490**

Infertilidade
- um assunto que merece discussão

A infertilidade é caracterizada formalmente como a incapacidade de gerar filhos depois de um ano ou mais de tentativas repetidas, sem nenhum uso de métodos anticoncepcionais. Após 35 anos de idade da mulher, considera-se o período de 6 meses. As estimativas mais recentes mostram que cerca de 40% das causas de infertilidade se originam da mulher, 40% do homem e 20% são constituídas por fatores que afetam o casal simultaneamente.

Os problemas de fertilidade masculina normalmente afetam a produção de espermatozóides e o trânsito destes pelo sistema reprodutor.

Dos fatores femininos, duas condições são responsáveis por vários casos de infertilidade: a endometriose e a síndrome dos ovários policísticos.

A endometriose é caracterizada pelo crescimento de tecido uterino (o endométrio) em regiões fora do útero. Entre os sintomas da endometriose, temos dor ou desconforto em região pélvica ou abdominal, que são pioradas em cada ciclo menstrual ou na relação sexual. Um terço das mulheres com endometriose apresentam dificuldades de engravidar. O tratamento pode ser hormonal ou cirúrgico, dependendo da gravidade do quadro.

A síndrome dos ovários policísticos consiste na presença de múltiplos cistos nos ovários, assim como o aumento do tamanho destes. A doença pode causar infertilidade por diminuir a ovulação normal e causar um desequilíbrio hormonal na pessoa afetada. Sintomas comuns incluem: ciclos irregulares e pouco frequentes, queda de cabelos, pele oleosa, acne, aumento do peso e crescimento anormal de pêlos. O diagnóstico da SOP é feito por dosagens hormonais e por exames de imagem. Já o tratamento consiste na correção do desequilíbrio hormonal e na indução de ovulação.

Além desses dois fatores, a idade da mulher é um dos fatores mais importantes quando o assunto é fertilidade, já que esse fator, por si só, influencia a qualidade dos óvulos femininos e a viabilidade de uma possível gravidez. A questão é que, à medida que a mulher envelhece, seus números de óvulos saudáveis vão diminuindo gradativamente, até cessarem completamente por volta dos 45-50 anos, quando ocorre a menopausa. Por isso, mulheres que estão acima dos quarenta anos têm menores chances de engravidar, já que seus ciclos menstruais são mais irregulares e os óvulos que restaram em seus ovários são mais propensos a mutações e erros de maturação. Por isso que a melhor época para uma mulher engravidar é aquela compreendida entre os 18 e 35 anos, já que é justamente nesse período que seus óvulos são mais saudáveis e seus ciclos menstruais são mais regulares, aumentando as chances de uma fertilização efetiva.

Nas últimas décadas, muitas mulheres estão adiando a maternidade para períodos em que suas carreiras estão estabelecidas e suas vidas possuem o ambiente psicológico e financeiro propícios para a gravidez. Entretanto, essa característica social faz com que muitas mulheres tentem engravidar em idades mais avançadas. Isso, como vimos, significa uma redução progressiva das chances de ter filhos, principalmente depois dos quarenta anos.

Felizmente, a Medicina atual consegue ajudar muitas mulheres nessa idade crítica, utilizando tratamentos com técnicas de reprodução assistida para viabilizar os sonhos dessas futuras mães. Por isso, procurar profissionais especializados em Ginecologia e Obstetrícia é fundamental para casais que estejam passando por dificuldades na hora de tentar engravidar.

Dra. Jeanne Fuly
- CRM/RO 3997
- Ginecologia e Obstetrícia RQE 967
- Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia RQE 968
- TEGO 0179/2011

RADIOCLIN
Fone: (69) 3422-9786 / 9 8457-6437
jeannetbessafuly@gmail.com
Rua Paraná, 1210 - 1º andar, sala 07
Casa Preta - Ji-Paraná-RO

Foto: Digital Fotografia

Dra. Raquel Muradás
- CRM/RO 4715
- Ginecologia e Obstetrícia RQE 1322
- Medicina Fetal RQE 1323
- TEGO 0293/2014

GASTROIMAGEM
Fone: (69) 9 8418-5228
www.raquelmuradas.com.br
Rua São João, 1341
Casa Preta - Ji-Paraná-RO

Unidade de Cacoal

São mais de 20 opções para o seu sucesso profissional. Escolha o seu caminho.

Cursos nas Áreas
- Humanas
- Saúde
- Exatas
- Negócios

UNESC

www.unescnet.br

CACOAL - VILHENA - PORTO VELHO

SEGURANÇA NA CIRURGIA PLÁSTICA

"Cirurgia plástica, só com o cirurgião plástico!"

Novos estudos, novas táticas e novas ferramentas, fizeram a cirurgia plástica se tornar mais efetiva e segura. Apesar disso, como qualquer outro procedimento invasivo, existem intercorrências e riscos variados. Atualmente, a Medicina disponibiliza estudos estatísticos e técnicas mais elaboradas que contribuem para diminuição dos riscos de maneira considerável.

Escolha do profissional

Antes de decidir fazer uma cirurgia plástica, pesquise sobre o cirurgião e como este realiza tais procedimentos. Para garantir a segurança do procedimento, o médico precisa ser capacitado, ou seja, treinado para realizar todo tipo de cirurgia plástica. Procure médicos que sejam membros da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Estatisticamente, 95% dos casos de reclamação de cirurgias plásticas malsucedidas registrados pelo Conselho Regional de Medicina foram realizados por médicos sem o título de especialista.

O alerta é para que os pacientes busquem informações do profissional junto aos órgãos competentes; Conselho Regional de Medicina (CRM) e Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP); para que tenham mais segurança na realização da sua cirurgia plástica.

É importante que vocês, pacientes, não "caiam nas mãos" de profissionais que não estão aptos a realizarem procedimentos estéticos invasivos ou cirurgias. Vale lembrar dos casos recentes que retratam justamente esse risco, e que infelizmente tiveram um final trágico, que resultou na morte de duas pacientes, que após se submeterem a procedimentos com o "Dr. Bumbum" e a "Paty Bumbum", vieram a óbito. Por isso, muito cuidado ao escolher o profissional. Desconfiem, busquem informações e jamais façam procedimentos de cirurgia plástica com profissionais que não sejam cirurgiões plásticos.

Consulta e exames no pré-operatório

Antes de uma cirurgia é necessário uma investigação médica minuciosa, que inclui: exames laboratoriais, exame físico, diagnósticos cirúrgicos e histórico médico completo: doenças, cirurgias anteriores, a existência de algum tipo de alergia ou reação a anestesias, uso de medicamentos regularmente, tabagismo, álcool, ou outras drogas, etc. Tire todas as dúvidas com seu médico antes da cirurgia. É natural sentir ansiedade, seja pela emoção, entusiasmo pelo seu futuro novo visual ou pelo estresse pré-operatório. Nunca esconda do seu médico nenhuma informação relacionada à sua saúde, ou seus hábitos.

A escolha do hospital

Uma cirurgia plástica feita com segurança precisa ocorrer em ambiente hospitalar, com todos os equipamentos necessários, assim, caso aconteça alguma emergência, você estará amparado. O ideal é que o hospital seja credenciado pelos órgãos locais e possua uma estrutura completa com equipamentos de suporte, equipe multidisciplinar, laboratório e recuperação pós-anestésica.

Pós-operatório de cirurgia plástica

O pós-operatório correto é fundamental para o sucesso da sua cirurgia. É preciso seguir as recomendações relacionadas ao repouso, curativos e o tipo de movimentação permitida para o período. Os retornos depois da cirurgia permitem que o cirurgião acompanhe a evolução do paciente e oriente pontualmente cada caso. Informe o seu médico qualquer sintoma diferente, pois em caso de complicações, alguns cuidados precisam ser imediatos. O ideal é fazer um bom planejamento da sua cirurgia, pois no pós-operatório, provavelmente você vai precisar de ajuda e de repouso relativo para se recuperar.

Os avanços tecnológicos permitem, quando todo o processo é feito de maneira correta, reverter possíveis complicações e garantir a segurança do paciente. Se o cirurgião e o paciente tiverem uma relação de confiança, já aumentam as chances de sucesso. Tomando-se todas as precauções, a cirurgia plástica poderá ser considerada segura.

Alexandre Engell
CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Alexandre Engell
- médico cirurgião plástico
CRM/RO 2342 / RQE 6118

- membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica
- membro do corpo clínico da clínica Masterplástica de Porto Velho

NEOMED
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

CLÍNICA MASTERPLÁSTICA
Fone: (69) 3211-8500
Porto Velho-RO

Bens para toda a vida

Alunos do Kumon potencializam sua base sólida de estudos, aprendem a aprender e se tornam pessoas de sucesso marcando a diferença na sociedade.

"CONTEÚDOS ACIMA DA SÉRIE ESCOLAR"

Estimular as crianças para que consigam se desenvolver e sejam bem-sucedidas em suas vidas quando adultas é um dos maiores desejos dos pais. E um dos principais meios para que isso aconteça é a educação.

Saber ler, escrever e dominar as quatro operações básicas é muito pouco diante do infinito potencial que podemos descobrir nas crianças. É preciso que elas sejam capazes de interpretar o mundo com seus próprios olhos.

Além de saber ler e escrever, a criança pode ser estimulada e ir além: pode ser capaz de sintetizar um texto, interpretá-lo e exprimir uma opinião consciente sobre ele. E o mesmo acontece com os conceitos matemáticos, já que a criança se torna capaz de aplicar a base das quatro operações em conteúdos muito mais complexos, descobrindo novas formas de enfrentar seus desafios, aprimorando cada vez mais seu raciocínio lógico.

Nesse processo de aplicação dos conhecimentos básicos, a criança começa a interagir com o mundo, atuar sobre ele e se torna capaz de decidir sozinha quais trajetórias deverá seguir. Nesse momento ela põe em prática os valores que recebeu, ou seja, a criança não precisa mais ser ensinada sobre o que é certo e o que é errado. Ela própria é capaz de analisar, decidir e criar seus próprios valores.

O caminho para se chegar a essa situação se inicia com o desenvolvimento de uma base sólida de estudos. E é por isso que oferecer à criança estímulos para que ela adquira uma elevada habilidade em cálculo, leitura e interpretação representa algo tão importante para seu presente e futuro.

No Kumon, isso acontece logo quando a criança inicia seus estudos, porque além de fortalecer os conteúdos que já domina, o aluno amplia suas capacidades e trabalha, além das disciplinas de Matemática, Português, Inglês e Japonês, a postura ideal de estudos, a responsabilidade, o raciocínio lógico e muitas outras habilidades.

E, gradativamente, o estudo pelo Kumon vai incentivando o aluno a buscar novos conhecimentos, para que ele possa aplicar o que aprendeu e tenha o desejo de saber cada vez mais sobre diversos tipos de assunto. E todo esse processo reflete a busca do desenvolvimento de sua capacidade autodidata, ou seja, a capacidade de aprender por si mesmo, em evidência a partir do momento em que o aluno começa a ter contato com conteúdos que ainda não aprendeu na escola, tornando-se adiantado em relação à série escola. Nesse momento os conteúdos trabalhados se tornam um meio eficiente para fortalecer ainda mais as habilidades adquiridas até então, além de expandir a base sólida de estudos. Com esse estímulo, o estudo pelo método Kumon proporciona aos alunos as condições necessárias que podem contribuir para que eles tenham um futuro promissor e se tornem pessoas bem-sucedidas, líderes de sua geração, que busquem seu próprio conhecimento e façam a diferença na sociedade. Esse é o caminho do sucesso de todos os que estudam pelo Kumon, fortalecendo sua base sólida de estudos e desenvolvendo a capacidade autodidata.

Matemática

ALUNA LIGA I

68º lugar em Matemática no Brasil.

LARISSA YUKARI

Português

ALUNOS CONCLUINTES

LETÍCIA MARTINS

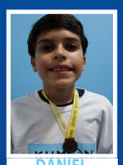
IAN MATOS

LARISSA YUKARI

ALUNOS OURO - 3 anos adiantados

Português

BEATRIZ MIEKO



DANIEL RIBEIRO

GABRIELA MARIA

MAYSA AIKO

MELISSA AYUMI

NATHALY CLARA

Matemática

FELIPE ZIMMERMANN

LARISSA YUKARI

LEONARDO KEN

LUIZ MIGUEL

MAYSA AIKO

MELISSA AYUMI

ALUNOS PRATA - 2 anos adiantados

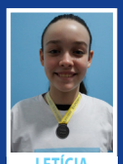
Português

FELIPE ZIMMERMANN

GABRIELLY BERTUOL

HERICA

JULIA MARTINELLI



LETÍCIA KEMPER

MATHEUS LIMA

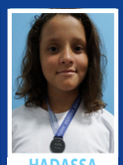
Matemática

ANA LUÍSA

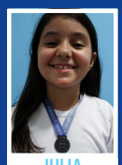
DANIEL MARTINELLI

GIOVANA ROCHA

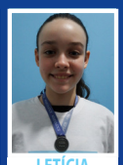
GUILHERME CALERA



HADASSA LINDSAY



JULIA MARTINELLI



LETÍCIA KEMPER

MABILI BASTOS

MARIA CLARA D'ORAZIO

MATHEUS R LIMA

NATHALY CLARA

VITÓRIA CLAERA

YAN PASSAGLIA

YOSEPH

ALUNOS BRONZE - 1 ano adiantado

Português

ANA SARAH
DANIEL MARTINELLI
ESTER MAYUMI
FELIPE PAVÃO
GUILHERME CALERA
GUSTAVO ANSELMO
KAUÃ ARAUJO
LEONARDO KEN
LORENA HARUME
LUCAS ALMEIDA
LUCAS KOU
MABILI BASTOS
MARIA CLARA D'ORAZIO
MARIANA BRAUN
MAYLA BASTOS
SOFIA MATTA
THAIS UMINO
VITÓRIA CALERA

Matemática

AMANDA BRAUN
ANA JULIA
ANA SARAH
ARTHUR MAZZUTTI
BEATRIZ MIEKO
DAVI ZIMMERMANN
EDUARDO OTÁVIO
ESTER MAYUMI
FELIPE BASTOS
GABRIELA MARIA
GABRIELA SCHMIDT
GREGORIO
IAN MATOS
JOÃO AUGUSTO
JULIANNE
LEONARDO MATOS
LORENA HARUME
LUCAS ALMEIDA
MARIA E. GOULART
MARINA
MATEUS CAMINHA
MAYLA BASTOS
NATHALIA PEREIRA
NICOLAS N. ALMEIDA
SAMUEL ALMEIDA
SOFIA
SOFIA MATTA
THAIS UMINO
VICTOR HUGO
VITÓRIO PIZONI

ALUNOS SÉRIE ESCOLAR

Português

AMANDA BRAUN
ANA JULIA PALAURO
ARTHUR MAZZUTTI
BARBARA ALMEIDA
BRUNO ASCARI
CRISTIAN ADAIR
DANDARA
DAVI ZIMMERMANN
EDUARDO OTÁVIO
ELOISA VITÓRIA
ENZO RODRIGUES
FELIPE BASSTOS
FERNANDA ELIZZA
FILIPE GABRIEL
GABRIEL FUJIHARA
GREGÓRIO ALMEIDA
GUSTAVO BATISTA
HEITOR MACHADO
HELOISA ROMANHOLO
ISADORA DICKEL
LEONARDO MATOS
LUCIENE MARIA
MARIA E. FERNANDES
MARIA E. GOULART
MATHEUS CAMINHA
MATHEUS NERY
NATHALIA PEREIRA
PEDRO FARIAS
SARA CASSIANO
VICTOR HUGO
YASMIM SOARES

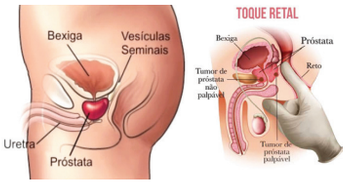
Matemática

ANA CLARA LACERDA
ANA JULIA VASCONCELOS
ARTHUR R. LIMA
BARBARA ALMEIDA
CAMILY MAGRI
DANIEL RIBEIRO
EDUARDO TRAVAIN
ENZO GABRYEL
ENZO RODRIGUES
GABRIELA MENDES
GABRIELLY BERTUOL
ISABELLE RABELO
ISABELLI LAUTERTE
LETÍCIA MARTINS
LETÍCIA MATTA
LUCAS REIS
LUCCA TONY
MARCO A. CAMINHA
MARIA CLARA MACHADO
MARIANA BRASIL
MURILO FREITAS
MURILO GUERREIRO
SARA CASSIANO
YASMIM SOARES

KUMON
Educação que surpreende.
Rua dos Pioneiros, 2358 - Centro - Cacoal – RO
Fone: (69) 3441-6687 / 9 9298-9646

Câncer de próstata
- a prevenção ainda é a melhor arma

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino que tem o formato e o tamanho aproximado de uma noz. Localiza-se abaixo da bexiga e à frente do reto. A uretra, que é o canal que leva a urina da bexiga até a extremidade do pênis, atravessa a região central da próstata. Através do toque retal, o urologista pode avaliar o tamanho da próstata e a sua consistência. A presença de nódulos endurecidos pode indicar a presença de câncer.



Os tumores do câncer de próstata surgem na zona periférica, ou seja, na porção mais externa da glândula, um pouco distante da uretra, e por isso não causam sintomas no início da doença. Por isso, é importante que todos os homens acima de 45 anos realizem o exame preventivo, mesmo que não tenham nenhum sintoma.

O médico urologista é o profissional mais habilitado para realizar o exame preventivo. Além da consulta médica, a dosagem do PSA (antígeno prostático específico) no sangue, pode ser solicitada para os homens acima de 40 anos. O toque retal é recomendado para os homens acima de 50 anos ou alteração do resultado do PSA.

Nos casos em que haja suspeita de câncer, o urologista solicitará a biópsia da próstata que é o exame que confirma o diagnóstico. Quando o diagnóstico do câncer de próstata é feito no início da doença, as chances de cura dos pacientes ultrapassam os 80%. As principais formas de tratamento são a cirurgia e a radioterapia.

Os fatores que aumentam o risco do câncer são: a idade acima dos 50 anos; a hereditariedade (os homens que os pais ou tios tiveram a doença têm um risco 50% maior de desenvolver o câncer); a raça negra e seus descendentes; e a obesidade.

A redução da gordura animal na dieta, o consumo diário de frutas, legumes, verduras e cereais integrais, assim como atividade física regular, reduzem o risco de desenvolvimento do câncer.

O grupo URO-LASER RONDÔNIA é formado por quatro médicos urologistas, certificados pela Sociedade Brasileira de Urologia e habilitados para a realização dos exames preventivos da próstata. Atendem nas cidades de Cacoal, Espigão do Oeste, Jaru, Ji-Paraná, Ouro Preto do Oeste e Rolim de Moura.

Dr. Rodrigo Zipparro
- CRM/RO 2142
- médico urologista - RQE 475

- GASTROIMAGEM
Fone: (69) 3421-5833
- Ji-Paraná-RO
- HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-5166
- Cacoal-RO
- CENTERMED
Fone: (69) 3442-4050 / 9 8444-4050
- Rolim de Moura-RO

Dr. Helio Augusto da Costa Nunes Junior
- CRM/RO 2370
- médico urologista – RQE 430

- CENTER CLÍNICA
Fone: (69) 3416-9391
- Ji-Paraná-RO
- HOSPITAL MATER DEI
Fone: (69) 3461-2133
- Ouro Preto do Oeste-RO
- CLÍNICA MATER DEI
Fone: (69) 3521-3022
- Jaru-RO

Dr. Castagnaro Andrea
- CRM/RO 3582
- médico urologista - RQE 877

- HOSPITAL GERAL E ORTOPÉDICO - HGO
Fone: (69) 3441-2483
- Cacoal-RO
- HOSPITAL E MAT. SANTA CECÍLIA
Fone: (69) 3481-1608
- Espigão do Oeste-RO
- CLÍNICA MARIA DE NAZARÉ
Fone: (69) 3451-8606
- Pimenta Bueno-RO

Dr. Misack Bagon Junior
- CRM/RO 1942
- médico urologista - RQE 512

- HOSPITAL E MATERNIDADE BOM JESUS
Fone: (69) 3442-2463
- Rolim de Moura-RO
- ESPAÇO SAÚDE
Fone: (69) 3416-9345
- Ji-Paraná-RO
- HOSPITAL SÃO LUCAS
Fone: (69) 3461-3517
- Ouro Preto do Oeste-RO
- HOSPITAL BOM JESUS
Fone: (69) 3461-3516
- Ouro Preto do Oeste-RO

Contabilidade online
- como funciona e quais empresas podem ser atendidas

"Descomplique o seu negócio. Todas as dúvidas respondidas por contadores especialistas"

A cada dia que passa surgem mais empresas, inovando em todas as áreas. Na área contábil não é diferente. Há alguns anos surgiu o conceito de contabilidade online. Seu objetivo principal é contribuir com uma contabilidade mais acessível e prática para empresas.

O que é e como funciona a contabilidade online?

ALCANCE: De um modo geral, a contabilidade tem como função auxiliar os empreendedores a tomar decisões e resolver questões importantes acerca de seu negócio. Porém, com rotinas apertadas e, muitas vezes, problemas em conciliar as agendas, com frequência há dificuldade de conseguir se reunir com o contador para ajustar e discutir algumas questões. Nesse contexto, surgiu a contabilidade online. Ela auxilia os empreendedores a resolver assuntos relacionados a seus negócios, a qualquer momento, de qualquer lugar. Basta ter acesso a um computador, celular, ou tablet, por exemplo, e acesso à internet. Assim, é possível emitir documentos - como notas fiscais - através de um *gadget*, utilizando a plataforma do escritório virtual da contabilidade contratada. Com isso, é possível alcançar agilidade e praticidade e ainda obter excelentes resultados, visto que a empresa é atendida de forma prática e com qualidade pelos colaboradores preparados e capacitados. A contabilidade online funciona com qualidade para determinados segmentos, como clinicas médicas, odontológicas, laboratórios, fisioterapeutas, nutricionistas, empresas prestadoras de serviços, escritórios de advocacia, MEI, empresas comerciais enquadradas no Simples Nacional.

Quais as vantagens de se contratar esse serviço?

ALCANCE: Para os negócios que se enquadram no tipo atendido pela contabilidade online, os principais benefícios são:

- **Redução de custos:** a principal vantagem que a contabilidade online proporciona é a redução de custos. Como os sistemas automatizam os processos, é possível ter preços bem mais acessíveis que escritórios tradicionais.
- **Resultados eficientes:** Como o sistema é totalmente online, você pode acessar e acompanhar suas informações a qualquer momento, em qualquer dispositivo eletrônico.
- **Custo baixo:** A estrutura online faz com que a contabilidade online tenha o melhor custo/benefício para qualquer empresário de pequeno e médio porte.
- **Mais ágil:** Por ser um modelo online, temos muita facilidade e rapidez no atendimento. Se você está acostumado com o modelo do escritório tradicionais, vai se surpreender com a agilidade online.

A contabilidade online é mais uma facilidade que foi criada para atender empreendedores e conseguir facilitar a sua rotina, que costuma ser muito cheia — principalmente em negócios menores, em que o gestor é responsável por diversas rotinas.

Foto: Digital Fotografia

Paulo Silas de Souza Lopes
- bacharel em Ciencias Contábeis
- contador CRC/SP 164425/O T-RO
- especialista em Contabilidade Tributária
- Imersão e Marketing Digital

ALCANCE
Contabilidade e Consultoria

Com equipe treinada, a empresa atua nas seguintes áreas:
- Legalização de Empresas;
- Contábil
- Fiscal
- Recursos Humanos
- Contabilidade Online

Fone: (69) 3441-4320
(69) 9 8410-8178
alcancecontabilidade
alcancecontabilidade

www.contabilidadealcance.com.br
contato@contabilidadealcance.com.br

Cooperativas de crédito propagam prosperidade

Encontre prosperidade em uma cooperativa de crédito. Esse é o tema lançado pelo Conselho Mundial de Cooperativas de Crédito (World Council of Credit Unions – Woccu) no dia 18 de outubro de 2018, como parte das comemorações pelo Dia Internacional do Cooperativismo de Crédito. A comemoração anual da data faz parte das iniciativas do Conselho que visam disseminar o trabalho desenvolvido pelas cooperativas de crédito ao redor do mundo.

O assunto "prosperidade" vem sendo bastante difundido por dirigentes cooperativistas também no Brasil. Eles afirmam que o cooperativismo, por sua natureza, visa um mundo próspero e que, portanto, "o tema de 2018 não poderia ser mais propício".

Questionado sobre o objetivo das cooperativas em propagar a prosperidade, o dirigente cooperativista Vornei Bernardes da Costa, um dos fundadores da CrediSIS Leste; cooperativa pioneira no município de Cacoal; disse que o cooperativismo é um modelo de negócio que privilegia a participação do sócio nas decisões da empresa, ou seja, na gestão do negócio e, de outro lado, não visa lucro, e por isso, em regra, cobra juros menores. "Uma combinação perfeita, que resulta em benefício direto para todos, especialmente para o cooperado", disse.

Quanto à atual situação financeira do País, Vornei afirmou que ao mesmo tempo em que a economia volta a respirar, surgem reflexos positivos no cooperativismo de crédito. Ele lembrou que a economia brasileira vem atravessando um longo período de recessão, mas que já começa a dar sinais claros de recuperação, principalmente através da redução do número de endividados e paralisação no aumento do desemprego. "As cooperativas veem com bons olhos esse momento na economia, com mudanças de governo e sinais de retomada do crescimento", afirmou.

Fonte: Eli Batista

Vornei disse que o cooperativismo resulta em benefício direto para todos, especialmente para o cooperado

"O coração dói, doutora?"

Essa é uma pergunta muito frequente no consultório. Afinal, coração dói ou não? Dói, sim. Mas existem muitas outras causas de dor no peito que não são relacionadas ao coração. Entre elas estão os problemas ortopédicos, como os desvios da coluna, inflamações nas articulações da região e as contrações musculares. As doenças pulmonares, tais como a pneumonia, DPOC e pleurite, também podem causar dores torácicas.

Mas, e o coração, o que o leva a doer? Uma das causas mais conhecidas de dor torácica de origem cardíaca é o Infarto Agudo do Miocárdio, quando ocorre a obstrução ao fluxo sanguíneo para uma região do músculo cardíaco. Esse bloqueio da chegada do sangue leva a isquemia cardíaca, gerando uma dor que, geralmente, é intensa, na região esquerda do tórax, podendo irradiar-se para outras regiões e, frequentemente, acompanhada de náuseas, sudorese fria e falta de ar. Outras doenças que levam a dor cardíaca são a pericardite, inflamação da capa que envolve o coração e algumas doenças das valvas cardíacas.

Outra causa importante de dor no peito são as doenças da aorta, artéria que leva o sangue do coração ao restante do corpo. Algumas alterações podem causar dores semelhantes ao infarto e serem também muito graves.

"Então, se meu coração doer eu estou com uma doença muito grave?" Calma! Frente a qualquer desses sintomas, o indicado é conversar com o seu médico e avaliar a necessidade de investigação.

Prevenção sempre é o melhor remédio!

Dra. Fernanda Dettmann
- médica cardiologista
CRM/RO 2340 / RQE 718/721

- **ANGA MEDICINA DIAGNÓSTICA**
Fone: (69) 3443-0400
Cacoal-RO

- **HOSPITAL E MAT. SANTA CECÍLIA**
Fone: (69) 3481-1608
Espigão do Oeste-RO

Imunodeficiência Primária (IDP)
- na infância e no adulto

É a deficiência de um ou mais setores da resposta imunológica, o que diminui a capacidade de defesa do organismo, levando a sintomas que podem iniciar na infância ou na vida adulta.

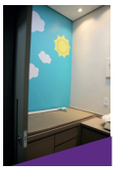
As manifestações clínicas mais frequentes são infecções de repetição (por bactérias, vírus ou fungos), pode estar relacionada também com doenças autoimunes e neoplasias. O Grupo Brasileiro de IDP, baseado na Fundação de Jeffrey Modell e na Cruz Vermelha Americana, elaborou os sinais de alerta para suspeita clínica.

Dez sinais de alerta para IDP em crianças: Quatro ou mais novas otites no período de 1 ano, duas ou mais sinusites graves no período de 1 ano, uso de antibióticos por dois meses ou mais com pouco efeito, duas ou mais pneumonias no período de 1 ano, dificuldade para ganhar peso ou crescer normalmente, abscessos recorrentes, estomatite ou candidíase oral ou cutânea por mais de 2 meses, necessidade de antibióticos endovenosos para combater infecções, duas ou mais infecções sistêmicas incluindo sepse ou história familiar de imunodeficiência primária.

O diagnóstico será confirmado de acordo com a clínica, exame físico e exames laboratoriais específicos. O tratamento é individualizado e específico conforme o tipo de IDP. É muito importante realizar o diagnóstico definitivo e iniciar tratamento, melhorando assim a qualidade de vida e, em muitos casos, permitindo o paciente sobreviver.

RECEPÇÃO

ESPAÇO KIDS



TRIAGEM

FRALDÁRIO

Dra. Sandra Lopes de Santana Silva
- médica CRM/2014
- pediatra RQE 2115
- neonatologista RQE 1385
- membro titulada da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP)
- membro da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI)
- membro da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIM)

- **HOSPITAL GERAL E ORTOPÉDICO - HGO**
Fone: (69) 3441-4297 / 3441-2483
Cacoal-RO

Beber água durante as refeições engorda?

Beber água durante as refeições engorda? Dificulta a digestão? Essas perguntas são feitas periodicamente por indivíduos de todas as classes, etnias e religiões. A resposta para as duas primeiras interrogações é: "Não". Ingerir água durante as refeições não "engorda". Maravilha! Isso se deve ao fato do líquido denominado água não possuir nenhuma caloria. Entretanto nos deparamos agora com outro questionamento: dificulta a digestão? É necessário que se tenha cuidado ao abordar e definir uma resposta exata para tal interrogação, pois há controvérsias sobre esse assunto, ou seja, alguns profissionais afirmam que, não se deve tomar líquidos, (incluindo a água) junto com refeições porque ela diluiria o suco gástrico, consequentemente prejudicaria a digestão. Outros, por sua vez, defendem a tese de que a água é absorvida no exato momento em que é bebida, não trazendo transtornos para a alimentação. Sendo assim, surge a questão que o ideal seria ingerir algum líquido 30 minutos antes ou depois das alimentações. Mas, deixando as controvérsias de lado e fazendo uma análise, a Água Mineral Lind'Água é uma água onde o pH é relativamente baixo, entre outras águas, isso significa que o potencial ácido da água é acentuado, portanto não dilui o suco gástrico a ponto de alterar a acidez natural do estômago. Beba Água Mineral Lind'Água sem medo de sentir desconforto durante as refeições.

Responsável técnica:

Janete Ahmed Saleh
- graduada em Química pela UFMT
- CRQ 14100291
Pimenta Bueno-RO

Água Mineral e Refrigerantes
Lind'Água
DE
RONDÔNIA
LEVE POR NATUREZA

A (des)educação dos partidos políticos

Os críticos vêm afirmando a existência do autoritarismo dos partidos políticos, ou processo de deseducação democrática do povo. Esse fenômeno está sedimentado na cultura política do Brasil, refletido na transformação dos partidos políticos em feudos familiares ou de um restrito grupo, os donos dessas agremiações políticas. Em termos de educação cidadã esse fenômeno contribui de forma decisiva para a existência de uma democracia formal, cheia de vícios.

A Constituição afirma (art. 1º) que todo o poder emana do povo. Nesse contexto, é garantido a todos o direito de ser votado. Porém, esse direito é estrito apenas a quem for filiado a um partido político. Na maioria das democracias essa obrigação não vigora, favorecendo candidaturas independentes, o que torna o processo mais democrático.

Democracia encontra-se ligada ao surgimento dos partidos políticos, como instrumentalização dos anseios das camadas desfavorecidas da população, concretizando-os mediante o exercício do poder político. Mas, os partidos políticos não seguem uma prática igualitária de procedimentos partidários, em desrespeito à legitimidade democrática, desvirtuam-se da sua finalidade originária para satisfazer interesses do(s) dono(s) dos partidos ou interesses exclusivos partidários.

Vera Michels (2004), afirma que os partidos políticos, internamente, descuram dos postulados democráticos ao não seguirem uma prática igualitária de procedimentos partidários, para escolha dos candidatos, não respeitando a legitimidade democrática estatuída na Constituição (arts. 1º e 14) em sua organização interna em relação aos seus filiados, nem na organização partidária. Daí resulta que os partidos políticos ao agirem autoritariamente, contribuem para deseducar a população no mais elementar da democracia: a participação, prevalecendo os interesses dos "caciques" que ditam as regras nos partidos, decidindo até quem serão os candidatos e os respectivos cargos.

Foto: Digital Fotografia

Altemir Roque
- professor
- graduado em Pedagogia e Direito
- especialista em Gestão Escolar e mestre em Educação

Cristiane Rodrigues Lima
- professora
- graduada em Letras e Direito
- especialista em Direito Civil e Processo Civil
roquelimaadvocacia@gmail.com
Fone: (69) 9 8428-1401 / 9 8496-4442

Não há limites quando o assunto é cuidar de sua saúde

Laboratório VIDA

EXAMES:

- Hematologia
- Parasitologia
- Urinálises
- Bioquímica
- Imunologia
- Anatomia Patológica
- Dosagem Hormonal
- Citologia (Preventivo)
- Teste do Pezinho
- Teste de DNA
- Microbiologia

Drª. DANIZETE A. S. SALVADOR
FARM/BIOQ - CRF 1018-RO
PÓS GRADUADO EM PSF

Dr. TOCHIUQUI NAKANDAKARE
BIOMÉDICO - CRBM 1106-PA
PÓS GRADUADO EM HEMATOLOGIA

Dr. ROBSON RAMOS DE SOUZA
BIOMÉDICO - CRBM 3673-PA
PÓS GRADUADO CITOLOGIA CLÍNICA

Drª. DOELY ASSUNÇÃO S. LOUBACH
BIOMÉDICA - CRBM 3605-PA

Fones: (69) 3441.4987 / 98151.1806 / 99324.5984 / 98419.7012 / 99999.1011

Rua Duque de Caxias, 2021 - Centro - Cacoal/RO
Av. Brasil, 2628 - Centro - Santa Luzia D'Oeste/RO

www.labvidacacoal.com.br
labvidacacoal@hotmail.com

Direito de greve dos servidores públicos

A greve é um movimento social e político que tem como objetivo melhorar as condições de trabalho de determinada categoria ante o seu descontentamento com alguma situação, podendo ser aderida por trabalhadores do direito privado ou, no presente caso, por ocupantes de função, cargo ou emprego público, sendo permitido somente aos civis, proibido aos militares.

Mas, um questionamento é feito: o grevista poderá receber alguma punição por estar participando de um movimento grevista de paralisação de suas atividades?

A resposta é não, uma vez que a Súmula 316 do Supremo Tribunal Federal deixa claro que: "A simples adesão à greve não constitui falta grave", porém, os abusos e excessos decorrentes desta podem ser devidamente punidos, evitando abusos, assegurando principalmente a continuidade dos serviços essenciais e urgentes.

A pena de demissão não pode ser aplicada pelo simples fato de o servidor ter feito greve, pois para a sua aplicação seria necessária a prática de uma infração funcional, descrita no estatuto dos servidores públicos e punível dessa maneira, o que não é o caso.

Da mesma forma, não é admitida a exoneração de servidor em estágio probatório pelo fato de ter aderido ao movimento grevista, uma vez que não está comparecendo ao trabalho pelo simples fato de estar buscando melhores condições junto com todos os outros servidores.

Em relação aos descontos realizados por conta dos dias parados pela greve, o Supremo Tribunal Federal entende que tais descontos podem ser realizados, sendo totalmente de acordo com a lei.

Portanto, o empregador pode suspender o pagamento dos salários do empregado quando este participa de algum movimento de greve e interrompe o seu serviço de forma total, suspendendo desta forma o contrato de trabalho.

Importante diferenciar, primeiramente, o que significa "suspensão" e "interrupção" do contrato de trabalho. De uma forma mais simples, quando há suspensão do contrato de trabalho, o empregado não recebe salário e não trabalha, enquanto na interrupção, o empregado recebe salário e também não trabalha.

A greve, apesar de ser direito constitucionalmente garantido aos trabalhadores, configura hipótese de suspensão do contrato de trabalho, razão pela qual a regra geral é de que os dias de paralisação não sejam remunerados.

Contudo, tal fato é discutido entre vários doutrinadores, pois enquanto na greve de direito privado **o mais atingido é o empregador, na greve dos servidores públicos quem é atingido diretamente é a população.**

Ao realizar a paralisação de um órgão público, quem fica desamparado é o povo. Por isso, os pedidos realizados pelos grevistas, que, acima de tudo são trabalhadores honestos, deveriam ser avaliados com mais atenção que, por muitas vezes, não querem o impossível, mas sim o justo.

JESUS & SILVA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Dr. Jean de Jesus Silva
- advogado - OAB/RO 2518

Dra. Fabíola Brizon Zumach
- advogada - OAB/RO 7030

jj.silva.assessoria@uol.com.br
Cacoal-RO

Seu filho tem mordida aberta ou mordida cruzada?

- trate precocemente com um Ortopedista Funcional dos Maxilares

Há muitos questionamentos sobre qual é o melhor período para iniciar o tratamento com aparelhos, mas a verdade é que não existe idade ideal. Assim que um problema for identificado, ele já deve ser tratado, pois a correção é mais simples. Você pode estar se perguntando como crianças com dentes de leite usam aparelho, e é aí que a especialidade de Ortopedia Funcional dos Maxilares tem sua maior função.

Ela age de maneira preventiva e corretiva, podendo atuar desde os primeiros anos de vida da criança por meio de orientações sobre amamentação, transição alimentar e prevenção de hábitos ruins (como uso da chupeta, por exemplo) e na infância, adolescência e fase adulta com o uso dos aparelhos ortopédicos funcionais dos maxilares, que geralmente são móveis e confeccionados individualmente para cada paciente, de acordo com a sua necessidade.

Alguns dos problemas que podem ser resolvidos com esse tratamento são: falta de espaço para erupção dos dentes permanentes; arcadas estreitas; diastemas localizados ou generalizados (espaço entre os dentes); apinhamento dental (dente torto); bruxismo (ranger os dentes durante o sono); problemas de ATM (estalo, zumbido, deslocamento, dor); mordida profunda; mordida aberta; mordida cruzada anterior e posterior; retrognatismo mandibular (queixo pequeno).

Os resultados são mais eficazes em tratamentos precoces, principalmente em crianças que estão na fase de crescimento.

Agende já uma avaliação na clínica ARPE com a Dra. Karyne Neves.

Dra. Karyne Vargas Neves
- ortodontista
- CRO/RO 2116

ARPE
CUIDANDO DE VOCÊ

CLÍNICA ARPE
Fone: (69) 3441 3291
Rua Antônio de Paula Nunes, 1512
Centro - Cacoal-RO

Reconstrução de mamas

É garantia legal a reconstrução de mama pós-câncer para pacientes mastectomizadas (que retiraram a mama), de acordo com a Lei 12.802/13, assinada pela presidente Dilma Rousseff. Porém, toda paciente é candidata a uma reconstrução, imediata ou tardia? Como tudo em se tratando de vidas humanas, a situação varia de pessoa a pessoa.

Pacientes com câncer avançado, no início do diagnóstico não podem ser reconstruídas imediatamente, no dia da cirurgia, uma vez que o câncer necessita ser adequadamente tratado para que a reconstrução seja um sucesso. Portanto, a reconstrução tardia é o ideal, após o tratamento.

Pacientes com condições cirúrgicas delicadas não se beneficiam de reconstrução, nem imediata, nem tardia, pois o tempo cirúrgico é longo, pondo em risco a saúde e a vida da mulher. Em geral, são pacientes portadoras de alguma outra doença que prejudique o ato cirúrgico, ou são pacientes muito idosas.

A paciente ideal para a uma reconstrução imediata é aquela que possui tumores de baixa agressividade, totalmente ressecáveis por cirurgia, com pele suficiente para cobrir a prótese e que, preferencialmente, não sejam candidatas a realizar radioterapia como tratamento oncológico. Como são poucas as pacientes com essas características, este é o motivo de tão poucas reconstruções imediatas em cirurgias oncológicas.

Entendemos que a perda da mama constitui um sofrimento físico e psicológico para a mulher, pois a mesma representa sua beleza, feminilidade e maternidade. Porém, o primeiro objetivo de uma cirurgia de câncer é a garantia da vida, resgate da saúde e a busca de possível cura para a doença. O resgate do corpo e da autoestima da mulher é uma certeza que podemos oferecer assim que os objetivos acima puderem ser atingidos.

Lembramos às mulheres que não deixem de lutar por seus direitos e busquem orientação com seus médicos assistentes sobre este assunto, quando e qual o melhor meio de se submeter à reconstrução mamária em caso de mastectomia por câncer.

Consulte um especialista.

Dr. Eduardo Henrique L. de Souza Silva
- médico mastologista
CRM/ RO 4335 / RQE 1110 / TEMa 155957
- membro titular da Sociedade Brasileira de Mastologia
HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166
Cacoal – RO

Dr. Marcelo Barbisan de Souza
- médico mastologista
CRM/RO 2487 / RQE 1267
ESPAÇO SAÚDE
Fone: (69) 3422-2514 / 9 9975-7512
Ji-Paraná-RO

Existe a tal crise de fim de ano?

Por que quando o fim do ano se aproxima as pessoas tendem a se tornar mais sensíveis? São tantos questionamentos como: "- o que fizemos de nossas vidas?" "- Estou satisfeito com minha rotina, relacionamentos familiares e amorosos ou com meu trabalho?" "- Consegui casar? Emagrecer? Ter filhos? Ter um bom emprego?", etc. Quem teve um ano conturbado é bem provável que desenvolva certa instabilidade emocional ao chegarem as festividades de fim do ano, desencadeando a chamada "Crise de Fim de Ano". Geralmente ao se aproximar o último trimestre, o "clima natalino" se apresenta por meio de produtos em lojas, supermercados, lançamentos musicais, propagandas de TV... uma verdadeira nostalgia. Há a tendência de que as pessoas façam um balanço entre as metas alcançadas durante o ano e aquelas que "mal saíram do papel" e que não foram executadas por qualquer razão, gerando sentimentos de derrota, intensa frustração e muitas incertezas.

Os transtornos de ansiedade e a depressão ocorrem durante todo o ano, mas alguns "gatilhos" levam a alterações do comportamento e dos sentimentos, principalmente quando está chegando o Natal e Réveillon, período que notamos nos consultórios médicos o aumento do fluxo de pacientes com as mais diversas queixas relacionadas às angústias e receios. A medida em que o indivíduo se propõe a fazer um balanço do ano que passou e a idealizar novos planos para o futuro, ele se depara com um "turbilhão emocional", um misto de ansiedade, tristeza e angústia, que pode se intensificar com encontros familiares, e até trazer à tona conflitos ocorridos no passado. Nem todos conseguem ser contagiados pelo clima festivo. Imaginem como será o Natal daquela pessoa que perdeu um ente querido... Mas é importante sabermos diferenciar o que é uma tristeza momentânea e o que é um transtorno psiquiátrico mais sério, como no caso da depressão.

A tristeza pode surgir em situações que envolvam perda, fracasso, frustrações, rejeição. Já a depressão, não é momentânea. A pessoa tem um comportamento pessimista e de baixa autoestima persistente, com perda de energia, falta de interesse por atividades antes consideradas prazerosas, alterações do apetite e sono, sensação de inutilidade ou culpa, irritabilidade e impaciência, além de sensações que envolvem desesperança, desânimo, dificuldade de concentração, choro frequente, dores de cabeça e no corpo e até mesmo, em casos mais críticos, idealização suicida, como se a morte fosse uma solução para todos os problemas.

Mas o que fazer quando ocorre a "Crise do Fim do Ano"? A dica é: Se esse desconforto gerar sintomas mais graves e incapacitantes, pode ser a hora de buscar ajuda de profissional médico qualificado. Cada tratamento é individualizado, portanto, dependendo do grau do sofrimento, poderá durar de seis meses a até dois anos. Outras condutas que otimizam o manejo do paciente são a psicoterapia, mudanças de hábitos de vida (como atividade física, sono regular, alimentação saudável, evitar uso de tabaco, álcool e drogas). Um conselho é não tentar se automedicar, pois o indivíduo poderá por em risco a própria vida. É importante lembrar que é possível passar por esse período sem tanto estresse e angústia. O primeiro passo é aceitar as frustrações, avaliar as perdas e projetar novos ganhos. É encarar o passado com mais leveza e menos cobranças, já que não podemos modificá-lo. Com determinação mudamos nossas atitudes no presente a fim de termos bons resultados futuros. Vamos focar nos pontos positivos! A vida recomeça a cada dia.

Dra. Johanna Paula Xavier

– médica CRM/RO 4124
- pós-graduada em Psiquiatria pela Faculdade de Ciências Médicas – IPEMED de Belo Horizonte/MG
- pós-graduanda em Saúde Mental e Atenção Psicossocial pela Faculdade Estácio de Sá – Polo Porto Velho/RO
- médica CAPS 1 em Pimenta Bueno/RO
- médica proprietária da CLIPS Consultório Médico / Psiquiatria e Saúde Mental

CLIPS - PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL
Fone: (69) 9 99951-9756 / 9 98472-6145
Espigão do Oeste-RO

IT GIRL

Departamento teen Le Ville, espaço reservado para as garotas modernas, estilosas e antenadas.

it_girl_leville

Todos os dentes podem ser salvos?

Com o advento da tecnologia dos dias atuais, grandes evoluções estão sendo conquistadas em todas as áreas da saúde. Na Odontologia não poderia ser diferente. Com o passar do tempo, inúmeras novas técnicas e novos materiais foram desenvolvidos, facilitando o tratamento e aumentando a sobrevida de dentes que antigamente, eram apenas extraídos.

Dentes quebrados, infecções causadas por bactérias que se escondiam no canal do dente, dores excruciantes dentais e/ou um preço alto para o tratamento odontológico eram indicações para se remover o dente, muitas das vezes, a pedido do próprio paciente. Mas, e nos dias de hoje?

É seguro afirmar que as exodontias (extrações dentárias) diminuíram consideravelmente nos consultórios odontológicos. Atualmente, existem tratamentos e materiais que conseguem prolongar ou até desempenhar a função mastigatória dos dentes. Muitas restaurações que, antigamente, o profissional indicava um tratamento mais invasivo, nos dias atuais consegue-se reconstruir quase um dente inteiro com materiais especiais em alguns casos. Tratamentos de canais curvos que outrora pareciam impossíveis, hoje com determinados instrumentos, são possíveis. Uma gama de medicações que combatem microrganismos são desenvolvidos todos os anos.

Todavia, existem alguns fatores que, mesmo com toda a tecnologia e destreza do profissional, inviabilizam a manutenção do dente no paciente. Fatores como trincas em raízes ou na base dos dentes, perda da estrutura de sustentação do elemento dental (periodonto), reabsorções ósseas severas em torno das raízes, são alguns exemplos que podem levar à condenação do elemento dental.

Ao sinal de dor, sangramento, inflamação gengival ou qualquer outro sintoma, é de suma importância procurar um profissional que seja capaz de diagnosticar e dar as melhores opções de tratamento, sempre pensando no bem estar do paciente e no tratamento mais viável para cada caso.

Dr. Bruno Shindi Hirata

- cirurgião-dentista CRO/RO 3276
- Doutor em Dentística/Unopar
- Mestre em Clínica Integrada/UEL
- especialista em Endodontia/ UEL
- professor do curso de graduação de Odontologia/Facimed
- professor do curso de pós-graduação de Odontologia/Facimed

CUIDAR ODONTOLOGIA

CUIDAR ODONTOLOGIA
Rua José do Patrocínio 2260
Fone: (69) 3441-3052 / 69 9 9900-3003
Cacoal-RO

HIV e AIDS
- uma visão geral

A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) é causada pelo vírus do HIV, que possui afinidade e causa destruição das células de defesa. Desta forma, pode causar imunossupressão. O termo AIDS é usado quando o paciente apresenta imunossupressão grave e está vulnerável a infecções oportunistas, neoplasias e maior risco de óbito. Nos demais casos o paciente é portador assintomático do HIV, mas se não tratados, evoluirão para fase AIDS.

O tratamento está disponível para todos os pacientes com a infecção, independente se apresenta ou não clínica. Pode impedir a evolução para imunossupressão, evita doenças relacionadas, diminui o risco de sequelas, de morte e da transmissão do vírus. Nos casos do diagnóstico mais tardio, já com manifestação clínica, deve-se tratar possíveis doenças associadas e iniciar a terapia do HIV no momento oportuno, pois se tratados e conduzidos de forma correta, possuem chance de recuperação clínica e imunológica para uma boa qualidade de vida.

Além do tratamento, estão disponíveis remédios para a prevenção do HIV antes da exposição, indicada para alguns pacientes de risco, chamada PrEP e após exposição de risco de transmissão do HIV, chamada PeP. São remédios indicados para diminuir o risco da pessoa adquirir a infecção, mas deve ser avaliado caso a caso.

O tratamento e a profilaxia estão disponíveis gratuitamente, independente de onde o paciente é acompanhado (sistema público ou privado), possuem poucos efeitos colaterais e poucos comprimidos por dia. É muito importante que obtenham os melhores serviços e cuidados possíveis, que não sofram discriminação, tenham acesso a cuidados preventivos e ao tratamento de infecções relacionadas com o HIV, além da profilaxia para grupos de risco. Procure por mais informações. Houve muitas mudanças nos dias atuais para facilitar aos pacientes e grupo de risco.

Dra. Lorena Castoldi Tavares

- médica infectologista
- CRM/RO 3645 RQE/1660
- Residência Médica em Infectologia pela UFMS
- especialista MBA Gestão de Saúde e Controle de Infecção Hospitalar
- especialista em Atenção Básica em Saúde da Família pela UFMS
- especializanda em Terapia de Dor e Cuidados Paliativos pela PUC/MG

HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166
Cacoal-RO

NEOMED
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

CDL Cacoal

AUDITÓRIO

Infraestrutura para realização de reuniões, seminários e palestras, com capacidade para 60 lugares, sala climatizada, aparelhagens de som, microfones sem fio ou auricular, data show e quadro branco.

Ar condicionado
Internet Wi-Fi
Quadro branco
Audiovisual

Disponibilizamos serviços adicionais como: recepcionista, coffee break e materiais de apoio.

Consulte.

TABELA DE PREÇOS COM VALORES DIFERENCIADOS PARA ASSOCIADOS

CDL Cacoal

Ação consensual na Justiça do Trabalho

Agora com a reforma trabalhista é possível o ajuizamento de ação com a finalidade de homologar um acordo extrajudicial entre empregado e empregador. É a chamada ação consensual, aquela que não tem "briga", mas tão somente a convergência de vontades visando a solução de uma questão trabalhista.

A ação consensual sempre foi admitida em outros ramos do direito, notadamente na Justiça Comum Civil onde ações consensuais sempre foram excelente instrumento de pacificação social. É largamente utilizada nas ações de família, inventários e também nas transações envolvendo questões contratuais e nas indenizações civis em geral.

Recentemente a legislação civil foi ainda mais aperfeiçoada para possibilitar a solução consensual e administrativa de questões na área de família e sucessões (inventários) por escritura pública lavrada em Cartório, sem necessidade de processo judicial e com a mesma segurança jurídica oferecida em um processo judicial.

Você pode estar perguntando quais as vantagens da ação consensual trabalhista. Bem, são inúmeras as vantagens: 1) Celeridade na solução dos processos. Os processos litigiosos costumam durar mais de quatro anos e o processo consensual dura aproximadamente 30 dias; 2) O processo litigioso é mais caro para as partes justamente por ser mais complexo e demandar mais tempo. O processo consensual tende a ser mais barato justamente por ser menos complexo e demandar menos tempo; 3) O processo consensual acarreta menor desgaste físico e emocional das partes, pois não submete as partes a pressão estressante da incerteza e dos riscos do processo litigioso; 4) O processo consensual, uma vez homologado em juízo oferece às partes a mesma estabilidade e segurança jurídica de uma sentença proferida em um processo litigioso. Por ser um instituto processual ainda novo, ele ainda não caiu na graça do povo e dos profissionais do direito. Todavia, tenho certeza que em pouco tempo será utilizado em larga escala, pois as vantagens que oferece para a sociedade são bem melhores que as do processo litigioso.

Para ter mais informações sobre a Ação Consensual Trabalhista, procure seu advogado.

Foto: Digital Fotografia

Dr. Ezequiel Cruz de Souza

- advogado OAB/RO 1280
- especialista em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho
- especialista em Direito Civil e Processo Civil
- ex-professor da Unir/Unesc/Farol

CRUZ ADVOCACIA
ezequiellcruz@yahoo.com.br
Cacoal-RO

Bullying - qual o papel do pediatra?

O *bullying* corresponde à prática de atos de violência física ou psicológica, intencionais e repetidos, cometidos por um ou mais agressores contra uma determinada vítima. O termo em inglês "*bullying*" é derivado da palavra *"bully"* (tirano, brutal).

O *bullying* pode ocorrer em qualquer ambiente onde existe o contato interpessoal, seja no clube, na igreja, na própria família ou na escola.

Geralmente, as vítimas do *bullying* têm vergonha e medo de falar à família sobre as agressões que estão sofrendo e, por isso, permanecem caladas. As vítimas de agressão física ou verbal ficam marcadas e essa ferida pode se perpetuar por toda a vida.

Diante deste grande problema, o papel do pediatra ainda é por muitas vezes subdimensionado, porém cabe a esse profissional estar atento para suspeitar de casos de *bullying*, assim como estar preparado para lidar com suas repercussões.

Também é do papel do pediatra enfatizar junto com a família sinais que podem sugerir casos como: ferimentos e hematomas recorrentes; roupas rasgadas ao chegar em casa; pânico na hora de ir à escola; sono agitado; alterações repentinas de humor; desculpas para não ir à escola; comportamento agressivo; tendência ao isolamento.

Ao suspeitar ou diagnosticar um caso de *bullying*, o pediatra deve sempre ter como base um bom diálogo com os pais e a escola, visando apoio familiar e psicopedagógico para o alvo, sempre lembrando que o agressor também deve ser acolhido, passando por um processo de conscientização.

Dr. Claudemir M. Barros

- médico pediatra
- CRM/RO 3836 / RQE 1252
- Residência Médica em Pediatria / HRC/ SESAU-RO
- título de especialista em Pediatria (TEP) pela Sociedade Brasileira de Pediatria

ATENDIMENTO:
BERNO CENTER
Fone: (69) 3441-8126 / (69) 9 9977-2365
Cacoal-RO
HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO LUCAS
Fone: (69) 3481-2682
Espigão do Oeste-RO

Mastigar corretamente pode ajudar a prevenir gastrite?

Não se pode ignorar a importância da mastigação na nossa saúde, pois a forma como se mastiga pode interferir, e muito, no nosso organismo. Mastigar incorretamente pode causar desde gastrite, dor de cabeça e até outros problemas ainda mais sérios.

Lembro-me que um dia, ao sentir fortes dores no estômago, fui ao hospital, onde após inúmeros exames, foi-me solicitada uma endoscopia. Após realizada a endoscopia, ao conversar com outro médico, o mesmo me disse: "Você é dentista né?!" Eu respondi que sim, então o mesmo me relatou o seguinte: "A principal causa dos problemas gastrointestinais que observo entre meus pacientes está relacionada com a falta de dentes, mastigação insatisfatória e hábitos alimentares incorretos. "No meu caso, a má alimentação foi o que me gerou problemas.

Por essa razão, podemos sugerir uma "educação mastigatória".

Já que o processo digestivo começa na boca, mastigar corretamente é essencial, recomendamos que:

- Coloque pequenas quantidades de alimento na boca por garfada.
- Procure comer tranquilamente, evite correrias. Assim, seu organismo se satisfaz na medida, sem sobrecarregar a digestão.
- Mantenha a boca fechada enquanto mastiga, isso evita que engula ar e tenha gases. Ao engolir mais ar, o estômago produz mais ácido clorídrico e favorece o surgimento de gastrites e úlceras.
- Alterne os lados da mastigação. Um dos jeitos mais errados de se mastigar é aquele em que se usa só um lado da boca. Isso sobrecarrega metade da articulação.
- Evite mastigar apenas abrindo e fechando a boca, sem movimentos horizontais. Isso pode provocar dores de cabeça e também desalinhamento dos dentes.

Se você tem ausências dentárias, dentes "mal encaixados" ou usa próteses antigas, sugerimos que marque uma avaliação com nossa equipe, para evitar problemas maiores.

Você conhece, você confia
Luciano Lima
Bucomaxilofacial e Implantodontia
Cirurgião Dentista - CRO 2037/RO
ODONTO LIMA
Bucomaxilofacial e Ortodontia
BELO RISO
(69) 3442-5587
(69) 3418-3584
www.drlucianolima.com.br
Rua Jamari - 5346 - São Cristóvão - Rolim de Moura/RO
Ligue: 98475-5003
Av.: 13 de Maio - 2371 - Setor 13 - Nova Brasilândia d'Oeste/RO
Ligue: 98404-4098

QUAL ESTÁ SENDO **SUA ESTRATÉGIA DIANTE DA CONCORRÊNCIA**?

Cavalo de Tróia um dos principais símbolos da famosa guerra de Tróia, usado como estratégia pelos gregos para derrotar os troianos.

- Planejamento e Direção de Marketing
- Estratégia de Publicidade e Propaganda
- Análise do Comportamento do Consumidor
- Análise de Público Alvo e Segmentação
- Consultoria e Auditoria de Marketing
- Criação de Campanhas Publicitárias
- Plano de Mídia e Marketing
- Reposicionamento da Marca
- Pesquisa de Mercado
- Marketing Digital
- Endomarketing
- Branding

(69) **3441-2842 / 9 8114-9414**
www.focomkt.com.br

FOCO Consultoria & MKT
FOCO CONSULTORIA E MARKETING

Ginástica cerebral é para todos

- performance e saúde para viver bem

Pioneira no mercado, SUPERA melhora atenção, raciocínio, memória, criatividade e autoestima, habilidades essenciais para uma vida ativa, saudável e feliz

Foto: Digital Fotografia

Em todas as partes do mundo, especialistas vêm enfatizando a importância dos cuidados com a saúde do cérebro, como forma de manter-se ativo, independente e saudável.

O SUPERA, rede de escolas que oferece um curso de ginástica cerebral, é pioneira no ramo. Com uma metodologia exclusiva, o curso promove o desenvolvimento de habilidades cognitivas e socioemocionais, entregando a seus alunos mais performance, saúde e qualidade de vida.

A ginástica cerebral melhora atenção, raciocínio, memória e criatividade. Com essas habilidades, os alunos se tornam mais seguros e mais preparados para aprender coisas novas, gerir desafios, trabalhar em equipe, praticar esportes, planejar e lidar com as mudanças do século 21.

No SUPERA, crianças, jovens, adultos e idosos aprendem sobre o funcionamento do cérebro, tomam consciência de seu potencial, descobrem novas habilidades, praticam o ábaco, usam jogos e participam de dinâmicas de grupo. A ginástica cerebral pode e deve ser praticada em todas as idades:

Público infanto-juvenil: O SUPERA contribui significativamente para o desempenho escolar, comportamento e formação ética do aluno.

Adultos: O maior benefício da ginástica cerebral para este público é o desenvolvimento de memória operacional, necessária para o bom cumprimento dos afazeres do dia a dia.

Idosos: A expectativa de vida aumentou, mas de nada adianta chegar aos 90 sem independência e saúde mental. A ginástica cerebral promove bem-estar e longevidade.

Supera
Ginástica para o Cérebro

Unidade de Cacoal
Rua José do Patrocínio, 1451 – Centro
Fone: (69) 3441-6828
Cacoal-RO
- diretora: Claudinéia Henker
- especialista em Ginástica para o Cérebro

www.metodosupera.com.br

Reforma tributária, o que esperar?

Passamos por intensa mudança; educação, política e economia, entre outras. Muito se fala da necessidade de realizar a Reforma Tributária, mas afinal, o que ela significa?

De tempos em tempos é indispensável a mudança na forma de conceber a organização dos tributos no País, face as atividades desenvolvidas pela população e as mudanças na composição da sociedade.

O intuito da Reforma é a mudança da estrutura legislativa de impostos, taxas e outras contribuições vigentes em nossa nação, onde se modernize o sistema de tributação e torne o modo de tributação mais igualitário, adequando a forma como o Estado arrecada seus impostos.

O que é arrecadado serve para custear parte das despesas da administração e dos investimentos do governo em obras de infraestrutura, e serviços que são essenciais a nossa população, como segurança, saúde e educação.

A diminuição dos efeitos regressivos, que acabam por onerar os contribuintes de menor renda, racionalizará e tornará mais justa a cobrança de imposto no País. Ao simplificar e eliminar vários tributos da base de consumo, certamente haverá mais recursos com aumento da eficiência de arrecadação, além da diminuição de litígios e da burocracia.

Outro ganho igualmente importante é a harmonização com os sistemas tributários de outros países, favorecendo novos investimentos e aumentando a competitividade.

Foto: Digital Fotografia

Dra. Rebecca Dias Silveira Furlanetto
- advogada OAB/RO 5167
- especialista em Direito Civil, Trabalhista, Ambiental e Tributário
Cacoal-RO

GIL & FURLANETTO ADVOCACIA
adv.av@hotmail.com
Cacoal-RO

Estética dental
- em harmonia com gengiva, lábios e face

As restaurações diretas em resina composta constituem-se como uma das técnicas restauradoras mais realizadas pelos profissionais para a resolução estética de problemas clínicos nos dentes anteriores e posteriores.

A técnica restauradora direta com as restaurações compostas microhíbridas constituem-se numa alternativa clínica simples e com excelentes resultados estéticos.

O sorriso é visto como uma das mais importantes formas de comunicação entre as pessoas, e um dos objetivos da estética na Odontologia é a criação de um belo sorriso, com proporções agradáveis e dentes em harmonia com gengiva, lábios e face do paciente.

Nesse contexto, as técnicas clareadoras de dentes vitais passaram a ser procuradas nos consultórios e clínicas odontológicas, tornando-se uma técnica coadjuvante na obtenção de resultados satisfatórios quando procedimentos mais invasivos são eleitos na reabilitação estética e cosmética de pacientes com alteração de cor, forma ou tamanho dos dentes.

O desenvolvimento de novas resinas compostas tem proporcionado melhoria nas características mecânicas aumentando a resistência à abrasão e à compressão destes materiais, bem como uma baixa contração de polimerização. A estes fatores, somam-se as modificações nas características estéticas, com diferentes graus de opacidade e translucidez conferindo melhores resultados estéticos às restaurações.

As restaurações diretas em resina composta devem seguir um protocolo de execução clínica criterioso, que se inicia com exame clínico, análise facial, e escolha do material restaurador mais adequado à situação clínica específica.

Com uma gama enorme de resinas compostas, obedecendo principalmente a reconstituição do brilho natural dos dentes anteriores, permite ao dentista utilizar-se do seu profissionalismo e devolver algo precioso ao seu paciente, um lindo sorriso, que é o seu cartão de visita.

Dra. Evelyn Souza Barbisan
- cirurgiã-dentista CRO/RO 3071
- Ortodontia e Odontopediatria

ESPAÇO SAÚDE
5º andar – sala 505
Fone: (69) 3422-2514 / 9 9975-7512
Ji-Paraná-RO

Curso de idiomas
- inglês, francês, espanhol, alemão e italiano

Na Wizard, nós pensamos nos nossos alunos do momento em que entram para iniciar o curso de inglês até a hora em que se formam e vão em busca de desafios. Assim, nós nos baseamos em três palavras essenciais para desenvolver e enriquecer o método que oferecemos: tecnologia, exclusividade e reconhecimento. Aprender inglês na Wizard é uma imersão no idioma e no universo do conhecimento por meio de conteúdos dinâmicos que fazem o estudante desenvolver habilidades como fala, escrita, leitura e conversação já no primeiro dia de aula.

TECNOLOGIA: O material didático tecnológico e atualizado faz a diferença no aprendizado do aluno. A Wizpen e os recursos de áudio estimulam a fluência e o aprimoramento da pronúncia, fala e escuta. Wiz.me é o assistente pessoal que te ajuda a falar inglês, totalmente adaptativo e interligado ao seu aprendizado.

EXCLUSIVIDADE: A Wizard acredita que explorar as características particulares de cada aluno é de extrema importância para que seu aprendizado seja aproveitado ao máximo. Por isso, desenvolveu cursos sob medida para os mais diversos públicos, de crianças a adultos, ou para quem quer se aprimorar pessoal ou profissionalmente, entre tantos outros motivos para aprender um ou mais idiomas.

RECONHECIMENTO: A metodologia da Wizard diferencia-se por ser a primeira a utilizar a certificação internacional TOEIC como parte do seu modelo pedagógico. A partir desse teste de proficiência, é possível validar e comprovar a eficácia da metodologia nos resultados apresentados pelos alunos.

CONFIE NA WIZARD. A GENTE ACREDITA EM VOCÊ.

Venha conhecer nossa unidade e conheça os diferenciais que só a Wizard tem.

WIZARD by Pearson

Fone: (69) 3443-5990
cacoal@wizard.com.br
facebook.com/wizard.cacoal
Av. Cuiabá, 1804 - Centro
Cacoal-RO

Ferritina alta, e agora?

A ferritina é uma proteína produzida pelo fígado e a sua principal função é armazenar ferro no nosso organismo.

A principal utilidade clinica se dá na avaliação das anemias e deficiências nutricionais, nas quais, poderá estar baixa.

Entretanto, algumas situações podem elevar a concentração dessa proteína, como processos inflamatórios / infecciosos, câncer, doença hepática, fígado gorduroso, obesidade, diabetes, colesterol alto, pressão alta, alcoolismo, transfusões sanguíneas e causas genéticas.

O excesso de ferro pode ser muito prejudicial à saúde, pois ele se deposita em diversos órgãos, tais como fígado, coração, articulações e glândulas como a tireoide, pâncreas e testículos, causando lesões teciduais e fibrose, com algumas alterações graves e irreversíveis, como cirrose hepática e arritmias.

O excesso de ferritina no organismo, inicialmente pode não apresentar sintomas, só podendo ser descoberto com exames rotineiros. No entanto, alguns pacientes podem sentir fraqueza, dores articulares, dores abdominais e escurecimento da pele. Quando há redução da testosterona associada, o paciente poderá apresentar diminuição da libido e disfunção erétil.

O tratamento adequado depende da causa, e pode consistir em sangrias, medicamentos específicos para reduzir o ferro, tratamento da doença de base ou modificação dos hábitos de vida, como perda de peso, melhora alimentar, prática de atividade física e cessar consumo de álcool.

Fique atento! A ferritina alta é um indicativo que algo não vai bem. Procure um especialista.

Dra. Iane da Costa Scharff
- médica hematologista CRM/RO 3840
- Hematologia RQE 1705
- Clínica Médica RQE 1704

HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166
Cacoal-RO
NEOMED
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

Foto: Digital Fotografia

REALIZE **SEUS**
SONHOS CONOSCO

CASAMENTO	JANTAR DE NEGÓCIOS
ANIVERSÁRIO	JANTAR DE FORMATURA

ELSOSSEGO
EVENTOS

(69) 3441-5394

(69) 9 9912-3195

Rua Anísio Serrão, 1600
Centro - Cacoal/RO

SCARAMUZZA_@HOTMAIL.COM

FACEBOOK.COM/ELSOSSEGO

IMPRESSÃO QUE SALTA AOS OLHOS

MultiGráfica

INDÚSTRIA DE SERVIÇOS GRÁFICOS

A GRÁFICA MAIS COMPLETA DO ESTADO!

EtiquetasTérmicas, Papel, POPP e Outros

Impressão Digital de Grandes Formatos

EM BREVE!

Bobinas Térmicas

Gráfica Off-Set Completa

EM BREVE!

Caixas e Embalagens Especiais

Rótulos Personalizados

69 3322-1497 | 69 98139-1213 | 69 98472-3053 | 69 99209-9913

E-mail: orcamento.multigrafica@gmail.com

Av. Marechal Rondon n°2950 - Centro Vilhena/RO

Gordura no fígado
- esteatose hepática

A doença hepática não alcoólica, conhecida como esteatose hepática ou "fígado gordo", é caracterizada pela presença de mais de 5% de gordura no fígado e afeta cerca de 20 - 40% dos indivíduos obesos e em torno de 20% da população geral.

É responsável por mais de 75% das doenças hepáticas crônicas, podendo evoluir para cirrose hepática não alcoólica, e está associada à obesidade, diabetes tipo 2 e outras doenças caracterizadas por resistência à insulina.

As principais causas da esteatose hepática são: obesidade, resistência a insulina, excesso de gordura abdominal, consumo excessivo de carboidratos refinados e bebidas açucaradas (sucos artificiais, refrigerantes), consumo excessivo de álcool e disbiose (desequilíbrio da microbiota intestinal).

Geralmente indivíduos com esteatose hepática não apresentam sintoma algum e descobrem por acaso, ao investigarem desconfortos gastrointestinais.

Estratégias nutricionais eficientes:

- reduzir o consumo de carboidratos refinados
- limitar o consumo de frutose artificial (contida em alimentos industrializados)
- substituir o consumo de gorduras saturadas e trans por gorduras boas, como: azeite, abacate, castanhas, ômega 3
- excluir alimentos processados, fast foods, produtos de panificação comercial e doces
- inserir alimentos in-natura (legumes, tubérculos, frutas, grãos integrais, leguminosas)
- aumentar o consumo de fibras
- evitar o consumo de bebidas alcoólicas
- modular a microbiota intestinal
- praticar atividade física e controlar o excesso de peso.

Foto: Digital Fotografia

Daniele Ramirez
- nutricionista CRN7 - 7102

DanieleRamirez
Nutricionista

CENTRO DE ESTÉTICA CORPO E IMAGEM
Rua Rui Barbosa, 1060 - Centro
Fone: (69) 3441-8394
Cacoal-RO

Código de Defesa do Consumidor
- aplica-se aos condomínios

A Lei Federal 8.078/1990 - Código de Defesa do Consumidor (CDC) considera consumidor no art. 2º, que "consumidor é toda pessoa física ou jurídica que adquire ou utiliza produto ou serviço como destinatário final". Considerando que consumidor é, também, pessoa jurídica, podemos considerar que o condomínio é entidade análoga, vez que possuidora de CNPJ. Ademais, o artigo narra que consumidor é aquele que adquire ou utiliza produtos e serviços como destinatário final.

O relator do caso que discute essa matéria na Terceira Turma do Superior Tribunal de Justiça determinou a aplicação do Código de Defesa do Consumidor em processo instaurado por condomínio em face de empresa prestadora de serviços, e o Ministro PAULO DE TARSO SANSEVERINO explicitou que o termo consumidor deve ser compreendido de forma ampla, a abranger também o condomínio. Isso porque, na situação posta em Juízo, o condomínio agiu representando cada um dos condôminos, cada qual de sua unidade residencial. Não se adotando referida posição, seria exigido a cada um dos condôminos o ingresso, individualmente, de sua demanda em face da construtora, para a discussão do mesmo fato.

A vantagem da aplicação do Código de Defesa do Consumidor é desonerar o condomínio de comprovar, nos autos do processo, o defeito do produto e/ou a falha na prestação dos serviços, o que seria necessário diante da regra processual vigente. Assim, quem deve provar a inexistência de falhas ou defeito no serviço ou produto é o fornecedor.

Importante salientar que, embora o STJ tenha tido a decisão que amplia o conceito de consumidor para abarcar o condomínio, essa interpretação não se estende à relação condômino x condomínio, visto que essa relação jurídica é regulada pelo Código Civil, e tem como foco os problemas relacionados aos usos e ocupações das áreas comuns, relações de vizinhança, multas, inadimplência, etc.

Dr. Laércio Marcos Geron
- advogado OAB/RO 4078
- graduado pela Universidade Estadual de Maringá/PR
laerciomgeron@gmail.com

ADVOCACIA GERON
Ariquemes-RO

Cirurgias de coluna
- evolução de materiais e técnicas dá segurança ao paciente

Há algumas décadas, as cirurgias de coluna eram vistas como impossíveis e muito perigosas. Havia medo de sangramento, dores no pós-operatório, riscos de paraplegia e até casos mais graves, de óbitos. Além disso, a recuperação demorada para cicatrização das estruturas musculares e ósseas lesadas com o corte cirúrgico também fazia com que muitas pessoas preferissem conviver com dores a tentar passar por uma cirurgia. Porém, com o passar do tempo, as técnicas cirúrgicas menos invasivas e com cortes menores foram sendo aprimoradas ao mesmo tempo em que as empresas investiram em equipamentos OPME (Órteses, Próteses e Materiais Especiais) com menor tamanho, maior qualidade e alta performance.

As cirurgias de coluna evoluíram muito nos últimos anos. Dentre as mais realizadas atualmente estão o tratamento cirúrgico da hérnia de disco e a artrodese lombar. Para as duas situações, a demanda do profissional médico é muito exigente e o fornecedor precisa entregar produtos OPME de alta qualidade, confiabilidade e segurança, além de fornecer equipamentos de escopia de última geração e dar apoio com material cirúrgico e instrumentadores capacitados e treinados para cada situação visando a saúde do paciente.

A escolha por uma cirurgia de coluna deve ser uma decisão conjunta realizada por você, sua família e seu médico. Nessas situações, um ortopedista especialista em coluna é fundamental para determinar todas as opções terapêuticas, benefícios e possíveis riscos. Estatisticamente sabemos que 80 a 90% das pessoas com dor nas costas e problemas na coluna melhoram com tratamento conservador em até 6 semanas. Na parcela dos indivíduos que essa melhora não ocorre, pode-se ainda ser tentado novo tratamento conservador na ausência de déficits neurológicos, infecções ou urgências.

Fonte: dm.com.br / ortopediabr.com.br

Dr. Antônio Mauro de Róssi
- médico ortopedista
CRM/RO 1434 RQE 798 TEOT 5660
- sócio da SBOT–Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia
- sócio da SBC-Sociedade Brasileira de Coluna

HOSPITAL BOM JESUS
Fone: (69) 3461-3516
Ouro Preto do Oeste-RO

CENTER CLÍNICA
Fone: 3423-2387 / 9 9356-5012
Ji-Paraná-RO

CLIENTES SATISFEITOS

COM BAIXO INVESTIMENTO

TVSURUÍ

SOMOS RAIZ

Endereço Eletrônico	tvsurui@gmail.com
Fanpage	Facebook/Tvsuruicacoal
Instagram	@tvsurui
Telefone Comercial	(69)3441-6512
Celular da Emissora	(69)9.9965-4891

CANAL 15|15.1 HD

Avenida Belo Horizonte, 3796
Bairro Jardim Clodoaldo - Cacoal/RO

Telefone: 69 3441-6512

Obstrução nasal na infância

A respiração nasal adequada é muito importante no equilíbrio do organismo. O ar, ao penetrar nas cavidades nasais, passa por um processo de condicionamento que inclui aquecimento, umidificação e filtragem, chegando aos pulmões em condições ideais. A obstrução nasal, parcial ou completa, gera um aumento na resistência ao fluxo de ar nas fossas nasais.

A fim de compensar uma insuficiência respiratória nasal, a criança adota uma respiração mista (buconasal) ou oral. O que inicialmente é uma necessidade, pode converter-se em hábito inconsciente que poderá persistir mesmo quando a causa da obstrução for removida.

Além do condicionamento do ar, o nariz também cumpre outras funções: olfação, proteção, fonação (atua como caixa de ressonância do som glótico) e função relacionada com a audição (ventilação da orelha média através da tuba auditiva). Todas essas funções podem apresentar algum grau de comprometimento diante de uma obstrução nasal.

A obstrução nasal é uma queixa bastante frequente na população pediátrica, embora sua real prevalência seja desconhecida. Várias são as etiologias capazes de determinar a obstrução da via aérea superior, tais como etiologia inflamatória, congênita, traumática ou tumoral. Muitas dessas condições provocam obstruções transitórias (alergias sazonais, corpos estranhos, infecções virais ou bacterianas) que, geralmente, duram pouco tempo e, eventualmente, podem ser recorrentes.

Comumente, as repercussões das obstruções da via aérea superior são locorregionais, tais como rinorreia, lacrimejamento, otites médias e alterações olfatórias. Em outros casos, a obstrução pode se prolongar tornando-se permanente (hipertrofias adenoamigdalianas e de conchas inferiores, desvios septais, tumores nasossinusais). Nesses casos, além das repercussões locorregionais, alterações sistêmicas podem se instalar, tais como:

- distúrbios do crescimento craniofacial;
- alterações de sono;
- déficit de linguagem;
- retardo do crescimento ponderal e estatural;
- alterações cognitivas e de humor.

As repercussões da obstrução nasal tendem a variar muito entre as crianças e dependem do tempo de instalação, da época da infância em que o problema iniciou, da gravidade da obstrução e da fase da vida em que sua causa foi removida, podendo gerar alterações passíveis de correção ou sequelas na vida adulta.

Dentre as causas mais comuns de obstrução nasal na infância, encontram-se a rinite alérgica, a hipertrofia adenoamigdaliana, a rinossinusite, a hipertrofia das conchas inferiores e os desvios septais. Devemos também considerar causas menos frequentes, mas não por isso menos importantes, tais como as neoplasias, a polipose nasal, a atresia de coanas.

Os pediatras, otorrinolaringologistas e odontologistas precisam estar atentos em identificar precocemente os sinais e sintomas de obstrução nasal na criança, bem como suas repercussões, a fim de orientar o tratamento adequado e a prevenção de sequelas.

Dra. Daniele Lenzi Pimentel
- médica otorrinolaringologista
- CRM/RO 5057 / RQE 1444
- membro da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial
ICO - INST. DA COLUNA VERT. E OTORRINOL.
Fone: (69) 3441-4185
Av. Porto Velho, 2711– Centro - Cacoal-RO

ICO
INSTITUTO DA COLUNA VERTEBRAL
E OTORRINOLARINGOLOGIA

Placa de Hawley
- importância da contenção após o término do tratamento ortodôntico

Ao contrário do que muitos pensam, o tratamento ortodôntico não termina com a retirada do aparelho ortodôntico fixo. Seu sucesso depende também do uso de uma contenção ortodôntica. Como o próprio nome diz, este aparelho é utilizado para conter os dentes na sua nova posição. Assim, os pacientes conseguem a estabilidade do resultado que foi obtido a longo prazo. Quando usamos o aparelho ortodôntico, nossos dentes são "empurrados" para uma nova posição. Após a remoção deste aparelho, os dentes apresentam um grande potencial de voltar à sua posição inicial, pois as fibras que suportam os dentes são elásticas e têm memória. Para eles permanecerem no lugar correto é necessário o uso da contenção. O tempo de duração para essa fase final do tratamento ortodôntico depende do grau de severidade e do tipo de má oclusão que existia no início.

Tipos de contenção ortodôntica

Existem vários tipos de contenção, e é o seu ortodontista quem irá identificar qual será a melhor para você. Na grande maioria dos casos, os especialistas escolhem uma contenção fixa inferior e um aparelho móvel superior. Isso acontece porque uma contenção fixa superior pode interferir na oclusão, criando problemas bucais mais graves.

Na maxila (arco dentário superior) a contenção mais utilizada é uma placa removível confeccionada com acrílico e sustentada por segmentos de fios ortodônticos de grosso calibre – chamada de Placa de Hawley. Outra opção é uma contenção invisível semelhante ao aparelho dentário Invisalign. Na mandíbula (arco dentário inferior), a contenção mais utilizada é fixa e conhecida como 3×3. Ela é confeccionada com um fio ortodôntico contornado e colado à superfície lingual dos dentes incisivos inferiores. Para essa última fase ter bons resultados, é necessário seguir rigorosamente as instruções do ortodontista, manter a higienização adequada diariamente e a manutenção do aparelho.

Fonte: clinicameusorriso.com.br

Foto: Digital Fotografia

Dr. Eliezer Dias da Silva Junior
- cirurgião-dentista CRO/RO 996
- especialista em Ortodontia
ATENDIMENTO:
Av. Tancredo de Almeida Neves, 3490 - Centro
Fone: (69) 3643-1411 / 9 8465-5235
Alto Alegre dos Parecis-RO

O benefício por incapacidade

- sua função social com reflexos trabalhistas e previdenciários

A Seguridade Social nasceu da necessidade de garantir o mínimo necessário para a sobrevivência dos indivíduos, garantindo o bem-estar e a justiça social, sendo necessário ter a condição de segurado e contribuir para manutenção do sistema.

Em regra, a filiação tem caráter compulsório, ou seja, a partir do momento que exerça atividade laborativa remunerada, essa se dará independentemente da vontade do indivíduo, ou seja, são os classificados como segurados obrigatórios, tendo como exemplo os empregados domésticos, entre outros.

Os benefícios por incapacidade têm por objetivo manter a dignidade da pessoa humana, garantindo ao segurado o sustento de sua família até o retorno de sua capacidade laboral. Sua concessão (em regra) depende de alguns requisitos, como a comprovação do período de carência e avaliações por meio de perícias médicas.

Os principais benefícios por incapacidade são o Auxílio Doença, Auxílio Acidente e Aposentadoria por Invalidez, porém, importante mencionar, ainda, o benefício assistencial ao idoso e/ou ao deficiente físico, mais conhecido como LOAS, o qual não depende de prévias contribuições e tem suas características peculiares.

A Medida Provisória 808/2017 alterou a reforma trabalhista, a qual apresenta pontos importantes que refletem diretamente na área previdenciária.

Pode-se citar como exemplo a empregada gestante, a qual será afastada, enquanto durar a gestação, de quaisquer atividades, operações ou locais insalubres, e exercerá suas atividades em local salubre, excluindo, nesse caso, o pagamento de adicional de insalubridade.

Portanto, o trabalhador em geral deve estar sempre atento aos seus direitos, procurando sempre um profissional qualificado e atualizado para assim exercê-los de forma correta e justa.

Dra. Naiara Cortez Lustoza Saboia

- advogada OAB/RO 9468

- pós-graduanda (MBA) em Direito do Trabalho, Processo doTrabalho e Direito e Prática Previdenciária pela Universidade Cândido Mendes (UCAM/AJURÍDICA) de São Paulo/SP

LUSTOZA ADVOCACIA

lustoza.advocacia@gmail.com

Cacoal-RO

Narguilé

- um risco a saúde!

A pesar da crença, bastante difundida, de que o Narguilé é menos nocivo que o cigarro por causa do líquido por onde passa a fumaça, não é bem assim que funciona! A água não é capaz de 'filtrar' as substâncias nocivas da fumaça, como muitos jovens adeptos do cachimbo acreditam.

Em nota técnica da Organização Mundial da Saúde (OMS) publicado em 2005, a entidade explica que é verdade que o líquido filtra um pouco da nicotina, no entanto, a fumaça continua carregando doses suficientes para causar dependência, além de outros venenos decorrentes da queima do fumo, como monóxido de carbono e metais pesados, o que é potencialmente mais perigoso, já que uma sessão de Narguilé costuma durar de 30 minutos a 01 hora, fazendo com que o fumante chegue a engolir até 50 litros de fumaça, a mesma quantidade inalada ao se fumar 100 cigarros.

Embora a OMS reconheça que ainda faltam mais estudos sobre o assunto, a entidade já afirma com segurança que quem usa o Narguilé está sujeito às mesmas doenças de um fumante convencional, como infarto, problemas pulmonares, cânceres e disfunção erétil.

Fonte: Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva –

Instituto do Pulmão respire melhor

Dra. Laura Fonseca Queiroz

- médica pneumologista e tisiologista

- CRM/RO 3266 / RQE 776

- endoscopista respiratória - RQE 945

- membro efetivo da Sociedade Europeia Respiratória-ERS

- membro titular da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia

CENTRO MÉDICO CACOAL - CMC

Fone: (69) 3443-2001 / 9 9900-9100

Cacoal-RO

As anormalidades renais

Frequentemente aparecem em consultas, pacientes adultos que descobriram alguma anormalidade do rim ou do trato urinário que não sabiam que existiam. Não é incomum que estes pacientes se mostrem ansiosos ou com medo de "perder as funções dos rins". Isso ocorre devido à dificuldade do acesso ao pré-natal que existia no passado, e então, anormalidades congênitas, ou seja, desde o nascimento, são descobertas na vida adulta.

As anomalias congênitas do rim e do trato urinário podem levar à doença renal terminal em 30-50% dos casos, portanto, é importante diagnosticá-las e iniciar tratamento para minimizar os danos renais, prevenir ou retardar o início da doença renal terminal e fornecer cuidados de suporte para evitar complicações da doença renal crônica desde a infância.

Dentre as anormalidades mais frequentes, destacamos:

- hipoplasia renal simples (rins de tamanhos diferentes);
- displasias renais (anormalidades na estrutura do rim);
- agenesia renal unilateral (ter apenas um rim);
- rim em ferradura (rins unidos formando um aspecto de ferradura);
- ectopia renal (rins em lugares diferentes do normal).

Descobertas na vida adulta há necessidade de investigar, em alguns casos, como por exemplo, a hipoplasia renal, se há outras causas que possam ter levado o rim a esta anormalidade. Anormalidade como esta, embora simples se for congênita, pode ser causada também por algum fator estrutural, como estenose de artéria renal, o que já passa a ser uma alteração grave.

Destacamos a importância de se realizar pelo menos um exame de imagem (o mais simples, a ultrassonografia) na vida adulta e exames laboratoriais anuais. Caso descoberta alguma anormalidade estrutural do rim, todos os pacientes devem ter um acompanhamento com um nefrologista que os direcionará para uma investigação e tentará minimizar os possíveis danos renais, evitando ou retardando a perda da função renal.

Dra. Iara da Costa Scharff
- médica CRM/RO 3841
- Nefrologia RQE 1703
- Clínica Médica RQE 1702
- NEOMED
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

Dra. Marilia Andrade dos Santos
- médica CRM/RO 3468
- Nefrologia
- BERNO CENTER
Fone: (69) 3441-8126
Cacoal-RO

Dra. Agni de Lima Moreno Wakasugui
- médica CRM/RO 3856
- Nefrologia RQE 1727
- Clinica Médica RQE 1726
- HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166
- HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO PAULO
Fone: (69) 3441-4611
Cacoal-RO

DIGITAL FOTOGRAFIA
Casamentos, Aniversários e Eventos

FOTO PRODUTOS

- camisetas
- canecas
- chinelos
- canecas de chopp
- copos de whisky
- azulejos
- caixas em MDF
- foto cubo
- lembranças com fotos
- stand-up
- calendário

e muito mais...

TODA LINHA DE COMUNICAÇÃO VISUAL

LONAS
ADESIVOS

com impressão de alta qualidade

Banner
Fachada
Adesivo pra janelas
Adesivo para carros
Impressão em PVC
Adesivo transparente
Impressão e recorte

Fone: 69 3441-0565
LOJA: AV. PORTO VELHO, 2402 CENTRO
facebook: casamentos.cacoal
E-mail: revelacao@digitalfotografica.com.br

Sinusite na infância

A sinusite bacteriana aguda (SBA) é uma complicação comum que pode ocorrer após uma infecção de via aérea superior de origem viral ou na vigência de quadro inflamatório alérgico. Cerca de 6 a 7% das crianças levadas a atendimento médico com sintomas respiratórios apresentam SBA. A maior parte das IVAS pode causar febre e sintomas constitucionais, como cefaleia e mialgia nas primeiras 24 a 48 horas, quando os sintomas respiratórios passam a ficar mais proeminentes. A maioria das IVAS não dura mais que 5 a 7 dias, sendo o pico dos sintomas respiratórios entre o 3º e o 6º dias, quando passam a melhorar. Em alguns casos, os sintomas podem durar mais de 10 dias. Cefaleia, dispneia e fadiga não são específicos pra sinusite aguda.

Portanto, o diagnóstico de sinusite aguda pode ser feito de forma presuntiva quando uma criança com infecção de vias aéreas superiores (IVAS) se apresenta com quadro de rinorreia (secreção nasal) de qualquer aspecto e/ou tosse diurna, ou ambos, persistente por > 10 dias sem melhora; OU piora dos sintomas de uma IVAS, isto é, piora ou início de rinorreia, tosse diurna ou febre após ter havido melhora inicial; OU início grave, isto é, febre (temperatura = 39 °C) com secreção nasal purulenta com duração de pelo menos 3 dias.

Os achados de exame físico não são úteis para diferenciar uma sinusite de uma IVAS não complicada, incluindo percussão de seios da face. Não deve ser realizado exame de imagem (radiografia simples, tomografia, ressonância) para fazer diagnóstico diferencial de sinusite aguda e IVAS não complicada. Além de não ser necessário para o diagnóstico, RX de seios da face tem muito pouco valor em crianças abaixo de 6 anos. E tanto RX como tomografia podem mostrar sinusite viral nos dias iniciais da infecção, não sendo exames que diferenciem infecção bacteriana de viral;

O uso de antibióticos está indicado em crianças com sinusite grave ou com piora de sintomas; observação domiciliar por pelo menos 3 dias antes de introduzir antibiótico pode ser considerado para os pacientes com doença persistente.

A duração da terapia nunca foi avaliada de forma adequada em estudos. Recomenda-se um mínimo de 10 dias (podendo chegar a 28 dias no total, conforme decisão médica). Uma estratégia para individualizar o tratamento é manter o antibiótico por 7 dias após resolução dos sintomas. O paciente deve ser reavaliado após as primeiras 72 horas de tratamento para confirmar melhora clínica. Em caso de piora dos sintomas ou ausência completa de sinais de melhora, deve-se trocar o antibiótico caso já esteja em uso ou iniciar antibióticos caso a conduta inicial tenha sido de observação clínica.

Foto: Digital Fotografia

Dr. Flavio Pierette Ferrari
CRM/RO 2415 / RQE 1287
- especialista em Alergologia pela ASBAI
- Mestre em Pediatria pela UFPR com área de concentração em Alergologia Pediátrica pela UFPR

NEOMED
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

TELEFONES ÚTEIS

INFORMAÇÕES ATUALIZADAS EM DEZEMBRO/2018

INDICADOR MÉDICO

ANGA MEDICINA DIAGNÓSTICA

Responsável técnico:
Dr. Leonilto José de Assis CRM/RO 1076
(69) 3443-0400
Cacoal-RO

BERNO CENTER

Responsável técnico:
Dr. Alexandre Fiorini Gomes CRM/RO 1997
(69) 3441-8126 / 3443-4825 / 9 9979-1072
Cacoal-RO

CENTER CLÍNICA

Responsável técnico:
Dr. Alvaro Luís Galvão Ignácio CRM/RO 1191
(69) 3416-9337 / 9 9217-8537 / 3421-6000
Ji-Paraná-RO

CENTERMED

Responsável técnico:
Marcio Mariano CRFA/RO 7189
(69) 3442-4050
Rolim de Moura-RO

CENTRO MÉDICO CACOAL – CMC

Responsável técnico:
Dra. Gladys Castedo Quispe CRM/RO 1312
(69) 3443-2001 / 9 9900-9100
Cacoal-RO

CLÍNICA CARDIO CENTER

Responsável técnico:
Dr. Alex Sandro dos S. Carvalho CRM/RO 2095
(69) 3441-7042
Cacoal-RO

CLÍNICA LONGEVIDA

Responsável técnico:
Dr. Bruno Gustavo Chagas CRM/RO 4359
(69) 3441-2570
Cacoal-RO

CLÍNICA MARIA DE NAZARÉ

Responsável técnico:
Dr. Frco Eduardo M. de Oliveira CRM/RO 1695
(69) 3451-8606
Pimenta Bueno–RO

CLÍNICA MASTERPLÁSTICA

Responsável técnico:
Dr. Orestes F. Polo CRM/RO 1696
(69) 3211-8500
Porto Velho-RO

CLÍNICA DE OLHOS DR. JOÃO LANNES

Responsável técnico:
Dr. João Lannes Simões Jr. CRM/RO 1038
(69) 3441-5382 / 3441-1933 - Cacoal–RO
(69) 3481-1247 / 3481-1409 - Espigão–RO
(69) 3642-1097 - São Miguel do Guaporé-RO

ESPAÇO SAÚDE

(69) 3423-4362
Ji-Paraná-RO

CLÍNICA MATER DEI

Responsável técnico:
Dr. Serafim Lopes Godinho Filho CRM/RO 1141
(69) 3521-3022 / 3521-3055
Jaru-RO

CLINMED

Responsável técnico:
Dra. Sonia Beatriz L. Marreiros CRM/RO 1750
(69) 3521-6811
Jaru-RO

CLIPS - PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

Responsável técnico:
Dra. Johanna Paula Xavier CRM/RO 4124
(69) 9 9951-9756 / 9 8472-6145
Espigão do Oeste-RO

GASTROIMAGEM

Responsável técnico:
Dr. Edson Aleotti CRM/RO 1045
(69) 3421-5833
Ji-Paraná-RO

HOSPITAL BOM JESUS

Responsável técnico:
Dra. Felicia Naomi Tabuchi CRM/RO 100228
(69) 3461-3516
Ouro Preto do Oeste-RO

HOSPITAL DOS ACIDENTADOS

Responsável técnico:
Dr. Marcos Coelho de Azevedo CRM/RO 528
(69) 3441-5166
Cacoal-RO

HOSPITAL E MATERNIDADE BOM JESUS

Responsável técnico:
Dr. Volmir Dionisio Rodegheri CRM/RO 239
(69) 3442-2463
Rolim de Moura-RO

HOSPITAL E MATERNIDADE SANTA CECÍLIA

Responsável técnico:
Dr. João Luiz Sales CRM/RO 1223
(69) 3481-1608 / 3481-3419
Espigão do Oeste-RO

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO LUCAS

Responsável técnico:
Dr. Francisco Alves Braga CRM/RO 962
(69) 3481-2682
Espigão do Oeste-RO

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO PAULO

Responsável técnico:
Dra. Roberta Miranda Soares CRM/RO 2329
(69) 3441-4611 / 3441-4612
Cacoal-RO

HOSPITAL GERAL ORTOPÉDICO – HGO

Responsável técnico:
Dr. Gregório de Almeida Neto CRM/RO 100162
(69) 3441-2483
Cacoal–RO

HOSPITAL MATER DEI

Responsável técnico:
Dr. Serafim Lopes Godinho Filho CRM/RO 1141
(69) 3461-2133 / 3461-5996
Ouro Preto do Oeste-RO

HOSPITAL MONTE SINAI

Responsável técnico:
Dr. Orestes Fernandes Polo CRM/RO 1696
(69) 3535-3600
Ariquemes-RO

HOME - HOSPITAL ORTOPÉDICO

Responsável técnico:
Dr. Cicero H. Dantas Neto CRM/DF 8111
(61) 3878-2878
Brasilia-DF

HOSPITAL SÃO LUCAS

Responsável técnico:
Dr. Job Leonardo Junior CRM/RO 2133
(69) 3461-3517
Ouro Preto do Oeste-RO

ICO - INST. DA COLUNA VERT. E OTORRINOL.

Responsável técnico:
Dr. Giancarlo A. D. Mariano CRM/RO2045
(69) 3441-4185
Cacoal-RO

MED CLÍNICA

Responsável técnico:
Dr. Fernando J. G. Pacheco CRM/RO 1219
(69) 3422-6998 / 3423-6946
Ji-Paraná-RO

NEOMED

Responsável técnico:
Dr. Marcos Eduardo Fernandes CRM/RO 1886
(69) 3443-0100
Cacoal-RO

NEUROCENTRO

Responsáv el técnico:
Dr. Edilton Oliveira dos Santos CRM/RO 3272
(69) 3441-9366 / 9 8416-0117
Cacoal-RO

POLICLINICA NASSER

Responsável técnico:
Dr. Juan Fredy E. A. Valenzuela CRM/RO 1215
(69) 3322-1065
Vilhena-RO

RADIOCLIN

Responsável técnico:
Dr. Rodrigo S. Carvalho CRM/RO 1982
(69) 3422-3333
Ji-Paraná-RO

VITACLIN

Responsável técnico:
Dra. Adriana Vieira de Almeida CRM/RO 2710
(69) 3441-0252 / 9 9978-1642
Cacoal-RO

TELEFONES ÚTEIS

INFORMAÇÕES ATUALIZADAS EM DEZEMBRO/2018

INDICADOR JURÍDICO

ADVOCACIA GERON
Fone: (69) 9 8116-8007
laerciomgeron@gmail.com
Ariquemes-RO

GIL & FURLANETTO ADVOCACIA
Fone: (69) 3441-0791
adv.av@hotmail.com
Cacoal-RO

LUSTOZA ADVOCACIA
Fone: (69) 9 8484-4276 / 9 8473-0757
lustoza.advocacia@gmail.com
Cacoal-RO

CRUZ ADVOCACIA
Fone: (69) 3441-4513
ezequiellcruz@yahoo.com.br
Cacoal-RO

JESUS E SILVA SOCIEDADE DE ADVOGADOS
Fone: (69) 3443-5702
jj.silva.assessoria@uol.com.br
Cacoal-RO

STRUCKEL & GHELLER ADVOCACIA
Fone: (69) 3442-9300 / 9 8436-1471
regiane@escritoriosg.adv.br
Rolim de Moura-RO

Novo Jetta

Tecnologia que move você.

Motor 250TSI

Painel digital
Active Info Display

Detalhes exclusivos
R-Line

Driving Mode
Selection

With Watson™

Manual Cognitivo com
Inteligência Artificial

REVISÃO DE SÉRIE
3 revisões gratuitas.

3 motivos a mais para comprar um Volkswagen

Cacoal
Av. Castelo Branco, 19642 - 69 **3311-2100**

Rolim de Moura
Av. 25 de Agosto, 2503 - 69 **3442-7410**

Acesse:
www.mazzuttiveiculos.com.br
/mazzuttiveiculos

GRUPO MAZZUTTI

Do primeiro passo
até onde a trilha levar.
Conte com a gente.
Unimed
Ji-Paraná
2018
SELO UNIMED DE GOVERNANÇA E SUSTENTABILIDADE
PRATA
ANS – nº 347507
Presente em
29
municípios
de Rondônia
A nossa Unimed incentiva o bem-estar e é comprometida com a saúde dos rondonienses. Investimos para alcançar cada vez mais nossos beneficiários, além de trabalhar focados em atingir a qualidade na assistência médica, hospitalar e de diagnóstico complementar.