Ano 5 | N° 17 | abril, maio, junho/2012

Premiada pela CÂMARA BRASILEIRA DE CULTURA

Ponto E

www.jusmarlustoza.com.br

Saúde
Educação
Cultura

NO PIANO: LLITSIA MORENO

A professora cubana Llitsia Moreno reside em Porto Velho onde há anos desenvolve seu vasto conhecimento no piano. Pág. 27

SALTO DE QUALIDADE NA EDUCAÇÃO

O secretário de Estado da Educação, Júlio Olivar, tem a missão de tornar realidade os propósitos do governador Confúcio Moura na melhoria do ensino.

Pág. 14

VIDEOHISTEROSCOPIA

De acordo com o médico Volmir Dionisio Rodegheri, de Rolim de Moura, a videohisteroscopia é um exame que avalia a cavidade uterina e o canal do colo uterino; semelhante ao exame de endoscopia digestiva.

Pág. 21

recepção

restaurante

salão de festas

* requinte e bom gosto aliado ao padrão de qualidade;
* fácil localização;
* todos os ambientes climatizados;
* área construída de 4.400 m2;
* estacionamento próprio;
* piscina, internet sem fio grátis;
* 82 acomodações, sendo:
  - 4 suítes na cobertura (todas com hidro)
  - 6 apartamentos executivos
  - 6 apartamentos panorâmicos
  - 66 apartamentos luxo
* área vip para festas (cobertura);
* Restaurante (aberto ao público)
* Pub Special: (happy hour) drinks;
* salão de eventos para 400 pessoas;
* salas de reuniões para 40, 60 e 300 pessoas;
* pacote especial para eventos empresariais

pub

suíte nupcial

sala de reuniões

apartamento panorâmico

apartamento luxo

www.catuaihotel.com.br

Av. Castelo Branco, 20.570 - Centro - Cacoal-RO - Fone: (69) 3441-8009
Av. Padre Adolpho Rohl, 1.332 - Centro - Jaru-RO - Fone: (69) 3521-1133

Expediente
CNPJ 11.537.499/0001-97

Atendimento ao cliente:
69 3443-4286 / 9257-7850
jusmarlustoza@gmail.com

Direção geral:
Jusmar Luiz Silva Lustoza

Direção comercial:
Silvana Cortez M. Lustoza

Jornalista responsável:
Adair Antonio Perin
Jornal Tribuna Popular

Diagramação e artes:
Heliel de Souza /69 8473-2422

Assistentes de artes:
Fernando Cardoso Brito
Caio Henrique de C. Lima

Fotografia: **Digital Fotográfica**

Impressão:
Gráfica Leonora - Vilhena-RO

Tiragem: **5000 exemplares**

Edição on-line:
www.jusmarlustoza.com.br

Os artigos assinados, bem como as informações contidas nos artigos de serviço/publicidade são de total responsabilidade de seus autores e dos anunciantes. A direção desta revista não se responsabiliza por conceitos e informações contidas nestes espaços publicitários.

O maior acervo histórico de Cacoal
TRIBUNA POPULAR
Fones: (69) 3441- 7776 / 3443 - 4277
Rua Antonio de Paula Nunes, 1412 - Centro - Cacoal - RO

Ponto E – 4 anos!!

É com orgulho que recebi o convite para escrever um breve editorial para a revista **Ponto E** na comemoração de seu quarto ano de existência. Como me foi facultada esta honra, lançarei uma impressão breve sobre a qualidade desta revista e sua importância na abordagem das ações do nosso governo.

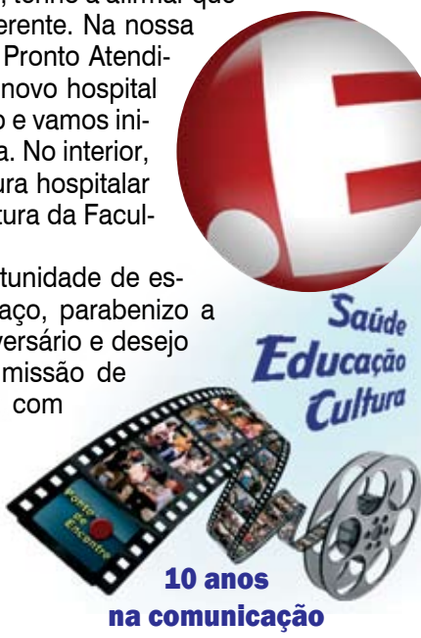
Estamos estabelecendo novos paradigmas de relacionamento com a imprensa, alicerçados em padrões éticos que garantam a transparência e respeitem a liberdade editorial. Nesta linha, a **Ponto E** tem uma grande fonte de informações sobre cultura, economia, educação, agricultura, assistência social e, sobretudo, sobre a saúde, área que recebe especial atenção editorial desta publicação.

Nosso governo, por sua vez, tem nesta revista uma referência para divulgar de forma positiva suas ações que visam transformar Rondônia num Estado de oportunidades para todos.

A propósito de um dos assuntos prediletos da **Ponto E**, a saúde, tenho a afirmar que em breve, muito em breve mesmo, o quadro será totalmente diferente. Na nossa capital, em Porto Velho, estamos construindo duas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) que serão inauguradas ainda neste semestre, um novo hospital infantil, uma nova policlínica - Oswaldo Cruz, um hospital geriátrico e vamos iniciar a construção de um grande hospital de urgência e emergência. No interior, não será diferente. Pontualmente Cacoal, com sua grande estrutura hospitalar que envolve o Hospital Regional, o São Daniel Comboni e a estrutura da Faculdade de Medicina, têm neste governo um aliado de primeira hora.

No mais, agradeço a oportunidade de escrever neste importante espaço, parabenizo a **Ponto E** pelo seu quarto aniversário e desejo que continue firme em sua missão de informar, entreter e interagir com seus leitores.

Confúcio Moura
Governador do Estado de Rondônia



A Viajeflex é hoje uma empresa conceituada pela excelência no atendimento, com um leque diversificado de serviços oferecidos aos seus clientes.

- Passagens aéreas;
- Pacotes e cruzeiros nacionais e internacionais;
- Receptivos e passeios;
- Locação de veículos de passeios e coletivos;
- Seguro viagem;
- Documentação consular;
- Turismo corporativo: empresas e instituições que buscam soluções para agilizar as viagens de seus colaboradores;
- Organiza turismo para eventos e shows nacionais e internacionais

Invista na riqueza da sua viagem pagando menos, utilizando os serviços da Viajeflex Turismo, um novo conceito em viagens e turismo

Av. Antônio Deodato Durce, 1243
Centro – Cacoal-RO - Fone: (69) 3443-5191
Plantão 24h: (69) 8483-6591
E-mail: viajeflex@hotmail.com - site: www.viajeflex.com.br

viajeflex turismo
Bem vindo ao mundo viajeflex

Quem tem um plano de saúde Unimed Ji-Paraná sabe que tem com quem contar, na hora em que precisa.

Plano Familiar, Individual ou Empresarial

Unimed Ji-Paraná
O melhor plano de saúde é viver. O segundo melhor é Unimed.

Central de Atendimento 69 3411-3800 | unimedjpr.com.br

Dicas sobre sucessão por testamento

O testamento é personalíssimo, ou seja, se deixei um imóvel para "A", e este vier a falecer, o seu filho não herdará o imóvel, pois no testamento não existe herdeiro por representação, como na sucessão por ordem vocacional hereditária. É formal (escrito), e revogável (pode ser mudado ou cancelado a qualquer hora, pelo testador), e é gratuito, ou seja, o testador não pode cobrar nada de quem vai deixar o bem. A gratuidade é do benefício.

As formas do testamento são: 1- PÚBLICO - Lavrado em cartório de notas, por escritura pública e depende de duas testemunhas. Esta é a única forma em que o cego e o analfabeto podem fazer testamento, pois o cartório tem fé pública. 2 - CERRADO - Também conhecido por secreto, só aberto após a morte, exige duas testemunhas no auto de aprovação, quando for lavrado em cartório. Só é aberto por um juiz de Direito competente, no auto de inventário. 3 - PARTICULAR - Não tem registro e não é feito em cartório, por isso exige três testemunhas. É um testamento meio perigoso, mas se não foi impugnado, é válido. 4 - ESPECIAL - que são o aéreo, marítimo e o militar. O testamento aéreo e o marítimo têm os mesmos requisitos, só que um é feito a bordo de um avião e outro de um navio. Só é feito em situação de emergência da pessoa, que pode estar morrendo e não chegar ao local com vida. Feito na presença do comandante e duas testemunhas. Tem prazo decadencial de 90 dias, ou seja, se o testador não falecer em 90 dias, caduca o testamento. 5 - MILITAR - Serve para os militares das forças armadas. É feito em caso de emergência (ex.: guerra), perante um oficial e duas testemunhas (se o testador puder assinar) caso contrário uma 3ª testemunha assinará a rogo. Tem o prazo decadencial de 90 dias a partir do momento que cessar o perigo do testador. 6 - NUNCUPATIVO - *In extremis* - Testador se encontra a beira da morte. Precisa de duas testemunhas. Uma escreve e outra averigua se está escrevendo corretamente o que o testador está ditando. Neste caso não há prazo decadencial. Tem que morrer de imediato. Se sobreviver, caduca o testamento.

Dra. Ângela Maria Dias Rondon Gil
- advogada – OAB/RO 155-B
Fone: (69) 3441-0791
Cacoal-RO

Como prevenir as alergias respiratórias?

A rinite alérgica é um processo irritativo das vias nasais caracterizado por espirros, produção excessiva de muco, coceira no céu da boca e congestão nasal. Esta reação causa obstrução e dificulta a passagem do ar pelas vias respiratórias, manifestando-se também sob forma de chiados no peito e falta de ar. Mudanças repentinas de temperatura, umidade, desgaste emocional e processos inflamatórios, como gripes ou resfriados, também contribuem para desencadear uma crise alérgica.

Reduzir a exposição aos fatores desencadeantes da alergia, como os ácaros, fumaça e poeira, podem melhorar ou prevenir os sintomas. Evite travesseiro e colchão de paina ou pena, fibra ou látex (usar os de espuma); sempre que possível envoltos em material plástico (vinil) ou capas impermeáveis aos ácaros. Limpe o estrado da cama duas vezes por mês. O quarto deve ser bem ventilado e ensolarado. Evite tapetes, carpetes, cortinas e almofadões. Dê preferência a pisos laváveis e cortinas do tipo persianas ou de material que possa ser limpo com pano úmido. As camas e berços não devem ser justapostos à parede. Bichos de pelúcia, estantes de livros, revistas e caixas de papelão devem ser evitados no quarto. Mofo e umidade devem ser combatidos com solução de ácido fênico entre 3 e 5%, mesmo em outros cômodos, até a resolução do problema.

O uso de vassouras, espanadores e aspiradores de pó comuns são inapropriados. Passe pano úmido diariamente ou use aspiradores de pó com filtros especiais. Evite animais de pelo e pena. Peixes e tartarugas não há restrições. Nunca use inseticidas e produtos de limpeza com forte odor. Não fume dentro de casa ou do automóvel e sempre dê preferência às pastas e sabões em pó para limpeza de banheiro e cozinha. Evite talcos, perfumes, desodorantes, principalmente em forma de sprays. Dê preferência à vida ao ar livre. Esportes podem e devem ser praticados.

OTORRINO CLÍNICA
Responsável técnico:
Dr. Claudemir Borghi
- médico otorrinolaringologista
CRM/RO 1549
Fone: (69) 3443-2689
Cacoal-RO

CASAS

Cacoal

PRÉ-MOLDADOS

As casas pré-moldadas chegam até você para a realização de um sonho, a sua casa própria. Total qualidade, segurança e melhor preço. Uma economia de até 30% a menos que a alvenaria. Mas se você preferir construir em alvenaria, também temos o melhor preço da cidade.

Nossas casas são placas e colunas de concreto, com ferro armado e vibrado, com total segurança e rapidez. Entregamos a casa pronta, com todo o acabamento, sem você precisar se preocupar com nada. Chave na mão e trabalho cumprido.

Nossa empresa possui responsável técnico (engenheiro) e vários projetos que você cliente poderá escolher e modificar de acordo com o seu gosto. E melhor! Você não paga pelo projeto. Construímos casas, quitinetes, escolas, salas comerciais, etc..

Faça o seu orçamento sem compromisso e sem custo. Pegamos carro e moto como parte do pagamento.

Faça-nos uma visita e conheça nosso trabalho que há 20 anos está presente no ramo de pré-moldados em concreto. É com muito orgulho que atendemos nossos clientes, passando-lhes segurança e respeito.

MUROS

Rua Rio Branco, 1651 - Centro (em frente à Cacoaço)
E-mail: casaspremoldadas@hotmail.com
Fone: (69) 3443-4961 / 9218-5878 / 8463-1601

Fones:

(69) 3443-4961 / 9218-5878 / 8463-1601

QUITINETES

SALAS COMERCIAIS

ESCOLAS

A importância da colonoscopia

O desconhecimento do exame, ou questões culturais, muitas vezes geram resistência à realização da colonoscopia ou endoscopia digestiva baixa em alguns pacientes. É indicada no diagnóstico e tratamento das doenças digestivas. Consiste na visualização do cólon (intestino grosso) e parte do íleo (parte final do intestino delgado), através de um tubo flexível munido de uma câmera. O exame é realizado com conforto e segurança. O paciente é monitorizado e sedado.

Quem deve ser submetido à colonoscopia?

- Pessoas acima de 50 anos, mesmo assintomáticos, como triagem para câncer colorretal.
- Parentes de portadores de câncer de cólon ou reto.
- Quem apresentar hemorragia digestiva.
- Pacientes com sintomas gastrointestinais e enema opaco normal.
- Pessoas que tenham diarreia crônica.
- Portadores de doenças inflamatórias intestinais.
- Pacientes com quadros dolorosos e inexplicáveis no abdome.
- Aqueles que já tenham diagnóstico de pólipos.

Uma pergunta feita geralmente é se este procedimento é seguro. Complicações decorrentes da colonoscopia são raras quando realizadas por profissional experiente e especialmente treinado. A combinação dessa experiência com modernos equipamentos torna a colonoscopia, diagnóstica e terapêutica, um procedimento simples e seguro.

CliniGastro

Responsável técnico:
Dr. Douglas Alexandre de Moura Rodrigues
- cirurgião geral e gastroenterologista
CRM/RO 1204
Fone: (69) 3443-2700
e-mail: clinigastrocacoal@hotmail.com
Av. Cuiabá, 2255
Cacoal-RO

Produtos defeituosos e o direito do consumidor

O Código de Defesa do Consumidor prevê a obrigação do fornecedor de substituir partes do produto que apresentem vícios. Não resolvido o problema no prazo de 30 dias, o consumidor, com fundamento no art. 18, § 1º, do CDC, poderá optar, a sua escolha, pela substituição do produto, pela devolução do valor pago ou pelo abatimento proporcional do preço. Para tanto, é necessário demonstrar que o vício torne o produto impróprio para consumo ou lhe diminua o valor.

Deve-se, ainda, comprovar que o problema foi apresentado ao fornecedor e não foi solucionado dentro do prazo legal. O consumidor deve observar o prazo decadencial de 90 dias para buscar seus direitos. Ressalta-se que esse prazo é computado apenas após o término da garantia contratual. Cabe ao consumidor pleitear indenização por danos morais quando a situação excede o mero dissabor cotidiano.

Portanto, quando um consumidor efetua uma compra, está inconscientemente exigindo do fornecedor que o produto ou serviço esteja pronto para uso, e que este não possua nenhuma avaria ou algum vício que lhe diminua o valor ou que o impossibilite de utilizá-lo; estando de forma diversa há que demonstrar o vício e dentro do prazo legal para ter seu direito concedido.

Dr. Laércio Marcos Geron
- advogado OAB/RO 4078
- graduado pela Universidade Estadual de Maringá/PR
Fone: (69) 3535-4822
Ariquemes-RO

A proibição dos anorexígenos

A partir do dia 10 de dezembro de 2011 a ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) proibiu a comercialização dos medicamentos anorexígenos no Brasil. Portanto, medicamentos como a Anfepramona, o Femproporex e o Mazindol não poderão mais ser vendidos em nosso país. O único anorexígeno permitido é a Sibutramina. Mesmo assim só pode ser prescrito para pessoas com obesidade mórbida (Índice de Massa Corpórea - IMC acima de 30kg/m²), com idade entre 18 e 65 anos, sem cardiopatia e hipertensão e mediante o preenchimento de um formulário em três vias; uma fica com o médico, outra com a farmácia e outra com o paciente. O médico só poderá prescrever a Sibutramina e a farmácia só poderá vendê-la se forem cadastrados junto à NOTIVISA (Sistema Nacional de Notificações para a Vigilância Sanitária).

Contudo, ainda é possível tratar a obesidade com sucesso, pois a sua principal causa não está no apetite como se imagina, e sim na ansiedade e na compulsão, sintomas esses que podem ser controlados por uma grande variedade de medicamentos e por acompanhamento psicológico.

O importante é compreender que a obesidade é um problema crônico e para tratá-la é necessário um tempo prolongado. O paciente tem que entender que é preciso mudar os seus hábitos alimentares de forma definitiva e praticar atividades físicas regularmente.

O fato é que se uma pessoa pesa 100kg, é porque está comendo para esse peso. Se quiser pesar 60kg terá que comer bem menos e auxiliar o emagrecimento com atividades físicas.

Med Clin
Clínica Médica

Responsável técnico:
Dr. Eduardo Araujo Dameto
- médico ginecologista e obstetra
CRM/RO 1621
Fone: (69) 3441-6078
Cacoal-RO

A educação pode ser considerada uma profissão feminina?

É inegável que até hoje o magistério seja uma profissão onde a presença feminina é maioria. Isso ocorre, sobretudo, porque ministrar aulas um dia já foi um diferencial social, sobretudo para a mulher.

Na década de 1950, quando a inserção feminina no mercado de trabalho ainda era considerada um mito, lecionar era a saída para as mulheres que desejavam se dedicar a outras atividades, sem precisar abandonar o lar e os filhos. Era possível trabalhar somente meio período, recebendo um salário razoável, e ainda ter tempo para cuidar da vida. Nessa época, o costume era educar as meninas para serem boas mães e donas de casa, e os meninos para se tornarem homens de negócios.

Portanto, como professoras as mulheres poderiam realizar um trabalho considerado simples para a época e ao mesmo tempo cuidar da família. Por incrível que pareça, na época casar com uma professora era sinal de status, porque socialmente a profissão era respeitada e bem remunerada.

Atualmente, num mundo onde as mulheres precisam ajudar no sustento da família, elas ainda são grande maioria de profissionais nas escolas. Mas, diferente do passado, hoje ser professor não é uma profissão exclusivamente feminina, embora ainda são as mulheres, que talvez pelo dom natural de cuidar e educar crianças, abraçam a responsabilidade de ministrar aulas.

Ser professor ou professora continua, apesar de tão desvalorizada, sendo uma profissão valorosa que educa crianças e jovens para serem boas pessoas e bons profissionais. Sendo assim, ser professor ou professora significa ter nas mãos o poder de transformar a sociedade e oportunizar ao homem o acesso a uma vida mais digna.

Profª. Ms. Aparecida de Fátima Gavioli
- Representante de Ensino da Secretaria de Estado da Educação – SEDUC
- docente da UNESC
Cacoal-RO

MEDICAL CENTER
DISTRIBUINDO COM EXCELÊNCIA PARA A SAÚDE

PRODUTOS E EQUIPAMENTOS
HOSPITALARES
LABORATORIAIS
FARMACÊUTICOS
ODONTOLÓGICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

TELEVENDAS:
(69) 3441-4721

MEDICAL CENTER
DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA
Av. São Paulo, 2142 - Térreo
Centro - Cacoal-RO

E-mail:
medicalcenterdistribuidora@hotmail.com

UM GRANDE PACOTE DE OBRAS.

DENTRO DELE, UM ESTADO NOVO, ONDE TÃO IMPORTANTE QUANTO A OBRA É O QUE ELA FAZ PELAS PESSOAS.

Um grande estado precisa de grandes investimentos. O governo do estado está realizando um grande pacote de obras para Rondônia. Ele abre caminho para o desenvolvimento. O Projeto Estradão recupera as estradas de terra, faz pontes de concreto, como a do Rio Pimenta. O Programa Asfalto Bom traz asfalto para a sua cidade. Estamos construindo uma nova saúde: a nova Policlínica Oswaldo Cruz, o novo Hospital Cosme e Damião e 2 Unidades de Pronto Atendimento – UPAs, em Porto Velho, começam a atender neste ano. Na área social, o Plano FutuRO já é uma realidade. A primeira etapa do Programa Morada Nova teve seu início: serão 2.600 casas populares. E até o fim do ano vamos chegar a 6 mil moradias, atendendo a mais de 25 mil rondonienses. O Governo da Cooperação está em todos os municípios, construindo uma vida melhor para os rondonienses. O Estado precisa, o Governo faz.

O Estado precisa, o Governo faz.

RONDÔNIA
O GOVERNO DA COOPERAÇÃO

Teacher Elizângela no Castelo de Warwick

mas também desfrutaram das atrações oferecidas pela EuroDisney. Após momentos de descontração, seguiu para a cidade de Salisbury onde realizou um curso intensivo de inglês. Entre uma aula e outra, o grupo também realizou vários tours, dentre eles visita às cidades vizinhas como Basingstoke, Portsmouth, Southaptom, Oxford, Bournemouth, Old Sarum, Stonehedge, Stradford-upon-Avon; onde nasceu e morreu o renomado escritor inglês William Shakespeare; e, é claro, a inesquecível Londres.

Mas como ir a Europa e não viajar no trem bala "EUROSTAR"? Em uma fantástica travessia pelo Canal da Mancha, a teacher Elizângela seguiu para a inigualável Amsterdam que a encantou com seu charme, não só pelos canais, mas também pela sua riqueza cultural. Levada pela paixão por obras de arte, a teacher visitou o museu de Van Gogh. Na volta, como não podia deixar de ser, também se rendeu ao charme de Bruxelas que com a sua atmosfera acolhedora também cativou um lugar em seu coração.

ABEC: o inglês que conquista o mundo

Reconhecido pela excelência e compromisso em ensinar com qualidade, o Instituto de Idiomas ABEC mais uma vez comprovou a eficácia de sua metodologia em uma das mais renomadas escolas do Reino Unido, a Kaplan International School, quando seus alunos, acompanhados pela diretora e teacher Elizângela Spagnol, embarcaram em um intercâmbio rico em conhecimento e recheado de atrações.

O grupo embarcou no Rio de Janeiro com destino à tão encantadora Paris onde curtiu não só a história de cada monumento,

É importante estar atento ao Contrato de Locação

O alto déficit habitacional, a falta de recursos para aquisição da casa própria e as alterações realizadas na Lei do Inquilinato são apontados como os principais fatores que têm alavancado o crescimento das locações imobiliárias no País.

Com o aumento do número de negócios firmados, cresce igualmente os conflitos decorrentes desta relação que em muitas vezes poderiam ser evitados caso os contratantes tivessem recebido orientações de um profissional para elaboração de um contrato com cláusulas claras e que atendessem às necessidades das partes.

É importante que as cláusulas prevejam o que o locatário do imóvel poderá ou não fazer. Caso cometa alguma irregularidade, será responsabilizado.

Um contrato bem elaborado e que cumpra as formalidades exigidas em lei, pode gerar direitos e obrigações, como: garantir a preferência na aquisição do imóvel, a renovação do contrato, o rápido despejo, a devolução do imóvel em perfeitas condições, formas de garantir o pagamento (fiador, depósito caução e seguro fiança) e a cobrança de multas, taxas, honorários, seguro e IPTU.

Contudo, algumas garantias vinculadas à locação não dependem apenas da assinatura dos contratantes, sendo indispensável a averbação do contrato no Cartório de Registro de Imóveis.

Frequentemente nos deparamos com contratos envolvendo grandes interesses, especialmente nas locações de imóveis comerciais em que o instrumento utilizado não prevê garantias mínimas a uma das partes, ou, quando previsto, não observa normas e princípios que regulam as obrigações contratuais e as normas de Registro Público.

Consultar um advogado da área sempre garante a segurança na realização de bons negócios.

Dr. Diógenes Nunes de Almeida Neto
- advogado OAB/RO 3831
- sócio do Escritório Nunes de Almeida Advogados
- graduado em Direito pela Universidade Euro-Americana – UNIEURO – DF
Fone: (69) 3441-5167
Cacoal-RO
Fone: (69) 3224-1312
Porto Velho-RO

Perda circunscrita dos cabelos

A alopecia areata é a principal causa de perda localizada completa e bem delimitada dos cabelos ou pelos, podendo afetar qualquer área pilosa, sendo, contudo, mais comum no couro cabeludo, sobrancelhas e região da barba.

No local da queda não há inflamação ou qualquer sintoma. Deixa uma área arredondada completamente lisa e sem cabelos. Afeta ambos os sexos, todos os grupos raciais e pode surgir em qualquer idade.

A causa ainda é desconhecida, sendo implicados fatores genéticos (predisposição individual), fatores imunológicos (resposta inflamatória) e fatores ambientais externos (estresse físico ou psíquico). Pode estar associado a outros problemas de saúde: vitiligo, doenças da tireoide, diabetes, lúpus.

Na grande maioria dos casos o tratamento é fácil e curativo.

Dr. Edson Borges
- médico dermatologista CRM/RO 2165
Rua dos Pioneiros, 2120
Fone: (69) 3441-3888
Cacoal-RO

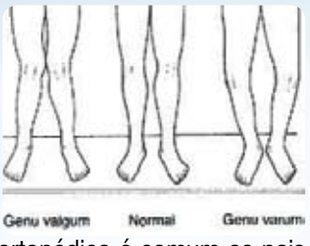
Av. 7 de Setembro, 2701
Centro Cacoal-RO
Fone: (69) 3441-4315

Loja especializada
CERÂMICA PORTINARI

MARMOCAL
MÁRMORES E GRANITOS
Av. Castelo Branco, 21544
Fone: (69)3441-4717
Cacoal-RO

Doutor, meu filho tem os joelhos tortos?

doença de Blount



No consultório ortopédico é comum os pais solicitarem avaliação dos membros inferiores dos seus filhos, queixando-se de que as crianças apresentam pernas arqueadas (desvios angulares), associando-as a quedas frequentes e dificuldade para caminhar.

Os desvios são chamados de valgum e varum. Referem-se à orientação do membro em relação à linha média do corpo, aonde o varum é quando os joelhos estão afastados e valgum quando estão próximos ("joelhos batendo").

Sabemos que a maioria dos bebês tem os joelhos varum ("afastados") ao nascimento, que gradualmente é corrigido para alinhamento neutro por volta dos 18 a 24 meses de idade. Com o constante desenvolvimento, os joelhos entre 3 e 5 anos atingem um máximo valgum ("próximos"), que gradualmente vai diminuindo o desvio para alcançar o alinhamento normal tibiofemoral de 7 graus de valgum. Essas mudanças durante o desenvolvimento da criança se deve ao ritmo de crescimento dos côndilos femorais.

Porém, o ortopedista deve estar atento aos desvios patológicos, como doença de Blount, raquitismo, sequelas de trauma, sequela de paralisia cerebral, lesões tumorais, má formação congênita e outras. O mais importante nestas alterações é o diagnóstico precoce para evitar sequelas futuras.

Em caso de dúvidas, os pais devem procurar o consultório do ortopedista para avaliação.

Dr. Rodrigo Colacino Silva
- médico ortopedista
CRM/RO 2666 / TEOT 10810
Clínica Ortoclin
Fone: (69) 3443-2011 / 3443-1747
Cacoal-RO
Hospital Bom Jesus
Fone: (69) 3442-2463
Rolim de Moura-Ro

Trabalho insalubre gera aposentadoria especial

A aposentadoria especial é um benefício que visa garantir ao beneficiado/segurado do INSS, compensação pelo desgaste resultante do tempo de serviço prestado em condições prejudiciais à sua saúde ou integridade física.

A matéria sofreu várias alterações, com sucessivas mudanças, sendo que em cada época há exigência de provas específicas, dentre elas o empregado deve comprovar a efetiva exposição aos agentes nocivos por meio de formulário Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP), preenchido pela empresa ou seu preposto, com base em Laudo Técnico de Condições Ambientais de Trabalho (LTCAT), bem como formulários exigidos em cada época específica.

A aposentadoria especial será devida ao segurado empregado, trabalhador avulso e contribuinte individual; este somente quando cooperado filiado.

Para ter direito à aposentadoria especial, é necessário também o cumprimento da carência, sendo que o beneficio será concedido ao trabalhador cuja atividade laboral é de efetiva exposição aos agentes nocivos químicos, físicos, biológicos ou associação de agentes prejudiciais, com período exigido para a concessão do benefício (15, 20 ou 25 anos) dependendo do tipo de atividade laboral.

Assim, o segurado de posse das provas necessárias adquiridas junto à empresa e formulários preenchidos, deve fazer a contagem. Caso não tenha todo o período computado, poderá pleitear a conversão do periodo trabalhado como especial para o período comum e se beneficiar da aposentadoria por tempo de contribuição, mas deve fazer os cálculos para ver se não terá prejuízos, o que poderá ser realizado por um profissional especializado em Direito Previdenciário.

Dra. Julinda da Silva – advogada OAB/RO 2146
- doutoranda em Ciências Jurídicas e Sociais /UMSA-AR.
- Mestre pela UFMS
- especialista em Direito Previdenciário e Direito Tributário e Processual Civil
- docente do curso de Direito da FAROL.
www.silvaefontana.adv.com.br
Fone: (69) 3443-1570 – Cacoal-RO

Aurora: base de saborosos pratos

Os alimentos Aurora estão presentes nos grandes centros do País. Suas distribuidoras têm o compromisso de repassar aos clientes produtos da mais alta qualidade. Em Rondônia a distribuidora Frios Cacoal está sob a batuta do empresário Jocimar Sepp que aproveita a oportunidade para nos passar algumas receitas que têm como base os produtos Aurora. Veja mais no site www.auroraalimentos.com.br e bom apetite!!

Jocimar Carlos Sepp - empresário

Canapés de Peito de Frango defumado com Requeijão

Ingredientes:

- 200g de peito de frango defumado fatiado Aurora
- Requeijão Cremoso Tradicional Aurora
- 10g de azeitonas sem caroço cortadas ao meio

Modo de Preparo:

Corte ao meio o peito de frango cozido defumado light fatiado e a azeitona. Reserve. No centro de cada meia fatia, a crescente uma colher se chá de requeijão e a azeitona. Prenda o peito defumado light e a azeitona com um palito.

Sirva o canapé acompanhado com torradas e com a Bebida láctea de Vitaminas.

Tempo de Preparo: 10 minutos
Rendimento: 4 porções

Lanche Cremoso com Mortadela Defumada Aurora

Ingredientes:

- ½ litro de leite UHT Aurolat
- 400g de requeijão Aurolat
- 2 ovos
- 200g de mortadela defumada fatiada Aurora
- 200g de queijo prato fatiado
- Aurora
- 8 fatias de pão de forma cortado
- sal e pimenta a gosto
- salsa a gosto

Modo de Preparo:

No liquidificador, bata o leite, o requeijão, os ovos, o sal e a pimenta e reserve.

Forre o fundo e as laterais de uma forma redonda untada com as fatias de mortadela defumada. Alternar camadas de queijo, mortadela defumada e pão. Umedecer cada camada de pão com a mistura reservada.

Repedir as camadas sucessivamente. Terminar com uma camada de pão, acrescentar o restante da mistura. Polvilhar a salsa, e assar em forno pré-aquecido 180°c por 45 minutos ou até o creme dourar.

**A marca Aurolat faz parte das marcas Aurora.*

Tempo de Preparo: 60 minutos
Rendimento: 15 porções

Caldinho de Mandioca com Costelinha Defumada e Bacon

Ingredientes:

- 500g de mandioca
- 100g bacon em cubos Aurora
- 150g de costela defumada
- 1 dente de alho amassado
- salsinha picada a gosto
- sal e pimenta a gosto

Modo de Preparo:

Para o caldo:

Numa panela com água suficiente, cozinhe a mandioca. Assim que a mandioca estiver bem cozida, amasse-a bem com auxílio de um garfo, até obter o ponto de purê. Reserve. Em outra panela com água suficiente cozinhe a costelinha defumada por 1 hora e meia. Após cozida, desfiar e reservar. Em outra panela fritar o bacon picado, adicionar o alho e misturar as costelinhas e o purê reservado. Acrescentar água aos poucos até o ponto de caldo. Corrigir o sal, temperar com pimenta a gosto. Deixar ferver mais um pouco, salpicar salsinha e servir em seguida.

Tempo de Preparo: 60 minutos
Rendimento: 06 porções

Salto de qualidade na educação em Rondônia
- As conquistas da Seduc no primeiro ano do governo Confúcio

O relógio marca 20:00h. Júlio Olivar ainda está em seu gabinete na Secretaria de Estado da Educação (Seduc), em Porto Velho. Acompanhado de assessores e técnicos, tem pela frente mais três pilhas de processos e documentos para analisar e despachar naquela noite. Era uma quarta-feira, mas bem poderia ter sido qualquer dia da semana. Não ter hora certa para o almoço nem o jantar, sempre se dedicando a zerar a pauta do dia, tem sido a rotina de trabalho na pasta de maior orçamento do Estado.

A obstinação do secretário é sublime e ruma para um objetivo grandioso. Ele tem a missão de tornar realidade os propósitos do governador Confúcio Moura que desde o primeiro dia de mandato vem conquistando o coração dos rondonienses ao colocar a educação como prioridade entre as ações de seu governo da cooperação. "A meta é revolucionar e elevar a qualidade do ensino nas escolas estaduais. A educação de Rondônia vai virar modelo para o Brasil", afirma Olivar.

A tarefa é árdua, sobretudo depois dos oito anos do governo passado, tempo em que a implementação de políticas públicas no setor permaneceu estagnada. Mas, o propósito de alçar os indicadores educacionais das escolas estaduais a níveis de primeiro mundo, como pretende Confúcio Moura, supera as adversidades.

E já em 2011, seguindo os preceitos do governo da cooperação, a Seduc acumulou avanços significativos: redução da carga horária do professor de 40 para 26 horas semanais em sala de aula; gratificação de unidade escolar para professores e técnicos; concessão de centenas de licenças-prêmio e conversão de licenças-prêmio em pecúnia.

Secretário de Estado da Educação, Júlio Olivar

Entre outras importantes ações, duas delas são ótimos exemplos do novo modelo de administração pública instituída pelo Estado. A primeira foi o projeto "Escola de Cara Nova", lançado pelo governo por meio do Programa de Apoio Financeiro (PROAFI), que repassou perto de R$ 30 milhões a 270 escolas. O dinheiro serviu para a realização de manutenção e pequenos reparos das instituições de ensino. "A aplicação dos recursos, geridos pela direção das escolas e Associação de Pais e Professores (APPs), foi um sucesso", avalia o secretário.

Na sequência, veio a Gestão Democrática, compromisso do governador Confúcio Moura, cumprido em novembro. Pela primeira vez na história de Rondônia a comunidade escolar escolheu seus diretores e vice-diretores através do voto direto. Os gestores escolares eleitos tomaram posse em todo o Estado no último dia 16 de janeiro em solenidades pautadas por discursos emocionados, a exemplo do que fez o governador em Porto Velho.

Novos rumos

"Nada será como antes", diz uma música de Milton Nascimento e Ronaldo Bastos. Usando a frase como mote, o governo de Rondônia entrou em 2012 com ações inovadoras. Este ano, a Seduc efetiva a implantação do ensino em tempo integral e do ensino médio renovador; a climatização de todas as salas de aula; a informatização das escolas; o aumento nas gratificações de diretores e vice-diretores; salários melhores para todos os servidores; novo plano de carreira, cargos e remuneração para os trabalhadores da educação. E ainda quer a realização dos maiores jogos escolares da história e da primeira Feira Literária Internacional de Rondônia, a Fliro, além de dar a garantia de construir escolas em todas as regiões do estado.

Para Olivar, o expediente estendido noite adentro significa pouco diante dos principais desafios da pasta que emprega 22 mil funcionários, tem 416 escolas, uma rede com mais de 200 mil alunos e orçamento superior a R$ 900 milhões para administrar, o que representa 25% do orçamento do estado.

"Os números não me assustam, mas precisam ser administrados sempre com responsabilidade. Parece muito dinheiro, mas não é. Maior parte vai para cobrir a folha de pessoal. A quantidade de servidores da Seduc representa mais de 50% do total que o Estado possui, ao passo que dispomos de apenas um quarto de todos os recursos", garante.

O secretário reconhece o empenho de sua equipe. "Os funcionários da Seduc, desde a secretária adjunta, Sueli Aragão, os coordenadores, gerentes e diretores de departamentos, aos representantes de ensino e servidores da escola mais longínqua, todos são muito compromissados com o progresso da Educação em Rondônia", assegura. "Contudo, andamos no ritmo e afinados com as diretrizes do doutor Confúcio Moura. Os méritos pelas inovações do setor educacional são do governador".

Governador Confúcio Moura repassa diretrizes ao secretário

Reunião com equipe da Coordenadoria de Esporte e Cultura - CEC, responsável por realizar os maiores jogos escolares da história

Secretários Júlio Olivar e Marcelo Bessa, da Sesdec: ações inter-secretarias

Secretário Júlio Olivar atende lideranças de todo o estado em seu gabinete na Seduc

Crimes contra os consumidores

O Código de Defesa do Consumidor–CDC, Lei 8078/90, nos artigos 2º e 3º, define as relações de consumo entre pessoas físicas ou jurídicas decorrentes de contratos de compra e venda ou prestação de serviços, podendo a parte lesada buscar em juízo a reparação do dano, sendo este direito já claro para a população, mas a tutela penal do consumidor ainda é tema pouco difundido na sociedade.

No Código Penal a apropriação indébita, estelionato, adulteração de produtos alimentícios e remédios, dentre outros; no CDC a omissão de informações sobre nocividade em serviços e produtos, propaganda enganosa, dentre outros; na lei 8137/90, artigo 1º, inciso V, deixar de emitir nota fiscal, no artigo 7º ter em depósito ou vender mercadoria imprópria ao consumo, destruir mercadorias para aumento de preços, fazer propaganda enganosa, recusar-se a vender produtos ofertados, dentre outros, são exemplos de crime.

É comum a prisão de diretores de grandes empresas que praticam intencionalmente esses comportamentos? Não. Apesar das condenações cíveis o sentimento de impunidade existe porque o custo destas indenizações é repassado ao consumidor no preço dos produtos ou serviços, o que explica o aumento de práticas abusivas contra os consumidores nos setores bancários, telefônico, de saúde privada e de energia. Assim, se você for vítima destes comportamentos, acione também a área penal mediante advogado especializado, porque punir o mau empresário que se esconde atrás da pessoa jurídica, poderá diminuir de fato esses abusos no Brasil.

Dr. Renato Massoni Domingues
- advogado OAB/SP 148147
- Mestre em Direitos Difusos e Coletivos
- representante da advocacia internacional Pac Law Firm de Toronto-Canadá, para imigração e investimentos
- professor de Ciências Criminais
- associado da Advocacia Barreiros&Associados
www.advocaciabarreiros.com.br
Fone: (69) 3441-9963
Cacoal-RO

Osteoporose – uma doença desconhecida

A osteoporose já é a principal causa de fraturas em mulheres na pós-menopausa e em idosos, e pode levar a complicações sérias, como dores crônicas, dificuldade para locomoção e comprometimento da qualidade de vida.

Estudos recentes, como o BRAZOS, apontam para a realidade de que a osteoporose não é suficientemente conhecida pelo povo brasileiro que já ouviu falar sobre a doença mas não sabe como preveni-la ou diagnosticá-la. Foram avaliadas 2.420 pessoas com idade superior a 40 anos em 150 municípios das cinco regiões do País. Cerca de 90% dos entrevistados já tinham ouvido falar da osteoporose, mas não sabiam detalhes relacionados com o problema.

Além de não terem conhecimento de como diagnosticar, prevenir e tratar a osteoporose, apenas 6% dos entrevistados sabiam que estavam acometidos pela doença, número bem abaixo dos padrões internacionais (30%). Isso pode ser explicado pela ausência de dor, pois os pacientes só procuram assistência médica em vigência de sintomas. Na maioria das vezes a osteoporose somente se torna sintomática quando ocorrem fraturas, frequentes causas de deformidades na coluna, dor e incapacidade.

A gravidade do problema aumenta quando se considera que as fraturas vertebrais elevam em até oito vezes a taxa de mortalidade, além de impactar sobremaneira a qualidade de vida. A dor, a impossibilidade de praticar exercícios, de participar de reuniões sociais e o medo de perder a independência são os principais fatores que prejudicam a rotina de vida dos pacientes.

Cerca de 40% das mulheres com idade superior a 50 anos vão desenvolver osteoporose em algum momento de suas vidas. Desse número, apenas três em cada dez terão a doença diagnosticada. Esses números demonstram o quanto a osteoporose ainda é uma doença não valorizada no Brasil.

Fonte: OSTEOPOROSE ATUAL - problemas e soluções possíveis

Centro de Diagnóstico de Osteoporose
Responsável técnico:
Dr. Sérgio Arantes
- médico ortopedista CRM/RO 255
Fone: (69) 3421-3131
Ji-Paraná- RO

Cacoal MOTO SERRAS
Fones: 69 3441-3473 - 3441-2837 - Fax: 69 3441-2272
Av. Castelo Branco, 19.209 - Cacoal - RO

Imobiliária Nunes
Creci J- 0344- 24ª Região
Fones:
(69) 3441-3463 ou 8401-7404
E-mail: imobiliarianunes@hotmail.com
Av: Sete de Setembro, 2.522 - B. Princesa Isabel - Cacoal-RO

ORTOTRAUMA

fotos: Donizete Marinho

Pirarucu: o rei na gastronomia

Qual o prato típico de Rondônia?

Paulistas, mineiros, baianos, gaúchos, capixabas, paranaenses, mato-grossenses, libaneses, bolivianos e até japoneses. Imigrantes de vários lugares acharam que Rondônia era um bom Estado para se viver e trouxeram consigo sua cultura, costumes, vocabulário e culinária, criando uma única cultura – ainda indefinida - em meio a várias.

A diversidade de povos inclui também os índios, influência forte no perfil gastronômico que o Estado apresenta hoje, tendo o peixe nos mais variados pratos, em especial a base de pirarucu.

Mesmo quem nunca provou um pirarucu já ouviu dizer que ele é uma unanimidade gastronômica. A Região Norte se destaca na liderança da produção de pirarucus, e é especialmente em Rondônia que esse peixe se protagoniza no cenário atual da aquicultura.

O pirarucu é um dos peixes mais apreciados da culinária devido ao seu excelente sabor, consistência e coloração branca da carne, pouca presença de espinhas e facilidade para obtenção de filés.

Peixe só faz bem à saúde

Além de saboroso, o peixe é muito nutritivo e deveria estar sempre em nossa alimentação. É rico em proteínas, como qualquer outra carne. Por isso, quem quer deixar de lado a carne vermelha, estará bem nutrido comendo peixe. Além disso, tem grande quantidade de minerais, entre eles cálcio, fósforo, iodo e cobalto, e é também fonte das vitaminas A, D e B.

O bom é que peixe tem pouca gordura. É claro que existem algumas espécies gordurosas, mas em geral o peixe tem bem menos gordura do que carne vermelha e frango, e isso faz com que a digestão seja mais rápida.

Peixe também é ótimo para quem quer perder peso e controlar o nível de colesterol no sangue. Algumas espécies de peixe, principalmente aqueles de água fria, são ricos em ômega-3, que é um tipo de gordura bastante benéfica à nossa saúde. Diminui o risco de doenças cardíacas, aterosclerose (endurecimento das artérias) e ajuda nas inflamações, no desenvolvimento cerebral e na regeneração das células nervosas, contribuindo com o tratamento da depressão, ansiedade e problemas de sono.

O ômega-3 auxilia ainda no tratamento da pressão alta, na coagulação do sangue, no alívio das dores causadas pela artrite reumatoide, na proteção da pele contra raios ultravioleta e inflamações.

O peixe é um excelente alimento para o desenvolvimento escolar de crianças e adolescentes e não pode faltar na alimentação dos idosos, já que diminui o risco de desenvolvimento do mal de Alzheimer, demência e cansaço mental.

Toldu's e o rodízio de peixes

No vasto e seleto cardápio do Toldu's o peixe se destaca como base de vários pratos criados por renomados chefes de cozinha do País e consolidados por equipe especializada no dia a dia. O Toldu's, sob a batuta do empresário Delmar Sepp, funciona todos os dias, exceto às segundas-feiras, dia de descanso da equipe.

O top dos mais variados pratos a base de peixe pode ser apreciado toda quarta-feira no famoso rodízio de peixes organizado pela casa. A iniciativa virou tradição e atrai pessoas de paladar refinado de todo o Estado que não medem esforços para tecer sinceros elogios, colocando o Toldu's entre as melhores casas gastronômicas da Região Norte.

Disque TOLDU'S 3441-5355 - Av. Porto Velho, 2923 - Cacoal - RO
www.toldus.com.br

"Janelas Abertas": um rondoniense na XV Bienal do Livro no Rio de Janeiro

Crônicas geralmente carregam a competência da profundidade, principalmente quando se utiliza a vida e seus acontecimentos como matéria-prima. Essa riqueza de conteúdo é capaz de propiciar grandes transformações sociais nos leitores.

As crônicas presentes no livro "Janelas Abertas", de autoria do odontólogo Braz Campos Durso, não são diferentes e mostram a maneira pela qual o autor se porta, buscando ser assertivo diante das situações do dia a dia e conduzindo-nos a uma reflexão séria sobre a essência humana e suas relações sociais.

A obra aponta para a necessidade da paz interior como delineador das nossas ações, visando o bem de nossos semelhantes sem nos esquecer da importância de Deus em nossa vida. Somente por meio da atitude positiva poderemos conseguir o equilíbrio primordial entre razão e emoção.

A maneira como o autor lida com os acontecimentos que regem a vida nos conduz ao nosso próprio reencontro. Abre caminho para que possamos nos reinventar. Estimula-nos ao pensamento e à reflexão sobre a vida e sua amplitude. Permite-nos saber que podemos ir além de tudo o que pensávamos antes para sermos felizes.

O rondoniense de coração Braz Campos Durso fez o lançamento oficial do livro "Janelas Abertas" na XV Bienal no Rio de Janeiro em setembro de 2011.

O livro teve lançamento também em Minas Gerais, sendo matéria de análise em sites específicos sobre literatura e cultura, como o Portal das Gerais. O livro tem conseguido uma boa repercussão por parte dos leitores. Na página do livro no site de relacionamento facebook observamos que já ultrapassa 2.220 fãs; a maioria é dos estados de São Paulo e Rio de Janeiro.

Em Rondônia o livro pode ser encomendado na livraria exclusiva do Porto Velho Shopping ou em sua própria página no facebook.

Contato: brazdurso@mac.com
Porto Velho-RO

O escritor com o cantor Lobão

O ator Marcelo Anthony prestigiou o lançamento

Flash do autor com a comediante e escritora Maria Paula

Faça as pazes com o espelho

Ter estrias não é mais sinônimo de baixa autoestima. Com a **GALVANIC PUNTURE FACTOR THERAPY** é possível se livrar delas e fazer as pazes com o espelho.

Elas surgem com o rompimento de fibras elásticas, causado por um aumento rápido de peso ou massa muscular, alterações hormonais, obesidade, famoso efeito sanfona, uso indiscriminado de corticóides, entre outros fatores. Mais do que um incômodo estético, provoca baixa autoestima, fazendo com que homens e mulheres passem a vida escondendo o próprio corpo. Uma boa notícia: agora é possível se livrar das estrias com **GALVANIC PUNTURE FACTOR THERAPY!**

Como é?

Dr. Maycon: O tratamento consiste em estímulos físicos e elétricos. Feito através de um aparelho que com pequenas e finas agulhas combinadas com microcorrentes e um creme de fator de crescimento, estimulam uma regeneração da textura original com nivelamento do tecido da pele. Os resultados são visíveis tanto em estrias vermelhas, quanto em estrias brancas com mais de dez anos! Pode ser associado a outras técnicas, potencializando os resultados.

Há contraindicação?

Dr. Maycon: Contraindicado para portadores de marca-passo, gestantes, diabetes, hemofilia, síndrome de custhing e pacientes que façam uso em grande quantidade de corticoides e ou esteroides.

Como é feita a avaliação?

Dr. Maycon: O número de sessões, intervalos entre os procedimentos, bem como outras técnicas a serem associadas, são indicados após uma avaliação estética personalizada onde serão levados em consideração fatores como idade do paciente, coloração das estrias, região acometida, quantidade, largura, idade de lesão, etc.. Baseado nessas informações o profissional estabelecerá um protocolo de tratamento de acordo com as necessidades e expectativas individuais de cada paciente.

SG
SãoGabriel
CENTRO DE ESPECIALIDADES

Responsável técnico:
Dr. Maycon Ayres Benicio
- fisioterapeuta Crefito 93410-F
- especialista em Tratamento de Estrias

Agende agora sua avaliação gratuita
Fone: (69) 3441-0072 / 8467-2715
Rua Rio Branco, 1585-B Cacoal-RO

Cuide da sua saúde com todas as vantagens

Dra. Waldirene Sousa de Rivas
CRM-RO 1938

- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia;
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia Pediátrica;
- Especialista em Ortopedia Infantil e Joelho

Agende sua consulta
Av. Gov. Teixeira, 3137 - Bairro Liberdade - Porto Velho - Rondônia - CEP: 76.803-859
Telefone: (69) 3229-3399 / 3221-0775

Amarok. Só um Volkswagen poderia ter tanta força.

Amarok Cabine Simples
Versões 4x2 e 4x4

Mazzutti
(69) 3441 4521 www.mazzuttiveiculos.com.br

Obesidade em foco

A obesidade é uma doença cuja prevalência já atinge proporções epidêmicas. É motivo de muita preocupação pela OMS (Organização Mundial da Saúde), pois a obesidade está relacionada diretamente com o risco elevado do desenvolvimento de doenças como diabetes tipo 2, infarto agudo do miocárdio, alguns cânceres, doença da vesícula biliar, hipertensão arterial sistêmica (pressão alta), osteoartrose, dislipidemia e consequente aumento da mortalidade. É uma doença incapacitante levando a uma redução na qualidade e na expectativa de vida.

Obesidade abdominal associada à elevação da pressão arterial, aumento da glicemia de jejum, aumento de triglicerídeos e redução do nível de colesterol HDL (colesterol bom) configura síndrome metabólica que é responsável pelo aumento das doenças cardiovasculares e mortalidade.

A obesidade abdominal é o principal fator de risco para desenvolvimento da síndrome metabólica e está fortemente relacionada com o desenvolvimento de diabetes tipo 2.

Vários estudos realizados na Europa e Estados unidos da América comprovam que a redução do peso isoladamente ou em combinação com mudança no estilo de vida, leva à redução significativa na prevalência da síndrome metabólica.

A NARL 517 é a mais nova tecnologia criada no Japão para tratamento de gordura localizada, gordura abdominal e celulite, com eficácia comprovada por vários estudos realizados nos mais renomados centros de pesquisa do mundo.

A tecnologia NARL promove por meio de ultrassom, a liberação de noradrenalina; sessões de 10 minutos; em áreas específicas do corpo, promovendo assim a perda de gordura localizada sem ativar o Sistema Nervoso Central. Para completar o tratamento, deve ser realizado 20 minutos de atividade física. Assim a tecnologia japonesa NARL promove emagrecimento natural com resultados duradouros, segura e sem dor, diminuindo todos os tipos de gordura: visceral, subcutânea e celulite.

Dr. Paulo Cezar de Almeida
- médico CRM/RO 2300
Clínica Bella Dream
Centro de Estética Corpo&Imagem
Fone: (69) 3441-8394
Cacoal-RO

NCS
Nova Cacoal Seguros
Edilson Luis de Souza
9960-1012
Fax: (69) 3441-0199 Tel: (69)3443-1012
Av. Porto Velho, 2497 - Centro - Cacoal-RO

MOBI
Móveis Bianchini
www.moveisbianchini.com.br
Fone: (69) 3441-1648
Rua Machado de Assis, 1822 B. Industrial - Cacoal-RO

KUMON
Educação que surpreende
Unidade de Cacoal-RO - Centro
Tatieli Barboza de Matos
Matemática e Português
Av. São Paulo, 2762 - Centro Fone: (69) 3441-6687
E-mail: tatieli_@hotmail.com site: www.kumon.com.br

Dr. Alexandre Rezende
Cremero 2314/TEOT 10461
Ortopedia e Traumatologia
Cirurgia do Joelho e Artroscopia
Hospital São Paulo - Cacoal-RO
Tel: (69) 3441-4611 / 3441-4612
Visite o site: www.alexandrerezendeortopedia.com.br

ULTRACENTER
ULTRASSONOGRAFIA COM DOPPLER COLORIDO
com 3 e 4 dimensões e ecocardiograma
EXAMES REALIZADOS:
- Medicina Interna:
Abdômen total, abdômen superior, rins, bexiga e próstata
- Medicina Superfície em geral:
Nódulos, glândulas cervicais, submandibular, tireoide, mamas, testículos, pênis
- U. S. em Ortopedia:
Ombros, joelho, coxa femural, cotovelos, punhos, tendões e músculos
- Ginecológicos:
Útero e anexos
Obstétricos com avaliação fetal
Obstétrico Morfológico
DOPPLER COLORIDO:
Com toda suas aplicações em carótidas, vertebrais,
vasos de membros superiores e inferiores, aorta e renais.
*Doppler em obstetrícia e ginecologia
*Ecocardiograma
*Biópsia dirigida por ultrassom em mama, tireoide e próstata
Atendimento com hora marcada
Urgências todos os dias
Convênios e particulares
Responsáveis técnicos:
Dr. Edson Marquiori - CRM 885 e Dr. Juarez Marreiro - CRM 585
(69) 3441-4611 / 3441-4612
Av. São Paulo, 2539 - Cacoal-RO
E-mail: hspspaulo@nettravel.com.br

Videohisteroscopia: a importância do diagnóstico

A videohisteroscopia é um exame que avalia a cavidade uterina e o canal do colo uterino; semelhante ao exame de endoscopia digestiva.

As principais indicações são: sangramento uterino anormal, espessamento de endométrio, infertilidade de causas uterinas, suspeita de miomas, pólipos, processos aderenciais, hiperplasia endometrial, câncer de endométrio, visualização de DIU e visualização de óstios tubários.

A videohisteroscopia diagnóstica é realizada em regime ambulatorial através da introdução de uma ótica que é acoplada a uma microcâmera que transmite a imagem acompanhada pelo médico e paciente por um monitor.

O objetivo da diagnóstica é examinar o canal cervical e a cavidade uterina, confirmando ou não alterações suspeitas em outros exames, como ultrassonografia, permitindo a realização de biópsias dirigidas ou aspirativas para estudo histopatológico e consequentemente permitindo programar a videohisteroscopia cirúrgica.

A videohisteroscopia cirúrgica deve ser realizada em centro cirúrgico, sob anestesia, já com a finalidade de executar procedimentos curativos, como a retirada de miomas de até 4 cm, retirada de pólipos e septos, ressecção total do endométrio (ablação do endométrio) em casos de sangramento uterino anormal sem alguma patologia uterina encontrada, retiradas de DIU, colocação de Essure (inserção de microimplantes nos óstios tubários com a finalidade contraceptivo) e outros.

É com o propósito de oferecer o que existe nos grandes centros que sempre procurei trazer para a nossa região processos de investigação diagnóstica e terapêutica compatível com a realidade da zona da mata.

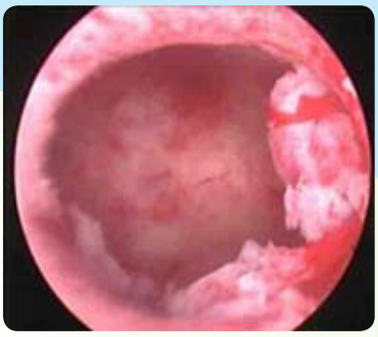
Acompanhando a evolução da tecnologia

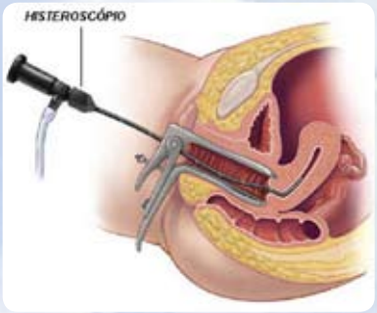
Não me esqueço dos idos 1980, chegando em Cacoal e logo em seguida me instalando em Rolim de Moura trazendo na maleta um aparelho para realizar histerossalpingografia, pois não havia exames modernos de ultrassonografia e muito menos aparelhos de tecnologia de ponta.

O Hospital e Maternidade Bom Jesus, em Rolim de Moura, no intuito de atender da melhor forma possível seus clientes, além dos procedimentos tradicionais realiza a videohisteroscopia diagnóstica e cirúrgica, cirurgia minimamente invasiva, endoscopia digestiva alta e baixa e colocação de balão intragástrico.

microcâmera

microcâmera com ponta ativa acionada





Hospital e Maternidade Bom Jesus
Responsável técnico:
Dr. Volmir Dionísio Rodegheri
- médico - CRM/RO 239
- especialista em cirurgia minimamente invasiva
Fone: (69) 3442-2463
Rolim de Moura - RO

- ✓pavimentação
- ✓calçadas
- ✓rede de água e esgoto
- ✓iluminação pública
- ✓administração
- ✓muro de proteção com 3m
- ✓salão de festas
- ✓quiosques com churrasqueira
- ✓portaria 24h
- ✓quadras poliesportivas
- ✓quadras de tênis e vôlei
- ✓playground
- ✓piscina adulto e infantil
- ✓trilha ecológica
- ✓praça de encontro
- ✓pista de caminhada
- ✓academia

IMAGEM ILUSTRATIVA

Terrenos a partir de de 700m²

ESCRITÓRIO NO LOCAL

PORTARIA DE ENTRADA

AVENIDA PRINCIPAL

RESIDÊNCIA EM CONSTRUÇÃO

ÁREA VERDE

Imagens do local

VILA ROMANA

A SOLIDEZ DE UM BOM INVESTIMENTO

Cacoal contará em breve com o mais novo empreendimento imobiliário.

O CONDOMÍNIO VILA ROMANA, localizado à margem da BR-364, com acesso na rotatória sentido à Pimenta Bueno onde os condôminos poderão desfrutar de toda a infraestrutura oferecida nos melhores condomínios do Brasil.

A Grupocal Empreendimentos, que administrará o VILA ROMANA em parceria com outras empresas de nomes consolidados, garante a qualidade e solidez deste investimento.

Conheça o VILA ROMANA e venha realizar seu sonho de proporcionar conforto, segurança e lazer para você e sua família.

CONTATO:
STECCA
CONSULTORIA IMOBILIÁRIA
69 3443-2883

FOTO AÉREA COM VISTA PARA A CIDADE

PORTO DG

MÔNICA LIMOLI
ARQUITETURA

M. AMBIENTAL
Soluções em Meio Ambiente

GRUPO CAL
Empreendimentos

STECCA
CONSULTORIA IMOBILIÁRIA

CONCREAÇO da Amazônia
PRÉ-MOLDADOS EM CONCRETO

Má-oclusão: Como corrigir?

A má-oclusão nada mais é do que um desvio do fechamento normal da boca acarretando problemas de ordem funcional e/ou estética.

Os dentes são mantidos em harmonia por duas forças musculares antagônicas: força de contenção externa e contenção interna. A externa é constituída pelos músculos das bochechas e dos lábios. Já a interna é constituída pela língua, que por ser um órgão preso somente por uma extremidade, possui uma infinidade de movimentos e posições, exercendo assim, pressões sobre as arcadas dentárias, e servindo também de guia para o contorno dos dentes.

Os desequilíbrios musculares decorrentes do hábito de sucção durante o período de crescimento facial são capazes de comprometer a morfologia e função dos dentes, da língua, da boca e da face como um todo.

A grande maioria das crianças suga os polegares, mas encontramos também aquelas que usam o indicador, e até mesmo, em minoria, as que utilizam ambos. Chupar os dedos é um costume que, se persistente na criança, pode ter graves consequências, como crescimento ósseo retardado ou deturpado, más posições dentárias, distúrbios respiratórios, dificuldades na fala, perturbações no equilíbrio da musculatura e problemas psicológicos.

A literatura é unânime em afirmar que hábitos de sucção sem fins nutritivos e prolongados são fatores de risco para o desenvolvimento de más-oclusões, sendo a principal delas a mordida aberta anterior. O ato de usar chupeta, chupar o dedo ou a mamadeira, pode ser considerado normal até os primeiros dois ou três anos de vida. Todavia, se a intensidade desse hábito persistir em acarretar mudanças na arcada dentária, torna-se indispensável a utilização de procedimentos corretivos com os aparelhos fixos ou removíveis na maxila e/ou mandíbula.

Também podem ser planejados para a correção da mordida aberta anterior, o uso da grade palatina ou dos esporões linguais, que funcionam como um obstáculo mecânico, impedindo a sucção do dedo e/ou chupeta e a interposição lingual. A grade palatina fixa é bastante efetiva para eliminação do hábito de sucção digital, e permite ao ortodontista um melhor controle sobre a cooperação do paciente e obtenção de resultados mais rápidos.

Dr. Fábio Almir Batistela - Ortodontia
CRO/RO 1377

ESPAÇ ODONTOLÓGICO
Reabilitação Oral Estética

Av. Guaporé, 2944 - Centro
Fone: (69) 3441-0773 - Cacoal-RO

CRO-RO inaugura a primeira Delegacia Regional

"Toda família sonha com a casa própria. Todo pai gostaria de realizar esse sonho e presentear o seu filho. Para o Conselho Regional de Odontologia de Rondônia (CRO-RO) a Delegacia Regional é como um filho. Portanto, é com alegria de pai que o Conselho entrega esta casa aos cirurgiões-dentistas e à população da região de Cacoal e mediações". Estas são as palavras do presidente, Dr. Luiz Fernando Rodrigues Rosa, durante a solenidade de inauguração da primeira Delegacia Regional de Cacoal traduzindo seu sentimento ao cumprir uma das missões como membro da diretoria. A conquista se consolidou recentemente e reuniu diversas personalidades e gestores públicos do Estado.

Para a delegada, a cirurgiã-dentista Meire de Souza, membro da Comissão de Ética do CRO-RO, a função primordial da Delegacia é facilitar o atendimento aos profissionais do interior do Estado onde concentra um número elevado de inscritos e por ter uma faculdade que oferece o curso de Odontologia. "É com grande satisfação que hoje cumprimos esta meta e entregamos aos nossos colegas a primeira Delegacia do CRO-RO", disse entusiasmada.

Com instalações tímidas, porém funcionais, a sub-sede funciona de segunda a sexta-feira, das 08:00 às 18:00 horas, com funcionária capacitada para atender os profissionais e a população. "A princípio o atendimento que estaremos oferecendo será o recebimento de inscrições, sendo elas: Provisória, Principal, Secundária, Transferência, Especialidades e Clínicas, como também o recebimento de denúncias que serão encaminhadas à Comissão de Ética", explicou a delegada.

"Com o crescimento do número de profissionais inscritos no Estado, futuramente será necessária a instalação de mais delegacias, em Ji-Paraná e Vilhena", finalizou o presidente.

Dra. Meire de Souza - delegada regional do CRO-RO

Dr. Luiz Fernando Rodrigues Rosa - presidente do CRO-RO

Delegacia Regional do CRO-RO
Fone: (69) 3441-4909
Rua José do Patrocínio, 1981
e-mail: delegaciacacoal@cro.ro.org.br
site: www.cro-ro.org.br
Cacoal-RO

O que é pterígio?

É o crescimento de uma membrana avermelhada na superfície do olho que se avança em direção à córnea. É popularmente chamada de "carne crescida". Com bastante frequência provoca irritação, vermelhidão, ardor, coceira e sensação de cisco no olho, além de muita sensibilidade à luminosidade.

O pterígio tem maior incidência em regiões de climas tropicais, como o nosso onde o clima é mais quente. Ocorre em pessoas que passam bastante tempo diante do ar livre, com vento, ar condicionado, motociclistas, motoristas profissionais e com exposição prolongada ao sol, sobretudo aos raios ultravioletas (UVA e UVB). Ambientes com poeira e o ressecamento dos olhos também favorecem o surgimento do pterígio.

É importante um acompanhamento oftalmológico para se fazer a proteção adequada dos olhos, como uso de óculos escuros e/ou lágrimas artificiais para evitar o ressecamento. Existem casos em que a cirurgia é indicada com o objetivo de que o pterígio não alcance a pupila ou deixe manchas de difícil remoção na córnea, além de poder diminuir a visão ou se tornar antiestético. No entanto, mesmo com uma cirurgia bem executada, o pterígio pode ocorrer novamente. A proteção dos olhos contra a radiação ultravioleta excessiva, evitar condições ambientais secas e empoeiradas são importantes recomendações para retardar ou impedir o aparecimento do pterígio.

Visite regularmente seu médico oftalmologista.

Instituto Oftalmológico Cacoa

Responsável técnico:
Dr. Stênio E. S. Macedo
- médico oftalmologista
CRM/RO 3091
Fone: (69) 3443-1353
Cacoal - RO

Harmonia Day Spa

- tratamentos faciais rejuvenescimento, peeling de cristal, manchas, acne
- maquiagem definitiva
- terapia holística
- massagens orientais
- drenagem linfática
- manicure e pedicure
- aplicação de botox
- nutricionista
- tratamentos corporais para
- celulite, estrias, redução de medidas
- fotodepilação a luz pulsada
- salão de cabeleireiros
- dia da noiva
- fisioterapia, osteopatia e RPG

Av. Belo Horizonte, 2615 - sobreloja - Centro
Cacoal-RO - Fone: (69) 3441-4541

Seu imóvel é realmente seu?

O Cartório de Registro de Imóveis realiza serviços importantes que garantem o direito de propriedade às pessoas, bem como outros direitos referentes a imóveis. Somente quem registra uma casa ou terreno, torna-se realmente seu dono, como determina a lei. O Cartório é onde as pessoas conseguem obter informações seguras sobre a verdadeira situação jurídica dos seus imóveis.

Além de exprimir o direito de propriedade, o Cartório retrata o histórico completo de cada bem registrado. Consulte o cartório sempre que for fazer qualquer transação envolvendo imóveis.

O registro do imóvel deve ser feito no Cartório respectivo da sua localização: bairro, município ou comarca. É necessário fazer a matrícula, o registro e a averbação dos atos relativos aos bens imóveis.

A matrícula é como um retrato do imóvel nos livros do Cartório. É o ato que individualiza o imóvel, identificando-o por meio de sua correta localização e descrição. Nela serão feitos os atos de registro e averbação, mostrando o real estado do imóvel.

O registro é o ato que declara quem é o verdadeiro proprietário do imóvel, ou se a propriedade deste bem está sendo transmitida de uma pessoa para outra.

A averbação é o ato que anota todas as alterações ou acréscimos referentes ao imóvel ou às pessoas que constam no registro ou na matrícula do imóvel. São atos de averbações, por exemplo, o Habite-se, que é expedido pela Prefeitura Municipal, as mudanças de nome, as modificações de estado civil decorrentes de casamento ou divórcio, e outros atos. A averbação também é utilizada para os cancelamentos, inclusive os de hipoteca.

Bernadete Lorena de Oliveira
Oficial de Registro
Fone: (69) 3441-4463
Cacoal-RO

"May I help you?"

Na Fisk você domina o conhecimento e conquista seus sonhos no seu tempo. Os cursos da Fisk são dinâmicos. Os professores estão em constante atualização e o método de ensino é inovador. A Fisk prepara o indivíduo para todas as oportunidades do mercado e futuro.

Além dos cursos de Inglês, Espanhol, Português para brasileiros e Informática, a Fisk, pensando nos eventos esportivos de 2014 e 2016 no Brasil, criou o exclusivo curso "May I Help You?" para aqueles que terão a necessidade de se comunicar com estrangeiros durante esses grandes eventos.

Com a Fisk, além de você dominar o seu conhecimento linguístico e virtual, você ainda se dá bem, sem falar na excelente infraestrutura das mais de 1.000 escolas espalhadas pelo mundo.

A Fisk de Cacoal já comemora 20 anos de sucesso e realizações, mostrando que é o melhor Centro de Ensino do Brasil.

FISK
CENTRO DE ENSINO
QUALIDADE É A NOSSA MARCA
MATRICULAS ABERTAS
Av. São Paulo, 2546
Fone: (69) 3441-4701
Cacoal - RO

UROCLIN
Clínica de Urologia de Cacoal
> Ultrassonografia
> Uretrocistoscopia
> Estudo urodinâmico
> Litotripsia extra-corpórea (quebra de cálculo urinário sem cirurgia)
> Litotripsia endocorpórea (quebra de cálculo urinário com cirurgia)
> Cirurgia endoscópica (próstata e trato urinário)
> Urologia masculina
> Urologia feminina
> Urologia infantil
> Consultas
Fone: (69) 3443-4380
Dr. Luis Eduardo Dias Parada
CRM - 1635/S
Av. São Paulo, 2074 - Centro Cacoal-RO
uroclin.cacoal@uol.com.br

Llitsia Moreno: pianista brasileira de coração

A professora Llitsia Moreno Pereira é pianista de renome internacional e reside há muitos anos em Porto Velho, orgulho para o nosso Estado. Nasceu em Havana, Cuba. Iniciou seus estudos pianísticos no Conservatório de Música Manuel Saumell, tendo como formação a Escola Nacional de Artes, em Havana. Foi selecionada como pianista do Ballet Nacional de Cuba (Jovem Guarda) sob a direção de Laura Alonzo, Alicia Alonzo e da Companhia Nacional de Danças Espanholas de Cuba, com sede no "Gran Theatro de Havana Garcia Lorca".

No Brasil, onde vive desde a década de 90, a professora Llitsia fez pós-graduação em Educação Musical no Conservatório Brasileiro de Música do Rio de Janeiro. Em Porto Velho leciona na Escola Municipal de Música Jorge Andrade.

Contato:
Llitsia Moreno Pereira
llitsia@hotmail.com
Porto Velho-RO

ONU declara 2012 o Ano Internacional das Cooperativas

A organização cooperativa é um modelo alternativo ao tradicional sistema econômico, e é caracterizado por ser um empreendimento democraticamente gerido, pautado nos princípios da cooperação e da solidariedade, que tem por finalidade atender as necessidades econômicas e sociais dos cooperados. Além disso, o bem-estar dos cooperados se reflete diretamente no desenvolvimento das comunidades onde a cooperativa atua.

Considerando as contribuições das cooperativas para o desenvolvimento econômico e social e reconhecendo sua atuação na redução da pobreza, na geração de emprego e na integração social, a Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas (ONU) declarou 2012 como o "Ano Internacional das Cooperativas".

A partir daí o slogan "As Cooperativas Constroem um Mundo Melhor" objetiva não só o crescimento e fortalecimento das cooperativas, mas também propagar o sistema cooperativista diante da sociedade, e ainda incentivar os governos a estabelecer políticas e regulamentos que estabilizem esse sistema.

Incentivando o espírito cooperativista e o compromisso do segmento com o desenvolvimento global, a ONU sugere que as ações desenvolvidas sejam voltadas ao empoderamento feminino, à inclusão dos jovens no mercado de trabalho e ao empreendedorismo.

Nesse contexto, a prática dos princípios cooperativistas, principalmente da educação cooperativista, será crucial para atender a essa demanda uma vez que esta materialização tem o intuito de propagar a vivência da cooperação e alcançar o desenvolvimento sustentável.

Alessandra de Almeida Moura
- bacharel em Gestão de Cooperativas – UFV/MG
- gerente de Desenvolvimento Cooperativo - SICOOB Credip

Dayane Rouse Neves Sousa
- graduanda em Cooperativismo – UFV/MG
- estagiária em Desenvolvimento Cooperativo – SICOOB Credip
Contato: gdcoop@credip.com.br

CARROCERIAS BANDEIRANTES

Balanças
Troncos
Carrocerias

Tronco Americano com Balança Mecânica

Tronco Padrão

Reboques

Carroceria

Fone: (69) 3441-4004
Av. Castelo Branco, 18.443
Cacoal - RO
www.carroceriasbandeirantes.com.br

Estética bucal e autoestima

Ter um sorriso atraente significa ter oportunidade nos dias atuais. Todavia, os não favorecidos pela natureza podem buscar na Odontologia contemporânea a recuperação da estética bucal.

Novos materiais e técnicas permitem que exigências funcionais sejam alcançadas concomitantemente a resultados harmônicos, naturais e expressivos. Mínimas imperfeições, alterações de forma, tamanho e posição dos dentes, e até graves malformações dentárias, podem ser tratadas com restaurações diretas ou indiretas, associadas ou não a tratamento ortodôntico e clareamento dentário.

Restaurações de resina composta representam uma abordagem conservadora e relativamente rápida. As de cerâmica, por outro lado, tornam-se alternativa promissora para casos mais complexos e extensos. É possível, assim, restabelecer a harmonia do sorriso e a estética facial, resgatando-se a autoestima de um indivíduo e melhorando sua vida em sociedade.

ENTALHE
ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Responsável técnico:
Dr. José Magela do Prado
- cirurgião-dentista - CRO/RO 878
- especialista em Dentística

Colaboração:
Dra. Luciana Fávaro Francisconi
- cirurgiã-dentista – CRO/SP 88039
- doutoranda em Ciências Odontológicas Aplicadas (área de concentração: Dentística) pela Faculdade de Odontologia de Bauru da Universidade de São Paulo.

Av. Rio Branco, 4718 - Centro
Fone: (69) 3442-4149
Rolim de Moura – RO

O que é densitometria óssea?

A densitometria óssea é um exame radiológico realizado em um aparelho chamado densitômetro que serve para medir com agilidade e precisão a densidade dos ossos. Este exame é necessário para o diagnóstico da osteopenia e da osteoporose. A osteopenia é uma afecção óssea com perda de minerais onde há uma diminuição de densidade tornando os ossos mais frágeis. Já a osteoporose é uma forma mais grave da doença, pois ocorre uma perda de cálcio e enfraquecimento progressivo dos ossos, ocasionando uma perda de massa óssea grave em áreas específicas de determinados ossos, e a consequência implica em um aumento considerável do risco de fraturas, principalmente na região do colo do fêmur, do antebraço e esmagamento de vértebras devido a quedas.

As regiões mais avaliadas para as medidas da densidade são: a coluna lombar (osso trabecular); o colo do fêmur (osso cortical) e o antebraço, uma vez que as fraturas ocorrem com maior frequência nessas regiões ósseas.

Por prevenção, todas as mulheres na perimenopausa devem fazer a densitometria óssea, e também indivíduos em uso de hormônios tireoidianos, corticosteróides e anticonvulsivantes, e todos os indivíduos acima de 65 anos.

O exame deve ser realizado em um Centro de Radiologia Especializado, que tenha um médico radiologista, responsável pelo laudo do exame.

Os objetivos da densitometria óssea são: avaliar a densidade mineral óssea, estabelecer os riscos de fratura e orientar o tratamento adequado.

CEDIM
CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM
MEDIMAGEM
CLÍNICA RADIOLÓGICA ESPECIALIZADA

Rua Quintino Bocaiuva, 2390 - Jardim Clodoaldo – Cacoal-RO
Fones: (69) 3443-2110 / 3443-2109 / 3443-4008 / 3443-4009
Plantão: (69) 9212-0940 / 9988-6308

Prevenindo as infecções urinárias

A infecção do trato urinário (ITU) é um dos motivos mais frequentes de consultas médicas. Ocorre com maior prevalência nas crianças até os seis anos de idade, mulheres sexualmente ativas e em ambos os sexos, após os sessenta anos.

Define-se como ITU a presença de bactérias no sistema urinário. A maioria destas bactérias provém da flora intestinal, como a Escherichia coli, responsável por cerca de 85% dos casos.

A cistite é a ITU mais frequente devido ao acometimento da bexiga por bactérias vindas através da uretra. Os sintomas mais comuns são: desconforto ao urinar, dor na parte inferior do abdome e sensação constante de "bexiga cheia". A pielonefrite já se manifesta com dor lombar, febre e vômitos, sendo considerada uma ITU complicada devido à maior gravidade do quadro clínico. O tratamento em ambos os casos é realizado com antibióticos, analgésicos e outras medicações para alívio dos sintomas.

A ITU é mais comum nas mulheres, sendo que 25% das mulheres tratadas apresentarão novos episódios. A ITU é considerada recorrente quando ocorrem três ou mais episódios em um ano. Nestes casos são recomendados métodos preventivos como o uso de antibióticos por tempo prolongado, acidificação da urina, suco de cranberry e imunoterapia, através de vacina.

A vacina é produzida com partículas da bactéria Escherichia coli e administrada em cápsulas para uso oral. A vacina estimula o sistema imunológico e dificulta a proliferação das bactérias. Esta vacina já está sendo usada há mais de três anos e tem mostrado uma redução de 40% nas recorrência das ITU.

Dr. Rodrigo Zipparro
- médico urologista CRM/RO 2142
- membro titular da Sociedade Brasileira de Urologia

JI-PARANÁ:
CEMED – Centro Médico de Ji-Paraná
Rua das Flores, 41, Bairro Urupá
Fone: (69) 3422-2331 e 3422-1063
HCR - Hospital Cândido Rondon
Rua Almirante Barroso, 1530 - Centro
Fone: (69) 3411-3333

PORTO VELHO:
Hospital Unimed - Av. Rio Madeira, 1618 - Nova Porto Velho
Fone: (69) 3216-6844 / 3225-2730

MCS
Trabalhando com Saúde

Responsável técnico:
Dr. Julio Cesar da Rocha - CRM-RP 864

Dra. Natália Marques Mingorance - ODONTOPEDIATRIA E CLÍNICA GERAL - CRO-RO 1643

Dra. Graziela de Carvalho Tavares da Rocha - ODONTOLOGIA - CRO-RO 873

Dr. Fernando Avelar Tonelli - PSIQUIATRIA E ACUPUNTURA - CRM-RO 2655

Dr. Julio Cesar da Rocha - CLÍNICA GERAL - CIRURGIA - MÉDICO DO TRABALHO - CRM-RO 864

Cacoal-RO
Fone: (69) 3443-3093
Rua Antônio Deodato Durce, 1221 - Centro
E-mail: montecristosaude@hotmail.com

Requinte e conforto no Coração do Estado
MaximuS HOTEIS
(69) 2183 8100
Rua Doutor Osvaldo, 142 | B-Paraná - Rondônia
| central.reservas@hotmail.com
www.maximushoteis.com.br

Pimenta Bueno - RO - Av. Marechal Rondon, 679 - Pioneiros - 3451-2164
SUPER ÓTICA
www.superoptica.com.br Ampliando sua Visão
Espigão D´Oeste - RO - Av. 7 de Setembro, 2630 - Centro - 3481-1650

A pena de pavão

Conta uma lenda árabe que um nômade do deserto resolveu certo dia mudar de oásis. Reuniu todos os utensílios que possuía, e de modo ordenado foi colocando-os sobre o seu único camelo.

O animal era forte e paciente. Sem se perturbar, foi suportando o peso dos tapetes de predileção do seu dono. Depois foram colocados sobre ele os quadros de paisagens árabes, maravilhosamente pintados. Na sequência foram acomodados os objetos de cozinha, de vários tamanhos. Finalmente, vários baús cheios de quinquilharias. Nada podia ser dispensado. Tudo era importante. Tudo fazia parte da vida daquele nômade que desejava montar o novo lar em outras paragens de igual forma que ali o tinha.

O animal aguentou firme sem mostrar revolta alguma com o peso excessivo que lhe impunha o dono. Depois de algum tempo, o camelo estava abarrotado. Mas continuava de pé.

O beduíno se preparava para partir, quando se recordou de um detalhe importante: uma pena de pavão. Ele a utilizava como caneta para escrever cartas aos amigos, preenchendo a sua solidão no deserto. Com cuidado foi buscar a pena e encontrou um lugarzinho todo especial para colocá-la em cima do camelo. Logo que fez isso, o animal arriou com o peso e morreu. O homem ficou muito zangado e exclamou: "Que animal mole! Não aguentou uma simples pena de pavão?"

Quantas vezes no nosso dia a dia nos deparamos com esta situação. No trabalho o chefe "intolerante" estoura só porque você não fez algo correto. No lar a esposa "incompreensiva" estoura porque você estava com os amigos no bar ou em um joguinho de futebol e chegou tarde. O cobrador "chato" estoura tão somente por você tê-lo mandado voltar outro dia para receber uma prestação atrasada. O amigo "ignorante" estoura por uma brincadeira sua de mau gosto. Será que estes fatos aconteceram somente uma vez? Cuidado! O problema é você, e não os outros.

Meus amigos, quando a taça está cheia, basta uma gota d'água para fazê-la transbordar.

CLIPAO
Sérgio Coaracy Pontes
– empresário
Fone: (69) 3441-5233 – Cacoal-RO
(69) 3451-2395 – Pimenta Bueno-RO

Estrabismo: diagnosticando antes que se instale

Vulgarmente conhecido como "vesguice", o estrabismo caracteriza-se pela perda do paralelismo dos olhos. Tal condição pode ocorrer por causas sensoriais (visuais), mecânicos (musculares), neurológicos (centrais) e, seja qual for a causa, um dos sintomas mais comumente observados é geralmente a baixa visual de um dos olhos.

Como duas câmeras de TV focalizando um mesmo objeto em absoluto alinhamento e foco, os olhos normalmente mantêm-se em posições coordenadas para que enviem ao cérebro a mesma imagem em perfeita sobreposição de forma, tamanho e foco. A esse fenômeno dá-se o nome de ESTEREOPSIA ou VISÃO BINOCULAR. Porém, se caso existir grande diferença de qualidade visual entre os olhos, cada olho passa a "ver" uma imagem diferente em foco ou tamanho ou até mesmo a mesma imagem, mas em planos diferentes (como imagens "fantasmas", em TV) gerando o que se chama DIPLOPIA (visão dupla da mesma imagem). Tal fato acarreta grande confusão e, se o problema não for detectado e corrigido em tempo hábil, seja por meios ópticos (uso de óculos), clínicos ou mesmo cirúrgicos, o próprio cérebro suprime a visão do olho mais "fraco" passando a utilizar apenas a visão do olho "melhor", dominante, e, sem fixação ativa, o olho "mais fraco" corre o potencial risco de se desviar por desuso. O pior é que as alterações visuais podem ocorrer sem que a criança ou mesmo os pais percebam qualquer irregularidade até que o desvio se instale.

Portanto, o exame oftalmológico deve ser SEMPRE realizado precocemente (em torno de 1 ano de idade), pois a detecção e tratamento de problemas visuais, caso existam, podem evitar uma deficiência visual para toda a vida.

Clínica de Olhos Dr. João Lannes
Responsável técnico:
Dr. João Lannes Simões Junior
- médico oftalmologista
CRM/RO 1038
Fone: (69) 3481-1247 / 3481-1409
Espigão do Oeste
Fone: (69) 3441-5382 / 3441-1933
Cacoal-RO

Clínica Anjo da Guarda
Dr. Tadeu Batista
CRM 1350/RO
Pediatria - Neonatologia
Mara P. Batista
CRP 01/7149
Psicologia
Fone/Fax: (69) 3441-5870
Av. Cuiabá, 1805 - CEP: 76.963-731
Cacoal - Rondônia

CREDICACOAL
Cooperativa de Crédito Rural de Cacoal Ltda.
Solidez e Confiança
JUNTOS MAIS FORTES
DO QUE A crise
Cacoal - Rua São Luiz, 1203 - Centro
Fone: (69) 3441-2222
Ministro Andreazza - Av. Pau Brasil, 5503 - centro
Fone: (69)3448-2417

Perca peso sem cirurgia e ganhe mais saúde e bem-estar

2wfdesign

Conheça o Sistema Orbera™ de emagrecimento (também conhecido no mercado como balão intragástrico). O dispositivo de silicone flexível é inserido temporariamente no estômago, sem cirurgia, via endoscopia, e é preenchido com soro fisiológico e um corante azul estéreis criando a sensação de saciedade precoce e prolongada após as refeições, sendo a base do pontapé inicial para sua perda de peso.

Com três pilares importantes para uma vida saudável (acompanhamento nutricional, psicológico e atividade física), a colocação do balão intragástrico (Sitema Orbera™) é hoje uma das alternativas mais eficazes para o auxílio na perda de peso de forma saudável e segura, e que ajudará você a perder peso e conquistar bem-estar e saúde.

Perca peso sem recorrer a cirurgias mutiladoras e de risco, e aumente sua disposição para uma vida mais leve e de qualidade. O balão intragástrico lhe proporcionará mais qualidade de vida, com mudanças de hábitos alimentares mais saudáveis.

*Orbera™ é indicado para pacientes com IMC acima de 27 kg/m². Consulte sempre um médico.

Gastroclínica

Agende sua consulta:

Fone: (69) 3421-5833
Fax: (69) 3411-3363

Rua são João, 1341 - Bairro Casa Preta - Ji-Paraná - RO

www.gastroclinicajp.com.br

Sobre concessão de aposentadoria

Tal concessão tem se mostrado um verdadeiro tormento na vida dos segurados quando lhes é facultado o momento de usufruir dos benefícios ofertados pela Autarquia Previdenciária. Isso porque em nossa cidade, Buritis, sequer existe uma sucursal do INSS, sendo a mais próxima em Ariquemes, 130 km de distância.

Como se não bastasse, a Entidade Previdenciária rege-se por normas estritamente administrativas. O princípio da legalidade é aplicado de forma tão absoluta que cria um entrave para que o segurado demonstre os requisitos necessários à concessão do benefício pleiteado.

A legalidade estrita exige do segurado que demonstre o exercício da atividade campesina e que os documentos apresentados sejam contemporâneos aos fatos que se deseja provar. E ainda tem que se submeter a uma "vistoria" médica unilateral e extremamente superficial.

A Autarquia Previdenciária tem se posicionado expressando que para propor qualquer ação em Juízo, é necessário ter interesse e legitimidade. Temos que tal argumento não deve prosperar. Segundo precedentes do STJ e do TRF da Primeira Região, a propositura de ação previdenciária não há necessidade do exaurimento das vias administrativas ou sua prévia provocação.

Não seria justo impor ao segurado a obrigação de se dirigir ao estado-administrador, sabidamente pródigo no indeferimento dos pedidos que lhe são encaminhados, apenas como uma exigência formal para ver sua pretensão apreciada pelo estado-juiz.

Assim, podemos concluir, em síntese, que o Judiciário vem findando os desrespeitos para com os segurados no momento da concessão de sua aposentadoria, facultando a este ingressar diretamente em Juízo, visando a obtenção do seu direito.

Dr. Alberto Biaggi Netto
- advogado OAB/RO 2740
- vice-presidente do Conselho da Comunidade de Buritis
Fone (69) 3238-2782
e-mail: albertobiaggi185@msn.com
Buritis-RO

Onde almoçar no domingo?

Não temos como negar que o domingo foi feito para curtir a família, em especial durante o almoço. Ao mesmo tempo em que se busca fazer em casa um ou outro prato mais rebuscado, bate sempre uma preguiça de colocar a barriga no fogão, nem que seja por um momento. Fora não dizer que quem está à frente do cardápio, não está curtindo a família, talvez os amigos, que esperam ansiosos os saborosos pratos na mesa. E não para por aí. Recolher os pratos, servir sobremesa, arrumar cozinha. A maratona é sempre a mesma. É claro que tudo é feito com prazer, mas sem descanso.

Almoçar fora se tornou um hábito, tanto pela praticidade em saborear um cardápio variado, como também pela oportunidade que esta iniciativa abre para uma maior integração da família. Mas, pensar nesta possibilidade sempre gera o questionamento. Será que não fica caro?

Quem está acostumado ir às compras no supermercado toda semana sabe muito bem que comer fora acaba sempre ficando mais econômico, sem citar a economia de gás, funcionária, etc..

Olhando por este prisma, o casal proprietário do Restaurante Acqua, Célia e Assis Lima, alia o fino cardápio ao bom preço todos os dias no almoço, exceto aos sábados; dia de descanso da equipe; atraindo cada vez mais clientes que também degustam gratuitamente deliciosas sobremesas.

Voltando a falar do domingo, se o cardápio do Acqua durante a semana é variado e saboroso, o do domingo é mais que especial, incluindo pratos bem elaborados, porém respeitando sempre o bom tempero caseiro que acaba se tornando um convite de "quero mais" aos assíduos clientes. "Bon apetit"!!!

Célia e Assis Lima - empresários

Rua dos Pioneiros, 1980 – Centro
Disque marmitex: (69) 3441-6037
www.restauranteacqua.blogspot.com
Cacoal-RO

Reforma: que alívio quando acaba!

Todos que já fizeram reforma em sua própria casa sabem o quanto pode ser desagradável. Depois de tudo pronto e limpo é outra coisa, mas durante a obra, a ida e vinda de pedreiros e pintores, a entrada e saída de materiais, a sujeira por toda parte, os fornecedores que não cumprem a palavra e, pior de tudo, o orçamento estourado, são coisas que desanimam quem ousa pensar em reformar novamente. Estes inconvenientes, entretanto, podem ser muito atenuados pelo uso de profissionais qualificados para planejar e administrar.

Quando o carro quebra, geralmente é levado a um mecânico para consertar. Poucos são os que se arriscam a consertar por si mesmos, e quando isto acontece é por absoluta falta de dinheiro ou então por hobby. Na construção e reforma de casas e apartamentos acontece a mesma coisa, mas como o volume de dinheiro é muito maior, a tentação de se arriscar por conta própria é igualmente maior.

Entretanto, justamente pelo maior volume de dinheiro envolvido, reformar ou construir não é serviço para amadores. Visto por muitos como luxo desnecessário, o trabalho do arquiteto e do engenheiro é fundamental para manter o custo dentro do razoável e também para conseguir o melhor resultado possível dentro do orçamento proposto.

Claro que é tentador fazer as coisas por conta própria. Basta surgir um dinheirinho extra que aumenta aquela vontade de derrubar uma parede, reformar a cozinha, trocar o piso e outros detalhes para melhorar a residência. Mas, calma. Antes de começar as obras é preciso saber que sem planejamento a tarefa pode se tornar um pesadelo que vai acabar dragando todo dinheiro, e ainda podendo gerar dívidas desnecessárias.

Dr. José Ricardo Vieira
- engenheiro civil
CREA/PR 61102-D
- graduado pela Pontifícia Univ. Católica do Paraná
- pós-graduado Lato Sensu MBA Team Management pela Fundação Getúlio Vargas
Fone: (69) 3441-1249 / 8114-9930
Cacoal-RO

O que é Medicina do Trabalho?

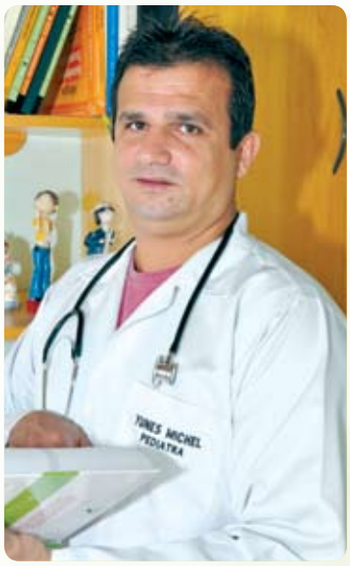
É uma especialidade médica que visa promover e preservar a saúde do trabalhador. O médico do trabalho observa e avalia a capacidade do contratado ou do candidato a uma vaga avaliando periodicamente a sua saúde. A especialidade enfatiza os riscos ocupacionais que o trabalhador está exposto, como os acidentes de trabalho que ocorrem a serviço da empresa ou pelo exercício do trabalho dos segurados previdenciários, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou a perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho.

São considerados acidentes do trabalho:

I – doença profissional, assim entendida a produzida ou desencadeada pelo exercício do trabalho peculiar a determinada atividade constante da respectiva relação elaborada pelo Ministério da Previdência Social;

II – doença do trabalho, assim entendida a adquirida ou desencadeada em função de condições especiais em que o trabalho é realizado e com ele se relacione diretamente, constante da respectiva relação elaborada pelo Ministério da Previdência Social.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), "Saúde não significa apenas ausência de doença ou dor, mas, também, um ótimo estado de bem-estar físico, mental e social". A saúde se desenvolve e se mantém graças à interação entre o homem e o meio ambiente. Como o ambiente de trabalho é o local onde o trabalhador passa grande parte do seu tempo, a manutenção da saúde depende, em grande parte, da salubridade do ambiente ocupacional.



Responsável técnico:
Dr. Michel Figueiredo Yunes
- médico pediatra e neunatologista
CRM/RO 1806
- pós-graduado em Medicina do Trabalho
- membro efetivo da Sociedade Brasileira e Rondoniense de Pediatria
- membro da Sociedade Brasileira e Americana de Densitometria Óssea

Fone: (69) 3442-4880
e-mail: clinicaespecializadarm@hotmail.com
Av. Florianópolis, 5261 – Centro
Rolim de Moura-RO

BEM VINDO A BORDO

CACOAL: O PROGRESSO AGORA CHEGA VOANDO.

A operação do aeroporto de Cacoal já é realidade. Uma companhia aérea está operando no maior, melhor e mais completo aeroporto do interior de Rondônia: o nosso Aeroporto Capital do Café. A passeio, negócios, turismo e lazer, os moradores de Cacoal e região estão mais perto da capital do Estado, de Brasília, de São Paulo e por que não dizer, do Mundo!

Os grandes eventos esportivos, culturais, empresariais do Brasil e do exterior, a Copa do Mundo, as Olimpíadas, as feiras de negócios, e as convenções empresariais estão mais perto de você, de uma forma fantástica. Vamos comemorar esta conquista do povo de Cacoal.

Agora o progresso chega voando.

PREFEITURA MUNICIPAL DE
CACOAL
A SERVIÇO DE TODOS

Melhorando o contorno corporal com a lipoaspiração

A lipoaspiração é um dos procedimentos mais realizados em cirurgia plástica. Tem como objetivo remover os depósitos de gordura localizada no corpo, melhorando o contorno corporal.

Atualmente as cânulas que são utilizadas para retirar a gordura são mais finas e eficientes e o tratamento também pode ser otimizado quando associamos equipamentos adequados.

Os candidatos ideais para a lipoaspiração são aqueles pacientes que têm gordura localizada, mesmo praticando exercícios regularmente e mantendo uma dieta saudável.

É importante ressaltar que a lipoaspiração não é um tratamento para obesidade, ou seja, a paciente não deve tentar emagrecer com a lipoaspiração. É consenso na Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica que o volume total de gordura a ser retirado por sessão não ultrapasse o índice de 5 a 7% do peso corporal.

Uma das dúvidas mais comuns é a diferença entre os vários termos criados para a lipoaspiração. Na verdade, lipo light, mini lipo, hidrolipo, vibrolipo, lipoaspiração a laser são termos que descrevem a mesma prática. O que as modifica é a quantidade de gordura retirada e a técnica utilizada. O resultado final é determinado pela capacidade técnica do cirurgião-plástico, da indicação correta e do biotipo de cada paciente.

Lipoescultura

Lipoescultura é a lipoaspiração de várias regiões corporais em uma mesma cirurgia, podendo reutilizar a gordura lipoaspirada em outras áreas. É um procedimento seguro e efetivo na melhora do contorno corporal, facial, na correção de depressões, cicatrizes e preenchimento labial.

Atualmente a lipoaspiração é uma das cirurgias mais realizadas e seguras no mundo. Como toda cirurgia, o resultado satisfatório está na indicação precisa, na capacidade profissional do médico e da infraestrutura do local a ser realizada. Para maior segurança e melhor resultado, a cirurgia deve ser realizada por um cirurgião-plástico, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

Dr. Marcelo Almeida
- cirurgião-plástico – CRM/RO 2703
- formado no Instituto Ivo Pitanguy
- membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica
www.drmarceloalmeida.com.br
Porto Velho: (69) 3224-6892
Ariquemes: (69) 3535-2431
Jaru: (69) 3521-6054
Ouro Preto (69) 3461-2740
Ji-Paraná: (69) 3422-2331
Cacoal: (69) 3443-4984
Rolim de Moura: (69) 3442-2463

Viúvo ganha licença-maternidade de 6 meses na Justiça

O caso decidido recentemente é intrigante, pois não há previsão legal para a concessão desse benefício aos homens. A mulher possui o direito de se afastar do serviço para ter o bebê e para cuidar dele durante um período que varia de três a seis meses conforme o caso.

Há na constituição regras claras que visam a coibição de tratamento diferenciado entre pessoas que se encontram na mesma situação jurídica. Assim, se todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza (art. 5º, da Constituição), realmente é acertada a decisão que concedeu o benefício ao viúvo. As circunstâncias daquele caso demonstram que a família encontrava-se na mesma situação jurídica das demais famílias cuja presença da mãe possibilita a proteção do filho neonato. Registre-se que a família, ainda que formada por pai, viúvo, tem a obrigação legal de cuidar do recém-nascido.

Outros dispositivos constitucionais se aplicam ao caso, como por exemplo, o art. 3º, segundo o qual devemos construir uma sociedade livre, justa e solidária; erradicar a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais e regionais; e promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação. No caso dos autos, a juíza baseou a decisão no artigo 227 da Constituição Federal, que estabelece: "é dever da família, da sociedade e do Estado assegurar à criança e ao adolescente, com absoluta prioridade, o direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária, além de colocá-los a salvo de toda forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão".

Parabéns à Justiça Brasileira por proporcionar às nossas famílias e às nossas crianças mais essa garantia.

Dr. Ezequiel Cruz de Souza
- advogado – OAB/RO 1280
- professor de Direito do Trabalho
Fone: (69) 3441-4513
Cacoal-RO

FAROL-Faculdade de Rolim de Moura - mantida pela Sociedade Rolimourense de Educação e Cultura Ltda.

FAROL é uma faculdade que possui diferencial em seu aspecto educativo, pois se trata de uma instituição administrada por pessoas com ampla experiência no âmbito educacional. Isso contribui de forma positiva para que ela se destaque em qualidade educativa. Possui também uma equipe de professores qualificados que fazem com que o processo de ensino-aprendizagem ocorra de maneira eficaz. Estes, apoiados pela IES com incentivo financeiro, buscam constantemente o aperfeiçoamento da prática por meio de cursos de especialização, mestrado e doutorado.

Em seus oito anos de existência a FAROL tem contribuído com o desenvolvimento da região, e por que não falar do Estado, pois já formou mais de setecentos alunos na modalidade presencial nos seus diversos cursos, além de ter oferecido em Rondônia e também em estados vizinhos, como Mato Grosso, cursos de pós-graduação em diversas áreas do conhecimento. A FAROL é uma referência no ensino superior, pois além da constante preocupação com a qualidade, dedica-se também a projetos sociais por acreditar que uma instituição de ensino deve trazer para si responsabilidades de cunho social. Dessa forma, a instituição proporciona aos acadêmicos ampla visão no que diz respeito ao ensino, pesquisa e extensão.

• No Ensino, como o foco é a aprendizagem qualitativa, há a união da fundamentação teórica facilitada pelos docentes da instituição, que constantemente incentivam a busca em referenciais teóricos, todos disponibilizados gratuitamente nos acervos bibliográficos, tanto impressões quanto virtuais.

• Na pesquisa oferece em seu projeto institucional um grande diferencial denominado Interdisciplinar. Este tem como objetivos: estímulo à investigação científica nas diversas áreas do conhecimento, desenvolvimento do pensamento crítico do acadêmico e aprimoramento da oralidade. O referido projeto proporciona que os alunos da FAROL a cada semestre se apresentem diante de uma banca com o intuito de expor resultados de pesquisas realizadas no decorrer do semestre. Outro destaque da instituição é a revista FAROL. Esta objetiva divulgar as produções acadêmicas tanto de alunos, professores quanto dos demais pesquisadores da região. A revista, devido ao seu sucesso de instrumento para divulgação do conhecimento científico, encontra-se em sua 13ª edição, devidamente indexada na Biblioteca Nacional através do ISSN- nº1807-9660. Ainda no que se refere à pesquisa, merece destaque o projeto de iniciação científica da FAROL. Neste, bolsas são oferecidas aos acadêmicos que almejam desenvolver pesquisas nas mais diversas áreas do conhecimento. Trata-se de uma iniciativa de suma importância, pois permite que os acadêmicos saiam do senso comum para buscar respostas às problemáticas existentes na sociedade de forma científica.

• Na extensão as atividades são desenvolvidas em todos os cursos com projetos específicos em diversos temas que contribuem com as expectativas da sociedade onde a FAROL está inserida. Dentre esses projetos, podem ser citados alguns que são de relevância, como o FAROLSOCIAL. Neste, anualmente a faculdade vai até a comunidade oferecendo diversas atividades de cunho social, como: corte de cabelo, aferição de pressão arterial, diabetes, doação de roupas usadas, esporte e lazer, etc..

Assessoria de Comunicação FAROL
Fone: (69) 3442-8102
www.farol.edu.br

Instalações elétricas – um perigo silencioso

Frequentemente somos informados pela mídia sobre acidentes com eletricidade, incêndios gerados por curtos-circuitos, queima de equipamentos nas empresas após a ocorrência de chuvas e descargas atmosféricas, e até a morte de pessoas envolvidas em acidentes com choques elétricos. Geralmente os casos são tratados apenas como fatalidades, e não são abordadas as questões técnicas que podem ter favorecido a ocorrência dos acidentes.

A falta de um projeto das instalações elétricas elaborado por profissional especializado, a deficiência técnica na hora da execução dos serviços e a falta de manutenção nas instalações elétricas estão entre as principais causas dos acidentes. Com eletricidade não se brinca, principalmente por ser um perigo silencioso, que nem sempre dá avisos do risco iminente.

Para se ter uma ideia, centenas de mortes por choques elétricos poderiam ser evitadas apenas com a instalação de um dispositivo que é obrigatório pela norma técnica NBR 5410 desde 1997, DR, que desliga o circuito elétrico em caso de fugas de corrente que, somado a outras medidas de segurança que deveriam estar presentes em todas as instalações, evitariam centenas de acidentes todos os anos.

Para obtermos uma instalação elétrica segura, eficiente e com uma vida útil otimizada, é necessário em primeiro lugar um projeto elaborado por um profissional especializado com registro no CREA (Conselho Regional de Engenharia e Agronomia) e posteriormente a execução do serviço por uma equipe especializada com a apresentação da ART (Anotação de Responsabilidade Técnica) da obra, que é o selo de qualidade do bom profissional.

É fundamental observar que uma obra bem planejada e bem executada, além de proporcionar segurança às pessoas que convivem no ambiente, beneficia os proprietários com economia de energia ao longo dos anos, economia de recursos financeiros na hora da construção e aumento da vida útil da instalação e equipamentos.

Dr. Maicon Coelho
- engenheiro eletricista – CREA/RO 4137/D
Fone: (69) 3443-4258 e 9213-5628
e-mail: maiconcoelho@eletrika.eng.br
Cacoal - RO

Direitos Humanos

A expressão "direitos humanos" é uma forma mais direta de se mencionar os "direitos fundamentais da pessoa humana", e são assim reconhecidos devido ao fato de que sem esses direitos, a pessoa não consegue existir ou não é capaz de se desenvolver e de participar plenamente da vida. Sob este prisma, afere-se que a todos os seres humanos deve ser assegurado, desde o nascimento, as condições mínimas necessárias para se tornarem úteis à humanidade, como também devem ter a possibilidade de receber os benefícios que a vida em sociedade pode proporcionar. Objetivamente, é a esse conjunto que se dá o nome de "direitos humanos".

Nessa perspectiva, observa-se que os "direitos humanos" correspondem a necessidades essenciais da pessoa humana, de forma que esta possa viver com dignidade, pois a vida é um direito humano fundamental.

No que tange especificamente aos direitos pessoais, conforme estabelecido no Art. I da Declaração Universal Dos Direitos Humanos, "Todas as pessoas nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotadas de razão e consciência e devem agir em relação umas às outras com espírito de fraternidade". Na sequência, em seu Art. II, a referida Declaração preceitua que: "Toda pessoa tem capacidade para gozar os direitos e as liberdades estabelecidos nesta Declaração, sem distinção de qualquer espécie, seja de raça, cor, sexo, língua, religião, opinião política ou de outra natureza, origem nacional ou social, riqueza, nascimento, ou qualquer outra condição", e, conforme sentenciado no Art. III: "Toda pessoa tem direito à vida, à liberdade e à segurança pessoal".

Referências bibliográficas:
- BRASIL. Constituição da República Federativa do Brasil. 1988.
- DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS HUMANOS.
- PLASENCIA, Janett Ramirez. Cidadania em Ação. Rio de Janeiro: DP&A, 2001.

Dr. Silverio dos Santos Oliveira
- advogado e professor universitário
- OAB/RO 616
- especialista em Direito Constitucional
- Mestre em Desenv. Regional e Meio Ambiente pela Unir
- coord. do curso de Direito da Unir/ Cacoal
Fone: (69) 3441-5200 / 9960-4500
Cacoal-RO

Varizes: exame físico x duplex ultrassom

As varizes se caracterizam por veias tortuosas, alongadas e com aumento do seu diâmetro. Acometem homens ou mulheres, sendo mais frequentes em mulheres (causa hormonal), obesos e pessoas que apresentam ortostatismo (trabalham em pé). Entre os sintomas estão dor e sensação de peso. Os sinais são caracterizados pela presença de veias varicosas, telangectasia, edema e hiperpigmentação.

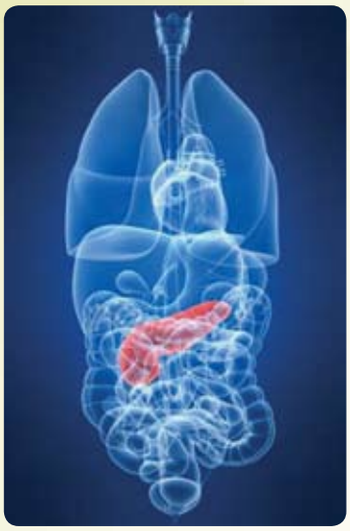
O principal tratamento das varizes superficiais é a escleroterapia e o procedimento é realizado no próprio consultório. No entanto, alguns pacientes que fazem escleroterapia ("aplicação") de varizes em membros inferiores têm recidiva dos sinais e sintomas em poucos meses.

Assim, afastados os fatores que podem predispor à doença, o duplex ultrassom é usado nesses casos para avaliar não somente por meio de exame clínico, mas, complementar. Com o exame duplex faz-se a avaliação e o planejamento cirúrgico das varizes, caso haja indicação.

Dr. Alexandre Fiorini Gomes
- angiologista e cirurgião-vascular
CRM/RO 1997

BERNO
LASER, MEDICINA E ESTÉTICA

Responsáveis técnicas:
Dra. Tatty Berno
- médica nutróloga CRM/RO 2032
Fone: (69) 3441-8126 Cacoal-RO
Dra. Tameke Berno
- médica nutróloga CRM/RO 2074
Fone: (69) 3423-2224 Ji-Paraná-RO



Câncer de pâncreas

O pâncreas é uma glândula do aparelho digestivo, localizada atrás do estômago. Produz enzimas que atuam na digestão dos alimentos, e a insulina, hormônio responsável pela diminuição do nível de glicose (açúcar) no sangue. A maior parte dos casos de câncer se localiza na região da cabeça do órgão.

O risco de desenvolver o câncer de pâncreas aumenta após os 50 anos de idade, principalmente na faixa entre 65 e 80 anos, havendo uma maior incidência no sexo masculino.

A maior parte dos casos da doença é diagnosticada em fase avançada, e, portanto, é tratada para fins paliativos. O tipo mais frequente é o adenocarcinoma com 90% dos casos.

No Brasil o câncer de pâncreas representa 2% de todos os tipos de câncer, sendo responsável por 4% do total de mortes por câncer. A taxa de mortalidade é alta, de difícil diagnóstico e extremamente agressiva.

Fatores de Risco

Entre os fatores de risco destaca-se principalmente o uso de derivados do tabaco. Os fumantes possuem três vezes mais chances de desenvolver a doença do que os não fumantes.

Outro fator de risco é o consumo excessivo de gordura, de carnes e de bebidas alcoólicas, como também a exposição a compostos químicos, como solventes e petróleos, durante longo tempo. Indivíduos que sofrem de pancreatite crônica ou de diabetes melitus, que foram submetidos a cirurgias de úlcera no estômago ou duodeno ou sofreram retirada da vesícula biliar também são forte alvo da doença.

Prevenção

Evitar o consumo de derivados do tabaco e a ingestão excessiva de bebidas alcoólicas e adotar uma dieta balanceada com frutas e vegetais.

Histórico familiar, pacientes com pancreatite crônica ou de diabetes melitos, indivíduos submetidos a cirurgias de úlcera no estômago ou duodeno ou que sofreram retirada da vesícula biliar, recomenda-se a realização de exames clínicos regularmente.

Detecção Precoce

A localização do órgão dificulta a detecção precoce do câncer de pâncreas. O tumor normalmente se desenvolve sem sintomas, sendo difícil diagnosticá-lo na fase inicial. Quando detectado, já pode estar em estágio muito avançado.

Sintomas

Não há sinais específicos, o que dificulta o diagnóstico precoce. Os sintomas mais perceptíveis são: perda de apetite e de peso, fraqueza, diarreia e tontura. Dependendo da localização do tumor, pode apresentar icterícia.

Quando mais avançado, um sinal comum é a dor, que no início é de pequena intensidade, podendo ficar mais forte, localizada na região das costas. Outro sintoma do tumor é o aumento do nível da glicose no sangue; deficiência na produção de insulina.

Diagnóstico

Através do relato dos sintomas e de exames de laboratório, como de sangue, fezes e urina. Outros exames podem ser solicitados, como: tomografia computadorizada do abdome; ultrassonografia abdominal; ressonância nuclear de vias biliares e da região do pâncreas; e também a biópsia do tecido.

Tratamento

A cura do câncer de pâncreas só é possível quando este for detectado em fase inicial. Nos casos passíveis de cirurgia, o tratamento mais indicado é a ressecção, dependendo do estágio do tumor.

Em pacientes cujos exames já mostraram metástases à distância ou estão em precário estado clínico, o tratamento paliativo imediato mais indicado é a colocação de endo-prótese.

A radioterapia e a quimioterapia, associadas ou não, podem ser utilizadas para a redução do tumor e alívio dos sintomas.

Dr. Arthur Freire de Barros
- médico CRM/RO 643
- Gastrocirurgia e Endoscopia Digestiva
- diretor auxiliar e técnico local da FHEMERON
Hospital e Maternidade São Paulo
Fone: (69) 3441-4611 Cacoal-RO

ROBSON REIS
CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL
CRO/RO 1489

DOUTOR EM CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILOFACIAL - UNESP / ARAÇATUBA.

MESTRE EM CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILOFACIAL - UNESP / ARAÇATUBA.

MEMBRO TITULAR DO COLÉGIO BRASILEIRO DE CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILOFACIAL.

EX-RESIDENTE - SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO.

ESPECIALISTA EM CIRURGIA – RECONHECIDO PELO CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA.

ESPECIALISTA EM ANATOMIA CIRÚRGICA DA FACE - USP / SÃO PAULO.

Av. Pinheiro Machado, 1718
Porto Velho-RO
Fone: (69) 3221 4909
(69) 9258 2650
rhr.odonto@ig.com.br

Purificadores de água reprovados em avaliação da Pro Teste

Presentes em mais de 50% dos lares brasileiros, os sistemas de purificação de água movimentam mais de US$ 240 milhões por ano no Brasil. Disputado por grandes fabricantes de eletrodomésticos, esse segmento não para de crescer num movimento impulsionado, sobretudo, pela progressiva preocupação com saúde e bem-estar.

Novos estudos, porém, demonstram que esses equipamentos muitas vezes não oferecem o que apregoam seus fabricantes. Pior. Alguns aparelhos deixam a água mais impura do que antes do processo de filtragem.

Essa é uma das conclusões de avaliação que acaba de ser conduzida pela Pro Teste, que tem 200 mil associados e é uma das mais reconhecidas e independentes entidades de defesa do consumidor do País.

Após testar os principais purificadores de água do mercado, o trabalho chegou a conclusões preocupantes para os consumidores desses produtos, que corroboram o que a ABINAM (Associação Brasileira da Indústria de Água Mineral) sempre defendeu. Ou seja, nenhuma bebida é mais saudável do que a pura água mineral da fonte.

Dos cinco modelos de purificadores avaliados pela Pro Teste, um adicionou metal pesado à água e outro apresentou um ambiente criador de microorganismos. Ademais, ambos foram incapazes de reduzir a quantidade de cloro e bactérias aos níveis indicados.

O resultado mais preocupante envolve o purificador da Ulfer, eliminado do teste. De acordo com a Pro Teste, a água tratada por este equipamento apresentou quantidade de prata 14 vezes além do permitido por lei.

Outra marca de purificar com desempenho inaceitável pelos padrões de avaliação foi a Eletrolux. De acordo com a Pro Teste, seu filtro tem um ambiente que facilita a proliferação de microorganismos, principalmente no final da vida útil do elemento filtrante, o que levou à eliminação do produto.

Fonte: Revista oficial do setor de águas minerais Água & Vida
ABINAM (Associação Brasileira da Indústria de Águas Minerais Ano 12 – nº 70)

Qual a importância do advogado?

Advogar significa interceder a favor de alguém, protegendo os seus interesses e direitos garantidos pela legislação. A advocacia é a única profissão encartada na Constituição Federal (art. 133) como um dos pilares da justiça e "indispensável à sua administração". Portanto, o advogado desempenha função essencial à justiça, servindo, assim, como elo entre a parte desprotegida (cliente) e o direito que a cerca.

O advogado exerce função social, é defensor do estado democrático de direito, da cidadania, da moralidade pública, da justiça e da paz social, subordinando a atividade do seu ministério privado à elevada função pública que exerce, como estabelecido no Estatuto da Ordem dos Advogados.

A indispensabilidade do advogado decorre do fato de ser pessoa atrelada ao atendimento de valores sociais e políticos que resultem não só no acesso ao judiciário, mas, também, no acesso à justiça, combatendo as violações dos direitos humanos, velando pela democracia e suas instituições e repudiando qualquer forma de injustiça e discriminação.

O advogado é o preparador das decisões soberanas dos magistrados. Por isso, é importante que sempre esteja atualizado no meio jurídico. Deste modo, sabendo da importância do advogado no acesso à justiça, deve-se buscar profissional habilitado e capacitado na defesa de seus interesses, avaliando há quanto tempo o profissional está no mercado, a estrutura do escritório, o nome, para assim estar melhor assistido e representado nas suas causas.

O advogado é tão importante quanto um médico. Não se confia a vida de um enfermo a determinado médico só porque esse é mais barato, mas sim àquele que inspira confiança, tenha um bom currículo e seja experiente.

Dra. Glória Chris Gordon
- advogada OAB/RO 3399
- graduada pela UNIR/RO
- especialista em Direito Penal e Processo Penal – UNESC
- especialista em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho pela UNIDERP
Fone: (69) 3443-6920
e-mail: dra.chris.adv@gmail.com
Cacoal-RO

A Hering Store ganha o interior do Estado

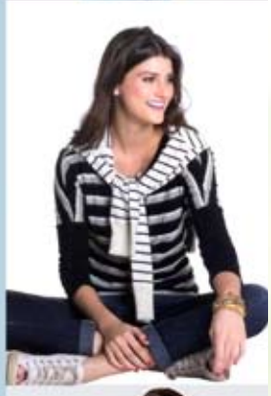
Cacoal ganhou recentemente a primeira Hering Store do interior; a terceira do Estado. Em um setor que briga ferozmente por fatia percentual do mercado, os números apresentados pela Hering impressionam. No ano passado a companhia faturou 513 milhões de dólares, 31% a mais do que no ano anterior. A rentabilidade para o período apresentou aumento de 35%, atingindo a marca de US$ 74 milhões de lucro. Números assim fizeram com que a Hering fosse eleita pela Revista Exame a Empresa do Ano em 2010 e a melhor companhia têxtil em 2011.

Segundo a empresária Ludmila Santos Boghossian Soares da Rocha, representante da grife no mercado cacoalense, o lançamento da Hering Store em Cacoal é resultado de uma rigorosa análise de mercado que mostrou grande abertura para comercialização dos produtos da grife.

Um dos motivos do sucesso da Hering Store está na qualidade dos produtos por preços acessíveis. A consolidação da grife no cenário nacional é resultado também da sua capacidade de criar moda em alta velocidade, tendo em vista que são lançadas seis coleções por ano.

"A cada quinze dias temos novidades nas nossas vitrines", garante a empreendedora, que tem outra receita para se destacar no varejo: "Uma boa equipe, treinamento para os colaboradores permanentemente e atendimento personalizado". Completa dizendo que é um prazer imenso trabalhar com uma marca tão respeitada pelo consumidor, pois agrega preço justo e qualidade.

Loja de número 390 no Brasil, a Hering Store de Cacoal se destaca nos indicadores da rede, fruto de uma gestão eficiente e comprometida com resultados cada vez mais positivos.



Como devem ser os óculos para criança?

As armações infantis devem ser resistentes ao impacto, leves, confortáveis, sem que estejam soltas no rosto e nem apertadas no nariz ou atrás da orelha. O material mais utilizado para armações infantis é o policarbonato, pois preenche os requisitos mencionados.

Para crianças menores, o ideal seria haste presa na orelha, permitindo que a criança faça todos os movimentos sem medo de cair a armação. Para crianças portadoras de astigmatismo, evitar armações redondas, pois permitem que a lente gire na própria armação. Os pais devem sempre verificar as condições da armação no rosto da criança. Com o crescimento podem se tornar pequenas e inadequadas. O oftalmologista pode ajudar os pais, analisando se a armação está muito grande ou muito pequena para o rosto da criança.

As lentes dos óculos das crianças devem ser leves, resistentes ao impacto, finas, sem distorções ou aberrações e que protejam dos raios ultravioleta A e B. Por isso, o indicado são lentes de policarbonato. As lentes CR-39 de resina rígida chegam a ser resistentes ao impacto, são mais baratas que a de policarbonato, mas riscam com facilidade.

Recomenda-se cada vez mais o uso de lentes com proteção UVA e UVB, mesmo para crianças, quando da exposição prolongada ao sol. Hoje, sabe-se que 80% da exposição aos raios Ultravioleta A e B ocorre até 18 anos de idade, por isso a necessidade de proteger os olhos das crianças.

Para a criança que não usa correção óptica, o melhor é usar lentes escuras com proteção UVA e UVB, que além de protegerem dos raios do sol, também diminuem a fotofobia (aflição à luz).

É importante frisar aos pais que as lentes dos óculos da criança devem ser trocadas quando muito arranhadas, pois a criança não conseguirá enxergar corretamente.

ÓTICAS PRECISÃO

Av. Rio Grande do Sul, 4128 – Centro
Fone: (69) 3641-3909 – Alta Floresta-RO

Rua General Osório, 1171 – Centro
Fone: (69) 3441-5578 – Cacoal-RO

Av. Porto Velho, 2105 – Centro
Fone: (69) 3441-5482 – Cacoal-RO

Falta do cinto de segurança: preocupação constante

Apesar de o uso do cinto de segurança em todas as vias ser obrigatório para automóveis e outros veículos desde que o Código Nacional de Trânsito entrou em vigor, em 1998, muita gente ainda comete esta infração. Estatísticas comprovam essa situação e mostram que o número de multas aplicadas em relação a esta modalidade de infração só tem aumentado.

Os motoristas estão novamente voltando ao desuso do cinto de segurança por se sentirem confiantes, achando que não serão fiscalizados. Muita gente acha que a polícia recuou e que não fiscaliza mais. Quando são pegos, sempre têm uma desculpa pronta. Justificam-se dizendo que estavam indo somente a um local próximo de sua residência ou que o cinto atrapalha por algum motivo.

Apesar dos números serem negativos, os motoristas estão mais conscientes da necessidade do cinto. Até mesmo a tecnologia vem contribuindo, pois os carros mais novos já vêm com dispositivos que compelem os motoristas a utilizar o cinto, mas o fator mais importante é que hoje a formação dos condutores se dá nas autoescolas e nesses ambientes eles se acostumam a usá-lo.

Mesmo com a utilização do cinto de segurança se aproximando de virar um hábito entre os motoristas, ainda existe o desafio de conscientizar os passageiros, principalmente do banco traseiro, a utilizá-lo também.

A boa formação do condutor de veículos é de suma importância para que ele se imponha junto aos passageiros no sentido de cumprir rigorosamente a utilização do cinto de segurança. A autoescola que trabalha com seriedade e cumprimento dos seus deveres reflete a sua competência profissional no trânsito, reduzindo o número de acidentes e protegendo melhor condutores e passageiros.

Ederson Carlos Pires Chagas - sócio-proprietário

AUTOESCOLA SÃO LUCAS

Av. Dois de Junho, 2626 – Centro
(ao lado do Cartório Beleti)
Fone: (69) 3441-7833 Cacoal-RO

Absoluto

Viva absolutamente.

Saboreie no **Absoluto Restaurante!**

Absoluto

Conheça nosso requinte

Av. Rotary Club, 1099 | Pimenta Bueno - RO

(69) 3451-2400 | www.absolutorestaurante.com.br

e-Stetix 3D 5.0

crisalix

e-Stetix é o primeiro simulador 3D físico para aumento de mama, que gera instantaneamente, previsões puramente científicas com base nas propriedades físicas do corpo do paciente.

saber o que esperar
antes e depois da cirurgia plástica
sem mais surpresas

o mais importante
é você se sentir bem com você mesma!

Dr. Orestes F. Polo
Diretor Técnico Médico
CRM/RO 1696

grupo master PLÁSTICA

CACOAL - RO
Av. Rio Branco, 1585
Fone: (69) 3441-0072

JI-PARANÁ - RO
Rua Alm. Barroso, 1433
Fone: (69) 3421-3020

ARIQUEMES - RO
Av. Jamari, 3140
Fone: (69) 3535-3600

PORTO VELHO - RO
Av. Carlos Gomes, 2746
Fone: (69) 3211-8500

GOIÂNIA - GO
Rua 1123 - Qd. 221, Nº 232
Setor Marista - Fones: (62) 3281-0202/3281-4410