ANO 1 N° 1 ABRIL/2008

.E Ponto de encontro

www.jusmarlustoza.com.br

Saúde
Educação
Cultura

LIÇÃO EMPRESARIAL
Escolas de samba são uma lição empresarial, afirma o professor universitário Anderson Neves. Pág. 5

A ARTE DE REPRESENTAR
O teatro, de origem greco-romana, é paixão do grupo Cia Atores do Nada. Pág. 14

PINTA X MELANOMA

O médico dermatologista Edson Borges mostra a diferença entre uma simples pinta e um melanoma, lesão tumoral maligna (câncer). Pág. 15

2wfdesign.com

Editorial

Com a presente revista, Jusmar Lustoza, ilustre colunista dos jornais Folha de Rondônia e Tribuna Popular, e também apresentador do programa Ponto de Encontro, inicia um trabalho no percurso de sua bem sucedida carreira na área da Comunicação.

Em harmonia com a ascensão em sua carreira comunicativa, cujos degraus galgou com brilho invulgar, oferece agora ao público leitor uma revista de maior envergadura e ambição: "PONTO E". Nela exibir-se-á, à saciedade, as qualidades de seu idealizador e diretor. Assim, a variedade de assuntos, a clareza das matérias, a fluência de idéias, a disseminação do conhecimento, a preocupação em levar ao leitor atento o melhor do tema eleito, são obtidas a partir do imenso cuidado em produzir uma revista diferente e atual com abordagem nas áreas de saúde, educação e cultura.

Essa invejável publicação resulta do trabalho que teve o autor em transformar temas científicos em linguagem popular e acessível a todos aqueles que anseiam ardorosamente expandir seus conhecimentos por meio de uma leitura célere e disponível nas salas de espera de consultórios, escritórios e empresas.

O próprio título da revista, "PONTO E", desperta num primeiro momento o desejo de decifrá-la. Muitos dirão: "E" de entretenimento. Ainda que a definição pareça harmônica, após sua leitura, demais predicados surgirão: esplendorosa, esclarecedora e elegante, dentre tantos outros.

A revista abordará diversos assuntos, em textos curtos por respeito ao leitor. Com efeito, as salas de espera, em regra, não devem abrigar nenhum cliente ou paciente por muito tempo. Nesse contexto, não se justifica a disposição de revistas que consumam horas e horas de leitura e abordem temas extensos e cansativos.

Num mundo globalizado, as informações se apresentam numa oferta invencível. Profissionais de toda espécie, outrora atuantes apenas em sua área, buscam expandir seus conhecimentos e área de atuação. O colunista acima reportado é um exemplo dessa expansão bem sucedida. Odontólogo de formação, atua na TV desde 2002 demonstrando que o zelo, competência e dedicação ao trabalho redundam em sucesso em qualquer área que se queira seguir.

Adair Antonio Perin, editor e proprietário do semanário Tribuna Popular, é o jornalista responsável pela "PONTO E". Une-se ao diretor, Jusmar Lustoza, para igualmente contribuir com a consolidação deste ousado projeto. Profissional dedicado, o jornalista mantém o maior acervo histórico do município de Cacoal, acompanhando seu crescimento desde 1980. Naquela época a BR-364 sequer oferecia condição de tráfego, e a informação, tão valiosa, era levada ao leitor com esforço incomum.

Como se vê, os temas abordados são atraentes e prazerosos de ler. Apesar de vários deles já terem sido objeto de reportagem nos mais diversos meios de comunicação, a Revista "PONTO E" abre espaço para aportar contribuição valorosa para todos aqueles que, como nós, admiram um texto científico, porém de leitura simples, elegante, sucinta, clara e informativa.

Boa leitura!

Euma Mendonça Tourinho, Juíza de Direito do Poder Judiciário do Estado de Rondônia desde 1999.

"A Dra. Euma foi convidada por este diretor para apresentar a revista em razão de sua proximidade com a comunidade e por ser a idealizadora do programa "O Caráter Conta", implantado na Comarca de Cacoal em parceria com a Secretaria de Educação Municipal, que por meio dos seis pilares: sinceridade, zelo, respeito, cidadania, responsabilidade e senso de justiça, tem por objetivo difundir um caráter ético e moral na rede de ensino público municipal. Nossos sinceros agradecimentos".

Jusmar Lustoza

Tiragem: 5000 exemplares

Atendimento ao cliente: jusmarlustoza@gmail.com
Direção Geral: **Jusmar Luiz Silva Lustoza**
Jornalista Responsável: **Adair Antonio Perin – Jornal Tribuna Popular**
Projeto Gráfico: **Heliel/2wfdesign.com**
Fotografia: **Foto Studio Book**
Impressão: **Gráfica Líder – Ji-Paraná**

Os artigos assinados, bem como as informações contidas nos artigos de serviço/publicidade são de total responsabilidade de seus autores e dos anunciantes. A direção desta revista não se responsabiliza por conceitos e informações contidas nestes espaços publicitários.

Varizes dos membros inferiores e seus tratamentos

As varizes dos membros inferiores possuem elevada prevalência na população e há evidências de que se não houver tratamento, as mesmas continuarão a se dilatar, afetando, na seqüência, outras veias.

O tratamento das varizes tem como objetivos o alívio dos sintomas, tratar e prevenir as complicações e proporcionar satisfação cosmética com um mínimo de efeitos colaterais.

Todos os pacientes portadores de varizes devem aliar ao tratamento escolhido mudanças do estilo de vida para evitar recidiva de veias varicosas. Estas mudanças incluem evitar longos períodos em pé ou sentado, evitar o uso de sapatos de salto muito alto, tratar a obesidade, praticar exercícios físicos e evitar o uso de anticoncepcionais hormonais.

O tratamento das varizes pode variar entre tratamento clínico, com uso de medicações, terapia compressiva (uso de meias elásticas) ou tratamento cirúrgico. O tratamento cirúrgico ainda é o melhor método porque proporciona melhora dos sintomas com benefício estético, devido à retirada dos vasos varicosos.

A cirurgia a laser tem o objetivo de tratar os grandes vasos com menor número de incisões, levando ao pós-operatório breve, indolor e com melhor aspecto estético. Nesta técnica as veias safenas varicosas, que são retiradas pela técnica convencional, possuem tratamento endoluminal com o laser permanecendo no seu local anatômico, evitando assim a dor no pós-operatório e a presença de grandes hematomas.

Os vasos de pequeno calibre são tratados através da microcirurgia, realizada com anestesia local, poupando internamento hospitalar e proporcionando breve recuperação. As microvarizes ou "vasinhos" têm tratamento com a escleroterapia, que consiste na aplicação de medicações dentro destes vasos ocasionando seu desaparecimento.

Existem diversos tratamentos para as varizes dos membros inferiores e cabe ao seu médico informar qual a melhor técnica para cada caso.

Dra Carla Cristina Gularte Liberato
- angiologista e Cirurgiã Vascular
- membro da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular
Hospital e Maternidade São Paulo
(69) 3441-4612 - Cacoal - RO
Hospital São Mateus
(69) 3451-3739 Pimenta Bueno - RO
Centro de Estética Forma e Beleza
(69) 3442-4996 - Rolim de Moura - RO

De olho nas crianças

"DEVE-SE FAZER UM EXAME DOS OLHOS DAS CRIANÇAS ANTES MESMO QUE ELAS DESCUBRAM QUE "ELES" EXISTEM..."

Logo após o nascimento, o bebê inicia o seu processo de desenvolvimento visual. Certamente uma visão rudimentar, com poucas definições de cores e formas, ainda dependente dos outros sentidos que também estão se formando, mas é certo que a partir desse momento toda e qualquer informação visual que o recém nascido puder assimilar será de importância vital para o desenvolvimento da visão. Infelizmente não é rara a grande incidência de crianças portadoras de deficiência visual, que varia desde pequenas a grandes alterações da visão de um ou ambos os olhos e, porque não dizer, na maioria das vezes pela não realização de um simples exame oftalmológico de rotina nos primeiros anos de vida, através do que é possível detectar a existência, ou não, de tais deficiências que em muitos casos consegue-se uma boa resposta terapêutica desde que, logicamente, o tratamento seja iniciado a tempo e que não existam outras lesões orgânicas oculares.

Tal exame é imprescindível mesmo que a criança **não** tenha qualquer tipo de queixa e "pareça" enxergar normalmente. Há casos em que a criança apresenta um olho com visão perfeitamente normal e outro com algum grau de deficiência, porém, em tenra idade, ela dificilmente irá relatar este fato para os pais, que por sua vez geralmente também não vêm a perceber tal problema, pois o olho normal "esconde" a deficiência do olho ruim. Geralmente quando a criança percebe que apresenta diferença de visão de um para outro olho ou que "o olho mais fraco" começa a desviar-se de sua posição normal, isso ocorrendo normalmente em idade escolar, após os sete ou oito anos de idade, é quando ela é encaminhada para realização de exame oftalmológico.

Na grande maioria das vezes nesse momento somos obrigados a expor aos pais a triste realidade da existência de uma deficiência visual já instalada, denominada AMBLIOPIA, quando já não se consegue melhora da visão devido ao seu não desenvolvimento adequado durante a primeira infância.

Dr. João Lannes Simões
- médico oftalmologista
Clínica de Olhos Dr. João Lannes
Rua General Osório, 1176 Fone:
(69) 3441-5382 - Cacoal – RO

CID
Centro Integrado de Diagnóstico
Fone: (69) 3441-2361
Cacoal - RO

CASA & DECORAÇÃO
69 3441-5021 - Cacoal - RO

ODONTOCLÍNICA
Dr. Eduardo César Ginez Silva
Cirurgião - Dentista
Ortondontia
CRO-948
Dra. Ana Laura L. Sá Meira Silva
Cirurgião - Dentista
CRO-949
CUIDANDO DO SEU SORRISO
Fone: 69 3443-4383
Rua são Luis, 1085 - Centro - Cacoal - RO

Foto Studio Book
Valorizando a sua imagem
Revelamos analógicas e digital
3441-7508
9989-6594
Av. Porto Velho, 2185 - Centro - Cacoal - RO

Milho premiado

Li há algum tempo atrás um pequeno texto de autoria desconhecida, que contava a história de um fazendeiro bem sucedido. Ano após ano, ele ganhava o troféu "Milho Gigante" da feira da agricultura do município. Entrava com seu milho na feira e saía com a faixa azul recobrindo seu peito. E o seu milho era cada vez melhor.

Numa dessas ocasiões, um repórter de jornal, ao abordá-lo após a já tradicional colocação da faixa, ficou intrigado com a informação dada pelo entrevistado sobre como costumava cultivar seu qualificado e valioso produto. O repórter descobriu que o fazendeiro compartilhava a semente do seu milho gigante com os vizinhos. "Como pode o senhor se dispor a compartilhar sua melhor semente com seus vizinhos quando eles estão competindo com o seu em cada ano?" - indagou o repórter.

O fazendeiro pensou por um instante, e respondeu: "Você não sabe? O vento apanha o pólen do milho maduro e o leva através do vento, de campo para campo. Se meus vizinhos cultivam milho inferior, a polinização degradará continuamente a qualidade do meu milho. Se eu quiser cultivar milho bom, eu tenho que ajudar meus vizinhos a cultivar milho bom".

Ele era atento às conectividades da vida. O milho dele não poderia melhorar se o milho do vizinho também não tivesse a qualidade melhorada. Assim é também em outras dimensões da nossa vida. Aqueles que escolhem estar em paz, devem fazer com que seus vizinhos estejam em paz. Aqueles que querem viver bem, têm que ajudar os outros para que vivam bem.

E aqueles que querem ser felizes, têm que ajudar os outros a encontrar a felicidade, pois o bem-estar de cada um está ligado ao bem-estar de todos.

Que todos nós consigamos ajudar nossos vizinhos a cultivar milho cada vez melhor.

CLIPÃO

Sérgio C. Pontes
- empresário
Fone: (69) 3441-5233 - Cacoal - RO

Escolas de samba: Lição empresarial

Em uma escola de samba não há hora extra. Não há greve por aumentos salariais ou por condições de trabalho, mesmo que alguns trabalhem em quadras em que a temperatura passa dos 40°C. Não se ouve de um trabalhador que está preparando um carro alegórico que "este trabalho não é de sua responsabilidade". Se for preciso soldar, ele solda. Se for preciso cortar, ele corta. Ou seja, não importa sua especialidade. Ele fará o que for preciso.

O objetivo é pôr sua escola na passarela, impecável, no dia previsto, que, aliás, é outro aspecto que temos que aprender: a pontualidade. Não se ouve falar que o tempo não foi suficiente para terminar os trabalhos. E as escolas de samba não possuem uma estrutura com pessoas pós-graduadas, como é comum em nossas empresas. Têm que sair, e saem no prazo. Se apenas isso as empresas copiassem, já teríamos uma grande economia de recursos humanos e financeiros.

Administração de custos é mais um exemplo que as escolas nos dão. Começando pelo planejamento criterioso dos gastos. Ao entrarem na avenida, temos outros exemplos que podemos implantar em nossas empresas. As escolas têm hora para entrar e hora para sair da avenida. Fora disso, perdem pontos. Não existe uma ala melhor que a outra, uma que menospreze a outra por considerá-la menos importante, como é comum em algumas empresas. Em uma escola não existem departamentos, e sim, blocos que, conforme o dicionário significa "uma coisa só". Tudo sai perfeito por uma única razão: amor! Amor à escola, amor por aquilo que faz e, pelo gosto da realização – e tudo isso, muitas vezes, sem remuneração.

Trabalhar com amor, dedicação e comprometimento, é o ponto de partida, e, caso não estejamos satisfeitos, temos que ter coragem e personalidade para trocar de escola, e não ficar murmurando pelos corredores da empresa.

Prof. Ânderson Neves
- docente da AVEC
pós graduação – MBA em Gestão estratégica de marketing
Vilhena – RO

A difícil opção pela profissão

A escolha da profissão é um dos momentos difíceis, repletos de dúvidas e preocupações. A maioria dos jovens se sente insegura quando conclui o ensino médio, pois muitos são os fatores que podem interferir nesta escolha; desde a personalidade ainda em formação, as condições sócio-econômicas, a influência dos pais, a ausência de informações sobre profissões e as inúmeras opções de cursos oferecidos por instituições de ensino superior, entre outros.

São poucas as instituições de Educação Básica no Brasil que oferecem um serviço de atendimento e acompanhamento de Orientação Profissional para atender a demanda de alunos que se sentem inseguros no momento de fazer a opção. A prestação do Serviço de Orientação Profissional é oferecida em consultórios particulares, por psicólogos habilitados e legitimados pelo Conselho Federal de Psicologia. Neste procedimento o orientando será submetido a um processo de autoconhecimento, que lhe propiciará o reconhecimento de seus interesses pessoais, aptidões e habilidades, além de informações sobre profissões e mercado de trabalho.

O atendimento pode ser individual ou grupal, utilizando-se para essa finalidade, em média dez encontros, de modo que o orientando, ao final do processo, possa ser capaz de tomar uma decisão acertada quanto à escolha da sua profissão, e ser um profissional realizado no aspecto motivacional e financeiro, o que não é simples nos dias atuais.

Professora Ms.
Maria de Lourdes Sperandio
- psicóloga - docente da FACIMED
Mestre em Educação – avaliadora do MEC - Cacoal - RO

Desvio de septo dificulta a respiração pelo nariz

Conversando com um especialista, todas as dúvidas são sanadas em relação a um ou outro caso específico. Questionamos o otorrinolaringologista Claudemir quanto a dificuldade que muitas pessoas têm de respirar através do nariz. O Dr. Claudemir explicou que um dos quadros mais comuns desta dificuldade está no fato do paciente apresentar desvio de septo nasal. Para entendermos um pouco este problema, temos que saber exatamente o que é um septo nasal! Septo é uma parede que divide duas cavidades. O septo nasal então é uma parede que divide o nariz em duas fossas nasais (direita e esquerda).

Chamamos de septo desviado aquele que tem um formato anormal, podendo causar problemas na respiração. Entre as causas mais comuns, podemos citar as congênitas (presentes ao nascimento ou com esta predisposição) e também os adquiridos (em geral, após traumatismo). Normalmente é necessário que se faça, nestes casos, uma cirurgia de correção do septo que se chama septoplastia. Pode ser única ou combinada com outros tipos de cirurgia; para corrigir também alguns tipos de problemas nasais (turbinectomias, rinoplastias, sinusectomias). Qual o problema de ficar com o desvio de septo? O especialista explica que dependendo do caso, pode haver dificuldade para respirar pelos dois lados do nariz ou de um só. Isto pode predispor a sinusites, respiração bucal, cansaço, dificuldade para dormir bem, roncos e babação noturna.

Como é a cirurgia? O Dr. Claudemir diz que a septoplastia é realizada em hospital, sob anestesia geral, demora cerca de 1 hora, se for única. "Não costumo fazer com anestesia local, pois pode ser extremamente incômodo além de levar a algum risco de sangramento", afirma o médico. Não costuma vir acompanhada de dor no pós-operatório e não deixa nenhuma cicatriz externa. Normalmente o cirurgião deixa uns 2 ou 3 pontos dentro do nariz que são absorvíveis (não precisam ser retirados).

OTORRINO CLÍNICA
Fone: (69) 3443-2689 - Cacoal – RO

Legalização do aborto no Brasil

Com uma nova máscara surge no Brasil uma onda para legalizar o aborto. Sua maior defesa é que se trata de mais um caos da saúde pública, pois seus gastos são enormes e muitas vidas são ceifadas em decorrência de abortos clandestinos; fora dos padrões mínimos da medicina.

Os defensores do aborto buscaram argumentos "inteligentes", convenhamos, pois o ser humano é considerado morto e pronto para doar seus órgãos quando seu cérebro não apresentar mais vida, ou seja, quando for confirmada a morte cerebral através de exame.

Partindo deste ponto, defendem que a vida se inicia também junto com as atividades cerebrais, que têm seu início com a formação do sistema nervoso, em torno de 7/8 semanas, e sua conclusão entre 11/12 semanas. Com mais um período de uma semana, é iniciada a comunicação entre si (entre suas células). Portanto, até esta data não haveria vida e poderíamos legalizar o aborto. Mas vamos fazer outra comparação: podemos ter morte cerebral e continuar com batimentos cardíacos e ficarmos meses vegetando em um leito e nossas leis não permitem a eutanásia! E quando ocorre uma gravidez com um aparelho médio de ultra-som; que não precisa ser de primeira; com apenas uma semana de atraso menstrual (5,5 semanas) já conseguimos visualizar o batimento cardíaco. Teríamos vida aqui também! E a fecundação já ocorreu há 3 semanas, que para o obstetra é quando já ocorre a gravidez. Então podemos perguntar: quando iniciou a vida?

Nossos políticos nunca pensam em saúde pública de prevenção. Sempre querem doentes com dor para dar o remédio. Jamais soterram dinheiro, pois não aparecem. E aqui estão querendo agir igual! Melhor matar no ninho (útero) que dar creche, escola, merenda e moradia no futuro, pois essas gravidezes geralmente são em adolescentes ou pessoas familiarmente desestruturadas, com desculpa que seriam pessoas com alto índice de probabilidade de se tornarem marginais no futuro. Será? Dê condições dignas de alimentação, educação, inclusão social (está na moda agora esta frase) e vamos ver quantos vão para o caminho do crime. Mas isto custa caro, é demorado, e a eleição é no máximo em 4 anos, e "eu preciso me reeleger"! Esquecem que nação forte se faz com décadas ou século.

E a religião? Prefiro ficar quieto e desejo que cada um se acerte com seu Deus. Mas pode ter certeza, vai ter que pagar. Isso vai! Tarda, mas não falha! Por que não damos assistência nas escolas, com aulas educativas através de professores preparados, enfermeiros, médicos, aulas sobre sexo, prevenção de D.S.T. e não somente de gravidez, distribuição gratuita para jovens de camisinhas, anticoncepcionais? Será que não sairia mais barato que bancarmos o assassinato de indefesos? Faço aqui a minha proposta: fale com seu político. Mostre sua posição! Não fique aí quieto, parado, achando que isto não lhe importa, que jamais passará por isto. Quem sabe se um neto seu não deixará de nascer?

Dr. Edson Marquiori
- ginecologista-obstetra
HOSPITAL SÃO PAULO
Fone: (69) 3441-4611 - Cacoal – RO

Hipertensão arterial? E agora?

A hipertensão arterial, mais popularmente chamada de "pressão alta", está relacionada com a força que o coração tem que fazer para impulsionar o sangue para o corpo todo. No entanto, para ser considerado hipertenso, é preciso que a pressão arterial além de mais alta que o normal, permaneça elevada.

É necessário fazer um controle maior, medindo freqüentemente os níveis da pressão arterial. Apenas quando ela permanecer alta, sem importar a hora, o dia ou o tipo de atividade desenvolvida, é preocupante e se faz necessário ter um controle contínuo. É importante observar que não basta ter pressão alta para ser considerado um hipertenso.

Dependendo da nossa atividade como: atividades físicas, sono, alimentação, estado emocional ou stress, por exemplo, a pressão pode subir a níveis bem altos, o que não significa que a pessoa seja hipertensa. Você deve se perguntar: Por que a pressão é alta e por que tratá-la? A hipertensão arterial é uma doença muito comum em todo o mundo, e atinge jovens, adultos e idosos, pessoas de ambos os sexos, de todas as raças e de qualquer padrão social. Algumas vezes ela é provocada por uma outra doença específica, mas na maioria dos casos a hipertensão parece estar ligada à herança familiar e a hábitos alimentares.

A hipertensão é uma doença que não tem cura, mas pode-se, através de tratamento, manter controlados os níveis da pressão arterial. Se permanecer alta ou descontrolada, a pressão poderá provocar problemas bastante sérios, como doenças do coração, infarto, perda da visão, paralisação dos rins e derrame, todos com graves conseqüências e de tratamento mais difícil. É comum a pessoa hipertensa não sentir absolutamente nada, embora isso não queira dizer que a hipertensão não exista ou não precise ser tratada. Tratando-se corretamente, você poderá ter uma vida normal e bem mais tranqüila e segura.

Dr. Credival de Carvalho
- médico cardiologista
CMC-Centro Médico de Cacoal
(69) 3443-2002
Hospital São Paulo – (69) 3441-4611
Cacoal - RO

A importância da drenagem linfática no pós-cirúrgico

O procedimento de pós-operatório é tão importante de ser realizado quanto a cirurgia propriamente dita, a fim de se obter os resultados esperados e evitar seqüelas comprometedoras. Hoje, sabe-se que quanto antes se fizer **drenagem linfática**, melhor será o resultado final e menor será a formação de fibroses pós-operatórias. Além disso, a drenagem pós-cirúrgica deve ser feita no corpo todo para estimular a circulação linfática geral. No entanto, na área operada o trabalho deve ser mais detalhado, incluindo o uso do ultra-som em áreas determinadas, conforme cada processo cirúrgico.

O próprio processo cirúrgico deixa edemas, acúmulo de impurezas, como o sangue no subcutâneo, que podem formar algumas fibroses na pele ("caroços"). A drenagem linfática é o melhor método para dissolver e eliminar tudo isso. Durante a cirurgia a pele é descolada do músculo, então é importante fazer a drenagem para restaurar a cor da pele. Se isto não for feito, a pele da região pode escurecer. Por isso, a massagem deve ser suave, sutil e precisa, utilizando técnicas com manobras específicas baseadas em estudos do sistema linfático por Leduc e Vodder, precursores das técnicas empregadas atualmente.

A drenagem linfática, ao estimular a circulação linfática, distribui este líquido excedente para os gânglios e com isso diminui o inchaço da região operada, além de ajudar a reabsorção de hematomas, acelerando o processo de cicatrização do corpo, diminuindo o risco de infecções secundárias.

Porém, é uma técnica que exige conhecimento de anatomia e fisiologia humana além de experiência do profissional (Segundo **Drecreto-Lei 938/69** é um procedimento atribuído ao profissional **Fisioterapeuta**), sendo sua utilização por outro profissional caracterizado como exercício ILEGAL da profissão.

Dra. Ednilce M. Furlanetto
- fisioterapeuta
Clínica Arthemísia
Fone: (69) 3441-2912 - Cacoal - RO

Como se forma a água mineral?

Quando a água que aflora do subsolo chega à superfície, ela já passou por todo um processo de transformação na própria natureza. A água mineral é fabricada no momento em que as águas das chuvas penetram no solo e vão atravessando diversas camadas até chegar às camadas impermeáveis, onde estacionam.

Nesse trajeto por baixo do solo, a água passa por várias rochas cheias de substâncias minerais como, por exemplo, o Carbonato e o Sulfato de Cálcio, que se diluem na água enriquecendo-a e fazendo com que adquira propriedades medicinais valiosas. Quando a água acumulada no subterrâneo sofre pressão de um novo volume d'água, ela sobe para a superfície e surge em locais específicos. O lugar onde a água aflora é chamado nascente.

Para valer-se dos benefícios terapêuticos das águas minerais, é preciso saber em primeiro lugar, que tipo de água que está sendo consumida. Cada água mineral tem sua exclusiva composição físico-química. Não existe uma água mineral igual a outra, mesmo que seja da mesma marca. Se a fonte não for a mesma, ela jamais será igual. Isso acontece graças à obra da natureza, que controla seus conteúdos de sais minerais, processados ao longo de centenas ou milhares de anos, decorrente de diversificados tipos de rochas por onde são filtradas, assim como a influência de sua composição, a radioatividade e temperatura de cada fonte.

A cada dia que passa, nossa qualidade de vida fica mais precária. Até mesmo a água, que deveria ser presente da natureza, está ficando comprometida. Os rios e lagos estão se tornando poluídos e suas águas cada vez mais sujas e turvas devido à displicência do homem.

O ser humano elimina, em média, 2,5 litros de água por dia. Essa quantidade de líquido necessita ser reposta para que o organismo funcione bem. Os alimentos repõem cerca de 1,5 litro de água, e o restante, que complementa o equilíbrio hídrico diário, deve ser ingerido da forma mais pura e natural possível.

Lind'Água DE RONDÔNIA
Pimenta Bueno – RO

O derrame cerebral e suas conseqüências

Acidente vascular cerebral (AVC), conhecido popularmente como derrame cerebral, pode ser de dois tipos: o acidente vascular cerebral isquêmico (AVCI) e acidente vascular cerebral hemorrágico (AVCH).

O acidente vascular cerebral isquêmico acontece pela falta de circulação numa área do cérebro, provocada por obstrução de uma ou mais artérias por ateromas, trombose ou embolia. Ocorre, em geral, em pessoas mais velhas, com diabetes, colesterol elevado, hipertensão arterial, problemas vasculares e fumantes. O acidente vascular cerebral hemorrágico já é causado por um sangramento cerebral provocado pelo rompimento de uma artéria ou vaso sangüíneo, em virtude de hipertensão arterial, problemas na coagulação do sangue, traumatismos. Pode ocorrer em pessoas mais jovens e a evolução é mais grave.

Analisando os sintomas, no caso do AVCI a pessoa apresenta perda repentina da força muscular e/ou da visão, dificuldade de comunicação oral, tonturas, formigamento num dos lados do corpo e alterações da memória. Algumas vezes, esses sintomas podem ser transitórios – ataque isquêmico transitório (AIT). Nem por isso deixam de exigir cuidados médicos imediatos. No caso do AVCH a vítima apresenta dor de cabeça, náuseas e vômitos e déficits neurológicos semelhantes aos provocados pelo AVCI.

Os fatores de risco para AVC são os mesmos que provocam ataques cardíacos, ou seja, hipertensão arterial, colesterol elevado, fumo, diabetes, histórico familiar, ingestão de álcool, vida sedentária, excesso de peso e estresse. O tratamento, no caso de AVC, é uma emergência médica. O paciente deve ser encaminhado imediatamente para atendimento hospitalar. Trombolíticos e anticoagulantes podem diminuir a extensão dos danos no caso de AVCI. A cirurgia pode estar indicada para a retirada de coágulos nos acidentes hemorrágicos ou para a retirada de êmbolos obstrutivos (endarterectomia) nos acidentes isquêmicos. Existem recursos terapêuticos capazes de ajudar a restaurar funções, movimentos e fala e, quanto antes começarem a ser aplicados, melhores serão os resultados.

Dr. Edson Akaki
- neurocirurgião
Hospital São Paulo
(69) 3441-4611 - Cacoal - RO

Ser associado ACIC/CDL: Quais as vantagens?

Muitas pessoas ainda não se tornaram associados da Associação Comercial e Industrial de Cacoal - ACIC e Câmara dos Dirigentes Lojistas - CDL por desconhecerem os reais benefícios que estas entidades podem lhe trazer, afirma o presidente da ACIC, Carlos Alberto Carrasco, e também o presidente da CDL, Nedeson Tacconi.

São muitas as vantagens para aqueles que se tornam associados: * **Sistema SPCBRASIL**; * **Mais de 10 tipos de consultas, tanto por telefone quanto pela Internet.** São soluções que auxiliam na avaliação dos fatores de risco, auxiliando na tomada de decisão no momento da venda, podendo ser consultado de acordo com a necessidade. Para completar, destacamos a análise cadastral com os dados da operação, disponível 24 horas, sem limite de consulta.

E mais! **Auditório** equipado com 50 lugares, ar-condicionado, TV, vídeo, retro-projetor, à sua disposição para reuniões, eventos e treinamentos. **Banco de emprego, cursos, treinamento e palestras** oferecidos pela ACIC/CDL com descontos especiais para associados, ajudando as empresas associadas no desenvolvimento da mão de obra.

SAC - **S**erviço de **A**tendimento ao **C**liente para que o associado tire suas dúvidas sobre produtos e serviços prestados, e façam reclamações, elogios e deixem suas sugestões.

Nedeson Batista, esq, e Carlos Alberto Carrasco

A **videoteca** é composta por uma moderna coleção de fitas e DVDs com títulos atuais e imprescindíveis a empresários e funcionários que desejam crescer e evoluir em seu ramo de atividades. Conta com um acervo de 105 títulos em diversas áreas: Qualidade, Vendas, Marketing, Relações Humanas e Alta Gerência.

E os **convênios**? O associado tem um desconto acima de 50% no plano nacional cobertura total, sem co-participação. E ainda tem mais! Recentemente foi instituído o **Cartão ACIC CARD**: Cartão com debito através de folha de pagamento para uso em farmácia, restaurante, posto de combustível, supermercado, etc.

Os associados ainda podem, através da **Fiat-PSV,** ter acesso ao consórcio nacional Fiat com maior facilidade de aquisição. As Feiras, Campanhas e Promoções trazem retorno muito positivo a todos os associados.

ACIC/CDL – Fone: (69) 3441-5470
www.aciccdl.com.br
Cacoal - RO

O que é medicamento manipulado?

FEITO EXCLUSIVAMENTE PARA VOCÊ

Drª Deborah Nanami Queiroz, esq, e Drª Lídia Luriko Yassuda

Nenhuma pessoa é igual a você. Por isso, quando você recebe uma receita de um medicamento manipulado, tenha certeza de que a prescrição e a fórmula são únicas. O medicamento é personalizado, desenvolvido exclusivamente para atender a quantidade e a dosagem ideal para o seu tratamento, ou seja, sua exata necessidade. A farmácia produz o medicamento na quantidade que você precisa, evitando assim sobras e desperdícios, diminuindo o custo do seu tratamento.

É possível ainda preparar remédio que a indústria farmacêutica deixou de produzir ou não fabrica na dosagem adequada ao seu caso. Algumas doenças precisam ser tratadas com vários medicamentos ao mesmo tempo. Quando isto ocorre, o médico pode prescrever uma fórmula manipulada que possibilite a associação das substâncias, sem colocar a vida do paciente em risco.

Remédios para crianças podem ser feitos num tamanho especial de cápsulas ou manipulados em forma de xaropes ou supositórios, entre outras. Isto facilita a administração, evitando que comprimidos sejam partidos ao meio, por exemplo.

Com o lema **"Confiança: Nossa Maior Conquista"**, a Farmácia Yassuda mantém uma equipe formada por profissionais preparados e atualizados constantemente, e além disso, os insumos farmacêuticos e matérias primas são adquiridos de fornecedores tradicionais e qualificados, o que garante a qualidade conferida aos seus produtos.

O laboratório de manipulação da empresa obedece as normas Rígidas de técnicas de fabricação, de acordo com as diretrizes do Ministério da Saúde, estando a empresa apta a manipular uma vasta linha de medicamentos, para as diversas especialidades médicas.

Drª Deborah Nanami Moreira Queiroz
- farmacêutica / bioquímica
- especializada em Farmácia Magistral

Drª Lídia Luriko Yassuda Moreira:
- farmacêutica / bioquímica
- especialista em Citologia e Manipulação Alopática.

Farmácia Yassuda
Fone: (69) 3441-4564 - Cacoal – RO

Ensino superior: motor de desenvolvimento

A visão da direção de uma instituição de ensino superior quanto a acompanhar as mudanças de mercado é de suma importância para a estruturação da metodologia e conseqüente formação efetiva dos acadêmicos para a vida profissional. O ensino superior é, em qualquer sociedade, um dos motores do desenvolvimento econômico e, ao mesmo tempo, um dos pólos da educação ao longo de toda a vida. É, simultaneamente, depositário e criador de conhecimentos. Por outro lado, é o instrumento principal de transmissão da experiência cultural e científica acumulada pela humanidade.

Num mundo em que os recursos cognitivos, enquanto fatores de desenvolvimento, tornam-se cada vez mais importantes do que os recursos materiais, a importância do ensino superior e das suas instituições será cada vez maior.

Com reconhecido papel no setor educacional, a Facimed, através da ampla visão de seus mantenedores, analisou a deficiência de profissionais no Estado em algumas áreas e buscou suprir este déficit propondo novos cursos para a instituição. Até então, a Facimed contava com os cursos de Farmácia e Bioquímica, Ciências Biológicas, Fisioterapia, Enfermagem e Educação Física. Em janeiro de 2007, com aprovação por excelência do MEC, a instituição iniciou os cursos de Medicina e Medicina Veterinária. Em junho do mesmo ano iniciou as turmas dos cursos de Odontologia, Psicologia e as licenciaturas em Matemática, Física e Química.

A Facimed oferece atualmente 14 cursos de graduação, entre eles os novos cursos de graduação de curta duração: Gestão Ambiental e Gestão em Recursos Humanos. Paralelamente à função de promover educação, a Facimed tem integrado suas atividades internas com as necessidades da população. Entre seus trabalhos tradicionais, em parceria com outros segmentos da sociedade, está o projeto Ação Mulher, realizado no dia 08 de março, e o Dia da Responsabilidade Social, realizado em outubro; uma ação global em prol do bem estar da comunidade.

Profª. Sandra Maria V. Carrijo Marques
- presidente da Facimed - Cacoal – RO

Inventário, separação e divórcio com menos burocracia

Atualmente a realização de inventário, partilha, separação e divórcio amigáveis podem ser realizados em cartório extrajudicial. Assim, o casal que desejar se separar ou divorciar amigavelmente, sem que haja incapazes oriundos da relação (filhos menores ou incapazes), poderá fazê-lo diretamente em cartório, sem necessidade de propositura de ação judicial. Basta que se faça acompanhar por advogado comum ou cada um com seu advogado, até o cartório e exponha sua intenção ao tabelião, e o casal já sairá separado ou divorciado, sem burocracia. Entretanto, esse procedimento, deve ser visto com certa cautela, vez que um casal que opta pela separação consensual, nem sempre significa que entre eles não exista conflito.

Por isso, um advogado(a), que tem um papel importante em todos esses procedimentos administrativos, pode atuar como conciliador e mediador, em todas as questões referentes a partilha de bens, pensão alimentícia e nome, eliminando o aspecto disputa existente na negociação. No caso de sucessão, não havendo testamento ou interesses de menores ou incapazes e estando as partes de acordo, o inventário e a partilha poderão ser feitos através da lavratura de escritura pública pelo tabelião do Cartório de Notas e, havendo bens imóveis a partilhar, posterior registro do instrumento no Cartório de Registro de Imóveis.

Assim, uma vez efetuada a escritura pública do inventário e partilha dos bens, bem como de separação ou divórcio consensual, com divisão dos bens porventura existentes, esta constituirá título hábil para o registro imobiliário. Já se encontra pacificado que é possível se fazer a escolha pelo judiciário, para a separação ou divórcio consensual. Assim, a questão pode ser resolvida administrativamente ou judicialmente. A nova lei deu um grande passo à negociação e à mediação familiar, retirando a antiga presunção de que os cônjuges e sucessores necessariamente são adversários e necessitam da intervenção do poder decisório do Judiciário para a pacificação social e conciliação de interesses meramente privados.

Dra. Ângela M. D. Rondon Gil - advogada - presidente da OAB, Subseção de Cacoal - pós graduada em Direito Constitucional pela UNIR e Pós-Graduada "Latu Sensu" Executive MBA em Direito Ambiental pela UCAM – Universidade Candido Mendes - RJ
Fone: (69) 3441-0791 - Cacoal - RO

Burnout: resposta ao estresse ocupacional crônico

A Síndrome de Burnout é caracterizada pela desmotivação, mal estar interno ou insatisfação ocupacional; comportamentos que parecem afetar em maior ou menor grau, profissionais que lidam com outras pessoas, que resolvem problemas dos outros, como por exemplo: médicos, carcereiros, assistentes sociais, comerciários, professores, atendentes públicos, enfermeiros, entre outros.

Trata-se de um conjunto de condutas negativas, como por exemplo, a deterioração do rendimento, a perda de responsabilidade, atitudes passivo-agressivas com os outros e perda da motivação.

Pouco a pouco os sintomas vão surgindo, oscilando com intensidade variável. O próprio paciente se nega a aceitar as diferenças que os outros observam nele. Portanto, a síndrome é notada primeiro pelos companheiros. Existe uma fase irreversível. Entre 5 e 10% dos pacientes com esta síndrome, adquirem gravidade tal que se torna irreversível se não deixarem o trabalho.

Quadro evolutivo: 1º nível - Falta de vontade, ânimo ou prazer de ir trabalhar. Dores nas costas, pescoço e coluna. Diante da pergunta "o que você tem?", normalmente a resposta é "não sei, não me sinto bem". 2º nível – Começa a deteriorar o relacionamento com os outros. Pode haver uma sensação de perseguição; "todos estão contra mim"; aumenta o absenteísmo e a rotatividade de empregos. 3º nível - Diminuição notável da capacidade ocupacional. Podem começar a aparecer doenças psicossomáticas, tais como alergias, psoríase, picos de hipertensão, etc. Nesta etapa se começa a automedicação, que a princípio tem efeito placebo, mas, logo em seguida, requer doses maiores. Neste nível tem se verificado também o aumento da ingestão alcoólica. 4º nível - Esta etapa se caracteriza por alcoolismo, drogadicção, idéias ou tentativas de suicídio. Podem surgir doenças mais graves, tais como câncer, acidentes cardiovasculares, etc. Durante esta etapa, ou antes dela, nos períodos prévios, o ideal é se afastar do trabalho e buscar auxílio de uma equipe multidisciplinar.

Dr. Newton Schittini - médico
Atendimento especializado: homeopatia, clínica geral, medicina psicossomática e psiquiatria
INSTITUTO EDUCAÇÃO E TERAPIAS INTEGRADAS
Fone: (69) 3221-6281
Porto Velho - RO

Delmar Sepp
Toldu's Restaurante e Pizzaria,
Buffet Toudu's, Churrascaria Costelão

Tambaqui assado
quarta-feira rodízio de peixes

Tambaqui a dorê
quarta-feira rodízio de peixes

Filet de pintado
ao molho de camarão
quarta-feira rodízio de peixes

Peixe ao molho lemonade
quarta-feira rodízio de peixes

O peixe à mesa

O peixe é rico em vitaminas, de baixas calorias, fácil digestão, e além de tudo, saborosíssimo! É um excelente alimento para ser consumido em nossa região; um ótimo prato para ser acompanhado por saladas nos dias quentes.

Pensando nisso, o proprietário do Toldu's Restaurante e Pizzaria, Delmar Sepp, lançou há muito tempo o rodízio de peixes, toda quarta-feira, e hoje os mais variados pratos a base de peixe são referência em todo o Estado! Na quaresma, devido à fartura de peixes, é natural que suas mais variadas formas de preparo estejam sempre presentes na mesa de cada um de nós.

Uma vez levando o peixe para preparar em casa, alguns cuidados devem ser tomados, explica o empresário. Para saber se o peixe é fresco, por exemplo, verifique as guelras e os olhos. As guelras devem ser bem vermelhas! Já os olhos devem estar abertos, claros e brilhantes. Nunca compre peixes com olhos opacos (tristonhos) ou com guelras rosadas. Certifique-se de que ele não está com um odor diferente do habitual. Cheire-o bem junto à espinha. Este é o lugar em que ele se deteriora primeiro.

Um truque para reconhecer se o peixe está fresco, é mergulhá-lo numa tigela com água fresca. Se ele flutuar, está estragado. Uma vez confirmado o frescor do peixe, parte-se para a limpeza. Para tirar as escamas, mergulhe-o rapidamente em água fervente. Raspe as escamas com o lado cego de uma faca, partindo da cauda em direção à cabeça. Faça isso dos dois lados! Em seguida faça um corte junto ao rabo e puxe com força. Faça o mesmo do outro lado. Para retirar as barbatanas use uma tesoura ou uma faca bem afiada. Na hora de limpar o interior do peixe, abra a barriga fazendo um corte da cabeça ao rabo. Retire as vísceras, limpe a cavidade, lave e enxugue.

A cabeça e o rabo não devem ser jogados fora, pois são ótimos ingredientes para o preparo do pirão; caldo que acompanha o peixe. Deve ser descongelado na geladeira lentamente. Mas, se estiver com pressa, coloque-o em água fria. Utilize sal, pimenta e limão. Se você quiser, use salsa e coentro. Evite temperá-lo com muito alho.

O peixe cozinha rapidamente! Para verificar se está cozido, espete um garfo na parte mais firme. Se vier em lascas, está pronto. É bom lembrar que além do rodízio de peixes, toda quarta-feira, o Toldu's serve um delicioso rodízio de pizzas e massas às quintas-feiras. Funcionamento de terça a domingo.

TOLDU'S
Restaurante e Pizzaria

Buffet Toldu's

Grandes Momentos merecem
ser inesquecíveis e momentos
inesqecíveis merecem
a qualidade do Buffet toldu's.

O Buffet Toldu's tem equipe
especializada, treinada para
deixar seu evento muito mais
atraente e saboroso.

Na hora de ecolher
prefira o melhor
prefira o
Buffet Toldu's.

DISQUE 441-5355 TOLDU'S

Novo Endereço
Av. Porto Velho, 2919
ao lado do posto vip - Cacoal - RO

CHURRASCARIA
COSTELÃO
O Rei da Costela
(69) 3441-5242

Regras na contratação de um bom profissional

É muito comum ouvirmos reclamações de pessoas que tiveram experiências frustradas com a contratação de profissionais liberais (advogados, médicos, engenheiros, dentistas, etc...). Geralmente, a escolha do profissional se dá sem qualquer critério por parte do contratante. Na contratação de um advogado existem algumas dicas que consideramos fundamentais:

Como a lei exige o registro na Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) para que o advogado possa atuar, o primeiro passo é pesquisar o profissional no Cadastro Nacional de Advogados da Seccional do seu Estado ou da Subseção do seu município. Basta ter o nome ou o número de inscrição na OAB. Em geral esse número está à vista na placa e nos formulários do escritório. É bom verificar se ele cumpriu ou está cumprindo alguma suspensão, ou se já foi condenado em algum processo disciplinar.

Consultada a OAB, dê prioridade a alguém que apresente: *referênciais e ou indicações de conhecidos; *experiências anteriores positivas; *firmeza e conhecimento da matéria; *comprometimento com a sua causa; * proposta financeira justa e de acordo com a sua possibilidade; *escritório com localização, estrutura e apresentação adequadas; *uso da internet e outras facilidades para informá-lo sobre o andamento do processo; * empatia, discrição e educação.

O Direito tem vários ramos e, por isso, é essencial verificar se o profissional tem experiência sólida no seu tipo de problema. O bom profissional que não é especialista em determinada matéria, indica profissionais que a dominem, para que o cliente não venha a ter prejuízos. É importante também saber se o profissional atua junto ao órgão que receberá a sua ação ou se precisará de ajuda, no caso de o processo passar à instância seguinte. As instâncias máximas são os tribunais superiores (STF, STJ, TST, STM).

Feitas essas observações, certamente você terá mais sorte e evitará desperdício de tempo e desgaste emocional.

Dr. José Júnior Barreiros
- advogado
- vice-presidente da OAB, Subseção de Cacoal
Fone: (69) 3441-9963 - Cacoal – RO

Processo de desinfecção: mais fácil, rápido, prático, e seguro!

O Hospital e Maternidade São Paulo adquiriu recentemente uma reprocessadora automática de endoscópio para poder garantir uma melhor e mais eficiente limpeza e desinfecção dos aparelhos de endoscopia digestiva.

Sempre foram utilizados dois a três aparelhos para vídeoendoscopia alta (esôfago, estômago e duodeno) e dois a três aparelhos para videocolonoscopia (intestinos) para que fossem atendidas as normas da ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) e da SOBED (Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva) na limpeza e desinfecção.

Agora, com esta aquisição, e a disponibilidade de dois a três aparelhos para vídeoendoscopia alta e baixa, a segurança com limpeza e desinfecção é total. A cada dia que passa a tecnologia ganha mais força e espaço no mercado da Saúde. E isto se deve ao fato não só da agilidade que muitas vezes é possibilitada pelos novos recursos, mas sobretudo por outras vantagens imprescindíveis, como: precisão, conforto e redução de custos. O reprocessador automático de endoscópios, fabricado pela Lifemed (Automatic Endoscop Reprocessor), é um dos exemplos dos benefícios que a tecnologia oferece. O aparelho permite a execução de uma lavagem complementar, desinfecção de alto nível e enxágüe do aparelho de endoscopia, com programação de tarefas de forma independente.

Além da segurança para os pacientes que utilizam o endoscópio, por garantir uma limpeza e desinfecção, diminuindo-a próximo de zero o risco de transmissão de HIV, hepatite B e C, entre outras doenças infecto-contagiosas, o novo equipamento libera a equipe de enfermagem para a realização de outros procedimentos e os protege da exposição aos agentes químicos. O aparelho simplifica de forma significativa o processo de desinfecção endoscópica, configurando-se como uma alternativa eficiente e segura.

Dr. Arthur Freire de Barros
urologia, clínica geral e endoscopia
Hospital São Paulo
Fone: (69) 3441-4611 - Cacoal - RO

O passado não garante o futuro das organizações

Fácil é escutar empresários reclamando sobre as dificuldades de sua empresa, mas acham que ainda são os melhores e não se atentam para o crescimento da concorrência, que com estratégias definidas buscam o diferencial para alcançar o sucesso. O problema é quando imaginam que sua empresa é o **MÁXIMO**, que seus concorrentes não os preocupam. Afinal já "têm tradição e experiência". E assim, deixam de melhorar, dando oportunidades à concorrência, que oferece serviços com a qualidade que o usuário deseja.

O mundo mudou e cada pessoa deste perfil se acha a única que tem o dom de estar sempre certa, e é incapaz de absorver novas idéias. Esta característica leva ao erro fatal em uma organização. Acaba buscando pessoas que comunguem da mesma opinião e deixando de lado quem discorda, não se importando com sua competência profissional. Esta é a justificativa pela rotatividade de seus colaboradores, que buscam oportunidades de trabalhos em novas organizações. A concorrência os recebe de braços abertos.

Afirmar que sua empresa é superior, que representa um marco importante, pode não ser coerente com o que está à sua volta. Em qualquer situação a propaganda boca a boca é a mais poderosa que existe. Faça tudo para que o principal porta-voz de sua empresa seja o seu próprio cliente.

Você acha que sua empresa já superou inúmeras dificuldades e que superará mais essa. Afinal, trata-se de uma crise passageira e está ruim para todos! Então como se explica o crescimento da concorrência? Não são poucas as empresas que instalam um sistema informatizado, mas continuam a anotar tudo e pedir os mesmos relatórios e comunicados para seus colaboradores. Diminuir papel, racionalizar custos usando e-mail para que, se uma circular sempre resolveu? Surgem então os absurdos burocráticos. A concorrência, certamente, agradece!

Desenvolva novas competências, com foco no diálogo, na capacidade de seus colaboradores, identificando cada nova necessidade como um mapa de direcionamento empresarial.

Prof. Ms. Manoel Salésio Mattos
- docente do CEULJI/ULBRA
Mestre em Ciências Contábeis
Ji-Paraná – RO

Proibição da venda de bebida alcoólica nas rodovias

Em 01 de fevereiro de 2008 entrou em vigor a Medida Provisória 415/2008, que proíbe a comercialização de bebidas alcoólicas nas rodovias federais do País, causando evidente e justificável descontentamento aos comerciantes. A intenção do legislador revela-se louvável, pois busca salvaguardar a vida humana, por muitas vezes brutalmente arrancada em acidentes de trânsito fatais. No entanto, a maneira com que a Medida Provisória, ora comentada, enfrenta a problemática dos acidentes de trânsito decorrentes do uso de bebidas alcoólicas, é que está equivocada. Verifica-se, pois, que a intenção da norma diferencia-se do seu resultado prático, à medida que pune a venda e não o consumo de bebida alcoólica. Tal resultado pune apenas os estabelecimentos comerciais, não alcançando seu verdadeiro alvo, os motoristas, colocando todos os demais indivíduos, inclusive os passageiros, como incapazes de discernir a respeito do que consomem, num manifesto e repudiável ato de desrespeito aos direitos individuais.

A bebida alcoólica é considerada atividade lícita, de modo que a sua proibição pela Medida Provisória em debate fere princípios e direitos garantidos pela Constituição Federal de 1988, dentre os quais está o da livre iniciativa e da livre concorrência, à medida que inviabiliza a atividade comercial dos estabelecimentos situados nas rodovias.

Outra questão de suma importância é a competência da Polícia Rodoviária Federal. A Constituição Federal não lhe atribui competência para adentrar aos estabelecimentos comerciais para fiscalização, nem tampouco multá-los. A Medida Provisória foi alvo de ação direta de inconstitucionalidade no STF, além da existência de várias liminares suspendendo seus efeitos e autorizando a comercialização de bebidas nas rodovias.

Por derradeiro, é certo que o direito dos comerciantes, cujo empreendimento comercial esteja localizado à margem das rodovias, deve ser resguardado, de sorte que esta Medida Provisória, ao afrontar direitos e garantias constitucionais, fatalmente está fadada ao insucesso.

Dr. William A. Jacintho Rodrigues
- advogado
Fone: (69) 3536-1888-Ariquemes-RO

Alunos da rede estadual são capacitados ao trabalho

Para acompanhar o processo de crescimento que aponta para Rondônia com a instalação das hidrelétricas e indústrias, o Governo do Estado intensifica a preparação da mão de obra estudantil, através da Secretaria da Educação (Seduc), com uma variedade de cursos que integram o Programa de Educação Profissional (Proep). Conforme o secretário da Educação, Edinaldo Lustoza, a iniciativa faz parte de uma parceria com o MEC, atendendo ao objetivo do governador Ivo Cassol de garantir mão-de-obra qualificada às empresas e incluir os jovens de baixa renda no mercado de trabalho para que possam contribuir com a renda familiar ou até mesmo abrir o próprio negócio.

O Secretário destacou que os cursos oferecidos atendem à necessidade do mercado local nas áreas de atendimento ao público, auxiliar administrativo, auxiliar de crédito e cobrança, auxiliar de departamento financeiro, lapidação de gemas (pedras preciosas), panificação, informática, confecção de calçados, hortifrutigranjeiros, piscicultura em água doce, serviços de eletricista predial e residencial, manutenção e montagem de equipamentos de indústria têxtil, entre outras. "Confecção de calçados, por exemplo, recentemente foi tema de reunião entre o governador e representantes das indústrias calçadistas de São Paulo, que vieram a Rondônia conhecer as potencialidades do Estado, hoje um dos maiores produtores de couro do Brasil", observou Lustoza.

Para o Secretário, assim como para o coordenador do Proep, Carlos Paim, os cursos são ferramentas importantes, disponibilizadas pela administração estadual, para a inserção social dos jovens e adultos que estudam na rede pública. "Além da qualidade do ensino regular que a Seduc vem garantido nos últimos cinco anos, há também preocupação com a qualificação profissional desse público-alvo, que muitas vezes enfrenta barreiras para ingressar no mercado de trabalho no seu próprio Estado", afirmou Paim, reforçando que a Seduc tem adotado medidas para ampliar tanto o número de cursos de capacitação quanto o de beneficiados, que atualmente são mais de 10 mil.

- Assessoria de comunicação da SEDUC

A arte de representar

O teatro é uma das manifestações artísticas mais antigas. Alguns séculos antes de Cristo, os gregos, e depois os romanos, fizeram do espaço teatral e da linguagem cênica um canal expressivo de discussão e de reflexão de suas sociedades, tão politizadas e tão socializadas. Não é a toa que eles detêm o título de berço da sociedade e do pensamento ocidental.

Dando um salto de alguns milhares de anos, buscamos por aqui uma referência ou um sinal (mesmo que de fumaça), do fazer teatral. E não é que encontramos! Depois de uma curta e bem sucedida temporada em dezembro último, a Cia Atores do Nada começou o ano a todo vapor, e cheia de projetos. Atendendo a alguns pedidos a Cia Atores do Nada (Alex Mazioli, Fernando Húngaro, Maria Gabriel, Natália Macedo, Rafael Manarelli e Tainah Musa) voltou com uma curta temporada em fevereiro com o espetáculo A Revolta dos Perus, comédia musical infantil que divertiu o público.

Nos meses de abril e maio, a Cia Atores do Nada viajará com o espetáculo "A Revolta dos Perus" pela região. E, buscando ampliar suas atividades, a Cia Atores do Nada realiza um trabalho inovador com o Projeto Workshop Empresa, que leva a dinâmica e o jogo teatral, exercícios de expressão corporal e vocal, e de socialização para potencializar e melhorar o desempenho dos funcionários.

A Cia Atores do Nada já está mergulhada em pesquisas e estudos para a montagem de um novo espetáculo. Desta vez, adulto, e tão saboroso quanto o anterior. Em junho o grupo participará do Festival de Teatro de Rondônia, realizado pela Federação de Teatro de Rondônia – FETER.

A Cia estuda o convite do Grupo de Teatro Experimental de Alta Floresta, no norte do Mato Grosso, para participar do Festival em comemoração aos 20 anos daquele grupo, que acontecerá em julho próximo.

Formação de platéia é um dentre os muitos objetivos da oficina e da Cia, além, claro, da oportunidade de dividir o conhecimento, popularizar esta arte maravilhosa, trocar experiências e possibilitar o fazer teatral e até, quem sabe, descobrir novos talentos.

Cia Atores do Nada
Cacoal - RO

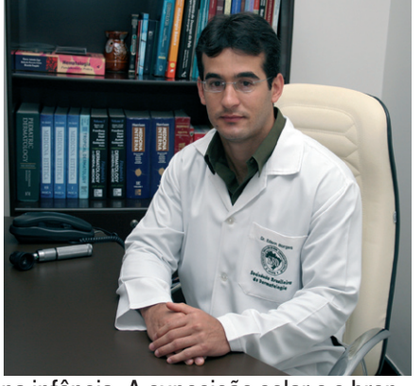
CAPA

Pinta x Melanoma

Os "nevos", termo médico para se referir às pintas ou sinais, são tumores benignos da pele. Podem estar presentes desde o nascimento (nevo congênito) ou aparecer após o nascimento (nevo adquirido). Seu tamanho pode variar desde milímetros a vários centímetros. Tem cor uniforme, com um ou dois tons, variando do marrom claro ao negro, sendo que algumas lesões têm a cor da pele, e podem estar localizadas na pele de qualquer local do corpo.

As lesões não causam qualquer incômodo físico, mas ocasionalmente podem sofrer inflamações, levando à dor e vermelhidão na pele, ao redor da pinta.

O melanoma é uma lesão tumoral maligna (câncer) da pele que pode imitar um nevo em sua aparência por ser também uma lesão com cores. Somente quando em estágios mais avançados do tumor, as pessoas que o apresenta costumam desconfiar que algo pode estar errado e buscam auxílio médico. O melanoma costuma aparecer em pessoas de pele, cabelos e olhos claros, pessoas com muitas sardas, aquelas com muitos nevos (pintas), familiares de pessoas que já tiveram um melanoma, pessoas que se expõem ao sol de maneira ocasional e intermitente (viagens à praia no fim do ano), e aquelas que tiveram queimadura solar



na infância. A exposição solar e o bronzeamento artificial também aumentam o risco para o tumor.

Ocasionalmente um nevo pode se transformar em melanoma, principalmente os grandes nevos congênitos (maiores a 20 cm). Confira alguns sinais que devem servir de alerta para a procura do médico: uma pinta de aparecimento recente e crescimento rápido, alteração na cor e tamanho de uma pinta que já existia, coceira, dor, ferimento e sangramento em uma pinta.

O melanoma se comporta como um tumor bastante agressivo, com grande capacidade de disseminação (espalhar para outros locais da pele, cérebro, pulmão e outros órgãos do corpo) levando em muitos casos à morte. A chance de cura existe, e é maior quanto mais cedo for diagnosticado e tratado corretamente.

Dr. Edson Borges - médico dermatologista
CMC- Centro Médico de Cacoal
Fone: (69) 3443-2002 - Cacoal – RO

BOSCH Service Truck Service
TOZZO
MASTER POWER TURBO SERVIÇO AUTORIZADO
SERVIÇOS DE BOMBAS INJETORA, TURBINAS, DIREÇÕES HIDRÁULICAS E AUTO ELÉTRICA.
☎69 3441-4710
Av. Castelo Branco, 16.532 - Cacoal - RO - tozzo@nettravel.com.br

CLÍNICA DE OLHOS
DR. JOÃO LANNES
☎69 3441-5382 - Rua General Osório, 1176 - Cacoal - RO

CRISTAL Trajes Finos
Aluguel e Venda de Roupas para Formaturas, Casamentos e Eventos
Fone: 3441-9247
Rua José do Patrocínio, 1726 - Centro - Cacoal - RO

CONCÓRDIA/ULBRA
ESCOLA ULBRA CONCÓRDIA CACOAL
Qualidade educacional
Fone: (69) 3441-3149

BIODIAGNÓSTICO
Laboratório de Análises Clínicas
Joice R. Erdtmann CRF RO 346
Sergio Massatoshi Yamada CRF RO 342
Av. Sete de Setembro, 2743 - Sala 04
Fone: 69 3481-2847 - Espigão do Oeste - RO

REFLEXÃO: Conhecendo o Assédio Moral

O assédio moral se constitui em uma violência psicológica que as pessoas podem ser expostas em ambiente de trabalho, escolar, familiar ou social. O jogo do assediador é fazer provocações, levar o outro ao erro, provocando revolta, desnorteando a vítima que precisa aprender a resistir e não ceder ao jogo da agressividade, discernindo o momento exato de preparar a sua defesa.

A vida é feita de encontros e desencontros. Alguns estimulam os indivíduos a dar o melhor de si, enquanto outros minam a autoconfiança, podendo produzir um forte abalo psicológico. Isso demonstra que o assédio moral é um processo mortífero que se encontra ativo em relações de casal, de famílias, de escolas, de empresas, na vida política e social.

A nossa sociedade mostra o quanto o ser humano faz ataques perversos que podem destruir de forma violenta as pessoas. Constantemente ouvimos relatos de pessoas que sofrem humilhações, exploração, seja na forma de palavras ou olhares subentendidos.

Atitudes depreciativas são freqüentes nas relações interpessoais, traduzindo a relação perversa da comunicação, da sedução, da deformidade da linguagem habilidosa com o objetivo de manipular através do ato predador, que consiste em paralisar as vítimas, impedindo a sua reação. Essa agressão tem origem em um processo inconsciente de destruição psicológica constituído de maquinações hostis, evidentes ou ocultas em um ou vários indivíduos sobre um determinado alvo. A dificuldade de se defender, no caso desses episódios, reside no fato raro de provas evidentes.

É importante saber reconhecer pessoas que têm necessidade de rebaixar o outro em nome da própria auto-estima. São pessoas inseguras, autoritárias, narcisistas, ávidas por poder e admiração. Não sabem o que é compaixão pelo outro, nem respeito nos seus relacionamentos.

O assédio moral constitui um trauma que acarreta sofrimento onde pode ocorrer o risco de fixação na dor. Em alguns casos a pessoa pode se libertar desse conflito com a ajuda de um profissional, pois quanto mais tardio o tratamento do trauma, mais difícil será a elaboração.

Drª Lucilene Marques Schittini - psicóloga
INSTITUTO EDUCAÇÃO E TERAPIAS INTEGRADAS
Fone: (69) 3221-6281
Porto Velho - RO

O que é incontinência urinária?

É quando ocorre perda involuntária de urina. Pode ocorrer durante pequenos esforços, como tossir ou rir, e até mesmo em repouso, durante o sono ou mesmo em vigília.

A incontinência urinária pode acometer ambos os sexos, porém é mais freqüente nas mulheres, principalmente após a menopausa. Nesta fase há uma atrofia da musculatura e das mucosas da uretra e vagina, dificultando o controle urinário.

A gravidez também é um fator de predisposição. Nesta fase a musculatura que envolve e sustenta a bexiga, a vagina e o reto, recebe uma sobrecarga de peso. Esta sobrecarga pode levar à ruptura e enfraquecimento da musculatura, levando à perda da capacidade de controle da urina.

Entre os homens, as causas mais comuns de incontinência urinária são as alterações neurológicas devido a doenças degenerativas, derrames cerebrais e pós-cirúrgicos. Para o correto tratamento são necessárias avaliações da história clínica, exame físico e exames complementares, sendo o exame urodinâmico, o mais importante.

O exame urodinâmico pode ser realizado no consultório e é indolor. Um computador registra as pressões no interior da bexiga e do abdome. Durante o estudo é possível detectar perda de urina, contrações da bexiga e alterações durante a micção.

Definido o diagnóstico, propõe-se o tratamento mais adequado para cada caso. Os tratamentos podem ser baseados em exercícios para recuperação da musculatura, medicamentos e cirurgias. A cirurgia mais utilizada atualmente é realizada através da vagina. Não deixa cicatriz externa e a recuperação é mais rápida. Para os homens, é realizado implante de esfíncter artificial, que permite recuperar a continência vesical.

Os recentes avanços tornaram o tratamento da incontinência simples e eficaz, trazendo grandes benefícios aos pacientes.

Dr. Rodrigo Zipparro
- médico urologista
Hospital Cândido Rondon
Clínica Berno
Fone: (69) 3423-2224
Ji-Paraná – RO

Matando o monstro da anestesia

A anestesia, método que amedronta muitos pacientes, não é perigosa como o dito popular afirma. Seu objetivo, como explica a anestesista Raquel de Carvalho (Hospital São Paulo), é abolir a sensação de dor, e isso pode ser conseguido de dois modos: com uma anestesia geral, onde a pessoa dorme todo o tempo, ou com um bloqueio, que faz com que a parte do corpo anestesiada não sinta dor. O responsável por aplicar a anestesia é muito bem preparado para sua profissão, estudando, além dos seis anos da Faculdade de Medicina, mais três de especialização. Além disso, tem que passar por uma prova da Sociedade Brasileira de Anestesiologia e só depois é reconhecido como especialista - explica a Dra. Raquel. O trabalho do anestesista é longo, e não se constitui apenas em aplicar a anestesia.

É preciso, antes de tudo, conversar com o paciente e ver suas condições de saúde, e mesmo durante a cirurgia, o paciente é acompanhado todo o tempo, sendo avaliado por diversos aparelhos que monitoram seu organismo para ver se tudo corre bem. "Há riscos ao se utilizar anestesia, mas não por causa dela, e sim pelos hábitos ou

doenças que a pessoa tem durante a vida, e que podem trazer complicações.

É preciso ser honesto e sincero ao conversar com o anestesista. Se a pessoa usa drogas, ou tem alguma doença, não deve se preocupar em dizer, porque isso ficará entre o anestesista e o paciente. Assim, o profissional se prevenirá para tais situações", explica a Dra. Raquel. As alergias à anestesia são um importante ponto discutido, na medida em que problemas (raros) como choques anafiláticos, não têm como ser prevenidos, pois não há testes para evitá-los. "Durante a operação são usados vários medicamentos, não só anestésicos, que podem ter respostas inesperadas, mas a sala de cirurgia está preparada para reconhecer e cuidar dessas situações imprevistas, além de ter pelo menos um anestesista que agirá rapidamente para evitar maiores problemas", conclui.

Hospital São Paulo
Fone: (69) 3441-4611 - Cacoal - RO

Hérnia de disco e suas conseqüências

A coluna vertebral é composta por sete vértebras cervicais; doze torácicas; cinco lombares; cinco sacrais e quatro ou cinco coccígeas. Nos adultos a medula espinhal se estende da base do crânio até a primeira vértebra lombar, emitindo, a partir daí, prolongamentos filamentares, que juntos se assemelham a uma calda de cavalo (Calda Eqüina).

Funcionalmente a medula é dividida em 31 segmentos. De cada segmento parte um par de nervos espinhais contendo uma raiz motora e uma raiz sensitiva que vão inervar partes específicas do corpo. O maior nervo do corpo humano é o Ciático, que é formado por cinco dessas raízes. Desse modo, a medula espinhal constitui-se em grande condutor de impulsos nervosos sensitivos e motores, comunicando o cérebro com as demais regiões do corpo.

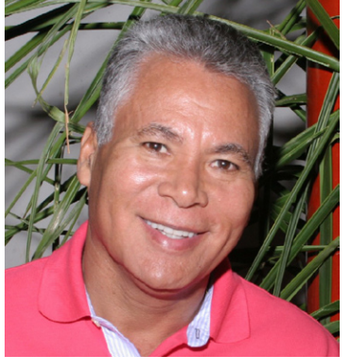
Entre duas vértebras temos estruturas que servem como amortecedores, absorvendo choques e dando mobilidade à coluna vertebral que são os discos intervertebrais. Estes discos apresentam uma área central gelatinosa circundada por um anel fibroso que mantém este núcleo no seu interior. Com o passar do tempo, devido ao envelhecimento, somado a pequenos traumas na coluna ou como conseqüência de um trauma severo sobre a coluna, o anel fibroso às vezes se rompe e permite a saída de parte do núcleo. Este material gelatinoso comprime a raiz nervosa e provoca os sintomas de uma hérnia.

Dependendo da zona afetada, os sintomas podem ser dores no pescoço e no membro superior, caso a hérnia seja de disco cervical, ou na zona lombar e na perna, em caso de ser de disco lombar. Os sintomas são somados a formigamento, adormecimento das estruturas adjacentes e, por vezes, falta de força.

O tratamento visa restabelecer o equilíbrio da coluna comprometida com a ruptura da estrutura discal e pode ser conservador, com repouso; bloqueio anestésico; uso de analgésicos e antiinflamatórios; fisioterapia e R.P.G. ou cirúrgico, com a retirada da hérnia e fixação dos elementos operados.

Dr. Pedro Tércio Maia
- médico ortopedista
Hospital Geral e Ortopédico de Cacoal – HGO
Fone: (69) 3441-2483 - Cacoal - RO

Ter visão: ajuda ou atrapalha?



Ter uma visão ou, para outros, uma intuição, pode nos levar ao sucesso, pois todo criador, cuja criação fora sucesso, partiu simplesmente de uma idéia, a qual poderia ter sido concebida por uma visão. Lógico que há aqueles que pesquisam incessantemente, procurando encontrar a solução para determinado problema ou a cura para determinada doença, ou isto e aquilo, mas quando passamos ao lado e percebemos uma oportunidade, ter esta visão ajuda ou atrapalha? É confuso, pois em um mercado onde o empreendedor pode ser a alavanca para o crescimento de determinado setor, ter uma visão pode ser o sucesso, mas quando se trata de um mercado ditado pela ganância do somente lucro, uma visão pode atrapalhar, pois muitos terão que mudar. E mudar gera custo, sem falar que os homens não querem mudar por terem medo ou por estarem com medo, já que mudança envolve muitas ações. E quem sabe o que tem por detrás das portas e dos caminhos a serem seguidos?

Defendo que a visão decorre do entusiasmo e do espírito empreendedor, pois aquele que não é entusiasta e empreendedor, nada verá à sua frente, principalmente quando as oportunidades baterem à sua porta. Estas pessoas que enxergam os objetivos, elaboram uma estratégia, vislumbram os potenciais riscos e colocam um plano de ação, pois não basta ter a visão para chegar ao sucesso (até pode), mas partindo de uma visão, podemos chegar ao sucesso, pois descobrir petróleo e não saber como usá-lo ou transformá-lo, de nada valerá.

Diz o ditado que o avô funda, os filhos naufragam e os netos afundam. E isto acontece realmente, todos os dias, mesmo que não haja três gerações, bastando que os donos dos negócios esqueçam que ter visão para administrar uma empresa é muito mais importante do que o próprio investimento. Se sua empresa está entrando no mercado, reveja seus procedimentos e passe a dar maior valor à sua cadeira produtiva e jamais esqueça de visualizar os potenciais riscos, pois conforme a lei física, a cada ação corresponde uma reação.

Divino Cardoso Campos
- empresário
Cacoal - RO

Arroz e feijão, um casamento perfeito!!

Arroz e feijão: dois alimentos riquíssimos em nutrientes, podendo ser consumidos separadamente, de diversas maneiras, mas que quando consumidos juntos, tornam-se uma combinação perfeita! É muito comum ver no prato do brasileiro essa combinação, que para muitos não pode faltar todos os dias. Mas todos sabem o porquê dessa combinação?

O arroz possui várias vitaminas do complexo B, carboidratos, cálcio, folato e ferro. O feijão, por sua vez, é um alimento rico em proteína vegetal, também sendo fonte de ferro, vitaminas do complexo B e demais minerais fundamentais para o bom funcionamento do organismo. A combinação destes dois alimentos é perfeita, pois além de fornecerem diversos nutrientes, os aminoácidos que faltam em um alimento, podem ser encontrados em outro. Por exemplo: o arroz é pobre no aminoácido lisina, que por sua vez é encontrado em abundância no feijão, já o aminoácido metionina é pobre no feijão, mas tem em abundância no arroz. Por este motivo que eles se completam, tornando-se um par perfeito.

A proporção ideal é de 3 porções de arroz para 1 porção de feijão. Mesmo consumindo estes alimentos separadamente, podemos observar que são alimentos nutritivos. Por isso devemos fazer de tudo para que sejam consumidos diariamente, garantindo assim uma alimentação saudável. É aconselhável consumir os demais tipos de arroz, como: arroz parbolizado, selvagem, malekizado, arbóreo e integral. O feijão também pode ser consumido em diferentes tipos: o preto, marrom, branco, fradinho, feijão-de-corda, etc.

As pesquisas comprovam que o consumo de arroz e feijão tem se reduzido na mesa do brasileiro. Muitas pessoas, quando desejam emagrecer, param de comer o arroz e feijão, optando por consumir somente saladas e grelhados. Isto é um erro! Para eliminar peso de forma saudável, não é preciso excluir nenhum grupo alimentar das refeições. Apenas é necessário comer na quantidade adequada. Por isso, o importante é não exagerar na quantidade, mas não deixar de comer estes dois alimentos nutritivos, sendo fonte de vários nutrientes, vitaminas e minerais fundamentais para uma alimentação saudável.

Dra. Thereza Pinheiro - nutricionista
CLINIMAGEM
Fone: (69) 3441-3571 - Cacoal – RO

Hospital
São Daniel Comboni

Câncer: números alarmantes

O Brasil é sem dúvida uma nação repleta de peculiaridades, seja sobre o aspecto político-econômico, social, e também quanto às enfermidades de maior incidência e prevalência. Segundo as estimativas do Instituto Nacional do Câncer (INCA), para o ano de **2008**, somente no estado de Rondônia teremos para **cada 100.000 habitantes**:

- **1.220 casos novos em homens**
- **1.060 casos novos em mulheres**

Lembrando que a população do Estado é de 14 milhões, isto reflete a gravidade deste enorme problema, uma vez que o Estado não disponibiliza serviços para o atendimento destas pessoas. Não obstante, estamos com enorme sacrifício e sem o devido apoio do Poder Público, viabilizando a construção de um centro oncológico (CACON), anexo ao Hospital São Daniel Comboni, que terá como missão receber estes pacientes e darlhes um tratamento ético, pautado por uma medicina baseada em evidências da oncologia nacional.

Porém, sem um verdadeiro compromisso do Poder Público, ou melhor, ainda sem a busca de recursos junto a instituições financeiras para o devido financiamento desta urgente necessidade, toda esta população continuará a sofrer.

Dr. Cláudio Queiroz Silva
- cirurgião oncológico
Cacoal -RO

A sensualidade dos seios através da cirurgia plástica

Aumentar os seios é um dos desejos mais comuns entre as mulheres atualmente, e com justa causa. Um belo colo transforma o visual feminino para melhor, especialmente nos dias quentes de verão, quando a moda exige o uso de roupas decotadas. Especiais, modernas e anatômicas, as próteses tornam os seios mais atraentes. Mas a melhor parte da história é que elas são totalmente seguras e versáteis. Os antigos riscos de extravasamento do silicone do interior da prótese foram eliminados, porque o material utilizado é um gel altamente coesivo. As moléculas da substância ficam incapacitadas de se espalhar pelo organismo, mantendo-se retidas no interior da prótese.

Graças aos avanços tecnológicos e à melhoria da técnica cirúrgica, as complicações tornaram-se muito raras, praticamente nulas. Mas para desfilar uma nova silhueta, é importante que o procedimento seja realizado por um cirurgião experiente e habilitado. Sob anestesia local durante o procedimento, o cirurgião poderá escolher entre três vias de acesso para introduzir o implante: a periareolar (uma meia-lua na aréola), a axilar (através de uma incisão pequena nas axilas), ou o sulco inframamário. Essa escolha depende do cirurgião e da conversa com a paciente. Nada impede que a paciente aproveite uma cirurgia de abdômen ou uma lipoaspiração para receber próteses nos seios. Essa opção costuma ser interessante, pois, além de aproveitar o mesmo ato cirúrgico, o cirurgião consegue equilibrar o visual e a silhueta da paciente de uma vez só.

Dr. Orestes F. Pólo - cir. plástico
Clínica Masterplástica
Atendimento:
Porto Velho: (69) 3026-6002
Ariquemes: (69) 3535-3600
Ji-Paraná: (69) 3421-3020
Cacoal: (69) 3441-0072

IDEAL COSMÉTICOS
A escolha ideal para sua beleza

Cosméticos
Perfumes Nacionais e Importados
Maquiagens
Bijouterias
Móveis e Produtos para:
Salão de Beleza,
Manicure e Estética

Av. Sete de Setembro, 2075.
Centro. Cacoal – RO
idealcosmeticos@hotmail.com
3441-6774 / 3441-4984

MEGA VIDEO PRODUÇÕES
Propaganda e Marketing
Rádio e Televisão
Audio e Vídeo Digital
Telefone: 69 3443-4333
Eternizando Momentos

Óticas PRECISÃO
☎ (69) 3441-5482 - 3441-5578
Cacoal - RO

CLÍNICA VETERINÁRIA MUNDO ANIMAL
Dr. Pedro de M. Neto
CRMV -0522
Fone: 3441-3710
Atendimento 24 Horas
9971-4934
SE VOCÊ AMA OS ANIMAIS, AGENTE TEM ALGO EM COMUM
PET PLACE
Avenida kanina
CACOAL - RO
3441-0773

Clínica Masterplástica

Excelência em Cirurgia Plástica

Porto Velho
Fones: 69 3026-6002 / 3211-8500
Av. Carlos Gomes, 2746 - São Cristovão

Ariquemes
Fones: 69 3535-3600 / 8402-6480
Av. Jamari, 3140 - Setor 01

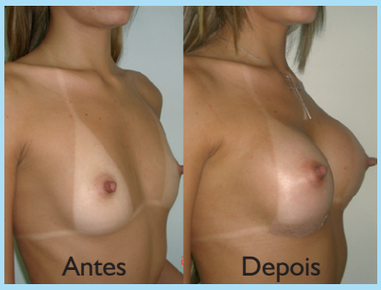
Cacoal
Fones: 69 3441-0072 / 9914-6206
Rua Rio Branco, 1585 - Centro

Ji-Paraná
Fones: 69 3421-3026 / 8402-2787
Rua Almirante Barroso, 1433 - Centro

"A cirurgia plástica moderna deve respeitar a individualidade de cada paciente, visando sempre a obtenção de um resultado natural e indetectável. Isto depende fundamentalmente da formação do cirurgião, seu senso de proporções estéticas e do compromisso incondicional com a excelência, disciplina e perfeccionismo. Atualmente, acreditamos na fusão das técnicas clássicas com os refinamentos mais recentes, especialmente na realização de técnicas com cicatrizes reduzidas em pacientes selecionados. A segurança também é fundamental para a nossa equipe. Por isso, toda cirurgia é necessariamente executada em hospitais aprovados pelas entidades competentes, contando com instrumentos de última geração e uma equipe de anestesistas e enfermagem altamente capacitados".

Dr. Orestes F. Polo – cirurgião-plástico

Alguns casos



Pacientes satisfeitas

"Eu queria fazer plástica mas tinha medo porque já tinha feito uma com um médico e não tinha gostado. Resolvi então procurar o Dr. Orestes Polo. Ele me passou muita segurança, e me deixou muito calma. Acabei colocando próteses de silicone nos seios e fiz lipoescultura. Estou muito bem! Era tudo que eu queria. Já tenho planos de fazer outra plástica. Sei que agora não preciso mais ter medo. Confio no trabalho do Dr. Orestes. Além de ser um excelente cirurgião-plástico, é também um grande ser humano. Não meço esforços para elevar minha auto-estima. Estando de bem com a vida, consigo me superar nos meus objetivos de vida, principalmente no trabalho".

Maria Rosalina Silveira - vendedora autônoma
Cacoal-RO

Antes

Depois

"Eu pesava 130 kg. Emagreci 80 kg após uma cirurgia bariátrica. Tive que fazer alguns reparos através de cirurgia plástica. Ficaram perfeitos! Aumentou minha auto-estima e fiquei estimulada a continuar melhorando meu visual. Logo fiz outras plásticas no abdome, peito e lipoescultura. Estou tão satisfeita que não vou parar. Minha próxima será lifting no rosto. Hoje me sinto uma nova mulher. Se pudesse voltar no tempo, faria tudo de novo. Valeu a pena. O que importa é a gente sempre estar bem consigo mesma".

Silvana Neves - professora
Cacoal-RO

Antes

Depois

FACIMED

Faculdade de Ciências Biomédicas

(69) 3441-1950

FACIMED, pioneira na área da Saúde no interior do estado de Rondônia, inovando na busca de propostas aplicadas de ensino, visando a formação de profissionais competentes capazes de atuar e responder aos novos conceitos de saúde.

FACIMED transformando sonhos em realidade.

Avenida Cuiabá, 3087
Bairro Jardim Clodoaldo
Cacoal - Rondônia

www.facimed.edu.br