

Ponto E

Saúde Educação Cultura



www.revistapontoe.com.br











ORDEM DEMOLAY

 A maior organização fraternal juvenil do mundo.
 Pág. 30



ARTROSCOPIA DA ATM

- Menos dor e mais qualidade de vida, explica o cirurgião bucomaxilofacial Robson Reis. Pág. 43

O CUIDADO QUE A SUA SAÚDE MERECE VOCÊ ENCONTRA NO HOSPITAL HCR





Expediente

CNPJ 11.537.499/0001-97

Atendimento ao cliente: 69 3443-4286 / 9257-7850 revistapontoe@gmail.com

Direção geral: Jusmar Luiz Silva Lustoza

Direção comercial: Silvana Cortez M. Lustoza

Jornalista responsável: Adair Antonio Perin Jornal Tribuna Popular

Diagramação e artes: Rafael Čosta / 69 9207-6025

Assistentes de artes: Andrew Lucena Schroeder Vinicius Costa P. Oliveira

> Fotografia: Digital Fotográfica

Assessoria jurídica: Ana Clara Cabral - OAB/RO 5562

Impressão: Leonora Com. Internacional Ltda.

Vilhena - RO

Tiragem: 5.000 exemplares

Edição on-line: www.revistapontoe.com.br

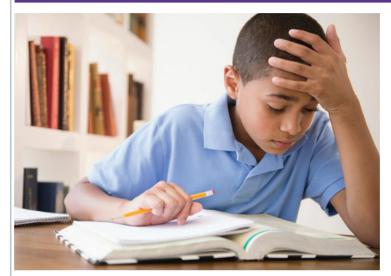
Os artigos assinados, bem como as informações contidas nos artigos de serviço/publicidade são de total responsabilidade de seus autores e dos anunciantes. A direção desta revista não se responsabiliza por conceitos e informações contidas nestes espaços publicitários





site: www.revistapontoe.com.br

O professor tem que acreditar no potencial do aluno



uando fui convidada a escrever para o editorial da Ponto E, vi uma grande oportunidade de aproveitar este espaço que já é tão didático em seus artigos e descrever um pouco sobre as relações existentes no ambiente escolar. "De onde menos se espera, daí é que não sai nada"! A frase jocosa é apenas uma máxima do Barão de Itararé, personagem do humorista Apparício Torelly (1895-1971). Mas, de certa maneira, pode ilustrar também um conceito sério da profecia que se autorrealiza. Se o professor não acreditar no potencial do aluno, tende a se esforcar menos para que ele aprenda, gerando com seus atos um impacto negativo que acaba confirmando a expectativa criada anteriormente.

Tabulações feitas pela economista Paula Penko (2014) do Instituto Ayrton Senna, evidenciam o quanto é preciso estar atento a este fenômeno. Nos questionários respondidos pelos professores na Prova Brasil, exame aplicado a todas as escolas públicas do país, foi possível identificar que, em colégios que atendem crianças de menor nível socioeconômico, 60% dos professores do 5º ano do ensino fundamental não acreditam que quase todos os seus alunos concluirão o ensino médio. Em estabelecimentos onde estudam filhos de pais mais ricos e escolarizados, ocorre o inverso: 100% dos professores dizem acreditar que quase todos os seus alunos concluirão o ensino médio. Sem dúvida a pobreza e a baixa escolaridade dos pais são fatores de forte impacto negativo no aprendizado, tornando mais complexa a tarefa de ensinar, mas também a visão que isenta o professor de qualquer responsabilidade nos resultados: "É triste quando o professor não acredita em seus alunos e não se vê como fator determinante do sucesso. Muitas vezes, ele entende que está fazendo o seu melhor, e que o problema está na indisciplina e desinteresse. Nesse ponto, alunos e seus mestres concordam: os jovens costumam apontar o desinteresse pela escola como o principal motivo para abandoná-la, e os professores, por sua vez, destacam justamente esse desinteresse como uma das principais causas do fracasso escolar. Mas é também curioso constatar que 79% dos docentes de alunos mais pobres citam a baixa autoestima como um dos maiores problemas de aprendizagem" (PENKO, 2014).

Se o próprio professor não acredita que seus alunos possam progredir nos estudos, como esperar que eles pensem o contrário? Sorte que estes docentes são minoria, então é possível reverter esta realidade.



Professora Me Fátima Gavioli Secretária de Estado da Educação Porto Velho-RO



A boa-fé nas relações pós-contratuais

Odireito contratual é regido por inúmeros princípios que são a base fundante dos pactos contratuais, e apesar das inovações ocasionadas com o passar do tempo, estas não alteraram as essências dos mesmos. O que houve, na maioria dos casos, foi uma relativização da aplicabilidade dos mencionados princípios.

O princípio da boa-fé, por sua vez, foi destinado a promover a aplicação da honestidade e lealdade nas relações contratuais, mas este princípio, inicialmente, sofreu alteração em virtude da jurisprudência alemã. Havia no Código Civil alemão o § 242 que deveria somente reforcar o direito material. mas aqueles julgados deram novo significado ao aludido parágrafo e este passou a ser fonte de direitos/ obrigações, transformando-se, portanto, em cláusula geral. Esta, por sua vez, permite que o 'Magistrado selecione fatos ou comportamentos para confrontar com um parâmetro e, após esta análise, busque as consequências jurídicas que não foram determinadas antecipadamente"1.

Desta forma, contata-se que a boa-fé é cláusula geral porque permite ao operador do direito atribuir à norma um significado amplo, e princípio porque serve de critério que tem por finalidade definir a lógica² e o raciocínio que devem ser empregados ao utilizar determinado dispositivo do sistema normativo. Por fim, a boa-fé objetiva apresenta-se

como um modelo de comportamento social que deve ser seguido por todo homem reto que age com lealdade³ e honestidade.

Como se vê, a boa-fé objetiva sofreu alterações ao longo da história, mas os alemães, ao inserirem a ideia de lealdade e crença na boa-fé obrigacional, deram uma nova significação à mesma, porque, a partir desta inovação, o comportamento humano fazia parte do direito e, por isso, devem ser cumpridos exatamente "os deveres do contrato", devendo ser respeitados os direitos do outro (JUDITH, p. 126).

Contudo, não é possível determinar quais serão as hipóteses em que a boa-fé objetiva estará caracterizada, porque a sua incidência depende das circunstâncias do caso concreto, e o intérprete não pode analisar o contrato somente com base na vontade das partes, devendo definir qual seria o comportamento do indivíduo, de acordo com boa-fé objetiva⁴, em determinado contrato.

Os deveres anexos ou instrumentais têm a finalidade de permitir que a relação contratual seja cumprida nos limites da boa-fé objetiva e, se houver no desenrolar do cumprimento da obrigação principal assumida situações que deem origem a outros deveres que não estavam expressos, os mesmos terão que ser respeitados em obediência ao mencionado princípio, porque decorrem implicitamente do contrato.

No que diz respeito aos dispositi-

vos legais que possibilitam a aplicação da boa-fé objetiva nas relações pós-contratuais, o art. 422 do Código Civil é o fundamento de tal tese, mesmo não constando expressamente em seu conteúdo, a fase pós-contratual tem sido respeitada, pois, de acordo com os Enunciados⁵ 24 e 25, do Centro de Estudo Jurídico, a violação dos deveres anexos constitui espécie de inadimplemento, e a omissão legislativa do mencionado artigo não impede a aplicação da boa-fé na fase pós-contratual.

¹MARTINS-COSTA, Judith. **A boa-fé no direito privado**: sistema e tópica no processo obrigacional. São Paulo: Editora Revista dos Tribunais, 1999. p. 330.

²MELLO, Celso Antonio Bandeira de. **Curso de direito administrativo**. 8 ed. São Paulo: Malheiros Editores, 1996. p. 545.

⁴ROSENVALD, Nelson. **Dignidade humana e boa-fé no código civil**. São Paulo: Saraiva, 2005. (Coleção Prof. Agostinho Alvim) p. 91.

5"em virtude do princípio da boa-fé, positivada no art. 422 do novo Código Civil, a violação dos deveres anexos constitui espécie de inadimplemento, independente de culpa" (53Jornadas de direito civil I, III e IV. Enunciados aprovados. Disponível em: cjf.jus.br/portal/publicacao/download.wsp?tmp. arquivo=129.)

A boa-fé pós-contratual só é possível porque a obrigação que decorre de um contrato já findo faz parte dos deveres exigidos pela boa-fé objetiva (lealdade e honestidade), e essa constitui um parâmetro a ser seguido nas várias fases contratuais, pois os deveres instrumentais visam garantir a plena realização da relação obrigacional e incidem nas fases pós-contratuais.



Dra. Gilvani Vaz Raizer Bordinhão

- advogada OAB/RO 5339 Atendimento:

Rua Bahia, 2630, Centro Fone: (69) 3481-2556 Espigão do Oeste-RO

Dor nas costas?

- fique de olho!



Segundo a organização mundial de saúde (OMS), mais de 80% da população sofrerá um episódio de dor nas costas na vida. É importante estar alerta, pois a dor nesta região pode ser sintoma de uma doença mais grave: a espondilite anguilosante.

A espondilite anquilosante é uma doença reumática crônica, que causa inflamação na coluna vertebral e outras articulações, deixando o paciente em casos mais graves, com o aspecto curvado e com dificuldade para se movimentar. Muitas vezes é confundida com dores nas costas e no quadril, na ciática ou hérnia de disco.

Os homens têm 3 vezes mais chance de desenvolver a espondilite anquilosante, especialmente entre os 20 e 40 anos de idade. O fator genético pode explicar esta maior prevalência, porém a doença ainda não tem causa conhecida.

SUSPEITA: Pessoas que sentem muitas dores nas costas devem prestar atenção a alguns sintomas. Em geral, a dor piora após longos períodos de repouso ou a noite, e melhora com a atividade física (caráter inflamatório). Além disso, o despertar

pode ser problemático, com rigidez matinal maior que 30 minutos.

Dores que aparecem antes dos 40 anos de idade, com duração maior que 3 meses (crônica), iniciam de forma leve e vão piorando com o tempo. Além da coluna, algumas vezes ocorrem locais sensíveis ou dolorosos, como o osso do calcanhar, tornando-se desconfortável ficar em pé em chão duro, e o osso da bacia, tornando as cadeiras duras muito desagradáveis, queixas que envolvem os olhos (uveíte e irite), intestino, pele (psoríase) e história familiar de dor nas costas são alguns dos sintomas para se prestar atenção.

Ainda não há cura para a espondilite anquilosante, no entanto com o diagnóstico precoce e o tratamento adequado (anti-inflamatórios e medicamentos biológicos), mudança no estilo de vida, prática de exercício físico e fisioterapia, o paciente poderá levar uma vida normal, sem dores e sem deformidades.



Dra. Raquel Marques Sandri

- Reumatologia e Clínica Médica CRM/RO 2701

ATENDIMENTO:

Hospital dos Acidentados Fone: (69) 3441-5166

NEOMED - Medicina Especializada Fone: (69) 3443-0100 Cacoal-RO



ESCOLAS

CASAS















THE CALDADOS PRÉ-MOLDADOS

As casas pré-moldadas chegam até você para a realização de um sonho, a sua casa própria. Total qualidade, segurança e melhor preço. Uma economia de até 30% a menos que a alvenaria. Mas se você preferir construir em alvenaria, também temos o melhor preço da cidade.

Nossas casas são placas e colunas de concreto, com ferro armado e vibrado, com total segurança e rapidez. Entregamos a casa pronta, com todo o acabamento, sem você precisar se preocupar com nada. Chave na mão e trabalho cumprido.

Nossa empresa possui responsável técnico (engenheiro) e vários projetos que você cliente poderá escolher e modificar de acordo com o seu gosto. E melhor! Você não paga pelo projeto. Construímos casas, quitinetes, escolas, salas comerciais, etc..

Faça o seu orçamento sem compromisso e sem custo. Pegamos carro e moto como parte do pagamento.

Faça-nos uma visita e conheça nosso trabalho que há mais de 20 anos está presente no ramo de pré-moldados em concreto. É com muito orgulho que atendemos nossos clientes, passando-lhes segurança e respeito.

Alvenaria



SALAS COMERCIAIS









Retroescavadeira





O melhor é a prevenção

númeras são as dúvidas quando relacionadas ao tempo ideal para se realizar o tratamento ortodôntico. O ortodontista poderá avaliar por meio de exames clínicos e radiográficos a necessidade de um tratamento interceptativo, preventivo ou corretivo.

Aos quatro anos de idade as crianças já podem fazer a sua primeira visita ao ortodontista, pesquisando a presença de maloclusão e recebendo informações para evitar danos futuros.

A prevenção da maloclusao deve ser sempre considerada como uma alternativa primordial em relação ao tratamento, uma vez que em sua maioria, as maloclusões são condições adquiridas em função de vários fatores que podem ser trabalhados. Entre esses fatores podemos citar: fatores genéticos, distúrbios de erupção dentária, hábitos de sucção prolongada (dedo e chupeta), deglutição atípica, respiração bucal, posturas incorretas e onicofagias (hábito de roer unha), extração prematura de dentes decíduos (dentes de leite), acidentes, lesões da mucosa ou óssea, e fatores socioeconômicos.

O grau de severidade das maloclusões pode ser atenuado ou mesmo prevenido, e é disto que trata a Ortodontia Interceptativa e Preventiva. Quando diagnosticados precocemente, as manobras podem ser rápidas e menos sofridas.

A Ortodontia Interceptativa é aquela utilizada na dentição decídua ou de "leite", quando esta se apresenta fora dos padrões e visa o restabelecimento da normalidade, para que na dentição mista ou permanente não ocorra grandes correções.

A **Órtodontia Preventiva**, normalmente utilizada na dentição mista, visa recuperar ou manter espaços, visa também restabelecer o padrão miofuncional e respiratório do paciente.







A Ortodontia Corretiva é aplicada basicamente na dentição permanente.

A ortodontia preventiva, com bom diagnóstico e bem orientada, praticada na fase de crescimento da criança, evita, na maioria das vezes, que mais tarde o paciente venha a necessitar de ortodontia fixa. Para os que vierem a precisar, o tempo do tratamento será reduzido.

É importante que os pais fiquem atentos, estejam familiarizados com a boca do seu filho e tenham contato com os dentes dele, para verificar se os dentes de leite permanecem por mais tempo do que deveriam, porque, quando isto acontece, os dentes permanentes não podem nascer nos seus devidos lugares e se acomodarão nos espaços laterais, o que pode provocar más oclusões.

No entanto, o mais importante é o diagnóstico precoce correto, para que o paciente seja encaminhado para o tratamento adequado.



Responsáveis técnicos:

Dra. Daniela C. Cruz Cordeiro

- cirurgiã-dentista CRO/RO 2405
- Ortodontia e Clínica Geral



Quando eu vou precisar de enxerto ósseo para implantes?

"Quero
fazer implante,
porém meu dentista
disse que antes preciso
fazer enxerto ósseo.
E agora??"



chamada de seio maxilar. Va-

s implantes dentários são estruturas que vão substituir as raízes dos dentes naturais. E para que sejam instalados na boca, necessitam de um local para sua inserção. Este local é o osso. O problema é que o osso começou a sofrer reabsorção assim que foram extraídos seus dentes. Portanto, quanto maior for o tempo da perda dos dentes, maior será a perda óssea, e isso pode ser tão significativo que até mesmo impossibilite a colocação dos implantes. Mas, calma... Nem tudo está perdido!! Aqui entram os enxertos ósseos.

Os enxertos podem ser resumidamente descritos de duas formas: enxerto para ganhar altura óssea e enxertos para ganhar largura óssea. Hoje vamos falar de um tipo de enxerto para ganhar altura óssea, chamado Levantamento de Seio ou Sinus Lifting

Os Levantamentos de Seios são realizados na região posterior da arcada superior e estão relacionados com uma área



Dr. Robson Paiva Cordeiro

- cirurgião-dentista CRO/RO 848
- especialista em Prótese
- especialista em Implantodontia
- Dentística Estética
- professor do curso de Implante/Funorte
- docente do curso de Odontologia/Facimed

mos entender isso melhor... Temos em um dos ossos que forma nossa face uma espécie de bolha de ar. Isso mesmo! Uma bolha de ar dentro do osso. Esta "bolha" tem suas funções, mas quando extraímos os dentes desta região, essa "bolha" começa a aumentar seu tamanho, diminuindo assim a quantidade de osso do local. Com isso, a altura óssea fica tão pequena (menos que 6 mm) que impede a colocação de nossos implantes. Com uma intervenção até certo ponto simples, consequimos preencher a tal "bolha" com um tipo de osso que podemos comprar, sem a necessidade de remover osso do próprio paciente. Este osso possui diversas qualidades. motivando desta forma algumas diferenças de valores.

Após a realização dos enxertos deve-se aguardar 6 meses para poder colocar os implantes, que por sua vez necessitam de mais 6 meses para poder receber os dentes. Sim, realmente é demorado, mas os resultados finais justificam a espera.

Quer saber mais? Venha nos fazer uma visita. Teremos o maior prazer em recebê-lo.



Implantes após o levantamento do seio maxilar.



Rua José do Patrocínio, 1903 – Centro Fone: (69) 3441-4094 / 8456-5339 Cacoal-RO

CONSTRUA DECORE REFORME COM QUEM ENTENDE DO ASSUNTO



CONSTRUÇÃO e DECORAÇÃO A combinação perfeita.





(69) 3441-3060

Você é único! Seu medicamento também

A fórmula manipulada é a única que atende às necessidades individuais do paciente. A manipulação traz segurança porque segue as normas das Boas Práticas de Manipulação, determinadas pelo Ministério da Saúde. Além disso, a qualidade das matérias-primas utilizadas e o processo de manipulação são rigorosamente controlados.

Os remédios manipulados trazem economia, pois sua utilização é feita na quantidade exata para o tratamento, evitando sobras, desperdícios e a automedicação.

Na manipulação há o ajuste de dosagens de acordo com as características de cada paciente, como idade, altura e peso. Também o rótulo é personalizado, a fim de evitar trocas quando mais de um indivíduo na família está Outra vantagem é a manipulação de medicamentos importantes, mas que não são mais encontrados no mercado farmacêutico convencional. Por medida de segurança não é permitido o uso de uma mesma receita sem a autorização do médico.

O paciente que recorre à manipulação deve se sentir valorizado, pois faz uso de um medicamento preparado exclusivamente para ele, ou seja, dispõe de um atendimento farmacêutico personalizado.

Venha para a Pró-Fórmula





Promovendo Saúde

Rua Antônio Deodato Durce, 1340 Cacoal - RO

Tel: (69) 3441-6224

E-mail: farmaciaproformula@gmail.com

Lição de vida

- é preciso ter coragem e esperança

Nas edições anteriores vínha-mos sempre abordando temas relacionados a doenças neurológicas, tais como seu diagnóstico, tratamento e prognóstico. Entretanto, nesta presente edição, pretendo dividir com os ilustres leitores desta revista um fato muitíssimo doloroso que vivenciei juntamente com uma equipe de profissionais da saúde, além de outras pessoas. Trata-se do caso de um paciente em especial pelo qual nutri um carinho peculiar e uma amizade sincera que me oportunizou o enorme prazer de estar ao seu lado em seus últimos anos de vida. Mas como contar a vocês em tão poucas linhas este caso? Vamos tentar.

Por volta do ano de 2012, em visita a uma das alas de determinado hospital, sou abordada pela enfermeira que passa a relatar o seguinte caso: "Dra.! Hoje internou um jovem rapaz de 30 anos, chamado JN, queixando-se de fragueza nas pernas".

Após examiná-lo e realizar vários exames, foi diagnosticada uma doença neurológica denominada Mielite Transversa (MT). Trata-se de um processo inflamatório agudo que afeta uma área focal da medula espinhal. Ela é caracterizada clinicamente por sinais e sintomas de disfunção neurológica em nervos motores, sensoriais, e autonômicos, e vias

nervosas da medula espinhal que se desenvolvem agudamente ou subagudamente. Os sintomas podem progredir rapidamente dentro de minutos ou horas em alguns pacientes. Já em outros, tais sintomas podem progredir dentro de dias ou semanas.

A MT é uma doença rara, mas pode afetar pessoas de todas as idades (desde os 6 meses até os 88 anos) com um pico de incidência entre os 10 e 19 anos e entre os 30 e 39 anos, sendo que 1/3 ficam com poucas sequelas, e outros, com um mau prognóstico para recuperação.

No presente caso, esse jovem iniciou com queixa de dores nas costas e um leve amortecimento nas pernas (como ele mesmo dizia). Por outro lado, e infelizmente, os sintomas da doença avançavam rapidamente e, por conseguinte, graves sequelas foram desencadeadas e o acometeram. As intervenções de diversos especialistas se fizeram necessárias e o sofrimento e a angústia de JN, amigos e familiares contagiavam toda a equipe envolvida.

Num ato de desespero e também esperança, a família procurou buscar alternativas em outros serviços mais especializados, entretanto, sem qualquer êxito. Assim, entre tantas idas e vindas, JN retorna ao hospital, trazido nos braços, completamente debilitado, e ainda, dependente de aparelhos para poder respirar, de forma que passou, desde então, a ter como sua residência o próprio hospital, pois já não mais apresentava condições adequadas para retornar à sua casa.

Foi então que JN passa a enfrentar a major e majs difícil batalha de sua vida. Entretanto, não de forma solitária, mas com toda uma equipe profissional envolvida, com fisioterapeutas, fonoaudiólogos, médicos, enfermeiros, assistentes sociais e técnicos e com o apoio e amor incondicional de seus pais, que passaram a residir ao lado do hospital para melhor assisti-lo diuturnamente. Por vezes, JN, quando podia, manifestava o desejo de degustar alimentos tão comumente consumidos por nós, tais como uma batata frita, um danoninho, um milk shake e outros gêneros alimentícios que sabidamente os nutricionistas extirpam de qualquer dieta em situações como a relatada. No entanto, não sei o porquê, insistentemente JN acabava tendo acesso aos mesmos (risos).

Infelizmente, apesar de toda dedicação e cuidados desprendidos, JN se foi e agora provavelmente se tornou um anjo que deixou um vazio impreenchível no coração daqueles que o amavam.

JN, sentiremos muita a sua falta, pois você foi um ser humano que nos cativou com seu carinho e nos ensinou a ter coragem e esperança naqueles momentos mais adversos de nossas vidas. Descanse em paz, amigo. Você jamais será esquecido.



Dra. Luiza Silva

- médica neurologista CRM/RO 3287
- membro efetivo da

Academia Brasileira de Neurologia - ABN

- membro efetivo da

Sociedade Brasileira de Cefaleia - SBCE

- membro efetivo da Sociedade Brasileira de Neurofisiologia Clínica – SBNC
- docente do curso de Medicina da FACIMED NEUROCLÍNICA DE CACOAL Novo endereco:

Rua Antonio de Paula Nunes, 1480 (próximo ao Senai)

Fone: (69) 3441-6793 / 8140-3134 Cacoal-RO

Assédio moral - consequências jurídicas no trabalho

Assédio moral no trabalho é a **Aexposição** dos (as) trabalhadores (as) a situações humilhantes e constrangedoras, **repetitivas e prolongadas** durante a jornada de trabalho e no exercício de suas funções, desestabilizando a relação da vítima com o ambiente de trabalho e a organização, **forçando-a a desistir do emprego.**

A prática de assédio moral é uma conduta ilícita que gera danos ao trabalhador, permitindo a vítima pleitear indenização contra o empregador ou empregado assediador pelos danos morais e eventuais danos patrimoniais sofridos, com fulcro no art.186 e art.927 do CC.

E ainda, permite ao assediado solicitar a rescisão indireta por justa

causa do empregador, com fundamento no art. 483, alíneas "d" e "e", em razão do empregador não cumprir as obrigações do contrato, ao permitir um ambiente de trabalho hostil, e em virtude do assédio moral ofender a honra do trabalhador. E ao empregador, que tem o dever de zelar por um ambiente de trabalho sadio e equilibrado, permite rescindir o contrato de trabalho do assediador, por justa causa, com fulcro no art. 482 da CLT e, via de regra, a conduta assediadora se enquadra no "mau procedimento", previsto na alínea "b". E se o empregador for negligente e não fizer cessar a conduta assediadora, implicará em sua responsabilidade subjetiva indireta.



Dr. Márcio Valério de Sousa

- advogado OAB/MG 130.293, OAB/RO 4.976 e OAB/DF 43.890

Dra. Nathaly da Silva Gonçalves

- advogada OAB/RO 6.212

Dra. Maria De Lourdes B. dos Santos

- advogada OAB/RO 5.465

Fone: (69) 3443-4153 / 3441-3220 e-mail: mvsadvocacia@marciovalerio.com.br Rua Antônio de Paula Nunes, 1480, 2º andar - cobertura, Centro - Cacoal-RO



Av. Presidente Kennedy, 733 - Pimenta Bueno-RO

Visagismo

- destacando a sua personalidade

Mulheres são muito vaidosas. Há décadas gostam de estar bem produzidas, com roupas da moda, cabelos bem arrumados e uma boa maquiagem. O visagismo é a arte de criar uma imagem pessoal de acordo com a personalidade, as atividades e os princípios do cliente, além das considerações estéticas.

O cabelo nada mais é do que uma moldura para o rosto. E o corte é, exatamente, a lapidação do contorno dessa moldura, definindo de forma harmoniosa os traços, destacando os pontos fortes positivos e suprimindo os pontos negativos da imagem. Juntamente vinculado se encontra a maquiagem, que para muitas mulheres tornou-se algo indispensável no dia a dia, e cada vez mais com as inovações tecnológicas surgem novos produtos

com melhor qualidade e acessibilidade. Uma maquiagem bem feita é capaz de transformar uma pele, valorizar traços marcantes e expressões, além de disfarçar ou até cobrir imperfeições e até mesmo realcar traços.

São complementos que vão além de beleza estética. Hoje em dia os produtos utilizados nos salões de beleza apresentam em suas composições, nutrientes, vitaminas, hidratantes e até mesmo filtro solar. Ou seja, além de embelezarem, ainda protegem!

É de fundamental importância que o cabeleireiro e o maquiador estejam em sintonia, sendo capazes de harmonizar um perfil ideal para sua cliente. Esta harmonização depende do bom relacionamento entre os profissionais, mas principalmente da constante atualização do conhecimento.





Transforme Seus Cabelos com Naturalidade



Fone: (69) 3441-3213 / 8422-8234 / 8120-3776 Av. JK, 400 – Bairro Novo Horizonte - Cacoal-RO

 Eron Firmino é especialista em Conhecimento Capilar (tricologia) na Academia Sensu's da Itália. Ministra cursos de química, cortes, visagismo, introdução à tricologia ética profissional e outros.

Dona Folha

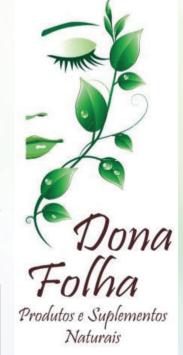
Os produtos naturais e orgânicos levam este título por utilizarem em todos os seus processos de produção técnicas que respeitam o meio ambiente e visam a qualidade do produto. Desta forma, não são usados agrotóxicos nem qualquer outro tipo de artifício que possa vir a causar algum dano à saúde do consumidor.

A falta de tempo ou a dificuldade de encontrar produtos com qualidade nos impede de seguir e manter hábitos alimentares saudáveis. Quem tem restrições sabe muito bem disso, pois, o cuidado com a alimentação é um dos fatores responsáveis pela melhora do equilíbrio emocional e pela harmonia e funcionamento de todo o corpo. Pensando nisso, a Dona Folha Empório oferece alimentos sem glúten e sem lácteos, com excelência de sabor e saúde, promovendo o bem-estar mediante a acessibilidade a estes produtos, além de alimentos funcionais, integrais, orgânicos, sem adição de sódio e sem adição de açúcar.

O Empório conta com uma equipe especializada para um atendimento diferenciado e confiável, para tirar dúvidas, ajudar na compra e, acima de tudo, para estar presente no dia a dia da sua escolha por uma vida mais saudável



Equipe: Anna Carolina Basílio, Natália Suzaki, Ana Lúcia B. Lima Souza, Elizângela Simões.



Dona Folha Empório de Produtos Naturais

Rua Rui Barbosa, 1070 Centro Fone: 3441-4412 Cacoal-RO

VI JORNADA BRASILEIRA DE ULTRASSONOGRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA

Atento às modernas técnicas de diagnóstico e tratamento, o médico reumatologista Leônidas Tondo oferece em sua CLÍNICA DA ARTICULAÇÃO serviços para diagnosticar, tratar e com isso melhorar a qualidade de vida dos seus pacientes.

Além da consulta direcionada para a área reumatológica, a CLÍNICA DA ARTICULAÇÃO dispõe de moderno equipamento de ultrassonografia, direcionado ao aparelho musculoesquelético, que possibilita mais agilidade e segurança no diagnóstico e manejo de determinadas doenças reumatológicas.

Pioneiro no estado de Rondônia no estudo articular por ultrassonografia em Reumatologia, o Dr. Leônidas foi convidado para ministrar aulas na VI JORNADA BRASILEIRA DE ULTRASSONOGRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA, que aconteceu no final do mês de março em Goiânia-GO.



"Nos últimos anos os métodos de estudo das articulações têm se desenvolvido enormemente. A ultrassonografia ganhou muita importância na Reumatologia e vem se tornando uma ferramenta fundamental no dia a dia do reumatologista. É uma honra ser convidado para um evento de tamanha importância. Fico feliz em poder dividir conhecimentos com outros colegas médicos".



Dr. Leônidas Tondo CRM/RO 3612

- graduado em Medicina pela Universidade Federal do Paraná
- Residência em Clínica Médica
- Residência em Reumatologia
- título de especialista em Clínica Médica nº 908
- registro e qualificação de especialista em Reumatologia nº 909
- título de especialista pela Sociedade Brasileira de Reumatologia
- título de especialista em Reumatologia pela Associação Médica Brasileira



Reumatologia e Doenças Osteorticulares

Clínica da Articulação

Consulta Reumatológica - Ultrassonografia Musculoesquelética - Infiltrações

(69) 3422-9960

Rua das Flores, 41, Ji-Paraná / Rondônia - Junto ao CEMED Referência: 100 metros da Rodoviária, 50 metros da Câmara Municipal de Vereadores www.clinicadaarticulacao.com

O Impacto de um belo sorriso!



impressionante o poder transformador de um belo sorriso. Ele atrai olhares, abre caminhos, colore a vida e facilita o dia a dia das pessoas! É um presente, tanto para quem sorri, quanto para quem enxerga esse sorriso.

Não há nada de novo no que escrevo. Há muito tempo se fala sobre as vantagens de sorrir e de ter boa autoestima! A minha intenção é sinalizar que essa filosofia pode ser potencializada por um sorriso que denote saúde, jovialidade e beleza! Quero chamar a atenção daquelas pessoas que desejam construir um sorriso atraente para si mesmas e para os outros, e que, de alguma forma, não acreditam em soluções possíveis para obter esse resultado.

Estamos numa era de muitos avanços tecnológicos, na qual a satisfação humana, a saúde, o bem estar e a estética são temas muito valorizados. E a odontologia representa um dos setores da saúde que mais se desenvolveu, não somente quanto às técnicas avançadas de reconstrução e de reabilitação oral, mas principalmente na humanização e na personalização dos sorrisos.

Atualmente, temos soluções para os casos mais complexos, e há uma enorme satisfação de nós, dentistas, em desmistificar a descrença de algum paciente, devolvendo-lhe a capacidade de mastigar, de falar e de se sociabilizar com segurança, e de sorrir com padrões estéticos que respeitem as suas características anatômicas, faciais e pessoais. Algumas dicas para alcançar esses objetivos são importantes:

Perca o medo de ir ao dentista: O medo paralisa e não ajuda em nada no seu tratamento odontológico. Conosco você encontrará um profissional que consiga lidar com seu medo, reduzindo-o a um descanso recuperador na cadeira do dentista. Existem meios e ferramentas práticas para fazer isso.

Estabeleça uma parceria saudável com o seu dentista: A relação dentista-paciente deve ser permeada por confiança, admiração, respeito mútuo, leveza e bem estar. No mínimo, você deve gostar bastante do profissional, pois vai dedicar um tempo da sua vida a ele.

Seja disciplinado e confiante: A disciplina tem tudo a ver com a vontade e com o desejo de alcançar um objetivo definido. Se você quer muito ter o sorriso dos seus sonhos. saiba que nós dentistas iremos apenas lhe guiar. Muito dessa construção dependerá apenas de você.

Entregue-se e seja paciente:

Não é a toa que denominamos os nossos clientes de pacientes. Isso não quer dizer que você deva esperar bastante tempo na sala de espera. Isso quer dizer que você deve controlar as suas expectativas e a sua ansiedade pelo término do tratamento, pois devemos respeitar o tempo necessário à reconstrução dos tecidos e das estruturas que foram perdidas.

Invista: Se você está disposto a construir um sorriso personalizado, que funcione bem, que seja saudável e que lhe traga satisfação e prazer, eu sugiro que não economize. Opte pelos melhores dentistas, pelas técnicas mais aprimoradas, pelos materiais mais avançados e modernos, e obterá, certamente, o mais perfeito resultado possível para o seu caso. Não estou dizendo que o mais caro é sempre o ideal. Estou alertando que o barato pode sair caro para você, no futuro. Invista no seu sorriso, no seu bem estar, na sua saúde! O efeito é imediato. e o impacto do seu sorriso trará muito mais alegria à sua vida e à vida daqueles que o cercam.

Quer saber mais?

Faca-nos uma visita.



Bucomaxilofacial e Ortodontia

Toda família merece este sorriso!



Implantes Dentários Guiados por Computador

Sem Corte e Sem Pontos.

Dr. Luciano Lima

Cirurgião Dentista - CRO 2037 Cirurgias Bucomaxilofaciais

Dr. Roberto Gonçalves Cirurgião Dentista - CRO 2092 Especialista em Ortodontia

Agende já sua consulta:



www.facebook.com/odontolima



Rua Jamari - 5346 - São Cristóvão - Rolim de Moura/RO

"Pejotização" do trabalhador

- uma forma de burlar a lei trabalhista

termo "PEJOTIZAÇÃO" refere-se a uma prática comum e bastante atual na área trabalhista. Trata-se de um artifício utilizado por empresas no intuito de potencializar lucros e resultados financeiros, livrando-se de encargos decorrentes das relações trabalhistas (tais como o reco-Ihimento do INSS, depósito do FGTS e etc.), e consiste em contratar funcionários (pessoas físicas) através da constituição de Pessoa Jurídica. Assim, o empregador "orienta" o fornecedor da mão de obra (trabalhador) a constituir uma empresa, objetivando a descaracterização da relação de emprego, usando a Pessoa Jurídica em substituição ao contrato de trabalho (daí o nome pejotização).

A prática é bastante usual no serviço bancário, no serviço de seguros, bem como em empresas de comunicação e marketing e outras. As empresas contratantes impõem que o funcionário crie uma pessoa jurídica, e com este celebram contratos de prestação de serviços, com cláusula de exclusividade. Desse modo, o trabalhador presta serviços na própria sede da empresa e cumpre jornada de trabalho que, caso excedida, não ensejaria

o pagamento de horas extras, sendo-lhe negados também os demais direitos trabalhistas.

É de bom alvitre frisar que essa prática constitui uma espécie de fraude à relação de emprego, na qual o empregador acaba se aproveitando da necessidade do trabalhador para impingir-lhe condições extremamente desfavoráveis, violando o artigo 9º da CLT. que diz que "Serão nulos de pleno direito os atos praticados com o objetivo de desvirtuar, impedir ou fraudar a aplicação dos preceitos contidos na presente Consolidação", além de ser considerado crime contra a organização do trabalho (art. 203 Código Penal).

Nesses casos, constata--se a nulidade do contrato de constituição de uma empresa, pois, firmado com o claro intuito de desvirtuar a relação real, que existe, sendo essa, na verdade uma relação de emprego.

Quer dizer que é proibido contratar pessoa jurídica para prestar serviço? Em princípio, não. Porém, quando esta prática é utilizada com o intuito de maliciosamente fugir das obrigações legais trabalhistas que cabem ao empregador, de forma a não garantir os direitos do empregado, torna-se



flagrante a ilicitude do ato.

Destarte, por afrontar diretamente os direitos trabalhistas, princípios e garantias constitucionais e a dignidade humana do empregado, causando verdadeiro enriquecimento ilícito do empregador, visto que reduz custos e aumenta seu faturamento utilizando-se da degradação das condições de trabalho, a "pejotização" deve ser combatida severamente.

Nesse passo, mostra-se válido comentar que a Justiça do Trabalho vem dando uma resposta enérgica e eficientemente satisfatória, mitigando essa malfadada estratégia empresarial e contribuindo para a defesa dos direitos trabalhistas do cidadão.

Deste modo, caso você esteja passando por situação análoga à "pejotização", contate um advogado especializado e de sua confiança, a fim de ingressar com a medida adequada e garantir seus direitos trabalhistas.

Dra. Glória Chris Gordon

- advogada OAB/RO 3399
- graduada pela UNIR/
- Universidade Federal de Rondônia
- especialista em Direito Penal e
- Processo Penal / UNESC
- especialista em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho pela UNIDERP
- delegada da ARONATRA Associação Rondoniense dos Advogados Trabalhistas, em Cacoal
- membro da Comissão de Prerrogativas da OAB, em Cacoal dra.chris.adv@gmail.com

Dr. Vinícius Pompeu da S. Gordon

- advogado OAB/RO 5680
- graduado pela Unesc
- pós-graduando em Direito Tributário pela Uniderp/LFG

viniciusgordon@gmail.com



Fone: (69) 3443-6920 Cacoal-RO

Dislipidemia:- o que é importante saber?

Adislipidemia é caracterizada pela presença de níveis elevados de lipídios (gorduras) no sangue. Colesterol e triglicérides estão incluídos nessas gorduras, que são importantes para que o corpo funcione. No entanto, quando em excesso, colocam as pessoas em alto risco de infarto e derrame.

Existem as dislipidemias primárias e as secundárias. As primárias são de causa genética e por influência ambiental devido à dieta inadequada e/ou sedentarismo. As secundárias podem ser provenientes de outros quadros

patológicos, como o diabetes, por exemplo, e também podem ser originadas por medicamentos (diuréticos, betabloqueadores e corticosteroides) tomados devido a problemas como o hipertireoidismo e a insuficiência renal crônica, ou ainda em situações como o alcoolismo e uso de altas doses de anabolizantes.

O risco de aterosclerose coronariana aumenta significativamente em pessoas com níveis de colesterol total e LDL acima dos patamares da normalidade. Para colesterol HDL, a relação é inversa: quanto mais elevado seu

valor, menor o risco. Níveis de colesterol HDL maiores do que 60 mg/dL caracterizam um fator protetor. Já os níveis de triglicérides maiores do que 150 mg/dL elevam o risco de doença aterosclerótica coronariana. O nível ótimo de colesterol é de 200 mg/dl ou menos, e alto acima de 240 mg/dl. O diagnóstico é feito laboratorialmente com jejum prévio de 12 a 14 horas, medindo-se os níveis plasmáticos de colesterol total, colesterol-LDL, colesterol-HDL e triglicerídeos.

Cuide de sua saúde. Faça seus exames regularmente.



Av. Afonso Pena, 2629 – Princesa Isabel Fone: (69) 3443-2164 Cacoal –RO



Responsável técnica:

Dra. Maria Eliane Hupp Labendz da Silva

CRBM 1042/PA

- graduada em Biomedicina pela Unimar/Marilia-SP
- especialista em Hematologia pela Uningá/Maringá-PR
- especialista em Análises Clínicas pela Unipós/Cuiabá-MT



Pré-moldados de concreto

- economia aliada à qualidade

Aevolução da indústria da Aconstrução civil ocorreu em diversas fases, sendo cada uma delas caracterizada por uma variedade de métodos, tecnologias e arquiteturas próprias.

Nos dias atuais são encontrados modernos sistemas construtivos e processos industriais. Dentre estes sistemas, destacam-se os pré-fabricados em concreto armado que, basicamente, consistem em fabricar a estrutura da obra de forma industrial com ganho na qualidade. Isto porque, o processo é controlado ao longo da produção de cada peça, dos materiais empregados, fornecedores selecionados, além de mão de obra especializada. Após a fabricação, essas peças são levadas para o canteiro das obras e montadas, o que resulta numa obra mais limpa e organizada.

As principais características que diferenciam a obra pré-moldada de uma obra em estrutura convencional são: uso de formas e escoramento de madeira, mão de obra no canteiro e ga-

nho de tempo da obra. Nos pré--moldados não há necessidade de madeira para caixaria e escoramento, pois as peças já estão prontas e curadas. Isso resulta economia de dinheiro e tempo.

Hoje, a mão de obra está cada dia mais cara e sem qualificação, tomando mais tempo para execução das fundações, pilares, vigas e lajes no local da obra. Por esses motivos a opção em estrutura de concreto pré-moldado deve ser considerada antes de iniciar a obra.

A responsabilidade na execução dos projetos estruturais é muito grande, visto que todo o restante da obra depende da qualidade, tanto do projeto quanto da execução. Em razão disso, a contratação do profissional e da empresa deve ser tratada com seriedade, sendo imprescindível avaliar a experiência e o portfólio de obras, principalmente em se tratando de um método que envolve tecnologia e processos industriais, como os pré-moldados em concreto.





ENG. Tiago Magalhães Bisconsin

- engenheiro civil
- CREA/SP 5062789095-D
- Concreaço da Amazônia
- Av. Castelo Branco, 22570
- Fone: (69) 3441-6180
- www.concreacodaamazonia.com.br

Qual a diferença entre marca e patente?



muito comum eu receber ligações de empresários e comerciantes dizendo o seguinte: "doutora, quero patentear a marca". Não tem como patentear a marca, haja vista que marca e patente são totalmente distintas uma da outra. Quando o comerciante registra a marca, ela tem cunho de representar uma logomarca, um nome descritivo ou só mesmo o figurativo. Já a patente é um título de propriedade temporária sobre uma invenção ou modelo de utilidade outorgado pelo Estado aos inventores ou outras pessoas que tenham ajudado na invenção e tenham interesse na expansão industrial.

No pedido de marca basta dispor a classe pretendida, sua classificação e a comprovação do efetivo exercício da classe requerida, já a patente o inventor se obriga a revelar detalhadamente o mecanismo físico do invento, assim como suas vantagens (novidade) e apresentar o objeto de invenção formalizado em desenho, foto, projeto, enfim, em todos os seus aspectos.

Até mesmo sobre a vigência, as mesmas são bastante distintivas, pois a marca tem vigência por dez anos, renováveis por igual período sucessivo, já a patente de modelo de utilidade, a vigência é por quinze anos e a patente de invenção é pelo período de vinte anos.

O importante é que ambas resguardam o direito único de pessoalidade (autoral) protegendo contra a pirataria, uso indevido, desvio de clientela, sem falar que é requisito essencial ao sucesso de qualquer empreendimento, pois grandes inventos são cobiçados pela maioria das empresas de grande porte, tanto nacionais como internacionais.



Dra. Ruth Balcon Scalcon

- pós-graduada em Direito Previdenciário
- pós-graduanda em Direito Tributário/LFG BALCON E ROSSI ADVOGADOS
- Rua Rony de Castro, 3912
- Jardim América

Fone: (69) 3322-7719 - Vilhena-RO



Uma nova loja oferecendo muito mais Conforto CORAÇÃO Bem Estar em Sua Vida.



A Casa & Decoração com sua sede em Cacoal-RO, é uma empresa com mais de 15 anos de mercado, sempre em constante processo de inovação.

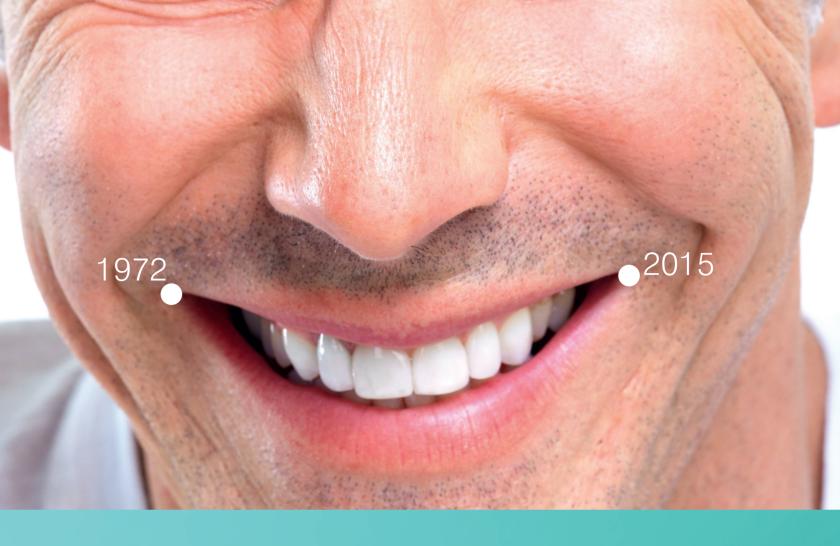
Uma nova loja esta sendo construída com o objetivo de proporcionar aos clientes muito mais conforto e bem estar na hora de escolher a decoração. O novo espaço foi elaborado com uma arquitetura arrojada e moderna, através de arquitetos renomados em São Paulo e contará com térreo, sobre loja e mezanino com aproximadamente 1.500 m² e estacionamento privativo aos clientes com aproximadamente 300 m², totalmente climatizada, wi-fi gratuito para clientes, show room departamentalizado com as mais renomadas marcas de artigos de decoração e móveis para todos os tipos de ambientes, para uma melhor amostra dos produtos que serão encontrados no interior da loja.

"Acreditamos que nossos clientes cada merecem dia mais conforto e por isso decidimos investir, estamos em estudo para proporcionar dentro



da loja, um espaço café, para que todos possam passar momentos ainda mais agradáveis enquanto realizam suas compras". - Enfatizou Otávio Folli, sócio proprietário.

A Casa & Decoração atende atualmente todo o mercado de Rondônia e um dos grandes diferenciais da loja futuramente será o atendimento único e personalizado, através dos serviços de consultoria e suporte ao cliente para dicas e sugestões de como decorar ambientes. A previsão para inauguração será no início de 2016 e com certeza Rondônia ganhará um novo espaço atraente, bem organizado, bonito e confortável para ajudar a você tornar os seus sonhos uma realidade.



Há 43 anos o Sesi Rondônia faz crescer o sorriso no rosto dos trabalhadores da indústria. Promovendo educação e qualidade de vida, contribuindo para a competitividade industrial e bem estar dos trabalhadores e seus familiares.





SESI Pimenta Bueno

SESI Vilhena

SESI RONDÔNIA



Marcelo Thomé da Silva de Almeida Presidente Sistema FIERO e Diretor Regional do SESI

O SESI é uma organização de direito privado, mantida pelos empresários da Indústria. Coordenado pela Confederação Nacional da Indústria (CNI), o SESI, acompanhou a expansão industrial brasileira e tornou-se uma organização respeitada nacionalmente pelos serviços de Educação e Qualidade de Vida que presta à sua clientela.

O Núcleo Regional do SESI de Rondônia foi implantado no dia 25 de outubro de 1972. Em 1973, através do setor educacional, iniciaram-se as atividades com o ensino fundamental de 1^a a 4^a séries. Já as atividades de saúde foram iniciadas pelo servico odontológico, atendendo os alunos sesianos e trabalhadores das indústrias. O programa Vida Saudável teve as atividades iniciadas 1974, através da Olimpíada Operária em comemoração ao Dia do Trabalhador. Em 1986, com a criação da Federação das Indústrias do Estado de Rondônia - FIERO, o SESI RON- DÔNIA foi elevado a categoria de Departamento Regional no ano seguinte, tornando-se, assim, independente administrativamente.

No dia 25 de outubro o SESI completa 43 anos de história. Uma história que se confunde com o progresso do Estado, e que muito contribui para o fortalecimento da indústria rondoniense.

Atualmente o SESI conta com 09 unidades em todo o estado de Rondônia, sendo instaladas nos municípios de Porto Velho, Ariquemes, Cacoal, Rolim de Moura, Ji-Paraná, Pimenta Bueno e Vilhena.

A atual gestão conta com MARCE-LO THOMÉ como presidente da FIERO e a superintendente GILVANI FARES, que juntos conduzem as atividades do SESI com os serviços de Educação, Qualidade de Vida e Cultura em todo Estado numa gestão com transparência focada em resultados e qualidade no atendimento prioritário da indústria rondoniense.

Em 2015 já alcançamos um total de 329.137 atendimentos nos serviços supracitados, considerando os dados até o mês de julho. Seguindo a tendência de atendimentos, ao final do ano existe a previsão de mais de 560.000 atendimentos.

Em Qualidade de Vida o SESI tem papel de destaque com projetos que beneficiam diretamente não somente o industriário, mas também a comunidade como o evento social Ação Global, Dia Nacional da Construção Social e a tradicional Corrida de Rua do SESI, que juntos contaram com 32.035 participantes.

Proporcionou também 134.290 atendimentos em Segurança e Saúde no Trabalho, 2.904 matrículas no programa SESI Atleta do Futuro (SAF), 11.300 atendimentos em Lazer Ativo, 16.468 consultas em Atenção Médica e Odontológica, além de 6.060 imunizações contra a gripe.

Já na Educação, o SESI Rondônia possui atendimento com Educação Regular e EJA (Educação de Jovens e Adultos), Ensino Médio Articulado - EBEP (Ensino Articulado SESI-SE-NAI); gratuito para dependentes de trabalhadores da indústria e comunidade que se declarem com baixa renda; Educação Continuada (cursos realizados nas indústrias gratuitamente), Oficinas Tecnológicas - Robótica, Ciências Aplicadas, Projetos de Aprendizagem - Empreendedorismo e Ética.

A partir dos serviços ofertados de educação, em 2015 o SESI atingiu um número de 4.807 matrículas e mais de 22.000 atendimentos nas bibliotecas do SESI.

Neste momento festivo, comemorando seu 43º aniversário, o SESI nos promove uma reflexão sobre o papel que desempenha no contexto da indústria rondoniense, em especial por meio de ações educativas, tendo o privilégio de ser peça importante na engrenagem do processo de industrialização do Estado.



Dor nos pés?

- pode ser metatarsalgia!





Os metatarsos são os longos ossos dos pés. Eles estão localizados entre os ossos que formam o tornozelo (ossos do tarso) e os ossos dos dedos dos pés (falanges). Metatarsalgia é a dor em um ou mais desses ossos, especialmente localizada nas extremidades deles.

Como ocorre?

A metatarsalgia típica ocorre ao realizar atividades que sobrecarregam os ossos do pé, como: corrida, salto ou caminhada. Outra causa comum é o uso inadequado de sapatos, de tamanho errado, pois os sapatos pequenos apertam o pé e aumentam a pressão, e os grandes, deixam que o pé escorregue dentro do calcado, criando atrito. Pode ocorrer ao mudar o tipo de sapato, especialmente se os novos forem sapatos de salto alto. Em algumas pessoas, as extremidades de alguns metatarsos estão mais abaixo do que em outras, tornando esses ossos mais suscetíveis à dor.

Quais são os sintomas?

A dor é localizada no meio do pé, e são mais sentidas quando os ossos se movem.



Como é diagnosticada?

O médico examinará o pé e poderá pedir um raio-x, para verificar se há fratura.

Como é tratada?

O tratamento pode incluir:

- · uso de medicamento anti-inflamatório.
- · uso de acolchoamento, colocado sob o metatarso dolorido.
- · uso de palmilhas.
- uso de sapatos no tamanho certo.

Durante a recuperação da lesão, o esporte e a atividade anteriormente praticados devem ser alterados para um que não agrave a condição. Por exemplo, nadar ou andar de bicicleta ao invés de correr ou andar.



Quando retornar ao esporte ou à atividade?

O objetivo da reabilitação é que o retorno do paciente ao esporte ou à atividade aconteça o mais breve e seguramente possível. O retorno precoce poderá agravar a lesão, o que pode levar a um dano permanente. Todos se recuperam de lesões em velocidades diferentes e, por isso, para retornar ao esporte ou à atividade, não existe um tempo exato, mas quanto antes o médico for consultado, melhor.

O retorno ao esporte acontecerá, seguramente, quando o paciente:

- · possuir total alcance de movimento do pé lesionado, em comparação ao não lesionado.
- possuir total forca do pé lesionado, em comparação ao não lesionado.
- · puder correr em linha reta, sem sentir dor ou mancar.
- puder correr a toda velocidade em linha reta, sem sentir dor ou mancar.
- puder fazer viradas bruscas a 45º, inicialmente a meia velocidade e, posteriormente, a total velocidade.
- puder fazer o "8" com 18 metros.



Dr. Marcus Vinícius Oliveira Moura

- CRM/RO 1783 RQE 364
- especialista em dor crônica
- terapia por ondas de choque
- eletroneuromiografia

Fone: (69) 3441-2483

Cacoal-RO

inicialmente a meia velocidade e, posteriormente, a total velocidade.

- · puder fazer viradas bruscas ou abruptas a 90 graus, inicialmente a meia velocidade e posteriormente a total velocidade.
- · puder fazer o "8" com 9 metros, inicialmente a meia velocidade e. posteriormente, a total velocidade.
- puder pular com ambos os pés e depois somente com o pé lesionado, sem sentir dor.

Como evitar a metatarsalgia?

A melhor maneira de prevenir a metatarsalgia é usando sapatos apropriados e com tamanho ideal para os pés.

Persistindo a dor, consulte um ortopedista de sua confiança para que sejam tomadas providências específicas ao seu caso, que pode estar associado a outra causa.





Celular (Nei): (69) 9960-3634 - Bomba Injetora: (69) 3443-3185

Av. Castelo Branco, 20.562 - B. Novo Horizonte - Cacoal-RO

Estabilidade acidentária no contrato de experiência



Contrato de experiência é um tipo de contrato por tempo determinado, normalmente de 90 dias previstos em Lei, podendo ser estipulado prazo a menor, nunca a maior.

O TST, através da nova redação da Súmula 378 (inciso III), passou a mudar seu posicionamento, entendendo que o empregado submetido a contrato de experiência goza de garantia provisória de emprego, decorrente de acidente de trabalho, prevista no art. 118 da Lei nº 8.213/91

Assim, o empregado que, mesmo em contrato de experiência, venha a sofrer acidente de trabalho, e se beneficie do auxílio-doença previdenciário, por mais de 15 (quinze) dias, só poderá ser demitido um ano após a sua alta médica.

Assim, a Súmula do TST serve de base para decisão dos juízes.

Referido posicionamento decorreu do entendimento de que o trabalhador, mesmo em contrato de experiência, está sob o risco de sofrer acidente de trabalho.

Note-se que, não é qualquer acidente de trabalho que gera

a estabilidade provisória. É necessário que o empregado tenha sido afastado por prazo superior a 15 dias.

Necessário lembrarmos que, quando do retorno do empregado, após a alta do INSS, é prudente colocá-lo em uma função que não exija muito esforço, considerando o que foi afetado devido ao acidente. Importante que tal informação seja fornecida por um médico do trabalho, que informará quais as restrições e colocará o funcionário em uma função de acordo com as suas condições.

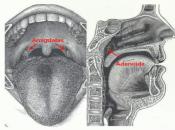


Dra. Ângela Maria Dias Rondon Gil

- advogada OAB/RO 155-B
- pós-graduada "Lato Sensu" Executive MBA em Direito Ambiental pela Universidade Cândido Mendes-RJ
- pós-graduada em Direito Constitucional pela UNIR
- associada do IBDFAM GIL & FURLANETTO ADVOCACIA Fone: (69) 3441-0791

Av. Dois de Junho, 2905 - Centro Cacoal-RO

Para que servem as amígdalas e adenoides? - quando operar?



As amígdalas e adenoides são massas de tecido linfático, semelhantes aos gânglios que se encontram no pescoço, virilha e axilas. As amígdalas se situam na parte posterior da garganta de cada lado da úvula ("campainha"). Já a adenoide não pode ser vista sem instrumentos especiais, pois está localizada no fundo do nariz e escondida pelo palato e pela úvula, quando olhamos pela boca.

Situando-se na entrada da via aérea respiratória, estas estruturas estão sujeitas aos germes causadores de infecções que entram pela respiração. As amígdalas e adenoides funcionam como parte do sistema imunológico de nosso organismo ao filtrar os germes que tentam invadir nosso corpo, ajudando também na formação de anticorpos contra eles. Esta atividade ocorre durante os primeiros anos de vida, diminuindo de importância à medida que a criança cresce.

A consulta a um otorrinolaringologista deve ocorrer quando o paciente apresentar infecções repetidas (amigdalites, adenoidites, sinusites) ou quando as amígdalas e adenoides forem muito grandes, levando ao quadro frequente de nariz entupido, respiração pela boca, ronco à noite, etc..

As infecções repetidas e a hipertrofia com obstrução causando dificuldade respiratória e dificuldade para deglutir são sem dúvida os problemas mais comuns.

O objetivo principal do tratamento das doenças das amígdalas e adenoides é de controle de quadros infecciosos e da má respiração. Quando não funciona, a cirurgia tem como objetivo restaurar a adequada respiração nasal e, assim, evitar os danos causados pela respiração bucal, como as alterações faciais e dentárias e o baixo ganho de peso.



OTORRINO CLÍNICA Responsável técnico:

Dr. Claudemir Borghi

Cacoal-RO

- médico otorrinolaringologista CRM/RO 1549 Fone: (69) 3443-2689





JÁ ESTÁ ATENDENDO











Além do Hospital HCR, já existente, uma nova*Unidade do HCR foi inaugurada, oferecendo Maternidade e Pronto Atendimento Infantil 24 horas

A*Unidade Materno Infantil do Hospital HCR já está atendendo na antiga Clínica CIM/Hospital 6 de Maio. Maternidade e Pronto Atendimento Infantil somente na nova Unidade, sendo que no Hospital HCR continuarão os demais serviços/especialidades normalmente.



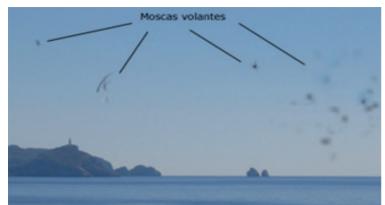
69.3416-6600

Rua Almirante Barroso, 1798 Casa Preta - Ji-Paraná/RO

o cuidado que a sua saúde merece

Manchinhas escuras na sua visão?

- Conheça o que são as moscas volantes



Moscas volantes são pequenos pontos escuros, manchas, filamentos, círculos ou teias de aranha que parecem se mover na frente de um ou de ambos os olhos. São percebidas mais facilmente durante a leitura ou quando se olha fixamente para uma parede branca.

Causas

Com o processo natural de envelhecimento, o vítreo – fluido gelatinoso que preenche o globo ocular – contrai-se, podendo se separar da retina em alguns pontos, sem que cause obrigatoriamente danos à visão. As moscas volantes são proteínas ou minúsculas partículas de vítreo condensado, tecnicamente chamados grumos, formadas quando o vítreo se solta da retina. Em-

bora pareçam estar na frente do olho, na realidade elas estão flutuando no vítreo, dentro do olho. Nem sempre as moscas volantes interferem na visão. Mas, quando passam pela linha de visão, as partículas bloqueiam a luz e lançam sombras na retina, a parte posterior do olho onde se forma a imagem.



Grupos de risco

As moscas volantes ocorrem principalmente após os 45 anos entre as pessoas que têm miopia, as que se submeteram à cirurgia de catarata ou ao tratamento YAG Laser e também entre as que sofreram inflamação dentro do olho.

Tratamento

Caso as moscas volantes não estejam relacionadas a um problema sério, como rasgos na retina, não será necessário tratamento. Com o passar do tempo elas tendem a diminuir. Mas, atenção, se as moscas volantes forem um sintoma de rasgo, deve ser realizado tratamento com urgência, para evitar que ele provoque o descolamento da retina, o que pode ocasionar cegueira.





Responsáveis técnicos:

Dra. Talita Sayuri Utzumi

- médica oftalmologista CRM/RO 2771

Dr. Luiz Toshio Utzumi

- médico oftalmologista CRM/RO 1163

Fone: (69) 3442-9162 Rolim de Moura-RO

Fisk, a marca mais premiada do Brasil em seu segmento

o dia 24 de abril de 2015, a Fisk recebeu pelo 14º ano consecutivo o selo de excelência em franchising, além de também ter sido premiada como a marca que conquistou esses títulos por 10 anos seguidos, ambos concedidos pela ABF – Associação Brasileira de Franchising.

Mr. Fisk foi eleito a personalidade privada do franchising brasileiro, título máximo concedido pela instituição.





CENTRO DE ENSINO

Fone: (69) 3441-4701 Av. São Paulo, 2546 - Cacoal-RO





1.0 quando abastece. TSI quando acelera.







ECONOMIA



 Um novo conceito de 1.0, alta potência com mais economia.

DESEMPENHO



- Maior torque, mais força e mais robustez.
- 105 cv

EFICIÊNCIA



- Maior eficência energética.
- Baixa emissão de gases.

Faça-nos uma visita e confira todas as ofertas.





69 3441-4521 | Cacoal 69 3442-1116 | Rolim de Moura

O texto é digno de primeira página de jornal...



poupe um pouco para sempre ser independente financeiramente. Não precisa ser muito, não comprometa o prazer que o dinheiro pode lhe dar em razão de um tempo maior de velhice, que pode até não acontecer, se você morrer breve. Além disso, um idoso não consome muito além do plano de saúde e dos remédios. Provavelmente você já tem tudo e mais coisas só lhe darão trabalho.

Pare também de se preocupar com a situação financeira de filhos e netos.

Não se sinta culpado em gastar consigo mesmo o que é seu de direito. Provavelmente você já lhes ofereceu o que foi possível na infância e juventude, assim como uma boa educação. Portanto, a responsabilidade agora é deles. Não seja arrimo de família, seja um pouco egoísta, mas não usurário.

Tenha uma vida saudável, sem grandes esforços físicos. Faça ginástica moderada, alimente-se bem, mas sem exagero. Tenha a

sua própria condução, até quando não houver perigo. Nada de estresse por pouca coisa. Na vida tudo passa, sejam os bons momentos que devem ser curtidos, sejam os ruins que devem ser rapidamente esquecidos.

Namore sempre, independente da idade, com sua "velha" companheira de caminhada. O amor verdadeiro rejuvenesce. As "Maria-gasolina" estão por aí, e um idoso, mesmo da classe média, é sempre uma garantia de futuro para as espertalhonas. Esteja sempre limpo, um banho diário pelo menos, seja vaidoso, frequente barbeiro, pedicure, manicure, dermatologista, dentista, use perfumes e cremes com moderação e por que não uma plástica? Já que você não é mais bonito, seja pelo menos bem cuidado. Nada de ser muito moderno. Tente ser eterno. Leia livros e jornais, ouça rádio, veja bons programas na TV. acesse a internet, mande e responda e-mails, ligue para os amigos. Mantenha-se sempre atualizado sobre tudo.

Respeite a opinião dos jovens, eles podem até estar errados, mas devem ser respeitados. Não use jamais a expressão "no meu tempo", pois o seu tempo é hoje. Seja o dono da sua casa por mais simples que ela possa ser,

pelo menos lá você é quem manda. Não caia na besteira de morar com filhos, netos, ou seja lá o que for. Não seja hóspede. Só tome esta decisão quando não der mais e o fim estiver bem próximo.

Você está no período do ronco e da flatulência. Um bom asilo também não deve ser descartado e pode até ser bem divertido, e você irá conviver com a turma da sua geração e não dará trabalho a ninguém.

Cultive um "hobby", seja caminhar, cozinhar, pescar, dançar, criar gato, cachorro, cuidar de plantas, jogar baralho, golfe, velejar ou colecionar algo. Faça o que gosta e os seus recursos permitam. Viaje sempre que possível. De preferência, vá de excursão, pois além de mais acessível, pode ser financiada e é uma ótima oportunidade para conhecer novas pessoas. Aceite todos os convites de batizado, formatura, casamento, missa de sétimo dia. O importante é sair de casa!

Fale pouco e ouça mais. A sua vida e o seu passado só interessam a você mesmo. Se alguém lhe perguntar sobre esses assuntos, seja sucinto e procure falar coisas boas e engraçadas. Jamais se lamente de algo.

Fale baixo, seja gentil e educado, não critique nada,

aceite a situação como ela é. As dores e as doenças estarão sempre presentes; não as tornem mais problemáticas do que estão falando sobre elas. Tente sublimá-las, afinal, elas afetam somente a você e são problemas seus e dos seus médicos. Não figue se apegando em religião depois de velho, rezando e implorando o tempo todo como um fanático. O bom é que, em breve, seus pedidos poderão ser feitos pessoalmente a Ele. Ria, ria muito, ria de tudo, você é um felizardo, você teve uma vida, uma vida longa, e a morte será somente uma nova etapa incerta. assim como foi incerta toda a sua vida. Se alguém disser que você nunca fez nada de importante, não lique. O mais importante já foi feito: Você!



Dr. Arthur Freire de Barros

- médico CRM/RO 643
- Gastrocirurgia e Endoscopia Digestiva
- responsável técnico UCT/ FHEMERON
- Hospital e Maternidade São Paulo Fone: (69) 3441-4611

Cacoal-RO

Alternativa ao fator previdenciário - MP 676, de 17 de junho de 2015

Governo Federal, por meio da edição das Medidas Provisórias 664, 665 de 30 de dezembro de 2014 e da Medida Provisória 676, de 17 de junho de 2015, alterou aspectos relevantes do plano de Benefícios do Regime Geral de Previdência Social.

A MP 676/2015, em vigor desde a data da publicação, introduziu uma alternativa ao criticado fator previdenciário, na qual a fórmula usada para calcular a aposentadoria por tempo de contribuição irá variar progressivamente de acordo com as expectativas de vida da população brasileira.

Pelo novo critério, conhecido como "fórmula 85/95", o fator

previdenciário não seria aplicado quando o total resultante da soma da idade do segurado com o respectivo tempo de contribuição for igual ou superior a 95 anos, se homem, e a 85 anos, se mulher, respeitando o tempo de contribuição mínimo.

Segundo a nova regra, um homem com 60 anos que tenha contribuído por 35 anos ao RGPS, poderá optar pela concessão de aposentadoria integral, sem a incidência do fator previdenciário no cálculo do salário de benefício.

A partir de 2017, a soma das frações de tempo e idade será majorada em um ponto em 2017, 2019, 2020, 2021 e 2022, chegando a 90 para mulher e 100

para homem no ano de 2022. Desta forma, um segurado que tiver completado 60 anos em 2022, terá que alcançar 40 anos de contribuição para requerer a aposentadoria integral.

Ressalte-se que a referida Medida Provisória não alterou a regra vigente para concessão de aposentadoria por tempo de contribuição, tampouco aboliu o fator previdenciário, mas apenas acrescentou critério alternativo, facultando a concessão de aposentadoria com renda mensal integral ao segurado que preencher os requisitos estabelecidos.

Em termos gerais, a MP 676/2015 não representa prejuízo ao segurado, trata-se apenas

de medida de desestímulo à aposentadoria precoce, a fim de que o segurado adie o requerimento da aposentadoria por tempo de contribuição, visando um salário de benefício mais vantajoso.



Dra. Rosana Cristina Koppenhagen

- advogada OAB/RO 5056
- especializada em Direito Previdenciário ADVOCACIA BARREIROS

Rua Anísio Serrão, 2485, Centro Fone: (69) 3441-9963 / 3443-4760

ADVOCACIA BARREIROS II Rua General Osório 494, Princesa Isabel (ao lado do INSS)

Fone: (69) 3441-9963 / 3443-4760 Cacoal-RO

Conto Sufi de Nasrudin



Mulla Nasrudin (Khawajah Nasr Al-Din) viveu no século XIV. Contou e escreveu histórias onde ele próprio era personagem. São histórias que atravessaram fronteiras desde sua época, enraizando-se em várias culturas. Elas compõem um imenso coniunto que integra a chamada Tradição Sufi. ou o Sufismo. seita religiosa de antiga tradição persa e que se espalha pelo mundo até hoje. Há um grande número de histórias muito interessantes, mas esta que transcrevi abaixo considero uma das melhores.

O Tolo que era Sábio

Todos os dias o Mullah Nasrudin ia esmolar na feira, e as pessoas adoravam vê-lo fazendo o papel de tolo, com o seguinte truque: mostravam duas moedas, uma valendo dez vezes mais que a outra. Nasrudin sempre escolhia a menor. A história correu pelo condado. Dia após dia, grupos de homens e mulheres mostravam as duas moedas, e Nasrudin sempre ficava com a menor. Até que apareceu um senhor generoso, cansado de ver Nasrudin sendo ridicularizado daquela maneira. Chamando--o a um canto da praça, disse:

- Sempre que lhe oferecerem duas moedas, escolha a maior. Assim terá mais dinheiro e não será considerado idiota pelos outros.

- O senhor parece ter razão, mas se eu escolher a moeda maior, as pessoas vão deixar de me oferecer dinheiro, para provar que sou mais idiota que elas. O senhor não sabe quanto dinheiro já ganhei usando este trugue. Não há nada de errado em se passar por tolo se na verdade o que você está fazendo é inteligente. Às vezes é de muita sabedoria se passar por tolo e é muito melhor se passar por tolo e ser inteligente do que ter inteligência e usá-la fazendo

"Os sábios não dizem o que sabem, os tolos não sabem o que dizem!"





Sérgio Coaracy Pontes

- empresário Fone: (69) 3441-5233 Cacoal-RO

Casa Cor São Paulo e Campinas Decor - mostras de design



Limoli e Beatriz Marquiori na mostra de design Campinas Decor.

De maio a julho deste ano aconte-ceram as duas grandes e consagradas mostras de design no estado de São Paulo: a Casa Cor São Paulo e o Campinas Decor.

A Casa Cor São Paulo é considerada a maior mostra de decoração da América Latina e vale cada metro quadrado visitado. A mostra desse ano foi marcada por três tendências: menos é melhor, compartilhar e brasilidade. Foram 70 espaços elaborados por profissionais de destaque na área que transformou o Jockey Club de São Paulo em suítes, salas de banho, livings, salas de jantar, jardins, escritórios e espacos comerciais, entre muitos outros.

Já o Campinas Decor é a principal mostra de arquitetura, decoração e paisagismo do interior paulista e estava comemorando 20 anos. A mostra foi na recém-inaugurada expansão do Shopping Center Iguatemi Campinas. Transportaram para os corredores do empreendimento uma residência com 52 ambientes projetados pelos principais arquitetos e designers do setor de Campinas e região.

Por fim, para me atualizar das novas tendências do mercado, tive o prazer de ter a companhia da minha nova parceira, a arquiteta Monica Limoli. Voltamos para Cacoal com novas ideias e inspirações que tivemos a partir desses grandes eventos de arquitetura realizados no estado de São Paulo.



Beatriz Marquiori Alves

- arquiteta e urbanista formada pela **PUC-Campinas/SP**
- design de interiores pela Escola Pró-Arte - Campinas/SP Fone: (69) 3441-9748 / 9909-6688 beatrizmarquiori@gmail.com

Av. São Paulo, 2848 - Cacoal-RO



- Cardiologia
- Cirurgia Plástica
- **Dermatologia**
- **Endocrinologia**
- Ginecologia e Obstetrícia
- Neurocirurgia
- Nutrição

- Alergia e Imunopatologia > Ortopedia e Traumatologia
 - Pediatria e Neurologia **Infantil**
 - **Pneumologia**
 - Psicologia Clínica
 - **Psiquiatria**
 - Reumatologia
 - Ultrassonografia

exames@neomedrondonia.com.br

69 3443-0100 Av. Guaporé, 2815 - Centro - Cacoal/RO

CAPA

CEAD - Centro Educacional Alecrim Dourado Muito além do Cuidar e Educar: Assegurando uma Infância Feliz!



acoal é uma das melhores ci-√ dades do Estado de Rondônia. Sempre se destacou por seu crescimento, recebendo importantes projetos de fortalecimento e expansão da indústria por apresentar um rico potencial econômico. Sabemos que para termos qualidade de vida é preciso investimento em vários setores, e um primordial é a Educação. O futuro de nossa cidade dependerá das novas gerações e a educação desde a infância é determinante para auxiliar nesse processo do desenvolvimento humano. Para agregar valores gerando qualidade de vida para todos, o Centro Educacional Alecrim Dourado, com 08 anos de trabalho desenvolvido com excepcional qualidade, projeta para o ano de 2016 ampliação dos servicos educacionais objetivando ampliar seu atendimento da Educação Infantil para o Ensino Fundamental.

Com novas instalações, contando com um mobiliário e equipamentos para desenvolver um programa de ensino inovador e atualizado, um currículo contemplando as novas demandas educacionais e uma equipe de profissionais capacitados, continuará prestando excelentes serviços para toda sociedade. A proposta do CEAD é oferecer 5 horas aulas, com atividades extras no contraturno, como: oficinas de teatro, musicalização, artes marciais, aulas de robótica, aulas de desenho e pintura, danças, passeios para contextualizar aprendizagens e atividades esportivas, como voleibol, basquetebol, futebol, tênis. As atividades extracurriculares permitem o aprimoramento de competências e habilidades desenvolvidas no dia a dia escolar. O contato mais intenso com os esportes e uma diversidade de atividades culturais contribuirão para acelerar o aproveitamento do conceito da interdisciplinaridade, cada vez mais necessária na educação moderna. O projeto de ampliação contempla ainda dar continuidade no fornecimento de alimentação (lanches), com cardápios diversificados elaborados pela nutricionista de escola.

Acreditamos que uma escola de qualidade é aquela onde todos aprendem: pais, alunos, educadores e a sociedade de modo geral! É preciso compreender que todos precisam de orientações sobre a nobre missão de EDUCAR partindo de pontos diversos. Para isso, contará com profissionais de diversas áreas, como Psicologia, Fonoaudiologia, Oftalmologia, Odontopediatria, entre outras.

O investimento na formação filosófica dos profissionais prestadores de serviços é essencial, pois para atender a diversidade é preciso uma transposição didática dos conhecimentos universais ensinados em sala de aula, transformando-os em conhecimentos significativos para os alunos.

Existe uma cultura defasada de buscar uma escola preparatória que possibilite ao aluno passar nas próximas etapas de ensino, como exemplo, para o ensino superior. Precisamos de uma escola que possibilite ao estudante um ensino processual de qualidade, onde o sucesso, a aprovação, seja simplesmente a consequência e não o único ou maior objetivo. O valor à vida, a pessoa humana deve representar o valor absoluto. Uma escola onde o que for ensinado será aprendido e relevante

Educar, ela assegura à criança o direito de **SER** Feliz! Isso porque trabalha investindo em valores como solidariedade, justiça, amor, cooperação, honestidade, humildade, paz, respeito, responsabilidade, simplicidade, tolerância, união, preservando, sobretudo, a dignidade humana, a liberdade, a igualdade e a fraternidade. Compreendemos que, Escola boa precisa ter essência!

O projeto de ampliações do CEAD será inaugurado no ano de 2016, atendendo a Educação Infantil até o Ensino Fundamental Anos Iniciais (1º ao 5º Ano).

A proprietária e diretora do CEAD, professora Elizabete, nascida numa cidade do norte de Minas, numa região da Serra Geral, Porteirinha, localizada no polígono das Secas, reside em Cacoal desde 1987, quando ficou órfã de sua mãe, passando a ser criada por seus tios José Mendes dos Santos Netto e Maria Augusta Andrade dos Santos, que dedicaram esforcos para proporcionar-lhe uma excelente educação. É casada com Agnaldo Junca de Souza, mãe de três filhos. Welerson Henrique. Kamila Junca e José Manoel. Ingressou na graduação acadêmica com o objetivo de se aprimorar como pessoa humana, especialmente como mãe. Apaixonou-se pela Pedagogia, prosseguindo em seus estudos.



Professora
Elizabete Maria de Jesus Souza.
- especialista em
Psicopedagogia Clínica e Institucional,
- especialista em
Visão Interdisciplinar – Gestão Escolar,
Orientação Educacional e
Supervisão e Escolar



NOVA TÉCNICA QUE ROSTO MAIS FINO E

Por Fabíola Cabrini



FOTO MERAMENTE ILUSTRATIVA

uem não deseja um rostinho magro com traços mais finos e bonitos?! Com a explosão das redes sociais, onde as selfies são a onda do momento, a maioria das pessoas quer sempre fazer o mais bonito possível, ou melhor, "aparecer" o mais bonito possível.

O bom e conhecido botox (toxina botulínica) aderiu a uma nova técnica que promete afinar a face de forma segura e sem dor.

A nova técnica trabalha o masseter, conhecido como "músculo da mastigação", que fica na região mandibular. A toxina botulínica é aplicada em pontos estratégicos do masseter, deixando-o menos evidente, afinando a face, resultando em uma aparência mais harmoniosa e atraente.

A toxina botulínica é uma ótima opção para as pessoas que têm o masseter mais evidente, com as laterais da face mais volumosas, o que acentua um aspecto de rosto mais largo. A nova técnica relaxa os músculos (masseter) "congelando-os", estes atrofiam, ocasionando uma diminuição progressiva do volume, deixando o rosto mais fino e delicado. Por diminuir a força de contração e reduzir o volume do músculo, é indicado para os casos de bruxismo e alterações da articulação temporomandibular, atuando atualmente, também, como uma técnica terapêutica e preventiva, evitando os riscos de uma cirurgia convencional, além de ser minimamente invasivo e indolor.

O MAIS IMPORTANTE É VOCÊ SE

PROMETE HARMONIOSO







ARIQUEMES - RO

Av. Jamari, 3140 Fone: (69) 3535-3600

PORTO VELHO - RO

Av. Carlos Gomes, 2746 Fone: (69) 3211-8500

SENTIR BEM COM VOCÊ MESMO

A validade do negócio jurídico

- contratou, está seguro?



Contrato de compra e venda, muito utilizado em nosso meio, embora "faça lei entre as partes", há de ser visto com reservas.

A compra e venda caracteriza-se, portanto, entre nós, como contrato consensual, com efeitos exclusivamente obrigacionais, tornando-se perfeita e acabada mediante o simples acordo de vontades sobre a coisa e o preço, nos termos do art. 482 do código civil.

De maneira simplificada o Contrato de Compra e Venda é aquele no qual as partes contratantes (comprador e vendedor) firmam a obrigação, de maneira consensual, livre vontade, sobre a entrega

de uma coisa (pelo vendedor ao comprador) mediante pagamento de preço determinado (pelo comprador ao vendedor). E, portanto, matéria abrangida pelo Direito Obrigacional, tipificada no ordenamento civil.

Diz o artigo 481 do Código Civil que: "Pelo contrato de compra e venda, um dos contratantes se obriga a transferir o domínio de certa coisa, e o outro, a pagar-lhe certo preço em dinheiro."

As partes sendo capazes, ou seja, obedecidos os critérios de idade, sanidade mental entre outros, podem contratar. Vejamos o que diz o artigo 104 do Código Ci-

vil: A validade do negócio jurídico requer: I - agente capaz; II - objeto lícito, possível, determinado ou determinável; III - forma prescrita ou não defesa em lei.

Porém, há casos em que o contrato não terá validade, diz o art. 108 do Código Civil que: Não dispondo a lei em contrário, a escritura pública é essencial à validade dos negócios jurídicos que visem a constrição, transferência, modificação ou renúncia de direitos reais sobre imóveis de valor superior a trinta vezes o maior salário-mínimo vigente no país.

Nessa mesma linha, diz o art. 166 do mesmo Código que: É nulo o negócio jurídico quando:(...) V – não revestir a forma prescrita em

Dr. Sebastião Cândido Neto

Docência do Ensino Superior

Direito Penal e Direito Processual Penal

Av. Castelo Branco, 953 - Centro

- advogado OAB/RO 1826

- pós-graduado em

- pós-graduando em

Fone: (69) 3451-8673

Pimenta Bueno-RO

lei; Logo, comprar mediante contrato é seguro, desde que sejam coisas móveis ou, no caso de bens imóveis só até o valor de 30 vezes o salário mínimo. Acima desse valor, o bem imóvel só será seu se adquirido mediante Escritura Pública com o devido registro no Cartório de Imóveis.



Pneumonia é contagiosa?

neumonia é o nome que damos à infecção de um ou ambos os pulmões, não contagiosa, causada habitualmente por bactérias, mas que também pode ser provocada por vírus ou fungos ou parasitas.

Na verdade, "pegar pneumonia" não é o termo mais apropriado, uma vez que tal expressão passa a ideia de transmissão da doença entre indivíduos. Na grande maioria dos casos, a pneumonia não é uma doença contagiosa como a gripe ou tuberculose (que pode até ser considerada um tipo de pneumonia). Você pode entrar em contato com um paciente com pneumonia, que, exceto em situações especiais, não haverá risco de contaminação.

Como então surge a pneumonia?

Nossos pulmões são órgãos expostos constantemente a micróbios do ar e da nossa própria flora bacteriana da boca. Nós não ficamos doentes o tempo todo porque o pulmão tem seus próprios mecanismos de defesa que o mantém livre de germes. Entre estes mecanismos podemos citar o reflexo de tosse, a presença de células do sistema imunológico ao longo de todo o trato respiratório e a existência de microscópicos cílios na árvore brônquica que "varrem" os agentes invasores para fora das vias respiratórias. Em geral, uma pneumonia surge quando um germe agressivo consegue penetrar o trato respiratório e encontra o sistema de defesa comprometido.

Situações triviais podem reduzir as defesas do sistema respiratório. Em fumantes, por exemplo, as células de defesa pulmonar não funcionam tão bem, o que favorece o aparecimento de infecções respiratórias. Outro exemplo são os pacientes com gripe, que têm um favorecimento maior à invasão de bactérias. Pessoas idosas naturalmente têm seu sistema imunológico mais fraco, o que as coloca sob maior risco de desenvolver pneumonias. Do mesmo modo, pessoas já debilitadas por outras doenças, como insuficiência cardíaca, alcoolismo ou diabetes, também apresentam majores riscos.



Dra. Laura Fonseca Queiroz

- médica pneumologista e tisiologista
- RQE 776
- endoscopista respiratória RQE 945
- CRM/RO 3266
- membro titular da Sociedade
 Brasileira de Pneumologia e Tisiologia
 Centro Médico Cacoal-CMC
 Fone: (69) 3443-2001 / 9900-9100

Hospital e Maternidade São Paulo Fone: (69) 3441-4611 Cacoal-RO

CrediSis Leste

- maior abrangência e mais vantagens

Oferecer os mesmos produtos e serviços de um banco convencional, mas com muito mais vantagens. Essa é a linha de atuação do sistema de cooperativas de crédito, que recebe cada vez mais adeptos no Brasil. "Na cooperativa o associado também é dono e no final de cada exercício, vê o resultado financeiro voltando para seu próprio bolso e consequentemente para a comunidade na qual está inserido", disse Gilmar Odorisi, presidente da CrediSis Leste, antiga CrediCacoal.

Ao contrário dos bancos convencionais, as cooperativas de crédito não visam lucro. Segundo Gilmar Odorisi, no sistema cooperativista o sócio participa ativamente da vida

financeira da instituição e o crescimento de um depende do crescimento do outro. "As transações financeiras só são indicadas quando se percebe que é um bom negócio para o sócio, evitando assim, por em risco sua vida financeira e a da própria cooperativa", afirmou.

O custo dos serviços bancários e o atendimento personalizado também estão entre as vantagens usufruídas pelos associados da Credisis Leste. O empresário Jocimar Carlos Sepp, um dos associados, disse que além das taxas da cooperativa serem mais atraentes que a de bancos convencionais, o acesso aos serviços oferecidos é simplificado, facilitando a vida do usuário.





Portas abertas

Com a recente transformação de cooperativa de crédito rural em cooperativa de crédito de livre admissão, a CrediSis Leste abre suas portas não só para o segmento rural, mas também para o comerciante, o industrial, o prestador de serviços e o profissional liberal, entre outros agentes econômicos e sociais da comunidade local. "Deixamos de ser uma cooperativa segmentada para sermos uma cooperativa aberta", disse Gilmar Odorisi.

Abrangência regional

De acordo com projeto aprovado pelo Banco Central, a antiga CrediCacoal deixa de ser uma cooperativa local para ser regional, passando a ser denominada CrediSis Leste. A meta para os próximos anos é estar presente em vários municípios da região centro



Diretores e outros funcionários participaram do lançamento do cartão de crédito da CrediSis Leste.

leste de Rondônia e parte do Mato Grosso, através de abertura de novas unidades de atendimento e de possíveis fusões ou incorporações. O novo nome passa a dar ênfase à região em que a cooperativa estará presente e principalmente ao sistema CrediSis da qual ela faz parte.

Cartão de crédito

A partir do mês de setembro de 2015, a CrediSis Leste passou a oferecer ao associado, o cartão de crédito da Bandeira MasterCard nas versões clássico, gold e platinum. Entre as vantagens do novo produto, segundo o presidente Gilmar Odorisi, está a de poder utilizá-lo também fora do Estado. Além disso, um percentual da receita decorrente da utilização do cartão será revertido à cooperativa e no final do exercício, distribuído entre os associados.

Por Eli Batista

Ordem DeMolay

- a maior organização fraternal juvenil do mundo

Origem

Criada pelo maçom Frank Sherman Land na cidade americana de Kansas em 1919, conseguiu sobreviver à grande depressão, à segunda guerra mundial e ao sentimento anti-institucional da década de 60, que prejudicou todas as organizações fraternais, sociais e cívicas.

O grupo original de nove rapazes cresceu e se tornou a maior organização fraternal juvenil do mundo. Está presente em várias nações, como Alemanha, Austrália, Bolívia, Brasil, Canadá, Colômbia, Estados Unidos, Filipinas, Itália, Japão, México, Países Baixos (Aruba), Panamá, Paraguai e Peru.

Desde 1980 a Ordem DeMolay atua no Brasil. De lá pra cá, mais 200 mil brasileiros iniciaram nesta fraternidade. O Supremo Conselho da Ordem DeMolay contabiliza quase 45 mil integrantes ativos, espalhados por 340 municípios de todos os estados do País.

Vale ressaltar que a Ordem DeMolay não tem fronteiras. Um demolay iniciado no Brasil é reconhecido no mundo inteiro e viceversa, proporcionando a esses jovens experiências e oportunidades incríveis de crescer e se tornarem homens de bem.

Descrição/objetivo

A Ordem DeMolay é uma instituição que visa lapidar o caráter do jovem para que, ao atingir a maioridade, possa contribuir com o desenvolvimento da comunidade onde esteja inserido. É um ambiente fraternal, seguro e sadio, composto por jovens do sexo masculino, entre 12 e 21 anos, que desenvolve no jovem:

- · capacidade de liderança;
- senso de trabalho em equipe;
- · cidadania:
- · tolerância e respeito ao próximo;
- · responsabilidade;
- · respeito à hierarquia;
- · criatividade;
- capacidade de tomada de decisão:
- · sentimento fraternal;
- envolvimento social.

O ensinamento se baseia:

- na prática de atividades voluntárias, filantrópicas, benemerentes, esportivas e sociais;
- na transmissão de técnicas de liderança, oratória, resolução de conflitos, gestão e organização institucional;
- em estudos filosóficos baseados nas virtudes do amor filial, reverência pelas coisas sagradas, cortesia, companheirismo, fidelidade, pureza e patriotismo.

Como funciona em Rondônia

No estado de Rondônia, a Ordem DeMolay é composta por um Grande Conselho e o Gabinete estadual, que compreendem o Poder Executivo, Poder Legislativo e Poder Judiciário, bem como a união dos Capítulos e Organizações Afiliadas, sendo representantes soberanos da Ordem DeMolay no estado de Rondônia.

Atualmente o Estado possui 10 capítulos DeMolays, localizados nas cidades de Guajará-Mirim, Porto Velho, Ariquemes, Jaru, Ouro Preto do Oeste, Ji-Paraná, Alvorada do Oeste, Vilhena e Cacoal.

Para entrar nesta ordem, o jovem entre 12 e 21 anos precisa ser indicado por algum maçom ou demolay, e posteriormente ser aceito pelos jovens que compõem o Capítulo ao qual ele foi indicado.

As reuniões são fechadas ao público e geralmente acontecem duas vezes ao mês. Nelas os jovens demolays são apresentados a discussões pertinentes ao seu desenvolvimento, assistem a palestras e são incentivados a se formar e trabalhar incessantemente em prol de uma sociedade igualitária, justa e mais feliz.



www.demolayro.com.br









As doenças do trabalho conhecer e prevenir

As doenças ocupacionais es-tão previstas nos I, II do art. 20 da Lei 8213/91, e são classificadas como: doenças do trabalho e doenças profissionais. Ambas são acolhidas pelo instituto do acidente de trabalho. O acometimento dessas doencas se evidencia em face do exercício da atividade laborativa. De acordo com os autores Castro e Lazzari (2014. pag. 627), 'As doenças ocupacionais são aquelas deflagradas em virtude da atividade laborativa desempenhada pelo indivíduo. Valendo-nos do conceito oferecido por Stephanes, "são as que resultam de constante exposição a agentes físicos, químicos e biológicos, ou mesmo de uso inadequado de novos recursos tecnológicos, como os da informática". Dividem-se em doencas profissionais e do trabalho.

Na primeira situação, deflagra--se pela manifestação patológica em decorrência do desempenho da atividade, ou seja, está vinculada à realização do trabalho, existe o nexo causal entre a doença e a lesão. Derivam de situação comum inerente às certas categorias profissionais.

A doença do trabalho, esta se relaciona com o meio ambiente laboral, provém necessariamente da realização do trabalho em face das condições especiais que o desempenho da atividade exige, como por exemplo, o

trabalhador que pode estar exposto em seu ambiente laboral ao ruído excessivo.

As doencas ocupacionais. podemos indicar a pneumoconiose entre os mineiros, ainda as lesões por esforços repetitivos (LER), a surdez profissional, doencas de pele, intoxicações por agrotóxicos ou metais pesados. dentre outros.

Observa-se que o tratamento das doenças do trabalho e doenças ocupacionais equipara-se ao instituto do acidente de trabalho. As doenças são provenientes da atividade laboral, fato que está cada vez mais recorrente, com elevado número de trabalhadores adoecidos e que estão afastados das suas funções recebendo o beneficio previdenciário de auxílio doença.



Dra. Julinda da Silva

Cacoal-RO

- advogada OAB/RO 2146
- Me e especialista em Direito Processual Civil, Previdenciário e Tributário
- docente do curso de Direito/Farol
- I Julinda da Silva. Advogados Associados Fone (69) 3443-1570 julinda.escritorio@hotmail.com

Um quarto bem ventilado que

Valorize seu espaço o quarto ideal



quarto é um dos lugares favoritos dentro de uma residência. É nele que passamos grande parte do nosso tempo. O tamanho nem sempre podemos escolher, mas o que podemos é fazer um bom lavout para que o ambiente fique funcional.

Você deve levar em consideracão, móvel existente, medida de cama, e as coisas que você precisa guardar ou que goste de fazer no seu quarto. Uma boa dica é começar fazendo uma lista com os itens que são indispensáveis para você.

Se o seu quarto for usado apenas para dormir, vai precisar de uma boa cama. Se você é dos que gostam de ler ou assistir TV, vai precisar de muito conforto e uma boa iluminação. Para os que gostam de trabalhar, o espaço para o computador é indispensável.

Muito cuidado na hora de escolher as cores e revestimentos. Muita cor pode cansar rápido e tornar seu momento de relaxamento menos prazeroso. Por isso, escolha cores que lhe agradam visualmente. Uma ótima dica é usar papel de parede. um item de decoração que traz muita personalidade ao ambiente.

permite a entrada de luz natural é perfeito para a renovação do ar e afasta fungos indesejados. A iluminação artificial também deve ser bem pensada. Luz quente (amarela) deixa o quarto muito mais aconchegante e agradável.





Luanna Russo - arquiteta Aline Kümpel - arquiteta

Avenida Sete de Setembro, 2952 Cacoal-RO

Tel: 69 3443-5027 conceito.arquitetura@outlook.com

conceito.arquitetura f/conceitoarquiteturaro

A temida dor

- princípios dos cuidados paliativos

ADOR é uma das principais causas de incapacitação e sofrimento, afetando diretamente a produtividade do indivíduo atingido, gerando consequências psicossociais e econômicas para pacientes e familiares. Quando mencionamos os pacientes com câncer, esse sintoma passa a ser ainda mais frequente. Entre os portadores de doenças oncológicas, há um estigma que todos devem ter ou terão em algum momento de sua doença, A DOR. Atualmente estuda-se muito sobre a qualidade de vida desses pacientes e seus familiares, e esse ramo da medicina é chamado de cuidados paliativos. Esses cuidados são para todos

os tipos de pacientes portadores de doenças crônicas, entre elas, a doença oncológica.

Ela pode ser iniciada em qualquer fase da doença, e se mantém com melhores resultados aos pacientes que iniciam o acompanhamento precocemente. Aos que não têm possibilidade de cura, terão tratamento digno de seus sintomas que podem surgir e que são diversos, entre eles o mais temido que é a DOR. O alívio do sofrimento, a compaixão pelo doente e seus familiares, o controle impecável dos sintomas e da dor, a busca pela autonomia e pela manutenção de uma vida ativa enquanto ela durar: esses são alguns dos princípios dos cuidados paliativos. Avaliar e acompanhar o paciente e seus familiares como um todo, objetivando desde os sintomas de natureza física, psíguica, emocional, espiritual e social.

O término de uma terapia curativa para o câncer não significa o final de um tratamento ativo, mas mudanças em focos de tratamento. A OMS enfatiza que o tratamento ativo e o tratamento paliativo não são mutuamente excludentes e propõe que "muitos aspectos dos cuidados paliativos devem ser aplicados mais cedo. no curso da doença, em conjunto com o tratamento oncológico ativo" e são aumentados gradualmente como um componente dos

cuidados do paciente do diagnóstico até a morte. A transição do cuidado ativo para o cuidado com intenção paliativa é um processo contínuo e sua dinâmica difere para cada paciente.



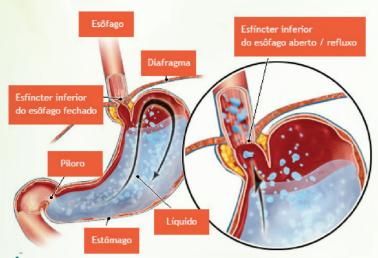
Dra. Roberta Miranda Soares

- médica anestesiologista CRM/RO 2329 RQE 434 Hospital e Maternidade São Paulo Fone: (69) 3441-4611 Cacoal-RO

Refluxo gastroesofágico

- queixa frequente!





a doença mais prevalente do sistema digestório. Está presente em pelo menos 25% da população adulta. Até 50% das consultas em gastroenterologia tem queixas relacionadas a ela. Diante dessa frequência voltamos a comentar sobre o assunto.

O retorno de conteúdo ácido para o esôfago é comum e ocorre diversas vezes ao dia, por curtos períodos de tempo, em todas as pessoas, e esse ácido é eliminado do esôfago rapidamente.

Às vezes a mucosa do esôfago está com a resistência diminuída ou o ácido retorna com maior intensidade ou por tempo maior que a mucosa pode resistir. O ácido pode ainda refluir até a garganta, ou causar sintomas pela simples irritação do esôfago. Nessas situações, o refluxo deixa de ser considerado normal e chama-se doença do refluxo gastroesofágico (DRGE).

O principal sintoma é a ardência ou queimação em algum ponto entre o epigástrio ("boca do estômago") e o queixo, irradiando por trás do esterno (o "osso do peito"), a popular azia. Pode ocorrer também um aumento da salivação, que é um reflexo natural porque a deglutição dessa saliva alivia a queimação, como se fosse um antiácido natural. Podem ainda ocorrer sintomas atípicos, como dor ou dificuldade para engolir.

Alguns pacientes podem apresentar sintomas extra-digestivos, relacionados ao aparelho respiratório, como faringites, otites de repetição, asma ou mesmo alterações gengivais e halitose (mau hálito). Não podemos deixar de citar aqueles que apresentam apenas dor torácica, muitas vezes confundida com sintomas cardíacos.

O diagnóstico é feito através de dados clínicos e de exames como a endoscopia digestiva alta (EDA) que visualiza a mucosa esofágica e coleta biópsias, se necessário. Em 25 a 50% dos pacientes portadores de DRGE não encontramos lesões de mucosa esofágica. Estes são portadores de esofagite não erosiva ou apresentam apenas sintomas extradigestivos.

Podem ser necessários outros exames, como a PHmetria (que mede a intensidade e o tempo de refluxo ácido) e a manometria esofágica (que avalia a motilidade esofágica e a pressão na porção inferior do esôfago).

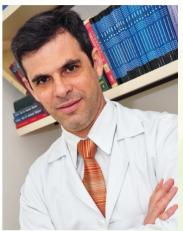
A DRGE é considerada uma doença crônica. Assim, para um tratamento adequado, é necessário mudanças de comportamento, visando a parada dos sintomas e a prevenção de possíveis complicações.

O tratamento medicamentoso inicial é feito basicamente com medicamentos anti-secretores da classe dos inibidores da bomba de prótons, por um período que varia de 6 a 12 semanas. Pessoas que se mantêm assintomáticas sem medicação por no mínimo 6 meses, podem ser tratadas apenas quando surgirem sintomas. Os demais devem usar medicação indefinidamente.

O tratamento cirúrgico pode ser

necessário em complicações da DRGE ou em jovens que necessitem de uso contínuo de medicação.

A cirurgia atualmente é realizada por laparoscopia, que permite recuperação rápida e retorno precoce às atividades diárias.



Dr. Douglas A. de Moura Rodrigues

- Cirurgia Geral e Gastroenterologia CRM/RO 1204
- título de especialista em Endoscopia Digestiva pela SOBED (Sociedade Brasileira de **Endoscopia Digestiva)**

Av. Cuiabá, 2255, (esq. com XV de Novembro)

Fone: (69) 3443-2700

Cacoal-RO

clinigastrocacoal@hotmail.com

Ataque cardíaco - infarto do miocárdio

Desconforto precordial (dor no peito) compreende uma variedade de causas que vai desde uma simples costocondrite (inflamação das articulações das costelas) mas pode ser uma condição clínica fatal, como um grave infarto agudo do miocárdio (ataque cardíaco). Para nós cardiologistas é importante que a população saiba desconfiar quando um familiar ou conhecido tenha uma dor que possa ser um infarto agudo do miocárdio.

No infarto uma coronária (artéria do coração) está obstruída e o sangue não chega a uma parte do coração, que fica privada de oxigênio e alimentos como a glicose, e isso causa a dor, e com o passar do tempo a morte das células do coração. Quanto mais tempo o músculo cardíaco ficar sem sangue, maior será a chance de que essa dor (angina de peito) se transforme em infarto, ou seja, morte das células de uma parte do coração.

Além disso, existe um tipo mais grave de infarto que os emergencistas e cardiologistas identificam pelo eletrocardiograma, o qual chamamos de infarto com supra de st. O nome é complicado, mas o que interessa é que nesse infarto quanto antes iniciarmos a medicação para dissolver o trombo (coáqulo que obstrui a coronária), maior será a chance de sucesso, pois com o passar do tempo fica mais difícil quebrar o trombo. Nós temos essa medicação usada para dissolver o



trombo e ela é mais eficiente quando usada nas primeiras horas. Podemos usá-la em até 12 horas, mas é nas 3 a 6 primeiras horas que ela funciona melhor. Portanto, guando um familiar ou amigo se queixar de uma dor em aperto ou queimação

Dr Sérgio Botelho Junior

- médico cardiologista e clínico geral CRM/RO 3881
- graduado pela Universidade do Oeste
- Residência em Cardiologia/
- Hospital São Francisco/Ribeirão Preto-SP (reconhecida pelo Funcor/Sociedade Brasileira de Cardiologia)

Hospital dos Acidentados Fone: (69) 3441-5166 Cacoal-RO

Hospital São José Fone: (69) 3442-2325 Rolim de Moura-RO

que pode irradiar para braço pescoço ou mandíbula, com suor frio e náusea ou vomito, ele poderá estar tendo um infarto e deve ir o mais rápido possível a um hospital ou pronto socorro para ser atendido.

Protocolo PediaSuit - novidade em Rondônia

- atuação eficaz em pacientes com distúrbios neurológicos

PROTOCOLO PEDIASUIT. desenvolvido pelo programa espacial da Rússia em 1971, é uma abordagem terapêutica para pacientes com distúrbios neurológicos, como paralisia cerebral, atraso no desenvolvimento, lesões traumáticas cerebrais, autismo e outras condições que afetam o desenvolvimento motor e/ou as funções cognitivas.

Trata-se de um programa de tratamento estabelecido com base nas necessidades individuais da criança, constituído por exercícios específicos e intensivos que ajudam a minimizar reflexos patológicos e fomentam o estabelecimento de novos padrões de movimentos corretos e funcionais.

O PROTOCOLO PEDIASUIT utiliza diversas ferramentas. Uma delas é a órtese dinâmica, denominada Suit, uma roupa criada nos anos 70 por cientistas russos para uso por astronautas, dado que estes profissionais apresentavam dificuldades motoras, perda de movimentos, massa muscular e estrutura óssea debilitada após a realização de missões espaciais. O Suit consiste em colete, touca, calções, joelheiras, calcado e um sistema de elásticos ajustáveis, que desempenha um papel crucial na regulação do tônus muscular e na função sensorial vestibular.

A Ability Exercise Unity (gaiola) monkey e spider é usada para treinar a criança, possibilitando o aumento da capacidade de isolar os movimentos desejados e fortalecer os grupos musculares responsáveis por esse movimento, além de criar inúmeras possibilidades de exercícios e o uso de diversos materiais que potenciam o tratamento.



INDICACÕES:

- atraso no desenvolvimento motor;
- perturbações do equilíbrio; - alterações da coordenação motora;
- diminuição da massa óssea:
- diminuição da força muscular;
- défices na integração sensorial;
- paralisia cerebral;
- traumatismo cranioencefálico:
- ataxia, atetose, hipertonia e hipotonia; distúrbios neurológicos;
- autismo:
- Síndrome de Down;
- doencas mitocondriais:
- outras síndromes.

CONTRAINDICACÕES:

- subluxação da coxo-femural:
- escoliose severa;
- contraturas musculares:
- distrofias musculares;
- alterações cardíacas e metabólicas

ALGUNS BENEFÍCIOS:

- Treina o sistema nervoso central:
- Proporciona estabilização externa: - Proporciona adequação do tônus
- Alinhamento corporal;
- Proporciona correção dinâmica;
- Corrige o padrão da marcha;
- Melhora a coordenação e o equilíbrio;
 Melhora a consciência corporal.



Crianças com paralisia cerebral geralmente demonstram problemas com as funções e estruturas do corpo, tais como redução da força muscular, limitação da mobilidade articular passiva, controle motor alterado, e pobre alinhamento postural, o que faz com que suas atividades sejam afetadas. Porém, apresentam potencial para melhorar sua função devido à plasticidade do sistema nervoso central. Plasticidade é a capacidade do cérebro de aprender, lembrar e esquecer, assim como a capacidade de se reorganizar e se recuperar de uma lesão.

Rolim de Moura tem sido referência nesta manobra terapêutica, inédita no Estado, por meio de uma equipe multidisciplinar: Fisioterapia, Fonoaudiologia, Psicologia, Equoterapia. Os resultados do PROTOCOLO PEDIASUIT são evidentes, ratificando a sua credibilidade no que diz respeito à promoção de melhor qualidade de vida para os portadores de comprometimento neurológico.











Dr. Adriano Santos Oliveira

- fisioterapeuta CREFITO 9/205513-F

Dra. Vanessa Longo

- fisioterapeuta CREFITO 9/168379-F



ATENDIMENTOS ESPECIALIZADOS DE FISIOTERAPIA

Ortopedia, Osteopatia, Neurologia, Neuropediatria, Hidroterapia, Equoterapia, Pneumologia, Estética, Pilates e Atendimento Domiciliar, Nutrição Clínica, Fonoaudiologia e Psicoterapia.

Osteopatia:

Dra. Renata Favaro Martins - Crefito 9/119882-F

Av. Recife, 4303 - Centro - CEP. 76.940-000 - Rolim de Moura-RO

Sua balança está calibrada?

- é vital para a qualidade

Medical Center investe continuamente em seus profissionais, tecnologia e infraestrutura para atender necessidades do mercado. Vem agora oferecer a todo estado de Rondônia o serviço de calibração de balança.

A utilização deste serviço de calibração assegura que o seu processo produtivo não seja afetado por possíveis erros em sua balança. Utilizando métodos de ensaio em seu equipamento, verificamos erros e leituras incorretas do instrumento mensurado, mini-

mizando perdas, evitando multas e reduzindo a ocorrência de paradas não programadas por falhas na balança.

Serão efetuados vários ensaios que verificarão: exatidão, precisão, posicionamento da carga em diferentes regiões da balança, resposta em relação a cargas elevadas e a fidelidade do equipamento.

Ganhe a confiança em suas medições com a calibração e os serviços certificados que só a **Medical Center** pode oferecer.





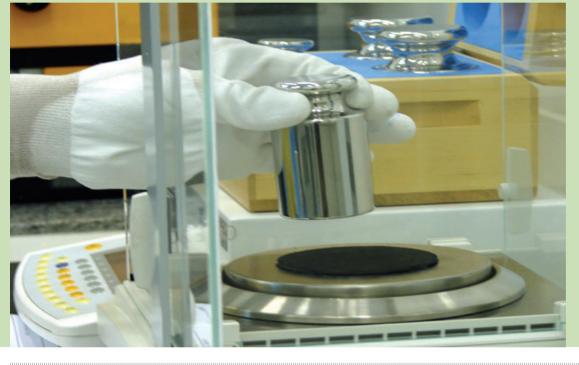
TELEVENDAS: (69) **3441-4721**

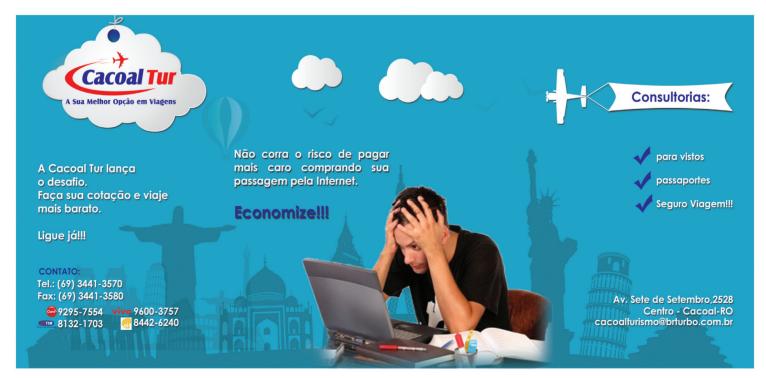
MEDICAL CENTER

DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS EIRELI EPP

Av. Sete de Setembro, 2869 Centro - Cacoal-RO

E-mail: medicalcenterdistribuidora@hotmail.com





Inclusão social em Porto Velho

Projeto proporciona inclusão social de adolescentes da Vila Princesa





Mostrar que é possível tornar-se protagonista da própria história, independente do cenário em que se vive. Este é o objetivo do projeto "Construindo Minha História", que há mais de cinco anos proporciona a adolescentes da Vila Princesa, comunidade que se formou em torno do lixão de Porto Velho, muito mais do que apenas uma noite de sonhos.

Segundo a idealizadora do projeto, a médica cooperada da Unimed Rondônia, Ida Peréa Monteiro, a idade de 15 anos é um marco importante na vida de um indivíduo. "É um período de transição. A infância fica para trás. Inicia-se uma nova fase, com assumpção de novas responsabilidades, a qual deve ser comemorada em grande estilo", declara.

"O interesse pela comunidade é um dos princípios do cooperativismo, e como tal, corre nas veias daqueles que fizeram e fazem a Unimed", afirma Robson Jorge Bezerra, presidente da Unimed Rondônia. Ele conta que em 2001 a cooperativa criou o programa Unimed Cidadã e o local escolhido para sua implementação foi a Vila Princesa. O projeto "Construindo Minha História" nasceu dentro deste programa.

No ano de 2010 o projeto foi colocado em prática com o objetivo de estimular em cada adolescente a descoberta do próprio potencial. "Para que eles mesmos possam tomar decisões positivas, para que se apoderem de seus destinos, fazendo as escolhas adequadas, proporcionando a eles um conteúdo para as suas vidas e que eles possam gerenciar esse conteúdo com segurança em proveito próprio", explica Ida Peréa.

Misilene Alves Maciel, 20 anos, fez parte da primeira turma do projeto. Concluiu o ensino médio e está estudando para fazer Direito. "No baile, quando entrei, vi todas aquelas pessoas, compreendi que lá fora existe um mundo de oportunidades a nossa espera e que não é porque vivemos na comunidade Vila Princesa que elas não sejam para nós também", conta.

O projeto surtiu tanto efeito que Misiclene Alves Maciel, irmã de Misilene, também participou em 2012. De acordo com Odete Maciel, mãe das jovens, o projeto mudou a vida das filhas. "Elas passaram a aplicar na vida o que aprenderam. Eu não sei ler nem escrever. O que tenho a oferecer é a educação e sempre aconselho a buscarem o conhecimento para alcançarem seus objetivos", declara emocionada.

Todos os adolescentes (meninos e meninas) que completam 15 anos no ano em questão, são convidados a participar do projeto. Inicia-se um processo com várias atividades até o tão sonhado dia do baile. Higiene pessoal, saúde bucal, orientações vocacionais, etiqueta social, aula de dança (valsa), prova das roupas, compra dos calçados e confraternização botando em prática as orientações que receberam, como por exemplo, o almoço em restaurante, praticando como portar-se à mesa.

O baile de debutantes propor-

ciona uma noite encantadora. Os adolescentes e familiares vivenciam um momento ímpar em suas vidas. "Meus pais estão orgulhosos por fazerem parte deste projeto. Tudo que aprendi vou levar para o resto da vida e quero dar muito mais orgulho a eles", conta Cintia de Souza, 15 anos, participante da quinta edição do projeto, que aconteceu em julho deste ano.

Francisca Lopes de Souza, mãe de Cintia, confirma as palavras da filha. "Não tenho palavras para agradecer o que fizeram por ela. Estou muito feliz. Procuro ser sempre uma mãe presente, e agora com o apoio do projeto, vou dar o melhor de mim para ajudar a dar continuidade à história da minha filha", conta.

Para a realização do projeto a Unimed Rondônia conta com parcerias importantes, como os próprios cooperados, empresas; como Dental Norte, Casa Blanca Eventos, Lojas Milla, Don Giovanni, entre outros; bem como de pais e mães, como Francisca, na construção de uma frente solidária para a transformação da realidade daqueles adolescentes.

Ida Peréa finaliza afirmando que o processo não se conclui com o baile. "Temos interesse em continuar acompanhando o desenvolvimento destes adolescentes e os pais são nossos principais aliados e precisamos deles para dar continuidade ao projeto e mostrar que é possível construir uma história diferente, mesmo que a realidade tente provar o contrário", conclui.

no iornal em 2 sites na revista Ponto E nas redes sociais 13 anos projetando **25** (69) **3443-4286**

www.jusmarlustoza.com.br www.revistapontoe.com.br

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



Sono de qualidade

- o segredo de uma vida longa e saudável

Ao contrário do que muitos pensam, dormir não é perda de tempo. Uma boa noite de sono é um alimento importante, essencial para que tenhamos qualidade de vida, maior produtividade e vida longa! O mundo evoluiu e os colchões evoluíram com ele. A tecnologia de ponta aplicada aos colchões Health Life repôs algumas deficiências que o mundo moderno nos tirou. Um conjunto de iniciativas tecnológicas agregam valores a este produto.



O colchão Health Life libera a circulação e mantém a coluna na posição ideal para um sono profundo e revigorante. O sistema de infravermelho traz os benefícios rejuvenescedores do sol da manhã, repondo vitamina D, prevenindo a osteoporese. Unidades de magnetismo irradiam um campo similar ao da Terra, o que melhora as funções vitais. E a vibromassagem oferece relaxamento, nutrição celular e momentos muito prazerosos.

Colchão massageador com magnético e infravermelho longo

O colchão massageador Health Life foi criteriosamente elaborado para oferecer relaxamento muscular, aumentar a circulação sanguínea, aumentar a oxigenação e nutrição das células orgânicas do teci-

do, auxiliando a Medicina no tratamento corporal, como a má circulação e fadiga.

A massagem se desenvolve por meio de micromotores, que após acionados enviarão ondas eletromagnéticas para a parte superior do produto, iniciando a massagem corporal.

O colchão dispõe de polos vibrantes, o que massageará o pescoço, costas, lombar, glúteos, coxas e outros pontos, conforme o uso. A vibromassagem com *energia quântica é um opcional, podendo ser instalado em todos os nossos modelos de colchões.

O massageador eletrônico com moderno sistema de vibroterapia possui 4 pontos de atuação com 14 funções de massagem baseadas em diferentes tipos de massagem, proporcionando assim um relaxamento sem igual.

A vibroterapia, além de muito relaxante, é indicada no auxílio de tratamento de doenças como dores na coluna, problemas articulares, fadiga mental, estresse e insônia.

- massageador bivolt
- 2 controles (opcional)
- 14 tipos de massagem (programas para 05 até 50 minutos)
- 5 intensidades que atuam em 4 partes diferentes do corpo
- 3 anos de garantia para o sistema de massagem
- 15 anos de garantia para o colchão



Mas o que é energia quântica?

É a energia que todos nós, seres vivos, possuímos. É a energia que está presente nas menores partículas (átomos) das nossas células. É a energia que perdemos ao longo da vida, por isso nosso sistema imunológico, nossa pele, sistema nervoso e tudo mais que nos compõem, sentem os efeitos da idade. Os colchões Health Life repõem esta energia durante o sono, retardando o envelhecimento e consequentemente aumentando a longevidade.



Viva mais e melhor!! Venha ver de perto como funciona o colchão Health Life. Adquira o seu. Sua saúde agradece.

Contato:

(69) 3441-2704 / 8134-8602

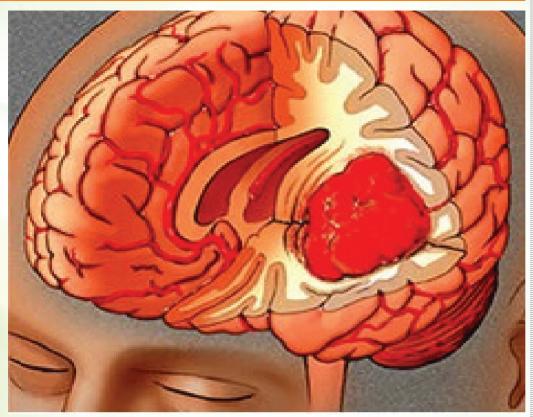
- 9201-5276
- f /explosaocolchoes
- www.explosaocolchoes.com.br

Av. Belo Horizonte, 2610 - Centro Cacoal - RO (Em frente à Acad. Equilíbrio do Corpo)





Tumores cerebrais e na coluna



rumores cerebrais são lesões expansivas originadas no cérebro. Elas podem ser de origem primária, com formação a partir do próprio tecido cerebral, ou de origem secundária, com origem em tumores de outras partes do corpo e são conhecidas como metástase.

O primeiro relato de neurocirurgia para retirada de tumor cerebral foi em 1884. Desde então sua incidência tem tido aumento significativo nas últimas décadas. Isso ocorre devido à maior expectativa de vida da população, aumento do tabagismo, melhores tratamentos para doenças sistémicas e melhor acesso aos meios diagnósticos, como tomografia computadorizada e ressonância magnética.

No Brasil, segundo a estimativa do Instituto Nacional do Câncer (INCA), em 2014 foi estimado 9.090 casos de câncer do sistema nervoso central (cérebro e coluna) em adultos. É o nono câncer mais frequente nos homens e o décimo mais frequente nas mulheres na Região Norte. Na infância é o segundo câncer mais frequente e a principal causa de morte por esta doença.

Os principais sintomas são:

- dores de cabeça
- dores de cabeça • dores na coluna
- crises convulsivas
- perda de força e movimentos nos braços e nas pernas
- alterações do comportamento
- alterações visuais

O tratamento para esse tipo de doenca deve ser levado em consideração o tipo de tumor, benigno ou maligno, a localização em que se encontra no cérebro. Em alguns casos o tratamento conservador está indicado, principalmente tumores benignos de crescimento lento. Já os casos neurocirúrgicos, com o avanço das técnicas microcirúrgicas, em grande parte dos casos já é possível a ressecção total desses tumores, com seguelas mínimas ou até mesmo sem sequelas, além de outras formas de tratamento, como a radiocirurgia, que está indicada para alguns tipos de tumores. Para os tumores malignos dispomos de tratamentos adjuvantes como a radioterapia e a quimioterapia, sendo estas fundamentais para o aumento da sobrevida desses pacientes e, acima de tudo, com aumento da qualidade de vida.



Hoje, com o diagnóstico precoce, as chances de cura para grande parte desses tumores é possível. Por isso, não exitem em marcar uma consulta com o neurocirugião.



Dr Guilherme Fonseca Bortoluzzi

- médico CRM/RO 4327 RQE 1091
- neurocirurgião titulado pela
- Sociedade Brasileira de Neurocirurgia
- pós-graduação em Neurocirurgia
 Oncológica pelo Hospital do Câncer de Barretos

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO PAULO Fone: (69) 3441-4611 Cacoal-RO

CURSOS

*METODOLOGIA E DIDÁTICA DO ENSINO SUPERIOR

*GESTÃO ESCOLAR

DIREITO CIVIL E PROCESSUAL CIVIL

* SEGURANÇA EM REDES DE COMPUTADORES

*DIREITO PENAL E PROCESSUAL PENAL

* CONTABILIDADE, AUDITORIA E PERÍCIA

* GESTÃO DE NEGÓCIOS

*DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS PARA WEB E DISPOSITIVOS MÓVEIS

CONSULTE CURSOS EM OUTRAS ÁREAS



INFORMAÇÕES: (69) 3441-4503



BOLSA PARCIAL PARA EX-ALUNOS

www.unescnet.br

Repaginando um ambiente sem gastar muito









A tarefa de repaginar a decoração de um ambiente pode ser fácil e barata. Com apenas alguns truques simples o espaço muda completamente, e o melhor, sem gastar muito. Paredes: uma solução simples e fácil para mudar as paredes está na pintura ou no papel de parede. Além de ser econômico, a opção deixa o ambiente diferente.

Mobília: mudar os móveis de lugar é uma ótima opção para dar uma repaginada na decoração. Além disso, também pode ser feita a restauração dos móveis aplicando pátina, lixamento ou pintura.

Tecidos: trocar o tecido do sofá, almofada, puff ou cadeira, por exemplo, vai dar uma cara nova no espaço.

Acessórios: fazem toda a diferença na decoração. Sobre o sofá podem ser colocadas almofadas e mantas. Para os móveis, velas e até um abajur sobre mesinhas laterais. Plantas: elas deixam o ambiente mais alegre e colorido. Se estiverem em um belo vaso, também fazem toda a diferença.



Franciele Bussola

- graduada em Arquitetura e Urbanismo pela UNIC/Cujabá-MT

- pós-graduada em Metodologia e Didática do Ensino Superior

Andressa Zampoli

- graduada em Arquitetura e Urbanismo pela UNIDERP/Campo Grande-MS - pós-graduada em Metodologia e Didática do Ensino Superior

f

Urban Arquitetura - Av.: Porto Velho, 2703 - Centro - Cacoal-RO Fone: (69) 3443-4228 Cel: 9930-9957 | urbanarquitetura@hotmail.com

NOVA IMAGEM - sempre inovando

ANOVA IMAGEM, em busca da satisfação da população da região, mais uma vez inova investindo em tecnologia de ponta. Acaba de adquirir a Ressonância Magnética de Campo Aberto. Toda a infraestrutura de apoio foi planejada para proporcionar conforto, bem estar e comodidade aos pacientes e seus acompanhantes.

O grande diferencial é que o paciente não precisa ficar dentro de um túnel, o que gera certa ansiedade, principalmente em claustrofóbicos, idosos e crianças.

O equipamento de Campo Aberto possui um imã permanente, é bastante pesado e econômico, e tem um

campo de 0,35 Tesla. Isto faz com que seja aberto dos três lados oferecendo as seguintes vantagens:

- Não existe o problema da claustrofobia; maior comodidade para o paciente.
- Não precisa ser removido do túnel para aplicação de contraste porque tem acesso fácil ao paciente.
- facilita o trabalho de posicionamento, sendo ideal para atendimento de pacientes infantis, obesos e principalmente àqueles que têm receio de ambientes fechados (portadores de claustrofobia).
- esta máguina suporta 200 kg.

O Magnetom C, com tecnologia de ponta, proporciona exames rotineiros, com elevada qualidade, de todos os segmentos do corpo humano: crânio, coluna, sistema musculoesquelético, abdome, pelve, etc.. Utiliza aquisição de imagens em tempo curto, muito semelhante aos equipamentos de alto campo.







Av. São Paulo, 2422 - Centro - Cacoal-RO (69) 3441-8881 / 3443-1634 / 3443-6582



Água Mineral Lind'Água - respeito ao meio ambiente

esponsabilidade ambiental é um conjunto de atitudes, individuais ou empresariais, voltadas para o desenvolvimento sustentável do planeta. Ou seja, estas atitudes devem levar em conta o crescimento econômico ajustado à proteção do meio ambiente na atualidade e para as gerações futuras, garantindo a sustentabilidade.

- Não jogar óleo de cozinha ou resíduos do refeitório no sistema de esgoto.
- Usar de forma racional, economizando sempre que possível, a áqua (reúso).
- Buscar consumir produtos com certificação ambiental e de empresas que respeitem o meio ambiente em seus processos produtivos.
- Usar transporte individual (carros e motos) só quando necessário, dando prioridade para o transporte
- Criação de produtos que provoquem o mínimo possível de impacto ambiental.
- Criar sistema de reciclagem de resíduos sólidos dentro da empresa (lixo).
- Treinar e informar os funcionários sobre a importância da sustentabilidade.
- Nunca adotar ações que possam provocar danos ao meio ambiente, como por exemplo, poluição de rios e desmatamento.

A Água Mineral Lind'Água se preocupa com você e com o planeta; responsabilidade ambiental. Dê preferência para quem está no caminho certo!!!



Água Mineral e Refrigerantes



RONDÔNIA

LEUE POR NATUREZA Responsável técnica

Janete Ahmed Saleh

- graduada em Química pela UFMT
- CRQ 14100291
- responsável técnica da Lind'Água Pimenta Bueno-RO

Tremores palpebrais

tremor nos olhos, como as pessoas costumam chamar. ocorre na verdade nas pálpebras e não nos olhos em si. Esse tremor, normalmente involuntário. pode aparecer sem motivo aparente, mas pode também ser decorrente de alguma doença, tanto nos olhos como nos nervos do rosto. O tremor ocorre no chamado músculo orbicular e normalmente é benigno, isto é, geralmente não indica doença. Dentre as causas mais comuns estão o cansaco extremo, estresse, nervosismo, ansiedade, ingestão excessiva de cafeína, carência de potássio (substância importante no metabolismo e contração muscular), ressecamento ocular, alergias, blefarites (inflamações das bordas das pálpebras) e até "tiques nervosos". Raramente, os tremores palpebrais podem estar relacionados a condições neurológicas, porém nestes casos outros sintomas geralmente estão associados, tais como paralisia facial, tremores labiais, dificuldade para andar ou falar, sendo indicada avaliação com neurologista.

Como forma de terapia, é importante esclarecer que, em se tratando de um quadro esporádico, sem interferência na acuidade visual ou mesmo estética, não há indicação de tratamento específico, podendo-se apenas melhorar a alimentação, dormir

melhor, procurar maneiras de combater o estresse, avaliar os graus dos óculos, caso haja uso. Nos casos em que os tremores sejam excessivos a ponto de atrapalharem a visão ou trazerem desconforto para o paciente, pode-se fazer aplicações de toxina botulínica ("Botox").



Clínica de Olhos Dr. João Lannes

Responsável técnico:

Dr. João Lannes Simões Junior

- médico oftalmologista

CRM/RO 1038

Fone: (69) 3481-1247 / 3481-1409

Espigão do Oeste-RO

Fone: (69) 3441-5382 / 3441-1933

Cacoal-RC



Bronquite asmática

- tudo aquilo que sua avó não te contou!



A asma brônquica/bronquite asmática é uma doença pulmonar crônica, onde os pulmões têm tendência de "fecharem parcialmente" a passagem do ar. Estimase que há cerca de 20 milhões de brasileiros asmáticos. Geralmente se inicia na infância, não tem cura, porém tem bom controle na grande maioria das vezes, espontaneamente (sozinho), ou com o uso de medicamentos.

Os principais sintomas são a falta de fôlego, sensação de peso no peito, tosse e chiado, que no geral ocorrem em crises, mas também podem estar presentes quase todo o tempo em alguns indivíduos. Idealmente deve ser confirmada pela espirometria (exame do sopro), que mostra grau de comprometimento (gravidade) da doença e serve também para controlar o tratamento.

Além do uso disciplinado dos remédios, o controle do ambiente é essencial com a retirada dos estímulos que provocam cansaço, como poeiras, pós, fumaça, mofo, ácaros, na medida do possível.

O tratamento, na maior parte das vezes, quando necessário, se baseia no uso de "bombinhas" para controle dos sintomas, melhorando a falta de ar, evitando crises, internações, logo trazendo qualidade de vida aos portadores. Elas devem ser idealmente prescritas por um médico especialista.



Dr. Guilherme Eler de Almeida

CRM/RO 4079 / RQE 1049

- Pneumologia

ATENDIMENTO:

Neomed – Medicina Especializada (069) 3443-0100

Cacoal-RO

Hospital dos Acidentados e Maternidade São Lucas (069) 3441-2253/3441-5166

Cacoal-RO

Dor na coluna?



Cacoal conta com o melhor centro de tratamento físico para problemas de coluna vertebral da Região Norte, tendo à disposição as técnicas mais avançadas do mundo para o tratamento de problemas na coluna. Estamos nos referindo ao tratamento osteopático, associado à mesa de descompressão de coluna Triton DTS e Maca de Flexo-Distração.

A Osteopatia utiliza várias técnicas terapêuticas manuais, entre elas a da manipulação do sistema musculoesquelético (ossos, músculos e articulações) para ajudar no tratamento de doenças, e os equipamentos funcionam realizando uma tração leve, controlada eletronicamente, e descompressão com flexão sobre as regiões lombar e cervical.

Estes trabalhos associados resultam em alívio da dor e fazem diminuir a compressão das raízes nervosas, reduzindo dores na coluna, braços e pernas. Em nosso

consultório focamos o tratamento para patologias da coluna vertebral, dentre elas a hérnia de disco, artroses, espondilolisteses e lombalgias.





Cacoal - RO

Dr. Fabricio Almeida Barbosa

- fisioterapeuta Crefito-9\48842-f Osteopatia/Posturologia
- Me em Ciências da Saúde-UNB
- Osteopatia Estrutural/

Postural e Visceral-Idot

Consultório de Osteopatia:

Av. Belo Horizonte, 4013 Fone: (69) 3441-3674 Cacoal-RO

Av. Rio Branco, 4696

Fone: (69) 3442-4854 Rolim de Moura-RO



Avaliação neuropsicológica



Neuropsicologia é uma ciência que surgiu no século XX. Inicialmente teve seu desenvolvimento na convergência entre a Psicologia e a Neurologia. É uma área que estuda a relação entre cérebro/comportamento e cognição.

A avaliação neuropsicológica destina-se a crianças, adultos e idosos, em casos onde há suspeita de dificuldade de aprendizagem, cognitiva e/ ou comportamental de origem neurológica, como por exemplo, lesões cerebrais decor-

rentes de traumatismos, déficit cognitivo pós Acidente Vascular Cerebral (AVC), traumas, epilepsia, demência, dificuldades na aprendizagem, transtorno do desenvolvimento, entre outras doenças neurodegenerativas.

Através do uso de instrumentos padronizados, como testes, baterias, escalas, o neuropsicólogo faz uma investigação minuciosa das funções cognitivas relacionadas à atenção, percepção, linguagem, raciocínio, abstração, memória, aprendizagem, processamento da informação, visuoconstru-

ção, afeto, habilidades motoras e executivas. Com o objetivo de identificar algum comprometimento funcional neurológico, bem como as áreas que estejam preservadas.

Através da avaliação neuropsicológica é possível estabelecer tipos de intervenção, de reabilitação específica para cada indivíduo avaliado, desenvolvendo novas estratégias para lidar com as limitações apresentadas, melhorando dessa forma a qualidade de vida do paciente.



Rosângela Martins Vieira

- psicóloga e psicopedagoga CRP 20/00709
- psicóloga escolar do Instituto Educacional SOMA - IES
- docente da Facimed
- especialista em Psicopedagogia e Gestão Escolar.

Saúde Mental e Atenção Psicossocial rmv1000@hotmail.com

Joanadarque Palmieri de L. Mello

- psicóloga CRP 20/05423
- graduada pela Facimed
- especializanda em Neuropsicologia joanadarquemello@hotmail.com



Limpeza e cuidados com os óculos

- algumas dicas



eva apenas um segundo – uma marca de dedo que aparece de repente em sua lente, fragmentos e poeira que dificultam sua visão ou umidade que cria uma película que embaça seus óculos. E agora? Muitos de nós pegamos o que estiver por perto – um lenço de papel, sua gravata ou até mesmo a manga da blusa. Na verdade, nada disso é bom para suas lentes. Cuidados adequados prolongam a vida útil de seus óculos e garantem uma melhor visão.



Muitos usuários de óculos não têm consciência do fato de que uma limpeza inadequada pode prejudicar seus óculos. Por exemplo: Se você usar um lenço qualquer para limpar suas lentes, eles pegam os fragmentos das lentes e vão raspando conforme você as esfrega. Com o tempo, esses pequenos

arranhões vão gastando a lente até causar arranhões visíveis.

Diante disso, a melhor opcão para limpar suas lentes deve ser um pano de microfibra, por exemplo, porém uma flanela lisa ou sem fiapos também resolve. Para a limpeza regular de seus óculos, primeiro molhe-os em água corrente para remover o pó e fragmentos. Em seguida, coloque um pouco de detergente de pH neutro na água e, depois, seque levemente as lentes com um pano de microfibra, ou flanelas (nunca esfregue com força), ou com sabonete faça espuma nas mãos e esfregue levemente nas lentes para limpar os resíduos e a gordura existente no seu óculos. Dica: Ferramentas práticas para a limpeza diária de seus óculos são alguns produtos especiais (disponíveis em forma de spray ou toalhinhas). Esses produtos limpam suas lentes com cuidado e completamente. além de possuírem efeitos anti-estática, que mantêm seus óculos limpos por mais tempo, impedindo o acúmulo de muito pó e fragmentos.

Recomendação de limpeza:

Lave os panos de microfibra em temperatura abaixo de 40° e não coloque amaciante, pois ele pode deixar riscos na próxima vez que você limpar seus óculos! Os tratamentos antirreflexo com efeitos hidrofóbicos produzem resultados similares que dificultam que a poeira e umidade grudem em suas lentes. Eles não só

diminuem significativamente a quantidade necessária de limpezas, mas também proporcionam uma vida útil mais longa para seus óculos.

O fato é que, depois que arranhões se instalam, é impossível removê-los de lentes de resina e de vidro. A prevenção é o melhor. Se seus óculos ficarem arranhados, você deverá trocá-los rapidamente. Apesar de a maioria das pessoas achar que é apenas um defeito estético, a luz é realmente espalhada pelos sulcos microfinos dos arranhões, podendo irritar seus olhos e dificultar a sua visão quando estes arranhões surgirem ao meio do centro óptico dos óculos.

Para um cuidado ideal de sua armação, recomendamos visitar sua óptica de confiança a cada 2 meses para que se realize todos os ajustes e manutenção necessária para prolongar o uso do seu óculos.

Lembre-se:

Seus óculos precisam de sua própria casa. O estojo é o melhor

lugar para seus óculos quando você não os está usando. Se você tiver de tirá-los e não estiver com o estojo em mãos, certifique-se de depositá-los em um lugar seguro com as lentes sempre para cima.

Mais uma coisa:

Temperaturas acima de 80° danificam mesmo as lentes e armações mais fortes. Em particular, lentes feitas de material orgânico não devem ser expostas a altas temperaturas ou a flutuações significativas de temperatura. Isso pode provocar um impacto adverso sobre a durabilidade do tratamento (por exemplo, o tratamento antirreflexo). Flutuações extremas de temperatura podem também causar rupturas devido às diferentes estruturas do vidro e do tratamento.

Lembre-se:

Longas exposições às temperaturas de sauna ou ao sol do verão sobre o painel do carro são ruins para os dois – o estojo e os óculos.



Av. Rio Grande do Sul, 4128 – Centro Fone: (69) 3641-3909 – Alta Floresta-RO Av. Porto Velho, 2105 – Centro Fone: (69) 3441-5482 – Cacoal-RO

O perigo do desvio de função

lei deu ao empregador a possibi-Alidade de organizar e gerir o seu empreendimento, podendo para tanto, exigir que o empregado obedeça suas ordens e orientações. Contudo, esse poder não é absoluto. Devem ser respeitados os limites do contrato de trabalho. O contrato de trabalho se formaliza com o início da prestação do servico. Nesse momento são definidas cláusulas básicas do contrato. como, função e salário. O empregador não pode utilizar seu poder de gestão do contrato para rebaixar a função ou reduzir o salário do empregado. Essas cláusulas só podem ser modificadas para dar mais vantagens ao empregado.

Como todo contrato, o de trabalho também se constitui em uma conver-

gência de vontades, um acordo, em que as vontades se unem para satisfação das necessidades de cada um. O empregador precisa da mão de obra do empregado para tocar seu negócio. O empregado precisa da remuneração pelo trabalho prestado ao empregador. Nesse aspecto o contrato de trabalho é exatamente igual a qualquer contrato. Um contrato de compra e venda, depois de assinado pelo comprador e pelo vendedor, não pode ter o preco aumentado apenas pelo vendedor. Num contrato de locação o inquilino não pode exigir a ocupação de um imóvel maior e melhor. pagando o mesmo valor de aluguel. Nenhum contrato pode ser modificado apenas por uma das partes em prejuízo da outra parte. Quando o

empregador muda a função do empregado para outra diferente e mais complexa, cujo salário é maior, e continua pagando o salário menor da função anterior, terá de pagar a diferença salarial, pois está descumprindo o contrato de trabalho. Nesse caso, está exigindo do empregado, serviço de maior complexidade, e pagando o valor do serviço mais simples. Isto é desvio de função, e gera diferença salarial a favor do empregado.

Dr. Ezequiel Cruz de Souza

- advogado OAB/RO 1280
- especialista em Direito do Trabalho
- professor de Direito do Trabalho/Unesc CRUZ ADVOCACIA

Fone: (69) 3441-4513 Cacoal-RO



Artroscopia

- menos dor e mais qualidade de vida







Os avanços tecnológicos aplicados na Odontologia vêm favorecendo o surgimento de procedimentos menos invasivos, que oferecem conforto, menos dor e mais qualidade de vida ao paciente.

A artroscopia da ATM coloca a Odontologia nesta era e abre novas perspectivas de tratamento para as dores de cabeça e da Articulação Temporomandibular (ATM).

A artroscopia significa "ver dentro da articulação" ("encaixe" da maxila com a mandíbula - permite a abertura e fechamento da boca) e é usada, de formas bem parecidas, para intervenções no joelho e em outras áreas da Medicina.

O método consiste na introdução, por um pequeno orifício próximo à orelha, de uma minicâmera na região da articulação, que permite examiná-la internamente e determinar vários tipos de doenças. A imagem pode ser visualizada em uma tela de vídeo.

Por este método é possível tratar de maneira bastante conservadora as lesões no interior da articulação (artroses, artrites, biópsia, aderências), agredindo muito pouco os tecidos.

Os resultados indicaram que a técnica é altamente efetiva, segura para o tratamento das doenças intra-articulares da articulação temporomandibular (ATM).

Cirurgia Bucomaxilofacial e Excelência

- 25 anos de dedicação exclusiva

Áreas de atuação

1.Cirurgia bucal

Esta área compreende todo tipo de cirurgia realizada na cavidade bucal; exemplo: extração simples ou complexa de dentes.

2.Fraturas faciais

Tratamento das fraturas faciais com a aplicação de técnicas de abordagem diretas. As fraturas permitem o uso de miniplacas e miniparafusos para que sejam estabilizadas.

3.Dores da Articulação Temporomandibular (ATM) O tratamento pode variar de acordo com o grau de comprometimento das articulações; de forma minimamente invasiva com uso de artroscópio, ou cirúrgico.

4. Cirurgia Ortognática

Inúmeras pessoas apresentam problemas de crescimento da mandíbula ou maxila, (queixo grande ou pequeno). A cirurgia ortognática modifica a posição da mandíbula ou da maxila, obtendo boa função mastigatória e uma estética facial harmoniosa.

5.Enxertos Ósseos

Quando se perde o dente, perde-se osso também. A cirurgia para reconstrução dos maxilares está indicada na necessidade de correção de defeitos ósseos de forma a permitir a instalação de implantes.

CLINÍCA DE CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILOFACIAL

Rua Salgado Filho, 2205 - Porto Velho-RO

Fone: (69) 3221-1953 / (69) 9258-2650

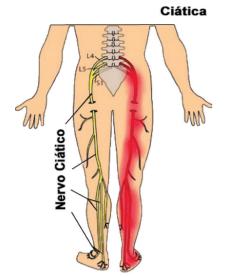




Dr. Robson Reis

- Doutor em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial Unesp / Araçatuba
- Mestre em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial Unesp/ Araçatuba
- Membro titular do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial
- Ex-residente do Serviço de Cirurgia Bucomaxilofacial Santa Casa de Misericórdia – São Paulo
- Especialista em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial-CFO
- Especialista em Anatomia Cirúrgica da Face pela USP – São Paulo

Dor neuropática - desafio clínico



Ador neuropática é um tipo de sensação dolorosa que ocorre em uma ou mais partes do corpo e é associada a doenças que afetam o Sistema Nervoso Central, ou seja, os nervos periféricos, a medula espinhal ou o cérebro. Essa dor pode ser consequência também de algumas doenças degenerativas que levam à compressão ou a lesões das raízes dos nervos ao nível da coluna.

Este tipo de dor normalmente evolui de forma crônica e progressiva. Pode ter diversas apresentações, como choque, queimação, coceira e formigamento. Pode ser desencadeada por um simples toque e a mudança do tempo pode ser o suficiente para piorar a dor.

Não é raro ela ser acompanhada por alteração da coloração da pele, da sudorese, dos pelos e de alteracões motoras.

A dor neuropática pode ter várias causas, entre elas: dor ciática, neuralgia pós-herpética (que pode ocorrer após manifestação do vírus herpes zoster), neuropatia diabética dolorosa, neuralgia do trigêmio, dor fantasma após amputação, dor central (após AVC), após lesão da medula espinhal, pós-operatórias e, também, pode estar presente nas dores oncológicas.

Estima-se que sua prevalência seja de 7 a 8%. Porém, se avaliarmos cada condição específica, encontramos prevalências variadas, como na neuralgia pós-herpética, que constitui uma das causas mais frequentes de dor crônica no idoso.

Devemos destacar o grande impacto que a dor neuropática tem na qualidade de vida do paciente. Estudos mostram que esse prejuízo abrange as relações pessoais, questões relacionadas ao trabalho, transtornos do sono, expectativas sobre o tratamento e saúde mental.

O tratamento da dor neuropática, devido à sua complexidade, é um desafio. O tratamento deve ser multidisciplinar, envolvendo uma equipe médica especializada, exercícios físicos orientados e acompanhamento psicológico. O paciente deve ser bem diagnosticado e o tratamento médico envolve desde terapia medicamentosa, intervenções minimamente invasivas, até procedimentos cirúrgicos.

As medicações recomendadas para o tratamento são apropriadas para o uso crônico e fazem parte desta classe os anticonvulsivantes, antidepressivos e os opioides. Dentre as opções de tratamento temos a medicina intervencionista da dor, que é a disciplina médica voltada ao diagnóstico e tratamento de doenças relacionadas à dor. Esses procedimentos estão indicados quando não ocorre alívio satisfatório da dor com o tratamento farmacológico, ou quando os efeitos colaterais das medicações impedem o uso das mesmas.



Dr. Edilton Oliveira

- médico neurocirurgião CRM/RO 3272
- título de especialista pela SBN/AMB
- membro da

Sociedade Brasileira de Neurocirurgia

ATENDIMENTO:

- Hospital dos Acidentados Fone: (69) 3441-5166 Cacoal-RO

Hospital 6 de Maio Fone: (69) 3416-9300 Hospital HCR Fone: (69) 3411-2200

Consultório:

Fone: (69) 3422-0162 Ji-Paraná-RO

Studio Fiscal apresenta soluções completas para a racionalização da carga tributária, fazendo com que as empresas enfrentem a crise econômica de forma sólida.



Revisão de Tributos Federais tem por objetivo identificar

oportunidades tributárias não verificadas pela empresa.

Entre em contato Unidade de Rondônia (69) 8443-0013 (69) 8464-0013 (69) 3441-8622 RUA DOS PIONEIROS, 2311 CENTRO CACOAL (RO)





A importância do consumo de peixe



os principais benefícios de comer peixe, além de ser um alimento de fácil digestão, envolve melhorar a memória, a concentração, prevenir doenças cardiovasculares e aumentar as reações anti-inflamatórias do organismo, porque o peixe é rico em ômega 3 que é um componente importante para todos estes processos. Além destes benefícios, o peixe também:

- é fundamental para a formação da pele, cabelos e unhas, pois é riquíssimo em proteínas, aproveitadas quase integralmente pelo organismo;
- previne a osteoporose, pois tem boas quantidades de vitamina D e

cálcio, que fortalecem os ossos;

 combate a anemia, pois é uma boa fonte de ferro e vitamina B12, que são nutrientes importantes para a saúde das células do sangue.

Uma grande vantagem dos peixes em relação às carnes de boi e porco é a facilidade em seu preparo: os frescos cozinham em pouquíssimo tempo e podem ser usados em diversas preparações, como: ao molho, empanado, assado, ensopado, cozido, grelhado, frito e até mesmo cru, desde que seja proveniente de um fornecedor que possua boas condições higiênico-sanitárias e seja de sua confiança.

O Restaurante Acqua só não abre aos sábados, e nunca falta peixe em seu cardápio. Além de um buffet bem variado com carnes, frango, massas, legumes e muita salada, serve filé de tambaqui e filé de tilápia na chapa, de domingo à sexta feira, e peixe ao molho, moqueca e peixe frito, alternados durante esses dias. "Bom apetit"!!



Rua dos Pioneiros, 1980 - Centro - Fone: (69) 3441-6037 www.restauranteacqua.blogspot.com Cacoal-RO

Estacionamento - entenda quais são os seus direitos

Deixar seu veículo em um estacionamento nem sempre significa que ele está seguro, por isso é bom o cliente ficar atento nesse momento.

O ideal é que os consumidores não deixem bens dentro do veículo na hora de estacionar. Caso seia inevitável, o cliente deve avisar o estabelecimento e solicitar que os bens seiam declarados no ato da entrada e outras que possuem quarda-volumes com um protocolo documentando a entrada. Assim, em caso de desaparecimento comprovado de algum bem, o estabelecimento poderá ser responsabilizado. Entretanto, se não houver essa possibilidade, retire os pertences do carro, pois esses bens não estão incluídos no contrato de guarda, que se restringe ao veículo.

No art. 14 do Código de Defesa do Consumidor reforça o direito aqui tratado. Vejamos: O fornecedor de serviços responde, independentemente da existência de culpa, pela reparação dos danos causados aos consumidores por defeitos relativos à prestação dos servicos, bem como por informações insuficientes ou inadequadas sobre sua fruição e riscos. Ainda reforcando esse direito, o Superior Tribunal de Justica apresenta a Súmula nº 130: A empresa responde, perante o cliente, pela reparação de dano

ou furto de veículo ocorridos em seu estacionamento.

Portanto, em caso de qualquer tipo de dano ou roubo do automóvel, a responsabilidade exclusiva é do estacionamento, ou, se for o caso, do estabelecimento comercial que oferece o serviço, como bancos, supermercados ou shoppings, mesmo que o seja gratuito para o usuário. Entretanto. independente do lugar que você vai, na hora de parar o carro a recomendação é sempre a mesma: busque lugares que tenham um serviço de estacionamento sério, para que você não tenha dor de cabeça caso aconteça algum problema.



Dr. Laércio Marcos Geron

- advogado OAB/RO 4078
- graduado pela
- Universidade Estadual de Maringá/PR Fone: (69) 3535-4822

Ariquemes-RO









Você sabia?

A "Ecdise" ou "Muda" corresponde à troca de pele ou exoesqueleto de determinados seres. Este processo evolutivo permite o crescimento e adaptação da espécie em novos ambientes. Venha em nossa loja e faça você a sua "Ecdise".

Rommanel

Além das marcas conhecidas mundialmente, do jeans de qualidade única e das camisas em algodão egípcio, em nossa loja você também encontra as semijóias de maior tradição no mercado. Com um preço excelente, a Rommanel traz o brilho que faltava em seu visual.

Só na Eventual Ecdise!!

Você encontra os mais variados looks da moda masculina e feminina. Seja um estilo mais despojado ou elegante. Nós oferecemos a você, nosso cliente, a maior qualidade e conforto possível.

Venha em nossa loja e deslumbre de marcas exclusivas como:













Fone: (69) 3443-4784
Face: eventual.ecdise
Instagram: eventual.ecdise
-mail: eventual@ecdise.com

Avenida Porto Velho, 2702, Centro de Cacoal - RO

Estatuto da Pessoa com Deficiência - seu impacto no Código Civil

Estatuto da Pessoa com Deficiência (Lei 13.146 de 06 de julho de 2015, também conhecida como Lei Romário) entrará em vigor a partir de janeiro de 2016 e altera alguns dispositivos do Código Civil (3º e 4º), visto que retira a pessoa com deficiência da categoria de incapaz.

Assim, os artigos 6º e 84º do referido estatuto consideram o deficiente como pessoa capaz para realizar atos da vida civil, criando o instituto da "Tomada de Decisão Apoiada" e conservando o instituto da Curatela, este último, em casos extraordinários, quando se tratar de realização de atos negociais ou patrimoniais.

A Curatela, além de ser uma medida extraordinária, quando imposta pelo magistrado, deverá constar na sentença as razões e motivações de sua definição, visando preservar os interesses do curatelado. Segundo o Estatuto, a "Tomada de Decisão Apoiada" consiste no processo pelo qual a pessoa com deficiência elege pelo menos duas pessoas idôneas, com as quais mantenha vínculos e que gozem de sua confiança, para prestar-lhe apoio na tomada de de-

cisão sobre atos da vida civil, fornecendo-lhes os elementos e informações necessários para que possa exercer sua capacidade.

Considera-se deficiente a pessoa que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas.

O Art. 3º do Código Civil trata dos absolutamente incapazes, entre eles, a pessoa com deficiência mental que por força do referido estatuto, estará revogado a partir de janeiro de 2016. O mesmo ocorre com o artigo 4º, também do Código Civil, que elenca o rol dos relativamente incapazes, entre eles, o deficiente mental com discernimento reduzido e o excepcional sem desenvolvimento mental completo. Sendo assim, tais incisos também estarão revogados com a entrada em vigor do estatuto.

A pessoa incapaz é impedida de demandar nos Juizados Especiais, por força do art. 8º da Lei 9.099/95. Entretanto, com o novo estatuto, que

retira a qualidade de incapaz, a pessoa com deficiência poderá propor demanda nos Juizados.



Dra. Ana Clara Cabral

- advogada
- OAB/RO 5562
- doutoranda em Direito Penal pela UBA/Buenos Aires
- escritora e poetisa
- docente da FAROL/Rolim de Moura-RO ADVOCACIA CABRAL

Fone: (69) 3443-6198 Cacoal-RO

Como são avaliadas as escolas

IDEB - Índice de Desenvolvimento da Educação Básica, foi criado pelo governo federal para avaliar os níveis de ensino e aprendizagem das escolas brasileiras. Para isso, no Ensino Fundamental, os estudantes participam da Prova Brasil e, no Ensino Médio, escolas são selecionadas por amostragem para participarem do SAEB - Sistema Nacional de Avaliação da Educação Básica. Nesta avaliação são selecionadas a participar algumas escolas de Ensino Fundamental também. O resultado dessas avaliações, mais o nível de escolaridade dos professores e as taxas de evasão e aprovação escolar, compõem a nota do IDEB. Tanto a Prova Brasil como o SAEB acontecem em novembro deste ano.

Cada escola possui sua nota, sendo que estudantes, pais e comunidade em geral têm acesso a ela. Como forma de incentivo a essa divulgação, o governo do estado orienta escolas públicas estaduais a publicarem suas notas em placa específica fixada em local de grande circulação, geralmente na entrada nas unidades.

Ter a escola classificada entre as melhores da cidade, da região ou do país é motivo de orgulho para qualquer gestor. O trabalho reconhecido gratifica e faz com que se procure ir adiante, aprimorando cada vez mais seus frutos. Por outro lado, compreende-se a preocupação dos diretores cujas unidades não têm desempenho satisfatório. O esforço pela busca de um bom desempenho é então requerido de maneira especial.

Porém é preciso cautela para não cair na tentação de pautar o currículo escolar somente pela busca de um IDEB cada vez melhor. Os resultados dessas avaliações devem ser usados para subsidiar o planejamento das escolas de forma a criar estratégias para melhorar o processo educativo. Dessa forma, a equipe gestora contribui para criar uma cultura institucional que realmente vê a avaliação, qualquer que seja ela, não como uma forma de punir e responsabilizar um ou outro educador, mas como uma ferramenta formativa a serviço do aprimoramento das estratégias de trabalho.



Prof. Severino Bertino Neto

- coordenador regional de Educação/CRE Cacoal-RO

Digital Fotográfica

FOTO - VÍDEO - COMUNICAÇÃO VISUAL - CORTE À LASER



AMPLIAÇÃO E CENTRALIZAÇÃO DE SERVIÇOS

A Digital Fotográfica ampliou suas instalações e centralizou seus serviços na loja da Av. Porto Velho. O objetivo é dar um atendimento mais personalizado e ágil aos clientes. A rápida comunicação entre funcionários e equipe administrativa, apostos ao aparato tecnológico mais moderno no setor, garante qualidade no trabalho e consequente satisfação de cada cliente.



RESPEITANDO A TENDÊNCIA

Fotos informais que antigamente eram descartadas pela maioria, passaram a ser alvo dos álbuns mais requintados. Casamentos, aniversários e eventos especiais deixam um pouco de lado as fotos posadas e abrem espaço para fotos com movimento, o que requer habilidade de um bom fotógrafo.

Nossa equipe está preparada para esta tendência.

Fone: (69) 3441-0565

Conheça nosso portifólio. Acesse:

www.digitalfotografica.com.br | blog.digitalfotografica.com.br Email: revelacao@digitalfotografica.com.br Facebook: casamentos.cacoal

Av. Porto Velho, 2402 - Centro Cacoal-RO

A função social do seguro de vida





Podemos dividir o seguro, de uma maneira geral, em ambientes diferentes: seguros de bens e seguros de pessoas. Quando fazemos um seguro de bem, estamos fazendo uma garantia de reposição de bens em casos de sinistros que prejudiquem a permanência ou controle dos bens adquiridos, ou seja, repõe o bem.

O seguro de vida mantém a qualidade de vida de uma família. Imagine um cenário comum: Um casal, pai, mãe e filho. Eles têm uma renda oriunda da receita do pai e da mãe. Morreu um, ou pior, um ficou inválido. Tendo um **SE-GURO DE VIDA**, o padrão de vida se mantém. Aquela indenização vira uma aplicação e a mesma mantém a qualidade de vida.

Na realidade, o que acontece é que para cada um o seguro vai ter um objetivo diferente, mas geralmente pode surgir aquele papo de dizer que "eu tenho muito patrimônio e não preciso de seguro de vida, porque meu patrimônio irá sustentar o padrão de vida da minha família", só que para você transferir o seu patrimônio para sua família, vai custar e caro, então na pior das hipóteses, mesmo que você tenha muito patrimônio. você precisa de um seguro de vida para pagar o custo da transferência. Além disso, o inventário e honorários advocatícios pesam muito. A herança não é uma herança líquida, tem que ser deduzido do ônus da transferência. Então o seguro para uma família que tem muitos recursos cumpre o papel de PRESERVAR O PATRI-MONIO, e para uma família que tem poucos recursos, cumpre o papel de manter o papel de manter o PADRÃO DE VIDA por um determinado período de tempo.

O Seguro tem essa força. Permite essa liberdade para o gestor, pois não entra em INVENTÁRIO.

Outro ponto interessante, é como definir o capital ideal para

se contratar, aí a importância de um PROFISSIONAL CORRETOR DE SEGUROS, pois ELE sentará com a família e analisará qual a real necessidade de cada pessoa. Muitas vezes capitais pequenos são o suficiente para fazer com que a família fique protegida.

A proteção principal é a proteção em caso de morte ou invalidez, mas hoje existem muitos seguros com coberturas específicas para cada tipo de pessoa, inclusive os que garantem até uma indenização por invalidez temporária ou diárias por incapacidade de exercer sua profissão.

Fazer um seguro de vida não é apostar em um infortúnio que pode vir a lhe acometer, mas sim tomar uma ATITUDE RACIONAL de proteger a si durante o seu ciclo de vida no caso de uma INVALIDEZ, por exemplo, e proteger alguém no caso de uma morte, que vai acontecer, só não se sabe quando.



Elizeu Dias dos Santos

- empresário, corretor de seguros
- técnico em Contabilidade

Av. Sete de Setembro, 2461 – Centro Fone: (69)3443-2405 Cacoal-RO contato@tudoseguro.ltda www.tudosegurocorretora.com.br

Saúde do homem - câncer de próstata x toque retal

Apróstata é um órgão muito pequeno e se situa logo abaixo da bexiga e adiante do reto. Envolve a porção inicial da uretra, um tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada. Devido à sua localização, a próstata pode ser apalpada pelo toque retal. O aumento da próstata se faz lentamente. O homem pode ficar muitos anos sem apresentar qualquer problema achando que sua saúde está perfeita. O toque é o teste mais utilizado, apesar de controvérsias e a pouca aceitação masculina, e através deste detecta-se precocemente a fim de minimizar as taxas de morbidade e mortalidade. O tratamento em fase inicial do tumor tem 80% de cura, co-

operando assim para um melhor prognóstico da doença.

O nível considerado como limite/normal ao PSA é 4,0 ng/ml, sendo necessária uma investigação em níveis acima deste. A associação do toque retal e o PSA constituem as principais armas para o diagnóstico precoce do câncer de próstata, visto que em 20% dos casos de câncer de próstata o PSA pode ser normal.

A idade para iniciar os exames depende do risco de apresentar a doença: aos 50 anos, nos homens de risco igual ao da média; aos 45 anos, naqueles que correm risco mais alto: descendentes de negros ou homens com parentes de primeiro grau que receberam o diag-

nóstico de câncer de próstata antes dos 65 anos; aos 40 anos, nos casos de risco muito alto: diversos familiares com câncer de próstata diagnosticado antes dos 65 anos.

O papel da enfermagem é importante na participação do planejamento, execução e avaliação de ações por meio da operacionalização da atenção geral do paciente, visto sua relevância nas mudanças comportamentais para a diminuição casuística da doença. O trabalho do enfermeiro pode ser diretamente ao indivíduo, comunidades e profissionais de saúde, visando todos os níveis de prevenção, colaborando com mudanças de comportamentos e hábitos mais saudáveis



Cirléia Gatti da Silva

- enfermeira COREN 288901/RO
- especializada em

Vigilância Sanitária em Saúde

 especializada em Obstetrícia e Ginecologia em Enfermagem Buritis-RO

Hipospádia

- malformação congênita no pênis

uma malformação congênita, caracterizada pela abertura anormal do orifício por onde sai a urina, em diferentes locais na parte de baixo do pênis, ou mais raramente na bolsa escrotal. Na maioria dos casos é acompanhada por uma alteração da pele (prepúcio) que recobre a glande (cabeça do pênis), sendo que o prepúcio passa a ter o formato de um capuz.

Em alguns casos, ao ficar ereto, o pênis apresenta curvatura para baixo, em direção à bolsa escrotal. A incidência varia de 1: 300 a 500 nascimentos no sexo masculino. Dentre os meninos que nascem com hipospádia, 75% deles terão as formas distais, cujo tratamento cirúrgico é menos complicado, com maior probabilidade de sucesso na primeira cirurgia.

Em 12 a 20% dos pacientes temos antecedentes familiares de hipospádia. Aproximadamente 10% dos meninos com hipospádia também terão testículos fora da bolsa escrotal (criptorquidia), necessitando investigação diagnóstica e tratamento cirúrgico. Também é frequente a ocorrência de hérnias inguinais.

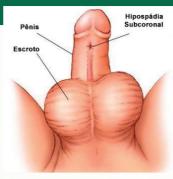
A hipospádia ocorre por múltiplos fatores, podendo ser genético e/ou hormonal. Admite-se uma etiologia multifatorial (fatores genéticos, hormonais e ambientais) dando origem à hipospádia.

Em resumo, durante o desenvolvimento embriológico houve uma fusão incompleta das pregas uretrais (falha na formação do tecido que dá origem ao meato uretral- orifício por onde sai a urina), ocorrendo abertura anormal da uretra ao longo da face ventral do pênis (ou seja, o orifício por onde sai a urina pode se localizar em vários locais na parte de baixo do pênis e até mesmo na bolsa escrotal, nos casos mais graves).

Se um casal teve um filho com hipospádia, a possibilidade de outro filho vir a ter hipospádia pode ser de até 30 vezes maior do que na população em geral.

A hipospádia não é apenas um problema estético. A deformidade peniana e a necessidade de urinar sentado podem gerar graves distúrbios psicológicos durante o processo de socialização dessa criança, além de causar desconforto e constrangimento para pacientes e seus familiares.

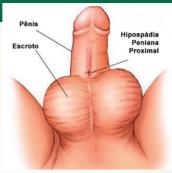
O tratamento comeca logo após o nascimento, evitando a circuncisão, pois o prepúcio (pele que recobre o pênis) é essencial para a reconstrução do pênis. Em alguns casos selecionados há necessidade de tratamento hormonal pré-operatório. A tendência atual é operar preferencialmente entre os 6 meses e 1 ano de idade, diminuindo o risco de trauma emocional. A escolha da técnica mais adequada dependerá do tipo de hipospádia e da experiência do cirurgião, sempre visando os seguintes objetivos: * Micção normal em posicão ortostática com jato urinário reto e uniforme (permitir que o paciente consiga urinar de pé); * Função sexu-



al normal com ereção em linha reta e adequada, permitindo a capacidade reprodutora (permitir que o paciente tenha, no futuro, uma vida sexual normal, tendo a capacidade de reprodução); * Melhora estética da aparência do pênis.

Para prevenir o desenvolvimento de distúrbios psicológicos, a hipospádia deve estar corrigida antes da idade escolar. Após a cirurgia, nos casos de hipospádia mais simples (aquelas chamadas "distais"), as crianças terão alta no mesmo dia ou no dia seguinte da operação, não havendo a necessidade de sonda vesical.

Aquelas hipospádias mais complexas necessitam de internação hospitalar mais prolongada e uso de sonda vesical por um período que varia de 7 a 10 dias (em geral). Os pacientes devem ser avaliados individualmente. A técnica que funcionou perfeitamente para um paciente, pode não ter efeito para outro. Alguns pacientes têm seu problema resolvido com apenas uma cirurgia, enquanto outros vão necessitar de inúmeros procedimentos cirúrgicos para correção completa do defeito.





Dr. Marcelo Ferrari

- cirurgião pediátrico e urologista infantil CRM/RO 1366
- título de especialista e formação no Rio de Janeiro e na Europa ATENDIMENTO:

Hospital São Paulo - Cacoal (69) 3441-4612 / 9254-5027 Center Clínica - Ji-Paraná (69) 3416-9337 / 9217-8537 Ultraclin - Vilhena

(69) 3321-4510

marceloferrari13@hotmail.com URGÊNCIA: (69) 9984-5884 / (54) 8138-2022



A melhor programação do interior do Estado, para investir e ter sucesso em vendas.



BAND DE CACOAL

Departamento Comercial: (69) 3443-4729 Rua Antônio de Paula Nunes, 880 B. Princesa Isabel - Cacoal-RO



Jornal Alto Madeira - rumo ao centenário

undado por Joaquim Tanajura em 15 de abril de 1917, o Jornal Alto Madeira, mais antigo jornal impresso em atividade no Estado, já se aproxima do seu centenário.

O atual diretor, jornalista Euro Tourinho, há 65 anos à frente do Alto Madeira, aos 93 anos de idade, em plena forma, tem história de vida que é impossível separá-la da do jornal. Euro iniciou suas atividades no Alto Madeira como colaborador em 1950, até se tornar proprietário deste importante matutino. Chegou a Porto Velho em 1932, com apenas 10 anos de idade, junto com os pais, Eulália e Homero de Castro Tourinho. Seu pai veio a serviço da Secretaria de Fazenda do Estado do Mato Grosso, na função de fiscal.



Euro Tourinho recebendo a Medalha Marechal Rondon (maior comenda do Estado) das mãos do Governador Jorge Teixeira em 1984. (Fonte: Alto Madeira)

Ao desembarcar em Porto Velho, e após algumas semanas de trabalho, seu pai se interessou pelo cultivo de borracha, pois a atividade seringalista estava em ascensão. Adquiriram umas terras na região de Jacy Paraná para extração de borracha.

No final dos anos 40, com a queda no preço da borracha, seus pais passaram a enfrentar dificuldades para honrar compromissos financeiros junto ao BASA – Banco da Amazônia, e a família foi obrigada a mudar de ramo.

Em 1949 Euro resolve então abrir um salão de sinucas, na Rua Barão do Rio Branco, próximo à sede do Jornal Alto Madeira. No intervalo do almoço aproveitava conversar com o pessoal do jornal. Achava interessante o pessoal ficar separando as letrinhas de chumbo e formatando os textos para serem impressos.

Em 1950 foi convidado a escrever seu primeiro artigo como colaborador. Ficou por algum tempo escrevendo sem compromisso, até que em 1953 foi contratado como colunista social. Euro então passou a assinar sua coluna com o pseudônimo Eurly Tourinho, uma homenagem à sua filha que nascera naquele ano.



Os irmãos Luiz e Euro Tourinho proprietários do Jornal Alto Madeira há mais de quatro décadas. (Fonte: Alto Madeira)

No final dos anos 60, com a morte de Assis Chateaubriand, que presidia os Diários Associados, Euro, juntamente com o irmão Luiz Tourinho, passaram a adquirir algumas cotas do Jornal Alto Madeira, até que em 1970 se tornaram proprietários em definitivo do jornal, perdurando até hoje.

Euro relata que ao longo da vida já recebeu diversas homenagens, porém entre as comendas destaca a Medalha Mérito Marechal Rondon, que lhe foi concedida pelo saudoso Governador Jorge Teixeira.

Como toda empresa, nestes mais de 98 anos de fundação o Alto Madeira teve seus altos e baixos. mas nunca deixou de cumprir seus compromissos e levar a notícia aos fieis leitores. É resultado de um trabalho pautado na ética profissional, o que fez do Alto Madeira o registro mais completo da história de Rondônia. O conteúdo específico de um livro neste sentido, não seria capaz de reunir tantos fatos e acontecimentos que marcaram o desenvolvimento deste Estado tão promissor. Hoje, em fase de galopante expansão, ganha cada vez mais, além da capital, a credibilidade de leitores de todos os cantos do Estado, que sempre acompanharam e respeitaram a evolução do Alta Madeira.

Leia e assine! (69) 3222-7659 / 3225-2267

AltoMadeira 📆



Euro Tourinho - DIRETOR GERAL



Obrigado Rondônia!

Aberto de terça a domingo das 18:00h à 01:00h

69 3441-5355

Av. Porto Velho, 2923 - Centro - Cacoal Rondônia









Evite imprevistos

Apresente-se para o check-in com 1 hora de antecedência ao horário do seu voo:



Bagagem despachada

Você tem direito a transportar até 10 kg como bagagem despachada;



Bagagem de mão

É aquela que pode ser transportada dentro da cabine do avião. Deve ser acomodada embaixo do assento ou no compartimento apropriado;





Para o embarque, não esqueça de seu documento de indentificação original com foto e o bilhete eletrônico ou código localizador.

VOOS DIÁRIOS:

Cacoal / Porto Velho Porto Velho / Cacoal

Porto Velho / Lábrea Lábrea / Porto Velho

Porto Velho-RO: (69) 3225-8000 / 9928-6559

Lábrea-AM: (97) 3331-1792 / 9185-8483

Cacoal-RO: (69) 9946-7038 / 8150-7000

www.voerima.com