Ano 10 I Nº 36 I janeiro, fevereiro, março/2017

Ponto E

www.revistapontoe.com.br

Saúde
Educação
Cultura

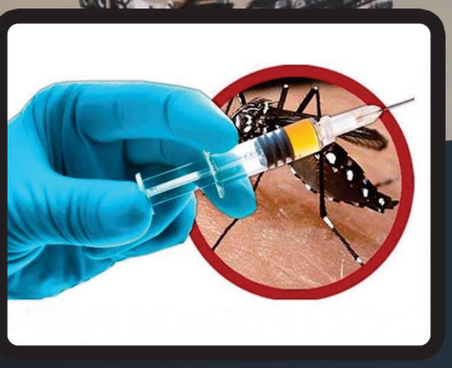
CULTURA INGLESA

Sob a batuta da teacher Denise Eugênia Paulo da Silva, a Cultura Inglesa, em Porto Velho, é centro de exames da Universidade de Cambridge.

Pág. 25

Cultura Inglesa Rondônia

CAMBRIDGE ENGLISH Language Assessment
Authorised Centre



VACINA CONTRA DENGUE

- A Multivacinas explica como ela funciona e quem pode tomar.

Pág. 23

ACADEMIA MAÇÔNICA DE LETRAS/RO

- 20 anos cultuando as letras, as ciências e as artes.

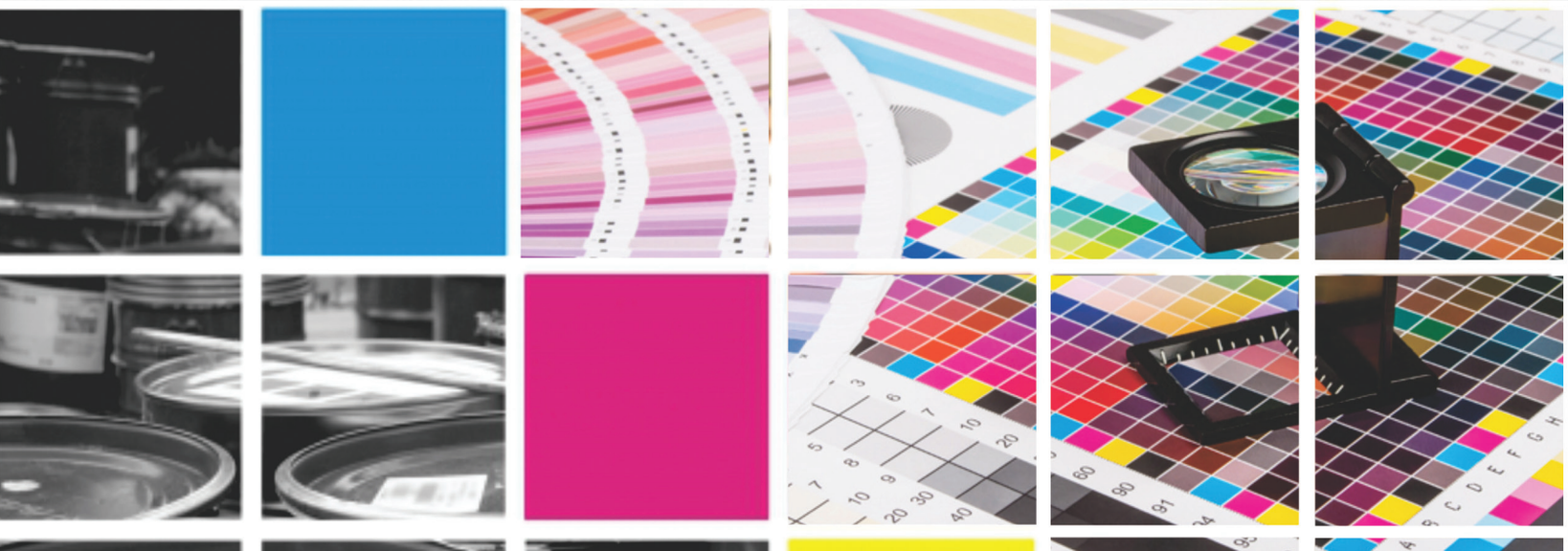
Pág. 43

MultiGráfica

INDÚSTRIA DE SERVIÇOS GRÁFICOS

69 3322-1497 98139-1213

Av. Marechal Rondon nº 2950 - Centro - Vilhena/RO



Os 18 anos do troféu Cacau de Ouro

- o glamour da última edição

AltaMadeira
LEIA E ASSINE!!
Avenida dos Imigrantes, 4045
Industrial - Porto Velho/RO
(69) 3222-7659 / 3225-2267

EXPEDIENTE
CNPJ 11.537.499/0001-97
Jusmar Luiz Silva Lustoza
Rua Presidente Médici, 1583
Jardim Clodoaldo - Cacoal-RO

ATENDIMENTO AO CLIENTE:
69 3443-4286 / 99257-7850
revistapontoe@gmail.com

DIREÇÃO GERAL:
Jusmar Luiz Silva Lustoza
DRT/RO 1462

DIREÇÃO COMERCIAL:
Silvana Cortez M. Lustoza

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Adair Antonio Perin
DRT/RO 301
Jornal Tribuna Popular

DIAGRAMAÇÃO E ARTES:
Rafael Costa / 69 99207-6025

ASSISTENTES DE ARTES:
Andrew Lucena Schroeder
Vinicius Costa P. Oliveira

FOTOGRAFIA:
Digital Fotográfica

ASSESSORIA JURÍDICA:
Fabíola Brizon Zumach – OAB/RO 7030

IMPRESSÃO:
MultiGráfica
Vilhena-RO

TIRAGEM: 5.000 exemplares

EDIÇÕES ON-LINE:
www.revistapontoe.com.br

Os artigos assinados, bem como as informações contidas nos artigos de serviço/publicidade são de total responsabilidade de seus autores e dos anunciantes. A direção desta revista não se responsabiliza por conceitos e informações contidas nestes espaços publicitários.

O maior acervo histórico de Cacoal
TRIBUNA POPULAR
Fones: (69) 3441- 7776 / 3443 - 4277
Rua Antonio de Paula Nunes, 1412 - Centro - Cacoal - RO

Ponto E digital

Somos Qualis!!
ISSN nº 2525-5231

A anfitriã Marisa Linhares

A cantora Melissa Melges acompanhada pelo músico Alisson Bertan

Fechamos mais um ano em ascensão em nosso projeto. A revista **Ponto E** recebe o reconhecimento como sendo o veículo que mais se adéqua ao código de ética dos órgãos de classe, em especial ao da classe médica e da jurídica que enfrentam várias restrições quanto à publicidade. Porém, informar pode e é este o foco da revista **Ponto E**. Com premiação nacional outorgada pela Câmara Brasileira de Cultura em dezembro de 2010 e recente conquista do selo ISSN, entrando no status Qualis, legitimada internacionalmente, a **Ponto E** foi agraciada mais uma vez com o troféu Cacau de Ouro. A noite de premiação sempre foi realizada anualmente, conduzida com toda maestria pela sua idealizadora, a jornalista Marisa Linhares, colunista do jornal Diário da Amazônia, que anunciou ter sido a última edição, pois estará colocando em prática novos projetos.

O salão de eventos Millenium foi palco da cerimônia de entrega da 18ª edição do troféu Cacau de Ouro. Personalidades de todo o Estado prestigiaram o evento.

Foi uma noite glamourosa, com apoio incondicional da imprensa. O Foto oficial teve a batuta do Digital Fotográfica. O Costelão Eventos assinou o fino cardápio, servido a francesa. De forma dinâmica, pausas na entrega foram preenchidas com show de dança de salão conduzido pelo professor Rodolfo Gonçalves, e show também com o corpo de balé do Ballet & Cia Adriana Barbosa. Fantástico!

O brilho da noite se estendeu com algumas atrações musicais. A dupla Luan Vitor & Gabriel, que usava o nome Cuyabano & Douradense, abraçou repertório eclético – sertanejo universitário, de raiz, axé, pagode e internacional. As cantoras Tammy Von Rondon e Melissa Melges deram show a parte com acompanhamento dos músicos Lucas Malan e Alisson Bertan, respectivamente.

A anfitriã estava vestindo modelo exclusivo da estilista Linda Von Rondon e usando joias Rommanel. "Au concour"! Enfim, temos somente a agradecer e parabenizar a jornalista Marisa Linhares que fecha com chave de ouro mais um bem-sucedido projeto.

A cantora Tammy Von Rondon acompanhada pelo músico Lucas Malan

A dupla Luan Vitor & Gabriel

Rodolfo Gonçalves e a juíza de Direito Euma Tourinho

Ballet & Cia Adriana Barbosa

Jusmar Lustoza
- diretor geral

TELEFONES ÚTEIS

INFORMAÇÕES ATUALIZADAS EM DEZEMBRO/2016

INDICADOR MÉDICO

ANGA – MEDICINA DIAGNÓSTICA
Responsável técnico:
Dr. Leonilto José de Assis CRM/RO 1076
(69) 3443-0400
Cacoal–RO

CEDIM
Responsável técnico:
Dra. Fernanda Dettmann CRM/RO 2340
(69) 3443-4008 / 3443-4009
Cacoal-RO

CEMED
Responsável técnico:
Dr. Edgar Franco CRM/RO 913
(69) 3422-9960
Ji-Paraná-RO

CENTER CLÍNICA
Responsável técnico:
Dr. Alvaro Luís Galvão Ignácio CRM/RO 1191
(69) 3416-9337 / 99217-8537 / 3421-6000
Ji-Paraná-RO

CENTERMED
Responsável técnico:
Dra. Janaina Huczok CRM/RO 4345
(69) 3442-4050 / 98465-5651
Rolim de Moura-RO

CENTRO MÉDICO CACOAL – CMC
Responsável técnico:
Dra. Gladys Castedo Quispe CRM/RO 1312
(69) 3443-2001 / 99900-9100
Cacoal-RO

CLÍNICA DA ARTICULAÇÃO (CEMED)
Responsável técnico:
Dr. Leônidas Tondo CRM/RO 3612
(69) 3422-9960
Ji-Paraná-RO

CLÍNICA DE OLHOS DR. JOÃO LANNES
Responsável técnico:
Dr. João Lannes Simões Jr. CRM/RO 1038
(69) 3441-5382 / 3441-1933 - Cacoal–RO
(69) 3481-1247 / 3481-1409 - Espigão–RO

CLÍNICA DE UROLOGIA JORGE DALL'OGLIO
Responsável técnico:
Dr. Jorge Dall'Oglio CRM/RO 1029
(69) 3422-0162
Ji-Paraná-RO

CLÍNICA MARIA DE NAZARÉ
Responsável técnico:
Dr. Frco Eduardo M. de Oliveira CRM/RO 1695
(69) 3451-8606
Pimenta Bueno–RO

CONSULTÓRIO DE CIRURGIA VASCULAR
Responsável técnico:
Dra. Carla Liberato CRM/RO 1994
(69) 99995-9239 / 98121-3168
Cacoal-RO

HOSPITAL CÂNDIDO RONDON – HCR
Responsável técnico:
Dr. Maxwell Massahud CRM/RO 2253
(69) 3411-2200
Ji-Paraná-RO

HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Responsável técnico:
Dr. Marcos Coelho de Azevedo CRM/RO 528
(69) 3441-5166
Cacoal-RO

HOSPITAL E MATERNIDADE BOM JESUS
Responsável técnico:
Dr. Volmir Dionisio Rodegheri CRM/RO 239
(69) 3442-2463
Rolim de Moura-RO

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO PAULO
Responsável técnico:
Dra. Roberta Miranda Soares CRM/RO 2329
(69) 3441-4611 / 3441-4612
Cacoal-RO

HOSPITAL GERAL ORTOPÉDICO – HGO
Responsável técnico:
Dr. Gregório de Almeida Neto CRM/RO 100162
(69) 3441-2483
Cacoal–RO

INSTITUTO OFTALMOLÓGICO CACOAL
Responsável técnico:
Dr. Stênio E. S. Macedo CRM/RO 3091
(69) 3443-1353
Cacoal-RO

MATERNO INFANTIL HCR
Responsável técnico:
Dr. Maxwell Massahud CRM/RO 3881
(69) 3416-6600
Ji-Paraná-RO

MULTIMAGEM
Responsável técnico:
Dr. Leonardo Peixoto Domingos CRM/RO 2543
(69) 3442-1015 / 99976-1015
Rolim de Moura-RO

NEOMED
Responsável técnico:
Dr. Marcos Eduardo Fernandes CRM/RO 1886
(69) 3443-0100
Cacoal-RO

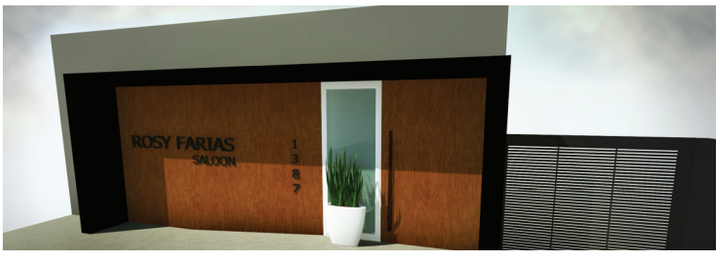
NOVA - CLÍNICA MÉDICA INTEGRADA
Responsável técnico:
Dra. Anyzabel Liberalino Martins CRM/RO 2006
(69) 3443-3739
Cacoal-RO

NOVA IMAGEM
Responsável técnico:
Dra. Taís Kawano Closs CRM/RO 2687
(69) 3441-8881 / 3443-1634 / 3443-6582
Cacoal–RO

OTORRINO CLÍNICA
Responsável técnico:
Dr. Claudemir Borghi CRM/RO 1549
(69) 3443-2689
Cacoal-RO

UROCENTER
Responsável técnico:
Dr. Kleber Bragalda Nogueira CRM/RO 1876
(69) 3535-7721
Ariquemes-RO

Fachada e sua importância



Fachada desenvolvida pelo escritório de Arquitetura Limoli&Marquiori para o empreendimento Rosy Farias Saloon.

A fachada de um estabelecimento é muito importante pois se torna a primeira imagem que as pessoas têm do empreendimento. Para pequenos e médios lojistas, por não terem muita verba para publicidade, a fachada tem uma importância muito maior, uma vez que precisam explorar ao máximo a fachada com marketing.

Ela deve ser apelativa na medida certa para que possa chamar atenção sem se tornar uma poluição visual. Os cartazes e letreiros têm um papel essencial e devem chamar atenção até mesmo nos períodos em que o estabelecimento estiver fechado. É importante perceber como os clientes verão a loja, que normalmente a veem de lado e não de frente. Algo na lateral pode fazer toda a diferença.

Lembre-se! A fachada é o primeiro elemento arquitetônico em contato com o público, tornando uma importante ferramenta para transformar um pedestre, motorista ou um passageiro em um cliente.

Estudo de fachada

Beatriz Marquiori Alves
- arquiteta e urbanista formada pela PUC-Campinas/SP
- design de interiores pela Escola Pró-Arte – Campinas/SP
Fone: (69) 3441-9748 / 99909-6688
beatrizmarquiori@gmail.com
Av. São Paulo, 2848 - Cacoal-RO

Botox na cadeira do dentista

Estudos mostram que além de ótimos resultados estéticos eliminando as rugas, o Botox também consegue conter episódios repetitivos de dores de cabeça. Pesquisas nacionais e internacionais comprovaram que a toxina botulínica (Botox) consegue acabar com a pior das dores de cabeça que existem, a enxaqueca crônica.

A toxina botulinica age relaxando o músculo que está em hiperfunção. O procedimento é seguro e sem comprometimento motor da boca. É um tratamento eficaz, rápido e com alto grau de satisfação relatada pelos pacientes.

Para o bruxismo, a toxina botulínica ajuda tanto os pacientes que rangem os dentes como os que apertam os dentes. É um tratamento novo que vem apresentando resultados incríveis, também usado em disfunção de ATM e dor orofacial. Para o chamado "sorriso gengival", quando ao sorrir o paciente mostra muito a gengiva, o Botox em situações específicas apresenta-se como um tratamento mais conservador quando comparado aos tratamentos cirúrgicos convencionais". ressalta a cirurgiã dentista Denise Leda Pedrini de Arruda.

A toxina botulínica também está indicada em pacientes que receberão implantes dentários. Na preparação dos músculos da boca, ajuda a relaxar os mesmos, favorecendo a adaptação no uso de próteses sobre implantes.

Dr. José Leozir Pedroso Junior
CRO/RO 2117

Dra. Denise Leda Pedrini de Arruda
CRO/RO 2698

Dra. Karyne Vargas Neves
CRO/RO 2116

Dr. Carlos Alberto de Arruda Junior
CRO/RO 924

ARPE
CUIDANDO DE VOCÊ

Rua Antônio de Paula Nunes, 1512 - Centro -Cacoal RO
(69) 3441 3291

RESIDENCIAL Araçá

CONHEÇA O RESIDENCIAL ARAÇÁ
A MANEIRA INTELIGENTE DE MORAR BEM

Área privativa de
66,2 m²

SUITE + QUARTO
GARAGEM COBERTA
GUARITA DE SEGURANÇA 24h
INFRAESTRUTURA DE CLUBE
BAIXO CUSTO DE CONDOMÍNIO

Mais informações:
69 99963-4761
grupocal.com.br/araca

Empreendimento:
GRUPO CAL
CONSTRUÇÕES E INCORPORAÇÕES

TELEFONES ÚTEIS

INFORMAÇÕES ATUALIZADAS EM DEZEMBRO/2016

INDICADOR JURÍDICO

ADVOCACIA CAVALCANTE
Fone: (69) 3441-8086
advocacialuiscavalcante@gmail.com
Cacoal-RO
Fone: (69) 98415-8086 - Rolim de Moura-RO

CRUZ ADVOCACIA
Fone: (69) 3441-4513
ezequiellcruz@yahoo.com.br
Cacoal-RO

KEMPER ADVOCACIA
Fone: (69) 3441-4440
advocaciakemper@gmail.com
Cacoal-RO

ADVOCACIA DIAS & REVAY
Fone: (69) 3536-7872 / 98463-3715
cynthiamuniz_dias@hotmail.com
Ariquemes-RO

GIL & FURLANETTO ADVOCACIA
Fone: (69) 3441-0791
adv.rebecca@hotmail.com
Cacoal-RO

PEREIRA & HRYNIEWICZ ADVOCACIA
Fone: (69) 3442-5177
marcioantoniopereiraadvogados@gmail.com
Rolim de Moura-RO

ADVOCACIA GERON
Fone: (69) 98116-8007
laerciomgeron@gmail.com
Ariquemes-RO

GORDON ADVOGADOS ASSOCIADOS
Fone: (69) 3443-6920
dra.chris.adv@gmail.com
Cacoal-RO

REPISO NOGUEIRA ADV. ASSOCIADOS
Fone: (69) 3441-2933
repisonogueira@hotmail.com
Cacoal-RO

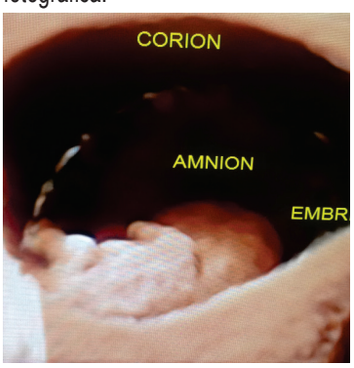
ANDRADE & BASTOS ADV. ASSOCIADOS
Fone: (69) 3451-2231
andradebastos@andradebastos.com.br
Pimenta Bueno-RO

JULINDA DA SILVA ADV. ASSOCIADOS
Fone: (69) 3443-1570
julinda_advogada@hotmail.com
Cacoal-RO

STRUCKEL & GHELLER ADVOCACIA
Fone: (69) 3442-9300 / 98436-1471
regiane_struckel@hotmail.com
Rolim de Moura-RO

Ultrassonografia para gestantes - exame foto e gravação do feto em 3D

O método de ultrassonografia 3D (três dimensões) é uma inovação do método 2D. Transforma as imagens convencionais em imagens tridimensionais, permitindo que a mamãe consiga visualizar uma imagem mais realista do seu bebê. Essas imagens obtêm uma qualidade fotográfica.



A ultrassonografia 3D/4D pode ser realizada em qualquer fase da gestação. Entretanto, é importante informar que, dependendo da idade gestacional, a imagem que se obtém é diferente. No primeiro trimestre ainda não é possível capturar pequenos detalhes do feto, então nessa fase as melhores imagens são as que contemplam o corpo inteiro. Além da qualidade das imagens obtidas no primeiro trimestre, os exames em 3D/4D dispõem de recursos tecnológicos que possibilitam uma avaliação precoce da anatomia do embrião, bem como ajudam a detectar possíveis anormalidades.

Próximo a 20 semanas, já é possível conseguir algumas imagens da face. Entretanto, nessa fase, ainda não muito bem definidas. As melhores imagens da face são obtidas entre 26 a 29 semanas de gestação, pois nesse período o feto já tem uma boa quantidade de tecido gorduroso embaixo da pele e a cavidade uterina dispõe de uma quantidade satisfatória de líquido (que é extremamente necessário para a formação de imagens nítidas).

Após 30 semanas, podemos eventualmente obter boas imagens, entretanto fica mais difícil, uma vez que o espaço dentro do útero acaba se tornando reduzido e o rosto fica a maior parte do tempo encoberto. Por isso, nós recomendamos que você planeje a realização do exame entre 26 a 29 semanas de gestação.

Devo realizar algum preparo especial?

MULTIMAGEM: Nenhum preparo especial é necessário. Contudo, evitar o uso de cremes no abdômen e ingerir bastante líquido nas 24 horas que antecedem o exame podem ajudar a obter imagens melhores.

Como se realiza uma ultrassonografia tridimensional?

MULTIMAGEM: A forma como o exame é realizado não difere muito da ultrassonografia comum. A grande diferença está no pós-processamento de imagens, realizado pelo aparelho de ultrassonografia. Vários cortes bidimensionais são obtidos por um sensor apropriado e o aparelho de ultrassonografia faz a reconstrução destes cortes para gerar a imagem em 3D/4D.

Quanto tempo dura o exame?

MULTIMAGEM: A duração do exame depende muito da qualidade das imagens obtidas. Em condições favoráveis pode ser fácil e rápido obter boas imagens.

Qual a diferença do 3D para o 4D?

MULTIMAGEM: A função 3D do aparelho produz imagens estáticas. O ultrassom 4D permite visualizar imagens com movimento e em tempo real.

A MULTIMAGEM ressalta ainda que se utiliza da tecnologia 3D em outros exames como: auxílio no diagnóstico de malformações uterinas, diagnóstico de tumores ovarianos, avaliação da cavidade uterina (pólipos, miomas e septos) evitando assim cirurgias diagnósticas invasoras.

Multimagem
CENTRO DE DIAGNÓSTICOS POR IMAGEM

- DENSITOMETRIA ÓSSEA
- ULTRASSONOGRAFIA
- RADIOLOGIA GERAL
- TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA
- MAMOGRAFIA DIGITAL

Multimagem
comprometida com a sua saúde!

(69) 3442-1015 / 3449-1120 / 3442-7205 / 99976-1015 / 98479-9869

Este é o endereço da individualidade, qualidade e confiabilidade em exames e diagnósticos por imagem.

Rua Guaporé, 5169 - Centro - Rolim de Moura-RO

24h ATENDIMENTO

HOSPITAL SAMARITANO

Av. São Paulo, 2326 - Centro
(69) 3441-1015
Cacoal-RO

Av. Calama, 2561 - São João Bosco
(69) 3211-7113
Porto Velho-RO

Diretora técnica:
Dra Amália Campos Milani E. Silva
CRM/RO 2255

CONVÊNIOS

Bradesco Saúde
SulAmérica Saúde
Amil
GEAP saúde
AMERON DE SAÚDE
SAÚDE CAIXA
postalsaúde UMA OPERADORA DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE PARA CHAMAR DE SUA!
CAPESESP
Capesaúde
CASSI
IPAM

Toldu's e Costelão festejam mais um aniversário - comemoração solidária

História
- breve retrospectiva

O Toldu's Restaurante e Pizzaria está sob a batuta do casal empresário Ciclene e Delmar Sepp desde outubro de 1990. Em 2007, com espaço limitado e vendo a necessidade de expandir mais os negócios, o casal construiu o novo Toldu's, inaugurado no dia 16 de abril de 2008. O projeto virou cartão postal; empreendimento gastronômico com playground e capacidade para duzentas e setenta pessoas, fora o serviço de entrega (Disque-Toldu's) que não para um minuto sequer no período de funcionamento, de terça a domingo. O rodízio de peixes, às quarta-feiras, e o de massas e pizzas, às quintas-feiras, são, sem dúvida, ponto de encontro das pessoas de paladar refinado do Estado.

Paralelamente ao Toldu's, há quinze anos o empresário Delmar Sepp, com aguçado tino comercial, adquiriu em sociedade a Churrascaria Costelão. Em 2008 assumiu integralmente a disputada casa reformulando-a totalmente com projeto arquitetônico arrojado.

Em 2003, com a grande procura para a realização de jantares em ambientes particulares, nasceu o "Buffet Toldu's", hoje batizado como "Costelão Eventos", com estrutura para servir até duas mil pessoas. No mesmo ano, com o sonho de transformar Cacoal em um centro gastronômico (sonho realizado), Delmar Sepp se uniu a alguns empresários do setor no município e foi fundado o Sindhotel – Sindicato dos Restaurantes e Hotéis de Cacoal, assumindo como presidente desde então.

Com o fortalecimento do Sindhotel foi criado o Festival Gastronômico Cacoal Sabor em 2005, com edições ininterruptas ano a ano, sempre no mês de novembro, entrando no calendário oficial da comemoração do aniversário de Cacoal; 26 de novembro. Em 2009 o Toldu's, inscrito na ABRASEL – Associação Brasileira de Bares e Restaurantes, rompeu fronteiras e participou do Festival Brasil Sabor, entrando para a lista dos melhores restaurantes do País. Em destaque nacional, acrescentou em seu cardápio mais um prato criativo e saboroso: o "medalhão de peixe a provençal", entre os mais pedidos até hoje.

Várias personalidades já passaram pelo Toldu's e pela Churracaria Costelão. Entre elas, Roberto Shinyashiki, Lair Ribeiro, Gustavo Borges, Amir Klink. São muitos!

Referência não só no Estado, ambas as casas recebem os aplausos e os parabéns de todos que já tiveram o prazer de saborear seus mais saborosos pratos.

Celebrando em prol do Cernic

Unindo a celebração do Toldu's Restaurante e Pizzaria e da Churrascaria Costelão ao senso solidário, o casal empresário Ciclene e Delmar Sepp patrocinou jantar leilão no dia 24 de novembro deste ano, na Churrascaria Costelão, em prol do Cernic. Sucesso total! Toda a renda foi destinada à aquisição do protocolo PediaSuit para a instituição, de extrema importância para a reabilitação de crianças com problemas neurosensoriomotores. Aplausos!!

Mas, o que é o PediaSuit?

O protocolo PediaSuit é uma abordagem terapêutica para indivíduos com distúrbios neurológicos, como paralisia cerebral, atraso no desenvolvimento, lesões traumáticas cerebrais, autismo e outras condições que afetam o desenvolvimento motor e/ou as funções cognitivas. Trata-se de um programa de tratamento estabelecido com base nas necessidades individuais da criança, constituído por exercícios específicos e intensivos que ajudam a minimizar reflexos patológicos e fomentam o estabelecimento de novos padrões de movimentos corretos e funcionais.

O casal Ciclene e Delmar Sepp recebe a admiração e respeito dos fiéis clientes. Nossas reverências!!

TOLDU'S
RESTAURANTE E PIZZARIA

Toldu's Pizzaria e Restaurante

(69) 3441-5355
Av. Porto Velho, 2431- Centro
Cacoal-RO

Uso de protetor de tireoide durante a mamografia
- nota oficial da SBM

Recentemente, surgiram na mídia matérias sugerindo uma relação entre mamografia e aumento da incidência de câncer de tireoide. Essas reportagens têm gerado dúvidas quanto à necessidade do uso de protetor de tireoide durante a realização da mamografia. Sobre esse assunto é importante reafirmar:

1) Não existem dados consistentes que demonstrem que uma mulher submetida à mamografia tenha aumento do risco de câncer de tireoide; 2) A dose de radiação para a tireoide durante uma mamografia é extremamente baixa (menor que 1% da dose recebida pela mama). Isto é equivalente a 30 minutos de exposição à radiação recebida a partir de fontes naturais; 3) Com base nesses dados, o risco de indução de câncer de tireoide após uma mamografia é insignificante (menos de 1 caso a cada 17 milhões de mulheres que realizarem mamografia anual entre 40 e 80 anos); 4) Além disso, o protetor de tireoide pode interferir no posicionamento da mama e gerar sobreposição – fatores que podem reduzir a qualidade da imagem, interferir no diagnóstico e levar à necessidade de repetições de exames. 5) Em nota, a Agência Internacional de Energia Atômica destaca: *"Na mamografia moderna, há uma exposição insignificante para outros locais que não seja a mama. O principal valor da utilização dos protetores de radiações é psicológico. Se tais protetores forem fornecidos, somente a pedido da paciente. O protetor não deve ser mantido em exposição na sala de exame. A presença dos aventais e colares na sala de mamografia pode sugerir que seu uso é uma prática aceitável, o que não é o caso."*

Portanto, o Colégio Brasileiro de Radiologia, a Sociedade Brasileira de Mastologia e a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia reiteram a posição de NÃO RECOMENDAR O USO DO PROTETOR DE TIREOIDE EM EXAMES DE MAMOGRAFIA. Essa posição está de acordo com o posicionamento de outras entidades internacionais: American College of Radiology, American Society for Breast Disease, American Thyroid Association e International Atomic Energy Agency.

Dr. Eduardo Henrique Laurindo de Souza Silva
- médico mastologista
CRM/ RO 4335 / RQE 1110
- membro titulado da
Sociedade Brasileira de Mastologia
HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166
Cacoal-RO

Aposentadoria
- O que esperar? O que fazer?

Com os estudos e toda divulgação na mídia quanto à necessidade de mudanças, na forma de concessão da aposentadoria por tempo de contribuição e aposentadoria por idade tem aumentado a preocupação da população que tem o cômputo de tempo de serviço, mas que não tem idade suficiente para ter renda mensal inicial, sem o malefício do fator previdenciário.

O projeto de Lei, em análise no Congresso Nacional, que trata da reforma das aposentadorias, uma das propostas é de substituir a aposentadoria por tempo de contribuição por uma regra que soma idade e tempo de serviço. Atualmente, um trabalhador (a) precisa comprovar 35 anos (homem) de recolhimento para o INSS e 30 anos (mulher) para ter a concessão do benefício. A proposta em estudo prevê acabar com o fator previdenciário, mas manter a Fórmula 85/95.

Quanto à aposentadoria por idade, a mulher trabalhadora urbana atualmente deve contar com 60 anos, e homem, 65. Discute-se uma idade superior para ambos os sexos com aumento do tempo mínimo de contribuição, que hoje é de 15 anos, para 20 anos. De imediato, o período de carência sobe para 16 anos e a partir de então mais três meses por ano até atingir os 20 anos de recolhimento ao INSS.

Nas regiões Norte e Nordeste, devido ao número de trabalhos informais e sem a contribuição autônoma, facultativa ou individual, no cenário atual já é difícil somar os 15 anos de contribuição, quiçá 20 anos, como prevê a reforma.

Na aposentadoria rural, a trabalhadora rural passa para 56 anos e o trabalhador para 61 anos. A partir de então serão três meses acrescidos por ano até chegar a 65 anos para ambos os sexos.

Diante das possíveis reformas que estão em curso, refletindo em todas as modalidades de aposentadorias, o que certamente refletirá no Regime Próprio dos Servidores Públicos, é de bom alvitre que todos façam uma análise e tomem a decisão de se aposentar agora ou aguardar.

EQUIPE

Dra. Julinda da Silva
- advogada OAB/RO 2146
- Me e especialista em Direito Processual Civil, Previdenciário e Tributário
- docente do curso de Direito/Farol
julinda.escritorio@hotmail.com

JULINDA DA SILVA ADVOGADOS ASSOCIADOS
Cacoal-RO

O que é angiografia cerebral?

A angiografia cerebral é um teste diagnóstico que pode ajudar a encontrar obstruções nos vasos sanguíneos da cabeça e do pescoço. Essas obstruções podem ocasionar um AVC ou aneurisma.

O médico usa um cateter - um tubo longo e flexível - e raio X externo para obter imagens muito detalhadas desses vasos. Usando o cateter, o médico injeta um meio de contraste na artéria carótida do paciente. A artéria carótida é o vaso sanguíneo do pescoço que leva sangue para o cérebro. O material de contraste ajuda o raio X a criar uma imagem clara dos vasos sanguíneos de modo que o médico possa identificar quaisquer obstruções.

Objetivo

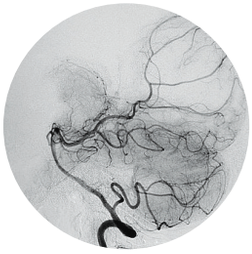
Nem todos os pacientes que possam ter obstruções nas artérias precisam de angiografia cerebral. Como ela é invasiva e traz alguns riscos, geralmente é feita somente após exames não invasivos, se o médico precisar ter mais informações para planejar o tratamento.

A angiografia cerebral pode ajudar a diagnosticar:

- aneurisma (ruptura na parede de uma artéria);
- arteriosclerose (estreitamento das artérias);
- malformação arteriovenosa (uma massa de vasos sanguíneos dilatados interconectados);
- vasculite (inflamação dos vasos sanguíneos);
- tumores;
- coágulos sanguíneos;
- lacerações no revestimento de uma artéria.

A angiografia cerebral pode ajudar o médico a entender também a causa de determinados sintomas, incluindo:

- cefaleia aguda;
- perda de memória;
- fala desarticulada;
- tontura;
- visão dupla ou turva;
- fraqueza ou dormência;
- perda de equilíbrio ou coordenação.



Preparação

O paciente não pode comer nem beber após a meia-noite na véspera do procedimento. O paciente deve conversar com o médico sobre como deve se preparar.

Medicamentos

O médico pode pedir que o paciente pare de tomar determinados medicamentos antes do procedimento, como anticoagulantes, aspirina e anti-inflamatórios não esteroides (AINEs), que podem aumentar o risco de sangramento.

Alergias

Algumas pessoas são alérgicas ao material de contraste usado durante o procedimento. O paciente deve informar ao médico se tiver alguma alergia, inclusive alergia à anestesia. O médico pode prescrever antialérgicos para serem tomados antes do teste.

Quadros clínicos

Determinadas doenças e quadros clínicos podem aumentar o risco de complicações durante o teste. Se o paciente tiver diabetes ou doença renal, o material de contraste poderá causar dano temporário aos rins. As mulheres que estiverem ou acreditarem que possam estar grávidas devem perguntar sobre a exposição à radiação durante o teste.

Se a paciente estiver amamentando, ela deverá bombear leite antes do procedimento e só amamentar novamente após 24 horas pelo menos para dar tempo para que o material de contraste seja eliminado do corpo.

Procedimentos

A equipe de saúde poderá incluir um radiologista, um neurocirurgião especializado em radiologia intervencional e um técnico em Radiologia.

A maioria dos pacientes é sedada durante o procedimento. Outros - especialmente crianças - recebem anestesia geral. Isso ocorre porque, para que o teste seja eficaz, a pessoa tem de permanecer parada. A sedação ajudará o paciente a relaxar e ele poderá adormecer. Durante o procedimento, a cabeça do paciente será imobilizada com uma tira, uma fita ou sacos de areia. É muito importante que o paciente permaneça deitado e imóvel durante o teste.

O médico esterilizará uma área da virilha do paciente, por onde inserirá um cateter que passará pelos vasos sanguíneos até chegar à artéria carótida, localizada no pescoço.

Um meio de contraste fluirá pelo cateter para dentro da artéria, chegando aos vasos sanguíneos do cérebro. O paciente poderá ter uma sensação de calor quando o meio de contraste circular pelo corpo. Em seguida, serão feitos vários raios X da cabeça e do pescoço do paciente.

O cateter será removido e uma compressa será colocada no local da inserção. O procedimento todo leva aproximadamente de uma a três horas.

Riscos

A angiografia cerebral acarreta alguns riscos raros, mas potencialmente sérios. Entre os quais:

- AVC (se o cateter soltar placas dentro de um vaso sanguíneo);
- Dano aos vasos sanguíneos (incluindo punção de uma artéria);
- Coágulos sanguíneos (que podem se formar ao redor da ponta do cateter).

O paciente não deve se esquecer de discutir todos os riscos detalhadamente com o médico.

Acompanhamento

Após o procedimento, o paciente irá para uma sala de recuperação onde permanecerá deitado e imóvel por duas a seis horas antes de voltar para casa. Em casa, o paciente deverá ter o cuidado de não erguer objetos pesados nem fazer muito esforço físico, pelo menos na primeira semana.

O paciente deverá ligar para o médico imediatamente se apresentar algum destes sintomas:

- Sinais de um AVC (incluindo fala ininteligível, fraqueza ou dormência ou problemas de visão);
- Vermelhidão e inchaço no local da inserção do cateter;
- Dor no peito;
- Tontura.

Um radiologista analisará os resultados do exame. O médico mostrará esses resultados e conversará com o paciente sobre possíveis exames de acompanhamento ou tratamento.

Fonte: Healthline

Dr. Edilton Oliveira
- médico neurocirurgião
- CRM/RO 3272 / RQE 947
- título de especialista pela SBN/AMB
- membro da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia

ATENDIMENTO:

- **HOSPITAL DOS ACIDENTADOS**
  Fone: (69) 3441-5166
  Cacoal-RO
- **NEOMED**
  Fone: (69) 3443-0100
  Cacoal-RO
- **HOSPITAL CÂNDIDO RONDON – HCR**
  Fone: (69) 3411-2200
  Ji-Paraná-RO
- **CLÍNICA DE UROLOGIA JORGE DALL'OGLIO**
  Fone: (69) 3422-0162
  Ji-Paraná-RO

COMO ESTÁ A INADIMPLÊNCIA NA SUA EMPRESA?

A Andrade & Bastos assessoria de cobrança possui negociadores preparados para uma abordagem ética e profissional.
Um dos melhores callcenters do país, buscando sempre preservar o bom relacionamento com o cliente através de um recebimento amigável, e você só paga sobre o que for efetivamente recebido.

(69) 3452-0500
0800 647 2231

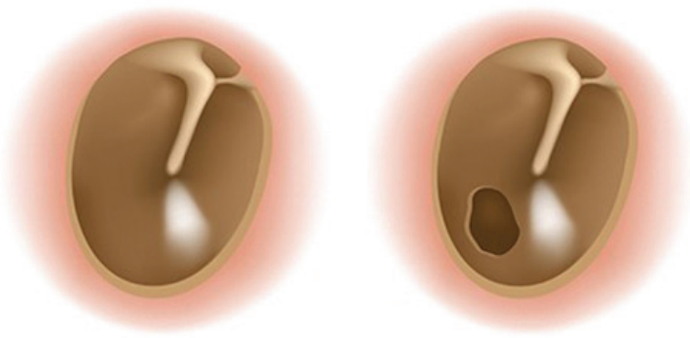
ANDRADE & BASTOS
ASSESSORIA DE COBRANÇA

ANDRADE & BASTOS

Av. Rotary Clube, 1140 - Bairro Alvorada
Pimenta Bueno-RO

www.andradebastos.com.br

Perfuração de tímpanos
- cuidados que devemos ter



O tímpano pode ser perfurado por objetos colocados dentro do ouvido, como um cotonete, ou por objetos que entram acidentalmente no ouvido, como um raminho ou um lápis. Outra causa pode ser a ação de um aumento repentino da pressão (como o causado por uma explosão, uma pancada ou um acidente ao nadar ou ao mergulhar) ou de uma brusca redução da pressão. Infecções podem causá-las também.

Um objeto que penetra no tímpano pode deslocar a cadeia de ossículos do ouvido médio que pode fraturar o estribo (um desses ossículos). Partes dos ossículos partidos ou do próprio objeto podem penetrar no ouvido interno.

Sintomas

A perfuração do tímpano pode causar uma dor aguda, seguida de uma hemorragia no ouvido, perda da audição e tinnitus (zumbidos no ouvido). A perda da audição é mais grave se a cadeia de ossículos se romper ou se o ouvido interno ficar lesionado. A lesão do ouvido interno também pode provocar vertigem. O ouvido pode começar a drenar pus num prazo de 24 a 48 horas, sobretudo se entrar água no ouvido médio.

Tratamento

Regra geral é administrado um antibiótico por via oral para evitar a infecção. O ouvido deve ser mantido seco. Se o ouvido se infectar, podem ser utilizadas gotas otológicas com antibiótico. Normalmente o tímpano se cura sem mais tratamentos, mas se tal não acontecer ao fim de dois meses, pode ser necessário recorrer à cirurgia para reparação (timpanoplastia).

No caso de trauma, uma perda persistente de audição sugere uma ruptura nos ossículos, que pode ser reparada cirurgicamente. Uma perda de audição seguida de uma sensação de vertigem que persista mais do que umas horas depois de uma lesão, sugere que algo errado aconteceu no ouvido interno.

Em qualquer um desses casos, um otorrinolaringologista deverá ser procurado o mais breve possível.

Fonte: manuaismsd

OTORRINO CLÍNICA
Responsável técnico:

Dr. Claudemir Borghi
- médico otorrinolaringologista
CRM/RO 1549 / RQE 377
Fone: (69) 3443-2689
Cacoal-RO

Cerâmica Portinari
- nova coleção

Na loja Revestir Prime, especializada Cerâmica Portinari, já se encontram as últimas tendências 2017 em porcelanatos. A Cerâmica Portinari lança sua nova coleção que busca pela estética mais bela, em diferentes regiões do planeta. É a principal inspiração para estes lançamentos. O resultado são peças exclusivas que transcendem a poesia e surpreendem pela capacidade de encantar. Elas nos conduzem, num caminho de sensações, por lugares repletos de personalidade, estilo, sofisticação e aconchego. Imprimem referências visuais inesquecíveis aos ambientes e transformam o seu espaço na paisagem dos seus sonhos.

REVESTIR Prime
LOJA ESPECIALIZADA
CERÂMICA PORTINARI

Revestir Prime
Av. Porto Velho, 2703 - Centro - Cacoal-RO
Fone: (69) 3441-9560
revestirprime@hotmail.com
@revestirprime
Fanpage: revestirprime

Restaurante
El Sossego
(69) 3441-5394
Av. Porto Velho, 2412 Centro
Cacoal-RO
BREVE EM NOVO ENDEREÇO
Rua Anisio Serrão, 1600 - Centro Cacoal-RO

Osteonecrose da cabeça femoral

É uma doença frequente que causa incapacidade devido a dor, restrição de movimento e impotência funcional para atividades cotidianas. Ocorre em pacientes jovens e tem caráter progressivo. Quando a doença progride, evolui com deformidade na cabeça femoral, seguida de alterações degenerativas, impotência funcional. Em alguns casos a doença pode manter-se estacionária ou evolui lentamente com sintomas leves ou ausentes. Pelo fato da história natural não ser tão clara, é difícil de se indicar o tratamento mais adequado.

Fatores prognósticos: acometimento volumétrico da cabeça; local de acometimento; etiologia; idade; estágio.

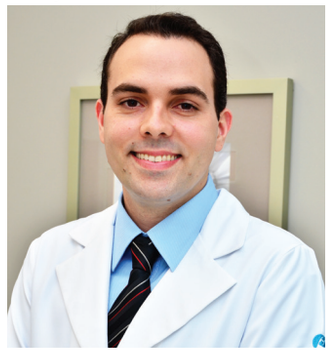
São várias as causas, algumas comprovadas e outras possíveis, portanto, é multifatorial. A predisposição genética é muito importante, então a presença do fator de risco, associada à predisposição genética, levará à doença.

Causas comprovadas: doença de GAUCHER, drepanocitose, gota, álcool, cortisona, fenômeno disbáricos, irradiação, fraturas e luxações do quadril.

Causas possíveis: pancreatite, dislipidemia, DM, gravidez, coagulopatia, colites e ACO.

O tratamento conservador raramente é adequado, com resultados desencorajadores. Medidas, como restrição de apoio, são consideradas tratamento temporário, assim como AINES, FST, uso de muletas, pois não evitam progressão da doença e evoluem rapidamente para destruição articular e incapacidade funcional.

O tratamento cirúrgico prevê duas condições: tratamento que preserva cabeça femoral e tratamento com artroplastia; indicada quando há colapso na cabeça femoral, visando alívio da dor, ganho de ADM e restauração das funções.



Dr. Pedro Luiz Lanziani Palmieri
- médico ortopedista
CRM/RO 4459 / TEOT 13867
- Cirurgião de Quadril

- NEOMED
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

- HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-5166
Cacoal-RO

- HOSPITAL E MATERNIDADE BOM JESUS
Fone: (69) 3442-2463
Rolim de Moura-RO

Infecção ginecológica
- por que é tão comum na nossa região?

A infecção ginecológica está relacionada a alguns fatores, como o nosso clima, rotina diária, vestimentas, estado emocional e hábitos alimentares.

Clima: moramos em uma região onde a temperatura é muito elevada durante a maior parte do ano, e está, na maioria das vezes, relacionada a uma umidade muito alta ou muito baixa. Este fator sozinho já é uma importante causa de infecções porque a maioria das pessoas que aqui vivem migrou de outras regiões, mais úmidas ou mais frias, cujo organismo não está preparado para esta situação climática.

Rotina diária: um fator muito importante é o baixo consumo de líquidos, além de ambiente de trabalho com condições desfavoráveis, sono inadequado ou insuficiente, falta de férias, sobrecarga de trabalho, trabalhar de dia e estudar de noite, filhos, entre outros.

Vestimentas: O uso de roupas como o jeans, que é muito comum, e roupas íntimas de lycra ou outro material com baixa absorção e/ou pouca ventilação, também favorecem essas infecções.

Estado emocional: está intimamente relacionado às funções do nosso corpo, portanto, uma alteração emocional, como a ansiedade e/ou depressão, causa uma deficiência no nosso sistema imunológico, deixando-nos mais propensos a qualquer tipo de infecção, inclusive a ginecológica, e também é responsável por alterações menstruais. Vejo este fator como o mais importante e que vem apresentando um crescimento preocupante e um acometimento de pessoas cada vez mais jovens, inclusive adolescentes.

Alimentação: Como a maioria das pessoas que vivem aqui veio de outras regiões, trouxe com elas seus hábitos alimentares. Isso não é bom, aliás, acho muito ruim. Um exemplo comum é o alto consumo de carne vermelha, os churrascos, que é um hábito das regiões mais frias, como o Sul, e que é inadequado para essa região. Aqui deveríamos consumir alimentos leves, como frutas, legumes e folhas, e a carne predominante deveria ser de aves e peixes, mas não é o que acontece. Nossa dieta é "pesada", e isso causa um desequilíbrio orgânico com uma dificuldade na digestão, podendo inclusive causar problemas digestivos.

Resumindo: a meu ver, vivemos de um modo totalmente inadequado para a nossa região, por isso as infecções ginecológicas, como outros tipos de infecções, são tão comuns.

Dr. Eduardo Araujo Dameto
- médico CRM/RO 1621
- Ginecologia e Clínica Médica
- TEGO 230/2004
- HOSPITAL DOS ACIDENTADOS
Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166
Cacoal-RO

indenizações trabalhistas
- a importância do treinamento em desenvolvimento humano

O despreparo dos gerentes ao lidar com os trabalhadores pode acarretar prejuízos para o empregador. Estive recentemente visitando uma das capitais de nosso país, e como também sou capitalista, resolvi fazer compras numa loja de Shopping Center. Experimentei o produto, saí para ver preços em outras lojas e voltei decidido a comprar. Novamente fui bem recebido pela vendedora, até notei que sorriu ao me ver voltar. Ela me entregou a peça desejada que ainda a experimentei pela última vez. Tudo pronto, fui ao caixa fazer o pagamento. Foi então que presenciei uma cena bizarra entre a gerente e a vendedora. Displicentemente eu disse à gerente que o preço informado era menor que o apresentado para pagamento. Nesse momento, em minha presença, a gerente começou a ridicularizar a vendedora com comentários que, a meu ver, diminuíam-lhe a autoestima. Eu até intervim em defesa da vendedora, dizendo para a gerente que não era necessário tratá-la daquele modo, pois enganos acontecem. Mas, apesar do meu esforço, a gerente continuou ridicularizando a vendedora. Percebi que a vendedora chorava, pois lágrimas desciam de seus olhos. Paguei o preço informado pela gerente, agradeci consolando a vendedora pelo atendimento e deixei a loja.

Esse episódio me fez refletir sobre a necessidade de qualificação profissional dos profissionais que lidam diariamente com os empregados, com suas emoções, motivação e sentimentos. Atitudes como esta, ainda que ocorram por visível despreparo, não isentam o empregador da responsabilidade civil de indenizar o prejuízo à dignidade moral do empregado (art. 932, III do Código Civil). Investir na capacitação voltada para o desenvolvimento humano dos gerentes é essencial para evitar prejuízos de grande monta envolvendo indenizações trabalhistas.

Dr. Ezequiel Cruz de Souza
- advogado OAB/RO 1280
- especialista em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho
- especialista em Direito Civil e Processo Civil
- ex-professor da Unir/Unesc/Farol
CRUZ ADVOCACIA
ezequiellcruz@yahoo.com.br
Cacoal-RO

Laser transdérmico
- para tratamento de "vasinhos"

Um tratamento muito estudado na última década foi o LASER. Os aparelhos de LASER produzem luz que são seletivamente absorvidas por células vermelhas do sangue dentro dos vasos sanguíneos na pele, eliminando os vasos sem lesar tecidos ao seu redor.

A imensa maioria dos pacientes associa os procedimentos a LASER à ausência de dor. Esse fato não é verídico, os procedimentos a LASER também causam desconforto, que pode ser minimizado com o auxílio de equipamentos resfriadores, acoplados ao equipamento, ou não.

Para o tratamento de telangiectasias (vasinhos) e veias reticulares ou microvarizes podemos utilizar o LASER transdérmico. Esse tipo de laser não requer nenhum tipo de corte.

Para o tratamento de microvarizes costumamos associar ao uso do LASER a escleroterapia química tradicional, evitando assim o procedimento cirúrgico.

O procedimento é realizado no consultório, sem a necessidade de anestesia, podendo retornar às suas atividades no mesmo dia. Existe restrição ao sol antes e depois do tratamento.

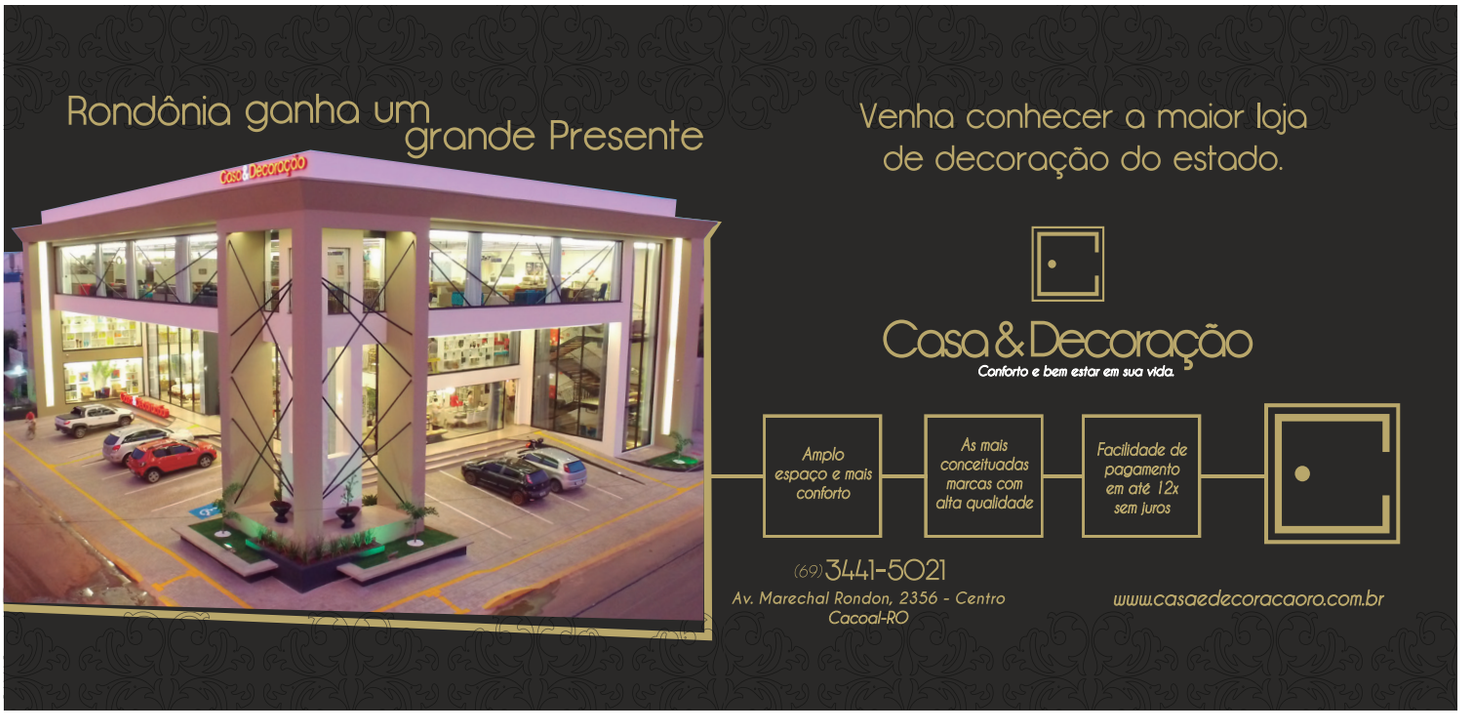
A fim de evitar complicações, procure realizar o procedimento com um profissional que conheça sobre a doença que está tratando e o tipo de LASER que está utilizando. De preferência, realize o procedimento com um cirurgião vascular que seja habilitado para realizar esta técnica.

Para maiores informações acesse o site

www.drcarlaliberato.com.br.

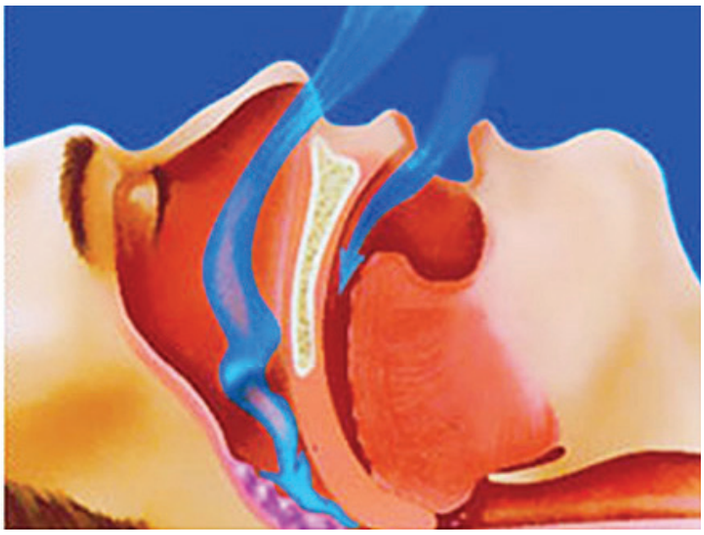
Dra. Carla Liberato
- médica cirurgiã vascular
CRM/RO 1994 / RQE 619

CONSULTÓRIO DE CIRURGIA VASCULAR
Fone: (69) 99995-9239 / 98121-3168
contato@drcarlaliberato.com.br
www.drcarlaliberato.com.br
Av. São Paulo, 2489, loja 2
(anexo à Farmácia Globo Fórmula)
Cacoal-RO



Ronco e Apneia do Sono

- "Meu marido ronca muito! E cochila o dia todo!!"



Durante a apnéia o fluxo é completamente bloqueado

Quem não ronca ou conhece alguém que ronca ou para de respirar momentaneamente a noite? Todos nós! Estudos mostram que até 30% da população mundial adulta é acometida pela apneia obstrutiva do sono, sendo um dos problemas de saúde mais frequentes.

Quando dormimos, todos os músculos do corpo relaxam, incluindo os das vias aéreas, o que leva a uma diminuição da passagem do ar. Assim, ocorrem pausas respiratórias enquanto se dorme, chamadas de apneias. Elas são acompanhadas de roncos, e muitas vezes de despertares (mesmo que não percebidos por serem superficiais e rápidos).

Por acordar diversas vezes, os pacientes queixam de muita sonolência durante o dia, sensação de sono não reparador e fadiga, podendo cochilar com frequência. Por conta dos cochilos e cansaço, há um aumento no risco de acidentes de trânsito, domésticos e erros em tarefas que exigem concentração.

O maior fator de risco é a obesidade. Esses pacientes têm maiores índices de depressão, diminuição da libido, impotência sexual e mortalidade geral, em especial cardiovascular, com hipertensão (pressão alta), infartos e AVCs (derrames).

A confirmação do diagnóstico é feita com a polissonografia, ou com a poligrafia noturna portátil. Os principais tratamentos são a perda de peso e o uso de CPAP (máscara para pressão positiva contínua na via aérea), com o objetivo de reduzir ou eliminar as apneias, melhorar a qualidade do sono e a capacidade produtiva diurna do paciente.

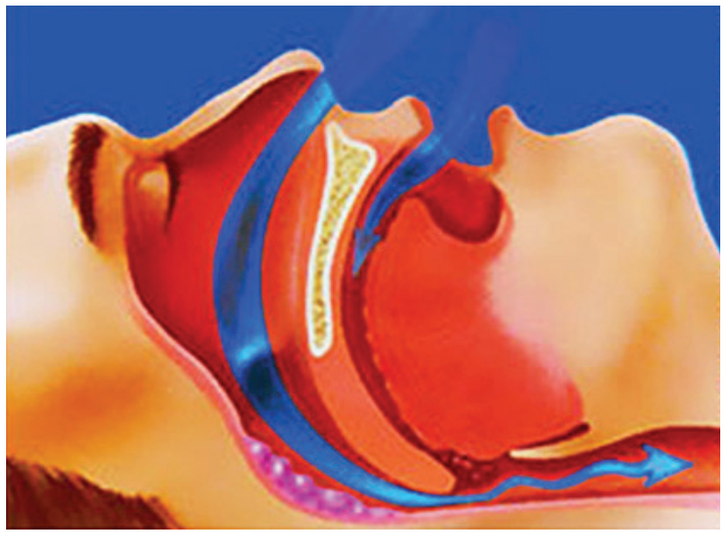
Dr. Guilherme Eler de Almeida
- médico pneumologista
CRM/RO 4079 / RQE 1049

- **HOSPITAL DOS ACIDENTADOS**
(69) 3441-2253 / 3441-5166
Cacoal – RO

- **CENTER CLÍNICA**
(69) 3416-9337 / 3423-3337 / 98111-7425
Ji-Paraná – RO

Ronco

- o papel do fonoaudiólogo



A Fonoaudiologia estuda a respiração e a musculatura orofacial, e uma das causas do ronco é a respiração oral (pela boca) e a musculatura orofacial hipotônica (sem forças) ou seja, mais flácida.

O ronco é a obstrução parcial das vias aéreas superiores, sendo que o seu som ocorre devido à passagem do ar com dificuldade, devido à parte posterior da língua (fundo) encostar no céu da boca (palato mole), dificultando a passagem do ar, o que provoca vibração e consequente ruído. Ele ocorre especialmente dormindo de costa.

O ronco é uma doença, que se não for tratada adequadamente pode evoluir, trazendo inúmeros riscos à saúde. A consequência mais importante e séria é a apneia obstrutiva do sono, que pode trazer inúmeros riscos e consequências à saúde.

O ronco atrapalha o seu sono, independentemente de você perceber isso ou não. O ronco indica que você não está recebendo a quantidade certa de oxigênio no seu sistema para que o corpo realize suas funções vitais. Significa também que, provavelmente você está acordando durante a noite, sem perceber. Isso pode prejudicar o sono saudável que você precisa para levar uma vida revigorada e dinâmica. Portanto, independentemente do que esteja causando o ronco no seu caso, se você ronca – ou se suspeita que ronca – considere isso um sinal de alerta.

O ronco tem tratamento! Sendo um tratamento de ação multidisciplinar, o fonoaudiólogo tem importante papel neste contexto, colaborando com exercícios que fortalecem a musculatura da garganta, minimizando e até mesmo eliminando o ronco.

Dra. Ana Margarida Peres Silva
- fonoaudióloga CRFª 4705

FONOAUDIOLOGIA

Av. Porto Velho, 3314, Jd. Clodoaldo
Fone: (69) 3441-2090 / 98415-2090
Cacoal-RO

O câncer da pele

O Instituto Nacional do Câncer registra, a cada ano, 135 mil novos casos e o câncer da pele responde por 25% de todos os diagnósticos de câncer no Brasil. A exposição excessiva ao sol é a principal causa da doença.

Os mais comuns são os carcinomas basocelulares e os espinocelulares. Mais raro e letal que os carcinomas, o melanoma é o tipo mais agressivo de câncer da pele.

A radiação ultravioleta é a principal responsável pelo desenvolvimento de tumores cutâneos, e a maioria dos casos está associada à exposição excessiva ao sol ou ao uso de câmaras de bronzeamento.

Apesar da incidência elevada, o câncer da pele não-melanoma tem baixa letalidade e pode ser curado com facilidade se detectado precocemente.

Tipos de câncer da pele

Carcinoma basocelular (CBC)

É o mais comum dentre todos os tipos de câncer. Tem baixa mortalidade e pode ser curado em caso de detecção precoce.

Os CBCs surgem mais frequentemente em regiões mais expostas ao sol, como face, orelhas, pescoço, couro cabeludo, ombros e costas.

Os principais sinais e sintomas dos carcinomas basocelulares são:

- Protuberância de cor rósea brilhante, avermelhada, branco perolado ou transparente.
- Área avermelhada, em relevo ou irritada, que pode descascar ou coçar.
- Lesão rósea com borda elevada e parte central encrostada.
- Cicatriz com área branca, amarela ou cerosa, e bordas mal definidas.
- Ferida aberta com sangramento, que permanece aberta durante várias semanas.

Carcinoma espinocelular (CEC)

É o segundo mais prevalente dentre todos os tipos de câncer. Pode se desenvolver em todas as partes do corpo, embora seja mais comum nas áreas expostas ao sol, como orelhas, rosto, couro cabeludo, pescoço etc.. A pele nessas regiões normalmente apresenta sinais de dano solar, como enrugamento, mudanças na pigmentação e perda de elasticidade.

O CEC é duas vezes mais frequente em homens do que em mulheres. Assim como outros tipos de câncer da pele, a exposição excessiva ao sol é a principal causa do CEC, mas não a única. Alguns casos da doença estão associados a feridas crônicas e cicatrizes na pele, uso de drogas antirrejeição de órgãos transplantados e exposição a certos agentes químicos ou à radiação.

Os principais sinais e sintomas dos carcinomas espinocelulares são:

- Verruga em crescimento.
- Mancha persistente, escamosa, vermelha, com bordas irregulares, que sangra facilmente.
- Ferida aberta que persiste por semanas.
- Lesão elevada com superfície áspera e uma depressão central.

Melanoma

Tipo menos frequente dentre todos os cânceres da pele, o melanoma tem o pior prognóstico e o mais alto índice de mortalidade. Embora o diagnóstico de melanoma normalmente traga medo e apreensão aos pacientes, as chances de cura são de mais de 90%, quando há detecção precoce da doença.

O melanoma, em geral, tem a aparência de uma pinta ou de um sinal na pele, em tons acastanhados ou enegrecidos. Porém, quando se trata de melanoma, a "pinta" ou o "sinal" em geral mudam de cor, de formato ou de tamanho, e podem causar sangramento. Por isso, é importante observar a própria pele constantemente, e procurar imediatamente um dermatologista caso detecte qualquer lesão suspeita.

O melanoma pode surgir de diferentes maneiras e em qualquer parte do corpo, inclusive em áreas não expostas ao sol, por exemplo:

- Uma nova mancha, de forma irregular, marrom escura com áreas mais escuras ou pretas.
- Um sinal de nascença simples que muda de cor (escurecendo), tamanho (crescendo), ou textura (tornando-se endurecida), e descasca ou sangra.
- Uma lesão com borda irregular com área ou pontos vermelhos, brancos, azuis, cinzas ou preto-azulados.
- Uma nova protuberância brilhante, firme, em qualquer parte do corpo.
- Manchas escuras sob as unhas de mãos ou pés, nas palmas das mãos, plantas dos pés, ou nas membranas mucosas.

A regra do ABCD

Em estágios iniciais, o melanoma se desenvolve apenas na camada mais superficial da pele, o que facilita a remoção cirúrgica e a cura do tumor. Nos estágios mais avançados, a lesão é mais profunda e espessa, o que aumenta a chance de metástase para outros órgãos e diminui as possibilidades de cura. Por isso, o diagnóstico precoce é fundamental. Casos de melanoma metastático, em geral, apresentam pior prognóstico e dispõem de um número reduzido de opções terapêuticas.

A hereditariedade desempenha um papel central no desenvolvimento do melanoma. Por isso, familiares de pacientes diagnosticados com a doença devem se submeter a exames preventivos regularmente. O risco aumenta quando há casos registrados em familiares de primeiro grau.

Tratamento

Todos os casos de câncer de pele devem ser diagnosticados e tratados precocemente. Felizmente há diversas opções terapêuticas para o tratamento do câncer da pele não-melanoma. A modalidade escolhida varia conforme o tipo e a extensão da doença, mas, normalmente, a maior parte dos carcinomas basocelulares ou espinocelulares pode ser tratada com procedimentos simples. Já no caso do **melanoma**, o tratamento varia conforme a extensão, agressividade e localização do tumor, bem como a idade e o estado geral de saúde do paciente.

Dra. Bárbara Agonio

- médica dermatologista CRM/RO 2787 / RQE 1097
- membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia

HOSPITAL SÃO PAULO
Cacoal-RO
Fone: (69) 3441-4611

CLINICA MARIA DE NAZARÉ
Pimenta Bueno-RO
Fone: (69) 3451-8606

FEBRE REUMÁTICA
- o reumatismo que se inicia pela garganta!

A doença chamada “febre reumática” é uma consequência de uma infecção de garganta que não foi adequadamente tratada. Apesar do nome sugestivo, os portadores da doença nem sempre apresentam “febre” propriamente dita.

Pode afetar as articulações (dores nas juntas), o cérebro (movimentos involuntários da cabeça, pernas e braços) e também o coração. Acomete preferencialmente crianças acima dos 5 anos, porém, pode se apresentar em qualquer idade.

A sequela mais temida, sem dúvida, é no coração. Aproximadamente 40% das cirurgias cardíacas realizadas no Brasil são por consequência da febre reumática - que causa destruição das válvulas do coração.

Por isso, sempre que existirem sintomas de dor de garganta, é prudente uma avaliação médica para prescrição, se for necessário, de antibióticos. Assim, poderemos evitar o aparecimento de novos casos de febre reumática.

Clínica da Articulação

Reumatologia e Doenças Osteoarticulares

Dr. Leônidas Tondo
Reumatologista
CRM-RO 3612
Diretor Técnico

ABRASSO
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE AVALIAÇÃO ÓSSEA E OSTEOMETABOLISMO

SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA

Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Paraná
Residência em Clínica Médica – RQE 908
Residência em Reumatologia – RQE 909
Densitometrista pelo Colégio Brasileiro de Radiologia e
pela International Society for Clinical Densitometry – RQE 1156
Membro da ABRASSO

www.clinicadaarticulacao.com

Rua das Flores, 41, Ji-Paraná / Rondônia - Junto ao CEMED - (69) 3422-9960
Referência: a 100 metros da Rodoviária

REMOG
Retífica de Motores Gonçalves Ltda.
(69) 3441-5006
24 Anos
Celular (Nei): (69) 9960-3634 - Bomba Injetora: (69) 3443-3185
Av. Castelo Branco, 20.562 - B. Novo Horizonte - Cacoal-RO
remog@uol.com.br

Educação
- sua contribuição para preservação do Patrimônio Histórico e Cultural de Rondônia

No Brasil, a Educação Patrimonial vem sendo praticada nos moldes preestabelecidos pelos órgãos e instituições governamentais. Historicamente, impõe-se uma metodologia carregada de conceitos e valores dominantes na sociedade determinando o que deve ser preservado. É justamente por esse motivo que os esforços para preservação de um bem histórico em alguns casos não alcançam os resultados ambicionados, porque as práticas educativas adotadas foram pouco eficientes em criar um senso de pertencimento.

Em Rondônia essa tendência tem se acentuado a ponto de alguns afirmarem que somos um povo sem cultura. No entanto, isso é uma inverdade ou no mínimo uma falta de conhecimento daquilo que o Estado tem a nos oferecer como patrimônio histórico e cultural. Exemplificando, podemos citar o símbolo fundador do Estado: a lendária Estrada de Ferro Madeira Mamoré – E.F.M.M. que atualmente, devido ao abandono, levou o Poder Judiciário voltar sua atenção a esse processo paulatino de destruição, iniciado a partir de 1966 na tentativa de criar medidas protetivas e corretivas.

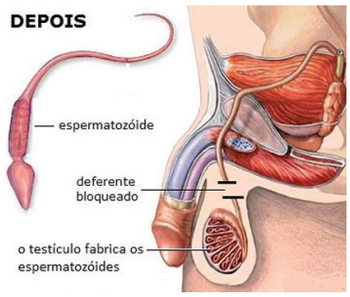
Todavia, a educação também pode contribuir de maneira mais significativa, através de um trabalho permanente e sistemático, centrado em uma educação patrimonial, criando conhecimento individual e coletivo, visando a preservação e restauração daquilo que é o sentido de nossa existência enquanto povo. Isso indica que precisamos ir além da elaboração de leis, decretos, portarias e instruções normativas.

Acima de tudo, precisamos formar professores para atuarem na sociedade de forma social e crítica, orientando caminhos e possíveis mudanças, sendo estes capazes de compreenderem a educação como um bem universal, como espaço público, como um direito humano e social na construção da identidade e no exercício de cidadania.

Com esse pensamento é que a secretária de Estado da Educação, Fátima Gavioli, tem incentivado a formação continuada de professores in-loco de forma interdisciplinar, cabendo à Gerência de Formação a função de promover formações interdisciplinares visando divulgar e conscientizar os professores da rede a trabalharem em suas aulas o Patrimônio Histórico e Cultural de Rondônia.

Marcos Antônio Shreder da Silva
- gerente de Formação e Capacitação da Seduc/RO
- mestre em Educação
- Formação Continuada de Professores
- doutorando em Psicologia
- Cognição Humana
Porto Velho-RO

Vasectomia
- a esterilização masculina



A vasectomia é o nome dado ao processo de esterilização masculina, feito cirurgicamente. Para entender melhor sobre o assunto é necessário recordar alguns aspectos relacionados ao sistema genital masculino:

- Os gametas masculinos são denominados espermatozoides. Eles são produzidos nos testículos, mais especificamente nos túbulos seminíferos.
- Após sua formação, os espermatozoides são direcionados, pelos ductos eferentes, até o epidídimo, adquirindo mobilidade.
- Durante o processo de ejaculação, os ductos deferentes são as estruturas responsáveis por levar os gametas masculinos do epidídimo até a uretra.

Baseado nestas questões anatômicas masculinas, a vasectomia consiste na retirada de um pedaço de cada um dos ductos deferentes, sendo amarradas, ou cauterizadas, as suas partes remanescentes, evitando sua recanalização. Assim, após tal procedimento, os espermatozoides não farão mais parte do sêmen.

Esse procedimento dura cerca de vinte minutos e não necessita de internação hospitalar. A anestesia é local e logo após a cirurgia a pessoa já pode deixar a clínica ou hospital.

É importante ressaltar que, por aproximadamente dois meses, o casal deve fazer o uso de algum método contraceptivo, já que pode haver espermatozoides remanescentes.

Vale lembrar que a vasectomia não interfere no volume do sêmen e, tampouco, na ereção e libido masculina.

É preciso pensar muito bem antes de fazer a vasectomia. É um procedimento cuja reversão, a vaso-vasostomia (ou vasoanastomose), é mais delicada, significantemente cara, e apresenta eficácia relativamente baixa - principalmente em se tratando de homens que se submeteram à cirurgia há muitos anos. Assim, caso o homem, ou casal, opte por ela, é importante ter ciência disso.

Dr. Kleber Bragalda Nogueira
- médico urologista
- CRM/RO 1876 / RQE 11768

UROCENTER
Fone: (69) 3535-7721
Ariquemes-RO

Auto Posto
SOBERANO
BR
Soberano I
Fone: (69) 3441-3070
Av. Castelo Branco, 21.026
Soberano IV
Fone: (69) 3441-0929
Av. das Comunicações, 2.972
Soberano II
Fone: (69) 3441-0022
Av. Rio de Janeiro, 1.204
Soberano III
Fone: (69) 3441-9228
Av. das Comunicações, 2.291
Soberano V
Fone: (69) 3441-6500
Av. 7 de Setembro, 2346
Cacoal-RO

A Recuperação Judicial de empresas

Com a crise econômica que as empresas enfrentam atualmente em nosso país, chegamos a uma realidade onde a melhor, senão única alternativa para várias empresas, a Recuperação Judicial.

A crise econômica de uma empresa pode acontecer em razão de vários fatores; aumento ou queda de preços, dificuldades econômicas a nível regional ou mundial, escassez dos insumos e até mesmo má gestão.

Nosso ordenamento jurídico, mais precisamente através da lei 11.101/2005, busca a preservação da empresa, evitando a falência. A Recuperação Judicial, hoje, é a solução mais adequada às empresas que passam por dificuldades de iliquidez, fornecendo elementos para a superação da crise permitindo que mantenha ou retorne a empresa na condição de fonte produtora, exercendo sua função social e promovendo estímulo à atividade econômica.

O artigo 47 da Lei de Recuperação de empresas estabelece: "A recuperação judicial tem por objetivo viabilizar a superação da situação de crise econômico-financeira do devedor, a fim de permitir a manutenção da fonte produtora, do emprego dos trabalhadores e dos interesses dos credores, promovendo, assim, a preservação da empresa, sua função social e o estímulo à atividade econômica".

Para que se obtenha a Recuperação Judicial é indispensável que o devedor satisfaça alguns pressupostos dispostos no artigo 48, quais sejam: exercício há mais de 2 anos da atividade empresarial de forma regular, não estar em estado de falência ou esteja esta declaradamente por sentença transitado em julgado extinta a responsabilidade que decorrer, não ter obtido concessão de Recuperação Judicial por no mínimo cinco anos, não ter sido condenado, tampouco sócio controlador ou administradores por nenhum dos crimes que a Lei de Falências prevê, entre outros.

O objetivo da recuperação é viabilizar que empresas em estado de insolvência possam se manter produtivas e competitivas. Assim, o intuito não é apenas o adimplemento dos débitos dos credores, mas a recuperação da empresa como um todo, seja no âmbito econômico financeiro, social e até mesmo restaurando sua credibilidade frente aos credores, funcionários e clientes que após ser bem-sucedido, o processo haverá de ser restaurado.

Dra. Rebecca Dias Silveira Furlanetto
- advogada OAB/RO 5167
- GIL & FURLANETTO ADVOCACIA
- especialista em Direito Civil, Trabalhista, Ambiental e Tributário

adv.rebecca@hotmail.com
Cacoal-RO

Beber água durante as refeições engorda?

Beber água durante as refeições engorda? Dificulta a digestão? Essas perguntas são feitas periodicamente por indivíduos de todas as classes, etnias e religiões. A resposta para as duas primeiras interrogações é: "Não". Ingerir água durante as refeições não "engorda". Maravilha! Isso se deve pelo fato do líquido denominado água não possuir nenhuma caloria.

Entretanto nos deparamos agora com outro questionamento: dificulta a digestão?

É necessário que se tenha cuidado ao abordar e definir uma resposta exata para tal interrogação, pois há controvérsias sobre esse assunto, ou seja, alguns profissionais afirmam que, não se deve tomar líquidos (incluindo a água) junto das refeições porque ela diluiria o suco gástrico, consequentemente prejudicaria a digestão. Outros por sua vez defendem a tese de que a água é absorvida no exato momento em que é bebida, não trazendo transtornos para a alimentação. Sendo assim, surge a questão que o ideal seria ingerir algum líquido 30 minutos antes ou depois das alimentações.

Mas, deixando as controvérsias de lado e fazendo uma análise, a Água Mineral Lind'Água é uma água onde o pH é relativamente baixo, entre outras águas. Isso significa que o potencial ácido da água é acentuado, portanto não dilui o suco gástrico a ponto de alterar a acidez natural do estômago.

Beba Água Mineral Lind'Água sem medo de sentir desconforto durante as refeições.

Água Mineral e Refrigerantes

Lind'Água DE RONDÔNIA
LEVE POR NATUREZA

Responsável técnica:

Janete Ahmed Saleh
- graduada em Química pela UFMT
- CRQ 14100291
- responsável técnica da Lind'Água

Pimenta Bueno-RO

LABORMED
Laboratório de Análises Clínicas

"Há 14 anos no mercado, nosso trabalho foi consolidado pela ética profissional, confiabilidade e atendimento diferenciado aos nossos clientes"

Dra. Maria Eliane H. Labendz da Silva
Biomédica - Espe. Análises Clínicas
CRNM 1042-PA

Dra.Marcia Labendz Gois
CRF-RO 3345

Dr. Davi Borges da Silva
CRF-RO 1201

Dr. Oseas Borges da Silva
Citopatologista CRBM 1029/PA

LABORMED I
Av. Belo Horizonte, 2470
Bairro Centro - Cacoal - RO
(Esquina com Duque de Caxias)
Fone: (69) 3441-3918

LABORMED II
Av. Afonso Pena, 2629
Bairro Princesa Isabel - Cacoal - RO
(Próximo a Rodoviária do Colono)
Fone: (69) 3443-2164

Menopausa precoce
- causas, sintomas e tratamento

A menopausa é considerada precoce quando ocorre antes dos 32 anos e quando a mulher fica um ano ou mais sem menstruar. Ela não é um distúrbio hormonal, mas sim a falência ovariana em uma mulher jovem e é essa condição que vai gerar uma alteração hormonal. Essa falência ovariana prematura (FOP) é a perda temporária ou definitiva da função gonadal (de produzir hormônios) que acontece após a menarca (primeira menstruação) e antes dos 40 anos de idade. Ela é caracterizada pela diminuição da quantidade de óvulos e é exatamente essa condição que vai gerar alteração hormonal.

Não existe uma causa exata para o surgimento do problema, pois ela pode ocorrer por diversos fatores, como por exemplo, a hereditariedade. Mas isso não é uma regra. Existem outros fatores que podem antecipar a menopausa, como a remoção de ovários, alterações cromossômicas como a Síndrome do X-Frágil, a realização de tratamentos contra o câncer e o uso comumente de medicamentos indicados para mulheres que sofrem de algumas doenças autoimunes, como lúpus, inflamações na tireoide, diabetes ou infecções virais.

Alguns dos sintomas indicativos de menopausa precoce são: irregularidade menstrual, ondas de calor súbito, insônia, perda de memória, irritabilidade, fadiga excessiva e sudorese noturna.

Além dos sintomas típicos da menopausa, é preciso realizar alguns exames, como o de dosagem hormonal e ultrassom ovariano, além de exames de sangue para investigação da presença de anticorpos que acarretam danos às glândulas endócrinas. Além disso, para as mulheres com menos de 30 anos normalmente é realizada uma análise de cromossomos.

Após a confirmação do diagnóstico, normalmente o tratamento para engravidar ocorre através de reposição hormonal, pois essas mulheres apresentam muito mais riscos de desenvolver doenças cardíacas e osteoporose. Embora exista a reposição hormonal, cerca de 10% das mulheres com menopausa precoce são capazes de conceber, porém suas chances aumentam muito quando é realizada a implantação de óvulos de outra mulher em seu útero (ovodoação), empregando as técnicas de fertilização in vitro.

Fonte: Huntington Medicina Reprodutiva

Dra. Anyzabel Liberalino Martins
- médica CRM/RO 2006
- Ginecologia

NOVA Clínica Médica Integrada

Av. São Paulo, 2080 - Centro
Fone: (69) 3443-3739 - Cacoal-RO

Imunoterapia ou vacinas para doenças alérgicas

No tratamento das doenças alérgicas é comum tratarmos as manifestações de alergia como a rinite, a asma, a urticária ou anafilaxia. Na maioria dos casos não se trata da alergia especificamente, exceto na exclusão do contato com os desencadeantes de sintomas. Existe, porém, um tratamento específico para a alergia, ou seja, ao invés de tratar as doenças e seus sintomas, tratamos a causa das doenças. Esse é o papel da imunoterapia, também conhecida como vacinas para alergia. De eficácia cientificamente comprovada, a imunoterapia é eficaz em asma, rinite, alergia a veneno de abelhas e outros insetos, e começa a ser usada em alergias alimentares. O princípio é simples. Consiste na aplicação em doses crescentes exatamente das substâncias às quais o paciente é alérgico e que provocam os sintomas. A via mais comum é a subcutânea, mas atualmente existem extratos de boa qualidade para uso sublingual em alergias respiratórias, e a imunoterapia oral para alimentos está sendo muito estudada e em breve será rotina no trabalho do alergologista. Mas alguns cuidados são importantes, por isso essa é uma terapêutica a ser conduzida pelo especialista. O primeiro é ter confirmação do diagnóstico de alergia, por meio do teste cutâneo ou dosagem de IgE contra o alérgeno suspeito. O segundo é ter a confirmação de que o contato com esse alérgeno causa sintomas, o teste sozinho não indica, e não se deve fazer vacina só pela presença da IgE. E o terceiro é a doença em questão. Não existe ainda definição sobre eficácia na dermatite atópica, salvo raras exceções, não existe vacina contra urticária espontânea e nem deve ser feita em quem tem doença grave, pelo risco de reações. Sendo feita sob supervisão do especialista, indicada apenas nos casos sugeridos, com doses individualizadas para cada paciente e extratos de qualidade, e com tempo adequado, que é de 3 a 5 anos, os resultados serão muito bons.

Dr. Flavio Pierette Ferrari
CRM/RO 2415 / RQE 1287
- especialista em Alergologia pela ASBAI
- mestre em Pediatria pela UFPR com área de concentração em Alergologia Pediátrica pela UFPR

NEOMED
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

multiplos
ATACADO
TUDO EM UM SÓ LUGAR!!!
ENDEREÇO: AV. MAJOR AMARANTE 4551, CENTRO
69 3322-1007 69 9 8439-1007
PRESENTES
DECORAÇÃO
BRINQUEDOS
PAPELARIA
CUIDADOS PESSOAIS
MOCHILAS
MAQUIAGENS/PINCÉIS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
DECORAÇÕES NATALINAS
JARDINAGEM
ATACADO E VAREJO

Alprostadil Fagron em Pentravan® - em sistema aplicador Airless Pen*

Terapia local para disfunção erétil com eficácia e conforto

Alprostadil Fagron em Pentravan® em sistema aplicador Airless Pen* é um tratamento seguro e eficaz em pacientes com disfunção erétil, em todas as faixas etárias e graus de severidade, especialmente indicado quando os inibidores de fosfodiesterase-5 (I-PDE-5) são ineficazes, contraindicados ou quando o paciente é intolerante aos seus efeitos adversos. Sua ação estimulatória da ereção é independente de estímulo sexual.

O tratamento para disfunção erétil com Alprostadil Fagron em Pentravan® em sistema aplicador Airless Pen proporciona:

- elevada eficácia e rápido estabelecimento de ação
- boa resposta em pacientes com comorbidades cardiovasculares, diabetes e prostatectomizados
- não contraindicado em uso concomitante aos nitratos
- sem interação conhecida com outros fármacos ou com alimentos
- efeitos adversos locais e transitórios de curta duração
- ereção ocorre independentemente de estímulo sexual
- não-invasivo e confortável para o paciente
- sem relatos de ocorrências de distúrbios gastrointestinais

Para aqueles que preferem solicitar o medicamento com mais discrição, a Farmácia Pró-Fórmula coloca à disposição o disque-entrega e também via e-mail.

Informações por whatsApp: (69) 9 9234-8853

Pró-fórmula
Pf
Farmácia de Manipulação

Promovendo Saúde

Rua Antônio Deodato Durce, 1340
Cacoal - RO
Tel: (69) 3441-6224
E-mail: farmaciaproformula@gmail.com

Vacina contra dengue
- entenda como ela funciona e quem pode tomar

Atualmente apenas uma vacina foi licenciada no Brasil, a desenvolvida pela empresa francesa Sanofi Pasteur (Dengvaxia). Ela é feita com vírus atenuados (são aquelas que diminuem a periculosidade do vírus, garantindo que ele não cause doenças, mas sejam capazes de gerar resposta imunológica) e é tetravalente, ou seja, protege contra os quatro sorotipos de dengue existentes: DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4.

A vacina só pode ser aplicada em pessoas de 09 a 45 anos, faixa etária que representa 70% dos casos de dengue no Brasil. Além disso, os testes da vacina foram feitos nessa faixa etária e a segurança da vacina foi comprovada nesses indivíduos. Não pode ser aplicada em pessoas imunosuprimidas, grávidas, lactantes e pessoas com doença aguda ou doença febril moderada ou grave em curso.

A eficácia na população acima de 9 anos é de aproximadamente 66% contra os quatro sorotipos de vírus da dengue. Isso significa que em um grupo de 100 pessoas, 66 evitariam contrair a doença. Além disso, reduz os casos graves - aqueles que levam a óbito, como a dengue hemorrágica, em 93%, e os índices de hospitalizações, em 80%.

A vacina é aplicada em três doses, com intervalos a cada seis meses. Pessoas que já tiveram dengue costumam ter uma resposta melhor contra a vacina, por já terem se exposto a um sorotipo do vírus anteriormente.

Vacina contra Dengue, agora há **proteção** contra a **doença!**

MULTIVACINAS
CLINICA DE VACINAÇÃO

Rua Rui Barbosa nº875- Princesa Isabel
Fones: (69) 3441-7123 / 98129-5906
www.multivacinascacoal.com.br
Cacoal-RO

Responsável técnica:
Talita Yasmin Toledo
- enfermeira Coren/RO 374581

Arritmia cardíaca e AVC

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de morte e de sequelas no Brasil, sendo que os coágulos de origem cardíaca são responsáveis por 20 a 30% de todos os AVC's. Entre as causas cardiogênicas, a fibrilação atrial (FA) é a principal.

A fibrilação atrial é uma arritmia comum em nosso meio e leva a uma contração desorganizada dos átrios e formação de coágulos em seu interior, que podem desprender-se e chegar aos vasos cerebrais, causando o AVC.

Entre as causas dessa arritmia estão a hipertensão arterial, as valvopatias, senilidade, insuficiência cardíaca, distúrbios tireoidianos, consumo excessivo de álcool, apneia do sono, infecções, embolia pulmonar, drogas e medicamentos.

Entre os sintomas da fibrilação atrial estão as palpitações (sensação do coração bater acelerado), tonturas, cansaço/falta de ar e desconforto no peito. Porém, em muitos casos, ela é silenciosa, não manifestando nenhum sintoma, mas mantendo o mesmo risco de causar derrame.

O coágulo pode também ir para outros pontos do corpo, podendo provocar trombose nos olhos, rins, intestinos e extremidades.

O tratamento da fibrilação atrial pode ser através da reversão da arritmia para o ritmo normal do coração, com o uso de medicações ou cardioversão elétrica em alguns casos, mas principalmente através do controle da frequência cardíaca e do uso de anticoagulantes, que são medicamentos que "afinam" o sangue e evitam a formação dos coágulos.

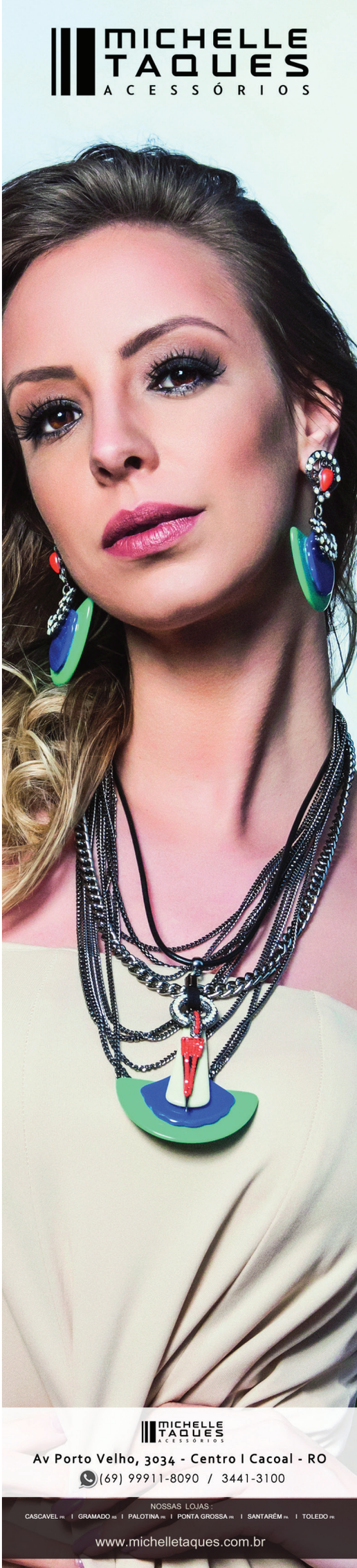
Porém, o melhor é evitar a ocorrência da fibrilação atrial, tratando e evitando a ocorrência de patologias que possam causá-la, visitando seu médico regularmente e levando uma vida saudável.

Dra. Fernanda Dettmann
- médica cardiologista
- CRM/RO 2340 / RQE 718

- **HOSPITAL DOS ACIDENTADOS**
Fone: (69) 3441-5166

- **CEDIM**
Fone: (69) 3443-4008

- **NOVAIMAGEM**
Fone: (69) 3441-8881
Cacoal-RO



Loja
ESTAÇÃO MALWEE

Av. Sete de Setembro, 2578, Princesa Isabel, Cacoal | 3441-4829

/estacaofidelizadamalweecacoal

Cultura Inglesa

- *"You bring a new brightness to our school"*

Em 6 de março de 1981 a primeira escola de inglês de Cacoal e região iniciava suas atividades. Durante 9 anos foi uma franquia. Em 24 de novembro de 1990 foi aceita pela ABCI – Associação Brasileira de Culturas Inglesas, da qual se tornou membro efetivo em maio de 1995. Após ter sido reconhecida e inclusive aceita como centro de exames da Universidade de Cambridge, esta instituição consolida hoje o seu espaço físico e intelectual, sob a direção da proprietária, teacher Denise Eugênia Paulo da Silva, que sempre contou incondicionalmente com a ajuda da família, principalmente do seu esposo, o médico Elifas Paulo da Silva, e de sua filha caçula, a médica Fernanda Nathalia Paulo da Silva Oliveira, além de funcionários de longa data, dedicados, como a colaboradora Rose Mary Rodrigues dos Santos, amiga que se fez filha pelo tanto que sempre se doou. Em franca expansão, em 14 de fevereiro de 2002 a Cultura Inglesa transferiu suas instalações para Porto Velho, um centro maior que disponibilizava mais professores com Diploma de Cambridge, exigência maior da ABCI. São 1.000 m² de construção, com "Friendspace" (espaço onde acontecem os eventos e praça de alimentação do dia a dia), 10 salas de aula; todas com "e-boards" (lousas interativas ligadas à internet), biblioteca com grande acervo de livros em inglês, com professora à disposição 8 horas por dia, transformando-se em um centro de aprendizagem.

Na direção, teacher Denise Eugênia Paulo da Silva

• Quais são as dicas para aprender inglês?

Teacher Denise: Aprender inglês é adquirir a língua e não focar em uma aprendizagem formal; quadro, papel, livro, etc., que de fato também são importantes ferramentas; mas é na aprendizagem informal que chamamos de "aquisição" que o estudante começa a dominar o idioma. Tem a ver com a metodologia comunicativa utilizada que parte do princípio que o professor não ensina, e sim, facilita, capacita o aluno a falar inglês.

• Quais as iniciativas da escola para que o professor se adapte a cada turma?

Teacher Denise: Cada faixa etária tem assuntos próprios de interesse; crianças a partir de 4 anos, adolescentes, adultos. Atividades fora de sala são extremamente importantes. A Cultura Inglesa tem, por exemplo, um rico calendário cultural anual, entre festas; Junior Party, Teen Party; piqueniques, gincanas e murais. A gincana, que tem um fim social, este ano foca o tema "For a Better World" (por um mundo melhor). Tudo se desenvolve priorizando a comunicação em inglês, fazendo com que cada aluno se torne responsável pela sua própria aprendizagem.

• A Cultura Inglesa é um curso?

Teacher Denise: Não somos um curso franquia. A Cultura Inglesa é uma escola associada à ABCI – Associação Brasileira de Culturas Inglesas. E como escola temos um compromisso com a qualidade da Educação e Cultura, envolvendo colaboradores e pais para que o estudante alcance seus objetivos com mais facilidade. Por isso temos reunião de pais, festas, formaturas, viagens a Inglaterra, entre outros eventos.

• O que é o Certificado de Cambridge? Qual a sua importância?

Teacher Denise: A Cultura Inglesa é centro autorizado para aplicação dos exames de certificação em língua inglesa da Universidade de Cambridge. É uma forma de provar que o aluno realmente está aprendendo o inglês (YOUNG LEARNERS- até 12 anos; KET – nível básico; PET – nível intermediário; FCE/CAE – nível avançado e CPE - proficiência). É aceito por mais de 20.000 universidades, empregadores e governos no mundo todo. Nossos exames de proficiência no inglês podem abrir portas para a educação superior, melhorar as oportunidades de emprego e aumentar as opções de estudo e trabalho para os estudantes. Os exames, respeitando a evolução do aluno no idioma, são aplicados também na ABEC (Cacoal-RO) e na Escola de Comodoro-MT que são "venues" (sub-centros) sob a supervisão da Cultura Inglesa de Porto Velho.

• Há um exame específico de proficiência para quem faz Mestrado ou Doutorado?

Teacher Denise: Sim. Aqueles que estão cursando Mestrado ou Doutorado, muitas vezes precisam de um certificado de proficiência no inglês. Nós aplicamos o exame pela Cultura Inglesa de São Paulo, que nos envia as provas, baseadas em interpretação de textos

• A Cultura Inglesa oferece intercâmbios?

Teacher Denise: Uma vez por ano organizamos grupos; a partir de 12 anos; que vão com professores para a Inglaterra onde permanecem por quatro semanas. Uma semana fazem turismo, conhecendo países como Espanha, França. As outras três, cada aluno se hospeda em casas de família onde têm a oportunidade de enriquecer o inglês neste convívio. Disponibilizamos também intercâmbios com maior período.

• A Cultura Inglesa segue um Código de Conduta?

Teacher Denise: Sim. Como a Cultura Inglesa é uma Associação de Escolas e não Cursos de Inglês, damos ênfase ao nosso "Code of Practice" (Código de Honra) que tem por princípio a qualidade de ensino, de atendimento, de vida. São princípios que norteiam a instituição. Todo ano é adotado um slogan na rede de escolas no País. 2016 foi contemplado com "Inglês é Cultura Inglesa. Cultura Inglesa é para a Vida".

Biblioteca com grande acervo de livros em inglês

Na biblioteca, professor 8 horas à disposição

10 salas de aula, todas com "e-boards"

Solenidade de formatura e de entrega do Certificado de Cambridge

Cultura Inglesa Rondônia

CAMBRIDGE ENGLISH Language Assessment Authorised Centre

www.culturainglesaro.com.br / denise@culturainglesaro.com.br
Av. Rio Madeira, 4253 – Embratel / Fone: (69) 3222-2224 / 999791460
Porto Velho-RO

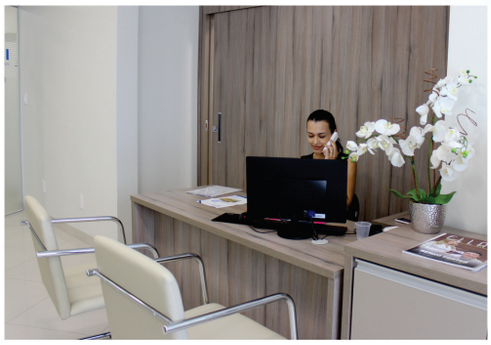
INCOR
Instituto de Hemodinâmica
de Rondônia

Referência em Hemodinâmica

O Instituto INCOR - Rondônia conta com uma equipe de médicos especializados, tornando-se uma referência em medicina invasiva, em procedimentos cardiológicos, neurovasculares, vasculares e em radiologia invasiva, assim como em eletrofisiologia e arritmia invasiva.

A excelência em alta tecnologia, do INCOR - Rondônia, permite, a rapidez e a precisão nos diagnósticos e nos tratamentos realizados, trazendo mais segurança aos pacientes e às suas famílias.

Ji-Paraná possui agora um moderno centro de Hemodinâmica, com atuação em cardiologia invasiva, neurologia endovascular, cirurgias endovasculares, implantes de marcapasso, estudos eletrofisiológicos e ablação por cateter.



O INCOR Rondônia, em parceria com o Hospital HCR, busca atender com profissionalismo, ética e excelência médica a todos os seus pacientes.

Contamos com o **angiógrafo** de **mais alta tecnologia disponível hoje no mundo**, fabricado pela GE na França e EUA, modelo Innova 520S.

O ÚNICO NO NORTE DO PAÍS.

Dr. Daniel Mugrabi
Diretor Técnico Médico
CRM 2345-RO/RQE 516/ RQUE 517

INCOR
Instituto de Hemodinâmica de Rondônia

HCR HOSPITAL CÂNDIDO RONDON

(69) **3423-4199**
Rua Almirante Barroso, 1530 - (entrada pelo Hospital HCR)
Centro - Ji-Paraná - RO | incorrondonia@gmail.com

Inglês na infância

- a importância do domínio do idioma nesta fase

O aprendizado do idioma inglês estava antigamente associado a status, à cultura ou significava apenas uma disciplina a mais no currículo escolar. Atualmente, aprender uma segunda língua é uma necessidade premente para ampliar o conhecimento sobre os fatos que acontecem no mundo, formular pesquisas acadêmicas e conhecer pessoas através das novas tecnologias.

As crianças de hoje são "nativas digitais", pois nasceram num mundo globalizado e informatizado, no qual o acesso à informação está disponível por meio dos diversos veículos de comunicação, em várias línguas. Mesmo muitas delas não tendo a oportunidade de estudar de maneira aprofundada o idioma, as crianças têm acesso ao inglês passivo presente nas teclas dos computadores, controles remotos, músicas, filmes, musicais, propagandas e jogos de videogame.

Não podemos negar que hoje vivemos envoltos por vários idiomas. O aprendizado de uma segunda língua é, assim, fundamental. Afinal, quando uma criança precisa fazer uma pesquisa na escola, não recorre mais às enormes enciclopédias. Elas "Google it", ou seja, fazem pesquisa na internet, em inúmeros sites. O "Google" é tão usado que sua marca virou verbo: "to Google".

Segundo pesquisas realizadas, as crianças que iniciaram inglês entre 5 e 10 anos, fizeram mais conexões cerebrais, registraram aumento da massa encefálica e, portanto, adquiriram mais chances de serem fluentes na língua. Então, quanto mais cedo a criança tiver contato com outra língua, mais fácil será o aprendizado.

Pesquisa : Planneta educação/ Camila León

FISK
CENTRO DE ENSINO
Fone: (69) 3441-4701
Whatsapp: (69) 98122-2912
Av. São Paulo, 2546 - Cacoal-RO

Lacrimejamento do recém-nascido

Condição bastante comum observada pelos pais após o nascimento é o lacrimejamento que o recém-nascido pode por vezes apresentar nos primeiros dias de vida. Normalmente sem gravidade e de resolução espontânea, o quadro ocorre devido ao fato do sistema de drenagem lacrimal ainda não estar totalmente desenvolvido.

O nosso sistema lacrimal é constituído pela glândula lacrimal principal, que produz cerca de 80% do conteúdo das lágrimas e pelas glândulas acessórias, localizadas nas bordas palpebrais. Todo o volume lacrimal, após exercer as funções de lubrificação, óptica, limpeza e proteção do segmento externo anterior dos olhos, é drenado através dos pontos lacrimais (pequenos orifícios localizados nas comissuras palpebrais internas). A partir desse ponto, as lágrimas atingem o "saco lacrimal" que, por sua vez, vai desembocar na cavidade nasal através do ducto nasolacrimal. Estas estruturas localizam-se na parede lateral externa do nariz. Acontece que, nesses ductos, existem pequenas membranas internas que normalmente se rompem após o nascimento, permitindo início do fluxo normal lacrimal dos olhos para o nariz. Quando tais membranas internas não se rompem totalmente, as lágrimas acabam ficando "retidas" nos olhos, causando o lacrimejamento, devido à drenagem deficiente, o que, por vezes, pode levar até ao aparecimento de secreção de coloração amarelada (conjuntivite neo-natal).

O tratamento para a obstrução dos canais lacrimais consiste em massagens na região do saco lacrimal acometido, (cantos internos dos olhos) e, dependendo do caso, uso de colírios antibióticos se ocorrer aparecimento de secreções abundantes. Na persistência do lacrimejamento, pode-se indicar procedimentos, tais como a sondagem lacrimal ou até a necessidade de tratamento cirúrgico, sendo este, felizmente, raro. Vale ressaltar que o tratamento com leite materno, muitas vezes usado, é ineficaz para o caso.

Dr. João Lannes Simões Junior
- médico oftalmologista
CRM/RO 1038 / RQE 75

- **CLÍNICA DE OLHOS DR. JOÃO LANNES**

Fone: (69) 3481-1247 / 3481-1409
Espigão do Oeste-RO

Fone: (69) 3441-5382 / 3441-1933
Cacoal-RO

Cooperar faz bem
para o seu negócio

CrediSIS Leste
Feito por gente como você
www.credisis.com.br 69 3441.2222

Saúde bucal
- o que fazer em tempos de crise econômica?

Em momentos difíceis, a redução de qualquer despesa se torna parte da rotina. O que quero explicar neste texto é como pode ser rentável o investimento na sua saúde, mesmo em tempos de crise. Quero também quantificar quanto será sua rentabilidade ao realizar esse investimento.

Vou tentar deixar um pouco de lado a ênfase na Odontologia, mas tenha certeza de que o ganho mais importante desse investimento será manter sua saúde bucal.

Para os dentistas é muito claro, embora para os pacientes possa ficar um pouco confusa a compreensão de que, na verdade, tudo aquilo que você gasta (INVESTE!) no seu dentista, o retorno será 100% seu.

Já falei em um artigo anterior sobre prevenção, pois todos os dentistas do mundo concordam que a melhor escolha que qualquer paciente deve fazer é cuidar antecipadamente para que não tenha problemas futuros. E se tiver algum problema, que este seja resolvido no início.

Vou criar um exemplo utilizando valores fictícios somente para fins de ilustração: um paciente de 30/40 anos, sem nenhum problema bucal, que frequenta o consultório periodicamente, tem um gasto médio de R$40 por mês com sua boca. Esse mesmo paciente, se não fizer o acompanhamento adequado, em aproximadamente 5/10 anos, muito provavelmente irá para um tratamento com custo mensal de R$300, ou seja, 8 vezes mais.

Se você hoje tem um dente, apenas um, com uma cárie inicial, seu custo mensal será de R$60.

Caso não faça isso, essa cárie vai aumentar e, em 2 ou 3 anos, se conseguir manter o dente até lá, terá que tratar o canal e fazer uma coroa, o que lhe dará um custo de R$250 por mês. Somados os outros R$316 do restante da boca, seu custo mensal seria de quase R$600, dez vezes mais caro do que prevenir.

Os valores citados são apenas para fins de ilustração (simbólicos), mas a conta é sempre a mesma. Independente do dentista, bairro, clínica que você frequente, se cuidar preventivamente, vai ter a mesma economia em pouco tempo, além de dispor de benefícios que vão além da economia, tais como rapidez no tratamento e a não necessidade de uso de anestesia.

Não existe um investimento que tenha rentabilidade como essa, falando apenas do aspecto financeiro. Como disse no início do texto, queria exemplificar o que acontece em relação ao aspecto econômico dos cuidados bucais, mas a saúde bucal vai muito além disso: na verdade, os maiores benefícios de todos os cuidados preventivos são conseguir manter todos os dentes e ter saúde, pois só quem já perdeu um dente sabe, inclusive o seu dentista, o impacto que isso causa.

Nós da Odonto Lima temos, com toda certeza, uma excelente proposta de atendimento, para que seja possível o seu tratamento.

Entre em contato, marque sua avaliação e compareça!

Cartão CDL, um cartão de crédito sem custos e sem conta em banco!

Veja as vantagens para Lojistas

- Tem a garantia do recebimento de suas vendas.
- Agilidade no atendimento aos portadores do cartão, pois dispensa a confecção de cadastro.
- Poderá utilizar o cartão para receber contas atrasadas antigas.
- Poderá vender através da Web (internet), POS (máquina de cartão) ou TEF (pagamento direto no caixa) e ainda Aplicativo de Celular.
- Taxa abaixo das praticadas no mercado pela VISA e MASTERCARD.

CDL Benefícios = Vantagens + Descontos + Clientes + Premiação

Você Ainda não Tem cartão CDL Benefícios?

Peça já o seu!!

Benefícios aos Usuários dos Cartões (Funcionários)

- Possibilidade de pagar suas compras em até 05 vezes.
- Pagamento de suas compras e serviços serão descontados mensalmente através da folha de pagamento.
- Sem mensalidade e anuidade.
- Cartão sem precisar ter conta em banco.
- Atendimento diferenciado e com absoluta segurança das transações.
- Atendimento personalizado.
- Sorteio mensal de prêmios.
- Descontos em várias empresas de confecções, calçados, clínicas hospitais e faculdade.

CDL Cacoal

LIGUE (69) 3441-2067 E PEÇA JÁ O SEU!

Cartão CDL Benefícios

Fibromialgia

Fibromialgia é uma doença que se manifesta principalmente com dor no corpo todo. Os pacientes costumam dizer que não há nenhum lugar do corpo que não doa. Junto com a dor surgem sintomas como fadiga (cansaço), sono não reparador (a pessoa acorda cansada, com a sensação de que não dormiu) e outras alterações que serão descritas a seguir.

Uma característica da pessoa com fibromialgia é a grande sensibilidade ao toque e à compressão de pontos no corpo. Até o momento não existe causa definida para tal enfermidade, porém acredita-se que em pessoas com fibromialgia há uma interpretação exagerada do cérebro aos estímulos dolorosos. Isso acaba ativando uma gama de alterações do sistema nervoso fazendo com que a pessoa sinta mais dor. A fibromialgia também pode aparecer depois de eventos graves na vida de uma pessoa, como um trauma físico, psicológico ou mesmo uma infecção grave.

No Brasil estima-se que 2 a 3% da população apresentam tal enfermidade. As mulheres são as mais acometidas e os sintomas habitualmente aparecem entre os 30 e 55 anos.

O principal sintoma da fibromialgia é a dor generalizada (dor no corpo todo), percebida especialmente nos músculos. É muito comum que o paciente sinta dificuldade de definir onde está a dor, e muitos a referem como sendo "nos ossos", nas "juntas" ou "nas carnes".

Além da dor o paciente apresenta sintomas associados como:

- Cansaço
- Insônia
- Sensação das pernas inquietas
- Dor abdominal
- Queimação e formigamento
- Problemas para urinar
- Dor de cabeça
- Depressão e ansiedade
- Dificuldade de concentração e perda de memória

Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico é feito basicamente com exames clínicos em consulta com o especialista. Os sintomas mais importantes são dor generalizada, dificuldades para dormir ou acordar cansado, e sensação de cansaço ou fadiga durante todo o dia. Alguns outros problemas podem acompanhar a fibromialgia, como depressão, ansiedade, alterações intestinais ou urinárias, dor de cabeça frequente, entre outros.

Como tratar a fibromialgia?

A fibromialgia deve ser considerada uma doença crônica, e a mesma pode perdurar por muito tempo ou até mesmo por toda vida. Entretanto, apesar de ser uma doença que não existe cura, ela não é progressiva e nunca fatal.

Nos tratamentos atuais é possível que os pacientes fiquem sem dor ou com dor em um nível muito baixo. É muito importante que a pessoa com fibromialgia entenda que a atividade física regular terá que ser mantida para o resto da vida, pelo risco de a fibromialgia voltar se esta atividade for interrompida. Acompanhamento médico com tratamento farmacológico apresentam bons resultados melhorando a qualidade de vida desses pacientes, além de acompanhamento com psicólogos e fisioterapeutas.

O importante é que esses pacientes procurem auxílio médico e não tenham vergonha de expor seu quadro clínico e o conjunto de fatores que influenciam para essa doença. Somente assim conseguirão obter uma vida saudável e sem dor.

Dr. Guilherme Fonseca Bortoluzzi
- médico - CRM/RO 4327 RQE 1091
- neurocirurgião titulado pela Sociedade Brasileira de Neurocirurgia
- pós-graduação em Neurocirurgia Oncológica pelo Hospital do Câncer de Barretos

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO PAULO
Fone: (69) 3441-4611 - Cacoal-RO

Contabilidade na gestão empresarial - sua importância

TUPÁ CONTABILIDADE

É comum ver empresários se esquivando das questões mais técnicas da contabilidade por as considerarem complicadas ou chatas demais. Porém, ainda que o sonho de ter um negócio próprio possa se assemelhar a um mar de rosas para algumas pessoas, os empresários de sucesso reconhecem a importância de se debruçar sobre esses aspectos no dia a dia, pois afinal, é justamente a contabilidade que ajuda a criar as condições necessárias para que o empreendimento se sustente e possa alcançar o sucesso.

Uma boa contabilidade é a manutenção da saúde do negócio, o equilíbrio entre as receitas e as despesas ao longo do tempo para que a empresa possa remunerar seus sócios e cumprir suas obrigações com o fisco, seus funcionários, fornecedores e clientes.

Uma gestão empresarial com a contabilidade estruturada ajuda a avaliar o melhor regime de tributação em função do momento vivido pela empresa, assim como identificar a melhor hora de alterá-lo.

Vale lembrar que o Brasil é um país em que as carências estruturais colocam as empresas em desafios diários para sobreviver e manter a competitividade. Em um cenário como esse, a contabilidade é uma peça fundamental para que os empreendedores encarem os obstáculos de forma preparada e não percam a capacidade de operar, mesmo nos períodos de turbulência.

Ainda que sua empresa não tenha uma equipe estruturada para desenvolver um trabalho com esse perfil, isso não significa que ela não possa buscar parceiros especializados no mercado para resolver o problema no dia a dia.

E você, empreendedor, qual a análise que você faz da saúde financeira da sua empresa? Encontra muitas dificuldades? Estamos à sua disposição.

Fonte: revista contábil

Ivandro Brandani Gusmão
CRC/RO 002511
- bacharel em Direto e Contabilidade
- Técnico em Segurança do Trabalho
Fone: (69) 3441 5424
Cacoal-RO

Testosterona e a saúde cardiovascular

Com o envelhecimento há um aumento na prevalência de doenças cardiovasculares. Paralelamente, ocorre redução progressiva na concentração sérica dos hormônios sexuais masculinos, sendo que nas faixas etárias mais avançadas a testosterona pode estar reduzida em mais de 50% dos indivíduos. Os receptores de androgênios distribuem-se amplamente nos tecidos vasculares, como a aorta, vascularização periférica e células cardíacas. Dessa forma, ***é possível supor que os hormônios sexuais exerçam influência no desenvolvimento das doenças cardiovasculares.***

As concentrações séricas de hormônio luteinizante (LH) e hormônio folículo estimulante (FSH) se elevam com o avançar da idade, o que demonstra declínio da atividade gonadal (testículos e ovários). Dentre os hormônios que sofrem alterações com o envelhecimento, deve-se enfatizar a diminuição das frações isoladas de testosterona livre e total. Após os 30 anos, a concentração sérica de testosterona apresenta redução gradual e progressiva. Outros fatores, como o genético, o tabagismo, a obesidade e o alcoolismo, podem acelerar o declínio da testosterona. O coração é um músculo, e como todo músculo, a testosterona tem ação revigorante.

O efeito anabólico do andrógeno no músculo esquelético é também evidente no coração. A relação da testosterona com a função cardíaca foi observada em estudo experimental com ratos gonadectomizados (testículos foram retirados). Após esse procedimento, houve redução importante dos níveis de testosterona e se observou diminuição da massa muscular corporal e do peso do coração, além de uma significante redução do bombeamento cardíaco, da pressão arterial sistólica, da fração de ejeção e do consumo de oxigênio pelas células do coração. A alteração da função cardíaca foi atribuída à deficiência de testosterona. A resposta de cultura de células do coração em contato com testosterona foi a hipertrofia das células musculares mediada por um receptor específico de andrógeno.

Outro estudo mostrou que a administração por três meses de testosterona em ratos leva a um melhor trabalho cardíaco sem induzir danos às estruturas do coração. Num estudo conduzido no INCOR em São Paulo, 110 pacientes com insuficiência cardíaca sintomática foram internados, sendo que 66 pacientes tinham baixos níveis de testosterona e 44 pacientes tinham níveis normais. ***Ao final, os autores concluíram que baixos níveis de testosterona constituem um fator de risco independente para reinternação hospitalar no prazo de 90 dias e para aumento de mortalidade em pacientes com insuficiência cardíaca. Isso demonstra que o coração, assim como qualquer músculo no corpo, possui uma enorme quantidade de receptores para testosterona.***

Conclusão:

1) A testosterona é essencial para a libido e a função sexual, mas também desempenha um papel crucial no humor, energia, composição corporal e saúde cardiovascular.

2) A terapia de reposição de testosterona pode ser realizada após a devida comprovação de deficiência através da avalição médica e exames laboratoriais.

3) Nem todas as pessoas podem realizar a terapia de reposição de testosterona. Só seu médico pode avaliar a necessidade e a forma de reposição.

Referências:

1. Goldberg RJ. Coroanary Heart Disease: Epidemiology and Risk Factors. In: Ockene IS and Ockene JK. (eds). Prevention of Coronary Heart Disease. First Edition. Boston/Toronto/London: Little, Brown and Company, 1992: 3-40.
2. Schaible TF, Malhotra A, Siabrone G, Scheuer J. The effects of gonadectomy on left ventricular function and cardiac contractile proteins in male and female rats. Circ Res 1984; 54: 38-49.
3. Hayward CS, Kelly RP, Collins P. The roles of gender, the menopause replacement on cardiovascular function. Cardiovasc Res 2000; 46: 28-49.
4. Trifunovic B, Norton GR, Duffield MJ, et al. An andrgenic steroid decreases left ventricular compliance in rats. Am J Physiol 1995; 268: 1096-105.
5. Anker SD, Chua TP, Ponikowski P, et al. Hormonal changes and catabolic/anabolicimbalance in chronic heart failure and their importance for cardiac cachexia.Circulation 1997; 96: 526-34.

Dr. Bruno Gustavo Chagas
- médico cardiologista
CRM/RO 4359 / RQE-RO 1140
- residência médica em Cardiologia pela SBC/FUNCOR na Santa C. de Miseric. de Ribeirão Preto-SP (2009)
- residência médica em Medicina Intensiva pela AMIB na Santa C. de Miseric. de Ribeirão Preto-SP (2011)
- pós-graduado em Nutriendocrinologia Funcional pela Faculdade de Ciências da Saúde de São Paulo-SP
- membro da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e da Associação Brasileira de Medicina Intensiva (AMIB)

ANGA – MEDICINA DIAGNÓSTICA
Fone: (69) 3443-0400
Cacoal-RO

Construção sustentável
- a grande novidade da casa do futuro

Construção sustentável é o termo utilizado para definir um conjunto de práticas adotadas antes, durante e depois de qualquer obra, para que o empreendimento seja o menos agressivo possível para o meio ambiente. Uma edificação sustentável começa pela escolha dos materiais, que podem ser reciclados ou que exijam menos impacto na sua produção.

Na prática, são inúmeras as soluções sustentáveis para construção e reformas, como desde a utilização de placas fotovoltaicas nas construções, as válvulas de descarga com fluxo duplo, o reúso da água, a utilização consciente da iluminação natural e as alternativas para diminuir o consumo de energia através dos aparelhos de ar condicionado, cogitar a ventilação cruzada, atentar para o acionamento e desligamento das lâmpadas fluorescentes preservando, assim, sua vida útil. Enfim, há uma multiplicidade de práticas possíveis de serem adotadas pelos profissionais nas construções.

Em razão disso, é de significativa importância a busca de alternativas concretas para a conscientização no sentido da adoção de boas práticas direcionadas à sustentabilidade. Não basta mais o cidadão ter a preocupação de separar seus resíduos domésticos, algo que ainda não foi adotado pela maioria. É necessário, cada vez mais, que todos se envolvam na busca de soluções para a matriz energética, com a construção de edificações sustentáveis e eficientes vinculadas à preservação do meio ambiente, onde o consumo dos bens legados pela natureza necessita de preservação imediata e efetiva.

O futuro dependerá, sem dúvida, das escolhas que fizermos, pois através do engajamento cívico e de integração da sustentabilidade nas nossas edificações, espera-se estar contribuindo para a conservação do planeta Terra e, por conseguinte, para o bem das gerações presentes e futuras.

Me Engª. Priscila Couto de Almeida
- engenheira civil pela UFRJ
- mestre em Engenharia Urbana pela UFRJ
- CREA: 2013116230-D/RJ
- empresária e coordenadora do curso de Engenharia Civil da Unesc
Cacoal-RO

A Síndrome do Intestino Irritável

A síndrome do intestino irritável (SII) é um transtorno intestinal funcional caracterizado por alteração no hábito intestinal, associado à dor e/ou desconforto abdominal. É frequente que se acompanhe de inchaço, distensão e alterações na defecação.

Os sinais e sintomas da síndrome do intestino irritável podem variar muito de pessoa para pessoa e são, muitas vezes, semelhantes aos sintomas de outras doenças. Os mais comuns são:

- dor abdominal ou cólicas
- sensação de inchaço
- gases
- diarreia ou constipação - às vezes alternando crises entre os dois problemas
- muco nas fezes.

É uma doença crônica na maioria dos casos, mas há momentos em que os sintomas manifestados são piores e momentos em que eles são melhores, podendo, inclusive, ter fases completamente assintomáticas.

Buscando ajuda médica

Os sintomas da SII podem ser facilmente confundidos com os sinais de outras doenças gastrointestinais. No entanto, se você os sentir, mesmo que ocasionalmente, mas ainda com certa periodicidade, procure ajuda médica. Sem tratamento, a síndrome pode causar problemas mais graves à saúde.

Procure atendimento emergencial se você notar:

- Sangramento retal
- Dor abdominal que avança ou que ocorre durante a noite
- Perda de peso involuntária
- Desidratação grave.

O médico pode, ainda, ajuda-lo a buscar alternativas para aliviar os sintomas enquanto o diagnóstico não é finalizado e o tratamento, se necessário, não é iniciado. Acompanhamento médico pode ajudar também a evitar futuras complicações.

Fonte: Minhavida

Dr. Keidimar Valério de Oliveira
- médico CRM/RO 2005
- Gastroenterologia

NOVA Clínica Médica Integrada

Av. São Paulo, 2080 - Centro
Fone: (69) 3443-3739
Cacoal-RO

A MP 739 e seus reflexos

De início não se pode deixar de dizer, NÃO HÁ MOTIVOS PARA DESESPERO! A MP 739 trata de medida emitida pelo Governo Federal a respeito das convocações para perícias médicas. Contudo, a referida MP não inovou no que determina a Lei 8213/91, em seu artigo 101, pois o segurado deve passar por processo de reabilitação.

O que torna um problema a MP 739, é que podemos tornar um padrão, o que o INSS chama de "alta programada" de 120 dias, ou seja, o segurado teria seu beneficio por incapacidade cessado, mesmo sem a realização de nova pericia. Todo segurado que está em gozo de auxílio-doença, aposentadoria por invalidez, e o pensionista inválido, QUANDO CONVOCADO, deverá comparecer à agência do INSS para realização de nova pericia, sob pena de suspensão do beneficio.

Vale lembrar que a grande maioria dos segurados, em especial dos benefícios de incapacidade, estão em gozo de seus benefícios por ordem judicial, logo, o INSS deverá obedecer a COISA JULGADA, não podendo cessar e ou revisar estes benefícios. Ressalte-se que é importante que o segurado tenha em mãos os documentos de processos anteriores, caso o INSS descumpra decisão transitada em julgado, para que se intente a medida judicial competente.

Aqueles em gozo de beneficio decorrente de incapacidade, mas que já atingiram 60 anos, não foram atingidos pela MP 739, logo, não irão passar pelo processo de reabilitação.

A MP 739 traz ainda um triste retrocesso social, pois revogou o parágrafo único, do artigo 24 da Lei 8.213/91, que determinava o cumprimento de 1/3 para reaquisição da carência do segurado que havia perdido a qualidade de segurado. A partir da vigência da MP 739, tanto no ingresso, quanto no reingresso do segurado ao Regime da Previdência Social, deverá ser cumprida, no mínimo, os 12 meses para os benefícios de incapacidade, dificultando ainda mais o acesso do segurado aos benefícios previdenciários.

Dra. Regiane T. Struckel
- advogada OAB/RO 3874
- especialista em causas previdenciárias, cíveis, tributárias e trabalhistas
regiane_struckel@hotmail.com

STRUCKEL & GHELLER ADVOCACIA
Rolim de Moura-RO

Final de semana!
- como aproveitá-lo sem prejudicar sua dieta

Nos finais de semana é comum ocorrer mudanças em nossa rotina. Por isso, é importante saber se controlar para evitar exageros e acertar na escolha dos alimentos diante das tentações.

Se estiver controlando o peso e tiver cuidado na alimentação a semana toda, pode fazer duas refeições livres e prestar bastante atenção às outras, senão na segunda-feira terá engordado tudo de novo.

Café da manhã:

Prefira sempre os sucos de frutas naturais sem açúcar. Se optar por um sanduíche, escolha recheios magros como queijo fresco e peito de peru. Também são boas opções iogurte desnatado e frutas com cereais. Prefira os bolos simples, sem recheio, e tome cuidado com o tamanho das porções.

Almoço e jantar:

Nos rodízios, perdemos a noção da quantidade de alimentos que está sendo ingerida. Então, tente parar de comer quando estiver satisfeito. Não precisa comer tudo só porque está pagando.

Se escolher massas, as opções de massas menos calóricas são as sem recheio, com molho de tomate ou bolonhesa. Molho branco e quatro queijos são muito mais calóricos. Modere no parmesão.

Na pizzaria, nada de comer só o recheio para comer maior quantidade. Escolha o sabor que preferir e coma dois pedaços. Se continuar com fome, ao chegar em casa complemente com uma fruta.

Uma opção é fazer um lanche saudável antes, assim você evita comer tudo o que vê pela frente, mesmo sem estar com muita vontade.

Sobremesas:

Opte por frutas, caso já tenha feito uma refeição calórica. Se tiver vontade de comer um doce, escolha apenas uma opção uma vez no fim de semana. Ainda, se gosta de uma taça de vinho, ou um chopp, não coma doce nesta refeição.

Dr. Moysés P. Lima Júnior
- médico endocrinologista
- CRM/RO 4304 / RQE 1217
- membro e especialista titulado pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO PAULO
Fone (69) 3441-4611 / 3441-4612

NEOMED
Fone: (69) 3443-0100 / 99948-0550
Cacoal - RO

Posso pedir para ser mandado embora?
- fazer "acordo" com empregador é legal?

Quando o empregado quer ser demitido, mas ainda quer receber seguro desemprego, bem como sacar o dinheiro depositado pela empresa a título de FGTS, é comum surgir a proposta do "acordo" com o patrão.

Contudo, mesmo sendo comum a prática no Brasil, esse "acordo" é ilegal! A prática consiste no empregado pedir para o empregador demiti-lo sem justa causa e, em contrapartida, o empregado devolve ao patrão a multa de 40% do FGTS que o seu empregador teve que pagar por ter demitido o funcionário sem justa causa.

Ambas as partes estão cometendo uma fraude trabalhista sujeitas a diversas penalidades, senão vejamos.

No caso do empregador, caso exista uma denúncia e ocorra uma visita do auditor fiscal do Trabalho, ele responderá um processo administrativo, que será aberto através de um auto de infração, podendo ser condenado ao pagamento de multas, responderá um processo criminal e poderá até ter seu estabelecimento fechado.

O empregado, por sua vez, também deverá responder processo criminal, independente da obrigação de devolver aos cofres públicos as parcelas do seguro desemprego que recebeu.

Por isso, caso você seja um empregado e queira se desligar da empresa onde trabalha, você deverá pedir demissão ou tentar uma rescisão indireta, através de processo judicial na Justiça do Trabalho.

Se você é empregador e quer ajudar seu funcionário, você pode demiti-lo sem justa causa, mas deverá arcar com TODAS as despesas e demais ônus decorrentes dessa demissão.

Quer seja empregado, quer empregador, consulte um advogado de confiança em caso de dúvidas, e evite "acordos" ou negociatas, pois o barato pode sair muito caro!

Dr. Vinícius Pompeu da S. Gordon
- advogado OAB/RO 5680
- graduado pela Unesc
- pós-graduando em Direito Tributário pela Uniderp//LFG

GORDON ADVOGADOS ASSOCIADOS

GORDON ADVOGADOS ASSOCIADOS
viniciusgordon@gmail.com
Cacoal-RO

UMA CLÍNICA ESPECIALIZADA
EM **SUA** SAÚDE

Alergia e Imunopatologia
Cirurgia de Mão
Cirurgia de Ombro e Cotovelo
Cirurgia Plástica
Cirurgia de Quadril
Cirurgia Vascular e Endovascular
Dermatologia
Endocrinologia
Ginecologia e Ultrassonografia
Neurocirurgia
Nutrição
Ortopedia e Traumatologia
Pediatria e Neurologia Infantil
Psicologia Clínica
Psiquiatria
Reumatologia

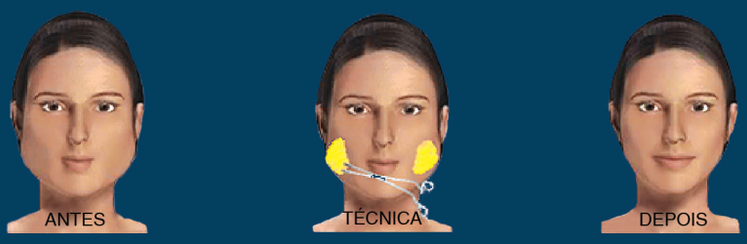
Av. Guaporé, 2815 - Centro | CEP 76.963-815 | Cacoal, Rondônia

NEOMED
MEDICINA ESPECIALIZADA
ESPECIALIZADOS EM SAÚDE
ESPECIALIZADOS EM VOCÊ

exames@neomedrondonia.com.br
069 3443-0100
(69) 8414-0145
(69) 8414-0148
(69) 8482-6561
(69) 9948-0550
(69) 9232-4864
/NeomedCacoal
@neo.med

Bichectomia

Lipoescultura da face



A bichectomia é a retirada total ou parcial de uma gordura presente nas bochechas, chamada de bolas de Bichat. Após a retirada, a face fica mais afinada e harmônica. A bichectomia é realizada há mais de 40 anos na Europa e Estados Unidos.

É uma cirurgia indicada para pessoas que têm o rosto mais arredondado, mesmo sem o sobrepeso, que apresentam um volume maior de gordura nas bochechas ou que mordem a bochecha acidentalmente com frequência. Portanto, é um procedimento estético e funcional.

Como é feita a bichectomia

A cirurgia é intrabucal, ou seja, o corte é feito dentro da boca, não deixa cicatriz na face. Desta forma, remove-se as bolas de Bichat. Tudo é realizado no consultório com anestesia local. O retorno às atividades normais em geral demora uma semana.

Resultado da bichectomia

O resultado esperado é o afinamento do rosto. Pessoas com o rosto mais cheinho a diferença é imediata, mais geralmente entre o primeiro e terceiro mês, o que mantém o rosto jovial e a tensão dos músculos da face. É importante ressaltar que nas pessoas mais idosas, o rosto começa a sofrer uma flacidez muscular maior, juntamente com perda natural de gordura. Nestes casos podem precisar de preenchimentos posteriormente para recuperarem uma aparência mais jovial.

Toda técnica cirúrgica tem vantagens e desvantagens. Para minimizar os riscos é importante escolher um profissional qualificado e habituado com a técnica.

Dr. Robson Reis

CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL
CRO/RO 1469

- Doutor em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial / Unesp Araçatuba-SP;
- Mestre em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial / Unesp Araçatuba-SP;
- Membro Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial
- Ex-Residente de Cirurgia Bucomaxilofacial da Santa Casa de Misericórdia-SP
- Especialista em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial / CFO
- Especialista em Anatomia Cirúrgica da Face pela USP / SP

CLÍNICA DE CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILOFACIAL
Rua Salgado Filho, 2205 – São Cristóvão / Porto Velho-RO
(69) 3221-1953 / 99258-2650 / 99284-9494

ROBSON REIS
CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL

Portadores de doenças graves
- garantias e isenções

O ordenamento jurídico brasileiro garante e assegura inúmeros direitos aos cidadãos e, de forma especial, àqueles portadores de doença grave, como forma de mitigar o sofrimento, ainda que enseje no âmbito dos recursos financeiros.

Neste diapasão, considerando as limitações ocasionadas por algumas doenças de natureza grave e os inúmeros gastos decorrentes da patologia, é necessário descobrir meios e incentivos governamentais que eventualmente podem contribuir com o tratamento de uma pessoa doente, como por exemplo: o levantamento do FGTS; isenção de pagamento de Imposto de Renda incidente na aposentadoria; prioridade na tramitação de processo judicial; quitação da casa financiada (em alguns casos); levantamento do seguro (em alguns casos) e a previdência privada (em alguns casos).

Ainda, a legislação prevê alguns benefícios para pacientes de doenças crônicas e graves, a exemplo de: * Aposentadoria integral sem a necessidade de carência de tempo de contribuição; * O aposentado acamado e que necessitar de auxílio de terceiros, faz jus ao acréscimo de 25% em sua aposentadoria; * Isenção de alguns impostos, tais como IR, IPI, IOF, ICMS na compra de veículos, de IPVA no caso de deficiência Física, bem como IPTU às pessoas com 65 anos de idade ou mais, os portadores de doenças crônicas graves e deficientes, as viúvas e os beneficiários de programas sociais; * O saque do FGTS (por pacientes, portadores de câncer, AIDS e doenças terminais mediante a apresentação de Laudo Médico junto à agência da Caixa Econômica Federal); * O saque do PIS/PASEP, a redução da contribuição previdenciária, a quitação da casa própria, resgates de seguros e prioridade no andamento de processos judiciais.

É importante esclarecer que a isenção de IR é apenas para pacientes aposentados ou que recebem pensão, mas se o beneficiário se enquadrar em situações que exijam prestação de contas, este deverá fazer a Declaração de Imposto de Renda.

Por fim, destaca-se que todas as situações acima referenciadas e a existência de doenças devem ser comprovadas através de laudos e documentos pertinentes ao caso, a fim de possibilitar que o cidadão possa ser beneficiado nos termos da lei.

Dra. Marlise Kemper
- advogada OAB/RO 6865

Dra. Lorena Kemper C. Baumann
- advogada OAB/RO 6497
KEMPER ADVOCACIA
- escritório especializado em Direito Civil e Previdenciário
advocaciakemper@gmail.com
Cacoal-RO

Alzheimer
- a doença do açúcar!

O Alzheimer é a forma de demência mais comum em pessoas idosas. A doença é incurável e afeta as regiões do cérebro que envolvem ideias, memória e linguagem. As evidências de que a doença de Alzheimer é uma forma de doença diabética cerebral é tão forte que alguns pesquisadores já se referem ao Alzheimer como diabetes do tipo III.

A glicose é uma molécula de fonte de energia primária para o cérebro. Como o sistema nervoso demanda de uma grande quantidade da energia total do organismo, a insulina é essencial. Assim, obesidade e anomalias metabólicas envolvendo a insulina estão associadas a doenças neurodegenerativas, não só a doença de Alzheimer, como também a doença de Parkinson e doença de Huntington.

Se a doença de Alzheimer é principalmente o resultado de um cérebro incapaz de metabolizar a glicose corretamente, então as intervenções destinadas a prevenir ou melhorar essa condição devem incluir uma transição para uma fonte de combustível que não seja a glicose, reduzindo os níveis de insulina periférica para restaurar a sensibilidade na barreira hematoencefálica, e proporcionar um oferta abundante de substâncias protetoras.

Um estudo publicado no Journal of Alzheimer's Disease demonstrou que indivíduos que consomem alta quantidade de carboidratos tiveram um aumento de 89% no risco para demência. O resultado está em contraste com pessoas que adotaram dieta com alto teor de gordura e obtiveram uma diminuição do risco em 44%.

No livro Grain Brain (2013, Little, Brown), o autor, neurologista David Perlmutter, estabelece a culpa sobre a dieta, afirmando que "a disfunção cerebral começa no seu pão de cada dia".

Outras referências à literatura científica relacionam a redução do consumo de carboidratos e glúten, e o aumento da ingestão de gorduras boas com efeitos neuroprotetores e boas respostas cognitivas.

Assim, dietas low-carb (baixo consumo de carboidrato) podem ser o caminho da prevenção.

Daniele Ramirez
Nutricionista

Daniele Ramirez
- nutricionista CRN7 - 7102
CENTRO DE ESTÉTICA CORPO E IMAGEM
Rua Rui Barbosa 1060 - Centro
Fone: (69) 3441-8394
Cacoal-RO

Tendências na arquitetura para ficar de olho

Espaços abertos

O conceito de espaços abertos e integrados está com tudo na arquitetura e design. A demarcação de espaços entre quartos, salas e cozinha não precisa mais ser definida por portas e paredes. Em vez disso, mudanças sutis de cores, texturas e tipos de pisos criam essa sensação de diferentes espaços, dando maior fluidez entre os ambientes.

Integração de ambientes internos e externos

Ainda seguindo a tendência de espaços abertos, a integração entre os ambientes externos e internos será ainda maior. O que antes eram paredes e pequenas portas de acesso para a área externa viram grandes janelas de vidro, que possibilitam aos cômodos internos se integrarem à parte externa da residência, trazendo mais luminosidade e vida para os ambientes.

Casas inteligentes

Já ouviu falar em automação residencial? Essa é uma grande tendência de arquitetura e design. As casas inteligentes são conectadas a esse tipo de tecnologia de forma que as pessoas possam realizar diversas atividades pelos seus smartphones, como apagar ou acender as luzes, ou até mesmo programar o termostato para manter uma temperatura agradável no ambiente.

Design consciente e sustentável

As mudanças de mentalidade em relação ao consumo e ao planeta como um todo também influenciam diretamente na arquitetura e no design. Por isso, construções que prezam pela sustentabilidade e economia de energia serão cada vez mais solicitadas.

URBAN ARQUITETURA

Franciele Bussola
CAU A70276-5
- graduada em Arquitetura e Urbanismo pela UNIC/Cuiabá-MT
- pós-graduada em Metodologia e Didática do Ensino Superior

Andressa Zampoli
CAU 148721-3
- graduada em Arquitetura e Urbanismo pela UNIDERP / Campo Grande-MS
- pós-graduada em Metodologia e Didática do Ensino Superior pela faculdade UNESC – Cacoal-RO
- pós-graduanda em Design de Interiores - IPOG/Porto Velho
- docente na área da Arquitetura e Engenharia/UNESC

urban_arquitetura
Urban Arquitetura - Av. Porto Velho, 2703 - Centro - (2º piso da loja Revestir Prime)
Fone: (69) 3443-4228 / 99930-9957 | urbanarquitetura@hotmail.com | Cacoal-RO

Cinco malefícios do cigarro para a aparência

Além de correr o risco de ficar doente por causa dos fumígenos, o tabagista também sofre com alterações estéticas. Conheça essas consequências e veja dicas para largar o vício.

1 – Rugas

A exposição excessiva e descuidada ao sol e o tabagismo são os principais fatores que desencadeiam rugas na pele. A própria contração muscular feita no ato de tragar cria linhas de expressão ao longo do tempo.

2 – Falta de elasticidade da pele

Por razões ainda não totalmente esclarecidas, a nicotina causa contração dos vasos, diminuindo o fluxo sanguíneo. Isso significa que os tecidos dos fumantes recebem menos oxigênio, o que pode lesionar as fibras elásticas da pele e prejudicar a síntese de colágeno.

3 – Escurecimento dos dentes

A nicotina, o alcatrão, entre outras substâncias presentes no fumo, aderem aos dentes de forma cumulativa, fazendo com que eles fiquem amarelos, marrons ou pretos.

4 – Envelhecimento das mãos

A nicotina e o alcatrão ficam impregnados nos dedos, unhas e mãos e mancham a pele.

5 – Ressecamento dos cabelos

O cigarro prejudica o fluxo sanguíneo como um todo, o que afeta também os cabelos. Por mais que o fumante cuide dos fios, eles nunca terão o mesmo brilho e força de um cabelo de um não fumante.

Agora, confira algumas dicas para quem está no processo de abandono do cigarro: 1 – Escolha um dia para parar de fumar de uma vez só; 2 – Tome água quando tiver vontade de fumar; 3 – Procure ler, caminhar e praticar atividades que distraiam a mente; 4 – Modifique sua rotina o máximo possível; 5 – Faça exercícios regularmente; 6 – Procure não substituir o cigarro pela comida; 7 – Escove os dentes logo após as refeições; 8 – Pratique relaxamento e exercícios de respiração; 9 – Tenha sempre em mente que o cigarro é um inimigo da saúde; 10 – Procure ajuda de especialistas se não conseguir parar sozinho.

Fonte: Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia

Dra. Laura Fonseca Queiroz
- médica pneumologista e tisiologista
- CRM/RO 3266 / RQE 776
- endoscopista respiratória - RQE 945
- membro efetivo da Sociedade Europeia Respiratória-ERS
- membro titular da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia

CENTRO MÉDICO CACOAL-CMC
Fone: (69) 3443-2001
Cacoal-RO

DIGITAL FOTOGRÁFICA
Casamentos, Aniversários e Eventos

FOTO PRODUTOS

- camisetas
- canecas
- chinelos
- canecas de chopp
- copos de whisky
- azulejos
- caixas em MDF
- foto cubo
- lembranças com fotos
- stand-up
- calendário

e muito mais...

Fone: 69 3441-0565
LOJA: AV. PORTO VELHO, 2402 CENTRO
facebook: casamentos.cacoal
E-mail: revelacao@digitalfotografica.com.br

Responsabilidade civil do médico

- cirurgia estética: obrigação de meio ou de resultado?

No tema responsabilidade civil do médico, a culpabilidade somente poderá ser presumida na hipótese de comprovação robusta de erro grosseiro, negligência ou ainda de imperícia. Se o médico, com vasta experiência profissional utilizou dos meios técnicos indicados para o caso, com os devidos cuidados pré e pós-operatórios, somente uma prova irretorquível poderá levá-lo a responder, através de indenização. Não sendo provado o nexo de causalidade entre o ato médico e o dano efetivo, não há o que se falar em responsabilidade civil do médico.

Feita esta breve introdução, necessário se faz esclarecer que existem especialidades médicas que configuram obrigação de meio ou obrigação de resultado. No caso específico da cirurgia estética, de acordo com as lições do renomado doutrinador Miguel Kfouri Neto, em sua magnífica obra Responsabilidade Civil do Médico, o enquadramento da obrigação se revela nebuloso, uma vez que a cirurgia estética pode ser realizada por duas razões fundamentalmente diferentes, quais sejam: a cirurgia estética propriamente dita, ou seja, aquela em que a pessoa está saudável e deseja melhorar sua imagem, com o desejo de ficar mais bonita. A outra modalidade é a cirurgia estética reparadora, cuja finalidade é reparar verdadeiras enfermidades congênitas ou adquiridas, como por exemplo, uma cirurgia para corrigir a face após acidente de moto.

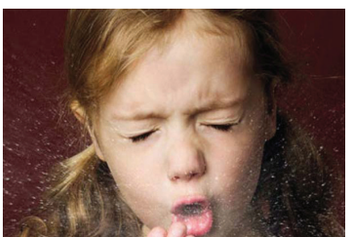
A cirurgia estética propriamente dita pode levar à obrigação tanto de meio quanto de resultado, dependendo da causa que levou o paciente a submeter-se ao procedimento cirúrgico. Quando o paciente quer apenas remodelar seu nariz para ficar mais formoso, o qual não destoa da harmonia de seu rosto (cujo desejo oculto é o de ficar parecido com o nariz de uma atriz), neste caso o médico se obriga a um resultado determinado, submetendo-se ao ônus da prova para eximir-se da responsabilidade pelo dano eventualmente ocasionado a partir da cirurgia estética.

Por outro lado, no caso em que uma paciente deseja fazer uma correção em seu nariz, cujo tamanho destoa da delicadeza de seu rosto, por exemplo, o médico deverá atentar-se ao dever de prudência de praxe, porém, não estará adstrito a uma obrigação de resultado. Todavia, se a cirurgia é para reparar uma deformidade causada por um grave acidente, como dito acima, não há dúvidas, segundo o ilustre doutrinador, que a obrigação neste caso é apenas de meio. Desta forma, a cirurgia plástica, cuja finalidade é exclusivamente estética, ou seja, uma cirurgia embelezadora, exige do médico uma obrigação de resultado. Caso este resultado seja negativo e oposto ao que fora ajustado com o paciente, presume-se a culpa do profissional até que ele prove o contrário ou apresente qualquer outra causa que o exima desta responsabilidade.

Dra. Cynthia Patricia Chagas Muniz Dias
- OAB/RO 1147
cynthiamuniz_dias@hotmail.com
diasrevay@uol.com.br
Ariquemes-RO

TOZZO
BOMBAS INJETORAS
INJEÇÃO ELETRÔNICA DIESEL

Rinossinusite alérgica



A Rinite Alérgica (RA) constitui um problema global de saúde pública, afetando 10-20% da população.

Apesar de apresentar baixa mortalidade, o impacto no dia a dia dos pacientes é bastante considerável trazendo grande prejuízo para a qualidade de vida das pessoas afetadas, o que acarreta custo elevado para a sociedade.

Sua evolução é duradoura, sendo pouco provável a remissão espontânea.

Há quatro formas de classificação conforme sua duração e intensidade dos sintomas (RA intermitente leve e moderada, a grave, e RA persistente leve e persistente moderada a grave).

Os sintomas são: prurido nasal intenso (coceira), coriza, espirros, obstrução nasal (entupimento), lacrimejamento, coceira na garganta, ouvido e faringe.

O diagnóstico é realizado através da clínica, exame físico e testes cutâneos com relevância clínica.

O tratamento das rinites alérgicas deve ser individualizado, como a profilaxia ambiental e medicamentosa.

O tratamento medicamentoso inclui, de acordo com a sua classificação, em: corticosteroides tópicos nasais, anti-histamínicos, descongestionantes, estabilizadores de mastócitos, antibioticoterapia, se necessário, e imunoterapia específica.

Dra. Sandra Lopes de Santana Silva
- pediatra e neonatologista
CRM/2014 / RQE 2115 / RQE 1385
- membro da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia
- membro da Sociedade Brasileira de Pediatria
- membro da Sociedade Brasileira de Imunizações/SBIM

HOSPITAL GERAL E ORTOPÉDICO-HGO
Fone: (69) 3441-4297 / 3441-2483
Cacoal-RO

Aparelho ortodôntico
- vou usar por quanto tempo?

A Ortodontia tem como princípio básico a movimentação dos dentes (arcadas em busca da funcionalidade e harmonização da face) acompanhando as mudanças e avanços das ciências em geral. Novos dispositivos, métodos e sistemas surgem a cada dia para melhorar e otimizar os tratamentos.

Esses avanços são reais e merecem toda a atenção dos especialistas na área, porém deve-se deixar claro que um tratamento ortodôntico necessita de planejamento e tempo para sua conclusão. O estudo se inicia com a análise da documentação ortodôntica e se estende durante todo o processo.

Uma das primeiras perguntas que um paciente faz quando inicia um tratamento ortodôntico é em relação ao tempo que levará para concluir o tratamento. A dificuldade em responder está na individualidade de cada paciente. Cada caso é um caso. O tempo é apenas dos fatores que devem sim ser observados, porém o respeito aos limites de cada organismo, o planejamento constante, o acompanhamento clínico e o estudo de cada caso são imprescindíveis.

Para ter a segurança necessária, procure sempre um especialista. Em Cacoal e Pimenta Bueno você pode encontrar esse atendimento na BeCare Odontologia, que além da Ortodontia e Ortopedia Funcional dos Maxilares, conta ainda com profissionais nas áreas de Implantodontia, Endodontia, Periodontia, Odontopediatria e Estética.

Responsável técnico:
Dr. César Júlio de Oliveira
- especialista em Ortodontia
- especialista em Ortopedia Funcional dos Maxilares

Rua José do Patrocínio, 2170
Fone: (69) 3441-1915
Cacoal-RO

Av. Marechal Rondon, 423
Fone: (69) 3451-2035 / 3451-3315
Pimenta Bueno-RO

Be Care
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Inglês é na Wizard

Por meio de uma metodologia diferenciada, você aprenderá inglês com a experiência de conversação desde a primeira aula. Dessa forma, o seu aprendizado fica muito mais fácil. Com mais de 1.200 escolas em todo Brasil, sempre haverá uma Wizard perto de você. Aprenda inglês com a escola líder de mercado que atua há 26 anos no Brasil e também em outros países.

Tots

Para crianças de 4 a 6 anos de idade. As crianças são estimuladas a explorar as mais diversas formas de atividades lúdicas, que auxiliam na aquisição do conteúdo apresentado.

Little Kids e Kids

Para crianças de 7 a 10 anos. O aprendizado acontece com assunto de interesse da criança e do contexto de mundo que elas vivenciam nessa idade.

Teens

Para adolescentes que buscam aprender inglês e têm interesse de se relacionar com o mundo, seja em viagens de intercâmbio ou fazendo amigos ao redor do mundo pela internet.

Class

Os assuntos abordados são diversificados e fornecem ao aluno o conteúdo para se comunicar em situações variadas, das mais informais às de ambiente profissional.

Flex

Curso dinâmico e prático que acontece no seu ritmo. Aprendizado na hora que você quer e do jeito que você precisa.

Executive

Indicado para adultos com necessidade profissional. Situações cotidianas do ambiente de negócios são os temas do aprendizado.

VIP

Aulas desenvolvidas de acordo com o seu nível de conhecimento e necessidade específica. Exemplo: Viagens internacionais, reuniões, entre outros.

WIZARD by Pearson

Fone: (69) 3443-5990
cacoal@wizard.com.br
Avenida Cuiabá, 1804, Centro - Cacoal-RO
facebook.com/wizard.cacoal

A importância de ouvir o próximo

Vivemos em um mundo onde as convenções sociais nos obrigam a ser o que não somos. Às vezes, na ânsia de buscarmos um espaço na sociedade, compramos uma coisa que não precisamos, com o dinheiro que não temos, a fim de mostrarmos para pessoas que não conhecemos, aquilo que não somos.

Outras vezes, para não criar atritos com ninguém e facilitar nossa convivência social, evitamos expor nosso ponto de vista. Como consequência, acabamos fazendo coisas que não gostaríamos de fazer.

Muitos, após terem conquistado seu espaço, deixam-se ser guiados pelo orgulho, e achando-se senhores do mundo, não dão chance a ninguém de dizer o que pensam e normalmente isto tem um alto preço.

Para ilustrar esta situação, transcrevo este pequeno trecho, onde o filósofo grego Anaxímenes (380 a.C.) aproximou-se de um general, para tentar salvar sua cidade:

- **"Não importa o que você deseja, tem minha palavra de rei que não aceitarei"**, disse o todo poderoso Alexandre, antes de ouvir o que o filósofo queria.

- **"Tudo o que desejava era ver minha cidade destruída"**, respondeu Anaxímenes. E, desta maneira, a cidade foi salva.

Sérgio Coaracy Pontes
- empresário

CLIPÃO

Av. Sete de Setembro, 2485 - Centro
Fone: (69) 3441-5233 - Cacoal-RO

Presbiopia
- a famosa vista cansada

O que é presbiopia?

Dr. Stênio: É a famosa vista cansada. É um enfraquecimento do poder de acomodação para a visão de perto dado pela perda da elasticidade do cristalino. O problema aparece a partir dos 40 anos, reduzindo gradualmente a visão para perto e está relacionado com as necessidades de esforços visuais de cada pessoa. Os principais sinais da presbiopia são: dificuldade para leitura com nitidez e conforto, aproximação de luz para enxergar melhor e necessidade de afastar objetos (esticar os braços) para poder ter uma visão adequada. A presbiopia aumenta progressivamente, a qual obriga o leitor a ir afastando o seu objeto até que fica inviável a visualização.

Quais são as causas?

Dr. Stênio: Existem várias hipóteses a cerca das causas da presbiopia, mas o que explica melhor ainda é o processo natural relacionado à idade. Esse distúrbio ocular decorre com a perda da capacidade de contração do músculo ciliar associada ao enrijecimento do cristalino. Dessa forma, há redução na capacidade de focar as imagens de perto, como leituras de bulas de remédio, colocar linha na agulha e cortar as unhas, por exemplo.

Qual o tratamento?

Dr. Stênio: Ainda não se conhece um tratamento definitivo para a presbiopia, mas pode ser bem corrigida com óculos ou lentes de contato com graduação específica para perto. Atualmente, existem vários tipos de lentes corretivas, as quais podem ser escolhidas de acordo com as expectativas e necessidades dos usuários, seja para uso profissional ou para lazer. Embora todas as lentes para presbiopia devam objetivar a recuperação visual para perto, nem todas possuem as mesmas características. Para pessoas que já possuem problemas oftalmológicos e usam óculos, o aparecimento da presbiopia pode ser notado como um fenômeno repentino e nesses casos as lentes multifocais podem ser indicadas, pois permitem uma boa visualização a distância. Visite regularmente seu médico oftalmologista.

Dr. Stênio E. S. Macedo
- médico CRM/RO 3091 Oftalmologia
- Cirurgia de Catarata (Facoemulsificação)
- Lentes de Contato
- Glaucoma
- Cirurgia Plástica Ocular
- Clínica Oftalmológica Geral

Instituto Oftalmológico Cacoal

Fone: (69) 3443-1353
NOVO ENDEREÇO
Av. Dois de Junho, 2892
(esq. com Pioneiros)
Cacoal-RO
Fone: (69) 3451-8606
Pimenta Bueno-RO

Alienação do imóvel locado
- direitos do locatário

A lei nº 8.245/1991 – que dispõe sobre as locações dos imóveis urbanos e os procedimentos a elas pertinentes – confere ao locatário dois direitos: o direito de preferência na aquisição do imóvel locado ou perdas e danos.

O proprietário-locador ao promover a venda do imóvel locado dará conhecimento do negócio ao locatário, para que em igualdade de condições com terceiros possa manifestar seu interesse na aquisição do imóvel.

No entanto, para que o locatário possa exigir seu direito de preferência, o contrato de locação deverá estar averbado junto à matrícula do imóvel perante o cartório de registro de imóveis, com trinta dias de antecedência da venda; realizando a averbação no prazo estabelecido, o locatário depositará o preço e demais despesas do ato de transferência, para tornar-se proprietário do imóvel locado.

Portanto, caso tenha o locatário interesse na aquisição do imóvel locado, averbe o contrato de locação na matrícula do imóvel perante o cartório de registro de imóveis e garanta seu direito de preferência. Ressalta-se que o direito de adquirir o imóvel locado deverá ser exercido no prazo de seis meses, a contar do registro da venda e compra no cartório de imóveis.

De outro lado, sendo o locatário desprezado no seu direito de preferência, ou seja, não comunicado quando da venda do imóvel locado, poderá reclamar do alienante as perdas e danos, independentemente da averbação do contrato de locação no cartório de registro de imóveis.

Dr. Laércio Marcos Geron
- advogado OAB/RO 4078
- graduado pela UEM/PR

laerciomgeron@gmail.com
ADVOCACIA GERON
Ariquemes-RO

Rondônia Advogados
www.rondoniaadvogados.com.br

O seu portal de busca de profissionais da área do Direito.

Telefone direto, horário comercial: (69) 99215-2888 rondoniaamarelas@hotmail.com

Alta Floresta
Cacoal
Ji-Paraná
Pimenta Bueno
Porto Velho
Rolim de Moura
Vilhena

Golf TSI 125 cv

Vencedor da pesquisa "Os Eleitos 2016"

Realizada pela revista

QUATRO RODAS

Visite-nos e conheça a gama de veículos Volkswagen.

Mazzutti | Cacoal
Av. Castelo Branco, 19642 - 69 3311-2100

Mazzutti | Rolim de Moura
Av. 25 de Agosto, 2503 - 69 3442-1116

Acesse:
www.mazzuttiveiculos.com.br
/mazzuttiveiculos

Mazzutti
Perfeito para sua vida.

Academia Maçônica de Letras de Rondônia
- 20 anos cultuando as letras, as ciências e as artes

1ª sessão no interior do Estado

A Academia Maçônica de Letras de Rondônia - AMLRO é uma autêntica sociedade civil, de natureza cultural, sem fins lucrativos ou econômicos, com abrangência em todo o estado de Rondônia, qualificável de interesse público, pessoa jurídica de direito privado, constituída por prazo indeterminado, segundo os princípios da maçonaria universal, constituída por mestres maçons na plenitude de seus direitos, pertencentes aos quadros de lojas jurisdicionadas ao Grande Oriente do estado de Rondônia e da Grande Loja Maçônica do estado de Rondônia - GLOMARON, com a finalidade de promover e estimular o cultivo e divulgação das letras, das artes, das ciências e da cultura, da educação, e o estudo da filosofia maçônica, bem como a conservação e o desenvolvimento da cultura em geral. É constituída por escritores, intelectuais, pensadores, cientistas, professores, maçons dedicados à literatura maçônica e à literatura em geral, às ciências e às artes.

A AMLRO foi fundada em 28 de junho de 1996, nas dependências da loja maçônica União e Perseverança ao Oriente, de Porto Velho, tendo como fundadores os maçons Jacob de Freitas Atallah, Carlos Alberto Brasil Fernandes, Jackson Abílio de Souza, Antônio Nogueira da Silva Filho, Confúcio Aires Moura, José Pereira de Siqueira, José Remy Alves e Silva, Wanderley Silva Trentin, Hélio Struthos Arouca, Nelson Rangel Soares Filho, Orestes Muniz Filho e Wilson Dias de Souza. Na ocasião, o irmão Guilherme Fagundes de Oliveira, presidente da AML do Brasil, foi aclamado por unanimidade como primeiro membro honorário em reconhecimento aos relevantes serviços prestados pelo mesmo em prol da fundação da academia e ainda por ter vindo de Brasília-DF exclusivamente para esta finalidade. O irmão Euclides Sampaio Fróes, o Kida, é considerado membro fundador mor porque à época estava na condição de grão-mestre estadual do Grande Oriente do Brasil Rondônia. Orquestrou a consecução da fundação da AMLRO.

A Academia Maçônica de Letras de Rondônia se constitui de 50 (cinquenta) membros, sendo 33 (trinta e três) membros fundadores e ativos, e de 17 (dezessete) honorários e correspondentes, ou seja, apenas as cadeiras vitalícias de 1 (um) a 33 (trinta e três) são devidamente numeradas e identificadas com seus respectivos patronos.

De acordo com o artigo 4º do Estatuto, a forma de admissão de membros na Academia (AMLRO) é por meio de proposta dirigida ao presidente da Academia, com aquiescência escrita do candidato, apresentada por 2 (dois) membros da Academia, em sessão ordinária, e devidamente examinada por uma Comissão de Admissão.

De acordo com o artigo 9º do Regimento Interno, são requisitos básicos para se submeter ao processo seletivo de ingresso na Academia:

I. Ser Mestre Maçom, no mínimo 3 (três anos), e estar regular em sua Potência Maçônica;

II. Ter idade civil mínima de 30 anos;

III. Ter residência e domicilio no estado de Rondônia;

IV. Estar em pleno gozo da capacidade civil;

V. Ter prestado relevantes serviços à cultura em geral e/ou à Maçonaria em particular;

VI. Ter publicado livro ou trabalhos literários em jornais ou revistas (maçônicas ou não).

Qual a forma de tratamento dos membros da Academia?

Eminente Acadêmico ou Eminente Irmão Acadêmico.

Eminente quer dizer no sentido figurado, "importante", "excelente", "superior", ou ainda superioridade moral e/ou intelectual. Trata-se apenas de um reconhecimento e forma de tratamento daqueles que são membros da Academia e não confundi-los com o tratamento de Cardeais (Vossa Eminência, Sua Eminência) nem tampouco do Eminente quando se refere ao Grão Mestre.

A primeira sessão da AMLRO no interior do Estado aconteceu no dia 19 de outubro de 2016 no templo da loja maçônica Phoenix nº 30, em Cacoal. Na ocasião foram diplomados novos membros, recebendo também a comenda Benfeitor da Ciência do estado de Rondônia, que agracia pessoas que contribuíram para a ciência em nosso Estado.

Colaboração: Carlos Paraguassu – membro da AMLRO, autor do livro "Trajetória à Imortalidade na Academia Maçônica de Letras de Rondônia" (2013, editora Aicsa).

ISSN INTERNATIONAL STANDARD SERIAL NUMBER

Sua publicação agora tem reconhecimento internacional! - status Qualis, selo ISSN nº 2525-5231

A revista **Ponto E** conquistou o selo ISSN (International Standard Serial Number), sigla em inglês para Número Internacional Normalizado para Publicações Seriadas.

O selo tem a finalidade de identificar e catalogar publicações seriadas, como revistas e periódicos, desde 1971, e já conta com mais de 1 milhão de registros em todo o mundo, sendo legitimada internacionalmente.

IMPORTÂNCIA DO ISSN

- Valor legítimo aos artigos publicados, com peso na citação em currículo e/ou trabalhos acadêmicos.
- Disponível mundialmente com o status Qualis na biblioteca mundial em todos os idiomas, passando a ser um meio de pesquisa universal.

Participe da edição do 9º aniversário da Ponto E

Reserve já o seu espaço!
(69) 3443-4286 / 98461-1122
(69) 99257-7850
revistapontoe@gmail.com

VEJA TODAS AS EDIÇÕES ON-LINE
www.revistapontoe.com.br

O que é ateromatose carotídea?

Aterosclerose é uma doença inflamatória que afeta as principais artérias do organismo humano e que é provocada por uma série de fatores: aumento do colesterol no sangue, hipertensão arterial, tabagismo, diabetes, obesidade e sedentarismo. Todos estes fatores contribuem de forma diferente para o desenvolvimento de aterosclerose, a qual consiste na formação de placas que tem em seu principal constituinte células gordurosas que aderem às paredes das principais artérias do nosso organismo. Isto tem essencialmente duas consequências: 1º - obstrução parcial ou completa da artéria com diminuição ou ausência da passagem de sangue para o órgão a que ela se destina; ou 2º - desagregação da placa com libertação de pequenas porções da sua constituição (êmbolos) na circulação que vão obstruir artérias de menor calibre do que a originalmente afetada.

As artérias carótidas são umas das principais artérias afetadas pela aterosclerose. Neste caso, a consequência da presença de placas de ateroma é a diminuição da quantidade de sangue que chega ao cérebro do indivíduo, pois é este o órgão irrigado pelas carótidas. Os danos vão depender do grau de estenose carotídea (ou seja, a percentagem de artéria que está entupida) ou da estabilidade da placa (poder de libertar êmbolos para o cérebro). Os sintomas se constituem em um Acidente Vascular Cerebral (AVC) ou um Acidente Isquêmico Transitório (AIT), este menos grave que o primeiro.

A avaliação e o tratamento devem ser conduzidos por uma equipe multidisciplinar. Nesta equipe o cirurgião vascular ou cirurgião endovascular, acompanha o paciente no tratamento clínico que é indicado para todos os portadores de aterosclerose, indicando e realizando os tratamentos cirúrgicos intervencionistas convencionais (com corte) ou por via endovascular (sem corte) nos pacientes com placas críticas, geralmente acima de 60% de estenose mesmo sem sintomas ou acima de 70% nos pacientes com sintomas, com o intuito de diminuir o risco de acidente vascular cerebral (AVC) e morte pela doença.

Dr. Douglas Bazzi
- médico cirurgião vascular
- cirurgião endovascular
CRM/RO 4634 / RQE 1270

- **MATERNO INFANTIL – HCR**
Fone: (69) 3423-0415 / 3416-6646
Ji-Paraná-RO

- **NEOMED**
Fone: (69) 3443-0100
Cacoal-RO

- **HOSPITAL DOS ACIDENTADOS E MATERNDADE SÃO LUCAS**
Fone: (69) 3441-5166
Cacoal-RO

- **CENTERMED**
Fone: (69) 3442-4050
Rolim de Moura-RO

Junior Achievement
- despertando o espírito empreendedor nos jovens

Trata-se de uma associação educativa sem fins lucrativos, mantida pela iniciativa privada, cujo objetivo é despertar o espírito empreendedor nos jovens, ainda na escola, estimulando o seu desenvolvimento pessoal, proporcionando uma visão clara do mundo dos negócios e facilitando o acesso ao mercado de trabalho.

No Brasil, já foram 4 milhões de alunos beneficiados e 150 mil voluntários envolvidos. As atividades da Junior Achievement se desenvolvem por meio de programas educativos criteriosamente formulados, aplicados junto aos jovens através de parcerias com escolas e voluntários dispostos a compartilhar suas experiências e conhecimentos com estudantes de diferentes faixas etárias. Globalmente, 10 milhões de jovens ao ano participam dos programas da Junior Achievement, consolidando a formação de uma cultura empreendedora ao redor do mundo, dentro de uma perspectiva ética e responsável.

Portanto, é por meio de programas educativos aplicados por voluntários corporativos em escolas públicas e privadas e de ações mantidas por pequenas, médias e grandes empresas, que os jovens estudantes brasileiros poderão se beneficiar.

O sucesso da Junior Achievement é resultado da sinergia e da dedicação de todas as partes envolvidas: empresas, escolas e alunos, tendo como principal vínculo entre eles os voluntários.

Em Rondônia estamos presentes desde 2006, em Porto Velho, estendendo-se para Cacoal com o apoio da Associação Comercial e Industrial de Cacoal – ACIC, do Clube dos Diretores Lojistas – CDL e as empresas mantenedoras do projeto na cidade.

Junior Achievement®
Empreendedorismo para transformar

Acesse www.jabrasil.org.br e saiba mais!
jaro@jaro.org.br

Da possibilidade de cumulação dos beneficios previdenciários decorrentes de acidente de trabalho com indenização por danos materiais e morais em face do empregador

O empregado que sofre acidente de trabalho, seja aquele típico que ocorre subitamente no horário de trabalho e no exercício desse, seja o acidente de trabalho atípico, como a doença do trabalho e a doença ocupacional, e que em decorrência desse infortúnio perde ou tenha reduzido permanente ou temporariamente a capacidade laborativa, possui direito ao benefício auxílio-doença por acidente de trabalho, aposentadoria por invalidez e auxílio-acidente, este no caso de sequela permanente que implique redução da capacidade laborativa (art. 86 da Lei 8.213/91).

Mas o que muitos trabalhadores desconhecem é que o pagamento pela Previdência Social, do benefício previdenciário, não exclui a responsabilidade civil da empresa (art. 7°, XXVII e 121 da Lei 8.213/91).

Isso significa dizer que acaso ficar comprovado que a empresa teve culpa pelo acidente de trabalho, ou seja, que contribuiu de alguma maneira para sua ocorrência, por falta de diligência, cuidado quanto ao cumprimento das normas de proteção e segurança da saúde do trabalhador, restará sua obrigação em indenizar o empregado pelos danos advindos do acidente.

A responsabilidade civil do empregador emana do próprio dano sofrido pelo empregado com nexo de causalidade na atividade profissional desenvolvida por ele, e emana de imposição legal do direito comum civil-trabalhista. Já o benefício previdenciário, decorre diretamente das contribuições pagas pelo empregado e empregador à Previdência Social e tem natureza previdenciária.

Em muitos casos, até mesmo a culpa patronal será dispensada para configurar o dever de indenizar. Isso porque em determinadas atividades, a exposição do empregado a acidentes é de maior potencial, o que significa dizer que está exposto acima da média a riscos de acidentes, o que lhe garante o direito à indenização sem a necessidade de provar a culpa do empregador.

Portanto, além do direito aos benefícios previdenciários nos quais os trabalhadores estão atentos e buscam meios de requerê-los, também possuem direito à indenização em face do empregador, nos casos previstos em lei, pelo acidente ou doença adquirida no trabalho e que provocou alguma lesão à saúde do trabalhador, com extensão ao direito pelo dano moral suportado, advindo do abalo psicológico que o infortúnio desencadeou.

Se você é empregado e sofreu alguma situação que entenda ser caso de acidente de trabalho, adquiriu doença em razão da atividade laborativa, bem como adveio-lhe algum prejuízo em razão disso. Procure um advogado de sua confiança para saber se o seu caso específico pode se enquadrar nas previsões legais que garantem ao empregado o ressarcimento em face do empregador pelos prejuízos decorrentes das lesões oriundas de acidente de trabalho.

Dr. Luís Ferreira Cavalcante
- advogado OAB/RO 2790
- graduado pela Unir/Cacoal
- especialista em Direito Previdenciário e Processual Civil
- especialista em Direito do Trabalho

advocacialuiscavalcante@hotmail.com
contato@advogadoluiscavalcante.com.br
www.advogadoluiscavalcante.com.br

ADVOCACIA CAVALCANTE
Cacoal-RO / Rolim de Moura-RO

A importância da patente de sua marca e/ou produto

O termo PATENTE é utilizado para identificar um título de propriedade sobre uma invenção ou modelo de utilidade criado por alguém. Este é registrado e expedido pelo INPI – Instituto Nacional de Propriedade Industrial, que gera condições legais para exigir que terceiros deixem de usar uma marca registrada, de modo a prevalecer o direito ao uso exclusivo atribuído pela concessão do registro. Assim, estando resguardado o produto criado, o proprietário poderá criar sua MARCA que estará registrada junto à patente para divulgação do produto.

Este processo não é gratuito, porém resguarda que outros indivíduos não copiem aquilo criado por você, mas lembre-se, não é somente o produto ou processo radicalmente inovador que pode ser patenteado. Muitas invenções são oriundas de modificações ou adaptações em algo já existente.

Ao contrário do que ocorre com as marcas, não é possível patentear no Brasil algo que já exista em outro país, como no caso do renomado evento "OSCAR DA AMAZÔNIA", que se destina a homenagear os nomes mais influentes e que ajudaram no desenvolvimento da região Norte, que devido ao uso da palavra OSCAR para composição da marca do evento, o grupo do OSCAR Americano (ACADEMY OF MOTION PICTURE ARTS AND SCIENCES), da Academia Americana de Cinema nos EUA, que registrou a palavra OSCAR, sim este que nós conhecemos onde as celebridades de Hollywood recebem as estatuetas, notificou os organizadores/proprietários do evento, para que os mesmos, assim como todo o projeto já elaborado e em andamento fosse alterado.

Isto posto, registrar sua marca é coisa séria, ao qual resguarda um direito sobre a coisa criada e elaborada por você, evitando toda e qualquer exploração comercial de sinal idêntico ou semelhante daquilo conquistado.

Equipe

Dr. Hosney Repiso Nogueira
- advogado OAB/RO 6327

Repiso Nogueira
Advogados Associados

repisonogueira@hotmail.com
Cacoal-RO

Previdência privada
- você precisa saber

A previdência privada foi criada para complementar a aposentadoria das pessoas, pois todos nós sabemos que a seguridade social (INSS) não será suficiente para prover a renda necessária para as pessoas manterem o padrão e a qualidade de vida do período em que ainda trabalhavam. Por isso, você precisa encarar a previdência privada como um investimento de longo prazo, com foco na aposentadoria.

Benefício fiscal do PGBL

Se você tem despesas suficientes para fazer a declaração completa do imposto de renda, poderá deduzir na sua declaração anual de imposto até 12% da sua renda bruta a título de investimento em previdência privada no modelo PGBL.

Portabilidade

A previdência privada permite a portabilidade. Em outras palavras, se você encontrar um banco ou seguradora que ofereça uma melhor condição, poderá efetuar a migração do seu plano. Quanto mais patrimônio você tiver em seu plano de previdência, menos taxas paga. Analise seu plano de previdência em seu Banco e veja se estão cobrando TAXA DE CARREGAMENTO. Se a resposta for SIM, peça hoje mesmo um estudo personalizado e faça portabilidade IMEDIATAMENTE. Você está perdendo muito dinheiro e **poderá se arrepender no futuro.**

Banco ou Corretor de Seguros?

"Eu prefiro fazer previdência em Bancos, pois são mais seguros", muitos dizem. É muito importante saber que quando você aplica seu dinheiro numa previdência privada, o dinheiro não fica no Banco e sim na seguradora que administra os fundos, a qual é regulamentada igualmente como as seguradoras do mercado tradicional. Então, qual a diferença? A diferença está nas cobranças de taxas de administração mais elevadas nos Bancos, devido a essa falsa sensação de uma segurança maior.

Fale com um corretor de Seguros e saiba como fazer seu dinheiro trabalhar por você!

TUDO SEGURO
CORRETORA DE SEGUROS

Elizeu Dias dos Santos
- diretor comercial
Fone: (69)3443-2405 / (69) 98455-4514
Cacoal-RO

Iluminação eficiente gera economia
- vantagens da tecnologia LED

De um modo geral procuramos que nossas habitações ofereçam condições de temperatura e iluminação confortáveis. Essas condições podem ser asseguradas através de duas vertentes: * instalando sistemas de climatização e iluminação mais eficientes, ou seja, com menor potência, que garantam redução de custo, mas que não prejudiquem as condições de conforto; * aplicando projetos que utilizem de forma mais eficiente a iluminação natural e materiais que possam proporcionar maior conforto térmico.

A iluminação pode ser um fator preponderante para a diminuição da eficiência das habitações, sendo que esses descasos ocorrem desde a utilização de luminárias de baixa eficiência, posição incorreta das lâmpadas e falta de manutenção. A eficiência energética é a aplicação de equipamentos e tecnologias que proporcionem o maior aproveitamento de energia com redução de perdas. Desta forma, o engenheiro pode contribuir diretamente ao cliente e ao meio ambiental projetando e aplicando tecnologias e dispositivos que minimizem e indiquem um consumo sustentável. Diversas tecnologias podem ser empregadas para se alcançar um patamar mais adequado, dentre elas está um conceito recente: lâmpadas LED.

A tecnologia LED, apesar de possuir um custo mais elevado que os demais sistemas de iluminação, traz à edificação maior eficiência luminosa e um menor consumo de energia elétrica. Em relação à luminosidade, as lâmpadas LED são aproximadamente 60% mais eficazes que as lâmpadas fluorescentes. Além disso, essa nova tecnologia não possui metais pesados proporcionando menos riscos para a saúde humana e ambiental. Outro dado importante é o tempo de vida da mesma, que agrega um custo/benefício interessante ao produto, pois elas, segundo os fabricantes, possuem um tempo de vida de 10.000 a 30.000 horas, o que reduz o custo de manutenção nas instalações.

Com o custo da energia elétrica cada vez mais alto e com a grande demanda, é de fundamental importância o uso de novas tecnologias. O sistema LED surge como um sistema que proporciona maior conforto e menor consumo de energia elétrica, ou seja, maior eficiência energética.

Eng. Sérgio Luiz Sousa Nazário
- engenheiro eletricista
- engenheiro de Segurança do Trabalho
- CREA: 5062248119-D/SP
- mestre em Automação

Eng. Paulo Henrique Gomes Carneiro
- engenheiro eletricista
- CREA: 18997-D/GO
- especialista em Metodologia e Didática do Ensino Superior

Impacto Engenharia Elétrica e Automação
www.impactoengenharia.com
Rua Antônio Deodato Durce, 933
Fone: (69) 3441-8224 Cacoal-RO

Você tem título protestado?
- saiba como dar baixa corretamente

Primeiramente, você deverá identificar se ainda está dentro do prazo para pagamento em cartório ou não. Assim sendo, prossiga da seguinte maneira:

1 - Se o título ainda está dentro do prazo:

1º passo - pagando a dívida no tabelião (cartório):

Se o protesto ainda não foi lavrado, ou seja, ainda está dentro do prazo de 3 dias após o protocolo, você deverá se dirigir ao cartório onde o título está protestado e pagar o título (valor da dívida), além do valor dos emolumentos e custas de protesto, conforme tabela de emolumento de cada estado. Deste modo, o protesto não será lavrado e, portanto, o título não será protestado.

2 - Se o título foi protestado (3 dias após o protocolo):

1º passo - pagando a dívida com o credor:

Primeiro você deverá entrar em contato com o credor. Só pague o título (cheque, nota promissória, duplicata) para aquele que o tem em mãos. Assim que quitar a dívida, peça o título. O documento, obrigatoriamente, terá um carimbo do tabelionato no verso. Se por acaso o credor não tiver o título em mãos, você poderá pedir a ele uma carta de anuência. Informe-se se o credor é pessoa física ou jurídica. São condutas diferentes.

2º passo - ir ao tabelião (cartório):

Você (ou outra pessoa, maior de 21 anos, portando os documentos devidos), deverá encaminhar-se ao cartório, onde o título foi protestado, e apresentar os documentos pedindo o cancelamento. Para isso, será necessário pagar as custas e emolumentos do protesto e, também, as custas e emolumentos para o cancelamento do protesto.

3º passo - aguardar o processo:

O cancelamento é efetuado pelo Tabelionato de Protesto. No mesmo dia da entrega do título ou documento de dívida; no dia seguinte, se entregue declaração de anuência, com exceção aos casos excepcionais; são expedidas as respectivas Certidões ao interessado e às entidades de cadastro de proteção ao crédito e seu nome estará limpo. Vale lembrar que, em caso de dúvida, os Tabelionatos de Protesto procedem consulta aos credores quanto à validade da documentação apresentada para o cancelamento. E mais, se mesmo título (dívida) originou a inclusão em outro órgão de proteção de crédito (Serasa, SPC, etc.) a obrigação pela baixa é de quem inseriu. Em caso de dúvida, sempre consulte um advogado.

Dr. Marcio Antonio Pereira
- advogado OAB/RO 1615
- PEREIRA & HRYNIEWICZ ADVOCACIA
marcioantoniopereiraadvogados@gmail.com
Rolim de Moura-RO

ClimmAR
Ar Condicionado

Venda de Aparelhos
Venda de Peças em Geral
Personalização de Aparelhos
Instalação e Manutenção

ELGIN, DAIKIN AIR CONDITIONERS, LG, SAMSUNG, FUJITSU, Carrier, Midea, HITACHI Inspire the Next, Springer

PREÇO DIFERENCIADO PARA ENGENHEIROS E ARQUITETOS.
SOLICITE SEU ORÇAMENTO!

PARCELAMOS SEU APARELHO EM ATÉ 10X NO CARTÃO
Aceitamos Cartões VISA MasterCard

David Zarantonelli
david@climmarro.com.br
(69) 99248-1776
(69) 98132-6284
(69) 99924-4436
(69) 98449-3418
(69) 3441-3418

Rua dos Pioneiros, 2275
Centro - Cacoal-RO

Fraturas graves de fêmur
- como tratar?

O fêmur é o maior de todos os ossos, que liga a articulação do quadril (ou coxa) e a articulação do joelho (genu). Ele tem a maior durabilidade em comparação a outros ossos no corpo humano. Mesmo sendo o osso mais forte, pode fraturar em crianças e adultos em decorrência de trauma de alta energia. Para as pessoas sem problemas de saúde nos ossos, as causas mais comuns de fratura no fêmur estão relacionadas à queda de grande altura, acidentes de carro e lesão esportiva. E as pessoas diagnosticadas com ossos fracos, osteoporose ou outras anomalias ósseas, estão em maior risco de fratura de fêmur do que outras.

Sinais e Sintomas

Dependendo da posição real do prejuízo, o fêmur fraturado é classificado em três tipos principais: * fratura proximal ou fratura de quadril (na porção superior); * fratura da diáfise femoral (no eixo); e * fratura supracondiliana do fêmur (logo acima da articulação do joelho). Outra forma de classificar fratura de fêmur baseia-se na gravidade da fratura. Enquanto alguns pacientes têm uma fratura simples (com dois pedaços quebrados), fratura complexa envolve quebra do fêmur em dois fragmentos ou mais.

Haste Bloqueada – técnica cirúrgica

O tratamento depende da gravidade da lesão. Pode ser cirúrgico ou não cirúrgico. Cada caso tem indicação específica. A cirurgia de fratura da diáfise femoral (no eixo), que é considerada uma fratura grave, caracteriza-se por uma fixação utilizando dois parafusos proximais e dois parafusos distais sobre uma haste intramedular. Permite uma união das fraturas de mais de 99%, estatísticas associadas à velocidade de recuperação, de deambulação, movimentação do joelho e tempo de permanência no hospital.

Dr. Marcus Vinícius Oliveira Moura
- médico ortopedista e traumatologista
CRM/RO 1783 / RQE 364
- terapia por ondas de choque
- pós-graduado em Dor
HOSPITAL GERAL ORTOPÉDICO – HGO
Fone: (69) 3441-2483
Cacoal-RO

Recuperação pós-cirurgia

Na sequência, após a cirurgia, o paciente deve ir para visitas de acompanhamento, no qual o médico terá raios-X de teste para verificar se há sinais de melhora. Além disso, exercícios de fisioterapia são realizados para aumentar a mobilidade e reduzir o período de cicatrização. Em suma, a cirurgia é o tratamento mais confiável para casos graves de fratura de fêmur em adultos. Claro que, complicação da cirurgia existe, semelhante a qualquer tipo de procedimento cirúrgico. Comumente relatadas, complicações pós-operatórias são infecções e rejeição do dispositivo de metal pelo corpo.

O tempo de recuperação depende da gravidade da lesão e do procedimento cirúrgico. Em uma recuperação média completa leva cerca de 3-9 meses. A haste intramedular é segura para manter-se para sempre, ao longo da vida da pessoa. No entanto, se os sintomas da dor no quadril são experientes no local da fratura devido à fixação de haste intramedular, este dispositivo de metal pode ser removido mais tarde através da realização de outro procedimento cirúrgico.

Fonte: saude.info.info

O centenário do Lions Clube Internacional
- homenagem do clube de Pimenta Bueno

Os Leões fazem coisas inspiradoras. Por 100 anos estamos unidos para mudar a vida daqueles que precisam dentro da nossa comunidade e de populações carentes ao redor do mundo. E este é um motivo para comemorar.

Em 1917, Melvin Jones, um jovem de 38 anos de idade, empresário de Chicago, disse aos membros da associação local de empresários que era necessário ir além das questões empresariais e trabalhar pela melhoria das comunidades em que eles viviam e do mundo. Surgem então um dos maiores clubes de serviço do mundo.

Em 1920 o Lions se tornou internacional com a fundação de um clube em Windsor, Canadá.

No ano de 1925 o Lions se torna paladino da visão a pedido de Hellen Keller, na cruzada contra a escuridão. Ao aceitar o desafio e se tornar paladino da visão, o Lions Internacional começa a desenvolver ações para ajudar os cegos do mundo inteiro. Em 1930 o Leão George Bonham pinta uma bengala de branco com uma faixa larga vermelha para auxiliar os deficientes visuais depois que ele testemunha um cego tendo dificuldades para atravessar a rua. Em 1939, associados do Lions Clube Detroit Uptown transformam uma antiga casa de fazenda em uma escola para treinar cães-guia para os deficientes visuais, ajudando a popularizar os cães-guia mundialmente. Continuando sua cruzada contra a cegueira, em 1944 o Lions cria o 1º Banco de Olhos na cidade de Nova York, e em 1889 foi fundado o Lions Clube de Pimenta Bueno que seguindo essa missão de sermos paladinos da visão no mundo, realizamos exames de vista em todos os alunos matriculados nos primeiros anos das escolas municipais e estaduais e de idosos de Pimenta Bueno, bem como encaminhamos pessoas para cirurgias de cataratas no Instituto Lions da Visão, em Cuiabá-MT.

Nesses 27 anos de existência, o Lions Clube de Pimenta Bueno vem desenvolvendo atividades para ajudar aqueles que necessitam, bem como servindo em parceria com outras instituições: CENAP, AAPUC, ROTARY, LEO CLUBE, entre outras.

CaL Kátia Farinha
- diretora de Associados do Lions Clube de Pimenta Bueno

ONDE HÁ UMA NECESSIDADE
HÁ UM LEÃO
DESDE 1917
100

UNESC

CAMPUS CACOAL
ADMINISTRAÇÃO
ANÁLISE E DES. DE SISTEMAS
ARQUITETURA E URBANISMO
BIOMEDICINA
CIÊNCIAS CONTÁBEIS
DIREITO
ECONOMIA
ENFERMAGEM
ENGENHARIA AMBIENTAL
ENGENHARIA CIVIL
ENGENHARIA DE PRODUÇÃO
FARMÁCIA
GASTRONOMIA
LETRAS
NUTRIÇÃO
PEDAGOGIA
PSICOLOGIA
SISTEMAS DE INFORMAÇÃO
TEOLOGIA

CAMPUS VILHENA
BIOMEDICINA
CIÊNCIAS CONTÁBEIS
EDUCAÇÃO FÍSICA
ENGENHARIA AMBIENTAL
ENFERMAGEM
FARMÁCIA
FISIOTERAPIA
RADIOLOGIA

CAMPUS PORTO VELHO
ENGENHARIA AMBIENTAL
ENGENHARIA CIVIL
ENGENHARIA DE PRODUÇÃO

ATENDIMENTO
CACOAL: (69) 3441-4503
VILHENA: (69) 3322-1290
P. VELHO: (69) 3325-2171

WWW.UNESCNET.BR

SIC tv
A nova cara da sua TV
CANAL 46

Estamos na Record!!

- sábado às 11:00h
- domingo às 9:00h

Há 14 anos no ar.

Cresça com a gente!!!

(69) 3443-4286 / 9257-7850

"Assista a entrevistas exclusivas em nosso site".

www.jusmarlustoza.com.br

www.revistapontoe.com.br

NACC
- amor sem fronteiras

O NACC, Núcleo de Apoio à Criança com Câncer, foi fundado em agosto de 2007 por um grupo de pessoas que atuavam no setor de Oncologia do Hospital de Base Dr. Ary Pinheiro, formado por enfermeiros e médicos, em especial pelo médico especialista Robinson Machado, fundador do NACC, hoje médico responsável pela Oncopediatria.

A instituição começou de maneira improvisada, acomodando apenas 10 famílias, e nos dias atuais temos registro de 220 famílias que são atendidas pelo NACC mensalmente. Os idealizadores realizavam maratonas em busca de doações para custeio de despesas, nem sempre suficientes.

Com elevação do índice de casos de câncer em Rondônia, as demandas cresceram e a necessidade de angariar fundos também. A diretoria passou então a promover eventos para suprir suas necessidades constantes.

Em 2010 a relevância do NACC ficou evidente quando a Assembleia Legislativa de Rondônia reconheceu a instituição como iniciativa de utilidade pública (Lei 2314/2010), reconhecimento que elevou as reponsabilidades e a necessidade da colaboração da sociedade.

A atual diretoria do NACC tem como presidente o empresário Sidnei Matos, proprietário da Mastter Motos. A casa de apoio ainda funciona em uma estrutura alugada e continua dependendo da solidariedade da população, A capacidade de atendimento é de 25 pessoas. Todos recebem hospedagem e alimentação. A missão é prestar assistência às crianças e adolescentes com câncer, oferecendo apoio logístico e melhores condições para que tenham qualidade de vida a custo zero enquanto estiverem em tratamento.

O sonho da sede própria começou a ser realizado em junho de 2014, com a doação de um terreno localizado à Av. José Vieira Caúla, Bairro Igarapé. O local foi cedido pela Prefeitura de Porto Velho (Lei n° 2151/2014), e no mês de outubro de 2016 foi dado início à obra da nova sede.

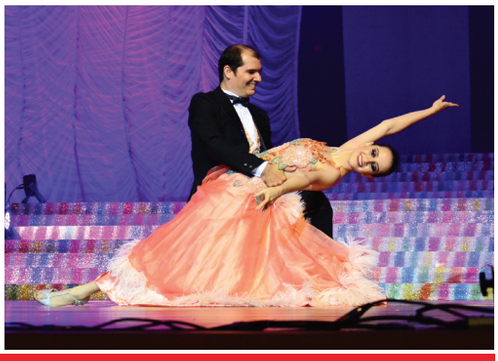
O prédio terá cozinha, refeitório, 16 suítes, brinquedoteca, biblioteca, parque de diversão, salas para atendimento psicológico, terapia ocupacional e área de convivência. A previsão é de que a obra seja concluída em 2017. Para conclusão do projeto o NACC conta com a solidariedade da população.

Entre as campanhas está a "Natal para Todos", em parceria com o CDL. Parte da renda é revertida para a construção do novo NACC. A associação conta com a sensibilização dos empresários do Estado no sentido de abraçarem a causa.

No dia 10 de setembro deste ano o tradicional espetáculo de dança de salão Rodolfo Gonçalves Show, até então realizado em Cacoal, encantou o grande público na capital. Aconteceu no Teatro Palácio das Artes em prol do NACC. Uma noite inesquecível! O professor Rodolfo Gonçalves e seu corpo de baile foram muito aplaudidos. No final do espetáculo receberam homenagem especial de membros voluntários da direção da NACC.

Em março de 2017 será realizado o primeiro evento anual do NACC, "Show Clássicos do Mundo", um lindo espetáculo onde envolve boa música, aconchego e uma noite maravilhosa de pura magia e encanto. Este e outros eventos são de suma importância para a manutenção da entidade. Os voluntários que dirigem o NACC agradecem o apoio de todos.

Fonte: assessoria de comunicação



Rodolfo Gonçalves Show

Instituição de Utilidade Pública
Lei Estadual nº2314 de 2010

nacc
núcleo de apoio a criança com câncer

O NACC está situado à Rua Flores da Cunha, 4111 – Bairro Costa e Silva, sob o CNPJ 09405204-0001/87. Esperamos a sua visita!

Dydyo Tubaína
Tem gostinho de
INFÂNCIA!
Guaraná
+ Tutti-Frutti
Experimente!
TUBAÍNA
dydyo
Beba Gelado!
2 LITROS
REFRIGERANTE DE GUARANÁ COM AROMA DE TUTTI-FRUTTI 15% DE REDUÇÃO DE AÇÚCAR
TUBAÍNA
dydyo
Beba Gelado!
500 ML
REFRIGERANTE DE GUARANÁ COM AROMA DE TUTTI-FRUTTI 15% DE REDUÇÃO DE AÇÚCAR
www.dydyo.com.br

Além de vídeos,
em 2017 compartilhe
risadas.
ANS - Nº347.507
Nossas atitudes
farão de 2017 um
ano diferente.
CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.
Unimed
Ji-Paraná
(69) 3411-3800
(69) 9 9902-8885
www.unimedjpr.coop.br