Ano 5 | N° 21 | abril, maio, junho/2013

Ponto E

www.jusmarlustoza.com.br

Saúde Educação Cultura

CÂMARA BRASILEIRA DE CULTURA SOPHIA

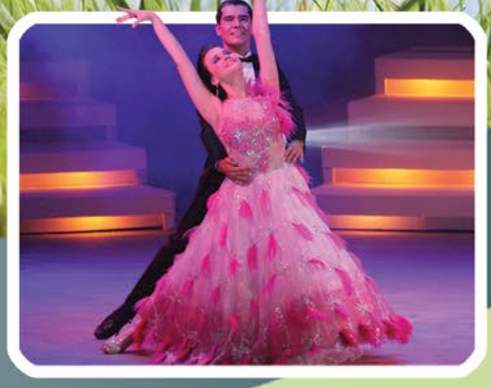
SICOOB

A COOPERATIVA E AS SOBRAS

Baseadas em leis, princípios e valores, as cooperativas distribuem suas sobras proporcionalmente à participação dos cooperados nas atividades do exercício em questão. Pág. 23

A ARTE DO TANQUINHO

O cirurgião plástico Marcelo Almeida afirma que na abdominoplastia o importante é manter as proporções do corpo em harmonia. Pág. 37



NÃO HÁ LIMITAÇÃO NA DANÇA

Qualquer pessoa pode aprender a dançar. É só estar disposto a enfrentar as próprias limitações. Pág. 32

CATUAÍ
HOTEL

Recepção

* requinte e bom gosto aliado ao padrão de qualidade;
* fácil localização;
* todos os ambientes climatizados;
* área construída de 4.400 m²;
* estacionamento próprio;
* piscina, internet sem fio grátis;
* 82 acomodações, sendo:
  - 4 suítes na cobertura (todas com hidro)
  - 6 apartamentos executivos
  - 6 apartamentos panorâmicos
  - 66 apartamentos luxo
* área vip para festas (cobertura);
* Restaurante (aberto ao público)
* Pub Special: (happy hour) drinks;
* salão de eventos para 400 pessoas;
* salas de reuniões para 40, 60 e 300 pessoas;
* pacote especial para eventos empresariais
* van para transporte
* lavanderia aberta ao público

Faça sua reserva

Suíte nupcial

Apartamento luxo

Apartamento panorâmico

Restaurante

Piscina

Sala de reuniões

Sala vip

Pub

Salão de festas

Surpreenda

Varanda do Pub

seus convidados

www.catuaihotel.com.br

Av. Castelo Branco, 20.570 - Centro - Cacoal-RO - Fone: (69) 3441-8009
Av. Padre Adolpho Rohl, 1.332 - Centro - Jaru-RO - Fone: (69) 3521-1133

Ponto E - parece que foi ontem!

Esta edição marca o quinto aniversário da revista Ponto E. Lembro-me bem do lançamento deste projeto. Parece que foi ontem! O cerimonial se deu no auditório da CrediCacoal no dia 04 de abril de 2008. O coquetel aconteceu na Casa de Dança Rodolfo Gonçalves. Entre os nossos convidados estava o senador Valdir Raupp acompanhado pela esposa, a deputada federal Marinha Raupp, entre outras personalidades do Estado que muito nos honraram com a sua presença. Muito obrigado!

Os agradecimentos vão principalmente para os nossos anunciantes, em especial para os profissionais ligados às áreas da Saúde, Educação e Cultura que consolidam de fato cada edição deste trabalho. Obrigado à nossa dedicada equipe e a todos aqueles que direta ou indiretamente nos garantem cumprir uma logística de distribuição homogênea da Ponto E em todo o Estado.

A você, leitor, nossa eterna gratidão por acompanhar edição a edição a Ponto E, sempre nos direcionando críticas construtivas, iniciativa sine qua non para a evolução deste projeto que ganhou ilibada credibilidade ao longo destes cincos anos.

Jusmar Lustoza
- diretor da revista Ponto E
- conselheiro estadual da Câmara Brasileira de Cultura

1ª edição

2ª edição

3ª edição

4ª edição

5ª edição

6ª edição

7ª edição

8ª edição

9ª edição

10ª edição

11ª edição

12ª edição

13ª edição

14ª edição

15ª edição

16ª edição

17ª edição

18ª edição

19ª edição

20ª edição

Expediente
CNPJ 11.537.499/0001-97

Atendimento ao cliente:
69 3443-4286 / 9257-7850
jusmarlustoza@gmail.com

Direção geral:
Jusmar Luiz Silva Lustoza

Direção comercial:
Silvana Cortez M. Lustoza

Jornalista responsável:
Adair Antonio Perin
Jornal Tribuna Popular

Diagramação e artes:
Heliel de Souza /69 8473-2422

Assistentes de artes:
Devair Silva de Souza
Vinicius Costa P. Oliveira

Fotografia:
Digital Fotográfica

Impressão:
Gráfica Imediata -Porto Velho-RO

Tiragem: **5000 exemplares**

Edição on-line:
www.revistapontoe.com.br

Os artigos assinados, bem como as informações contidas nos artigos de serviço/publicidade são de total responsabilidade de seus autores e dos anunciantes. A direção desta revista não se responsabiliza por conceitos e informações contidas nestes espaços publicitários.

O maior acervo histórico de Cacoal
TRIBUNA POPULAR
Fones: (69) 3441- 7776 / 3443 - 4277
Rua Antonio de Paula Nunes, 1412 - Centro - Cacoal - RO

Vacina para infecção urinária

As infecções do trato urinário (ITUs) são as infecções bacterianas mais frequentes em humanos. É mais comum nas mulheres na fase sexualmente ativa; e nos homens após os 50 anos, devido às alterações da próstata.

A cistite é a ITU mais frequente, definida como infecção da bexiga por bactérias vindas através da uretra. Os sintomas mais comuns são dor ao urinar, dor na parte inferior do abdome e sensação constante de "bexiga cheia".

A pielonefrite se manifesta com dor lombar, febre e vômitos, sendo considerada uma ITU complicada devido à maior gravidade do quadro clínico.

O tratamento em ambos os casos é realizado com antibióticos, analgésicos e outras medicações para alívio dos sintomas.

A Escherichia coli é a bactéria responsável por 70 a 95% dos casos de ITU, sendo capaz de migrar da flora anal e vaginal para a uretra, e daí para a bexiga.

A ITU é considerada recorrente quando ocorrem três ou mais episódios em um ano. Nestes casos é recomendada a avaliação do urologista, exames complementares e medidas para evitar que a ITU volte a ocorrer; por exemplo, o uso de vacina.

A vacina é produzida com partículas da bactéria Escherichia coli e administrada em cápsulas para uso oral. A vacina estimula o sistema imunológico e dificulta a proliferação das bactérias. Vem sendo usada há mais de três anos com excelentes resultados.

Dr. Rodrigo Zipparro
- médico urologista
- CRM/RO 2142
- membro titular da Sociedade Brasileira de Urologia
Atendimento:
CEMED
Rua das Flores, 41 - Bairro Urupá
Fone: (69) 3422-2331 / 3422-1063
Hospital Cândido Rondon – HCR
Rua Almirante Barroso, 1530 – Centro
Fone: (69) 3411-3333
Ji-Paraná-RO

Riscos e cuidados com as dores de ouvido em criança

Otite é o nome médico para todas as infecções de ouvido. O período de maior incidência é no primeiro ano de vida quando 2/3 das crianças apresentam infecções de ouvido, podendo seguir com quadros de repetição até os sete anos.

Muitas otites médias são causadas por bactérias, porém podem também ter como agentes alguns tipos de vírus. Bactéria gosta muito de local com aglomeração e pouca circulação de ar. Portanto, crianças que frequentam creches, escolinhas ou locais com muita gente estão mais sujeitas à disseminação e exposição de bactérias.

O principal sintoma da otite média aguda é a otalgia (dor de ouvido), mas outros sintomas podem estar presentes, como febre, a diminuição da audição e vômitos. Nas crianças com menos de um ano a otite pode se manifestar por febre, irritabilidade, prostração, recusa alimentar, vômitos e diarreia.

Se a infecção for leve o médico pode receitar um analgésico e um antitérmico para dor e febre. Caso a otite seja mais grave, um antibiótico será receitado podendo ser associado a antinflamatórios, antialérgicos e descongestionantes nasais.

Quando há repetição da otite, algumas complicações podem aparecer. Nestes casos a criança pode estar sujeita a perdas da audição, dificuldade no aprendizado e atraso no desenvolvimento da fala. Por vezes, quando as infecções se tornam muito graves, pode haver situações indesejáveis também, onde procedimentos cirúrgicos deverão ser indicados. Estes tipos de cirurgia são comuns em crianças, nos casos de complicações.

A melhor prevenção para a otite média é o aleitamento materno, melhor ainda se for exclusivo até os seis meses de vida, além da vacinação contra a gripe (influenza) e antipneumocócica. O ideal é consultar regularmente um médico otorrinolaringologista para que ele examine o ouvido do seu filho e passe os procedimentos corretos, tanto como prevenção quanto no tratamento da otite, principalmente se houver quadros de repetição.

OTORRINO CLÍNICA
Responsável técnico:
Dr. Claudemir Borghi
- médico otorrinolaringologista
CRM/RO 1549
Fone: (69) 3443-2689
Cacoal-RO

O xadrez como disciplina extracurricular

O xadrez é um esporte intelectual que aborda diversas áreas da expressão humana. Muito oportuna foi a colocação do famoso poeta, romancista e cientista alemão GOETHE (1786), "O xadrez é a ginástica da inteligência". Ademais, o xadrez oferece um ambiente ímpar para desenvolver a criatividade e a memória, sendo ainda um excelente meio de recreação e de formação do caráter das crianças.

Uma das maiores preocupações fundamentais do ensino moderno é possibilitar a cada aluno um progresso segundo seu próprio ritmo, valorizando-o e motivando-o ao mesmo tempo; e isso é um dos méritos conseguidos através do xadrez.

Piaget mostrou as etapas da formação da inteligência na criança. Ao observar grupos de crianças jogando xadrez, constatou que os progressos atingidos seguem ritmos extremamente diferentes, o que permite concluir a importância de se aplicar uma pedagogia de níveis orientada para classes com diversas idades.

Experiências realizadas em diversos países demonstram que o xadrez, quando utilizado como terapia ocupacional, contribui para a reinserção familiar e social de crianças, adolescentes e mesmo adultos infratores ou em liberdade assistida. Além disso, quando introduzido nas classes de baixo rendimento escolar, ele auxilia no desenvolvimento da autoconfiança, oportunizando aos alunos descobrirem uma atividade onde podem se destacar e paralelamente progredir em outras disciplinas acadêmicas.

Enfim, numa época onde o sonho confesso da sociedade é uma revolução pedagógica que elimina as barreiras professor/aluno, é preciso reconhecer no xadrez esta virtude; ele promove o desenvolvimento independente de idade, conhecimento ou posição social. Dessa forma, o Colégio BENEC adota com sucesso o xadrez como disciplina extracurricular.

Profª. Eliana Cristina Cruz Lazari
- diretora
- graduada em Pedagogia
- pós-graduada em Gestão e Organização Escolar, Linguagem e Psicopedagogia
- membro da Associação de Ensino Superior do Vale do Jurema
- acadêmica do curso de Psicologia na FAROL

VILA ROMANA
CONDOMÍNIO

Cacoal já conta com o mais novo empreendimento imobiliário: CONDOMÍNIO VILA ROMANA.

Localizado à margem da BR 364, com acesso na rotatória sentido à Pimenta Bueno onde os condôminos desfrutam de toda a infraestrutura oferecida nos melhores condomínios do Brasil.

A Grupocal Empreendimentos administra o VILA ROMANA em parceria com outras empresas de nomes consolidados. Garante a qualidade e solidez deste investimento.

Conheça o VILA ROMANA e venha realizar seu sonho de proporcionar conforto, segurança e lazer para você e sua família.

Portaria na rotatória a 2000m do centro pela marginal da BR 364, toda iluminada

- ✓ Pavimentação
- ✓ Calçadas
- ✓ Rede de água e esgoto
- ✓ Iluminação pública
- ✓ Administração
- ✓ Muro de proteção com 3m
- ✓ Portaria com monitoramento com 24h
- ✓ Salão de festas
- ✓ Quiosques com churrasqueira
- ✓ Quadras de tênis e vôlei
- ✓ Playground
- ✓ Piscina adulto e infantil
- ✓ Trilha ecológica
- ✓ Praça de encontro
- ✓ Pista de caminhada
- ✓ Academia

Salão de festas

Praça de encontro

Área verde

Portaria

Residência habitada

Ruas e avenidas asfaltadas

Residência em construção

Residência habitada

PORTO DG COMUNICAÇÃO VISUAL www.portodg.com.br
MÔNICA LIMOLI ARQUITETURA
M. AMBIENTAL Soluções em Meio Ambiente
GRUPO CAL Empreendimentos
STECCA CONSULTORIA IMOBILIÁRIA
CONCREAÇO da Amazônia PRÉ-MOLDADOS EM CONCRETO

Complexo Educacional Damásio de Jesus
Campanha CARREIRA de SUCESSO 2012
CURSOS PREPARATÓRIOS PARA:
Carreiras Jurídicas
Carreiras Federais
Carreiras Trabahistas
Exame de Ordem
Carreiras Públicas
Médio Superior
Pós-Graduação
PENSE GRANDE FAÇA DAMÁSIO.
Unidade Cacoal
Tel.: 69 3443-1019
cacoal@unidades.damasio.com.br

RECEPÇÃO

SALA DE ESTUDOS

SALA DE AULA

FACHADA DA UNIDADE - CACOAL

O Complexo Educacional Damásio de Jesus (CEDJ) é uma instituição de ensino que iniciou suas atividades preparando para o ingresso nas carreiras jurídicas há mais de 40 anos, sendo a pioneira nesse segmento. Hoje, O CEDJ oferece a seus alunos cursos preparatórios para concursos jurídicos, carreiras públicas de Nível Médio e Superior, carreiras fiscais, carreiras policiais e para o Exame da OAB, além de cursos de pós-graduação organizados e ministrados por professores experientes e referência na área do Direito, com certeza os maiores especialistas do Brasil em suas áreas de atuação. Entre os cursos de pós-graduação oferecidos estão: Direito Processual Civil, Direito Civil com ênfase em Direito Empresarial, Direito Constitucional Aplicado, Direito do Trabalho e Processo do Trabalho, Direito Penal e Processo Penal, Direito Previdenciário, Direito Público, Direito Tributário, Direito de Família e Sucessões, Gestão Educacional.

Temos o melhor corpo docente do Brasil, formando uma equipe de doutrinadores comprometidos com o dinamismo no ensino, empenhados no sucesso dos nossos alunos, mantendo um alto padrão de excelência na qualidade dos cursos, visando um crescente aumento no índice de aprovação nos concursos públicos e demais áreas.

São mais de 250 franquias em todo País, sendo que, somos a única franqueadora na área da educação afiliada a ABF (Associação Brasileira de Franchising).

Complexo Educacional Damásio de Jesus

No município de Cacoal a franquia foi inaugurada no ano de 2008, pelo gestor Dr. Pedro Rates e a coordenadora Juliany Motta. Hoje, sob a gestão de Larissa Moreno e Renato Margon, a unidade conta com seis salas de apoio, ambiente climatizado, sala de estudos e recepção confortável, dentro dos padrões de qualidade e excelência das franquias Damásio, para melhor atender nossos estudantes.

Faça-nos uma visita, e conheça nossas instalações!

Larissa e Prof. Damásio

Andropausa: a menopausa masculina

O termo andropausa, uma analogia da menopausa feminina, é clinicamente inapropriado, mas transmite adequadamente o conceito de mudanças emocionais e físicas que atingem o homem de meia-idade e o idoso.

A Deficiência Androgênica do Envelhecimento Masculino – DAEM é a expressão mais correta, pois na menopausa ocorre o fim do ciclo reprodutivo, mas no homem não é isso que ocorre.

O que acontece é uma queda lenta e sutil da testosterona levando a sintomas clínicos que atrapalham o bem estar do homem. Cerca de 60% dos homens saudáveis aos 65 anos têm níveis de testosterona diminuídos quando comparado com homens de 20-35 anos.

O diagnóstico é realizado com a confirmação da queda no nível de testosterona associado aos sintomas: diminuição da libido, disfunção erétil, depressão, irritabilidade, diminuição da massa e força muscular, e osteoporose.

O urologista é o especialista indicado para suspeitar, identificar e diagnosticar o homem com DAEM.

O tratamento pode ser realizado com reposição hormonal sob supervisão de um médico urologista. Visa melhorar a libido, os aspectos psicológicos, preservar e aumentar a massa óssea no intuito de prevenir fraturas, melhorar a massa muscular, mantendo dessa forma o idoso independente, capaz de realizar as suas atividades diárias e com uma melhor qualidade de vida.

Dr. Castagnaro Andrea
– médico urologista e cirurgião geral
CRM/RO – 5283224-3
- títulos de especialização pelo Hospital Federal de Bonsucesso - RJ
Atendimento:
HGO – Hospital Geral e Ortopédico
Fone: (69) 3441-2483 / 3441-6996
Cacoal-RO

A pílula do dia seguinte

A pílula do dia seguinte, ao contrário do que muitos imaginam, não deve ser considerada um método contraceptivo. Isso porque se trata de um fármaco que deve ser utilizado somente em situações emergenciais, como estupro, ou quando o método habitual falhou e uma possível gravidez não seria muito bem vinda.

Existem dois tipos. Um deles vem em dose única e o outro são dois comprimidos (um ingerido logo após a relação e outro após 12 horas). Seja qual for o tipo, deve ser usado no máximo 72 horas após a relação sexual. Quanto mais tempo demorar, menor será a eficácia.

Composto por alta dosagem de hormônios, proporcional a pelo menos meia cartela de pílulas anticoncepcionais, tal método agirá no organismo feminino de formas diferentes, de acordo com a etapa do ciclo menstrual em que a mulher se encontra. Assim, pode:

- impedir a liberação do óvulo, caso a mulher não tenha ovulado;
- alterar a secreção vaginal, tornando hostil o trajeto dos espermatozoides;
- alterar o endométrio (parede interna do útero), impedindo a fixação do óvulo já fecundado (nidação), sendo ele eliminado juntamente com a menstruação.

Como a nidação é pré-requisito para se considerar que a gravidez foi de fato consumada, a pílula do dia seguinte não pode ser considerada abortiva. Aliás, é válido lembrar que, caso tal evento já tenha ocorrido, seu uso não será capaz de impedir a gestação e felizmente não causará danos ao embrião.

Como qualquer outro medicamento, faz-se necessária receita médica, embora seja possível adquiri-la nas farmácias sem prescrição. No entanto, mesmo que você dispense a receita, procurar por orientação antes, é indispensável. Só um ginecologista poderá dar certeza de que o medicamento é indicado para o seu caso. Não é toda relação sexual desprotegida que é preciso tomar a pílula do dia seguinte.

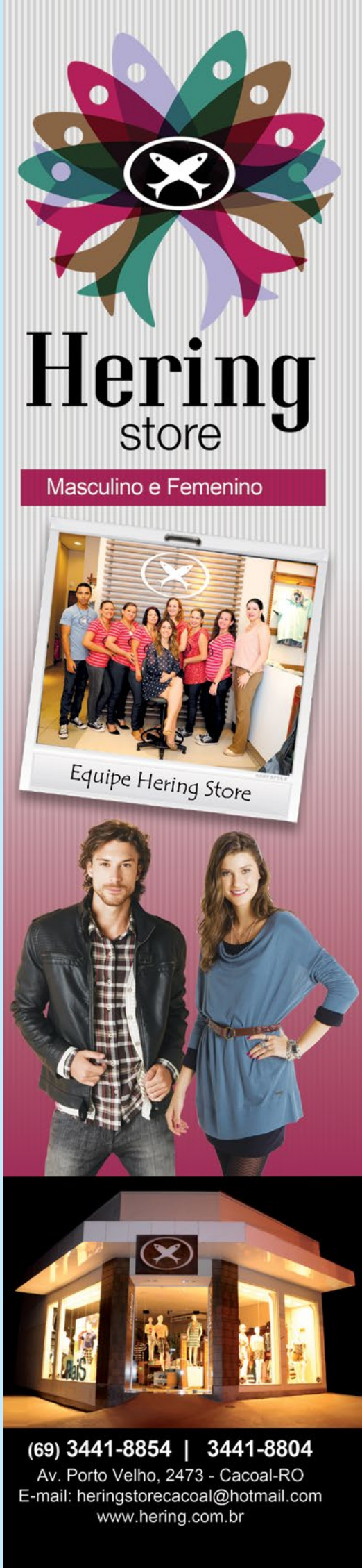
Como possui alta dosagem hormonal, a pílula do dia seguinte tende a desregular o ciclo menstrual, sendo tal fato agravado quanto mais frequente for seu uso. Dessa forma, tanto a previsão da data da próxima menstruação quanto o cálculo do período fértil podem ser prejudicados, aumentando as chances de uma possível futura gravidez, caso não seja feito o uso de algum método contraceptivo confiável nas relações sexuais seguintes.

Ela também apresenta efeitos colaterais, como enjoos, inchaços, cólicas, sangramentos irregulares e até mesmo vômitos (neste último caso, se ocorrer até duas horas após sua ingestão, ela deve ser ingerida novamente). Além disso, trombose, derrame, dentre outros problemas mais sérios, também podem se manifestar principalmente em casos em que a mulher utiliza tal método por mais de três vezes ao ano.

Para finalizar, é necessária a pontuação de que tal fármaco não protege contra doenças sexualmente transmissíveis.

Fonte: http://www.brasilescola.com

Dr. Edson Marquiori
- médico ginecologista/obstetra e ultrassonografista CRM/RO 885
- título de especialista em ginecologia e obstetrícia pela FEBRASGO
- título de atuação em ultrassonografia ginecológica e obstétrica pela FEBRASGO
- título de especialista em ultrassonografia geral pelo Colégio Brasileiro de Radiologia-CBR
- Hospital e Maternidade São Paulo
ULTRACENTER
Fone: (69) 3441-4611 / 3441-4612
Cacoal-RO



Sou apaixonado pela minha profissão

Ao receber Jusmar Lustoza em meu consultório, de imediato fiquei pensando como deveria usar esse espaço. A princípio o normal seria utilizá-lo para apresentar minhas especializações, os trabalhos realizados em nossa clínica, bem como passar aos leitores dicas de cuidados sobre saúde bucal. Acontece que nesta minha primeira participação gostaria de quebrar o "protocolo" editorial e aproveitar publicamente para agradecer a Odontologia por tudo que ela me proporciomou. Sou um apaixonado por minha profissão.

É comum jovens ou pais de vestibulandos terem interesse em se aventurar por esta carreira e perguntar se a Odontologia ainda "dá dinheiro". Escuto colegas de profissão se queixando, dizendo ter lembranças da Odontologia em sua época áurea quando todo dentista era "rico". Quando escuto tais comentários fico me perguntando: Que época áurea será essa??? Seria a época que meus clientes mais antigos relatam ter adquirido seus traumas?? Medo de procedimentos dolorosos sem anestesia, profissionais sem luvas, extrações sem critérios, dentaduras feitas de um dia para o outro. Essa época foi boa??

Minha resposta à pergunta sobre o que acho da Odontologia é simples… Amo a Odontologia. Vivo a Odontologia e serei eternamente grato à minha profissão.

Entender a dinâmica diária da Odontologia é um dos primeiros passos para o sucesso da profissão. Toda vez que um novo cliente inicia um tratamento em minha clínica penso que nesse dia venci um concurso. Um concurso onde a concorrência chega a ser mais que cem por um. Saber valorizar esse cliente é também saber se valorizar. É ao mesmo tempo entender quão importante ele é pra mim e saber que eu sou especial pra ele. Afinal, foi ele que me escolheu.

Ao pensar assim, vem o segundo passo, a responsabilidade. Se tenho que valorizar esse cliente, tenho que oferecer o melhor a ele. Pra isso o cirurgião dentista necessita investir em sua carreira e entender que como em qualquer outra profissão, necessita de investimentos. O maior investimento que podemos fazer não é necessariamente em aparelhos de última geração, ou equipamentos importados, mas investir em conhecimento. Esse sim é o verdadeiro alicerce da boa prática odontológica. Pensando assim, mesmo com toda dificuldade financeira imposta no início, decidi-me especializar. Seguindo os passos e os conselhos de uma das pessoas que mais admiro em Cacoal, Dr. Timóteo Lange Filho, fiz minha primeira especialização em Prótese. Ao optar por um especialista o cliente não imagina o quanto esse dentista fez pra conquistar esse título. São em média dois anos de estudo, sendo módulos mensais onde o profissional deixa seu consultório muitas vezes viajando para outros municípios, gastando dinheiro com hotel, alimentação, e o mais caro, o curso.

Certa vez um cliente perguntou por que eu cobrava um valor tão acima de determinado colega de profissão. Eu tentei explicar que eu tinha investido tempo e dinheiro em cursos que me capacitariam a oferecer certa qualidade no serviço. Não satisfeito, o cliente insistiu em dizer que eu deveria cobrar menos, e que assim eu teria mais clientes, consequentemente mais dinheiro e poderia até um dia me tornar um criador de gado, assim como o outro dentista que tinha o preço menor. Entendi a lógica em seu raciocínio, mas tentei dar a ele a lógica do meu. Disse que ao ganhar dinheiro eu não investi em gado, mas sim em conhecimento, pois ao longo dos anos passei por três cursos de especialização. Assim sendo, se ele quisesse ser atendido por um profissional capacitado, poderia realizar o tratamento comigo. Mas se preferisse ser atendido por um bom pecuarista, poderia escolher o então colega "barateiro". Ele deu um sorriso e perguntou quando poderíamos iniciar seu tratamento.

Enfim, valorize seu dentista. Escolha com carinho aquele que sem dúvida se dedicou para merecer sua escolha.

Dr. Robson Paiva Cordeiro
– cirurgião-dentista CRO/RO 848
- especialista em Prótese e Implante
- Dentística Estética
- professor do curso de Implante - FUNORTE - Ji-Paraná
- professor do curso de Buco Maxilo Facial - FUNORTE - Ji-Paraná

Cíclica
Odontologia

Rua: José do Patrocínio, 1903 – Centro
Fone: (69) 3441- 4094 / 8456-5339
Cacoal-RO

Novo Código Florestal não anula multas

A Segunda Turma do STJ, em julgamento a uma ação promovida por um proprietário de imóvel rural, entendeu que, mesmo com a entrada em vigor do novo Código Florestal, os autos de infração emitidos com base no antigo código continuam válidos.

Entendeu o Relator, ministro Herman Benjamin, que o artigo 59 da nova lei "mostra-se claríssimo no sentido de que a recuperação do meio ambiente degradado nas chamadas áreas rurais consolidadas continua de rigor". Ressaltou que para ocorrer a isenção da punição, é preciso um procedimento administrativo no âmbito do Programa de Regularização Ambiental (PRA), após a inscrição do imóvel no Cadastro Ambiental Rural, com a assinatura de Termo de Compromisso (TC), que vale como título extrajudicial, ou seja, pode ser executado pelo Órgão Ambiental em caso de descumprimento do pactuado, ficando as multas suspensas aguardando o cumprimento do PRA/TC.

O novo código não pode retroagir para atingir o ato jurídico perfeito, direitos ambientais adquiridos e a coisa julgada. Também não pode reduzir, de tal modo e sem as necessárias compensações ambientais, o patamar de proteção de ecossistemas frágeis ou espécies ameaçadas de extinção.

As multas devem ser analisadas caso a caso, lembrando que é possível a compensação da área degradada, devendo os interessados procurar tanto o Órgão Ambiental competente, para averiguação, quanto um advogado especialista no assunto.

Dra. Ângela Maria Dias Rondon Gil
- advogada OAB/RO 155-B
- pós-graduada "Lato Sensu" Executive MBA em Direito Ambiental pela Universidade Cândido Mendes-RJ
- pós-graduada em Direito Constitucional pela UNIR
- associada do IBDFAM
Fone: (69) 3441-0791
Cacoal-RO

Câncer de pulmão: uma realidade

Nos dias atuais o câncer de pulmão é um sério problema de saúde pública e deve ser encarado como tal, tanto pelas autoridades governamentais competentes como pelos profissionais da saúde. Embora seja considerado uma doença crônica de extrema facilidade quanto à sua prevenção, o câncer de pulmão causa anualmente um número de mortes mais elevado que as provocadas, em conjunto, pelo câncer de mama, cólon e próstata.

Mundialmente o tipo mais comum de câncer é o do pulmão. Sua ocorrência tem relação com o hábito de consumir produtos do tabaco, o qual é o mais importante fator de risco para o desenvolvimento deste câncer. O fator genético, a poluição atmosférica e a exposição a certos agentes ocupacionais, como arsênio (metalúrgicas, mineração e refino de metais), alcatrões, piche, fuligem (indústria petroquímica, metalurgia de alumínio, construção civil) e asbesto (metalurgia, siderurgia, indústria têxtil de amianto e automobilística), entre outros, também estão relacionados ao desenvolvimento do câncer pulmonar.

Na presença de massas e nódulos pulmonares é necessário realizar uma investigação diagnóstica que deverá obter uma amostra tecidual conclusiva, através de punção, broncoscopia com biópsia, ou através de biópsia pulmonar a céu aberto (cirurgia). Hoje a broncoscopia é parte fundamental no diagnóstico e estadiamento (escala de gravidade) do câncer de pulmão.

Destaco que o câncer de pulmão deve ser encarado como uma dura realidade mundial, totalmente passível de prevenção, cuja medida de maior impacto é a cessação do tabagismo.

Dra. Laura Fonseca Queiroz
- médica pneumologista e tisiologista
- CRM/RO 3266 – RQE 776
- Endoscopia Respiratória
- membro titular da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia
Centro Médico de Cacoal – CMC
Fone: (69) 3443-2001 / 9900-9100
Hospital e Maternidade São Paulo
Fone: (69) 3441-4611
Cacoal-RO

Clínica Especializada

- Pediatra
- Neonatologia
- Medicina do trabalho
- Densitômentria óssea

EXAME DE OSTEOPOROSE

Fone:
(69) 3442-4880

Responsável técnico:
Dr. Michel F. Yunes
Pediatria e Neonatologia
CRM 1806/RO

Av. Florianópolis, 5261
Centro - Rolim de Moura-RO
clinicasespecializadarm@hotmail.com

Hálito. Em que condições está o seu?

Algo muito desagradável que acontece no nosso dia a dia se dá quando encontramos alguém com mau hálito (halitose). E ao mesmo tempo ficamos nos perguntando: será que também estou assim?

Aquele mau hálito ao acordar é comum em todos nós, tanto que é chamado de fisiológico e com esse não devemos nos preocupar. Mas quem possui halitose compromete suas conversas, a atividade profissional, a vida social. Imagine um vendedor com mau hálito!

O uso de balas/chicletes refrescantes serve apenas como paliativo, além de aumentar o risco de cárie, caso contenham açúcar.

Muitas pessoas acham que a halitose tem origem no estômago, mas isso é mais raro do que se imagina. Diabéticos não compensados podem apresentar mau hálito. Já a sinusite e outras inflamações/infecções do trato respiratório podem causar odor desagradável.

Portanto, a halitose pode ser indicativo de desarmonia no nosso organismo.

A PRINCIPAL CAUSA DO MAU HÁLITO ESTÁ NA PRÓPRIA BOCA (90%). A língua pode reter restos de alimentos e bactérias, formando uma massa chamada de saburra. Para uma higiene correta da língua existem no mercado os chamados limpadores de língua que são mais eficazes que a escova dental e causam menos reflexo nauseoso.

Gengivite e a doença periodontal são outras das causas mais comuns de mau hálito. Para os dentes e periodonto (estruturas de suporte do dente) nada melhor que fio dental e escova usados de maneira correta. Porém, uma vez instalada a doença periodontal, é necessário o tratamento com cirurgião-dentista para restabelecer a saúde periodontal.

Um ótimo sorriso!!!

Dr. Luís Rogério Gonçalves
- cirurgião-dentista
CRO/RO 896
- Clínica Geral e Periodontia
- membro da Sociedade Brasileira de Periodontologia
e-mail: luisrogerio1@hotmail.com
Av. Cuiabá, 1864
Fone: (69) 3443-2279
Cacoal-RO

Mudanças!

Recentemente presenciamos o julgamento do 'MENSALÃO' pelo Supremo Tribunal Federal (STF) em Brasília (AÇÃO PENAL 470). A sociedade brasileira não esperava por aqueles resultados – ninguém acreditava que políticos poderiam ser condenados à prisão. Geralmente julgamentos de políticos acabavam desaguando no famoso jargão: 'EM PIZZA'. Acontece que nenhum país que esteja em situação econômica emergente, como é caso do Brasil, Índia, México, dentre outros, consegue se manter em pleno desenvolvimento sem combater as mazelas sociais (corrupção, fraudes, sonegação de impostos, etc.). Os princípios, os costumes e os valores que aprendemos desde criança não podem ficar esquecidos no tempo.

Infelizmente alguns setores da sociedade ainda insistem em manter o famigerado 'JEITINHO', tão destacado pelo Ministro Joaquim Barbosa, atual presidente da Suprema Corte Brasileira (STF) em algumas sessões do Tribunal. E quando alguém denuncia as mazelas, logo vêm os que se incomodam e procuram encontrar nessas pessoas alguma espécie de imperfeição para retirá-las de cena.

Devemos ter as pessoas de 'bem' como referência em nosso convívio, justamente porque elas não esqueceram os princípios básicos. É claro que somos seres imperfeitos, só temos a imagem e a semelhança de Deus. No entanto, devemos buscar estar próximos da perfeição, visando, assim - ao menos -, contribuir para o aprimoramento deste país para que tenhamos dias melhores para os nossos filhos, netos, bisnetos, enfim, a próxima geração. Agindo dessa maneira, em um tempo não muito distante chegaremos ao topo da organização das instituições (Executivo, Legislativo e Judiciário), fortalecendo a economia, educação, saúde, equiparando-se a países-modelo como os Estados Unidos, Japão, Alemanha... Faça a sua parte! Pense nisso!

Dr. José Júnior Barreiros
- advogado OAB/RO 1405
- especialista em Direito e Processo do Trabalho e Direito Processual Civil
- conselheiro estadual da OAB/RO
www.advocaciabarreiros.com
Fone: (69) 3441-9963
Cacoal-RO

SUA GRANDE CONQUISTA
EM UM LUGAR TODO ESPECIAL

Até **360** meses para pagar

LANÇAMENTO

Realização e Construção: COCICAL Construtora e Incorporadora CREA 4472 EMRO

Vendas: SEFRIN NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS CRECI F-1486 — 3441-8998 | 9955-0809 — www.sefrinweb.com.br

Financiamento: CAIXA Crédito Imobiliário

03 Dormitórios sendo 01 Suíte WC Social - Sala de Estar/Jantar - Cozinha - Varanda - Área de Serviços

QUADRO DE ÁREAS:

85,96m² Área Construída Privativa
20,25m² Área de Jardim Privativa
66,31m² Área de Garagem Privativa

234,57m²
AREA TOTAL

- Portão Eletrônico
- Sistema de Interfonia
- Cerca Elétrica

CONDOMÍNIO FECHADO

Como é o transplante de rins?

O tratamento para os pacientes que sofrem de doença renal crônica avançada tem como primeira opção a diálise em suas duas modalidades: hemodiálise e a diálise peritoneal, mas dependendo da causa da doença renal, da idade do paciente e outras patologias que acompanham esta doença, o tratamento dialítico deve ser a antessala do transplante que devolve maior qualidade de vida ao paciente. Nele um rim saudável de uma pessoa viva ou falecida é doado a um paciente portador de insuficiência renal crônica - IRC. Através de uma cirurgia esse rim é implantado no paciente e passa a exercer as funções de filtração e eliminação de líquidos e toxinas.

Nos doadores falecidos os rins são retirados após se estabelecer o diagnóstico de morte encefálica que segue padrões rigorosos definidos pelo Conselho Federal de Medicina e a permissão dos familiares; vários exames são realizados para se certificar que o doador apresenta rins com bom funcionamento e que não possui nenhuma doença que possa ser transmitida ao receptor. O sangue do doador será cruzado com o dos receptores, e receberá o rim aquele paciente que for mais compatível com o órgão que está disponível.

Para receber um rim de doador falecido é necessário estar inscrito na lista única de receptores de rim, na Central de Transplantes do Estado onde mora o paciente.

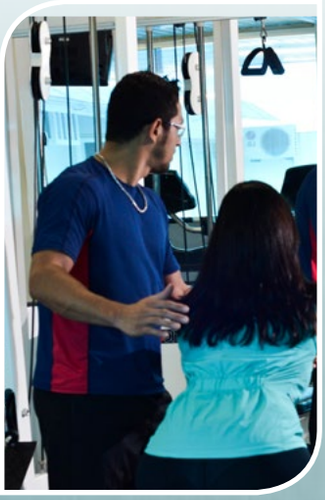
No caso de rim de doador vivo, tanto os parentes quanto os não parentes podem ser doadores, sendo necessária uma autorização judicial, sendo feitos os exames do doador para certificar o bom funcionamento dos rins e se não possui doença transmissível, e que o risco da cirurgia para doador seja reduzido.

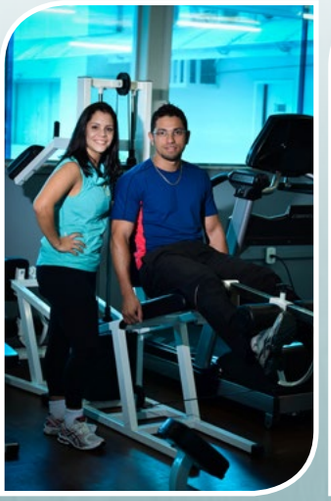
Após o transplante de rim o paciente ficará tomando medicamentos chamados de imunossupressores, que reduzem a imunidade do paciente para evitar a rejeição do rim, mas apresentam, como todos os remédios, efeitos colaterais como predisposição a infecções virais e bacterianas, principalmente no primeiro ano após o transplante de rim.

Os pacientes que se submetem ao transplante renal têm uma maior sobrevida ao longo dos anos. Porém, a indicação da melhor estratégia de tratamento depende de vários fatores, como idade, causa da IRC, outras doenças que o paciente apresenta, fatores econômico-sociais, etc..

Com o desenvolvimento da bioengenharia, da genética, e as experiências com as células-tronco, muitos outros tratamentos serão colocados à disposição dos pacientes renais para tratamento desta doença. Mas até o momento nenhum tratamento supera a PREVENÇÃO.

Responsável técnica:
Dra. Concepcion G. de Delgado
- médica nefrologista
- CRM/RO 1805
- responsável técnica do Centro de Diálise de Cacoal
www.mater-rim.com.br
Rua dos Pioneiros, 2297 – Centro
Fone: (69) 3443-1764
Cacoal - RO





Suplementação nutricional

Para resgatar e preservar as funções do nosso corpo, devemos utilizar todos os meios disponíveis conhecidos para nutrir as células. Assim, somamos a um hábito alimentar adequado a utilização específica e individualizada de suplementos nutricionais que podem ser prescritos para adequar as funções digestivas, antioxidantes, distoxificantes, antinflamatórias, disbioses, etc.. Entretanto, é importante tomar cuidado com suplementos prontos consumidos sem orientação de médico especializado, pois o excesso de vitaminas e minerais pode desencadear desequilíbrio nas funções orgânicas.

Citamos como exemplos de suplementação, probióticos, vitaminas, sais minerais e ácidos graxos (ômega 3).

Um comportamento alimentar mais compatível com as nossas necessidades nutricionais pode nos oferecer um melhor estado de saúde e nos mostrar novos caminhos para sermos mais felizes.

E lembre-se: EXERCITE-SE!!!

BERNO
LASER, MEDICINA E ESTÉTICA

Responsáveis técnicas:
Dra. Tatty Berno
- médica nutróloga CRM/RO 2032
Fone: (69) 3441-8126 Cacoal-RO
Dra. Tameke Berno
- médica nutróloga CRM/RO 2074
Fone: (69) 3423-2224 Ji-Paraná-RO

Educadores físicos Camila Borges Lima e Allan Robson M. Lima

Engenheiro Civil
JOSÉ CORRENTE
CART. 1844-D (MT)

Projetos residenciais, comerciais e industriais

Fone: (69) 8404-7388
Av. Porto Velho, 3950 - Jardim Clodoaldo
Cacoal-RO
E-mail: engcorrente@yahoo.com.br

Digital Fotográfica

FOTO - VÍDEO - COMUNICAÇÃO VISUAL - CORTE À LASER

AMPLIAÇÃO E CENTRALIZAÇÃO DE SERVIÇOS

A Digital Fotográfica ampliou suas instalações e centralizou seus serviços na loja da Av. Porto Velho. O objetivo é dar um atendimento mais personalizado e ágil aos clientes. A rápida comunicação entre funcionários e equipe administrativa, apostos ao aparato tecnológico mais moderno no setor, garante qualidade no trabalho e consequente satisfação de cada cliente.

RESPEITANDO A TENDÊNCIA

Fotos informais que antigamente eram descartadas pela maioria, passaram a ser alvo dos álbuns mais requintados. Casamentos, aniversários e eventos especiais deixam um pouco de lado as fotos posadas e abrem espaço para fotos com movimento, o que requer habilidade de um bom fotógrafo. Nossa equipe está preparada para esta tendência.

Fone: (69) 3441-8767 / 3441-0565

Conheça nosso portifólio. Acesse:

www.digitalfotografica.com.br | blog.digitalfotografica.com.br

Av. Porto Velho, 2402 - Centro
Cacoal-RO

Síndrome dolorosa subcalcaneana

Constitui um problema ortopédico bastante comum. A causa exata é desconhecida, porém existem vários fatores etiológicos que podem estar envolvidos: inflamação da fáscia plantar, atrofia do coxim gorduroso plantar, avulsão da fáscia plantar, fratura por estresse do calcâneo, neuropatia compressiva dos nervos plantares, esporão plantar do calcâneo.

A fasceite plantar é a causa mais comum de dor na região plantar do calcanhar. Degeneração provocada por microtraumas repetitivos na origem da fáscia plantar e do músculo flexor curto dos dedos pode causar periostite de tração e microrrupturas que resultam em inflamação e dor.

O esporão do calcâneo está presente em aproximadamente 50% dos pacientes. Entretanto, somente 5,2% desses pacientes referem sintomas álgicos no calcanhar. Portanto, o esporão de calcâneo não é considerado como agente causador da síndrome dolorosa. Na verdade, ele é consequência da inflamação crônica.

A dor tem início insidioso localizada na face interna do calcanhar. É pior logo pela manhã, ao apoiar o pé no solo pela primeira vez, melhorando após iniciar os primeiros passos. Ao final do dia a dor se torna mais intensa e é aliviada pelo repouso do pé.

O diagnóstico é feito pela queixa do paciente e pelo exame físico apresentando dor à palpação da região calcânea. Em alguns casos pode ser solicitada radiografia do pé e tornozelo, com apoio do peso corporal, para detectar a presença do esporão ou calcificação ao longo da tuberosidade medial do calcâneo.

O tratamento na grande maioria é conservador com uso de antinflamatórios, palmilhas de silicone, diminuição da atividade (repouso), evitar longos períodos de pé, eliminar o excesso de peso, uso de sapato confortável, não ficar descalço, fisioterapia e alongamentos.

Dra. Renata Azevedo
- médica ortopedista e traumatologista
CRM/RO 2981 TEOT 12094
- especialidade em Trauma pela Santa Casa-SP
- membro titular da SBOT e da SBTO
Hospital dos Acidentados
Fone: (69) 3441-2253
Cacoal-RO

A hipnose clínica moderna. Questionável!

Nas culturas antigas a hipnose era fundamentada em magia e misticismo. Ainda hoje existe algum preconceito apoiado no desconhecimento da matéria e devido a noções fantasiosas divulgadas pela televisão. Entretanto, a hipnose tem imenso valor em todos os campos, principalmente nos complicados processos ligados a acontecimentos e traumas "esquecidos" pelo consciente da pessoa. Agora a sociedade já admite que hipnose não seja paranormalidade, e o que era privilégio de poucos, cada dia se torna mais acessível, possibilitando melhor qualidade de vida aos seres humanos.

A HIPNOSE CONDICIONATIVA (técnica de condicionamento mental usada por nós) resolve processos de "stress" e depressão, tabagismo, dependências em geral, problemas da sexualidade e muito mais. Criada pelo cientista brasileiro Luiz Carlos Crozera, rastreia a memória do paciente desde o momento presente até a gestação (regressão). A condicionativa também engloba a energização, a projeção mental e a ressignificação, que abreviam de maneira notável o processo de cura.

Diferentemente das técnicas tradicionais, ela é de curta duração, não usa sugestões imperativas nem metáforas. O paciente permanece confortavelmente relaxado durante todo o processo, sem reexperimentar traumas ou vivências dolorosas.

Dr. Petrarca Rodrigues
- psicólogo clínico e hipnoterapeuta
- CRP 02/9328
Atendimento:
CLINIGASTRO
Av. Cuiabá, 2255 - Centro - Cacoal-RO
Fone (69) 3443-2700

Fitoterápicos que estimulam a relação

A rotina diária nos deixa com muita ansiedade e cansaço, tanto físico quanto mental. Nesse contexto acabamos nos distanciando de quem amamos por não termos energia para suportar a "terceira" jornada de trabalho, que é o dia a dia da família. Alguns fatores contribuem para complicar nossa performance pessoal e sexual, como excesso de alimentos gordurosos, cafeína, doces, álcool e a falta de vitaminas e minerais presentes nas frutas e verduras que muitas vezes deixamos de consumir.

Com o intuito de melhorarmos a disposição e darmos um estímulo sexual para homens e mulheres, a farmácia de manipulação desenvolve produtos fitoterápicos, que ajustados nas doses, concentrações e associações, auxiliam no combate ao cansaço excessivo potencializando a libido e aumentando as sensações benéficas durante o ato sexual.

Dentre os inúmeros fitoterápicos destacamos os seguintes:

* **Horny goat weed**

- melhora a libido em homens e mulheres, a função erétil e alivia os desconfortos da menopausa. É usado como um afrodisíaco natural devido à ação de atuar no fluxo sanguíneo das áreas genitais.

* **Guaraná**

- usado como estimulante do sistema nervoso central promovendo resistência ao cansaço e sensação de bem estar.

* **Mucuna pruriens**

- restabelece a libido aumentando o nível de testosterona e dopamina melhorando a agilidade mental e a coordenação motora.

Outros fitoterápicos conhecidos como a Marapuama, Catuaba, Ginseng Koreano, são alternativas para dar um "up" na relação e renovar a energia.

Atitude para modificarmos a rotina, o cansaço, é o que faz a diferença no relacionamento. Alternativas é o que não faltam.

Portanto, vamos à luta e boa mudança a todos.

Pró-fórmula
Pf
Farmácia de Manipulação
Promovendo Saúde
3441-6224
Rua Antônio Deodato Durce, 1340
(ao lado da Igreja Matriz)
Cacoal - RO
Responsável técnica:
Dra. Daniela Alves Zuntini Dameto
- farmacêutica e bioquímica
CRF/RO-455

RondoTubos
ARTEFATOS DE CIMENTO LTDA

100% CONCRETO - 100% RONDÔNIA
Aqui está a solução para sua construção

- Edifício pré-moldado até 3 pisos
- Ladrilho hidráulico
- Cocho de confinamento
- Caixa d'água até 600 mil litros de concreto pré-moldado
- Tubo de concreto pré-moldado 0,20 até 1,50 mts
- Galeria de concreto pré-moldada
- Lajota sextavada
- Blocos de concreto estrutural
- Palanque de cerca circular e reto
- Poste circular até 18 metros
- Poste duplo 6 até 22 metros
- Tudo em artefatos de cimento

Edifício pré-moldado
(Imperial Atacado)

Galpão pré-moldado
(Centro de distribuição Cairu)

Lajotas Paviess Geminadas

Fone: (69) 3451-2744 / 3451-8488
Celular: (69) 8116-2255
Fax: (69) 3451-2915

Rua Sebastião Soares Melo, 366
Setor Industrial - Pimenta Bueno-RO

E-mail: rondotubos@yahoo.com.br

EM BREVE

UMA NOVA

CHURRASCARIA

COSTELÃO

O Rei da Costela

está chegando!

Fone: (69) 3441-5242
Av. Castelo Branco, 16.958
Incra - Cacoal-RO
www.churrascariacostelao.com.br

Fotoproteção: como se proteger do sol?

A fotoproteção é realizada por meio dos filtros solares, que são substâncias destinadas a proteger a pele do sol (das radiações ultravioletas A e B). Eles protegem a pele de queimaduras e alergias solares, a curto prazo; já a longo prazo, protegem contra o envelhecimento e câncer de pele.

Eles podem agir de duas maneiras:

-**Filtros Químicos:** através da absorção dos raios ultravioletas, impedindo assim que a pele seja atingida.

-**Filtros Físicos ou de Barreira:** são substâncias opacas que formam uma película sobre a pele e refletem a luz como um espelho. Não são muito aceitos cosmeticamente (mais espessos e de difícil aplicação sobre a pele), mas apresentam menor sensibilização (alergia), sendo muito indicados para elevar a proteção solar e para crianças menores.

Os Fatores de Proteção Solar (FPS), presentes em todos os filtros solares, são uma medida que indica quanto tempo uma pessoa pode ficar exposta, sem se queimar. Eles auxiliam na escolha do produto de acordo com o tipo de pele. Para peles mais claras, o tempo de exposição solar necessário para queimá-las é menor que para peles morenas.

Portanto, as peles mais claras necessitam de filtros com FPS mais altos, enquanto que nas peles morenas, por serem mais resistentes, um FPS mais baixo é suficiente para garantir a proteção solar (lembrando que um FPS30 é o ideal).

Os filtros com FPS maior que 30 parecem ter um risco maior de desenvolvimento de sensibilização cutânea (alergia de pele), devido ao aumento da concentração de filtros solares, devendo ser indicados pelo médico, conforme a necessidade do uso.

De um modo geral, deve-se usar o filtro solar de maneira regular, com um FPS igual ou superior a 30, dependendo do tipo de pele, presença de doenças de pele, prática de esportes, altitude da região e condições ambientais. Superfícies como areia neve e água podem refletir muito a luz solar.

Tão importante quanto o uso de filtros solares é o horário de exposição, devendo ser evitado entre 10 e 15:00h (período de maior incidência de radiação ultravioleta).

Apesar da sensação de frescor, até 50% da radiação solar pode atingir partes do corpo submersas na água. Dias nublados (mormaço) também emitem radiações com riscos de queimadura solar. Superfícies de vidro (óculos, vidros) bloqueiam toda a radiação UVB e parte da UVA apenas.

Os idosos utilizando filtros solares (mesmo acima FPS 15) estão recebendo radiação solar adequada no que diz respeito ao risco de osteoporose.

Chapéu e roupas são protetores importantes da radiação solar, mas camisetas molhadas e tecidos "porosos" permitem a passagem dos raios ultravioletas. Por isso, o guarda-sol deve ser de tecido de algodão, mais compacto e forrado possível e não confeccionados com nylon fino. A proteção oferecida pelos tecidos depende da fibra, densidade e cor. Os tecidos sintéticos (poliéster) oferecem maior proteção que os de fibras naturais (como o algodão).

O uso adequado de filtros solares implica:

- Aplicação abundante e uniforme e antecedendo à exposição em média 30 minutos;
- Reaplicação frequente (a cada 2 horas);
- Não esquecer dos protetores labiais e óculos escuros;
- Escolher a substância adequada, como não usar produtos oleosos em pacientes com acne e seborreia, e não usar géis em peles secas.

Dra. Ana Cláudia T. da Cunha Castro
- médica CRM/RO 2592

CLÍNICA SANTO CORPO
Dermatologia. Medicina. Estética. Laser.

Responsável técnico:
Dr. Luiz Alberto da Cunha Castro Jr.
- médico CRM/RO 140
Fone: (69) 3451-8550
e-mail: contatoclinicadocorpo@yahoo.com.br
Pimenta Bueno-RO

TEENS & ADULTS

Matrículas Abertas.

2 aulas grátis para você!

PARABÉNS!

Esta é a oportunidade de conhecer o melhor método de ensino e descobrir por que a Wizard é a maior rede de franquias de idiomas do País. Confira algumas vantagens:

- Aulas práticas voltadas para conversação;
- Método rápido e moderno;
- Aulas de Cultura e Vivência;
- Credibilidade e Segurança.

WIZARD
VOCÊ BILÍNGUE

(69) 3442-2056

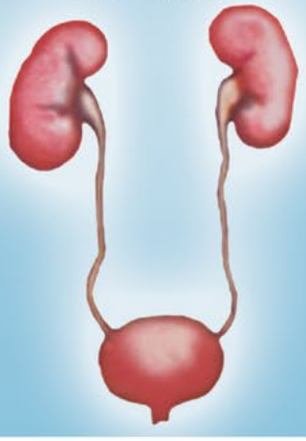
Av. Fortaleza, 5261 - Centro
Rolim de Moura - RO

UROCLIN

Clínica de Urologia de Cacoal

Dr. Luis Eduardo Dias Parada

CRM - 1635/S



UROCLIN

> Ultrassonografia

> Uretrocistoscopia

> Estudo urodinâmico

> Litotripsia extra-corpórea
(quebra de cálculo urinário sem cirurgia)

> Litotripsia endocorpórea
(quebra de cálculo urinário com cirurgia)

> Cirurgia endoscópica
(próstata e trato urinário)

> Urologia masculina

> Urologia feminina

> Urologia infantil

> Consultas

Fone: (69) 3443-4380

Av. São Paulo, 2074

Centro Cacoal-RO

uroclin.cacoal@uol.com.br

É possível reduzir a maioridade penal no Brasil?

A participação de adolescentes em infrações penais tem gerado controvérsias no meio jurídico, bem como na população.

Muitos são os que defendem a redução da maioridade para 16 anos, como forma de diminuição da criminalidade.

É importante esclarecer a diferença entre criança e adolescente nos termos da Lei 8.069/90 (Estatuto da Criança e do Adolescente-ECA).

Criança é aquela pessoa que ainda não completou 12 anos e adolescente é aquele que possui entre 12 anos completos e 18 incompletos.

A criança que pratica uma conduta definida como crime, não responde penalmente. Vale dizer, nem à luz do ECA, tampouco à luz da Legislação Penal. A esse comportamento praticado por crianças, denominamos "desvio de conduta", cabendo apenas a aplicação de uma medida protetiva (acompanhamento psicológico, por exemplo).

Já o adolescente infrator (com 12 anos completos e 18 anos incompletos), na linguagem jurídica pratica "ato infracional". E a punição, bem como o procedimento seguem as formalidades do ECA, sendo-lhe aplicado medida socioeducativa.

A Medida de Internação é a mais severa prevista pela Lei 8.069/90, cujo prazo máximo é de 3 (três) anos, o que para muitos é sinônimo de impunidade.

Os juristas que são contra a redução da maioridade penal utilizam como argumento o fato de tratar-se de garantia constitucional, implicando em cláusula pétrea, não podendo ser modificada.

Dessa forma, somente uma nova ordem constitucional, uma nova Constituição, estaria legitimada a fazer a referida alteração.

Assim, seria permitido apenas aumentar o prazo de internação aos adolescentes que praticarem atos infracionais com violência ou grave ameaça à pessoa. Ressalta-se que não seria inconstitucional, como no caso da redução da maioridade penal.

Dra. Ana Clara Cabral
- advogada OAB/RO 5562
- profª. de Direito Penal e Processo Penal da Universidade Federal de Rondônia-UNIR
- doutoranda em Direito Penal pela Universidade de Buenos Aires-UBA
Advocacia Cabral
Fone: (69) 3443-6198
Cacoal-RO

Depressão ou tristeza?

A depressão tem sido difundida como o mal do século. Muitas pessoas têm recorrido à ajuda profissional, mas principalmente aos medicamentos. Mas o que é a depressão? Até que ponto não estamos falando de um momento de tristeza ou desânimo comuns pelas perdas e dificuldades do dia a dia?

Segundo o DSM-IV, os principais sintomas depressivos são: humor deprimido, perda de interesse ou satisfação nas atividades, alteração de peso, alteração de sono, agitação ou lentidão psicomotora, falta de energia, sentimentos de culpa e baixa autoestima, dificuldade de concentração, ideias suicidas, irritabilidade,...

O que vai diferenciar uma dificuldade comum na nossa vida do patológico é a intensidade dos sintomas, a frequência com que aparecem e sua persistência. Mas o mais importante é o quanto esse estado de desânimo e tristeza está interferindo nas nossas atividades diárias e nas nossas relações interpessoais.

Em alguns quadros mais avançados o uso de medicação é indispensável. No entanto, os mesmos atuarão no controle e alívio dos sintomas, mas não na fonte dos mesmos. Sendo assim, para lidarmos com a depressão e evitarmos a sua recorrência, o processo terapêutico é essencial. Em terapia poderemos trabalhar esses entraves e fortalecer o indivíduo para melhorar e ampliar seus recursos para lidar com as perdas e dificuldades, que são inevitáveis.

Carla Ilara Almeida Vieira
- psicóloga CRP/01 – 10563
- graduada pela Universidade Federal de Rondônia
- Mestre em Psicologia pela Universidade Federal de Rondônia
- especialista em Psicologia do Trânsito e Psicologia Escolar

Clínica Perfil

Fone: (69) 3441-3667
Cacoal-RO

O que é olho seco?

É uma condição anormal do olho que se manifesta quando as pessoas produzem lágrimas insuficientes ou deficientes em algum de seus componentes provocando desconforto ocular. Não há umedecimento devido ou a porção anterior do olho não é lubrificada de maneira ideal. Além dessas, existem outras possibilidades que se relacionam a esse problema.

O olho seco é uma das queixas mais comuns e pode ser confundida com outras condições, tais como infecções ou alergias oculares. O olho seco pode ainda estar associado ao envelhecimento, carência de água e gordura no corpo ou a fatores que formam zonas secas na conjuntiva e na córnea. De maneira geral as mulheres sofrem mais de olho seco do que os homens, provavelmente por questões hormonais.

Os sintomas mais frequentes são: ardor, comichão, irritações, fotofobia, vermelhidão, visão turva, lacrimejamento, sensação de corpo estranho, incômodo para leitura, assistir televisão, etc.. Pode ser provocado por lentes de contato, ar condicionado, vento em excesso, maquiagem, fumaça de cigarro, poluição do ar, excesso no uso de computadores, clima seco e alguns medicamentos como descongestionantes, anti-histamínicos, antidepressivos, diuréticos, anestésicos, anticolinérgicos e betabloqueadores.

A falta de vitamina A e várias doenças sistêmicas são frequentemente associadas ao olho seco. Entre essas a artrite, lúpus, sarcoidiose e principalmente a síndrome de Sjögren; conhecida como síndrome do olho seco; doenças da tireoide, de pele, doença de Parkinson, entre outras. O tratamento adotado varia conforme a sensibilidade de cada paciente e deve ser baseado no diagnóstico individualizado. Colírios compostos de lágrimas artificiais e lágrimas em forma de gel são indicados para casos mais simples, suplementação alimentar com ômega-3, antinflamatórios, antibióticos e até mesmo corticoides. Em casos graves é possível recorrer até à oclusão da drenagem de lágrimas. Visite sempre seu médico oftalmologista. "Os olhos são a janela da nossa alma".

Instituto Oftalmológico Cacoal
Responsável técnico:
Dr. Stênio E. S. Macedo
- médico oftalmologista CRM/RO 3091
- Cirurgia de Catarata (Facoemulsificação)
- Lentes de Contato – Glaucoma
- Cirurgia Plástica Ocular
- Clínica Oftalmológica Geral
Fone: (69) 3443-1353 - Cacoal-RO
Fone: (69) 3451-8606 - Pimenta Bueno-RO

Rua Padre Adolfo, 2083 - Cacoal-RO ☎ (69) 3441-1920

CID
Centro Integrado de Diagnóstico
(69) 3441-2361
PLANTÃO 24h: (69) 8111-7954
www.laboratoriocid.com.br
Av. Dois de Junho, 2334
Centro - Cacoal-RO

Pele de férias e saudável

Protetor, solar, óculos de sol, chapéu, hidratantes corporais, produtos faciais adequados e demais cuidados do dia a dia não devem ser esquecidos nas férias. Alguns produtos/orientações podem potencializar a rotina de cuidados com a sua pele:

-protetor solar com base: além da proteção habitual, confere efeito contra a luz visível, também causadora de manchas;

-água termal em spray: além de hidratar a pele, ajuda a retirar o excesso de oleosidade com a ajuda de um lenço limpo (água limpa para lavar o rosto em qualquer lugar!);

-protetor labial: muitas vezes esquecido, pode ser aplicado antes do batom de uso habitual.

-as roupas são aliadas e conferem proteção física aos raios solares. Use saídas de banho, cangas/toalhas (inclusive para forrar cadeiras de praia) e camisetas com fator de proteção ultravioleta (FPU);

-protetor solar para os cabelos: encontrado na forma de cremes (ajuda a diminuir o volume) e fluidos (mais leves);

-antioxidantes orais: alguns apresentam função complementar na proteção da pele minimizando a fotossensibilidade e vermelhidão quando usados associados aos fotoprotetores tópicos.

-suspenda os "ácidos" e clareadores tópicos, pois são irritantes e fotossensibilizantes, prejudicando a pele nesse período de maior exposição ao sol.

-evite o uso de perfumes e desodorantes na praia. Eles podem conter fragrâncias sensibilizantes e irritantes à pele e inclusive manchá-la;

-limpeza de pele: o calor, a exposição ao sol, uso de protetores e hidratantes podem favorecer o surgimento de comedões ou "cravos", controlados com alguns procedimentos estéticos, como a limpeza de pele;

-atenção dobrada ao manipular limão. O contato com a pele e a exposição ao sol podem causar queimaduras e manchas.

Sem surpresas desagradáveis e com a pele saudável, agora é só desfrutar as férias merecidas!

Dra. Cristhiany Ragnini
- médica dermatologista
CRM/RO 2850 - RQE 738
- membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia
www.cristhianyragnini.dermatosbd.org.br
Clínica Berno
Fone: (69) 3441-8126
Hospital e Maternidade São Paulo
Fone: (69) 3441-4611
Cacoal-RO

ROSA MORENA
ROSA MORENA
ROSA MORENA
Av. Porto Velho, 2277 - Cacoal - RO
Fone: (69) 3441-3131

CRO-RO prestigia cerimônia de posse em Porto Velho

O presidente do Conselho Regional de Odontologia de Rondônia (CRO-RO), cirurgião-dentista Hailton Cavalcante dos Santos, prestigiou a solenidade de posse do prefeito de Porto Velho, Mauro Nazif (PSB), e dos 21 vereadores, dentre eles o cirurgião-dentista Alan Queiroz (PSDB), eleito presidente da Câmara, e a cirurgiã-dentista Ana Maria Negreiros (PMDB), eleita 2ª vice-presidente.

Segundo o CD Hailton Cavalcante a saúde bucal do município e a classe odontológica estarão bem representadas com a posse de dois cirurgiões-dentistas e do prefeito Mauro Nazif, pois têm demonstrado junto ao Conselho urgência em solucionar as diversas reivindicações da classe. "Vamos juntos; o Conselho, o Poder Legislativo e Executivo; trabalhar em parceria e levar projetos em prol da odontologia, dos servidores públicos, como também reformular o código sanitário e ambiental para reduzir as taxas e exigências que esses órgãos têm imputado sobre nós cirurgiões-dentistas", destacou o presidente.

A vereadora CD Ana Maria Negreiros ressaltou que é uma honra representar a classe na Câmara Municipal e que vai lutar por melhorias para a saúde bucal da população, como também pela valorização da classe. "As portas do gabinete estão abertas para que juntos possamos elevar o nome da nossa categoria e trazer o respeito e o reconhecimento que nós cirurgiões-dentistas merecemos. É necessário principalmente reaver o Plano de Carreira, Cargos e Salários (PCCS) da categoria. Ela disse ainda que tem como projeto implantar nas escolas do município, o dentista, para ajudar a prevenir e orientar a saúde bucal das nossas crianças", frisou a vereadora.

Já o vereador CD Alan Queiroz ressaltou que a classe odontológica estará bem representada na Câmara Municipal, contando agora com dois representantes na mesa diretora. Ele disse ainda que trabalhará em parceria com o Conselho em busca de melhorias para o setor e pela valorização da categoria. "Estou à disposição da classe e espero que traga suas ideias e projetos", disse o vereador.

O CD Hailton Cavalcante finaliza parabenizando todos os vereadores e prefeito eleitos de Porto Velho e espera que juntos possam realizar grandes mudanças na nossa cidade.

Ingestão de água mineral protege contra Alzheimer

"Pesquisa mostra que substância presente na água remove o alumínio do organismo, associado ao desenvolvimento da doença".

O consumo regular de até um litro de água mineral por dia oferece proteção contra o Alzheimer. É o que revela pesquisa realizada na Keele University, no Reino Unido. O estudo revela que a água, rica em silício, remove o alumínio dos corpos de pessoas com a doença e, em alguns indivíduos, oferece proteção contra o declínio cognitivo.

Pesquisas anteriores mostraram uma ligação entre a doença de Alzheimer e a exposição diária ao alumínio, uma neurotoxina conhecida. Segundo os pesquisadores, isso sugere que quanto mais alumínio for retirado do corpo, mais chances uma pessoa tem de evitar o Alzheimer.

A maneira mais eficaz e não invasiva de reduzir a exposição total de um indivíduo ao alumínio é incluir em sua dieta diária o consumo regular de água mineral, rica em silício. Quando os indivíduos com Alzheimer ingeriram 1 litro de água mineral todos os dias durante um período de 12 semanas, houve queima de alumínio pelo organismo, ou seja, o uso foi significativamente menor ao longo deste período. 8 de 15 indivíduos com Alzheimer não apresentaram nenhuma deterioração das suas capacidades cognitivas durante o período de 12 semanas do estudo. Três destes oito demonstraram melhoras clínicas relevantes na sua função cognitiva. Neste primeiro ensaio preliminar foi mostrado que o consumo em longo prazo de águas minerais rica em silício pode reduzir a exposição diária de um indivíduo ao alumínio e baixar seu risco de Alzheimer.

Fonte: Journal of Alzheimer Disease, IOS Press.

Dra. Janete Ahmed Saleh
- graduada em Química pela UFMT
- CRQ 14100291
- responsável técnica da Água Mineral Lind'Água
Pimenta Bueno-RO

Água Mineral e Refrigerantes
Lind'Água DE RONDÔNIA
LEVE POR NATUREZA

Pé torto congênito

O pé torto congênito (PTC) pode ser definido como a deformidade em inversão do pé, presente ao nascimento, de causa desconhecida, com forte sugestão de influência genética. Deve ser diferenciado da atitude em inversão, aonde não existe resistência ao levar o pé em posição oposta. Existem ainda as situações mais raras, que também devem ser lembradas pelo ortopedista e/ou pediatra durante o exame físico do recém-nascido, que são as alterações ou desordens congênitas e neurológicas.

O PTC tem uma incidência mundial de um caso para cada mil partos viáveis, com uma pequena predominância do sexo masculino, unilateralmente e lado direito, podendo estar associado a outras patologias como: torcicolo congênito, displasia do quadril e outras.

As alterações encontradas no PTC são de ordem óssea e tecidos ligamentares, tendinoso e musculares.

O método de tratamento conservador por manipulações e imobilização gessadas seriadas consiste em abordagem racional baseada na patologia do PTC, que leva a resultados finais muito bons e evita percentual elevado de recidivas e cirurgias.

Inicia-se o tratamento no primeiro dia de vida com manipulações. Após a primeira semana começamos com as imobilizações gessadas. Em alguns casos é necessário uma pequena intervenção cirúrgica para tenotomia do tendão de Aquiles no terceiro mês. Após o período de correção total, utiliza-se uma órtese de rotação externa no período integral até a idade da marcha, e seguindo para apenas no período noturno até completar dois anos.

Atualmente, o PTC tem um bom prognóstico quando o tratamento é iniciado logo após o nascimento e realizadas todas as etapas dentro do protocolo.

Dr Rodrigo Colacino Silva
- médico ortopedista
CRM-RO 2666 / TEOT 10810
Clinica Ortoclin
Fone: (69) 3443-2011
Cacoal - RO
Hospital Bom Jesus
Fone: (69) 3442-2463
Rolim de Moura-RO

ROBSON REIS
CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL
CRO/RO 1489
DOUTOR EM CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILOFACIAL - UNESP / ARAÇATUBA.
MESTRE EM CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILOFACIAL - UNESP / ARAÇATUBA.
MEMBRO TITULAR DO COLÉGIO BRASILEIRO DE CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILOFACIAL.
EX-RESIDENTE - SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO.
ESPECIALISTA EM CIRURGIA – RECONHECIDO PELO CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA.
ESPECIALISTA EM ANATOMIA CIRÚRGICA DA FACE - USP / SÃO PAULO.
Rua Salgado Filho, 2205 – Esq. Rua Duque de Caxias
Bairro São Cristovão
Porto Velho-RO
Fone: (69) 3221 1953
(69) 9258 2650
rhr.odonto@ig.com.br

A cooperativa e as sobras

Cooperativa é um empreendimento democraticamente gerido que objetiva proporcionar qualidade de vida aos seus cooperados através do desenvolvimento de atividades econômicas, fundamentando-se na doutrina cooperativista. As cooperativas existem em diversos segmentos da economia, dentre eles apresentamos o cooperativismo de crédito.

Dotada de dupla natureza, a cooperativa de crédito tem viés econômico e social. Enquanto sociedade de pessoas, existe para desenvolver os cooperados em sua atividade econômica. Estes são os sócios da cooperativa e exercem o papel de dono e usuário/fornecedor da mesma. Já em sua natureza empresarial é denominada instituição financeira (proibida por lei de utilizar a expressão banco), sendo que oferece os mesmos serviços e produtos que as demais instituições.

Mas, então, o que as cooperativas de crédito têm de diferente? Por que seria mais vantajoso se associar a uma?

São inúmeras as diferenças desse modelo organizacional para os demais, porém iremos destacar um dos princípios que norteiam o dia a dia das cooperativas: a Participação Econômica dos Membros, que nada mais é do que os próprios sócios proporcionarem as condições econômico-financeiras para a cooperativa cumprir o seu objetivo.

Logo que é admitido, o cooperado deve integralizar as quotas-partes, ou seja, o investimento que ele faz para se tornar sócio e adquirir o direito de usufruir dos produtos e serviços da cooperativa. Essa integralização torna-o, de fato, dono da cooperativa. É a soma dessas quotas-partes que irá compor o Capital Social da cooperativa, no qual a cooperativa fundamenta seu desenvolvimento e suas atividades para/com os cooperados. Vale ressaltar que é vedado por lei distribuir qualquer espécie de benefício às quotas-parte do capital, executando-se, no caso das cooperativas de crédito, remuneração anual limitada ao valor da taxa Selic. Essa característica reforça o comprometimento da cooperativa em combater a valorização do capital em detrimento do desenvolvimento humano.

Em contrapartida, a participação econômica também se dá nos resultados produzidos na cooperativa. Além dos benefícios sociais, que deixaremos de enumerar aqui, a cooperativa trabalha com o que denominamos de sobra.

No decorrer do ano (exercício) a cooperativa, em suas negociações com os cooperados, retém um valor proporcional para fazer frente às despesas do dia a dia, tais como, aluguel, salários, impostos, pagamentos a fornecedores, provisões, etc... No final do ano, uma vez fechadas as contas do exercício e pagas todas as despesas, o saldo remanescente, se positivo, é denominado “sobras”, se negativo, é denominado “perdas”.

Baseadas em leis, princípios e valores as cooperativas distribuem suas sobras proporcionalmente à participação dos cooperados nas atividades do exercício em questão. As cooperativas de crédito definem em assembleia geral a fórmula de cálculo a ser aplicada na distribuição de sobras, com base nas operações mantidas ou realizadas por cada cooperado durante o exercício.

A Sicoob Credip, além de instituição financeira, é cooperativa e, por isso, divide os resultados com os seus cooperados. Em 2012 fechamos com 14.701 cooperados e totalizamos R$ 6.028.002,62, dos quais R$ 1.775.509,85 foram destinados, por previsão estatutária, a fortalecer as reservas da cooperativa; R$ 405.554,76 destinados ao FATES (Fundo de Assistência Técnica, Educacional e Social) e serão utilizados para treinamentos, capacitações, eventos educativos e sociais etc..., beneficiando funcionários, associados e familiares; e R$ 3.846.938,01 em sobras líquidas, que serão distribuídas, conforme deliberação da assembleia geral, entre os cooperados que tiveram movimentações, durante o exercício de 2012, em conta corrente, na carteira de empréstimos e/ou aplicações financeiras.

Apesar da produção de sobras não ser o objetivo principal, elas ocorrem naturalmente, como demonstra a grandiosidade dos números, em decorrência de uma carteira de 163 milhões, distribuída entre quase 5 mil tomadores de crédito. E seguimos como a maior cooperativa do Estado, tanto em número de cooperados, como em ativos movimentados (mais de 216 milhões no final de 2012), com a certeza de que essa posição é fruto da confiança e credibilidade de nossos cooperados e colaboradores. Afinal, cooperativa é feita de pessoas e para pessoas e são estas que refletem e asseguram nossa solidez no mercado.

Pedro Severino da Costa (Pedrinho) – Diretor Administrativo
Alessandra de Almeida Moura – Gerente de Desenvolvimento Cooperativo
Contato: gdcoop@credip.com.br
http://sicoobcredip.wordpress.com

Um conceito, uma ideia, um ambiente.

SK MÍDIA INTELIGENTE
9114-0414

CASA & DECORAÇÃO

MÓVEIS PLANEJADOS E DECORAÇÃO

onforto e bem estar em sua vida.

MATRIZ: Av. 7 de Setembro, 2166 Fone: (69) 3441-5021 **Cacoal**

FILIAL: Av. Fortaleza, 5330 Fone: (69) 3442-2007 **Rolim de Moura**

governo

Câncer de próstata: O PSA é suficiente para fazer o diagnóstico?

No Brasil o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, sendo o principal responsável pela causa de morte por câncer no sexo masculino. Um caso novo é registrado a cada três minutos e um óbito acontece a cada 24 horas no Brasil; dados da SBU – Sociedade Brasileira de Urologia.

O câncer de próstata normalmente é assintomático nos primeiros anos. Por isso é importante a prevenção, que é realizada através do exame de toque e do exame de sangue PSA.

Dúvida frequente é se o exame de sangue (PSA) é suficiente para fazer o diagnóstico. A resposta é não. O PSA consegue diagnosticar apenas 60 % dos tumores, sendo necessário o exame de toque para fazer o diagnóstico.

Se descoberto até um ano, o câncer de próstata ainda é localizado, não espalhou para outros órgãos, sendo curado na maioria das vezes. Por isso que a prevenção é realizada anualmente.

A incidência aumenta progressivamente a partir dos 40 anos atingindo 100% aos 100 anos de idade, estatística realizada nos EUA. Por isso a importância do diagnóstico precoce e tratamento adequado.

Dr. Misack Bagon Junior
- médico urologista CRM/RO 1942
Atendimento:
Center Clínica
Fone: (69) 3416-9345 Ji-Paraná-RO
Hospital Bom Jesus
Fone: (69) 3442-3380
Rolim de Moura-RO

Intercâmbio cultural

Além de ser uma experiência de vida inesquecível, ter sua participação em um intercâmbio inclusa no currículo, pode ser um grande diferencial na disputa por uma vaga de estagiário ou trainee. Confira a seguir algumas dicas para facilitar sua viagem.

1 - Objetivo: Defina qual o objetivo que você deseja alcançar com um intercâmbio. Pode ser estudar, trabalhar ou conhecer uma nova cultura. Tenha em mente o que você deseja para que possa avaliar se você está perto ou não de alcançar.

2 - Planejamento: É importante traçar um planejamento detalhado, principalmente financeiro, independentemente de quanto tempo você for ficar viajando. Isso vai evitar frustrações e surpresas desagradáveis. Leve em conta os custos do intercâmbio e o custo de vida no país a ser visitado.

3 - Seguro saúde: O seguro saúde é muito importante para cobrir problemas que você possa ter no exterior, além de tranquilizar os pais.

4 - Controle de gastos: Comprar eletrônicos e roupas de marcas costuma ser bem mais barato no exterior e isso se torna uma tentação para nós! Por isso, faça um planejamento financeiro antes de viajar, para não ficar sem fundos antes do fim da viagem e reserve parte do dinheiro para gastar com compras. Afinal, não tem nada pior do que voltar de viagem totalmente frustrado por pura má administração do orçamento, e sem desfrutar plenamente do intercâmbio pela falta da verba.

5 - Pesquisa sobre o país: Antes de viajar é essencial pesquisar sobre a cultura, comidas típicas, religiões, curiosidades, transporte e principalmente clima do país de destino. Isso vai evitar que você cometa gafes e até mesmo não goste da viagem.

A FISK conta com a parceria da melhor agência de intercâmbio da América Latina, a EXPERIMENTO, sendo a primeira organização a oferecer programas de intercâmbio no Brasil. Para maiores informações, visite o site: www.experimento.org.br

FISK
CENTRO DE ENSINO
QUALIDADE É A NOSSA MARCA
MATRICULAS ABERTAS
Av. São Paulo, 2546
Fone: (69) 3441-4701
Cacoal - RO

PIRÂMIDE
O UNIVERSO DA CONSTRUÇÃO
Av. 7 de Setembro, 2701
Centro Cacoal-RO
Fone: (69) 3441-4315
Loja especializada
CERÂMICA PORTINARI
Porcellanato Pietra Portinari

O Brasil e o Bolsa Escola, o Bolsa Família,...

No governo Fernando Henrique Cardoso, a primeira dama Ruth Cardoso criou o Bolsa Escola a fim de que as crianças pudessem ir à escola. Foi uma ideia que prosperou. A bolsa oferecia um programa de renda mínima para as famílias carentes, desde que comprovassem a presença das crianças na escola.

No primeiro governo de Lula e do PT mudaram o nome para Bolsa Família. Algumas regras também foram mudadas. As famílias carentes já não ficavam sem o benefício caso não conseguissem comprovar que as crianças frequentavam a escola.

O Bolsa Família dá um pouco a milhões de brasileiros que nunca tiveram nada. O programa, da maneira como é conduzido, faz com que muita gente deixe de trabalhar para não perder a grana. A esmola social que os governos cedem a milhões de famílias, sem dúvida ajuda-as a sobreviver, porém não contribui para sua autoestima e dignidade. A pior da miséria humana é levar o homem a perder as suas esperanças nele mesmo.

Além do Bolsa Família, que sem sombra de dúvidas serve a milhões de famílias carentes pelo país afora, há outros programas que mais nos envergonham do que nos alegram. Existe o bolsa gestante, o bolsa presidiário, o bolsa pesca, o bolsa miséria, o bolsa enganação, etc., etc., etc.,...

O Governo Federal cobra altos impostos das pessoas físicas e jurídicas. Faz benesses com dinheiro arrecadado e não investe na infraestrutura do país. O Brasil está formando uma bolha com tamanha gastança no setor público. Há uma obesidade mórbida na máquina administrativa pública deste país, em todos os poderes e em todos os setores. Minhas previsões de que o país estoure a bolha se baseiam na crise que abalou a maior economia do planeta e a comunidade europeia. Entretanto, gostaria que minhas previsões fossem semelhantes às previsões de nossos economistas, dos orixás e do calendário maia, que nunca acontecem.

A indústria nacional não tem competitividade e falta eficiência. Os produtos estrangeiros são muito mais baratos, embora muitos deles de qualidade inferior e duvidosa. Nossas empresas são massacradas com o famoso Custo Brasil. Os agricultores e pecuaristas são taxados de criminosos porque fazem a terra produzir. As barreiras para os nossos produtores são quase intransponíveis. Já existem empresários e agropecuaristas desanimados, principalmente na Região Norte, pensando em desistir de seus negócios.

Dr. Francisco Rodrigues de Freitas
- médico CRM/RO 1419
Fone: (69) 3238-2459
Buritis-RO

Meu filho reprovou! E agora?

Mais um final de ano letivo passou e novamente alguns pais foram pegos de surpresa com a notícia de que seu filho reprovou. E se há algo de estranho no mundo da pedagogia, ele está na noção de reprovação. Por que um aluno que tenha ido mal em língua portuguesa precisa refazer todos os conteúdos de matemática e ciências? Por que alguém que domine 50% da matéria é considerado apto a seguir com os estudos e o que responde a 49% das questões é reprovado? O que há de tão transcendental nesse 1%? O que faltou para que este aluno aprendesse a matéria? Onde entra a responsabilidade da escola, da família e do Estado?

As perguntas se tornam mais candentes quando se considera o estrago que a repetência provoca na vida do aluno. Quando a criança recebe a pecha de repetente, tende a não se esquecer por toda a vida acadêmica.

Alguns professores ainda veem a prova como uma poderosa ferramenta disciplinar. Pais não compreendem que educação é questão nacional. Exige engajamento de toda a população! O Brasil, segundo Gustavo Ioschpe (2011), "é o único país que determina em sua Constituição (art. 212) um percentual mínimo de recursos do orçamento a ser investido em educação. Nos países em que a educação dá certo, o consenso social acerca de sua importância substitui a legislação. No Brasil temos a ilusão de que a legislação substitui o consenso". O Pisa (Programa Internacional de Avaliação de Alunos) em 2007 fez a seguinte pergunta a um grupo de 100 professores no Brasil: Quais são as finalidades mais importantes da educação? 72% dos professores entrevistados responderam que "formar cidadãos", 18% disseram que era "promover a criatividade" e apenas 9% afirmaram que a atividade fim da educação é PROPORCIONAR CONHECIMENTO. Então um aluno pode ter tido a sua criatividade estimulada durante o ano, pode ter recebido boas noções de cidadania e mesmo assim reprovar porque NÃO APRENDEU O CONTEÚDO.

A coordenação pedagógica da escola precisa manter os pais constantemente informados do rendimento escolar de seu filho e se ele está demonstrando dificuldades de aprendizagem. Durante as reuniões com os pais (e aqui não estou falando somente de reuniões bimestrais) é preciso que haja uma conversa, entre professor, pais e corpo técnico da escola, onde se explique esta situação..., os motivos pelos quais este aluno precisará de recuperação paralela, reforço escolar, atendimento no contraturno e muita atenção da família nos estudos em casa.

Os alunos que se destacam em sua maioria são os que têm acompanhamento em casa. Alguns pais só procuram ajuda quando o "leite já derramou" e tentam passar a responsabilidade de sua ausência para a escola. Chegam a afirmar que durante o ano não foram comunicados que seu filho estava indo mal em tais disciplinas, que o trabalho o impede de acompanhar o filho nas atividades escolares. Isto é prova cabal de que esta pessoa só vai à escola quando convidada (SE VAI), e não queremos isso.

A proposta é: visite a escola do seu filho, reconheça o território onde ele está inserido, a alimentação escolar, as verbas que a escola recebe, as reformas, os materiais, atividades desenvolvidas por esta escola. Enfim, seja uma pessoa presente na vida escolar de seu filho!

Profª. Ms. Aparecida de Fátima Gavioli
- Coordenadora Regional de Educação – SEDUC
- docente da Unesc
Cacoal-RO

topcom
INFORMÁTICA E TELEFONIA

O maior grupo de tecnologia do estado de Rondônia

Telefonia

Informática

Automação comercial e vigilância

Assistência técnica

Cacoal-RO
Fone: (69) 3443-2200
Av. Porto Velho, 2413 - Centro

Importância do seguro de automóvel

Não tem como negar que ter um bem assegurado é muito mais confortável para todo mundo, pois evita contratempo de perdas, roubos ou algum tipo de extravio que possa ocasionar um prejuízo inesperado para nossos bolsos. Ter um seguro de carro até poucos anos atrás, era considerado um artigo de luxo ou até mesmo, de certa forma, vaidade, mas com o crescimento de roubos e acidentes de carros, esses seguros tornaram-se peças-chave e uma das mais importantes quando vamos adquirir um carro novo ou seminovo.

Como escolher um seguro?

Claro que alguns fatores devem ser levados em consideração na hora de escolher um seguro. Muitas pessoas se baseiam pelo preço e nem sempre isso é conveniente, pois você pode acabar com um seguro caro, mas ineficiente, ou com um muito barato, mas que pode causar surpresas na hora de acioná-lo.

Antes de escolher um seguro, pesquise com amigos, parentes e procure uma Corretora de Seguros com boas referências no mercado, pois esta empresa é autorizada a intermediar a venda de seguros, e vai levantar as suas reais necessidades para só então oferecer uma proposta justa e personalizada.

Exija a entrega de sua apólice de seguros no prazo máximo de até 30 dias após o pagamento da 1ª parcela, confira a forma de pagamento, se realmente está de acordo com o combinado, e tenha certeza de estar 100% seguro, pois caso haja algum erro, seu veículo poderá não ter cobertura securitária.

Conte com a experiência da Tudo Seguro – Corretora de Seguros, empresa que atua nesse ramo há DOZE ANOS em Cacoal.

Tudo que é importante para você, nós asseguramos!

- ✓ *Automóvel*
- ✓ *Empresa*
- ✓ *Residência*
- ✓ *Vida*
- ✓ *Previdência Privada*
- ✓ *Seguro de Eventos*
- ✓ *Seguro de Equipamentos*

Solicite um orçamento:

Fone: (69) 3443-1175
E-mail: elizeu@tudoseguros.com.br
Av. Sete de Setembro, 2388 - Centro - Cacoal-RO
Site: www.tudoseguros.com.br

TUDO SEGURO
CORRETORA DE SEGUROS

Dor nas mamas ou mastalgia

A mastalgia é um sintoma que significa dor nas mamas. Pode variar de leve desconforto até dor incapacitante em alguns casos. Muitas mulheres com mastalgia ficam preocupadas mais com o medo de câncer de mama do que com a própria dor.

A mastalgia pode ser dividida em dois tipos: cíclica e acíclica.

A cíclica ocorre durante ou pouco antes do ciclo menstrual e está relacionada a alterações hormonais, e não a doenças. Também pode estar relacionada ao uso de anticoncepcionais ou outro tipo de hormônio que possa interferir nas mamas.

A mastalgia acíclica não está relacionada com o ciclo menstrual, podendo ocorrer em qualquer fase do ciclo ou ser uma dor constante. É menos frequente e geralmente tem uma localização específica. Entre as causas para mastalgia acíclica estão traumas ou pancadas nas mamas, artrite na cavidade dos seios e no pescoço, cistos, nódulos e doenças específicas das mamas, podendo ser até ser causada por um câncer. A dor acíclica pode ter origem nos seios ou em outro lugar, como músculos próximos ou articulações, e ser sentida nas mamas.

O tratamento para a mastalgia cíclica será determinado pelo médico baseado nas avaliações das mamas, histórico da dor, comportamento, entre outros. A ultrassonografia pode ser útil para confirmar o diagnóstico e/ou para afastar outras patologias.

O tratamento para mastalgia acíclica também será determinado pelo médico após uma avaliação das mamas, e geralmente são necessários exames complementares como a ultrassonografia, a mamografia, biópsia, caso haja área suspeita, e cirurgias para remoção de cistos e nódulos.

Med Clin
Clínica Médica

Responsável técnico:
Dr. Eduardo Araujo Dameto
- médico ginecologista e obstetra
CRM/RO 1621
Fone: (69) 3441-6078
Cacoal-RO

Pimenta Bueno - RO - Av. Marechal Rondon, 679 - Pioneiros - 3451-2164
SUPER ÓTICA
www.superoptica.com.br Ampliando sua Visão
Espigão D´Oeste - RO - Av. 7 de Setembro, 2630 - Centro - 3481-1650

CREDICACOAL
Cooperativa de Crédito Rural de Cacoal Ltda
Cacoal - Rua São Luiz 1203, Centro - Fone: (69) 3441-2222
Ministro Andreazza - Av. Pau Brasil 5503 - Centro - Fone: (69) 3448-2417

Boa Ventura
Empreendimentos Imobiliários
VEREDAS Green
CONDOMÍNIO
(69) 3443-3871
www.boaventuraempreendimentos.com.br
Rua José do Patrocínio 1674
Centro - Cacoal-RO

TOZZO
Bombas Injetoras
Injeção Eletrônica Diesel
FONES:
(69) 3441-8102
ou 3441-4710
Plantão 24 HORAS
(69) 8465-5423
ou 8121-4370
BOSCH Service
Truck Service
Site: www.tozzocacoal.com.br
E-mail: tozzo@tozzocacoal.com.br
Av. Castelo Branco, 16.532
Cacoal – RO

Prêmio de Qualidade Total Anoreg-BR 2012

A Oficial do Serviço de Registro de Imóveis e Anexos de Cacoal/RO, Bernadete Lorena de Oliveira, esteve presente no XIV Congresso Brasileiro de Direito Notarial e de Registro, realizado pela Anoreg – BR em Salvador-BA.

Durante o evento, notários e registradores foram impactados com palestras idealizadas por renomados profissionais da área, como os Ministros José Eduardo Cardozo (MJ) e Eliana Calmon (STJ), com assuntos estruturados a partir de uma temática central e eixos que direcionam o entendimento de acordo com aplicação usual na prática dos serviços.

Durante o evento houve a premiação aos 45 cartórios do Brasil selecionados a receberem o Prêmio de Qualidade Total da Anoreg-BR, o PQTA 2012, no qual a Serventia de Cacoal recebeu a qualificação máxima na categoria Ouro. O projeto institucional premia as atividades notariais e de registro e incentiva a melhoria dos serviços prestados. Os vencedores atendem aos requisitos de excelência e qualidade na gestão organizacional da serventia e na prestação de serviços aos usuários.

Presente o ilustre Melhim Chalhub, advogado, escritor e professor de direito na UFRJ, em lançamento do seu novo livro, "Alienação Fiduciária, Incorporação Imobiliária e Mercado de Capitais – Estudos e Paraceres".

Além destes temas, o evento contou com palestras sobre a Regularização Fundiária, Usucapião Administrativa e outras discussões atuais na área de Registro de Imóveis e Registro de Títulos, Documentos e Pessoas Jurídicas, como o registro da Empresa Individual de Responsabilidade Limitada.

A Oficial ressalta a importância da participação nos eventos da categoria que permite que o mundo notarial e registral reflita e discuta as questões jurídicas.

Bel. Bernadete Lorena de Oliveira
- Oficial de Registro
Fone: (69) 3441-4463
Cacoal-RO

MARMOCAL
MÁRMORES E GRANITOS

Av. Castelo Branco, 21544
Fone: (69)3441-4717
Cacoal-RO

Viver é saber ultrapassar as próprias limitações

A dança é uma arte milenar. Movimentos rítmicos educam o corpo e preenchem a alma com energia positiva. Felizes são aqueles que entendem que a vida passa de forma muito rápida e estão constantemente em busca de qualidade de vida. Se um dia tem 24 horas, o ideal é dividi-lo em três. Ou seja, 8 horas de sono, 8 horas de trabalho e 8 horas de lazer. Nestas horas de lazer temos que buscar o desenvolvimento de atividades que nos dão prazer. Por que não gastar um pouco deste tempo dançando?

"Não sei dançar"... "Não tenho ritmo"... "Não consigo"... Muitas pessoas têm alguns bloqueios e acabam não procurando ajuda profissional. Saiba que cada um de nós pode muito mais que acha que realmente pode. É só estar disposto a enfrentar as próprias limitações. Qualquer pessoa pode aprender a dançar.

A experiência de mais de dez anos do professor Rodolfo Gonçalves na dança de salão confirma esta teoria. Muitos alunos surpreenderam! Força de vontade e coragem para enfrentar os desafios fizeram com que estes alunos alçassem voo mais alto. É o caso da jovem Isadora Lustoza, acadêmica do curso de Direito da Unesc, que brilhou como uma das partners de seu professor no grande espetáculo Rodolfo Gonçalves Show, realizado em dezembro no Teatro Municipal Cacilda Becker em Cacoal.

Este show, somado a outros eventos durante o ano, sempre faz o encerramento das atividades da Casa de Dança Rodolfo Gonçalves com chave de ouro. É um espetáculo que já se tornou tradição. Da mesma forma que cantatas embalam as festas de final de ano em todo o Mundo, o Rodolfo Gonçalves Show dá boas vindas ao Natal com louvor e requinte de um musical da Broadway em Nova York. Sem exageros!

Dance! Viva a vida! A longevidade está diretamente ligada às decisões que tomamos no dia a dia. Lembre-se que envelhecer é inevitável. Porém, ficar velho é uma opção. Faça sua matrícula na Casa de Dança Rodolfo Gonçalves e domine os melhores salões de baile por este mundo afora.

Fibromialgia: que dor é essa?

A fibromialgia é uma síndrome clínica que se manifesta principalmente com dor no corpo todo. Muitas vezes fica difícil definir se a dor é nos músculos ou nas articulações. Os pacientes costumam dizer que não há nenhum lugar do corpo que não doa. Juntamente com a dor surgem sintomas como cansaço, sono não reparador (a pessoa acorda cansada), e outras alterações como problemas de memória e concentração, ansiedade, formigamentos, depressão, dores de cabeça, tontura e alterações intestinais. Uma característica da pessoa com fibromialgia é a grande sensibilidade ao toque e à compressão de pontos no corpo.

A causa específica da fibromialgia é desconhecida. Sabe-se, porém, que os níveis de serotonina são mais baixos nos portadores da doença e que desequilíbrios hormonais, tensão e estresse podem estar envolvidos em seu aparecimento. Alguns cientistas acreditam que um gene, ou genes, poderiam ter envolvimento sobre a fibromialgia.

A fibromialgia é seis vezes mais comum em mulheres e a sua prevalência aumenta conforme a idade. Cerca de 2% da população jovem e 8% da população idosa são portadores desta doença. A maior parte dos casos de fibromialgia tem início entre os 30 e 55 anos; pode acometer homens e até crianças, mas isso é bastante raro.

Em relação ao diagnóstico, não existem exames para fibromialgia. O diagnóstico é totalmente clínico e feito através dos sinais e sintomas. O médico pode pedir exames para excluir doenças que se apresentam de forma semelhante à fibromialgia.

Grande parte do atual tratamento da fibromialgia é empírica. Não existe um medicamento específico para o tratamento da doença. Dor, sono não reparador, transtornos do humor, fadiga são comumente indicações para terapia farmacológica, mas o plano de tratamento deve ser individualizado. Para o alívio dos sintomas, atualmente temos mais um aliado: a Terapia por Ondas de Choque Extracorpóreas.

Dr. Pedro Tércio Maia
- médico ortopedista
CRM/RO 1287 TEOT 5832
- membro da Sociedade Brasileira de Terapia por Ondas de Choque Extracorpóreas
- membro da Sociedade Brasileira de Ombro e Cotovelo
Fone: (69) 3441-2483 / 3441-6996
Cacoal-RO

Duas aposentadorias: é possível?

Com a dinamicidade das normas e o crescente desenvolvimento das necessidades sociais, as pessoas procuram as formas mais vantajosas para obter o benefício de aposentadoria.

Nos últimos anos vem aumentando o número de pedido de revisão de benefício, das pessoas que continuam na ativa e que pretendem continuar nas suas funções ou aquelas que se aposentaram e pretendem voltar para a ativa.

A busca de melhoria das condições financeiras é um direito fundamental, inserido na Constituição Federal/1988. Além disso, as garantias constitucionais do direito adquirido e do ato jurídico perfeito subsistem em prol do cidadão e não podem ser utilizadas visando obstaculizar o segurado à obtenção do benefício que lhe faz jus.

Assim, em consonância com a Constituição Federal, se o trabalhador possui dois contratos de trabalho, com Regime de Previdência distinto e que a prestação dos serviços seja em horário incompatível, não há impedimento para que o contribuinte/beneficiário tenha direito a duas aposentadorias.

Para tanto, necessita de tomar algumas cautelas no momento de pedir uma aposentadoria e depois a outra. É salutar que consulte um advogado especialista em Direito Previdenciário para que orientações equivocadas não frustrem o seu direito às aposentadorias.

Dra. Julinda da Silva
- OAB/RO 2146
- doutoranda em Ciências Jurídicas e Sociais /UMSA-AR
- Mestre pela UFMS
- especialista em Direito Previdenciário, Direito Tributário e Direito Processual Civil
- docente do curso de Direito da FAROL
www.silvaefontana.adv.com.br
Fone (69)3443-1570 – Cacoal-RO

CASTILHO
ESTRUTURAS METÁLICAS

ESTRUTURAS METÁLICAS
CAIXAS D'ÁGUA
EDIFÍCIOS MULTIANDARES
FACHADAS

Edifício comercial - Rio Branco/AC

Posto Ipiranga - Porto Velho/RO

Centro de distribuição - Pimenta Bueno/RO

A melhor cobertura do Estado com o maior prazo. Vendas pelo cartão BNDES: Taxa de juros de 0,91 a.m. e parcelamento até 48x.

"Tudo Para Sua Cobertura"

Pimenta Bueno • Rondônia
www.castilhoestruturas.com.br

(69) 3451-2133
Disque Orçamentos

Daltonismo: quase uma exclusividade do sexo masculino

O daltonismo é uma alteração visual que acarreta dificuldade em maior ou menor grau de fazer distinções entre cores, principalmente entre o verde e o vermelho. Mais raramente há também casos em que a dificuldade é mais acentuada para o azul e amarelo. Estima-se que 8% dos homens e 0,4% de mulheres apresentam algum tipo de daltonismo.

O daltonismo é um transtorno hereditário de herança recessiva ligada ao sexo (especificamente ao cromossomo X). Para entender melhor, devemos lembrar que os homens carregam um X e um Y, enquanto as mulheres carregam dois X. Geneticamente, o sexo é determinado pelo fato da pessoa apresentar XX (mulher) ou XY (homem). A mãe transmite para seus filhos ou filhas exclusivamente o X, enquanto o pai pode transmitir um X (formando uma menina XX) ou um Y (formando um menino XY). Se no momento da formação genética o feto recebe um cromossomo X de seu pai ou de sua mãe com traços para o daltonismo e, se seu outro cromossomo X for normal, esta pessoa será uma mulher portadora de daltonismo, mas não terá a doença manifesta, pois o X normal compensará o "defeituoso". Contudo, ela poderá posteriormente transmitir esse gene para seus filhos. Já os homens serão obrigatoriamente daltônicos manifestos se receberem o seu único cromossomo X afetado uma vez que não tem outro cromossomo X para compensar o defeito. Para que a mulher tenha daltonismo, seus dois cromossomos X têm que estar afetados, o que diminui drasticamente a probabilidade genética de mulheres daltônicas.

Uma curiosidade: Vincent Van Gogh. Ele mesmo! O pintor! Era daltônico...

Clínica de Olhos Dr. João Lannes
Responsável técnico:
Dr. João Lannes Simões Junior
- médico oftalmologista
CRM/RO 1038
Fone: (69) 3481-1247 / 3481-1409
Espigão do Oeste-RO
Fone: (69) 3441-5382 / 3441-1933
Cacoal-RO

Mudança de nome: é possível?

O nome é um dos principais elementos de individualização e identificação de pessoas, passando a constituir patrimônio desta já que revela uma história de acordo com quem a representa. Por essa razão, é juridicamente protegido, não sendo permitida, em regra, sua alteração.

Contudo, a legislação brasileira autoriza em situações excepcionais a troca, a retificação ou a inclusão de apelido no nome, desde que seja apresentado justo motivo, assim considerado pelo magistrado da Vara de Registros Públicos.

Admite-se a modificação do nome quando: 1) Expuser a pessoa ao ridículo e a situações vexatórias (por exemplo, Antonio Carnaval Quaresma e Jacinto Pinto); 2) Quando houver erro gráfico (por exemplo, Frávio e Silvo); 3) Quando ocasionar problemas ou embaraços no campo profissional, evitando-se os casos de homonímia (por exemplo, João da Silva); 4) Existir apelido público e notório (por exemplo, José Inácio da Silva, que passou a se chamar José Inácio Lula da Silva); 5) Nas hipóteses previstas na lei de proteção à vítima e à testemunha, hipótese em que poderá haver a alteração do nome completo.

As pessoas que tenham interesse em proceder a alteração de seu nome e que se enquadrem em uma das situações expostas acima, devem sempre procurar um advogado para que este providencie a documentação necessária para propositura da ação, já que deverá ser comprovado a boa-fé do requerente e que a modificação não acarretará prejuízo a terceiros.

Dr. Diógenes Nunes de Almeida Neto
- advogado
- OAB/RO 3831
- sócio do Escritório
Nunes de Almeida Advogados
- graduado em Direito pela
Universidade Euro-Americana –
UNIEURO-DF
Fone: (69) 3441-5167/3441-7054
Cacoal-RO
Fone: (69) 3224-1312
Porto Velho-RO

Cozinhas integradas - Uma nova tendência

Pesquisas apontam cada vez mais para o entrelaçamento de afazeres masculinos e femininos, tanto no trabalho quanto na vida pessoal. Hoje encontramos homens extremamente familiarizados com ambientes que antigamente eram considerados apenas femininos, e vice-versa.

Essa nova postura do ser humano tem influenciado sobremaneira numa nova tendência: a da cozinhas integradas, ou a antiga cozinha americana, como era chamada.

Os novos empreendimentos imobiliários já prevêem a cozinha integrada na maioria de suas plantas, utilizando-as como um trunfo para a interação sem barreiras e para o convívio e a racionalização do espaço doméstico.

Outro fator de influência é a alta da gastronomia. Cozinhar também virou sinônimo de confraternização, e uma forma prática de unir o útil ao agradável foi incorporar o espaço social à cozinha, fornecendo status e sofisticação. Um recurso altamente utilizado e bem aceito é o uso da bancada centralizada para fogão, ou cooktop, conhecida por "ilha", deixando o cozinheiro de frente para o estar e totalmente integrado aos demais membros presentes no ambiente. Para os menos ousados, entretanto, alguns detalhes podem auxiliar na delimitação dos espaços: de forma sutil, a variação do material e cor dos móveis, ou de forma mais radical, com o simples emprego de portas corrediças.

A Bianchini Móveis Planejados, antenada com essa nova tendência, já apresenta em seus projetos esse novo conceito.

bianchini
MÓVEIS PLANEJADOS
Rua Machado de Assis, 1822 – Fone: (69) 3441-1648
Bairro Industrial – Cacoal-RO

Centro Médico Cacoal
CMC
☎ (69) 3443-2001
Av. Cuiabá, 1626 - Centro
Cacoal-RO

Dra. Laura Fonseca Queiroz
- médica pneumologista e tisiologista
CRM/RO 3266 - RQE 776

Dr. Hudson G. Lortéa
- médico neurologista
CRM/RO 2105

Dr. Credival de Carvalho
- médico cardiologista
CRM/RO 187

Dra. Gladys Castedo Quispe
- médica ginecologista e obstetra
CRM/RO 1312 - TEGO 0350-2004

Dr. Guilhermo V. Gutierrez
- médico ultrassonografista
CRM/RO 1311

Walt Disney World®

Walt Disney World Resort é o maior e mais visitado resort em todo o mundo, contendo quatro parques, dois parques aquáticos, vinte e três hotéis temáticos; e inúmeras lojas, restaurantes e locais de entretenimento e lazer. Operado e controlado pela Walt Disney Parks and Resorts, segmento da Walt Disney Company, está localizado dentro da Região Metropolitana de Orlando, Flórida, Estados Unidos, mais especificamente nas cidades de Lake Buena Vista e Lake.

Cacoal Tur - credibilidade consolidada

Somos uma agência de viagens com experiência de vinte e cinco anos no setor, o que consolida a nossa credibilidade. O know-how no atendimento, respeitando as buscas de passagens e hotéis mais econômicos, sem deixar de lado, claro, o conforto e consequente satisfação dos seus passageiros, faz da Cacoal Tur referência no segmento em todo o Estado.

Oferecemos serviços de consultoria e planificação de viagens para uma ampla diversidade de destinos nacionais e internacionais. Exercemos a nossa atividade de forma responsável e profissional para lhe proporcionar viagens de negócios ou de lazer com a tranquilidade e eficiência que pretende. Para tal, contamos com uma extensa rede de contatos interdisciplinares e a dedicação e experiência de nossa equipe de agentes.

Para viajar a passeio, a negócio ou por uma ocasião especial, procure a Cacoal Tur, uma agência atenta às suas necessidades. A nossa plataforma de assistência em viagens contém uma ampla gama de serviços que estão à sua disposição. Aguardamos sua visita!!

DESCONTOS ESPECIAIS. APROVEITE!!!

CONTATO:

Tel.: (69) 3441-3570 Fax: (69) 3441-3580

vivo 9600-3757 oi 8492-0474 TIM 8132-1703 Claro 9295-7554

Av. Sete de Setembro, 2528 - Centro - Cacoal-RO

E-mail: cacoalturismo@brturbo.com.br

Site: www.cacoaltur.com

Cacoal Tur

TAM PASSAREDO GOL TRIP Linhas Aéreas Azul Linhas Aéreas Brasileiras TAP PORTUGAL AIRFRANCE Avianca

A arte do tanquinho

A abdominoplastia é a remoção cirúrgica de gordura localizada no abdome inferior, da flacidez da pele ao redor da região umbilical e estrias situadas entre o umbigo e os pelos pubianos.

Pode ser subdividida em miniabdominoplastia e em abdominoplastia clássica. No miniabdome é trabalhada somente a porção inferior do umbigo, não havendo necessidade de reposicioná-lo. Já na clássica, trabalha-se todo o abdome anterior com tratamento concomitante da cicatriz umbilical.

A cicatriz da abdominoplastia varia em cada paciente. A mais comum é aquela que se localiza horizontalmente logo acima do púbis, prolongando-se lateralmente dependendo do biotipo de cada paciente. A cicatriz pode ficar "escondida" sob os trajes de banho.

Consideramos que o importante nestas cirurgias é manter as proporções do corpo em harmonia. Sendo uma cirurgia que retira determinada quantidade de pele e gordura, evidentemente haverá uma redução no peso corporal, que varia em cada paciente.

A cirurgia também corrige a flacidez muscular da parede abdominal. Assim, podemos reposicionar os músculos retos do abdome que estejam afastados; por exemplo, após gestações ou em virtude das distensões abdominais prolongadas.

Por ser uma cirurgia de contorno, a abdominoplastia muitas vezes é acompanhada de lipoaspiração de flancos (porção lateral do abdome), dorso, ou outras áreas para a harmonia e beleza deste segmento corporal.

marcelo almeida
PLÁSTICA E SAÚDE

Dr. Marcelo Almeida - cirurgião plástico
CRM/RO 2703 / RQE 623
- formado no Instituto Ivo Pitanguy
- membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica
www.drmarceloalmeida.com.br
Porto Velho: (69) 3222-5445/ 99115008
Ji-Paraná: (69) 3422-2331
Cacoal: (69) 3443-4984
Rolim de Moura: (69) 3442-2463

MEDICAL CENTER
DISTRIBUINDO COM EXCELÊNCIA PARA A SAÚDE

PRODUTOS E EQUIPAMENTOS

- HOSPITALARES
- LABORATORIAIS
- FARMACÊUTICOS
- ODONTOLÓGICOS
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA

TELEVENDAS:
(69) 3441-4721

MEDICAL CENTER
DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA
E-mail: medicalcenterdistribuidora@hotmail.com

Av. São Paulo, 2142 - Térreo - Centro - Cacoal-RO

Arte photo
by Fernanda Seady

- books
- eventos
- aniversários
- casamentos
- foto comercial

Fones:
(69) 8453-3847 / 9344-1907 / 9947-4294 / 8145-2782

Rua Antônio Eduardo Durce, 1108
Centro, Cacoal-RO

facebook/email: artephoto.ro@gmail.com

O que é doença do refluxo?

A doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), também conhecida como esofagite de refluxo ou azia crônica, é uma condição na qual o conteúdo do estômago (alimento ou líquido) vaza em direção contrária ao estômago para o esôfago (o tubo da boca ao estômago). Essa ação pode irritar o esôfago causando azia e outros sintomas.

Causas: Quando você come, a comida passa da garganta para o estômago através do esôfago (também chamado de canal do alimento ou tubo de deglutição). Uma vez que a comida está no estômago, um anel de fibras musculares impede que o alimento se mova para trás para o esôfago. Essas fibras musculares são chamadas esfíncter esofágico inferior ou EEI. Se esse músculo esfíncter não fechar bem, alimento, líquido e suco gástrico podem vazar de volta para o esôfago. Isso é chamado refluxo ou refluxo gastroesofágico. Esse refluxo pode causar sintomas ou pode até lesar o esôfago. Os fatores de risco do refluxo incluem hérnia hiatal (uma condição na qual parte do estômago se move acima do diafragma, que é o músculo que separa a cavidade torácica e abdominal), gravidez e esclerodermia. Obesidade, cigarros e possivelmente álcool também aumentam a chance de DRGE. Azia e refluxo gastroesofágico podem ser causados ou piorados por gravidez e vários medicamentos diferentes. Essas drogas incluem:

- anticolinérgicos (p.ex., para enjoo do mar)
- betabloqueadores para pressão arterial alta ou doença cardíaca
- broncodilatadores para asma
- bloqueadores dos canais de cálcio para pressão arterial alta
- drogas ativadas por dopamina para doença de Parkinson
- progestina para hemorragia menstrual anormal ou controle de natalidade
- sedativos para insônia ou ansiedade
- antidepressivos tricíclicos

Se você suspeitar que um de seus medicamentos possa estar causando azia, fale com o seu médico. Nunca mude nem pare com um medicamento que você toma regularmente sem falar com o seu médico. Você pode não precisar de nenhum teste se seus sintomas não forem graves. Se seus sintomas forem graves ou voltarem após você ter sido tratado, um ou mais testes podem ajudar a diagnosticar refluxo ou alguma complicação:

- A esofagogastroduodenoscopia (Endoscopia Digestiva Alta) frequentemente é usada para identificar a causa e examinar o esôfago (tubo de deglutição) para verificar se há lesões. O médico insere um tubo fino com uma câmera na extremidade através de sua boca. O tubo é então passado pelo seu esôfago, estômago e duodeno (primeira porção do intestino delgado).

- Radiografia do esôfago com ingestão de bário

- Monitoramento contínuo do pH esofágico (Phmetria) com Manometria esofágica

Os sintomas mais comuns são: sensação de que o alimento pode ter ficado preso atrás do esterno (intalado), o que pode aumentar ao se curvar ou inclinar-se para frente, ao ficar deitado e ou após comer. Pode apresentar náuseas e piorarem à noite; aliviam com uso de antiácidos. Os sintomas menos comuns são: tosse ou respiração ofegante; dificuldade para deglutir; soluços; rouquidão ou alteração na voz; regurgitação de alimento; dor de garganta; aftas e cárie dentária recidivantes.

O tratamento da doença de refluxo gastroesofágico exige que haja mudança no hábito alimentar e no estilo de vida, além de medicamentos. E caso nenhuma dessas medidas surtam efeito, pode ser necessário tratamento cirúrgico. Se você apresenta alguns dos sintomas relacionados acima, converse com o seu médico.

Dr. Arthur Freire de Barros
- médico CRM/RO 643
- Gastrocirurgia e Endoscopia Digestiva
- diretor auxiliar e técnico local da FHEMERON
Hospital e Maternidade São Paulo
Fone: (69) 3441-4611 Cacoal-RO

Como você pode parecer mais magra?

A equipe Julia Roupas e Acessórios tem a preocupação que você se vista bem. Sendo assim, aproveita este espaço para lhe dar algumas dicas e truques de roupas que emagrecem.

Os quilos a mais não podem ser motivo para não se arrumar ou para deixar de sair. A moda plus size, nome dado pelos norte-americanos para modelos de roupas acima do padrão convencional de medidas, vem ganhando força total! A moda pode ser uma grande aliada das mulheres. Para disfarçar as partes maiores, use cores escuras. Evite modelos muito justos ou em tecidos como malha ou jersey. O vestuário tem que ser estruturado. Para o dia a dia, procure usar jeans com lavagem escura, sem muitos detalhes ou com manchas, para não poluir ou dar a ilusão de que você é maior.

As pernas das calças, sendo mais retas alongam a silhueta e disfarçam o volume do quadril. O comprimento ideal é que toque o peito do pé. Esse detalhe fará você parecer mais magra. Também as calças e as bermudas de alfaiataria devem ter cortes retos. O salto alto também faz você parecer mais magra.

No caso de vestidos, bermudas e saias, o comprimento ideal para alongar e afinar é que fique na altura do joelho. Já os modelos de blusas, um truque para valorizar o colo e alongar o pescoço é usar decote em V ou canoa, ou colarinho (gola).

As estampas devem ser pequenas e delicadas. As listras sempre na vertical evitando cores muito contrastantes ou muito largas. Se você quer deixar uma silhueta mais fina, as listras verticais são um ótimo truque. O comprimento ideal de blusas é na atura do quadril.

Se você gosta de usar vestidos, busque tecidos mais firmes e com recortes acinturados para modelar mais a silhueta e valorizar suas curvas sem marcar o corpo. O drapeado também afina a cintura e disfarça a barriguinha saliente.

Um dos modelos mais adequados de vestidos é aquele que possui o cinto da mesma cor como acessório, ou com botões da cintura ao busto, pois disfarçam a região da barriga. O modelo da saia ideal é a evasê. Modelos de blusas ou vestidos transpassados também são ótimas opções para marcar a cintura e disfarçar a barriguinha.

O truque para disfarçar braços gordinhos é cobrir a parte mais grossa do braço, usando blusas com manga. Se fizer questão de usar regatas, use-as com alças mais largas.

Quanto aos acessórios, eles também fazem você parecer mais magra. Use uma bolsa maior, porque quando a bolsa é pequena dá a impressão que você está acima do peso. Afine o rosto com colares em forma de V, estique o pescoço com brincos retangulares e abuse das pulseiras para afinar os braços. As bijuterias ajudam a tirar o foco das gordurinhas localizadas.

Desta forma, todas as mulheres, independente do peso, podem vestir vários estilos, com cores e estampas... É só montar um visual que valorize a silhueta.

Vestir-se bem é usar a roupa certa no momento certo. Esta sempre foi nossa preocupação. Procuramos trazer sempre o que há de mais atual nas passarelas da moda (nº 34 ao 56) em vestidos longos, curtos, modinha, ternos femininos, blusas, jeans, traje formal, traje social, bijuterias, bolsas, masculino, e os cheirosos calçados Melissa (nº 17 ao 40).

Venha nos visitar! Trabalhamos com carinho e profissionalismo para que você seja a mais bela em qualquer ocasião.

A razão do nosso sucesso há 23 anos é a fé em Deus, o amor com que desempenhamos nosso trabalho e a preferência e confiança que você, cliente, tem em nossos produtos.

Julia Roupas e Acessórios

"Completa sua beleza em qualquer ocasião"

Rua Rui Barbosa, 1389 – Centro
Fone: (69) 3441-4894
Cacoal-RO

Fernanda Bortolotti
- psicóloga
CRP/RO – 20/3964

Quando você deve procurar um psicólogo?

- perdas (de um ente querido, emprego, separação conjugal, etc.)
- problemas interpessoais (família, amigos, colegas de trabalho, cônjuge, etc.)
- depressão
- estresse
- insegurança
- incapacidade para lidar com mudanças
- transtornos de ansiedade
- transtornos alimentares
- problemas de aprendizagem
- orientação vocacional, entre outros

A procura por auxílio psicológico é uma oportunidade de olhar para os seus problemas e reconhecer as causas do sofrimento para aprender a melhor maneira de lidar com eles. É um investimento na qualidade de vida e no crescimento pessoal.

Atendimento:
Clínica Perfil
Fone: (69) 3441-3667
Rua dos Pioneiros, 2285 - Centro
Cacoal-RO

Tabagismo e o coração

O tabagismo é a principal causa evitável de mortes prematuras no mundo desenvolvido.

Quando um indivíduo fuma, substâncias químicas tóxicas do tabaco entram na corrente sanguínea. Alguns destes produtos enviam sinais para o coração e este passa a bater mais forte e mais rápido. O fumo também faz com que os vasos sanguíneos se contraiam, forçando o sangue a percorrer um espaço menor. Ambos os efeitos podem causar pressão alta. O fumo também reduz o bom colesterol, aumentando a probabilidade de aparecimento de placas de gordura nas artérias. Também aumenta o risco de trombose, que é a formação ou desenvolvimento de um trombo (coágulo sanguíneo) provocando uma obstrução parcial ou total do vaso sanguíneo. Ao longo do tempo estes efeitos aumentam o risco de infarto do miocárdio e de acidente vascular cerebral (derrame cerebral).

Entre os benefícios de abandonar o tabagismo, temos:

- Redução do risco de doença cardíaca e das chances de ter problemas relacionados ao coração se você já tiver doença cardíaca
- Redução do risco de trombose
- Redução da chance de desenvolver vários tipos de câncer
- Redução do risco de desenvolver enfisema (doença pulmonar grave que prejudica a respiração)
- Melhora da resistência física para o exercício e participação em esportes
- Melhora do paladar

O caminho para abandonar o tabagismo pode ser árduo, mas vale a pena!

Dra. Fernanda Dettmann
- médica cardiologista
- CRM/RO 2340 TEC – AMB/SBC 98813
- ecocardiografista
- especialista em Cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia
Fone: (69) 3441-5166 / 3443-4008
e-mail: drafernandadettmann@hotmail.com
Cacoal-RO

Contratação com salário mínimo proporcional

A contratação com jornada de tempo parcial é aquele cuja duração não exceda 25 horas na semana conforme previsto no art. 58-A da CLT. O trabalho é prestado com duração máxima de até 25 horas semanais. Foi concebida essa jornada para contratação formal de trabalhadores que não podem laborar a jornada completa; estudantes, que precisam trabalhar e estudar; mulheres, que têm seus afazeres domésticos ou que cuidam de crianças; idosos, que têm algumas horas para trabalhar por dia e recebem uma renda adicional, etc..

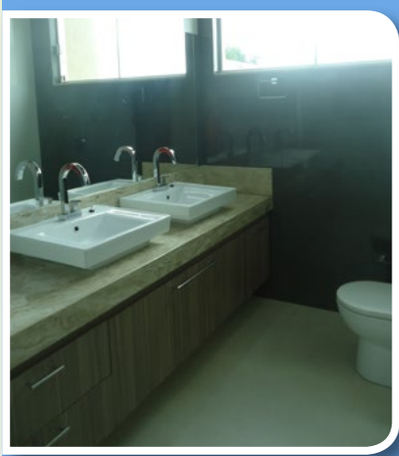
Pensou-se também na geração de empregos dado à necessidade de um menor número de horas de trabalho por dia com a remuneração proporcional às horas trabalhadas. A transformação de um contrato de tempo integral em contrato de tempo parcial se dará nos moldes do artigo 58-A § 2º, que exige negociação com o sindicato da categoria e disposição em convenção coletiva de trabalho.

A diminuição da jornada e do salário, se for combinada somente com o empregado, não acompanhada por previsão em norma coletiva, não terá nenhuma validade e será configurada redução ilegal do salário (art. 7º, XIII, da Constituição). Entretanto, para a transformação de um contrato a tempo parcial para tempo integral não é necessária convenção coletiva de trabalho, pois não está sendo reduzido o salário do empregado, além do que, esta seria uma situação mais vantajosa para o trabalhador. A jornada parcial observará a redução proporcional do salário em relação aos empregados que cumprem a mesma função em tempo integral.

A duração das férias também será reduzida de 8 a 18 dias conforme tabela do art. 130-A da CLT. Mais de sete faltas levam à perda desse direito. Há também a proibição de conversão de 1/3 das férias em abono pecuniário. O trabalhador em tempo parcial não pode realizar horas extras.

Dr. Ezequiel Cruz de Souza
- advogado – OAB/RO 1280
- professor de Direito do Trabalho
Fone: (69) 3441-4513
Cacoal-RO

allamanda



Arquitetura de interiores

Falar de arquitetura de interiores sem antes falar de arquitetura é uma tarefa muito complicada. Isso porque ao projetarmos uma casa ou outra edificação qualquer, nós arquitetos levamos sempre em consideração o que vai acontecer dentro desses espaços. Os ambientes são dimensionados de acordo com o uso e necessidades de cada cliente.

A arquitetura de interiores de um modo geral se resume ao aproveitamento máximo dos espaços internos, tendo como objetivo a beleza e a harmonia entre os elementos, conforto e funcionalidade para os usuários.

O arquiteto vai juntar todo seu conhecimento com os anseios do cliente. O nosso trabalho é sempre fundamentado em esclarecer sobre todas as decisões que serão tomadas e nunca impor nossa vontade sobre a do cliente. Por isso a escolha de um bom profissional é um dos fatores que garantem o sucesso da obra.

A casa reflete a personalidade da família que ali reside e a sua essência. Há atenção em cada detalhe que compõe o lar. Entre esses detalhes a escolha dos móveis, dos azulejos, das cores das paredes e de todos os itens de decoração criam o ambiente ideal e tornam a casa um lugar único e exclusivo. Parte desse cuidado também se reflete no banheiro. E, assim como o quarto, esse cômodo também reflete a intimidade e momentos de relaxamento.

Esse é um espaço muito individual, mas isso não significa necessariamente que o banheiro deva ser visto como um cômodo sem importância na área da decoração e design da casa. Muito pelo contrário! O banheiro é um lugar de desfrute e intimidade, por isso também merece uma atenção especial. O que importa mesmo é o resultado final e a satisfação do cliente.

"NÃO CRIAMOS SÓ AMBIENTES, MAS SIM, MODOS DE VIDA."

Dra. Franciele Bussola - arquiteta
CAU: A70276-5
Fone: (69) 9258-0806
francielebussola@hotmail.com
Cacoal-RO

UNESC

Pioneirismo e Tradição - desde 1985

Cacoal

Administração - Análise e Desenvolvimento de Sistemas - Biomedicina
Ciências Contábeis - Ciências Econômicas - Direito - Engenharia Ambiental
Engenharia Civil - Engenharia de Produção - Letras - Nutrição - Pedagogia
Psicologia - Sistemas de Informação - Teologia

Vilhena

Biomedicina - Ciências Contábeis - Enfermagem - Farmácia

Porto Velho

Engenharia Civil

Contato

Cacoal (69) 3441-4503

Vilhena (69) 3322-1290

Porto Velho (69) 3225-2171

www.unescnet.br

Perda de chance em erro médico

Sob o prisma jurídico, um médico pode atuar em Obrigação de Meio e Obrigação de Resultado. Na obrigação de Meio o médico não responde pelo resultado. A responsabilidade será atribuída subjetivamente, verificando a existência de culpa, nas modalidades negligência, imprudência ou imperícia, quando, por exemplo, em casos de pacientes com a saúde debilitada, se socorrendo do profissional para que este empregue técnicas buscando a melhora.

Na obrigação de Resultado o Médico responderá objetivamente no caso de não cumprir com o acordado, como no caso de prometer uma cirurgia plástica para lipoaspiração e deixar sequelas ou marcas na paciente.

O Judiciário estava mais declinado a condenar erros médicos em indenizações por obrigação de Resultado, todavia esse posicionamento começou a mudar com o acolhimento pelo Superior Tribunal de Justiça (STJ) da teoria da perda da chance por erro médico em obrigação de meio.

A tese aceita é se a pessoa demonstrar a grande probabilidade de o evento não ter ocorrido por culpa do médico, ou seja, demonstrar que o paciente teria grandes chances de se curar ou de ter uma melhor qualidade de vida se o médico tivesse aplicado o tratamento considerado indicado para o estágio da doença.

Um oncologista que não teria oferecido tratamento adequado a uma paciente com câncer de mama, que morreu em consequência da doença, foi condenado pelo STJ a indenizar a família em R$ 96 mil.

No caso apreciado pelo STJ o profissional teria realizado uma cirurgia de retirada parcial da mama, quando o recomendado seria uma mastectomia radical, pois o tumor tinha tamanho indefinido, e não teria solicitado ainda todos os exames necessários após a cirurgia.

O entendimento abre precedente para que vítimas de erro médico busquem indenização quando suas chances de cura forem reduzidas pela adoção de procedimento médico inadequado.

Miguel Antonio Paes de Barros Filho
- acadêmico de Direito da UNIR/Cacoal
- funcionário de carreira do Banco do Brasil – Agência de Cacoal
- estagiário na Paes e Barros Advocacia
www.paesdebarros.adv.br
e-mail: miguel1798@gmail.com
Fone: (69) 3441-1038 / 9272-4503 / 8471-3643
Cacoal-RO

Mude a estratégia

Encontrei na internet um texto cujo autor desconheço, mas o transcrevo na íntegra.

"Tem uma antiga história africana que narra a maneira que desenvolveram para capturar macacos:

1) Pegam uma cumbuca de boca estreita e colocam dentro dela uma banana.

2) Em seguida amarram-na ao tronco de uma árvore frequentada por macacos. Afastam-se e esperam.

3) Após isso, um macaco curioso desce, olha dentro da cumbuca e vê a banana.

4) Enfia sua mão, apanha a fruta, mas como a boca do recipiente é muito estreita, ele não consegue retirar a banana.

Surge um dilema: se largar a banana, sua mão sai e ele pode ir embora livremente. Caso contrário, continua preso na armadilha. Depois de um tempo os nativos voltam e tranquilamente capturam os macacos que teimosamente se recusam a largar as bananas. O final é meio trágico, pois os macacos são capturados para servirem de alimento.

Você deve estar achando incredítável o grau de estupidez dos macacos, não é? Afinal, basta largar a banana e ficar livre do destino de ir para a panela. Fácil demais... O detalhe deve estar na importância exagerada que o macaco atribui à banana. Ela já está ali, na sua mão..., parece ser uma insanidade largá-la.

Essa história é engraçada porque muitas vezes fazemos exatamente como os macacos. Você nunca conheceu alguém que está totalmente insatisfeito com o emprego, mas insiste em permanecer mesmo sabendo que pode estar cultivando um enfarto? Ou alguém que trabalha e não está satisfeito com o que faz, e ainda assim faz apenas pelo dinheiro? Ou pessoas infelizes por causa de decisões antigas, que adiam um novo caminho que poderia trazer de volta a alegria de viver?

A vida é preciosa demais para ser trocada por uma banana, que apesar de estar na nossa mão, pode nos levar direto à panela".

Portanto, meu amigo, não acha que é chegado o momento de pensar diferente? Se não está dando certo, mude a estratégia.

CLIPÃO

Sérgio Coaracy Pontes
– empresário
Fone: (69) 3441-5233 – Cacoal-RO
(69) 3451-2395 – Pimenta Bueno-RO

Educação: estratégia para o desenvolvimento

Todo início de ano temos novas expectativas, novas esperanças, novas propostas. Esperamos muito de um ano novo em diversos aspectos. Somos nós os responsáveis para que seja um ano marcado por sucessos e concretização de nossos sonhos. Precisamos propor metas, organizar nosso tempo.

Como educadora que sou não poderia deixar de propor que o estudo faça parte dos seus planos. Hoje o conhecimento é ofertado de várias maneiras. Com o aumento da expectativa de vida, podemos nos dar ao luxo de ter uma segunda profissão, e para tal precisamos buscar alternativas de estudos e de capacitação.

Vivemos em um município com ofertas de vários cursos de graduação, pós-graduação, especialização, cursos técnicos, todos eles trazendo informações inovadoras para a formação de novos profissionais e também de mentes empreendedoras.

Pense também no estudo de uma segunda língua, em cursos de dança, algo que possa dinamizar a sua vida.

Devemos celebrar o nosso município que nos oferece tantas oportunidades e que tem seu foco principal na educação. É com toda essa energia que devemos abraçar 2013, renovando nosso compromisso com a educação e com o desenvolvimento de cada um de nós.

Centro de Formação Técnica e Profissional de Cacoal
Profª. Sandra Maria V. Carrijo Marques
- diretora do CETEC
- diretora geral da Facimed
www.cetecro.edu.br
Fone: (69) 3443-6545
Cacoal-RO

Profª. Sandra ao lado do esposo, Marcos Marques

Cacoal MOTO SERRAS
Fones: 69 3441-3473 - 3441-2837 - Fax: 69 3441-2272
Av. Castelo Branco, 19.209 - Cacoal - RO

Auto Posto SOBERANO
BR
Soberano I
Fone: 3441-3070
Av. Castelo Branco, 21.026
Soberano II
Fone: 3441-0022
Av. Rio de Janeiro, 1.204
Soberano III
Fone: 3441-9228
Av. das Comunicações, 2.291
Soberano IV
Fone: 3441-0929
Av. das Comunicações, 2.972

Responsabilidade pela baixa de protesto

No caso do devedor que efetuou o pagamento das duplicatas após o seu protesto, a obrigação de dar baixa em protesto legitimamente realizado é do devedor. Firma esse entendimento alicerçado no art. 26 da Lei nº 9.492/1997 que possibilita a qualquer interessado a baixa do protesto, não sendo tal responsabilidade exclusiva do credor. Ademais, há o fato de que a realização de protesto regular configura o livre exercício de um direito reconhecido.

Sobre o tema o Superior Tribunal de Justiça entendeu, por maioria, que não se poderia atribuir ao credor a responsabilidade pela baixa do protesto após a quitação da dívida quando ele foi regularmente lavrado. Isso porque o art. 26 da Lei nº 9.427/1997 autoriza a tomada dessa providência pelo devedor ou garante da dívida que detenha a posse do título protestado ou a carta de anuência do credor.

Ressaltou ainda que o caráter consumerista da relação que deu origem à dívida é indiferente para a solução da controvérsia, já que os cartórios de protesto são delegatários de atividade pública e diante disso seguem a lei específica que disciplina os procedimentos de protesto (Recurso Especial nº 1.195.668-RS, Rel. originário Min. LUIS FELIPE SALOMÃO, Rel. para acórdão Min. MARIA ISABEL GALLOTTI, julgado em 11/09/2012). Assim, para a maioria dos Ministros, é descabido indenização pela falta de baixa do protesto pelo credor.

Dr. Laércio Marcos Geron
- advogado OAB/RO 4078
- graduado pela Universidade Estadual de Maringá/PR
Fone: (69) 3535-4822
Ariquemes-RO

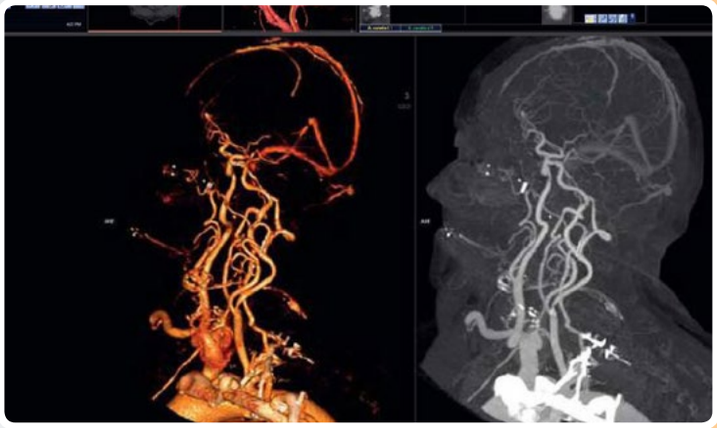
TOPLINE eyewear
Carmim EYEWEAR
VICTOR HUGO
CH HC
HUGO CARRARO
CAVALERA EYE CANDY
COUNTRY
Disney · PIXAR Carros
Disney PRINCESS
BEN 10
ÓTICAS PRECISÃO
Cacoal-RO
Av. Porto Velho, 2105 - Centro
Fone: (69) 3441-5482
Av. Dois de Junho, 2075 - Centro
Fone: (69) 3441-5578
Alta Floresta-RO
Av. Rio Grande do Sul, 4128 - Centro - Fone: (69) 3641-3909
22 anos em Cacoal

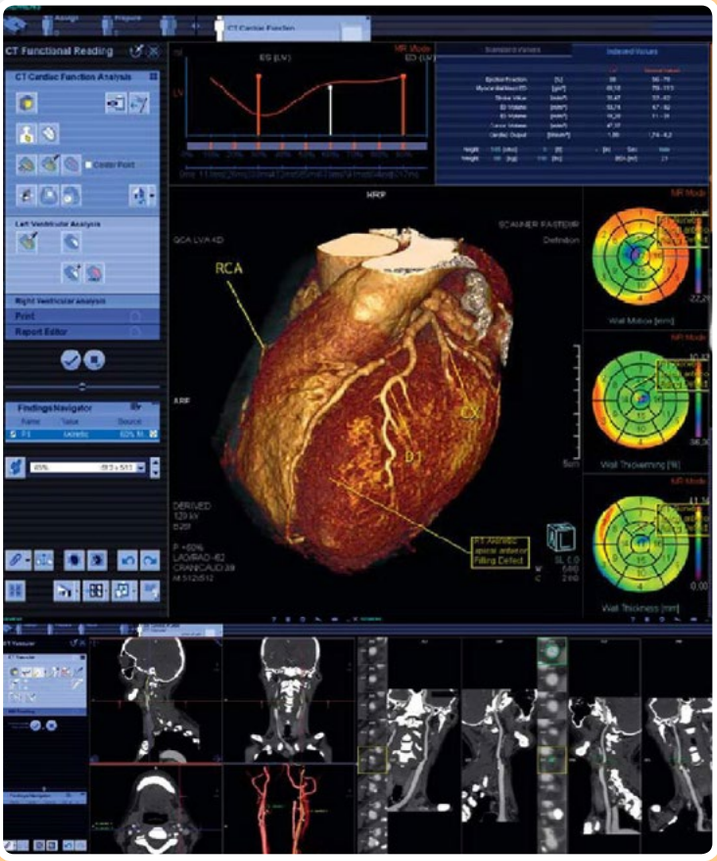
As mais modernas tecnologias de diagnóstico por imagem

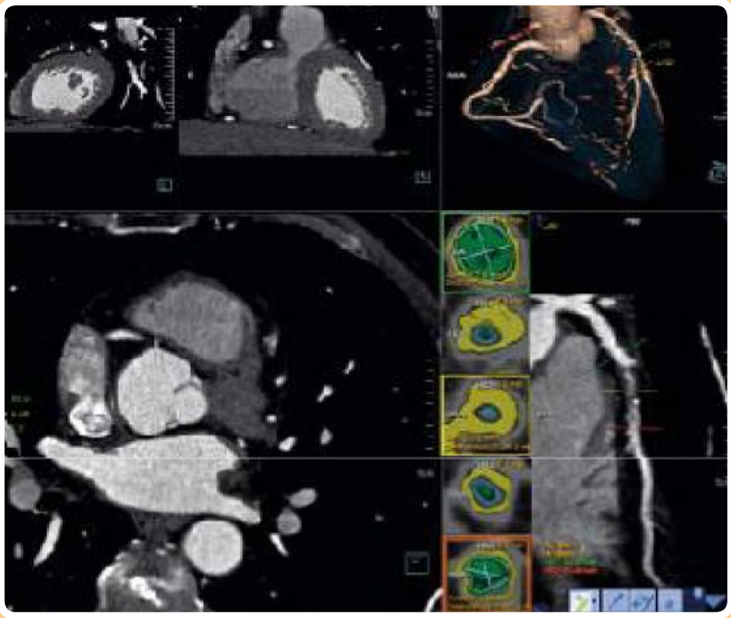
A Tomografia Computadorizada da clinica CEDIM é a mais moderna de Cacoal: capacidade de 128 cortes. Com esse equipamento é possível gerar uma imagem em excelente resolução de qualquer parte do corpo humano. Quanto maior o número de cortes, maior será a precisão, melhor resolução e qualidade de imagem e rapidez. Com isso, é possível fazer um exame de coração em cinco segundos, de tórax em quatro segundos e de abdômen em seis segundos. Este aparelho reduz significativamente em até 70% a emissão de radiação em relação aos aparelhos convencionais.

Tomógrafo adaptável a qualquer paciente com imagens de alta qualidade, mesmo nas situações mais adversas

É capaz de gerar imagens de alta qualidade mesmo nas situações mais adversas, como em pacientes com múltiplos traumas sem condições de se manter em posições ideais, podendo também realizar aquisições em paciente com dificuldades de segurar a respiração por um determinado intervalo de tempo. Projetada para também acomodar pacientes obesos. A evolução do SOMATOM Definition AS+ também se manifesta no aspecto do controle de radiação. Nos últimos anos os equipamentos de imagem têm sido apresentados com mecanismos que reduzem a dose de radiação ao mínimo necessário. O AS+ dispõe ainda de um dispositivo para imagens em 4D, possível graças a um movimento bidirecional da mesa de exames, tornando ainda mais amplo e completo, por exemplo, o estudo da perfusão em órgãos inteiros, como fígado ou cérebro, o que significa a solução para uma antiga e importante limitação dos aparelhos de tomografia.







CEDIM
CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM
MEDIMAGEM
CLÍNICA RADIOLÓGICA ESPECIALIZADA

Rua Quintino Bocaiuva, 2390
- Jardim Clodoaldo – Cacoal-RO
Fones: (69) 3443-2110 / 3443-2109 / 3443-4008 / 3443-4009
Plantão: (69) 9212-0940 / 9988-6308

CHEVROLET®

Trailblazer

Yemaq

Rondônia

Cacoal: (69) 3441-3313

Vilhena: (69) 3321-1621

Rolim de Moura: (69) 3442-8877

www.megafmespigao.com.br

(69) 3481-3500
(69) 3481-2710